

Catálogo Técnico 2015/16

Lamberts®

VITAMINAS | MINERALES | AMINOÁCIDOS | PROBIÓTICOS
ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3 | CO-ENZIMA Q10
HIERBAS | ANTIOXIDANTES | FÓRMULAS MULTINUTRIENTES



- Fabricación GMP
- Formulaciones avaladas por estudios científicos
- Elaborados en el Reino Unido
- Etiquetado informativo y exacto
- Amplia gama de complementos alimenticios
- Fórmulas exclusivas
- Sin pedido mínimo
- Asesoría técnica gratuita

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

LAMBERTS

THE PROFESSIONAL RANGE

Catálogo Técnico

sólo para uso profesional

Lamberts Española, S.L.

Distribuidor Exclusivo Productos LAMBERTS®

C/ Corazón de María 3, 28002. Madrid

Teléfono: 91 415 04 97 Fax: 91 173 60 93

R.S.I: 26.2366/M

CIF: B-79270120

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

LAMBERTS

THE PROFESSIONAL RANGE

Desde su fundación, hace más de 25 años, LAMBERTS® ha sido considerada por los profesionales de la salud como marca líder de complementos alimenticios, por su alta calidad y eficacia.

Los productos LAMBERTS® se elaboran en una de las fábricas más modernas y tecnológicamente avanzadas de Europa, operando bajo las estrictas normas farmacéuticas GMP (Good Manufacturing Practice), las cuales son rigurosamente controladas por la Agencia de Control del Medicamento del Departamento de Salud del Reino Unido.

Todas las formulaciones de los productos están basadas en un profundo conocimiento de las últimas investigaciones nutricionales, desarrollándose sólo productos que se sustentan en una base científica sólida y racional. En la práctica clínica, los buenos resultados dependen de aportar la dosis correcta, por lo que todos los productos se basan en esta filosofía.

Contenidos

Introducción	6-9	FÓRMULAS MULTINUTRIENTES	81-99
VITAMINAS	11-36	A-Z Multi	82
Beta Caroteno Natural	12	Betasec™ Antioxidante	94
Complejos de Vitamina B	13-14	Ferna 45+™	88
Vitaminas B	15-23	Floisene®	90-91
Vitamina C	24-31	Health Insurance Plus®	86
Vitamina D	32-33	Maxi-Hair®	95
Vitamina E	34-35	Megavit®	83
Complejo de Vitamina K	36	Multi-Guard®	93
MINERALES	37-52	Multi-Guard® ADR	94
CalAsorb®	42	Multi-Guard® Control	92
Calcio	39,40,42	Multi-Guard® OsteoAdvance	87
Calcio y Magnesio (presentaciones)	40	Multi-Max®	84
Cromo	41	Multi-Max® Advance	85
Yodo (kelp)	44	Multi-Guard® for Kids (para niños)	96
Hierro	45-90,91	Premtesse®	89
MagAsorb®	43	StrongStart® for Men (para Hombres)	98
Magnesio	40,43	StrongStart® for Women (para Mujeres)	99
Manganeso	46	StrongStart MVM®	97
Mega Mineral Complex	38	ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES	100-110
Complejos Minerales	38,40	Aceite de Borraja Puro	104
Osteoguard®	40	Aceite de Espino Amarillo	102
Selenio	47-48	Aceite de Hígado de Bacalao	110
Zinc	49-52	Aceite de Prímula	105
Zincatec®	52	Aceite de Prímula y Borraja (combinaciones)	106
Zinc Plus Lozenges	51	Aceite de Pescado	107-110
AMINOÁCIDOS	53-70	Aceite de Semillas de Lino	101
Aminoácidos en Forma Libre	54,68	Omega 3 6 9	103
Aminoácidos de Cadena Ramificada	69	Omega 3 for Kids (para niños)	109
Pea Protein (Proteína de Guisante)	70	Pure OracOmega®	108
AYUDAS DIGESTIVAS	71-80	OTROS NUTRIENTES	111-129
Aceite de Menta	73	Ácido Alfa Lipóico	121
Acidophilus Extra 4	78	Bromelina	120
Acidophilus Extra 10	79	Co-Enzima Q10	124-125
Betaina HCL/Pepsina	74	Complejo de Glucosamina y Condroitina	117
Candaway®	75	Extracto de Mejillón Verde	112
Enzimas Digestivas	76-77	Fosfatidil Serina	128
Digestizyme®	76	Glucosamina Completa	113
Eliminex®	72	Glucosamina QCV	114
Lactasa	77	Glucosamina Vegetariana	115
Probioguard®	80	Lecitina de Soja	126-127
		MSM	118
		Quercitina	122

Sulfato de Glucosamina	113-117
Silicio	129
Ubiquinol	123
5-HTP	119

HIERBAS 130-165

Aloe Vera	153
Arándano Rojo	138-141
Complejo Antioxidante	165
Antocianidinas	134-135
Alcachofa	143
Canela	155
Colladeen® Derma Plus	134
Colladeen® Máxima Potencia	135
Eyewise®	161
Ajo	163
Jenjibre	149
Ginkgo Biloba	132
Glucomanano	131
Extracto de Café verde	164
Té Verde	160
Ibisen®	143
Ginseng Coreano	140
Luteína	134,161
Esteroles Vegetales	162
Prostex®	158
Pycnogenol®	137
Refreshall®	133
Escaramujo	136
Salvia	159
Extracto de Saw Palmetto	156
Ginseng Siberiano	145
Isoflavonas de Soja	147
Cúrcuma	154
VeinTain®	157
Equinácea	142
Cardo Mariano	139
Hierba de San Juan	150
Espino Blanco	151
Valeriana	146
Rhodiola Rosea	144
Vítex Agnus-Castus	148
Complejo de Castaño de Indias	152

CONCENTRADOS DE FRUTAS 166-168

Imuno-Strength®	164
Concentrado de Cerezas	168

LISTA DE REFERENCIA CRUZADA

DE INGREDIENTES ACTIVOS	169-175
--------------------------------	----------------

ÍNDICE COMPLETO DE PRODUCTOS	176-178
-------------------------------------	----------------

APÉNDICE 179-195

Contenidos del Apéndice	179
Excipientes utilizados en los productos LAMBERTS®	180-181
Nota de Alérgenos	182
Precauciones	182
Ingestas Nutricionales de Referencia (RNIs)	183
Cuadros de Alimentos:	184-195
Vitaminas A y B1	184
Vitaminas B2 y B8	185
Vitaminas B5 y B6	186
Ácido Fólico y Vitamina B12	187
Vitaminas C y D	188
Vitaminas E y K	189
Calcio y Magnesio	190
Potasio y Iodo	191
Cobre y Hierro	192
Manganeso y Selenio	193
Zinc y Fibra	194
Omega 3 y Perfiles de Ácidos Grasos	195

El catálogo técnico LAMBERTS® está destinado sólo para uso profesional.

Este catálogo contiene información de productos y no debe usarse para diagnóstico o prescripción de alguna condición de salud.

Lamberts Healthcare Ltd. no hace declaraciones ni garantías de la idoneidad de los productos aquí mencionados para cualquier individuo particular o que los productos tengan los efectos descritos en todos los individuos.

La información es la correcta en el momento de la impresión. Lamberts Healthcare Ltd. se reserva el derecho de realizar cambios en los precios, productos o ingredientes si lo considera adecuado.

La calidad se consigue cuidando hasta el último detalle

Normas farmacéuticas GMP

Las normas farmacéuticas GMP son una garantía para asegurar que los productos se manufacturan y controlan sistemáticamente según estrictos estándares de calidad.

Abarca todos los ámbitos de la producción farmacéutica; desde las materias primas y las normas de fabricación y el equipamiento; hasta la formación y la higiene personal de la plantilla de operarios que participa en todo el proceso de elaboración.

Sin las normas GMP es imposible asegurar que cada lote de productos tiene la misma alta calidad que el original, así como que no se han producido contaminaciones inesperadas, etiquetados incorrectos, o una falta o un exceso de ingredientes.

Por ello, los productos LAMBERTS® se fabrican bajo normas que siguen los estrictos estándares farmacéuticos GMP (Buenas Prácticas de Manufacturación). El Departamento de Salud aprueba estos procedimientos.

Potencia

Los productos de primera calidad necesitan contener la potencia correcta, ya que la dosificación es la clave del éxito cuando usamos la nutrición y la fitoterapia en la práctica profesional. Y mientras usted está en lo cierto al pensar que dar la dosis correcta es un requerimiento fundamental en su trabajo, es sorprendentemente difícil conseguir esto usando muchos de los complementos alimenticios existentes en el mercado.

Por tanto, cuando se formula un nuevo producto LAMBERTS®, siempre se empieza por la dosificación. La filosofía LAMBERTS® acerca del bienestar humano se basa en el desarrollo de productos que están científicamente bien fundamentados. Se elaboran y comercializan sólo productos que están apoyados por base científica sólida y racional.

Elaborados en el Reino Unido

Los consumidores tienen el derecho de saber dónde se fabrican realmente sus complementos alimenticios, independientemente de dónde estén envasados y/o etiquetados. La buena noticia es que cuando usted consume un producto LAMBERTS®, puede estar seguro de que su contenido es genuinamente elaborado en el Reino Unido* bajo estrictas normas farmacéuticas GMP, desde el principio hasta el final.

* Con la excepción de 4 productos fabricados en fábricas especializadas de Dinamarca y E.E.U.U.

Etiquetado informativo y exacto

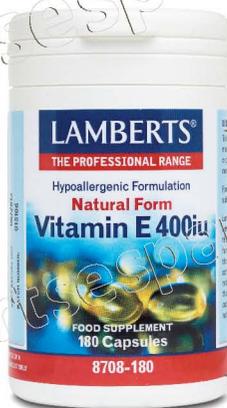
Los buenos productos también deben ir etiquetados correctamente y LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios.

En LAMBERTS® se presta mucha atención en expresar con los términos correctos todos los ingredientes usados en los productos, no dudando en declarar todo aquello que se utiliza en su manufacturación. Lo que se dice en la etiqueta, es una representación fiel de lo que contiene el producto.

Para asegurarse de que las tabletas o cápsulas contienen los ingredientes nutricionalmente activos especificados, hay que usar ciertos ingredientes inactivos o excipientes. Es casi imposible producir complementos alimenticios sin usar excipientes, y los productos cuyas etiquetas no muestran ninguno, están fabricados de forma incorrecta, o están etiquetados sin rigor.



LAMBERTS® tiene mucho cuidado en expresar con términos correctos todos los ingredientes de los productos, declarándose todo lo que se utiliza en su elaboración.



LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios.

Lo que se dice en la etiqueta es una representación honesta de lo que contiene el producto.

Nuestro Servicio

Acceso a LAMBERTS®: www.lambertsespanola.es

La página web de Lamberts Española detalla los más de 150 productos de la gama LAMBERTS®, sus propiedades, sus fórmulas así como las directrices generales sobre el uso de los productos. Además de la información completa sobre la gama LAMBERTS®, la web incluye Notas Clínicas (la versión para profesionales de Healthnotes), que le da acceso instantáneo a la información con referencias completas en más de 650 problemas de salud, así como una revisión completa de más de 380 suplementos nutricionales y más de 370 plantas medicinales.

- **No vendemos a través de la Web ni directo al público.**
- **LAMBERTS® sólo se vende en establecimientos especializados.**



Servicio gratuito de Asesoría Técnica

Su mejor elección para aprender de Nutrición.

Lamberts Española ofrece un servicio de Asesoría Técnica Gratuito, a profesionales y establecimientos. Los asesores técnicos de Lamberts Española y Lamberts Healthcare trabajan en conjunto para ofrecer el mejor servicio. Recibimos más de 28.000 consultas técnicas al año.

Puede solicitarnos:

- La composición de los productos.
- Sus usos principales.
- Su modo de empleo.
- Los estudios científicos que se han tenido en cuenta para el desarrollo del producto.
- Los nutrientes idóneos para cada desorden de salud.

Le esperamos en el **91 415 04 97** o en:
departamentotecnico@lambertsespanola.es

Nota: Para dar un mejor servicio, respondemos en un plazo máximo de 72h desde que nos realiza la consulta.

Formación Técnica Gratuita por Producto para Establecimientos

Nuestro equipo de ventas está para ofrecerle el mejor asesoramiento. Su función es asegurarse de que usted tiene toda la información que necesita sobre los productos LAMBERTS® y también para aclararle cualquier duda o consulta que pueda tener sobre el uso de complementos alimenticios.

Para programar una formación en su establecimiento llámenos al 91 415 04 97.

Pensada para todos: www.lambertsespanola.es

Interesantes artículos y noticias sobre complementos alimenticios, nutrientes, últimos avances e investigaciones, consultas técnicas recibidas, a las que damos respuesta de una manera clara y concisa en la sección de Actualidades LAMBERTS®: para estar al día sobre nuevas fórmulas, eventos, etc.

Pedidos

Pedidos

Ofrecemos un servicio rápido y eficiente.

Todos los pedidos recibidos hasta las 14:00 horas se sirven el mismo día, llegando al cliente en un plazo de 24 a 72 horas dependiendo de la zona de recepción del pedido, efectuándose las entregas en los horarios de repartos establecidos en dicha zona.

Nuestro **Servicio de Atención al Cliente** está a su disposición de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas. Los envíos serán **gratuitos** para toda la península.

Para los envíos a Canarias y Baleares consultar.

Puede realizar su pedido por:



Teléfono

91 415 04 97



Fax

91 173 60 93



Email

pedidos@lambertsespanola.es

**Sin
pedido
mínimo**

Los pedidos se
sirven normalmente en
24 horas

Pedidos a nuestros distribuidores

También puede beneficiarse de las condiciones especiales que los distribuidores le pueden ofrecer. Llámenos y le indicaremos el distribuidor de su zona.

Equipo de Ventas a su Servicio

Disponemos de un equipo de ventas que actúa en la mayor parte de España. Su objetivo es ofrecerle toda la información comercial que usted necesite sobre nuestros productos, así como el adecuado empleo de los mismos. Si desea recibir la visita de nuestros comerciales, llámenos al 91 415 04 97 y estaremos encantados de atenderle.

Pagos

Para su comodidad puede realizar también el pago a través de su tarjeta de crédito.



Devoluciones

Lamberts Española S. L. no acepta devoluciones de productos a menos que estén dañados y nos sea comunicado con un máximo de 15 días a partir de la fecha de su recepción.

Etiquetado del producto LAMBERTS®

Número de lote de fabricación:
Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

Nombre del producto

Logotipo identificativo de la marca

Precauciones:
Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

Instrucciones:
Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...)

Cantidad Neta:
Peso de los comprimidos.

Información nutricional:
Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad represente de los Valores de Referencia de Nutrientes (VRN).

Código de barras:
En los productos LAMBERTS®, el código de barras empieza por 5055148.



Almacenaje:
Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisen conservarse refrigerados.

Fecha de Consumo Preferente:
Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.

Nº de comprimidos:
Envases grandes para un mayor ahorro.

Código del producto:
En los productos LAMBERTS®, el código del producto empieza por 7 u 8.

Ingredientes:
Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

Nombre y Domicilio del Proveedor:
Lamberts Healthcare, Ltd.
1 Lamberts Road, Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

Nuestro control de calidad

8553-90 CORDO MARIANO
Un extracto de más de 8500 mg de semillas. Aportando 200 mg de Silymarina. Complemento Alimenticio.
90 Tabletas / Cantidad neta: 37 gramos

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
Por tableta: 8580 mg
Cordo Mariano (como 286 mg de extracto 30:1)

Aportando Silymarina: 200 mg
MODO DE EMPLEO: Tomar de 1 tableta a la vez con una comida. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los dos complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.
PRECAUCIONES: No ingerir por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
INGREDIENTES: Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Antaglomerante (Dióxido de Silicio), Agente de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa) Antiaglomerantes (Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio) Emulgente (Crocarmellos de Sodio), Agente de Recubrimiento (Glicerina).

Lamberts Española, S.L.
Corazón de María, 3 - 28002 Madrid.
R.S.I.: 26.2366/M C.I.F.: B-79270120
HECHO EN UK BAJO NORMAS FARMACÉUTICAS (GMP)

To be taken on the advice of a practitioner or pharmacist only

8553-90

Lamberts Healthcare Ltd, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells, Kent TN2 3EH, UK. 01892 554912

Garantizamos la procedencia y seguridad de nuestros más de 150 complementos alimenticios

De venta en los mejores establecimientos de toda España

Elaborados en el Reino Unido

Muchos complementos alimenticios son elaborados en China o India, envasándose y etiquetándose posteriormente en Europa u otros países y solo por ello reflejan la dirección del país envasador.

Los productos LAMBERTS® se elaboran genuinamente en El Reino Unido (UK). Otra buena razón para elegir LAMBERTS®



Autenticidad

Nuestro principal Lamberts Healthcare Ltd. en UK, NO fabrica ningún otro producto distinto de LAMBERTS® THE PROFESSIONAL RANGE, el auténtico y legítimo producto en el mercado español desde 1989.

Calidad

Fabricación bajo normas farmacéuticas GMP y controlados rigurosamente por el Departamento de Salud del Reino Unido.

Potencia

Los productos de primera calidad necesitan aportar la potencia correcta, ya que la dosificación es la base del éxito en la práctica profesional.

Ciencia

Desarrollamos sólo productos apoyados por una base científica válida.

Etiquetado Informativo y exacto

LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios. **Nada está oculto.**

Vitaminas

11-36

Minerales

37-52

Aminoácidos

53-70

Ayudas Digestivas

71-80

Fórmulas Multinutrientes

81-99

Ácidos Grasos Esenciales

100-110

Otros Nutrientes

111-129

Hierbas

130-165

Concentrados de Frutas

166-168

Vitaminas

Las vitaminas son un grupo de nutrientes orgánicos esenciales que regulan los procesos químicos en el organismo. De forma general, el organismo no puede sintetizarlas, por lo que deben ser obtenidas a través de los alimentos o en forma de complementos alimenticios.

En los últimos años, las investigaciones sobre las vitaminas, han cambiado su enfoque clásico acerca de sus deficiencias, mostrando un mayor interés en el papel que estos nutrientes pueden jugar en la reducción del riesgo de padecer enfermedades degenerativas crónicas.

Existen dos grupos principales de vitaminas: las liposolubles, como las vitaminas A, D y E, que pueden disolverse en grasas y almacenarse en el organismo, y las vitaminas hidrosolubles, como las vitaminas B y C, solubles en agua y que el organismo no puede almacenar. En consecuencia, las vitaminas hidrosolubles tienen que reponerse a diario.



Beta Caroteno Natural 15mg

con mezcla de Carotenoides

Presentación

Cápsula de gelatina blanda marrón.

Cada cápsula aporta:

Mezcla de Carotenoides (procedentes del alga *Dunaliella salina*) 15 mg

Aportando:

Beta Caroteno	14,2 mg
Alfa Caroteno	525 µg
Luteína	75 µg
Zeaxantina	75 µg
Criptoxantina	150 µg
Equivalente en Vitamina A	2435 µg

Encapsulado con:

Aceite de Semillas de Girasol, Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina, Colorante: Óxidos de Hierro), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8018



Usos

En términos de nutrición humana, el beta caroteno es uno de los más importantes fitopigmentos y se encuentra en todo el reino vegetal. Pertenecce a la familia de los carotenoides y cuando se ingiere, sirve de precursor a la Vitamina A. Por esto motivo, a menudo se le denomina como "provitamina A". La conversión de beta caroteno en vitamina A tiene lugar en el hígado, los riñones y la mucosa intestinal en una proporción que varía según cada persona, y dependiendo de sus necesidades fisiológicas.

Ahora ya se reconoce el beta caroteno como sustancia importante en sí misma, siendo uno de los nutrientes antioxidantes principales de nuestra dieta. Los antioxidantes son sustancias que ayudan a nuestro organismo a destruir o neutralizar radicales libres nocivos que se producen de manera natural y, si se les permite proceder sin control, pueden dañar los tejidos y órganos.

El Beta Caroteno Natural de LAMBERTS® se extrae de forma natural del alga *Dunaliella salina*, un alga rosada que vive en la superficie de los lagos salados y que contiene pequeñas cantidades de otros carotenoides mezclados. El crecimiento de este organismo se controla en un medio acuoso de elevada salinidad que impide la contaminación por microorganismos dañinos.

Modo empleo

1 a 2 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

No debería ser tomado por grandes fumadores.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Complejo de Vitamina B-50

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento amarillo claro.

Cada tableta aporta:

Tiamina (Vitamina B1)	50 mg	Biotina	50 µg
Riboflavina (Vitamina B2)	50 mg	Ácido Pantoténico	50 mg
Niacina (Vitamina B3)	50 mg	Inositol	50 mg
Piridoxina (Vitamina B6)	50 mg	Bitartrato de Colina	50 mg
Ácido Fólico	400 µg	PABA	15 mg
Vitamina B12	50 µg		

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8029



Usos

Casi todos los procesos del organismo requieren de vitaminas B. Se necesitan para la liberación de la energía de los alimentos, para el bienestar del sistema nervioso y para el correcto funcionamiento del sistema digestivo. También son necesarias para la piel, el cabello y las uñas.

Las vitaminas del grupo B trabajan de forma sinérgica, por lo que una ingesta deficiente de una o más de una de estas sustancias, puede conducir a deficiencias en las otras al impedir su utilización. Consecuentemente, muchos profesionales de la salud prefieren recomendar un complejo B (tanto solo, como en combinación con otras presentaciones simples de vitaminas B) cuando se requieren estas vitaminas por un largo período de tiempo.

El Complejo de Vitamina B-50 de LAMBERTS*, incluye todas las vitaminas B a unas concentraciones efectivas y equilibradas. A diferencia de otros complejos B del mercado, nuestro producto contiene importantes niveles de inositol y del "alimento del cerebro", la colina.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182)

Precauciones

La ingestión de este producto puede provocar ocasionalmente una coloración amarilla oscura de la orina. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz.

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Una ingesta prolongada de esta cantidad de Vitamina B6 puede provocar un ligero hormigueo y entumecimiento de las extremidades.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Complejo de Vitamina B-100

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento amarillo claro con motas blancas.

Cada tableta aporta:

Tiamina (Vitamina B1)	100 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	100 mg
Niacina (como Nicotinamida)	100 mg
Piridoxina (Vitamina B6)	50 mg
Ácido Fólico	400 µg
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	100 µg
Biotina	100 µg
Ácido Pantoténico	100 mg
Bitartrato de Colina	100 mg
Inositol	100 mg
PABA	30 mg

Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa, Fosfato Dicalcico, Hidroxipropil Metilcelulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio), Acido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8032



Usos

Este es un producto de alta potencia útil en situaciones en las que se requiere una rápida mejoría en la ingesta de vitaminas B, debido a requerimientos muy elevados o porque la dieta ha sido muy deficiente. En la mayoría de los casos este producto debería usarse como suplementación a corto plazo, normalmente 2 meses, tras los cuales el complejo B-50 aportaría niveles adecuados de vitaminas B (ver página anterior).

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

La ingestión de este producto puede provocar ocasionalmente una coloración amarilla oscura de la orina. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz.

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

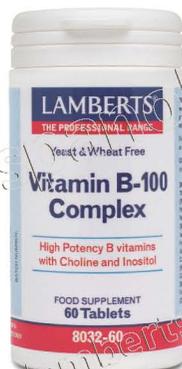
Una ingesta prolongada de esta cantidad de Vitamina B6 puede provocar un ligero hormigueo y entumecimiento en las extremidades.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Tiamina 100 mg

(Vitamina B1)

Presentación

Póvvo blanco en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

Tiamina (Vitamina B1)

100 mg

Encapsulado con:

Agente de Carga (Celulosa Microcristalina), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8042



Usos

La tiamina también se conoce como vitamina B1 y fue la primera vitamina en ser descubierta. El cuerpo no puede sintetizar tiamina y por eso debe obtenerse de la dieta a partir de alimentos como los cereales integrales, legumbres, frutos secos y semillas. Debido a que es hidrosoluble y no se almacena en el cuerpo, puede darse una deficiencia si la dieta es pobre, debido a un bajo apetito o un consumo excesivo de alimentos altamente procesados. Por estas razones, a pesar de que la tiamina se añade a la harina refinada para reducir el riesgo de carencia, en los ancianos podrían aparecer deficiencias ligeras en esta vitamina. Los niveles corporales de tiamina pueden agotarse por un tratamiento prolongado con diuréticos y es frecuentemente recomendada para pacientes en tratamiento frente al alcoholismo.

Una de las funciones corporales mejor conocidas de la tiamina es la de la liberación enzimática de energía a partir de los carbohidratos. Además también juega un papel importante en el sistema nervioso, ya que es imprescindible para la producción del neurotransmisor acetilcolina.

En su forma de co-enzima de pirofosfato de tiamina, es fundamental en distintas funciones metabólicas, entre las que se cuentan la eliminación del dióxido de carbono y la descarboxilación de los alfa-cetoácidos. La tiamina funciona sinérgicamente con otros elementos del complejo vitamínico B, en particular con la riboflavina y la niacina.

Complemento preferente para:

- Los grandes bebedores y/o fumadores.
- Personas con dietas deficientes, con pocos alimentos integrales.
- Personas con uso prolongado de diuréticos.

Modo de empleo

1 cápsula diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Riboflavina 50 mg

(Vitamina B2)

Presentación

Pólv. amarillo en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

Riboflavina (Vitamina B2)

50 mg

Encapsulado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100

tipo
cápsulas

código
8043



Usos

La riboflavina, conocida también como vitamina B2, fue identificada por primera vez en los años 30. Es una vitamina hidrosoluble que debería obtenerse de la dieta. Fuentes ricas de riboflavina son la leche, el queso, la ternera, los huevos y los cereales integrales. Sin embargo, el 22% de las mujeres y un 12% de los hombres presentan ingestas por debajo de la Ingesta de Nutrientes de Referencia (RNI). Una deficiencia de riboflavina puede causar grietas y llagas en la comisura de la boca, salivación, ardor y picazón en los ojos.

La riboflavina está implicada en la conversión de proteínas, grasas y carbohidratos en energía. También es importante para el tejido blando encargado de la síntesis de los glóbulos rojos, para la producción de la hormona tiroidea y para la producción de importantes células del sistema inmunológico.

La riboflavina está estrechamente relacionada con procesos corporales que generan algunos de los compuestos antioxidantes que protegen a las células de los efectos perjudiciales de los radicales libres, y por esta razón se cree que la riboflavina es importante para el mantenimiento del buen estado de los ojos.

Contribuye al:

- Funcionamiento normal del sistema nervioso.
- Mantenimiento normal de las mucosas en condiciones normales.
- Metabolismo normal del hierro, del sistema energético y a la reducción del cansancio y la fatiga.

Modo de empleo

1 a 2 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

La ingestión de este producto puede provocar ocasionalmente una coloración amarilla oscura de la orina. Es inofensivo e indica que el organismo utiliza la vitamina B2 (riboflavina) de manera eficaz. Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Nicotinamida 250 mg

(Vitamina B3)

Presentación

Tableta con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Niacina (como Nicotinamida) 250 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa, Fosfato Dicalcico, Hidroxipropil Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de una hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100

tipo
tabletas

código
8054



Usos

La vitamina B3 es un nutriente hidrosoluble que aparece en varias formas, todas ellas identificadas como niacina. Una de las formas es la nicotinamida (sinónimo de la niacinamida) que es la forma de niacina que se recomienda generalmente como suplemento. La estructura química de la niacina es similar a la del aminoácido triptófano y, de hecho, el organismo puede sintetizar cierta cantidad de niacina a partir del triptófano. La niacina se encuentra preferentemente en alimentos ricos en proteínas como la carne, el pescado y los frutos secos.

La niacina interviene en más de cincuenta reacciones metabólicas. Desempeña un papel clave en la glicólisis, en las reacciones del Ciclo de Krebs y la derivación del monofosfato de hexosa, todas ellas importantes en la liberación de energía a partir de los macronutrientes. También se necesita en la desaminación de los aminoácidos, en el metabolismo de los ácidos grasos esenciales y en el metabolismo de los ácidos grasos. Al desempeñar un papel en la formación de los glóbulos rojos, los esteroides y la producción de energía dentro de las células, la niacina es vital para mantener la integridad de todas las células del organismo.

Contribuye a:

- Funcionamiento normal del sistema nervioso, de la piel y de las membranas mucosas.
- Metabolismo energético normal y reducción del cansancio y la fatiga.
- Funcionamiento psicológico normal.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Pantotenato de Calcio 500 mg

Liberación Sostenida (Vitamina B5)

Presentación

Fórmula de Liberación Sostenida. Tableta ovalada con recubrimiento marrón.

Cada tableta aporta:

Ácido Pantoténico (como Pantotenato de Calcio) 500 mg

Tableteado con:

Fosfato Dicalcico, Agentes de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Colorantes: Óxidos de Hierro y Dióxido de Titanio, Glicerina), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio y Estearato de Magnesio).

Estas tabletas de liberación sostenida se han formulado para liberar su contenido gradualmente durante un período de 6 a 8 horas.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8057



Usos

El nombre de ácido pantoténico viene de la palabra latina "panthos", que significa en todas partes y a menudo se identifica como vitamina B5.

El ácido pantoténico es un componente de la coenzima A, esencial para la liberación de energía de los alimentos. También está implicado en la producción de anticuerpos y por ello resulta importante para el sistema inmunológico. El ácido pantoténico es fundamental para la producción de cortisona por las glándulas suprarrenales. Esta hormona corticosteroide se necesita para ayudar al organismo a hacer frente al estrés. En consecuencia, los profesionales de la salud recomiendan a menudo 500 mg de pantotenato de calcio al día, a personas que llevan un estilo de vida exigente. El ácido pantoténico desempeña un papel en los procesos que liberan energía de los alimentos.

Contribuye a:

- La síntesis normal de las hormonas esteroideas naturales, y neurotransmisores.
- La reducción del cansancio y la fatiga y al rendimiento intelectual normal.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Vitamina B6 50 mg

(Piridoxina)

Presentación

Tableta redonda blanca sin recubrimiento.

Cada tableta aporta:

Vitamina B6 (Piridoxina) 50 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio)

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100

tipo
tabletas

código
8061



Usos

La vitamina B6 corresponde a una familia de tres compuestos hidrosolubles estrechamente relacionados: la piridoxina, el piridoxal y la piridoxamina. La conversión de la vitamina B6 en el compuesto activo piridoxal-5-fosfato se da de forma natural en el organismo, y aunque se cree que los complementos que aportan P-5-P se absorben ligeramente mejor que la piridoxina, esta diferencia mínima no es motivo suficiente para utilizar esta forma del nutriente mucho más costosa.

La vitamina B6 probablemente está involucrada en más procesos corporales que ninguna otra de las vitaminas B, pero a pesar de esto el 25% de las dietas de las mujeres proporcionan valores inferiores a la VRN para esta vitamina (siendo la VRN únicamente de 1,2 mg).

La vitamina B6 es popular entre las mujeres como suplemento premenstrual, para favorecer el metabolismo de los ácidos grasos esenciales y el equilibrio de los líquidos.

Actualmente, está sólidamente reconocido que deficiencias de vitamina B6 pueden incrementar los niveles sanguíneos de homocisteína, un factor relacionado en el desarrollo de trastornos cardiovasculares.

Contribuye a:

- Funcionamiento normal psicológico, del sistema inmune y sistema nervioso.
- A la reducción del cansancio y la fatiga y el cansancio.
- Metabolismo normal de homocisteína, proteínas y glucógenos.

La vitamina B6 también es bien conocida por el papel que desempeña en la regulación de la actividad hormonal y formación de glóbulos rojos.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

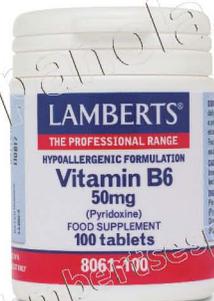
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Una ingesta prolongada puede provocar un ligero hormigueo y entumecimiento en las extremidades.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Biotina 500 µg

Presentación

Polvó color crema en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

Biotina 500 µg

Encapsulado con:

Agente de Carga (Celulosa), Polvo de Arroz,
Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa),
Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8068



Usos

Esta vitamina fue aislada por primera vez de la yema de huevo en 1935 y se encuentra en una gran variedad de formas combinadas, tanto en tejidos animales como vegetales. En los animales, se almacena en el hígado. La biotina es producida directamente por las bacterias intestinales, aunque se ha demostrado que los antibióticos y otros medicamentos afectan a la producción bacteriana de esta vitamina. Las propiedades de la biotina como coenzima le permiten participar en procesos en los que los carbohidratos y las proteínas se metabolizan para la liberación de la energía contenida en ellos y participar en la producción de las prostaglandinas a partir de los ácidos grasos esenciales. El organismo la utiliza principalmente como ayuda para el normal crecimiento y desarrollo de la piel, el pelo, los nervios y la médula ósea.

Contribuye al:

- Proceso que libera energía de los alimentos.
- Mantenimiento normal de la piel, el cabello y las mucosas.
- Apoya a la función normal psicológica.
- Al sistema nervioso y el metabolismo de los macronutrientes.

Modo de empleo

1 a 3 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

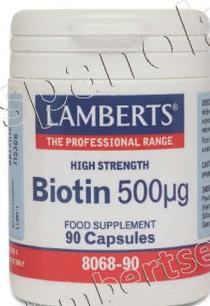
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Ácido Fólico 400 µg

Presentación

Tableta redonda amarilla.

Cada tableta aporta:

Ácido Fólico

400 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio)

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100

tipo
tabletas

código
8071



Usos

El ácido fólico juega un papel esencial en la multiplicación celular y es crítico para la formación de ADN y ARN, es por ello que es especialmente importante en el desarrollo fetal. Actualmente está ampliamente aceptado y establecido que la falta de folato durante el primer trimestre del embarazo, incrementa el riesgo de defectos en el tubo neural durante el desarrollo del bebé. El ácido fólico es también conocido por jugar un papel importante en la regulación corporal de la homocisteína, un compuesto que está implicado en los daños que ocurren en las paredes de los vasos sanguíneos que puede conducir a la acumulación de placas.

El ácido fólico es una vitamina hidrosoluble que el organismo no puede almacenar a largo plazo. Sus fuentes principales son los vegetales de hoja verde y los cereales integrales. Sin embargo, el cocinado y el almacenamiento pueden reducir sus niveles en los alimentos y actualmente el 47% de las mujeres no consumen la VRN de 200 µg/día, la cual es la suplementación recomendada. Los estudios de biodisponibilidad indican que los complementos de ácido fólico se absorben bien y son una forma segura de evitar deficiencias dietéticas.

Este producto aporta 400 µg de ácido fólico que corresponde al triple de los niveles aportados por muchas dietas, y es el nivel que, cada vez más, se está recomendando. "Una ingesta suplementaria de ácido fólico incrementa el nivel de folato materno. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural del feto en desarrollo." Los estudios de biodisponibilidad indican que los complementos de ácido fólico se absorben bien y son una forma segura de evitar deficiencias dietéticas.

Contribuye al:

- Proceso de división celular, a la síntesis normal de aminoácidos y a la función normal psicológica.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

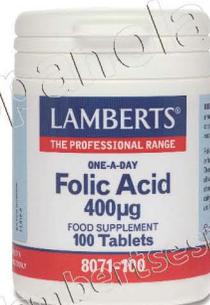
Una ingesta elevada de ácido fólico puede enmascarar los síntomas de una deficiencia de vitamina B12 (anemia perniciosa).

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Colina 200 mg/Inositol 200 mg

Presentación

Polvo color crema en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

Colina	200 mg
Inositol	200 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio), Agente de Carga (Celulosa), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8078



Usos

Se conoce que la colina es un elemento esencial en el metabolismo animal y humano; no es una vitamina esencial propiamente dicha, puesto que se sintetiza en el organismo. Su acción está relacionada con la de las vitaminas del grupo B. La colina, junto con el glicerol y los ácidos grasos, son componentes de la lecitina. También participa en la formación de la acetilcolina, un neurotransmisor esencial.

El inositol es una sustancia hidrosoluble que en los alimentos se encuentra asociada con las vitaminas B. El inositol está estrechamente vinculado con la colina y lo mismo que ésta, interviene en el metabolismo de los lípidos, particularmente a nivel hepático.

- Una fuente útil de colina e inositol sin soja.
- Si la alergia a la soja no es un problema entonces se puede considerar la utilización de la Lecitina de Soja granulada como una fuente alternativa.
- La colina es un componente clave del neurotransmisor cerebral acetilcolina.
- La importancia de la colina en la dieta acaba de ser reconocida por la introducción de un VRN para este nutriente.

Modo de empleo

1 cápsula diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Vitamina B12

(Metilcobalamina)

Vitamina B12 100 µg

Presentación

Tableta redonda blanca con motas.

Cada tableta aporta:

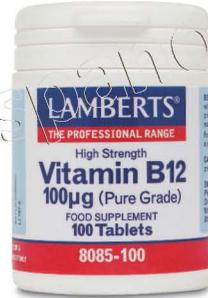
Vitamina B12 100 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa),
Antiaglomerantes (Dioxido de Silicio, Acido Esteárico,
Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos (V)



cantidad
100

tipo
tabletas

código
8085



Vitamina B12 1000 µg

Presentación

Tableta rosa pálido con motas.

Cada tableta aporta:

Vitamina B12 1000 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa),
Antiaglomerantes (Dioxido de Silicio, Acido Esteárico,
Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos (V)



cantidad
60

tipo
tabletas

código
8087



Usos

La vitamina B12 es una sustancia compleja en cuyo centro se encuentra el mineral cobalto. Fundamentalmente participa en la regeneración rápida de la médula ósea y de los eritrocitos. Esta vitamina fue aislada del hígado por primera vez en 1948 y es necesaria en la síntesis del ADN y para el metabolismo normal del tejido nervioso. Sin embargo, en caso de aclorhidria (ausencia de ácido hidrocloclorhídrico en el estómago), es posible que esta vitamina no se pueda extraer de los alimentos.

La vitamina B12, el hierro y el ácido fólico, identificados todos ellos como factores hematínicos, son vitales para la formación adecuada de células sanguíneas. La vitamina B12 es también necesaria para la producción de la capa miélinica así como para un sistema cardiovascular saludable.

Se encuentra principalmente en alimentos de origen animal, como la carne. Debido a ello, los profesionales de la salud frecuentemente la recomiendan a vegetarianos y veganos. Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye al proceso de división celular. También favorece la función psicológica normal.

Modo de empleo

100 µg y 1000 µg 1 tableta diaria.
El uso de 1000 µg requiere de la supervisión de un profesional de la salud.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Estos productos no están recomendados para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Vitamina C en Polvo

Usos

La Vitamina C fue descubierta en 1932 siendo objeto del primer experimento nutricional controlado en la historia documentada de la medicina. Se sabe que está implicada en, al menos, 300 procesos bioquímicos del organismo. Esta vitamina es hidrosoluble y como el ser humano no es capaz de producirla, es necesario ingerirla diariamente.

La Vitamina C en polvo es ideal para aquellas personas con dificultades para tragar tabletas.

Vitamina C:

- Interviene en la reparación de células y tejidos.
- Interviene en la conversión de prolina en hidroxiprolina y es, por tanto, esencial en el mantenimiento del colágeno de la piel, huesos y dientes.
- Es imprescindible para la actividad de los leucocitos, inmunoglobulinas y anticuerpos naturales.
- Protege las vitaminas A y E contra la oxidación.
- Colabora en el mantenimiento del colesterol en sangre.
- Tiene propiedades antioxidantes.
- Participa en la formación de las hormonas corticosteroides en las glándulas suprarrenales.

Modo de empleo

Polvos de Vitamina C

1 a 3 gramos diarios.

Pequeñas ingestas varias veces al día (recién preparadas) son más beneficiosas que una única dosis diaria superior.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Más de 1000 mg de vitamina C pueden causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Ácido Ascórbico 250 gramos

Presentación

Polvo fino hidrosoluble blanco.

1/4 de cucharilla de té (1 gramo) aporta:

Vitamina C 1000 mg

Este fino polvo de rápida disolución tiene un refrescante sabor ácido y es un suplemento económico de Vitamina C.

- La vitamina C que más rápidamente se disuelve.
- Puede utilizarse para reforzar zumos de frutas y refrescos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
250 g

tipo
polvo

código
8103



Vitamina C en Polvo (Continuación)

Ascorbato de Calcio 250 gramos

Presentación

Cristales finos hidrosolubles blancos.

cantidad
250 g

tipo
cristales

código
8106

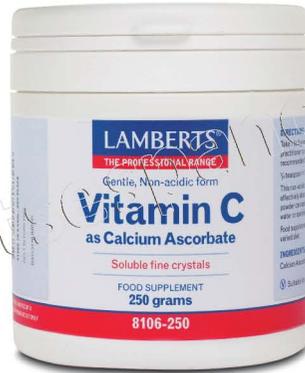
1/4 de cucharilla de té (1 gramo) aporta:

Vitamina C	897 mg
Calcio	103 mg

pH aproximado: 6.8-7.4.

El ascorbato de calcio es una forma no ácida de Vitamina C. Los cristales finos hidrosolubles también proporcionan una cantidad útil de calcio. Este producto es adecuado para aquellos que tienen problemas intestinales.

Apto para vegetarianos 



Vitamina C es importante porque:

- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y sistema nervioso.
- Colabora en la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, cartilagos, huesos, encías, dientes y piel.
- Favorece al metabolismo energético y mejora la absorción del hierro.
- Contribuye en la función normal psicológica y en la protección de las células del daño oxidativo.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, y regenera la forma reducida de la vitamina E.

Ester-C® 650 mg

Forma de vitamina C no ácida, fácilmente absorbible

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento amarillo.

Cada tableta aporta:

Ester-C® (como ascorbato de calcio/treonato)	650 mg
aportando:	
Vitamina C	500 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Carbonato de Calcio, Hidroxipropil Metilcelulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Celulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxido de Hierro), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8113



Usos

A causa de su acidez, la vitamina C, también conocida como ácido ascórbico, puede causar ligeras molestias gástricas en personas con estómagos muy sensibles. Debido a que la conformidad del paciente es siempre una consideración importante para nosotros, incluimos a la Ester-C® en nuestra gama de productos de vitamina C, ya que es una forma no ácida (con un pH neutro como el agua destilada) y por esto es suave para el estómago.

La evidencia sugiere que Ester-C® es también más biodisponible que la vitamina C normal, generando unos mayores niveles de vitamina C en el interior de las células. Además, parece permanecer en el organismo durante más tiempo ya que su excreción urinaria es menor. Cada tableta de Ester-C® 650 mg aporta 500 mg de vitamina C.

Vitamina C es importante porque:

- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y sistema nervioso.
- Colabora en la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, cartilagos, huesos, encías, dientes y piel.
- Favorece al metabolismo energético y mejora la absorción del hierro.
- Contribuye en la función normal psicológica y en la protección de las células del daño oxidativo.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, y regenera la forma reducida de la vitamina E.

Modo de empleo

1 a 3 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

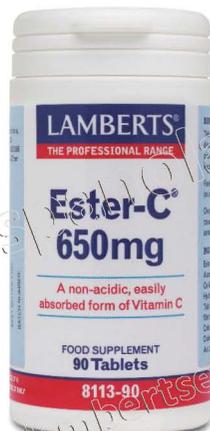
Más de 1000 mg de vitamina C puede causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Rutina y Vitamina C 500 mg

Con Bioflavonoides

Presentación

Tableta con recubrimiento amarillo.

Cada tableta aporta:

Vitamina C (como ácido ascórbico)	500 mg
Complejo de Bioflavonoides de Cítricos	100 mg
Rutina	50 mg
Hesperidina	50 mg

Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Celulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxido de Hierro), Agente de Carga (Hidroxiopropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Ácido Estéarico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8123



Usos

La Vitamina C y los bioflavonoides se presentan normalmente juntos en la naturaleza. Una de las fuentes más ricas de esta combinación se encuentra en la pulpa y corteza de los cítricos y en las verduras, mientras que la rutina es un flavonoide que se encuentra en el trigo sarraceno.

Los bioflavonoides se dan de manera natural en los pigmentos vegetales orgánicos, e intervienen en la absorción y la utilización de la vitamina C, siendo especialmente importantes para el buen estado de los vasos sanguíneos dado que apoyan la integridad del colágeno. Algunos bioflavonoides tienen propiedades antioxidantes bastante similares a las de la Vitamina C e, invitro, se ha demostrado que protegen a la Vitamina C y a la adrenalina de la oxidación por enzimas que contienen cobre.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Contiene Cítricos.

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría Legal

Complemento alimenticio.



Gentle Vitamina C 500 mg

No ácida

Presentación

Fórmula no ácida. Tableta ovalada con recubrimiento amarillo claro.

Cada tableta aporta:

Vitamina C (como Ascorbato de Calcio)	500 mg
Calcio	77 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Fosfato Tricálcico), Almidón Modificado, Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxido de Hierro, Celulosa), Agente de Carga (Hidroxiopropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100

tipo
tabletas

código
8131



Usos

Este producto aporta vitamina C en forma de ascorbato de calcio, un compuesto no ácido que se cree que es más suave para el estómago que el ácido ascórbico, que en solución es bastante ácido. Esto es sólo un problema en personas con estómagos sensibles, pero cualquier persona que esté tomando grandes cantidades de vitamina C podría presentar alteraciones digestivas, en cuyo caso puede ser muy recomendable que prueben nuestra Gentle Vitamina C 500 mg (Suave).

Se pueden tomar hasta 3 g de vitamina C utilizando este producto (6 tabletas). Si se consume esta cantidad, recomendamos tomar las tabletas repartidas a lo largo del día. Cada tableta aporta también 77 mg de calcio, los cuales pueden ser una valiosa contribución a la ingesta individual de calcio, particularmente si se están tomando varias tabletas al día.

Modo de empleo

1 a 6 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

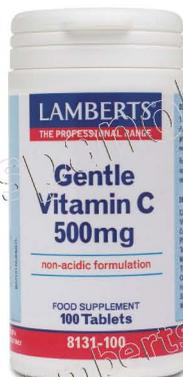
Más de 1000 mg de vitamina C pueden causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Vitamina C 1000 mg

Con Bioflavonoides y Escaramujos

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento claro con motas beige.

Cada tableta aporta:

Vitamina C (como ácido ascórbico)	1000 mg
Escaramujo	100 mg
Complejo de Bioflavonoides Cítricos	50 mg

Tableteado con:

Agentes de carga (Celulosa, Hidroxipropil Metilcelulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerante (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos (V)

cantidad
60 y 180

tipo
tabletas

código
8133



Usos

La vitamina C, uno de los nutrientes hidrosolubles, es muy inestable y se destruye fácilmente por el calor y la luz, y no siempre es posible estar seguro de la cantidad que se toma en la dieta. Nuestro requerimiento diario de la vitamina C es superior a la de cualquier otra vitamina hidrosoluble.

Las tabletas de vitamina C 1000 mg de LAMBERTS® proporcionan niveles adecuados de vitamina C para aquellos que tienen una insuficiencia dietética de este nutriente. Estas tabletas también contienen un nivel relevante de bioflavonoides conocidos porque facilitan la absorción de la vitamina C y tienen efectos específicos sobre el fortalecimiento de los vasos capilares.

Vitamina C es importante porque:

- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y sistema nervioso.
- Colabora en la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, cartílagos, huesos, encías, dientes y piel.
- Favorece al metabolismo energético y mejora la absorción del hierro.
- Contribuye en la función normal psicológica y en la protección de las células del daño oxidativo.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, y regenera la forma reducida de la vitamina E.

Modo de empleo

1 a 3 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Más de 1000 mg de Vitamina C pueden causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría Legal

Complemento alimenticio.



Vitamina C Liberación Sostenida

con Bioflavonoides

Usos

La vitamina C se necesita para el buen estado del sistema inmune, de los huesos, los dientes y las encías, así como para ayudar a regular los niveles de grasa y colesterol en sangre.

Nuestras necesidades diarias de vitamina C son más altas que para cualquier otra vitamina hidrosoluble. Para un resultado óptimo se debe tomar la vitamina C en pequeñas cantidades a lo largo del día y de la noche, porque el organismo la elimina rápidamente. No obstante, esto no es siempre posible, por lo que hemos formulado tabletas de vitamina C de liberación sostenida.

Estas tabletas se producen por medio de un proceso especial, que retiene el nutriente en microcapsulas esféricas, permitiendo una liberación lenta de las mismas una vez ingeridas. Esto significa que la absorción de la vitamina C es un proceso continuo, ya que la liberación es gradual, a lo largo de 6-8 horas.

La Vitamina C de Liberación Sostenida de LAMBERTS® también contiene un nivel relevante de bioflavonoides que facilitan la absorción de la vitamina C y tienen efectos específicos sobre el fortalecimiento de los vasos capilares. Estos bioflavonoides incluyen a la rutina, quercetina, citrina y hesperidina.

Modo de empleo

Vitamina C Liberación Sostenida 500 mg

1 a 2 tabletas 3 veces al día.

Vitamina C Liberación Sostenida 1000 mg

1 tableta cada 6 horas, hasta un máximo de 3 por día.

Vitamina C Liberación Sostenida 1500 mg

1 tableta cada 6 horas hasta un máximo de 2 por día.

Nota de alérgenos

Contiene Cítricos.

Precauciones

Más de 1000 mg de vitamina C pueden causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Vitamina C Liberación Sostenida 500 mg

Presentación

Fórmula de Liberación Sostenida.

Tableta ovalada con recubrimiento claro con motas beige.

Cada tableta aporta:

Vitamina C (como ácido ascórbico)	500 mg
Complejo de Bioflavonoides de Cítricos	50 mg
Polvo de Escaramujo	25 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Antiaglomerante (Ácido Esteárico), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Estas tabletas de liberación sostenida se han formulado para liberar su contenido de forma gradual durante un período superior a 6 horas.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100 y 250

tipo
tabletas

código
8135



Vitamina C Liberación Sostenida (Continuación)

con Bioflavonoides y Escaramujo

Vitamina C Liberación Sostenida 1000 mg

Presentación

Fórmula de Liberación Sostenida.

Tableta ovalada con recubrimiento claro con motas blancuzcas.

Cada tableta aporta:

- Vitamina C 1000 mg
- Polvo de Escaramujo 50 mg
- Complejo de Bioflavonoides de Cítricos 50 mg

Tableteado con:

- Agentes de Carga (Hidroxipropil Metilcelulosa, Fosfato Dicalcico, Celulosa),
- Antiaglomerantes (Acido Esteárico, Dióxido de Silicio), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina),
- Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Estas tabletas de liberación sostenida se han formulado para liberar su contenido de forma gradual durante un período superior a 6 horas.

Apto para vegetarianos 



cantidad
60 y 180

tipo
tabletas

código
8134

Vitamina C Liberación Sostenida 1500 mg

Presentación

Fórmula de Liberación Sostenida.

Tableta ovalada con recubrimiento claro con motas beige.

Cada tableta aporta:

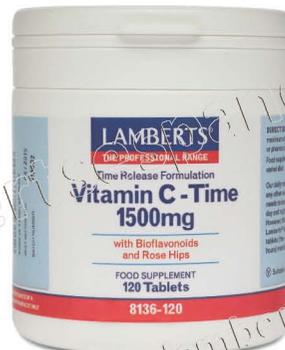
- Vitamina C 1500 mg
- Polvo de Escaramujo 15 mg
- Complejo de Bioflavonoides de Cítricos 60 mg

Tableteado con:

- Agentes de Carga (Hidroxipropil Metilcelulosa, Fosfato Dicalcico), Antiaglomerantes (Acido Esteárico, Estearato de Magnesio), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina),
- Antiaglomerante (Dióxido de Silicio).

Estas tabletas de liberación sostenida se han formulado para liberar su contenido de forma gradual durante un período superior a 6 horas.

Apto para vegetarianos 



cantidad
120

tipo
tabletas

código
8136

Vitamina D Natural

(como colesterciferol D3)

Vitamina D en Forma Natural

La Vitamina D de LAMBERTS® está presente en la forma natural D3 (colecalciferol), que es la de más fácil absorción.

Usos

Hay muchos estudios sobre la vitamina D que apoyan el argumento de que todos deberíamos vigilar nuestra ingesta de vitamina D.

La vitamina D es una vitamina soluble en grasa que puede ser ingerida con los alimentos o fabricarse por el cuerpo como resultado de la incidencia de la luz solar sobre nuestra piel. La gente con poca exposición a la luz solar con frecuencia decide suplementar su dieta con un aporte extra de vitamina D.

La Vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Modo de empleo

Vitamina D3 280 UI (7 µg) Masticable

1 tableta diaria (niños de 3 años en adelante) /
2 tabletas diarias (adultos).

Vitamina D3 400 UI (10 µg)

1 tableta diaria.

Vitamina D3 1000 UI (25 µg)

1 tableta diaria.

Vitamina D3 4000 UI (100 µg)

1 tableta diaria, con la comida. No recomendado para largo uso de tiempo.

Nota de alérgenos.

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco, y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Vitamina D3 280 UI Masticable

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Vitamina D (como vitamina D3)

280 UI (7 µg)

Tableteado con:

Edulcorante (Xilitol), Aroma (Grosella negra), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio).

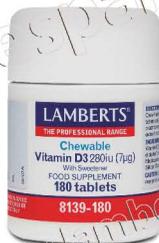
Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
180

tipo
tabletas

código
8139



Vitamina D Natural (Continuación)

(como colesteciferol D3)

Vitamina D3 400 UI

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

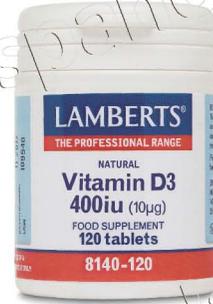
Vitamina D (como vitamina D3) 400 UI (10 µg)

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa),
Antiaglomerantes (Dioxido de Silicio, Acido Esteárico,
Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 



cantidad
120

tipo
tabletas

código
8140



Vitamina D3 1000 UI

Alta Potencia

Presentación

Cápsula blanda.

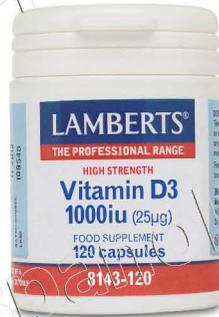
Cada cápsula aporta:

Vitamina D (como vitamina D3) 1000 UI (25 µg)

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina),
Aceite de semillas de Girasol, Antioxidante:
dl alfa tocoferol.

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.



cantidad
120

tipo
cápsulas

código
8143



Vitamina D3 4000 UI

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

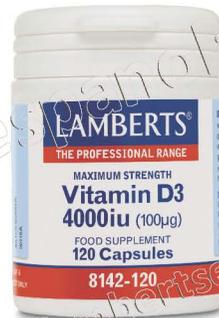
Vitamina D (como vitamina D3) 4000 UI (100 µg)

Encapsulado con:

Aceite de Semillas de Girasol, Agentes de Recubrimiento
(Glicerina, Almidón de Maíz Modificado), Agente Gelificante:
Carragenina).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 



cantidad
120

tipo
cápsulas

código
8142



Vitamina E Natural

(como d-alfa Tocoferol)

Vitamina E Natural

Las cápsulas de Vitamina E de LAMBERTS® aportan vitamina E en su forma natural de d-alfa-tocoferol, que es como se presenta en alimentos tales como frutos secos y aceites vegetales. La forma d-alfa-tocoferol es la que mejor absorbe el organismo. La vitamina E utilizada en los productos LAMBERTS® se obtiene de forma natural, a partir de aceite vegetal.

Nuestros productos están estandarizados en d-alfa-tocoferol, pero otros tocoferoles están presentes.

Usos

Se ha demostrado científicamente que la vitamina E natural (d-alfa-tocoferol) tiene el doble de potencia que su homóloga sintética (d-alfa tocoferol) y ha sido proclamada por muchos investigadores como uno de los antioxidantes dietéticos más importantes conocidos para el hombre.

La Vitamina E protege a cada célula del organismo contra los radicales libres y estas propiedades protectoras han puesto a la vitamina E en el centro de la investigación mundial. Hay estudios científicos que indican que puede ayudar a mantener el bienestar del corazón, al evitar que las grasas poliinsaturadas del organismo se conviertan por oxidación en grasas saturadas, protegiendo de esa manera a todas las membranas, incluyendo a las de los pulmones y vasos sanguíneos. La vitamina E también es recomendable durante la menopausia y para mantener la piel y el aparato reproductor en buen estado.

Modo de empleo

Vitamina E Natural 250 UI y 400 UI

1 a 2 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Vitamina E Natural 250 UI

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

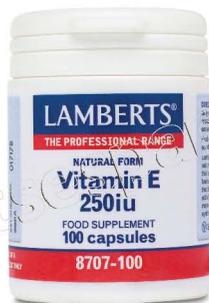
Vitamina E (en la forma natural d-alfa) 168 mg (250 UI)

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Almidón Modificado, Glicerol), Agente Gelificante (Carragenina), Emulgente (Aceite de Semillas de Girasol).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 



cantidad
100

tipo
cápsulas

código
8707

Vitamina E Natural (Continuación)

(como d-alfa Tocoferol)

Vitamina E Natural 400 UI

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

Vitamina E (en la forma natural d-alfa) 268 mg (400 UI)

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Almidón Modificado, Glicerol),
Gelificante (Carragenina).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60 y 180

tipo
cápsulas

código
8708



Complejo de Vitamina K

con vitaminas K1 y K2, aportando un total de 75 µg por tableta

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Complejo de Vitamina K	75 µg
aportando:	
Vitamina K1	30 µg
Vitamina K2	45 µg

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8145

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Fosfato Dicalcico), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil, Metilcelulosa, Celulosa, Acido Esteárico), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 



Usos

La vitamina K es el término genérico para un grupo de compuestos liposolubles que contienen vitaminas K1 y K2. La Vitamina K1, también conocida como filoquinona, se obtiene en la dieta de las hojas verdes, brócoli, coles de bruselas y los aceites vegetales como el de colza y aceite de oliva, y constituye el 90% de nuestro consumo de K. La vitamina K2 (una familia de menaquinonas), se produce en cantidades más pequeñas por las bacterias en el tracto digestivo.

La evidencia en los estudios apunta a la importancia de un consumo regular de vitamina K1 y K2 con el fin de lograr una regulación óptima de calcio. La investigación ha confirmado su uso en la activación de proteínas dependientes de K (VDK) que son necesarias para la coagulación de la sangre y otros procesos importantes tales como el metabolismo óseo, la salud vascular, la regulación del crecimiento celular y la apoptosis.

Muchos expertos creen ahora que la deficiencia de vitamina K sub-clínica, es decir, una deficiencia no tan grande que pueda dificultar la capacidad de coagulación de la sangre, podría contribuir a la osteoporosis, y otras enfermedades relacionadas con la edad.

El complejo de Vitamina K de LAMBERTS® combina 45 µg de vitamina K2 y 30 µg de vitamina K1 en forma natural, aportando un total de 75 µg por comprimido, y proporcionando el 100% de los VRN.

La vitamina K contribuye al mantenimiento normal de los huesos y contribuye a la coagulación normal de la sangre, y la investigación indica que es importante tener un consumo regular de las vitaminas K1 y K2. La vitamina K2 en el complejo de Vitamina K de LAMBERTS® es en forma de MK7 (también conocido como menaquinona o vitamina K2-7).

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

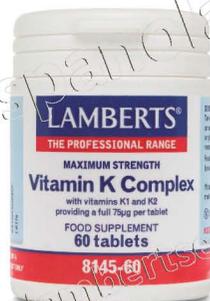
Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría Legal

Complemento Alimenticio.



Minerales

Los minerales son sustancias inorgánicas que no se pueden sintetizar en el organismo y, por tanto, hay que aportarlos a través de la dieta. Participan activamente regulando un amplio rango de funciones fisiológicas, como el transporte de oxígeno a las células y el mantenimiento del sistema nervioso central. Son necesarios también para el crecimiento, mantenimiento, reparación y bienestar de los huesos y los tejidos.

Los minerales se dividen en dos grupos principales: macrominerales y oligoelementos (esta clasificación se basa en la cantidad que el cuerpo precisa de cada uno de ellos). Generalmente, cuando el cuerpo necesita ingerir menos de 15 mg diarios de un mineral, se clasifica como oligoelemento.

La deficiencia marginal de minerales está relativamente extendida tanto en adultos como en niños y adolescentes.

Utilizamos compuestos minerales de grado fino para aumentar la solubilidad. Los pesos declarados son elementales.



Mega Mineral Complex

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento claro brillante con motas beige.

Dos tabletas aportan:

Calcio (como Carbonato)	1000 mg
Fósforo (como Fosfato Tricálcico)	200 mg
Hierro (como Fumarato Ferroso)	24 mg
Magnesio (como Óxido)	400 mg
Zinc (como Gluconato)	15 mg
Yodo (como Yoduro de Potasio)	140 µg
Manganeso (como Gluconato)	4 mg
Boro (como Borato de Sodio)	2 mg
Cobre (como Gluconato)	1 mg
Cromo (como Picolinato)	100 µg
Selenio (como L-Selenometionina)	100 µg
Molibdeno (como Molibdato de Sodio)	5 µg

Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio), Agente de Carga (Goma Celulosa), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8204



Usos

Este producto es probablemente una de las fórmulas de minerales de alta potencia más completas disponibles en el mercado. Se puede utilizar cuando en un régimen de suplementación, se toman las vitaminas por separado. Si se combina con una de las fórmulas multi-vitaminicas de alta potencia de LAMBERTS®, como puede ser el Megavit®, se puede crear un régimen de suplementación realmente potente. El Mega Mineral Complex de LAMBERTS® suministra los minerales en formas altamente absorbibles.

Los altos niveles de calcio y magnesio que aporta implica que puede utilizarse como fórmula para el bienestar de los huesos.

Modo de empleo

2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto contiene hierro que, tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Calcio Masticable 400 mg

con Vitamina D y FOS

Presentación

Tableta redonda blanca.

Cada tableta aporta:

Vitamina D3	2,5 µg
Calcio (como Carbonato)	400 mg
Fructo-oligosacáridos (FOS)	1000 mg

Tableteado con:

Antiaglomerante (Ácido Estéarico), Aroma (Limón), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio), Edulcorante (Sucralosa).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8222



Usos

Está más que comprobado que las dietas de muchas personas no aportan niveles suficientes de calcio. En el Reino Unido, el 71% de las adolescentes entre 16 y 18 años no alcanzan el nivel recomendado de calcio a través de sus dietas, y una cuarta parte de los niños de 4 años sigue esta misma tendencia, con lo que la suplementación de calcio resulta pertinente para muchas personas. La ingesta insuficiente entre las jóvenes y las mujeres adultas es especialmente preocupante debido a que obtener una densidad ósea óptima antes de los 30 ayuda a mantener unos huesos fuertes durante la vejez.

Las tabletas de calcio tienden a ser muy voluminosas y, por ello, hemos desarrollado estas tabletas masticables de calcio, de agradable sabor a limón, para facilitar su ingesta y animar a su utilización.

Mientras que la mayoría de los fabricantes emplean azúcar en sus fórmulas masticables, nosotros hemos utilizado un tipo de fibra soluble con sabor dulce llamada fructo-oligosacáridos (FOS). Este material natural, se extrae de la raíz de la achicoria y tiene la ventaja de no provocar caries. Además, estudios preliminares han demostrado que los FOS pueden mejorar la absorción del calcio.

Este producto es apropiado para todas las edades, en especial para niños que tengan una gran necesidad de calcio y que no puedan ingerir tabletas.

Modo de empleo

Niños de 4 años en adelante: Masticar 1 tableta diaria.
Adultos: Masticar 1-2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

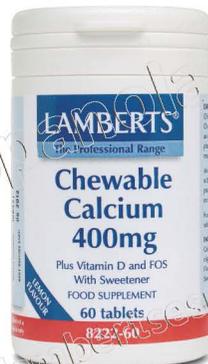
Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Osteoguard®

Para el bienestar de los huesos

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Calcio (como Carbonato)	500 mg
Magnesio (como Óxido)	188 mg
Vitamina D	5 µg (200 U)
Vitamina K1	38 µg
Boro (como Borato de Sodio)	1,5 mg

Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorante: Dióxido de Titanio, Glicerina), Agente de Carga (Goma Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
30 y 90

tipo
tabletas

código
8226



Usos

Está más que comprobado que las dietas de muchas personas aportan cantidades insuficientes de dos nutrientes esenciales para la formación de los huesos (calcio y magnesio), y que bajos consumos de calcio pueden favorecer la disminución de la masa ósea con la edad. El Ministerio de Sanidad del Reino Unido recomienda a las mujeres ingerir hasta 1200 mg de calcio al día, un nivel que es difícilmente alcanzable sólo a través de la dieta, especialmente si se trata de una dieta que incluye pocos productos lácteos.

El magnesio, que está cada vez más ausente de los alimentos que consumimos, es conocido por su participación en la fijación del calcio en los huesos. Osteoguard® suministra calcio y magnesio junto con boro y vitaminas D y K, que facilitan la utilización del calcio. Aunque una tableta al día constituye un buen soporte para la mayoría de las dietas, dos tabletas al día son preferibles para aquellos cuya dieta contiene pocos productos lácteos o para las mujeres en la edad de la menopausia. Osteoguard® es un socio excelente para la mayoría de las fórmulas multinutrientes.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Más de 400 mg de magnesio pueden causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Cromo

(como Picolinato)

Complejo de Cromo

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Cromo (como Picolinato)	200 µg
Vitamina C	100 mg
Tiamina (Vitamina B1)	5 mg
Niacina (Vitamina B3)	5 mg
Piridoxina (Vitamina B6)	5 mg
Magnesio (como Óxido)	300 mg
Zinc (como Citrato)	15 mg
Cobre (como Gluconato)	0,5 mg

Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorante: Dióxido de Titanio, Glicerina), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.



cantidad
60

tipo
tabletas

código
8236

Apto para vegetarianos

Cromo GTF 200 µg

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Cromo (como Picolinato)	200 µg
-------------------------	--------

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Fosfato Dicalcico), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorante: Dióxido de Titanio, Glicerina), Agente de Carga (Goma Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).



cantidad
100

tipo
tabletas

código
8237

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Modo de empleo

1 tableta diaria

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Se recomienda a los diabéticos que consulten a un profesional de la salud antes de utilizar esta preparación. La ingesta diaria no debería exceder los 200 µg.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Usos

El cromo es un nutriente esencial que se elimina de los alimentos mediante el procesado y refinado de los mismos, por lo que a través de sus dietas algunas personas presentan una ingesta inadecuada del mismo. El cromo ayuda al organismo a utilizar la insulina y por ello está involucrado en los procesos del mantenimiento de los niveles normales del azúcar en sangre.

CalAsorb®

Calcio 800 mg* (como citrato)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blancuzco.

Tres tabletas aportan:

Calcio (como Citrato)

800 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Polvo de Fibra de Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

*por 3 tabletas

cantidad
60 y 180

tipo
tabletas

código
8238



Usos

Es bien conocido que la dieta, de muchas personas, aporta cantidades insuficientes de calcio y que bajos consumos de calcio pueden favorecer la disminución de la masa ósea con la edad. El Ministerio de Sanidad del Reino Unido recomienda a las mujeres ingerir hasta 1200 mg de calcio al día, un nivel que es difícilmente alcanzable sólo a través de la dieta, especialmente si se trata de una dieta que incluye pocos productos lácteos. Y este problema no se limita sólo a los adultos pues estadísticas oficiales muestran que el 71 % de las adolescentes británicas de entre 16 y 18 años no consumen los niveles adecuados de calcio a través de la dieta y que un 48% de las mujeres británicas consumen niveles de calcio inferiores a la RNI. Los complementos de calcio proporcionan una forma práctica de aumentar la ingesta de calcio y han mostrado poder ayudar a frenar la inevitable pérdida de masa ósea que sobreviene al envejecer.

CalAsorb® aporta calcio en forma de citrato el cual se considera como uno de los compuestos más fácilmente absorbibles de calcio, debido en parte a su gran solubilidad comparado con otros compuestos de calcio. Tres tabletas aportan un total de 800 mg de calcio, que es la cantidad diaria recomendada de este mineral.

El calcio contribuye a la coagulación sanguínea normal, al metabolismo energético y el proceso de división y diferenciación normal de las células. También colabora en el funcionamiento normal de la neurotransmisión de las enzimas digestivas y de los músculos.

El Calcio contribuye a reducir la desmineralización ósea en mujeres post-menopáusicas. Una baja densidad mineral ósea es un factor de riesgo de fracturas óseas osteoporóticas. Este beneficio se consigue con una dosis diaria de al menos 1200 mg en mujeres de 50 años o más.

Modo de empleo

3 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



MagAsorb®

Magnesio 150 mg (como Citrato)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Magnesio (como Citrato)

150 mg

Tableteado con:

Almidón Modificado, Agentes de Carga (Celulosa, Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerante (Ácido Esteárico), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60 y 180

tipo
tabletas

código
8239



Usos

Según datos oficiales el 72% de las mujeres y el 42% de los hombres del Reino Unido no alcanzan el nivel suficiente de magnesio con sus dietas. Así pues, la deficiencia de magnesio se ha convertido en algo habitual. Los efectos de la falta de magnesio son amplios e incluyen la aparición de calambres musculares, fatiga y muchos síntomas del síndrome premenstrual.

Este importante mineral resulta fundamental para el crecimiento de los huesos y la función de los nervios y músculos, especialmente los del corazón y de los pulmones.

Un suplemento de magnesio es la manera ideal para evitar deficiencias y reforzar su almacenamiento, si el suplemento contiene una buena cantidad de este mineral y lo está en una forma fácilmente absorbible y aprovechable por el organismo.

MagAsorb® de LAMBERTS® proporciona magnesio altamente biodisponible en forma de citrato. En pruebas que compararon MagAsorb® con otros dos compuestos de magnesio frecuentemente utilizados, la absorción de MagAsorb® por el organismo fue muy superior.

Su consumo contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga, colaboran en el normal equilibrio electrolítico y en el proceso de división celular, así como en el mantenimiento del metabolismo energético.

Este importante mineral resulta fundamental para el crecimiento de los huesos, dientes y la función normal del sistema nervioso y psicológico.

Modo de empleo

1 a 3 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Más de 400 mg de magnesio pueden causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Yodo 150 µg

(Extracto de Kelp)

Presentación

Tableta sin recubrimiento con motas verde claro aportando Kelp en forma de *Ascophyllum nodosum* seco y extracto de *Fucus vesiculosus*.

Cada tableta aporta:

Yodo (a partir de extracto de kelp)

150 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
500

tipo
tabletas

código
8240



Usos

El Kelp se conoce desde hace mucho tiempo como una fuente rica en yodo. Este producto aporta un nivel cuidadosamente controlado de este mineral traza. Aunque el organismo lo necesita solo en cantidades ínfimas, el yodo juega un papel de vital importancia en el bienestar general.

La glándula tiroides utiliza el yodo para producir las hormonas tiroxina y tri-yodotiroxina, las cuales controlan nuestra tasa metabólica, es decir, la velocidad a la cual nuestro organismo quema grasas y azúcares para liberar energía. El yodo también es necesario para el normal crecimiento y desarrollo y el bienestar de la piel.

El yodo contribuye a la producción normal de hormonas de la tiroides y la función tiroidea normal. El yodo también contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, metabolismo energético, al mantenimiento de la salud de la piel y para una función cognitiva normal.

Este producto podría ser adecuado para:

- personas que no comen o comen poco pescado, cereales, frutas y/o verduras.
- adolescentes y gente joven con una dieta limitada (especialmente durante los períodos de crecimiento).
- personas con un régimen de adelgazamiento o que quieren mantener su peso estable, para asegurar una ingesta adecuada de yodo.
- personas que desean mantener en buen estado el cuero cabelludo y el cabello.

Modo de empleo

1 a 3 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

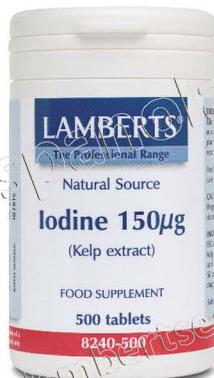
Las mujeres embarazadas deberían consultar a su médico antes de tomar este producto.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Hierro 14 mg

(como Citrato)

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento claro con motas beige.

Cada tableta aporta:

Hierro (como Citrato)

14 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Almidón Modificado,

Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina),

Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100

tipo
tabletas

código
8243



Usos

Según indican las fuentes de la Organización Mundial de la Salud, la deficiencia dietética de hierro es en nuestros días la más frecuente de las deficiencias minerales. En todas las edades y para ambos sexos se puede dar esta situación, pero muy especialmente entre las mujeres en edad de procreación. En el Reino Unido los datos oficiales muestran que el 89% de las mujeres jóvenes presentan una ingesta diaria de hierro inferior a los de 14,8 mg de la VRN. Esto refleja la tendencia hacia las dietas vegetarianas y el descenso en el consumo de carne roja. El consumo de una dieta baja en hierro podría llevar finalmente a un desgaste de las reservas de hierro del organismo, y esto a pesar de que el cuerpo podría intentar mantener los niveles de hierro a expensas de otros sistemas corporales (para más información ver 8440, Florisene®).

Para ayudar a su absorción y su utilización este producto contiene el hierro como citrato, forma química de la que existen muy pocos informes que la asocien a problemas de estreñimiento, los cuales sí se producen con la ingestión de complementos de hierro a base de sulfato ferroso. Esto es importante porque la conformidad del paciente es esencial a la hora de la suplementación con hierro pues la restauración de los niveles de hierro agotados puede llevar varios meses.

Es sabido que el hierro contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga, y es muy recomendable para cualquier adulto. Además el hierro contribuye a la función normal cognitiva, al metabolismo energético normal, al proceso de división celular, y es también esencial en la función normal del sistema inmunitario, transporte de oxígeno en el cuerpo, en la formación normal de glóbulos rojos y la hemoglobina.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pag. 182).

Precauciones

Este producto contiene hierro que, tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance.

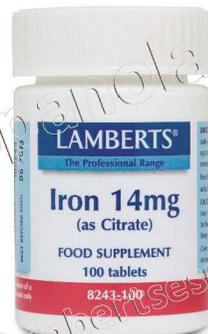
Más de 20 mg de hierro pueden causar ligeras molestias estomacales en individuos sensibles.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Manganeso 5 mg

(como Citrato)

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Manganeso (como Citrato)

5 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento
Colorante: (Dióxido de Titanio), Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina,
Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100

tipo
tabletas

código
8249



Usos

Nuestros cuerpos contienen tan sólo una mínima cantidad de manganeso, pero este mineral es una materia prima esencial para la síntesis y el funcionamiento de muchas enzimas corporales, incluyendo las enzimas implicadas en la síntesis de componentes cartilaginosos, así como una de las superóxido dismutasas (SOD). Las SOD ayudan en la prevención de la formación de una cascada de radicales libres, que pueden dañar los tejidos cuando su presencia es excesiva.

El manganeso es un mineral esencial que debe obtenerse de la dieta. Es conocido por ser necesario para el desarrollo y mantenimiento de los huesos en buen estado, para la función de los nervios, del sistema inmune y para un metabolismo eficiente.

Todas las fórmulas de vitaminas y minerales múltiples de LAMBERTS® también proporcionan niveles adecuados de manganeso, por lo que uno de ellos puede ser una buena opción, ya que también aportan otros nutrientes.

Modo de empleo

1 a 3 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Una ingesta prolongada puede causar dolor muscular y fatiga.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Selenio 200 µg

(como L-Selenometionina)

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento blancuzco.

Cada tableta aporta:

Selenio (como L-Selenometionina) 200 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8269



Usos

La ingesta dietética de selenio en el Reino Unido durante los años setenta fue casi el doble de la cantidad que se consume hoy en día. Además, las cifras oficiales muestran que la ingesta de selenio del 80% de los adultos en el Reino Unido se encuentra ahora por debajo de la ingesta diaria recomendada.

Esta situación se debe en parte a la reducción de la importación de trigo de América del Norte, rico en selenio y proteínas, utilizado para hacer pan, junto a la extendida utilización de abonos sintéticos antagonistas del selenio, y a la exposición a la lluvia ácida.

Debido a que es un componente vital del sistema de defensa antioxidante del organismo, un elemento clave en el metabolismo de la tiroxina, así como un valioso nutriente para el aparato reproductor, las ingestas dietéticas insuficientes constituyen una preocupación importante.

LAMBERTS[®] ha seleccionado la forma orgánica de selenio, L-Selenometionina, por su mayor absorción. Cada tableta proporciona 200 µg de selenio que es el doble de la cantidad presente en la mayoría de los productos.

El selenio también contribuye al mantenimiento normal del cabello y las uñas, así como la función normal del sistema inmune. También está implicado en la protección de las células del estrés oxidativo (por los radicales libres) y juega un papel en la fertilidad masculina ya que contribuye a la espermatogénesis normal.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Selenio 200 µg

más Vitaminas A+C+E

Presentación

Tableta redonda sin recubrimiento con motas crema.

Cada tableta aporta:

Vitamina A	400 µg
Vitamina E	24 mg
Vitamina C	80 mg
Selenio (como L-Selenometionina)	200 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa, Goma Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100

tipo
tabletas

código
8273



Usos

La ingesta dietética de selenio en el Reino Unido durante los años setenta fue casi el doble de la cantidad que se consume hoy en día. Además, las cifras oficiales muestran que la ingesta de selenio del 80% de los adultos en el Reino Unido se encuentra ahora por debajo de la ingesta diaria recomendada.

Esta situación se debe en parte a la reducción de la importación de trigo de América del Norte, rico en selenio y proteínas, utilizado para hacer pan, junto a la extendida utilización de abonos sintéticos antagonistas del selenio, y a la exposición a la lluvia ácida.

Debido a que es un componente vital del sistema de defensa antioxidante del organismo, un elemento clave en el metabolismo de la tiroxina, así como un valioso nutriente para el aparato reproductor, las ingestas dietéticas insuficientes constituyen una preocupación importante. Los antioxidantes son sustancias que ayudan al organismo a destruir o contrarrestar los radicales libres dañinos que se producen de forma natural en el organismo humano y que, si actúan sin restricciones, pueden dañar tejidos y órganos. Al igual que el selenio, las vitaminas A, C y E, son conocidas por desempeñar un importante papel antioxidante en el organismo.

La fórmula de selenio más vitaminas A, C y E de LAMBERTS® aporta 200 µg de selenio (el doble de la cantidad presente en la mayoría de productos) combinado con concentraciones relevantes de vitamina A (400 µg), vitamina C (80 mg) y vitamina E (24 mg).

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Zinc 15 mg

Usos

El refinado de los cereales elimina hasta el 90% del contenido de zinc disponible en estos alimentos. Este hecho, junto con la tendencia de comer menos proteínas de procedencia animal, es posiblemente una de las razones por la que uno de cada tres adultos británicos ingiere una cantidad inferior a la Ingesta de Nutrientes de Referencia (RNI) para este mineral.

El zinc es parte integrante de la insulina, la hormona que se emplea en el tratamiento de la diabetes, y es esencial en la síntesis de todas las proteínas del organismo. Todo esfuerzo físico o mental extraordinario del organismo puede incrementar las necesidades de zinc o ser causante de pérdidas extras de zinc, mientras que los alimentos ricos en fitatos y fibra inhiben la absorción del zinc presente en la comida.

La quinta parte del zinc presente en el organismo se encuentra en la piel. El zinc ayuda a regenerar los tejidos y está implicado en algunas reacciones enzimáticas necesarias para el funcionamiento normal de las glándulas sebáceas de la piel.

El mantenimiento del buen estado de varios sistemas en el organismo, como pueden ser los sistemas nervioso, inmunológico y reproductivo, están influenciados por el zinc. Asimismo lo están los sentidos del gusto y del olfato.

Modo de empleo

Zinc 15 mg (como Citrato) 1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Algunas personas que toman zinc con el estómago vacío pueden experimentar algunas alteraciones digestivas menores como náuseas. En este caso, se recomienda que tomen el suplemento de zinc con una comida. Una ingesta prolongada de 25 mg o más podría provocar anemia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Zinc 15 mg (como Citrato)

Presentación

Tableta redonda blanca.

Cada tableta aporta:

Zinc (como Citrato) 15 mg

Tableteado con:

Agente de Carga (Carbonato Cálcico),
Almidón Modificado, Agente de Carga (Celulosa),
Antianglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato
de Magnesio, Ácido Esteárico).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90 y 180

tipo
tabletas

código
8282



Zinc 25mg

Presentación

Tableta redonda blanca.

Cada tableta aporta:

Zinc (como Citrato) 25 mg

Tableteado con:

Agente de Carga (Carbonato Cálcico, Goma de Celulosa Reticulada) Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora

Apto para vegetarianos 

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8286



Usos

El zinc contribuye al:

- Equilibrio ácido-base normal y metabolismo normal de los hidratos de carbono.
- Funcionamiento normal cognitivo y de la síntesis del ADN.
- Al normal funcionamiento de la fertilidad y la reproducción.
- Metabolismo normal de los macronutrientes, de los ácidos grasos y de la vitamina A.
- Funcionamiento normal del sistema inmunitario, protección de las células frente al daño oxidativo y al proceso de división celular.
- Mantenimiento en condiciones normales de la visión, los huesos, la piel, el cabello y las uñas.

Estas tabletas se elaboran en el Reino Unido bajo las estrictas normas de fabricación farmacéutica GMP.

Esta cantidad de zinc se debe utilizar como un suplemento a corto plazo, para corregir deficiencias de forma rápida. Para mantenimiento utilizar 15 mg.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Algunas personas que toman zinc con el estómago vacío pueden experimentar algunas alteraciones digestivas menores como náuseas. En este caso, se recomienda que tomen el suplemento de zinc con una comida. Una ingesta prolongada de 25mg o más podría provocar anemia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco, protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Zinc Plus Lozenges (Sin Aspartamo)

Con Vitamina C, Riboflavina y Extracto de Propóleo de Abeja

Presentación

Con aroma natural de miel y limón. Pastilla redonda de color blanco con motas grises.

Cada pastilla aporta:

Vitamina C	30 mg
Riboflavina	0,35 mg
Zinc (como Citrato)	2 mg
Propóleo de Abeja	2,5 mg
Miel	25 mg

Tableteado con:

Edulcorante (Xilitol y Sorbitol, Dextrosa), Sabor (Miel, Limón y Naranja*), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Se disuelve en la boca.

Apto para vegetarianos 

* con Antioxidante alfatocoferol

cantidad
100

tipo
pastillas

código
8284



Usos

Tabletas con sabroso sabor natural a miel y limón. Se disuelven en la boca proporcionando una constante liberación de zinc, vitamina C y propóleo de abeja a las membranas de la garganta. El zinc está presente en forma de citrato que es la forma más absorbible conocida del zinc.

El Zinc Plus de LAMBERTS® se puede utilizar para ayudar a mantener el bienestar de la garganta o como suplemento de Zinc. Estas tabletas son ideales tanto para adultos como para niños que encuentran dificultades para tragar cápsulas o tabletas. Se incluye el propóleo de abeja por su actividad microbiana.

La Vitamina C y el Zinc contribuyen en el funcionamiento normal del sistema inmunitario, de los huesos, la piel y en la protección de las células del daño oxidativo. La Riboflavina contribuye al mantenimiento de las membranas mucosas.

Modo de empleo

Niños Chupar lentamente 3 pastillas diarias.

Adultos: Hasta 7 pastillas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Zincatest®

(Zinc en solución) 100 ml

Presentación

Solución transparente de sulfato de zinc.

Cada 5 ml proporciona:

Zinc (Como sulfato de Zinc)

15 mg

Apto para vegetarianos 

cantidad
100 ml

tipo
líquido

código
8285

Usos

El refinado de los granos de cereal, un alimento principal básico en el Reino Unido, ha demostrado que elimina hasta el 90% del contenido de zinc de estos productos alimenticios. Esto, combinado con la tendencia a comer menos proteínas de origen animal, es probablemente una de las razones por las cuales, uno de cada tres adultos en el Reino Unido recibe menos de la Ingesta de Nutrientes de Referencia (RNI) de este mineral.

Zincatest® es una sencilla prueba no invasiva, que indica el nivel de zinc en el organismo.

Zincatest® también puede administrarse como un suplemento de zinc. Está recomendado para aquellos que encuentran las tabletas y cápsulas difíciles de tragar.

Uso y modo de empleo

Este producto puede ser utilizado de dos maneras:

(i) Como complemento alimenticio.

(ii) Como prueba de sabor para indicar el nivel de zinc en el organismo.

(i) Como complemento alimenticio: Tomar una cucharada (5 ml) de Zincatest® al día. Si lo desea, puede diluirlo en agua o zumo de naranja.

(ii) Como prueba de sabor para indicar el nivel de zinc: Realice esta prueba al menos una hora después de haber comido o bebido. Simplemente, añada 5 ml de solución de Zincatest® a 60 ml de agua, e inmediatamente revuelva la mezcla. Con una cuchara, tome de esta mezcla diluida 5 ml (1 cucharada), y mantenga esta mezcla en la boca durante 10 segundos (después se puede tragar o escupir). La sensación de sabor que resulte de esta prueba, indica el estado de zinc:

1. Insípido como el agua: **bajo**.
2. Un poco seco, con sabor a mineral o incluso dulce después de unos segundos: **Ligeramente bajo**.
3. Sabor definido, que se intensifica con el tiempo: **Ligeramente positivo**.
4. Fuerte sabor, sabor desagradable notado de inmediato: **positivo**.

Si la respuesta corresponde al 1 o al 2, utilice un suplemento de zinc o Zincatest® hasta que mejore el resultado al 3 o 4. Puede ser necesario un uso de 3 a 6 meses. Cada vez que se requiera hacer un test, se debe de hacer una solución.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Después de abrir coloque la tapa y guárdelo en la nevera.
Utilizar antes de 30 días.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Aminoácidos

Los aminoácidos son utilizados por el cuerpo para construir proteínas. Las proteínas son indispensables para la formación de las células, estando también vinculadas con la estructura bioquímica de las hormonas, las enzimas, los neurotransmisores y los anticuerpos.

Los aminoácidos se clasifican como esenciales o no esenciales. Los aminoácidos esenciales no pueden sintetizarse en el organismo y deben obtenerse a través de la dieta, mientras que los aminoácidos no esenciales, aún siendo importantísimos para la salud, sí pueden sintetizarse en el cuerpo y, por tanto, no se clasifican como "esenciales".

Los aminoácidos de LAMBERTS® se presentan en "forma libre", es decir, están listos para ser absorbidos y utilizados por el cuerpo (no necesitan ser digeridos).



L-Arginina HCl 1000 mg

(Forma libre)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blancuzco.

Cada tableta aporta:

L-Arginina HCl 1000 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Almidón Modificado,
Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina),
Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8301



Usos

La arginina se considera un aminoácido no esencial, aunque es "esencial" en determinadas condiciones en las que el cuerpo no sería capaz de sintetizarla en cantidad suficiente, tal como sucede en etapas de rápido crecimiento, traumas y otros estreses de tipo físico. Por esta razón, se han realizado investigaciones acerca del uso de la suplementación con arginina para ayudar en la recuperación.

El organismo utiliza la arginina para sintetizar óxido nítrico (NO), una sustancia que relaja los vasos sanguíneos, lo que convierte a la arginina en un destacado factor para favorecer el adecuado mantenimiento del flujo sanguíneo por todo el organismo. La arginina juega por tanto un importante papel en el rendimiento cardiovascular.

Dado que la arginina participa en la liberación de la hormona del crecimiento, este aminoácido también es necesario para el crecimiento, estando también involucrado en la eliminación corporal del amoníaco, un producto de desecho del metabolismo del nitrógeno.

La arginina se encuentra en alimentos tales como productos lácteos, carne, aves de corral, pescado y frutos secos, pero en las frutas y verduras está presente en cantidades generalmente bajas.

La L-Arginina de LAMBERTS® es un aminoácido puro en forma libre que está listo para ser absorbido por el cuerpo sin necesidad de ser degradado por las enzimas digestivas. Cada tableta aporta un total de 1000 mg de L-Arginina HCl.

Modo de empleo

1 a 4 tabletas diarias. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche. Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Acetil-L Carnitina 500 mg

(Forma libre)

Presentación

Polvo blanco en una cápsula clara de cubierta dura.

Cada tableta aporta:

L-Acetil Carnitina

500 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio), Polvo de Arroz Blanco.

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8304



Usos

La Acetil-L Carnitina 500 mg de LAMBERTS® es una fórmula de una al día. Elaborada en el Reino Unido bajo las estrictas normas farmacéuticas de fabricación GMP. Es adecuado para los vegetarianos. Acetil-L-Carnitina es una forma alterada del aminoácido, L-Carnitina, y es una de las formas más investigadas de carnitina. Además, la evidencia sugiere que la absorción desde el intestino delgado de la forma de acetilo de este aminoácido es particularmente mejor.

La carnitina es un importante aminoácido que se elabora en el organismo a partir de la lisina en presencia de la vitamina C, y se encuentra principalmente en alimentos de origen animal.

Su función metabólica conocida más importante es la de transportar ácidos grasos de cadena larga hacia las mitocondrias de las células musculares, (incluyendo las del miocardio), donde se oxidan produciendo energía. La carnitina es también la encargada de la eliminación de productos de desecho de las mitocondrias. L-Carnitina, y en particular Acetil-L-Carnitina, es ampliamente recomendada por los profesionales de la salud.

Modo de empleo

1 cápsula diaria con una comida o como indique el profesional de la salud.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

No ingerir por mujeres embarazadas o en periodos de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco, protegido de la luz y lejos del alcance de los niños más pequeños.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



L-Carnitina 500 mg

(Forma libre)

Presentación

Polvo blanco en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

L-Carnitina Tartrato	745 mg
Aportando L-Carnitina	500 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio), Agente de Carga (Celulosa).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8306



Usos

La carnitina es un importante aminoácido que se elabora en el organismo a partir de la lisina. Su función metabólica conocida más importante es la de transportar ácidos grasos de cadena larga hacia las mitocondrias de las células musculares (incluyendo las del miocardio) para su oxidación. En este sentido, la carnitina es esencial para asegurar un crecimiento normal.

El músculo cardíaco es especialmente dependiente de este mecanismo como importante fuente de energía metabólica. Además, la carnitina interviene en la termogénesis (producción de calor) del tejido adiposo marrón, así como en la regulación de la gluconeogénesis, administrándose con frecuencia como suplemento en las dietas adelgazantes. La suplementación dietética con L-carnitina puede garantizar la ingesta adecuada de esta sustancia metabólicamente esencial.

- Por su papel fisiológico, los deportistas con frecuencia eligen tomar complementos con L-carnitina.
- Se ha recomendado para personas que siguen regímenes de adelgazamiento.
- Al actuar sobre la motilidad espermática puede ayudar en algunos casos a la mejora de la fertilidad masculina.

Modo de empleo (8306-8304)

1 cápsula diaria. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche. No exceder la dosis recomendada.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



NAC 600 mg

(N-Acetil Cisteína)

Presentación

Polvo color blanco en cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

N-Acetil Cisteína (NAC)

600 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio), Polvo de Arroz Blanco.

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos: 

cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8308



Usos

La N-Acetil Cisteína de LAMBERTS® es una fórmula una al día que ofrece un total de 600 mg de NAC. Fabricado en el Reino Unido y producido en instalaciones que operan bajo estrictas normas farmacéuticas de fabricación GMP. Es adecuado para los vegetarianos.

NAC es una forma modificada del aminoácido L-Cisteína, y es uno de los pocos aminoácidos que contiene azufre. Como consecuencia, NAC tiene un fuerte olor a azufre, el cual es completamente normal.

NAC aumenta la cantidad de una sustancia llamada glutatión en el cuerpo y es ampliamente recomendado por los profesionales.

Modo de empleo

1 cápsula diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



L-Glutamina 500 mg y en polvo

(Forma libre)

Usos

La glutamina es particularmente importante para el bienestar del intestino, pues las células del tracto digestivo obtienen gran cantidad del material que necesitan para su crecimiento utilizando la glutamina como combustible. Esta es la razón por la que, entre los 20 aminoácidos, los profesionales de la salud suelen referirse a ella como "restauradora intestinal" recomendándose con frecuencia cuando se ve afectada la integridad de la pared intestinal, como suele ocurrir con los problemas causados por los desequilibrios de la microflora y algunos problemas crónicos relacionados con una mala función intestinal.

También se utiliza con frecuencia para la recuperación de los deportistas, debido a que la glutamina se almacena en grandes cantidades en los músculos, donde juega un papel importante en la reparación y la construcción de nuevo músculo. Un entrenamiento intenso puede vaciar nuestras reservas de glutamina, por lo que un suplemento de glutamina puede ayudar a acelerar la velocidad de recuperación.

La L-Glutamina en polvo de LAMBERTS® es una forma simple y más económica de suplementar la dieta con dosis de 5 g y superiores y las cápsulas proporcionan una conveniente forma de tomar este aminoácido cuando estamos fuera de casa.

Modo de empleo

L-Glutamina en polvo

Tomar 5 g (1 cucharilla de té colmada) mezclados con agua o zumo de frutas.

L-Glutamina 500 mg

1 a 6 cápsulas diarias. Es preferible tomar los Aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche.

Los Aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

(para L-Glutamina en polvo)

Envasado en una factoría que manipula frutos secos, soja, huevos y trigo.

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

L-Glutamina en polvo

Presentación

Polvo blanco fino soluble.

Información nutricional:

	Por 5 g	Por 100 g
L-Glutamina	5 g	100 g
Calorías	20 kcal	400 kcal

Apto para vegetarianos 



cantidad
500 g

tipo
polvo

código
8309

L-Glutamina 500 mg

Presentación

Polvo color crema en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

L-Glutamina

Encapsulado con:

- Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa)
- Agente de Carga (Celulosa), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

500 mg



cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8310

L-Glutatona Complex

Presentación

Formulación hipoalérgica. Polvo blanco en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

Ácido L-Glutámico	194 mg
L-Cisteína	158 mg
Glicina	98 mg
L-Glutatona	50 mg

Encapsulado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agente de Recubrimiento (Gelatina), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8311



Usos

La L-glutatona es un tripéptido compuesto por ácido glutámico, cisteína y glicina que forma parte de la enzima glutatona peroxidasa, uno de los antioxidantes más potentes del organismo.

- L-Glutatona Complex de LAMBERTS® contiene buenos niveles de cada aminoácido, así como glutatona para maximizar su absorción.
- Es esencial para la Fase II de detoxificación hepática (glutatona-S-transferasa).
- Puede reforzar la detoxificación, especialmente en personas con una carga tóxica elevada.
- Está implicada en la formación de eritrocitos y de glóbulos blancos.

Modo de empleo

1 a 3 cápsulas diarias. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche.

Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



L-Histidina HCl 500 mg

(Forma libre)

Presentación

Polvo blanco en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

L-Histidina HCl 500 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Gelatina), Agente de Carga (Celulosa), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
30

tipo
cápsulas

código
8313



Usos

La histidina se considera un aminoácido no esencial para los adultos, sin embargo, las fuentes dietéticas de histidina probablemente representan la mayor parte de la que se encuentra en el cuerpo. La histidina es utilizada por el organismo para fabricar proteínas y también se utiliza como precursora del neurotransmisor histamina que se libera por el organismo durante las reacciones alérgicas.

- Utilizada en el crecimiento y reparación de la vaina de mielina de las células nerviosas.
- Utilizada en la formación de eritrocitos y glóbulos blancos.
- Puede convertirse en histamina, por lo que tiene un papel en las reacciones alérgicas y en la vasodilatación - no se recomienda en personas alérgicas.
- Puede utilizarse para incrementar la acidez estomacal en lugar del ácido clorhídrico.

Modo de empleo

1 a 6 cápsulas diarias. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche.

Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



L-Lisina 500 mg

(Forma libre)

Presentación

Tableta ovalada blanca.

Cada tableta aporta:

L-Lisina (Hidroclorídrica)

500 mg

Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Antiaglomerantes (Ácido Estéarico),

Agente de Carga (Dióxido de Silicio), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio)

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8316



Usos

La lisina es un aminoácido esencial que además parece afectar a la replicación del virus Herpes Simplex (Tipo I). Como la lisina se encuentra en mayor concentración en alimentos de procedencia animal, como la carne, entre los vegetarianos es más habitual una baja ingesta dietética de la misma.

- Aminoácido esencial, desnaturalizado con frecuencia por la cocción.
- Pueden darse bajos niveles en vegetarianos y veganos.
- Importante papel en la formación del colágeno junto con la prolina, la glicina, la vitamina C y el cobre.
- Actúa de forma antagonista a la arginina, relacionándose con la replicación viral.
- Aumenta la biodisponibilidad del hierro.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche.

Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Complejo de Teanina y Bálsamo de limón

(Con Ácido Pantoténico)

Presentación

Tableta ovalada.

Dos tabletas aporta:

Ácido Fólico	200 µg
Ácido Pantoténico	6 mg
Biotina	50 µg
L-Teanina	200 mg
Bálsamo de Limón	6000 mg

(Aportando 600 mg de un extracto de 10:1)

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8317



Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, hidroxipropil Celulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Óxidos de Hierro, Triglicéridos Cápricos/Caprílicos), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada) Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

Usos

La L-Teanina es un fascinante aminoácido que está presente en el té normal, y se cree que es la única responsable de “una agradable taza de té”. Se ha demostrado que aumenta los niveles de GABA y las ondas alfa en el cerebro, consiguiendo un efecto calmante. Como resultado, la L-teanina es ampliamente recomendada por los profesionales de la salud.

El bálsamo de limón (*Melissa officinalis*) tiene una larga historia de uso en las tradicionales hierbas medicinales, como aceite esencial para uso externo, y en infusiones (té) como uso interno (principalmente como sedante y relajante). Estudios recientes también muestran que es útil para mejorar la atención y la memoria.

El Complejo de Teanina y Bálsamo de Limón de LAMBERTS® combina una total de 200 mg de L-Teanina junto a 6000 mg de Bálsamo de Limón, más tres relevantes vitaminas del grupo B. El ácido fólico y la biotina, ambas incluidas, contribuyen a las funciones psicológicas normales; y el ácido pantoténico a un normal rendimiento mental.

Modo de empleo

2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco, protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



L-Metionina 500 mg

(Forma libre)

Presentación

Polvo color crema en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

L-Metionina

500 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Agente de Carga (Celulosa Microcristalina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8318



Usos

La metionina es un aminoácido esencial azufrado que se convierte en el organismo en cisteína, carnitina, glutatona, taurina y ácidos nucleicos.

- Aminoácido importante en el crecimiento y en la reparación de tejidos, especialmente en casos de heridas y traumas.
- Puede utilizarse en detoxificación si se ingiere conjuntamente con vitaminas B.
- La metionina se convierte en el hígado en S-Adenosil-L-metionina (SAME), un potente antioxidante.
- Bajos niveles de SAME se han relacionado con bajos estados de ánimo.

Modo de empleo

1 a 2 cápsulas diarias. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche. Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



L-Ornitina 500 mg

(Forma libre)

Presentación

Polvó color crema en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

L-Ornitina HCl

500 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Agente de Carga (Celulosa), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8319



Usos

La L-ornitina puede sintetizarse a partir de la arginina, por lo que es considerada como un aminoácido no esencial.

- Provoca la liberación de la hormona de crecimiento, por lo que puede ayudar a la regeneración de la piel.
- Parece favorecer el metabolismo de las grasas, aunque hay datos limitados sobre este efecto.
- Es un componente clave en el ciclo de la urea, por lo que es importante para la función hepática e inmune.

Modo de empleo

1 a 3 cápsulas diarias. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche.

Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



L-Teanina 200 mg

(Pura, Forma libre)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

L-Teanina

200 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8320



Usos

La L-teanina es un aminoácido presente en altas concentraciones en el té, creyéndose que contribuye a los efectos relajantes que tienen las infusiones de esta planta. La L-teanina ha mostrado ser capaz de incrementar los niveles de GABA y de ondas alfa en el cerebro, lo que puede resultar en un efecto relajante a nivel mental con ausencia de somnolencia.

- Puede ser útil en situaciones de estrés y ansiedad, siendo su empleo seguro y no dependiente.
- Algunos estudios muestran que la L-Teanina podría ser de utilidad para mantener el buen estado del sistema inmune.
- Las alquilaminas presentes de forma natural en la L-Teanina podrían ayudar a estimular la actividad de los glóbulos blancos.
- Este es un producto uno-al-día de alta potencia.

Modo de empleo

1 Tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



L-Fenilalanina 500 mg

(Forma libre)

Presentación

Polvo color crema en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

L-Fenilalanina

500 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Gelatina), Agente de carga (Celulosa),
Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8321



Usos

La fenilalanina es un aminoácido esencial por lo que no puede ser sintetizado por el cuerpo, debiéndose obtener de los alimentos.

En el organismo, la fenilalanina se convierte en otro aminoácido, la tirosina, el cual se utiliza a su vez para producir los neurotransmisores denominados catecolaminas, que incluyen a la adrenalina, la noradrenalina y la dopamina.

La fenilalanina se encuentra en dos formas: la L-Fenilalanina que es un aminoácido natural presente en las proteínas, y la D-Fenilalanina que puede producirse en el laboratorio, pero que no es necesaria como nutriente para el organismo.

La L-Fenilalanina de LAMBERTS® se presenta en forma libre para asegurar una absorción óptima.

- Precursora de neurotransmisores excitatorios - adrenalina, noradrenalina y dopamina.
- Estos tres neurotransmisores son importantes para favorecer el estado de alerta, la memoria y la coordinación muscular.

Modo de empleo

1 cápsula diaria. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche.

Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

LA L-FENILALANINA NO DEBE TOMARSE POR AFECTADOS POR FENILCETONURIA (PKU).

La L-fenilalanina no debería utilizarse junto con inhibidores de la MAO (un tipo de fármaco antidepresivo).

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Taurina 500 mg

(Forma libre)

Presentación

Póvulo blanco en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

Taurina 500 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Agente de Carga (Celulosa), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos: 

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8325



Usos

La taurina es uno de los aminoácidos azufrados menos conocidos, pudiendo ser sintetizado en mayor o menor medida en el organismo a partir de la cisteína, según la cantidad de vitamina B6 disponible para ese fin. La taurina desempeña varias acciones en el normal funcionamiento del cerebro, el corazón, la vesícula biliar, los ojos y el sistema vascular.

La taurina tiene muchas y diversas funciones biológicas, actuando como neurotransmisor en el cerebro, como estabilizador de las membranas celulares y facilitando el transporte de los iones de sodio, potasio, calcio y magnesio. La taurina es el segundo neurotransmisor cerebral inhibitorio en orden de importancia, después del GABA. Los aminoácidos alanina y ácido glutámico y la vitamina B5 (Ácido Pantoténico) inhiben el metabolismo de la taurina, mientras que las vitaminas A y B6, el zinc y el manganeso ayudan a sintetizar taurina. La cisteína y la vitamina B6 son los nutrientes más directamente involucrados en la síntesis de la taurina. La vesícula biliar utiliza la taurina en la formación del ácido taurocólico, uno de los dos ácidos biliares primarios, que son indispensables para la descomposición de las grasas en el intestino delgado. La taurina se halla también involucrada en la secreción de bilirrubina y colesterol a la bilis.

- Un alto consumo de alcohol incrementa sus pérdidas.
- Bajas concentraciones habituales en vegetarianos y veganos.
- Es uno de los principales ingredientes de las populares bebidas energéticas, aunque hay pocos datos científicos que apoyen este uso.

Modo de empleo

1 a 3 cápsulas diarias. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche.

Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



L-Tirosina 500 mg

(Forma libre)

Presentación

Poivo blanco en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

L-Tirosina

500 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Gelatina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio), Agente de Carga (Celulosa).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8329



Usos

La tirosina es un aminoácido no esencial, que tiene la capacidad de cruzar la barrera hematoencefálica. Una vez en el cerebro, la tirosina es un precursor de los neurotransmisores dopamina, norepinefrina y epinefrina, más conocida esta última como adrenalina. Estos neurotransmisores constituyen una parte importante del sistema nervioso simpático.

- La tirosina es el precursor de la tiroxina, las catecolaminas y el principal pigmento humano, la melanina.
- Está implicada en las funciones de las glándulas suprarrenales, pituitaria y tiroideas.
- Debido a que se metaboliza rápidamente, la tirosina no se halla en grandes cantidades en el organismo.

Modo de empleo

1 a 4 cápsulas diarias. Es preferible tomar los aminoácidos con zumo de frutas o agua, mejor que con leche. Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

La L-tirosina no debería utilizarse junto con inhibidores de la MAO (un tipo de fármaco antidepresivo). Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



BCAA-Aminoácidos de Cadena Ramificada

(Forma libre)

Presentación

Polvillo blanco en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

L-Leucina	250 mg
L-Isoleucina	125 mg
L-Valina	125 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa), Agente de Carga (Celulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
180

tipo
cápsulas

código
8332



Usos

Este producto aporta tres aminoácidos esenciales: leucina, isoleucina y valina, combinados en una proporción 2:1:1, la cual se cree que es la óptima para estos tres aminoácidos. Como sucede con el resto de aminoácidos, nuestros aminoácidos de cadena ramificada se presentan en "forma libre", lo que significa que están listos para ser absorbidos y utilizados por el cuerpo.

Los aminoácidos de cadena ramificada (BCAA), están presentes en alimentos ricos en proteínas como la carne y los productos lácteos. Existe un gran interés hacia los mismos por parte de los terapeutas deportivos, debido a que son los únicos aminoácidos que realmente se metabolizan en el músculo. Además componen aproximadamente el 33% de la proteína muscular, de ahí que sean un complemento para aquellos que realizan deportes de alta intensidad o entrenamiento de resistencia.

Modo de empleo

Tomar 6 cápsulas diarias con agua o zumo de frutas.

Los aminoácidos se asimilan mejor si se toman 1/2 hora antes de cualquier comida o antes de dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

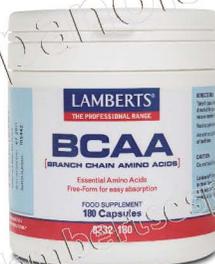
No ingerir por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Pea Protein

Fácil digestión, fácil absorción

Presentación

Polvo color crema.

Aislado de proteína de guisante:

	Por 100 g	Por 20 g
Energía	1546 kJ/370 kcal	309 kcal/74 kJ
Proteína	80 g	16 g
Carbohidratos	13,8 g	2,8 g
Grasas	3,5 g	0,7 g

cantidad
750 g

tipo
polvo

código
8333

De media, una ración de 20 g aporta los siguientes aminoácidos:

Alanina	0,62 g	Metionina	0,13 g
Arginina	1,70 g	Fenilalanina	0,85 g
Ácido Aspártico	1,72 g	Prolina	0,72 g
Ácido Glutámico	2,92 g	Serina	0,91 g
Glicina	0,63 g	Treonina	0,64 g
Histidina	0,47 g	Triptófano	0,28 g
Isoleucina	0,73 g	Cisteína	0,12 g
Leucina	1,44 g	Tirosina	0,63 g
Lisina	1,23 g	Valina	0,70 g



Apto para vegetarianos 

Usos

Pea Protein de LAMBERTS[®], tal y como su nombre sugiere, es un producto que contiene proteína obtenida a partir de guisantes. Mediante un ingenioso proceso de extracción y purificación, la proteína se concentra desde el nivel normal del 6% presente en los guisantes frescos, hasta el 90% contenido en nuestro producto. Este proceso único produce una proteína altamente soluble y, por lo tanto, fácil de digerir y absorber. Hemos escogido específicamente los guisantes como fuente de proteína debido a que su perfil de aminoácidos es excelente. Es rico en aminoácidos de cadena ramificada (Ileucina, isoleucina y valina) y es más rico en arginina que cualquier otra proteína comercial disponible. La arginina está involucrada en la respuesta del sistema inmune y también participa en el control del peso corporal. Además, por su origen, no contiene trigo, gluten, productos lácteos, huevos, soja ni productos de origen animal.

- Puede utilizarse por personas convalecientes y/o con poco apetito.
- Apropiado para deportistas que buscan proteína para el desarrollo muscular y mejora de la resistencia; pero que quieren evitar los productos basados en lácteos o en soja.
- Útil para dietas de adelgazamiento y para personas con ansiedad por la comida, ya que libera la energía de forma lenta.

Modo de empleo

2 cucharillas de postre colmadas = 20 g. Normalmente se recomienda una ración de 20 g de este producto.

Se pueden tomar hasta dos raciones de 20 g al día.

El polvo tiene un sabor suave, agradable y ligeramente salado, por lo que es perfecto para añadir a sopas o espolvorearse en cereales.

También puede mezclarse con frutas, como el plátano, para preparar batidos. Consultar la etiqueta del producto para más sugerencias de preparación.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Ayudas Digestivas

La función del sistema digestivo es digerir los alimentos y absorber los nutrientes que se encuentran en ellos. Si este proceso no se hace de forma eficiente, es poco probable que nuestra salud se encuentre en un estado óptimo, independientemente de la calidad de nuestra dieta. Las enzimas deben, en primer lugar, descomponer los alimentos ingeridos en sus respectivas moléculas constituyentes, para que éstas puedan ser absorbidas en el intestino delgado. La desintegración eficiente de los alimentos es fundamental para liberar los nutrientes vitales que luego deben ser absorbidos a través de la pared intestinal, mediante complejos procesos bioquímicos.

Si los alimentos no se digieren adecuadamente, pasan al intestino grueso, donde las bacterias los fermentan, produciéndose gases e hinchazón abdominal.

LAMBERTS® ha desarrollado una serie de complementos alimenticios diseñados para apoyar las diferentes partes del aparato digestivo y hacer frente a la enorme variedad en la composición de la dieta, así como a los trastornos ocasionados por cambios bruscos en el estilo de vida, enfermedad y el proceso de envejecimiento.



Eliminex®

(Fructo-oligosacáridos)

Presentación

Polvo blanco soluble.

Información Nutricional:

	por 100 g	por 20 g
Energía	646 kJ/152 kcal	126 kJ/30 kcal
Proteína	0 g	0 g
Carbohidratos (Fructo-oligosacáridos)	95 g	19 g
Grasas	0 g	0 g

cantidad
500 g

tipo
polvo

código
8381

Apto para vegetarianos 

Usos

Los fructo-oligosacáridos (FOS), son un tipo de fibra soluble presente en varios vegetales como la achicoria y las cebollas. Este compuesto natural sólo puede ser parcialmente digerido por los humanos, quedando las porciones sin digerir como alimento para las bacterias "amigas" como las especies de Bifidobacterias y Lactobacilos.

Este efecto prebiótico significa que al multiplicarse las bacterias "amigas" beneficiosas, las bacterias y las levaduras perjudiciales se controlan, por lo que se producen menos toxinas. Esto lleva a un mejor tono intestinal, evacuaciones más regulares y a una reducción de las "molestias" digestivas.

Las investigaciones han mostrado que, con tan sólo 2 semanas de una ingesta de 8 g de FOS diarios, se puede incrementar por 10 veces el número de bacterias beneficiosas intestinales.

Es apto para todas las edades, incluyendo a niños y a mujeres embarazadas, y también para personas que sigan dietas libres de levaduras y las que tomen medicamentos. No es irritante y puede usarse como mantenimiento.

Modo de empleo

(1 cucharada de postre=5 g)

Este producto puede utilizarse de una de estas dos formas:

(i) A dosis bajas Eliminex® actúa como un prebiótico ("acondicionador" intestinal) y (ii) A dosis superiores Eliminex® acondiciona el intestino y también ayuda a mantener la regularidad intestinal.

Dosis Prebiótica ("acondicionador intestinal")	Dosis inicial	Dosis de Mantenimiento	Dosis diaria máxima
Adultos:	5 g	10 g	
Niños de 4 años en adelante:	2,5 g	5 g	
Para acondicionar el intestino y ayudar a mantener la regularidad intestinal	Dosis de los 3 días iniciales	Dosis normal completa	Dosis diaria máxima
Adultos:	5 g	intentar 15 g	20 g
Niños de 4 años en adelante:	2,5 g	intentar 5 g	10 g

Disolver en bebidas calientes o espolvorear en cereales. También puede tomarse directamente de la cuchara. Beber mínimo 2 litros de líquidos diarios.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Si alguna de estas ingestas causa excesiva flatulencia, reducir la dosis e irla aumentando gradualmente. La flatulencia es un síntoma positivo de que Eliminex® ha llegado al intestino y está alimentando a las bacterias "amigas". Cuando las bacterias consumen Eliminex®, se producen gases, lo que al principio puede producir flatulencia. Sin embargo, ésta desaparecerá en pocos días cuando se desarrollen más bacterias "amigas" y absorban los gases. Para ingestas superiores a 10 g (o 5 g en niños), dividir la dosis diaria en 2 tomas (una de ellas al final del día), lo que ayudará a reducir la flatulencia.

Eliminex® puede causar hinchazón temporal. Éste es un efecto a corto plazo y una vez que su sistema se "acelere", la hinchazón desaparecerá. Si la hinchazón continúa durante más de 3 días, entonces reducir la ingesta diaria de Eliminex®.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Aceite de Menta en Cápsulas 50 mg

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

Aceite de Menta

50 mg

Encapsulado con:

Aceite de Semillas de Girasol, Agentes de Recubrimiento (Almidón Modificado, Glicerol, Agente Gelificante: Carragenina, Regulador de Acidez: Fosfato Disódico).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8399



Usos

La menta piperita tiene una larga tradición de uso como ayuda al sistema digestivo. Los aceites volátiles que se encuentran en esta hierba, en particular el mentol, constituyen los ingredientes activos claves, aunque los otros componentes también podrían contribuir a los efectos beneficiosos de la planta.

Las investigaciones y usos actuales tienden a centrarse en el papel del aceite de menta en la prevención de comportamientos anormales del intestino. En estas situaciones, los músculos del intestino se vuelven hipersensibles y llegan a producir fuertes contracciones, lo que puede resultar muy doloroso. En los ensayos clínicos, el aceite de menta ha demostrado regular estas contracciones. Las cápsulas de aceite de menta piperita de LAMBERTS® contienen 50 mg de aceite de menta natural puro, destilado a partir de las hojas de esta planta.

Modo de empleo

3 cápsulas diarias, 1 tras cada comida principal.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Betaína HCl 324 mg/Pepsina 5 mg

Presentación

Tableta redonda con motas blancas.

Cada tableta aporta:

Betaína HCl	324 mg
Pepsina	5 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Fosfato Dicalcico), Espesante (Acacia), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
180

tipo
tabletas

código
8404



Usos

A medida que envejecemos, nuestro organismo empieza a declinar y el estómago no es una excepción.

Con la edad, la producción de ácido clorhídrico con frecuencia se ve disminuida, pero sigue siendo importante para la degradación de los alimentos en el intestino. El estómago produce ácido hidrodorhídrico de forma natural para mantener su contenido ácido. Esto es importante para que las enzimas (como la pepsina) realicen una digestión adecuada para esterilizar los alimentos, ingeridos y para permitir que la vitamina B12 se extraiga de los alimentos que la contienen.

Tras los procesos comentados anteriormente, los alimentos pasan entonces al intestino, donde se siguen metabolizando para extraer sus diferentes nutrientes.

Este suplemento ayuda a reemplazar parte de la acidez perdida en el estómago, cooperando así en la digestión de los alimentos, pudiendo ser de utilidad para aquellos que quieren asegurar una cantidad suficiente de ácido clorhídrico.

Modo de empleo

1 tableta con cada comida principal hasta un máximo de 3 por día.
Tragar las tabletas enteras.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

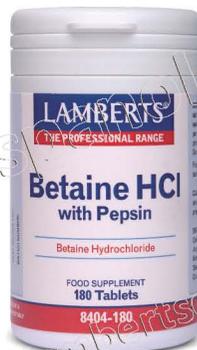
NO INGERIR EN CASO DE ÚLCERA PÉPTICA O DE SOSPECHA DE LA MISMA.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Candaway®

Complejo natural de hierbas y especias

Presentación

Tableta ovalada verde.

2 tabletas aportan:

Corteza de Canela (aportando por 750 mg de un extracto 5:1)	3750 mg
Hoja de Olivo (aportando por 180 mg de un extracto 4,5:1)	810 mg
Semilla de Hinojo (aportando por 100 mg de un extracto 4:1)	400 mg
Orégano (aportando por 100 mg de un extracto 4:1)	400 mg

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8409



Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Clorofila de Cobre, Glicerina), Agente de Carga, (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos (V)

Usos

Candaway® es una fórmula exclusiva de alta potencia que contiene corteza de canela combinada con hoja de olivo, semilla de hinojo y bréngano, y es esencial para cualquier programa nutricional enfocado a Candida.

Cuando en las fórmulas de LAMBERTS® usamos hierbas y especias, siempre nos aseguramos de que utilizamos tanto las especias correctas como la parte de la planta. Por este motivo hemos incluido la corteza de la canela y no su aceite, ya que es en la corteza donde se encuentran los principios activos que poseen mayor actividad biológica frente a los microbios y levaduras.

Modo de empleo

2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Digestizyme®

Complejo de Enzimas de alta potencia

Presentación

Polvo beige en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta: Actividad enzimática*

Lipasa	313 FIP
Amilasa	5000 DU
Proteasa 4.5	10.000 HUT
Proteasa 3.0	10 SAPU
Glucoamilasa	9 AGU
Celulasa	200 CU
Bromelina	120.000 PU
Papaína	50.000 PU

Encapsulado con:

Salvado de Arroz, Agente de Recubrimiento (Celulosa Vegetal).

*La actividad enzimática se mide y expresa en unidades del Food Chemical Codex (FCC), una medida estándar para las enzimas vegetales.

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100

tipo
cápsulas

código
8410



Usos

Las enzimas digestivas se secretan al tracto digestivo para descomponer los alimentos en sus elementos nutritivos fundamentales. Éstos entonces se pueden absorber a través de la pared intestinal y pasar a la sangre. Si el sistema de enzimas digestivas no funciona eficazmente, se produce una mala absorción de los nutrientes que el organismo necesita, lo cual hace que éste no pueda mantener un estado de funcionamiento óptimo. Además, si los alimentos pasan al intestino grueso sin estar digeridos, las bacterias presentes en el mismo los fermentan causando molestias tales como flatulencia, hinchazón y diarrea.

Al envejecer, nuestra producción natural de enzimas decrece y se ha demostrado que la producción de enzimas también puede verse reducida significativamente durante una enfermedad. Digestizyme® proporciona un amplio espectro de enzimas de origen vegetal, que son capaces de digerir las proteínas, las grasas y los carbohidratos. La ventaja de las enzimas vegetales es que el control de calidad está garantizado, y la contaminación está significativamente disminuida en comparación con las enzimas de procedencia animal. Las enzimas naturales de las plantas ofrecen una alta biodisponibilidad y el tracto digestivo las admite fácilmente. Para que puedan llegar al intestino delgado, lugar en que se efectúa la mayor parte de la digestión, hemos elegido enzimas que resultan muy resistentes a la degradación que causan las condiciones altamente ácidas del estómago.

Modo de empleo

1 cápsula al comienzo de cada comida principal, hasta un máximo de 3 diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para niños ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Complejo Lactasa

Enzima lactasa natural de alta potencia

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Complejo Lactasa

200 mg

(Equivalente a 4000 FCC)

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8411



Usos

La lactasa es una enzima digestiva necesaria para romper la lactosa (el azúcar de la leche). La lactasa debería ser sintetizada por el organismo en el intestino delgado. Sin embargo, si esta enzima no se produce o se produce en poca cantidad, la lactosa sin digerir pasa al colon donde se fermenta y se produce hidrógeno, dióxido de carbono y ácidos orgánicos, provocando retortijones, gases y diarrea.

La intolerancia a la lactosa no es un problema grave, pero sí puede provocar a los afectados incómodas molestias, y aunque eliminar los productos a base de leche es una solución, esto puede resultar muy poco práctico, además de implicar una dieta muy restrictiva.

La actividad enzimática se mide y expresa según el Food Chemical Codex (FCC), una medida estándar para enzimas vegetales que constituye una mejor descripción que el peso en miligramos, ya que describe el nivel de actividad de las enzimas. Éste es un producto de alta potencia, que sólo puede ser comparado con otros productos que proporcionen similares unidades de actividad (no de peso).

Este producto puede utilizarse de forma prolongada por afectados de intolerancia a la lactosa.

Modo de empleo

Tomar 1 tableta antes de una comida que contenga productos lácteos (lactosa). Se pueden tomar 2 tabletas si la comida aporta una cantidad significativa de lácteos.

Este producto puede utilizarse de forma prolongada por afectados de intolerancia a la lactosa.

No exceder las 3 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Acidophilus Extra 4

4 mil millones de bacterias por cápsula

Presentación

Cápsula dura blanca.

Cada cápsula aporta:

Lactobacillus acidophilus La5 4 x 10⁹ (4 mil millones) de bacterias vivas
y Bifidobacterium Bb12

Encapsulado con:

Agente Edulcorante (Dextrosa), Almidón, Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Colorante: Dióxido de Titanio), Agente de Carga (Celulosa), Agente Edulcorante (Sacarosa), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

El peso combinado de los contenidos de dextrosa y sucrosa es equivalente a menos de 1/50 de una cucharilla de té (menos de 1/2 caloría).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

*en el momento de fabricación

cantidad
30 y 60

tipo
cápsulas

código
8417



Usos

Nuestro sistema digestivo está colonizado por millones de bacterias, la mayoría de ellas inofensivas. Sin embargo, se debe mantener un equilibrio favorable entre las bacterias beneficiosas y las bacterias perjudiciales para salvaguardar la adecuada regularidad y el buen estado del mismo.

Acidophilus Extra 4 de LAMBERTS® es un producto de alta venta, sin leche, que aporta 4000 millones de bacterias beneficiosas por cápsula (en el momento de su fabricación).

Aunque Acidophilus Extra 4 es estable a temperatura ambiente, para asegurar su máxima potencia, lo almacenamos en condiciones refrigeradas hasta el momento de su envío.

Las bacterias de Acidophilus Extra 4 se liofilizan con una matriz de un polisacárido estable en condiciones ácidas que rodea a las bacterias y las protege de las condiciones altamente ácidas del estómago.

Recomendado para:

- Personas que toman antibióticos.
- Personas que realizan viajes al extranjero.
- Personas mayores.
- Personas que siguen dietas sin azúcar/levaduras.

Modo de empleo

Dos cápsulas diarias, una por la mañana y otra por la noche, con un vaso de leche o agua, o con una comida.

No tragar las cápsulas con bebidas calientes; el calor mata las bacterias. Tomarlo al menos 2 horas después de la toma de antibióticos.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz, preferiblemente en un refrigerador.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Acidophilus Extra 10

10 mil millones de bacterias beneficiosas por cápsula*

Presentación

Cápsula dura blanca.

Cada cápsula aporta:

Lactobacillus acidophilus La5 10 x 10⁹ (10 mil millones) de bacterias vivas
y Bifidobacterium Bb12

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorante: Dióxido de Titanio),
Agente Edulcorante (Dextrosa), Almidón de patata, Agentes de Carga (Celulosa),
Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

El peso combinado de los contenidos de dextrosa y sacarosa es equivalente a menos de 1/30 de una cucharilla de té (menos de 1/2 caloría).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

*en el momento de fabricación

cantidad
30 y 60

tipo
cápsulas

código
8418



Usos

Nuestro sistema digestivo está colonizado por millones de bacterias, la mayoría de ellas inofensivas. Sin embargo, durante períodos de estrés, viajes, enfermedad, cambios en la dieta o ingesta de antibióticos, las bacterias perjudiciales pueden a veces ganarle terreno a las beneficiosas.

Acidophilus Extra 10 de LAMBERTS® es uno de los probióticos más potentes del mercado. Cada cápsula contiene 10.000 millones de bacterias beneficiosas (en el momento de fabricación), con la ventaja de que sólo se necesita tomar una cápsula diaria. Las bacterias de Acidophilus Extra 10 se liofilizan con una matriz de un polisacárido estable en condiciones ácidas que rodea a las bacterias y las protege de las condiciones altamente ácidas del estómago. Aunque Acidophilus Extra 10 es estable a temperatura ambiente, para asegurar su máxima potencia, lo almacenamos en condiciones refrigeradas hasta el momento de su envío.

Producto recomendable para aquellas personas cuya flora intestinal está desequilibrada debido a:

- Tomar antibióticos orales
- Enfermedad
- Estrés
- Candida
- Viajes al extranjero
- Afecciones del intestino asociadas con la edad.

Modo de empleo

1 cápsula diaria con un vaso de leche o agua, o con una comida. No tragar las cápsulas con bebidas calientes; el calor mata las bacterias. Tomarlo al menos 2 horas después de la toma de antibióticos.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz, preferiblemente en un refrigerador.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Probioguard®

4 cepas de probióticos

Presentación

Cápsula dura blanca.

Cada cápsula aporta:

4 mil millones de bacterias vivas*	(4 x 10 ⁹ CFU)
Lactobacillus acidophilus	LA-5
Bifidobacterium	Bb-12
Streptococcus thermophilus	STY-31
Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus	LBY-27

Encapsulado con:

Agente Edulcorante (Dextrosa), Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Colorante: Dióxido de Titanio), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

*en el momento de fabricación

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8419



Usos

Probioguard® contiene 4 cepas de bacterias beneficiosas cuidadosamente seleccionadas: Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium, Streptococcus thermophilus y Lactobacillus delbrueckii ssp bulgaricus, las cuales han sido ampliamente utilizadas en estudios clínicos. Estas especies de bacterias se han seleccionado de forma específica para ser utilizadas durante viajes, ya que la cocina local puede exponer al intestino a nuevos retos debido a la posible presencia de cepas de bacterias diferentes a las habituales, lo que puede alterar la digestión.

Probioguard® es apto para:

- Personas que quieran viajar al extranjero.
- Personas que han tomado antibióticos.
- Personas con frecuentes problemas de hinchazón abdominal, o con alteraciones digestivas en curso.

Este producto se almacena en condiciones de refrigeración hasta su envío para asegurar una máxima potencia. El tubo especial que utilizamos también contiene un recubrimiento desecante, ya que la viabilidad de los probióticos está en gran medida determinada por el contenido de humedad de la atmósfera que los rodea. Las bacterias se liofilizan con una matriz de un polisacárido estable en condiciones ácidas, que rodea a las bacterias y las protege de las condiciones altamente ácidas del estómago.

Modo de empleo

Dos cápsulas diarias, preferiblemente, a primera hora de la mañana cuando el PH del estómago es más alto (no tan ácido) con un vaso de agua, o con una comida. No tragar las cápsulas con bebidas calientes; el calor mata las bacterias.

Nota de alérgenos

No es apto para personas alérgicas a la leche, debido a los métodos utilizados en su elaboración.

Precauciones

No ingerir por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No es adecuado para las personas alérgicas a la leche debido a los métodos utilizados en la fabricación de este producto.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz, preferiblemente en un refrigerador.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Fórmulas Multinutrientes

Aunque todas las necesidades individuales de nutrientes son distintas, es también reconocido que ciertas personas comparten algunos requerimientos comunes de micronutrientes. LAMBERTS® ha desarrollado una gama de fórmulas multinutrientes para ajustarse a las necesidades de distintos grupos de personas. Estas formulaciones intentan proporcionar la mejor base posible de nutrientes para un grupo específico teniendo en cuenta las necesidades dietéticas de cada uno.

Una fórmula multinutriente es con frecuencia el pilar principal de un programa de suplementación, al que se le pueden añadir otros nutrientes como Aceite de Onagra, Aceite de Pescado, Sulfato de Glucosamina y/o extractos herbales.



A to Z Multi

Amplio espectro de nutrientes al 100% del VRN. Ideal para jóvenes

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento amarillo pálido.

Cada tableta aporta:

Vitamina A	800 µg (2664 UI)	Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	6 mg
Vitamina D3	10 µg (200 UI)	Calcio (como carbonato)	200 mg
Vitamina E	12 mg (15 UI)	Magnesio (como óxido)	100 mg
Vitamina K	75 µg	Hierro (como fumarato ferroso)	14 mg
Vitamina C	80 mg	Zinc (como óxido)	15 mg
Tiamina (Vitamina B1)	1,1 mg	Cobre (como sulfato)	1 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1,4 mg	Manganeso (como sulfato)	2 mg
Niacina (Vitamina B3)	16 mg	Selenio (como selenito)	55 µg
Vitamina B6	1,4 mg	Cromo (como cloruro)	50 µg
Ácido Fólico	200 µg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Vitamina B12	2,5 µg	Silicio (como dióxido)	2 mg
Biotina	50 µg		

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8429



Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Glicerina, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio), Agente de Carga (Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

A-Z Multi de LAMBERTS® es una fórmula una-al-día que aporta todos los micronutrientes principales, varios al 100% del VRN. Se trata de un útil suplemento a un nivel de "mantenimiento" que se puede tomar a partir de los 13 años.

Para asegurar niveles correctos de los dos nutrientes vitales para el hueso (calcio y magnesio), los profesionales de la salud recomiendan a menudo Osteoguard® junto con nuestro A-Z Multi.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

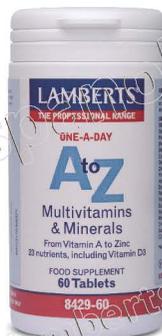
Este producto contiene hierro que, tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Megavit®

Fórmula de alta potencia

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento claro con motas amarillas.

Cada tableta aporta:

Vitamina A	1126 µg	Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	37,5 mg
Vitamina D3	5 µg	Manganeso (como gluconato)	0,305 mg
Vitamina E	50 mg	Selenio (como L-Selenometionina)	12,5 µg
Vitamina C	125 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	75 µg
Tiamina (Vitamina B1)	37,5 mg	Colina	37,5 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	37,5 mg	Inositol	37,5 mg
Niacina (como Nicotinamida)	37,5 mg	PABA	15 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	3,75 mg	Complejo de Bioflavonoides de Cítricos	12,5 mg
Ácido Fólico	200 µg	Rutina	12,5 mg
Vitamina B12	37,5 µg	Ácido Glutámico	12,5 mg
Biotina	37,5 µg	Hesperidina	3 mg

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8430



Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa, Goma de Celulosa Reticulada), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio, Ácido Estearico, Estearato de Magnesio), Óxido de Magnesio.

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

Si se toman dos tabletas al día, Megavit® es nuestra fórmula multinutriente de mayor potencia. Contiene niveles significativos de las vitaminas B, así como de las principales vitaminas antioxidantes A, C y E.

Para un régimen de suplementación total, Megavit® debe tomarse con una fórmula multimineral como nuestro Mega Mineral Complex. Los profesionales de la salud recomiendan frecuentemente este programa de suplementación para aquellas personas con una actividad mental y física elevada, como es el caso de los atletas y deportistas.

Modo de empleo

1 ó 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto contiene vitamina A. No debe tomarse por embarazadas o con posibilidades de estarlo, excepto bajo supervisión de un médico o de una clínica prenatal.

Una coloración amarilla oscura de la orina es normal. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Multi-Max®

Para los mayores de 50 años

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento marrón.

Cada tableta aporta:

Vitamina A	781 µg (2600 UI)	Magnesio (como óxido)	50 mg
Vitamina D3	10 µg (400 UI)	Zinc (como gluconato)	15 mg
Vitamina E	100 mg (150 UI)	Cobre (como gluconato)	1,2 mg
Vitamina C	150 mg	Manganeso (como gluconato)	4 mg
Tiamina (Vitamina B1)	25 mg	Selenio (como L-Selenometionina)	100 µg
Riboflavina (Vitamina B2)	25 mg	Cromo (como picolinato)	200 µg
Niacina (Vitamina B3)	25 mg	Molibdeno (como molibdato)	500 µg
Piridoxina (Vitamina B6)	10 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Ácido Fólico	200 µg	Colina	25 mg
Vitamina B12	10 µg	Inositol	25 mg
Biotina	150 µg	PABA	25 mg
Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	25 mg	Semilla de uva	500 mg
Calcio (como fosfato)	62 mg	(aportando por 1 mg de un extracto 500:1)	
Hierro (como fumarato)	14 mg		

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8431



Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Fosfato Dicalcico), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Celulosa, Colorante: Dióxido de Titanio, Óxido de Hierro, Glicerina), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

Ésta es la fórmula Multi-Max® original, una multinutriente una-al-día de alta potencia ideal para los mayores de 50 años. Dentro de este grupo de edad es particularmente importante la vitamina D, así como los minerales traza zinc, hierro y selenio.

Este producto incluye altos niveles de vitaminas B junto con una completa gama de los minerales traza más importantes incluidos en cantidades que reforzarán incluso las peores dietas. Multi-Max® puede tomarse con Osteoguard® si se necesita un aporte adicional de calcio y magnesio.

Multi-Max® Advance (ver página siguiente) es un producto similar a éste, pero presenta los beneficios adicionales de antioxidantes vegetales, junto con luteína y una cantidad superior de vitamina D. Sin embargo, las vitaminas B son más elevadas en nuestro Multi-Max® original.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182)

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Una coloración amarilla oscura de la orina es normal. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz.

Este producto contiene hierro que, tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Multi-Max[®] Advance

Con Luteína y Extractos Vegetales

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento naranja.

Cada tableta aporta:

Vitamina A	800 µg	Magnesio (como óxido)	50 mg
Vitamina D3	10 µg	Zinc (como citrato)	15 mg
Vitamina E	24 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Vitamina C	120 mg	Manganeso (como gluconato)	4 mg
Tiamina (Vitamina B1)	5 mg	Cobre (como gluconato)	1 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	4 mg	Selenio (como L-Selenometionina)	110 µg
Niacina (Vitamina B3)	16 mg	Cromo (como picolinato)	200 µg
Piridoxina (Vitamina B6)	10 mg	Bitartrato de Colina	5 mg
Ácido Fólico	200 µg	Inositol	5 mg
Vitamina B12	50 µg	Luteína	2 mg
Biotina	150 µg	PABA	5 mg
Ácido Pantoténico	12 mg	Extracto de Cúrcuma	50 mg
Calcio (como carbonato)	100 mg	Extracto de Té Verde	50 mg
Hierro (como fumarato)	7 mg	Extracto de Semilla de Uva	50 mg

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8432



Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Glicerina, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

Una de las fórmulas Multinutrientes una-al-día más completas del mercado. Incluye todos los micronutrientes más importantes en cantidades altamente relevantes, incorporando al selenio y al cromo, dos minerales importantes que muchas veces se añaden a niveles insuficientes. Para adaptarse al pensamiento actual acerca del bienestar óseo, la fórmula proporciona también cantidades relevantes de Vitamina K y de Vitamina D. La cantidad de Vitamina D que se incluye, es la que se está recomendando actualmente para aquellas personas con poca exposición a la luz solar. También aporta niveles potentes de ácido fólico y de vitamina B12, ambos importantes nutrientes para mantener el bienestar cardíaco a través de su papel de control de los niveles de homocisteína en sangre.

Este producto incluye té verde (uno de los mejores antioxidantes conocidos) a un nivel equivalente a una taza de té verde fresco, así como luteína (conocida por su importancia para el bienestar ocular) en una cantidad de 2 mg por tableta. Esto es un nivel muy significativo, a diferencia de los niveles simbólicos añadidos en otros productos multinutrientes para mayores de 50 años. Debido a la gran cantidad de literatura científica publicada en los últimos años sobre los importantes beneficios que podría aportar la cúrcuma a las dietas occidentales, esta fórmula contiene también un extracto de alta potencia de dicha planta a un nivel equivalente al de una cucharilla de té de esta especie.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pag. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Este producto contiene hierro que, tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Health Insurance Plus®

Fantástica para todo

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento marrón.

Dos tabletas aportan:

Vitamina A	200 µg	Ácido Pantoténico	40 mg
Vitamina D3	2,5 µg	Magnesio (como óxido)	200 mg
Vitamina E	60 mg	Zinc (como citrato)	12,5 mg
Vitamina K	30 µg	Cobre	0,5 mg
Vitamina C	250 mg	Manganeso (como gluconato)	2 mg
Tiamina (Vitamina B1)	25 mg	Selenio (como L-Selenometionina)	100 µg
Riboflavina (Vitamina B2)	12 mg	Cromo (como picolinato)	100 µg
Niacina (Vitamina B3)	80 mg	Molibdeno (como molibdato)	50 µg
Piridoxina (Vitamina B6)	5 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	100 µg
Ácido Fólico	400 µg	Colina	50 mg
Vitamina B12	20 µg	Inositol	50 mg
Biotina	200 µg	PABA	50 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Fosfato Dicalcico), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Celulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxido de Hierro), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio y Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
125

tipo
tabletas

código
8433



Usos

Health Insurance Plus® de LAMBERTS® es una fórmula dos-al-día que aporta todos los micronutrientes más importantes a dosis moderadas. Rica en nutrientes antioxidantes, esta fórmula también dispone de una buena cantidad de minerales.

Este producto es particularmente apropiado para:

- Personas que encuentran las multinutrientes una-al-día demasiado grandes para tragarlas.
- Personas que tienen problemas de absorción y tienen que repartir las tomas de nutrientes a lo largo del día.
- Personas que requieren una fórmula multinutriente de forma prolongada.

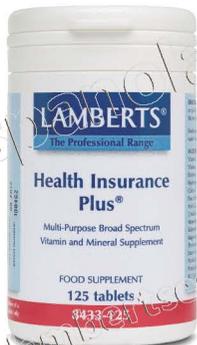
Modo de empleo
2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos
Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones
No exceder la dosis diaria recomendada.

Instrucciones de almacenamiento
Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal
Complemento alimenticio.



MultiGuard® Osteo Advance 50+

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento naranja.

Tres tabletas aportan:

Vitamina A	800 µg	Magnesio (como carbonato)	300 mg
Vitamina D3	10 µg	Zinc (como citrato)	15 mg
Vitamina E	24 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Vitamina K	75 µg	Manganeso (como gluconato)	4 mg
Vitamina C	120 mg	Cobre (como gluconato)	1 mg
Tiamina (Vitamina B1)	5 mg	Selenio (como L-Selenometionina)	110 µg
Riboflavina (Vitamina B2)	4 mg	Cromo (como picolinato)	200 µg
Niacina (Vitamina B3)	16 mg	Bitartrato de Colina	5 mg
Piridoxina (Vitamina B6)	10 mg	Inositol	5 mg
Ácido Fólico	200 µg	PABA	5 mg
Vitamina B12	50 µg	Luteína	2 mg
Biotina	150 µg	Extracto de Cúrcuma	50 mg
Ácido Pantoténico	12 mg	Extracto de Té Verde	50 mg
Calcio (como carbonato)	800 mg	Extracto de Semilla de Uva	50 mg
Hierro (como fumarato)	7 mg		

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8434



Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro), Antiaglomerante (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

Ésta es una de las fórmulas multinutrientes de alta potencia más completas del mercado. Combina cantidades elevadas de micronutrientes junto con dos de los macronutrientes más importantes: calcio y magnesio. Debido a que éstos se necesitan en unas cantidades tan elevadas que es imposible incluirlas dentro de una fórmula una-al-día, la mayoría de las fórmulas descuida a estos dos macrominerales esenciales para el bienestar óseo. Por eso, siempre hemos recomendado OsteoGuard® como el compañero perfecto para nuestras multinutrientes como MultiGuard® y Multi-Max® Advance®.

Además de 800 mg de calcio y 300 mg de magnesio por ingesta diaria, también presenta cantidades excelentes de todos los micronutrientes importantes, incluyendo un amplio espectro de minerales traza, junto con niveles elevados de vitaminas B (importantes para el bienestar del corazón) y de las vitaminas antioxidantes C y E.

La fórmula también incluye niveles relevantes de compuestos vegetales como cúrcuma, luteína, semilla de uva y té verde, todos ellos muy apreciados por los nutricionistas por sus importantes funciones corporales.

Modo de empleo

Tomar 3 tabletas diarias con una comida.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto contiene hierro, el cual tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance. Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Fema 45+™

Para mujeres durante y después de la menopausia

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento rosa.

Dos tabletas aportan:

Vitamina A	60 µg (200 UI)	Hierro (como fumarato)	7,5 mg
Vitamina D3	10 µg	Magnesio (como citrato + óxido)	150 mg
Vitamina E	100 mg (150 UI)	Zinc (como citrato)	15 mg
Vitamina K	50 µg	Cobre (como sulfato)	1,2 mg
Vitamina C	120 mg	Manganeso (como sulfato)	4 mg
Tiamina (Vitamina B1)	4 mg	Selenio (como L-Selenometionina)	200 µg
Riboflavina (Vitamina B2)	4 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Niacina (Vitamina B3)	18 mg	Cromo (como cloruro)	100 µg
Piridoxina (Vitamina B6)	8 mg	Bitartrato de Colina	5 mg
Ácido Fólico	200 µg	Inositol	5 mg
Vitamina B12	100 µg	Quercetina	25 mg
Biotina	150 µg	Rutina	20 mg
Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	12 mg	PABA	5 mg
Calcio (como carbonato)	200 mg	Boro (como borato de sodio)	2 mg

cantidad
180

tipo
tabletas

código
8437



Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Colorantes, Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro, Hidroxipropil Metilcelulosa), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada) Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

FEMA 45+™, ha sido formulada especialmente para las mujeres durante y después de la menopausia, siguiendo las recomendaciones de Maryon Stewart del Natural Health Advisory Service (NHAS). La fórmula proporciona 28 nutrientes en cantidades importantes, incluyendo los minerales traza y abundantes antioxidantes. Para ajustarse a las recomendaciones actuales para el buen estado de los huesos contiene buenos niveles de magnesio y de calcio, junto con las vitaminas D y K.

También incluye cantidades significativas de vitaminas B, conocidas por su papel en la obtención de energía.

- Calcio, magnesio y vitamina D para el buen estado de los huesos.
- Altos niveles de vitamina E y otros antioxidantes.
- Excelente fórmula todo-en-una.

Modo de empleo

Tomar 2 tabletas diarias con una comida.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

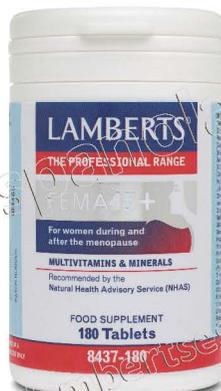
Este producto contiene hierro, el cual tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Premtesse®

Para mujeres en edad menstrual

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento rosa.

Dos tabletas aportan:

Vitamina A	700 µg	Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	10 mg
Vitamina D3	10 µg	Calcio (como carbonato)	100 mg
Vitamina E	10 mg	Hierro (como fumarato)	15 mg
Vitamina K	75 µg	Magnesio (como óxido)	400 mg
Vitamina C	80 mg	Zinc (como citrato)	15 mg
Tiamina (Vitamina B1)	10 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Riboflavina (Vitamina B2)	10 mg	Cobre (como sulfato)	0,5 mg
Niacina (Vitamina B3)	16 mg	Cromo (como cloruro)	200 µg
Piridoxina (Vitamina B6)	50 mg	Selenio (como L-Selenometionina y Selenito de Sodio)	110 µg
Ácido Fólico	400 µg		
Vitamina B12	2 µg		

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8439



Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Carbonato Cálcico Celulosa, Hidroxipropil Metilcelulosa), Agentes de Recubrimiento (Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro, Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerante (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio) Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

Premtesse® de LAMBERTS® es una fórmula multinutriente de alta potencia especialmente desarrollada para el bienestar de las mujeres en edad menstrual.

Esta fórmula avanzada tiene todos los nutrientes más importantes. Contiene 20 nutrientes, incluyendo vitamina B6, conocida por ser de utilidad para las mujeres durante su periodo. Con 400 mg de magnesio por dosis diaria (nivel poco usual encontrado en las multis), es conocido por contribuir a la reducción del cansancio y la fatiga. El cromo contribuye al mantenimiento de los niveles de glucosa en sangre (por tanto, reduce los antojos de dulces) más zinc y vitamina C para el sistema inmune y hierro para reemplazar las pérdidas menstruales.

Premtesse® puede utilizarse junto con otros complementos alimenticios como el Aceite de Onagra.

Modo de empleo

2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Una coloración amarilla oscura de la orina es normal. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz.

Este producto contiene hierro, el cual tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance. Una ingesta prolongada de esta cantidad de vitamina B6 puede provocar un ligero hormigueo y entumecimiento.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Florisene®

Para incrementar el crecimiento del cabello

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento rojo.

Cada tableta aporta:

Vitamina C	24 mg
Vitamina B12	3 µg
Biotina	50 µg
Hierro (como fumarato ferroso)	24 mg
Selenio	10 µg
L-Lisina	500 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Mono Acetilados y Diglicéridos, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxido de Hierro), Agentes de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio) Ácido Esteárico, Agente de Carga (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8440



Usos

Florisene® está formulado para abordar la pérdida de cabello más común en la mujer, Efluvio Telogénico Crónico o CTE. Florisene® se ha formulado para proporcionar ciertos nutrientes esenciales y ayudar a estimular el crecimiento del cabello de las mujeres. Las investigaciones han revelado que una parte importante de la población femenina, especialmente entre los 18 y 50 años, registra una caída excesiva y persistente del cabello (efluvio telogénico crónico o CTE). Sólo en el Reino Unido este tipo de caída afecta a 4,8 millones de mujeres. Por ello, Florisene® sería una opción interesante para este tipo de mujeres.

La causa de la caída del cabello en las mujeres puede llegar a ser muy compleja, siendo necesario muchas veces el consejo de un especialista. Sin embargo, en el 95% de los casos la pérdida de cabello se debe a 2 factores: caída de cabello genética (20%) y CTE (80%).

Las investigaciones han mostrado que la principal causa del CTE es un bajo nivel de ferritina sérica. Esto refleja la cantidad de hierro "almacenado" en el cuerpo. Cuando la ferritina sérica disminuye por debajo de un cierto punto, el cual puede variar según el individuo (normalmente entre 40-70 µg), se interrumpe el ciclo de crecimiento del cabello, lo que provoca la caída del cabello. En algunas mujeres esto provoca una pérdida de cabello gradual que causa una pérdida de volumen. En otras, la pérdida de cabello es muy obvia, con una mayor caída al lavarse o cepillarse el cabello.

El bajo nivel de ferritina en las mujeres, es actualmente un problema muy extendido debido a una reducción en el consumo de carne roja y a las pérdidas de sangre durante la menstruación que se dan en las mujeres en edad reproductiva.

Las investigaciones han mostrado que si los niveles de ferritina se sitúan por encima del "punto desencadenante" individual, entonces el crecimiento normal del cabello se restablece. Los estudios también han subrayado la importancia de utilizar una combinación específica de nutrientes como la que presenta Florisene®.

Florisene® es una fórmula que aporta una forma altamente absorbible de hierro y una cantidad significativa del aminoácido esencial L-lisina, junto con otros dos conocidos nutrientes sinérgicos del hierro.

Las investigaciones muestran que un bajo consumo de L-lisina puede agravar los niveles reducidos de ferritina.

Florisene® (Continuación)

Para incrementar el crecimiento del cabello

Los estudios clínicos han mostrado que para algunas mujeres, los niveles de ferritina no mejoran sin la suplementación de L-lisina.

Los efectos de Florisene® son a medio plazo. Se debe esperar por lo menos 6 meses o más para que disminuya la caída excesiva. A partir de este momento empezará a verse el beneficio.

Florisene® también se puede utilizar como suplemento de hierro de alta potencia (1 tableta al día) para aquellos que consumen poca carne roja en su dieta. Es especialmente adecuado para los vegetarianos.

Modo de empleo

Tomar 1 tableta 3 veces al día durante los 6 primeros meses.

Posteriormente, como mantenimiento, tomar de 1 a 2 tabletas diarias. Sin embargo, las mujeres con menstruaciones abundantes o que comen poca carne roja, podrían necesitar 2 tabletas.

Florisene® debe tomarse con agua, media hora a una hora antes de ingerir alimentos, o bien tomarlo con el estómago vacío.

Es preferible evitar bebidas que contengan leche, té o café durante una hora tras la ingesta de Florisene®, ya que estas bebidas afectan a la absorción de los nutrientes.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Mientras esté tomando Florisene® no consumir ningún otro suplemento que contenga hierro.

Consultar a su médico antes de tomar Florisene® durante la lactancia o por mujeres que estén planeando quedarse embarazadas.

Florisene® no debe tomarse conjuntamente con antibióticos orales.

No ingerir Florisene® durante las 2 horas posteriores a la toma de cualquier medicamento, incluyendo los remedios digestivos.

Esta cantidad de hierro puede causar leves trastornos estomacales en personas sensibles.

Este producto contiene hierro, el cual tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance.

Florisene® es seguro a las dosis recomendadas. En caso de sobredosis, solicite ayuda médica.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría Legal

Complemento alimenticio.

Número de Patente en UE 0914078

Número de Patente en USA 6136360

Patentes Mundiales.



Multi-Guard® Control

Vitaminas, minerales traça, magnesio y canela

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento naranja/marrón.

Cas tabletas aportan:

Vitamina D3	5 µg	Hierro (como fumarato)	14 mg
Vitamina E	50 mg	Magnesio (como citrato + óxido)	300 mg
Vitamina C	100 mg	Zinc (como citrato)	15 mg
Tiamina (Vitamina B1)	25 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Riboflavina (Vitamina B2)	12 mg	Manganeso (como sulfato)	4 mg
Niacina (Vitamina B3)	50 mg	Cobre (como sulfato)	0,5 mg
Piridoxina (Vitamina B6)	25 mg	Selenio (como L-Selenometionina)	200 µg
Ácido Fólico	400 µg	Cromo (como picolinato)	200 µg
Vitamina B12	50 µg	Bitartrato de Colina	25 mg
Biotina	0,15 mg	Inositol	25 mg
Ácido Pantoténico	25 mg	PABA	25 mg
Vitamina K	20 µg	Ácido Alfa Lipoico	150 mg
Calcio (como carbonato)	100 mg	Corteza de Canela	2000 mg
		(aportando por 400 mg de un extracto 5:1)	

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8441



Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Celulosa), Colorantes: Dióxido de Titanio, Óxido de Hierro), Agentes de Carga (Goma de Celulosa, Reticulada), Antiaglomerante Ácido Esteárico (Estearato de Magnesio y Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

Esta completa fórmula es una multinutriente de alta potencia que se ha diseñado de forma específica para ayudar al cuerpo a mantener entre comidas un equilibrio más uniforme de sus reservas de energía.

La fórmula aporta 26 nutrientes, todos ellos a niveles relevantes, entre los que destaca el cromo. También incluye 300 mg de magnesio debido a que es un componente de varias enzimas implicadas en la degradación del azúcar sanguíneo, que tiende a ser deficitario en dietas basadas en alimentos dulces o ricas en almidón.

Este producto aporta un extracto concentrado de canela, incluido a niveles similares a las investigaciones llevadas a cabo sobre esta especie y su influencia sobre el azúcar en sangre.

También se ha añadido un alto nivel de ácido alfa lipoico ya que las investigaciones han mostrado que puede mejorar el metabolismo celular de la glucosa, a la vez que actúa como un potente antioxidante. Otros nutrientes que también han mostrado ayudar a mejorar la utilización de la glucosa son: el zinc, la vitamina C y, particularmente, las vitaminas B1, B3 y B6. Todos ellos incluidos en cantidades significativas.

Modo de empleo

2 tabletas diarias con una comida.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Una coloración amarilla oscura de la orina es normal. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz. Este producto contiene hierro el cual, tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance.

Una ingesta prolongada de esta cantidad de vitamina B6 puede provocar un ligero hormigueo y entumecimiento.

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



MultiGuard®

Fórmula de alta potencia apropiada para todos los adultos

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento rojo/marrón.

Cada tableta aporta:

Vitamina A	800 µg	Magnesio (como óxido)	50 mg
Vitamina D3	10 µg	Hierro (como fumarato)	14 mg
Vitamina E	48 mg	Zinc (como gluconato)	15 mg
Vitamina K	75 µg	Cobre (como sulfato)	1 mg
Vitamina C	160 mg	Manganeso (como citrato)	4 mg
Tiamina	25 mg	Selenio (como L-Selenometionina)	200 µg
Riboflavina	25 mg	Cromo (como cloruro)	200 µg
Niacina	32 mg	Molibdeno	500 µg
Vitamina B6	10 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Ácido Fólico	200 µg	Mezcla ORAC	50 mg
Vitamina B12	25 µg	Bitartrato de Colina	25 mg
Biotina	150 µg	Inositol	25 mg
Ácido Pantoténico	50 mg	Rutina	25 mg
Calcio (como carbonato)	100 mg	PABA	25 mg

cantidad
30 y 90

tipo
tabletas

código
8442



Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Celulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxido de Hierro), Agentes de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio), Espesante (Acacia).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

Si está buscando la mejor fórmula multinutriente de alta potencia, entonces tanto por su diversidad de nutrientes como por sus cantidades, le recomendamos MultiGuard®. MultiGuard® es probablemente la fórmula multinutriente una-al-día más completa del mercado, siendo apropiada para todos los adultos. En este producto, todas las vitaminas están presentes en cantidades relevantes, haciéndolo un producto útil cuando se requiere un complejo B de media/alta potencia, junto a los antioxidantes beta caroteno y las vitaminas C y E. No obstante, son los minerales traza en MultiGuard® los que han hecho a este producto tan popular entre los profesionales. Sólo unos pocos productos multivitaminicos y multiminerales, si los hay, contienen un espectro tan amplio de minerales traza a niveles relevantes, y esto a pesar de que las investigaciones muestran que estos nutrientes vitales son tan importantes y esenciales como las vitaminas. MultiGuard® también contiene una mezcla única de antioxidantes vegetales obtenidos de extractos de té verde, semilla de uva, romero y orégano, que aportan 625 unidades ORAC super-antioxidantes por tableta.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Una coloración amarilla oscura de la orina es normal. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz. Este producto contiene hierro, el cual tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Multi-Guard® ADR

Fórmula Multi Vitaminas y Minerales con hierbas, CoQ10 y Taurina.

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento naranja/marrón.

Dos tabletas aportan:

Vitamina D	10 µg	Vitamina E	12 mg
Vitamina K	20 µg	Vitamina C	100 mg
Tiamina	25 mg	Riboflavina	12 mg
Niacina	50 mg	Vitamina B6	25 mg
Ácido Fólico	400 µg	Vitamina B12	50 µg
Biotina	150 µg	Ácido Pantoténico	150 mg
Calcio	400 mg	Magnesio	300 mg
Hierro	14 mg	Zinc	15 mg
Cobre	0,5 mg	Manganeso	2 mg
Selenio	200 µg	Cromo	200 µg
Iodo	150 µg	Bitartrato de Colina	24 mg
Inositol	24 mg	PABA	24 mg
Taurina	50 mg	Co-Enzima Q10	30 mg
Rhodiola Rosea (como 125 mg de extracto)	500 mg	Ginseng Coreano (como 40 mg de extracto)	400 mg
Aportando Ginsenosidos	8 mg		

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8443



Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Celulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Óxido de Hierro), Agentes de Carga (Goma de Celulosa Reticulada) Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estearico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

Multi-Guard® ADR es una fórmula multi especializada, la cual aporta una amplia y óptima combinación de nutrientes e hierbas.

Todas las vitaminas del complejo B están incluidas, ya que son reconocidas por su contribución al metabolismo energético normal. Hay especial énfasis en el ácido pantoténico, ya que éste puede contribuir tanto a la reducción de cansancio y la fatiga así como el rendimiento mental normal. Hemos incluido 300 mg de magnesio, este mineral contribuye a la función normal del sistema nervioso y juega un papel esencial en la reducción del cansancio y la fatiga.

Modo de empleo

2 tabletas diarias con una comida. Preferiblemente una en el desayuno y otra en la comida o la cena o como recomienda el profesional de la salud. No exceder la dosis diaria recomendada.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto contiene hierro, que, si se toma en exceso, puede ser perjudicial para los niños muy pequeños. Mantener fuera de la vista y alcance. Una ingesta prolongada de esta cantidad de vitamina B6 puede provocar un ligero hormigueo o entumecimiento.

Una ingesta prolongada de esta cantidad de vitamina B6 puede provocar un ligero hormigueo y entumecimiento.

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz y lejos del alcance y lejos del alcance de los niños más pequeños de los niños más pequeños.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Betasec™ Antioxidante

200 µg de Selenio con una mezcla de antioxidantes

Presentación

Fórmula Hipoalergénica. Tableta ovalada con recubrimiento naranja pálido.

Cada tableta aporta:

Selenio	200 µg
Vitamina A (como equivalente de Retinol)	1533 µg
como Beta Caroteno	5 mg (833 µg)
como Acetato de Vitamina A	700 µg
Vitamina C	250 mg
Vitamina E	67 mg
Semilla de Uva (como extracto 50:1)	50 mg
Ginkgo biloba (como extracto 50:1)	100 mg
Té Verde (como extracto 4:1)	50 mg
Romero (como extracto 5:1)	40 mg

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8444



Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro, Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

Las cifras oficiales muestran que la ingesta de selenio para el 80% de los adultos del Reino Unido se encuentra por debajo de las dosis diarias recomendadas. El selenio juega un papel vital en los sistemas antioxidantes protectores del organismo. Estos sistemas defienden al organismo contra el ataque de radicales libres dañinos, los cuales se cree que son la principal causa para el desarrollo de una serie de afecciones degenerativas.

Los antioxidantes principales, como el selenio y las vitaminas A, C y E, se consideran herramientas principales con las que nuestro organismo combate los radicales libres. Investigaciones recientes han demostrado que existen antioxidantes igualmente poderosos en materiales vegetales como son las semillas de uva, el té verde y el romero, y por eso los hemos reunido en Betasec™, el cual combina niveles efectivos de los nutrientes antioxidantes estándar, junto con algunas de las mejores fuentes de antioxidantes naturales de procedencia vegetal, todos ellos presentados en forma de extractos concentrados.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Las personas que utilicen fármacos anticoagulantes o aspirina deberían ser monitorizadas ya que la vitamina E puede potenciar la acción de drogas como la warfarina.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Multi-Guard® for Kids

Para Niños de 4 a 14 años

Presentación

Tableta redonda con motas rosas/blancas.

Cada tableta aporta:

Vitamina A	400 µg	Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	3 mg
Vitamina D3	2,5 µg	Calcio (como carbonato)	80 mg
Vitamina E	5 mg	Hierro (como fumarato)*	2,8 mg
Vitamina C	60 mg	Magnesio (como hidróxido)	45 mg
Tiamina (Vitamina B1)	0,7 mg	Zinc (como óxido)*	4 mg
Riboflavina (Vitamina B2)*	0,8 mg	Yodo (como yoduro de potasio)	75 µg
Niacina (Vitamina B3)*	9 mg	Selenio (como selenita)	20 µg
Vitamina B6*	1 mg	Cromo (como picolinato)	25 µg
Ácido Fólico	100 µg	Bitartrato de Colina	1 mg
Vitamina B12	0,5 µg	Inositol	1 mg
Biotina	75 µg		

cantidad
100

tipo
tabletas

código
8461



Tableteado con:

Edulcorante (Xilitol), Fructo-oligosacáridos, Aroma, Ácido Cítrico, Antiaglomerante (Ácido Estéarico, Dióxido de Silicio y Estearato de Magnesio), Colorante (Polvo de Remolacha).

*Microencapsulado con mono y diglicéridos de ácidos grasos para disimular el sabor de vitaminas/minerales especificados.

Apto para vegetarianos

Usos

Una buena nutrición es importante para los niños, particularmente en períodos de rápido crecimiento o cuando el niño gasta mucha energía haciendo deporte u otras actividades. Desafortunadamente ésta es una edad en la que ciertos alimentos gustan poco y las manías a las comidas pueden poner en peligro el requerido nivel nutricional de la dieta.

Multi-Guard® for Kids sigue siendo una de las mejores fórmulas nutricionales para niños que hay en el mercado. Otras marcas a veces incluyen sólo vitaminas con algún que otro mineral. Nuestro producto proporciona niveles adecuados de todas las vitaminas y minerales traza importantes. Las tabletas son masticables, tienen un agradable sabor y no contienen azúcar, por lo que no producen caries.

Se puede combinar con otros complementos alimenticios como nuestro Calcio Masticable (página 39), y vitamina C en Polvo (páginas 24 y 25).

Modo de empleo

Masticar una tableta diaria (niños de 4 -10 años).

Masticar dos tabletas diarias (niños de 11 años en adelante).

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto contiene hierro, el cual tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

Una coloración amarillo oscura de la orina es normal. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



StrongStart MVM®

Para mujeres esperando concebir, embarazadas o en período de lactancia

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento rosa pálido.

Cada tableta aporta:

Vitamina D3	10 µg	Calcio (como fosfato)	75 mg
Vitamina E	20 mg	Magnesio (como óxido)	150 mg
Vitamina K	70 µg	Hierro (como fumarato ferroso)	17 mg
Vitamina C	70 mg	Zinc (como citrato)	15 mg
Tiamina (Vitamina B1)	10 mg	Cobre (como sulfato)	1 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	10 mg	Manganeso (como sulfato)	2 mg
Niacina (Vitamina B3)	20 mg	Selenio (como L-selenometionina)	100 µg
Piridoxina (Vitamina B6)	10 mg	Cromo (como picolinato)	200 µg
Ácido Fólico	400 µg	Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg
Vitamina B12	6 µg	Colina	5 mg
Biotina	150 µg	Inositol	5 mg
Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	5 mg		

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8462



Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Óxidos de Hierro), Antiaglomerante (Ácido Esteárico), Dióxido de Silicio, Agentes de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

StrongStart MVM® es una fórmula multinutriente una-al-día, desarrollada por el Departamento Técnico de LAMBERTS®, para las mujeres que desean concebir, que están embarazadas o que se encuentran en período de lactancia. Tomándolo a diario proporciona los 400 µg de ácido fólico que recomienda el Departamento de Salud del Reino Unido, además de niveles óptimos de otras vitaminas y minerales requeridos en estas etapas tan importantes de la vida.

- Niveles de nutrientes seguros.
- No incluye vitamina A.
- Cantidad recomendada de ácido fólico.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto contiene hierro, el cual tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance. Una coloración amarillo oscura de la orina es normal. Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la Vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



StrongStart® for men (para Hombres)

Nutrientes importantes para apoyar la fertilidad masculina

Presentación

Una tableta ovalada con recubrimiento beige y una cápsula blanda.

Tableta de Vitaminas y Minerales - Cada tableta aporta:

Vitamina A	800 µg	Cobre (como gluconato)	1 mg	Vitamina B12	50 µg
Magnesio (como óxido)	50 mg	Riboflavina (Vitamina B2)	4 mg	Luteína	2 mg
Vitamina D3	10 µg	Selenio (como L-Selenometionina)	110 µg	Biotina	150 µg
Zinc (como citrato)	15 mg	Niacina (Vitamina B3)	16 mg	PABA	5 mg
Vitamina E	24 mg	Cromo (como picolinato)	200 µg	Ácido Pantoténico	12 mg
Yodo (como yoduro de potasio)	150 µg	Pinidoxina (Vitamina B6)	10 mg	Extracto de Cúrcuma	50 mg
Vitamina C	120 mg	Bitartrato de Colina	5 mg	Calcio (como carbonato)	100 mg
Manganeso (como gluconato)	4 mg	Ácido Fólico	500 µg	Extracto de Té Verde	50 mg
Tiamina (Vitamina B1)	5 mg	Inositol	5 mg	Hierro (como fumarato)	7 mg
				Extracto de Semilla de Uva	50 mg

cantidad
30 tabletas/
30 cápsulas

código
8463



Cápsula de Omega 3 - Cada cápsula aporta

Concentrado de Aceite de Pescado	1100 mg
Aportando Ácidos Grasos Omega 3	700 mg
De los cuales:	
Ácido Eicosapentaenoico (EPA)	360 mg
Ácido Docosahexaenoico (DHA)	240 mg

Tableteado con: Tabletas de Vitaminas y Minerales

Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Glicerina, Colorantes: Dióxido de Titanio, Óxidos de Hierro); Antiaglomerante (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Encapsulado con: Cápsulas Omega 3

Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina).

Tiempo de desintegración: Tableta: menos de 1 hora / Cápsula: menos de 30 minutos.

Usos

StrongStart® para Hombres aporta todos los micronutrientes importantes en cantidades superiores a los productos habituales del mercado. Se da especial importancia a los nutrientes antioxidantes debido a la relación entre la reducción del estrés oxidativo y la calidad espermática. Además de los habituales nutrientes antioxidantes como vitamina C y selenio, se han añadido también extractos vegetales de semilla de uva, cúrcuma y té verde.

El programa consiste en una tableta multinutriente más una cápsula de omega 3 diarias, aportando ésta última una mayor cantidad de ácidos grasos esenciales omega 3 que la mayoría de los productos de aceite de pescado del mercado.

Modo de empleo

Tomar una tableta Multivitaminica y Mineral diaria más una cápsula de Omega 3.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna a la dosis recomendada.

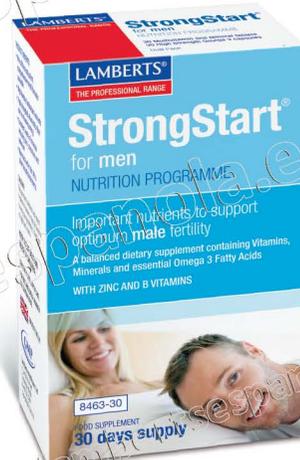
Este producto contiene hierro, el cual tomado en exceso puede ser perjudicial para niños muy pequeños.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



StrongStart® for women (para Mujeres)

Para mujeres esperando concebir y para embarazadas

Presentación

Una tableta con recubrimiento rosa pálido y una cápsula blanda.

Tableta de Vitaminas y Minerales - Cada tableta aporta:

Vitamina D3	10 µg	Ácido Fólico	400 µg	Cobre	1 mg
Vitamina E	20 mg	Vitamina B12	6 µg	Manganeso	2 mg
Vitamina K	70 µg	Biotina	150 µg	Selenio	100 µg
Vitamina C	70 mg	Ácido Pantoténico	5 mg	Cromo	200 µg
Tiamina	10 mg	Calcio	75 mg	Yodo	150 µg
Riboflavina	10 mg	Magnesio	150 mg	Bitartrato de Colina	5 mg
Niacina	20 mg	Hierro	17 mg	Inositol	5 mg
Vitamina B6	10 mg	Zinc	15 mg		

Cápsula de Omega 3 - Cada cápsula aporta

Concentrado de Aceite de Pescado	1100 mg
Aportando Ácidos Grasos Omega 3	700 mg
De los cuales:	
Ácido Eicosapentaenoico (EPA)	360 mg
Ácido Docosahexaenoico (DHA)	240 mg

Tableteado con: Tabletas de Vitaminas y Minerales

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico), Agentes de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Encapsulado con: Cápsulas Omega 3

Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina).

Tiempo de desintegración: Tableta: menos de 1 hora / Cápsula: menos de 30 minutos.

Usos

El uso de un suplemento de ácido fólico antes de la concepción, está establecido por el Departamento de Salud (DoH). Es habitual la recomendación de fórmulas multinutrientes que aporten ácido fólico y otros nutrientes a las mujeres en vías de concebir o durante el embarazo.

StrongStart® para Mujeres aporta todos los micronutrientes importantes en cantidades superiores a los productos habituales del mercado, pero que son seguras para antes y después del embarazo y también para lactancia. El programa consiste en una tableta multinutriente más una cápsula de Omega 3 diarias, aportando ésta última una mayor cantidad de ácidos grasos esenciales omega 3 que la mayoría de los productos de aceite de pescado del mercado.

Modo de empleo

Tomar una tableta Multivitaminica y Mineral diaria más una cápsula de Omega 3.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada. Este producto contiene hierro, el cual tomado en exceso puede ser perjudicial para niños muy pequeños.

Instrucciones de almacenamiento

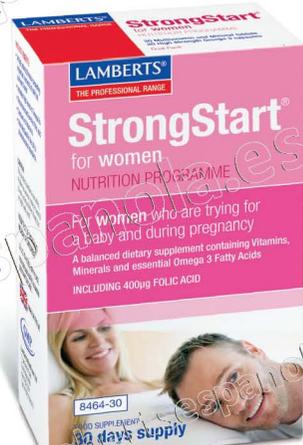
Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

cantidad
30 tabletas/
30 cápsulas

código
8464



Ácidos Grasos Esenciales

Existen dos familias de ácidos grasos esenciales, la serie de los Omega 3 y la serie de los Omega 6. Las dos series son de vital importancia para asegurar una óptima nutrición, y puesto que el cuerpo es incapaz de fabricarlos a partir de otros nutrientes (de ahí el término "esencial") es imprescindible que ambas series de ácidos grasos estén presentes en la dieta. Las familias Omega 3 y Omega 6 tienen, cada una de ellas, un ácido graso "progenitor" a partir del cual el cuerpo puede construir otros miembros de la familia. Puesto que los alimentos "modernos" como resultado del procesamiento, almacenamiento y cocción de los mismos pueden ser deficientes en estos nutrientes, los nutricionistas prestan cada vez más atención a los ácidos grasos linoleico (Omega 6) y alfa-linolénico (Omega 3).

Cada vez hay mayores evidencias científicas que apoyan el uso de los complementos de ácidos grasos esenciales para prevenir la aparición de diferentes desórdenes.



Aceite de Semillas de Lino 1000 mg

(Una rica fuente de Omega 3)

Presentación

Cápsula **blanda oblonga marrón opaca**.

Cada cápsula aporta:

Aceite de Semillas de Lino
Ácido Alfa-Linolénico
Ácido Linoleico

1000 mg
680 mg
122 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Almidón Modificado, Glicerol, Agente Gelificante:
Carragenina, Colorante: Óxido de Hierro), Antioxidante (d-alfa Tocoferol).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8495



Usos

Las investigaciones indican que los ácidos grasos Omega 3 son importantes para mantener el bienestar del corazón, las articulaciones y la piel. El aceite de semillas de lino es una excelente alternativa a los aceites de pescado, puesto que el aceite obtenido de las semillas de lino contiene el 60% de su peso en ácido alfa-linolénico, y contiene casi el doble de Omega 3 por gramo que los aceites de pescado.

El organismo transforma el Ácido Alfa-Linolénico en los ácidos grasos Omega 3 presentes en el aceite de pescado (EPA y DHA) de acuerdo a sus necesidades. Al ser un nutriente esencial, el organismo necesita el Ácido Alfa-Linolénico en grandes cantidades, pero como es altamente inestable, no es siempre posible conocer la cantidad exacta que nuestra dieta aporta.

El Aceite de Semillas de Lino de LAMBERTS® está prensado en frío para asegurar que se retienen sus cualidades nutritivas. El Aceite de Semillas de Lino es también una buena fuente de Ácido Linoleico, el otro ácido graso esencial principal que deben aportar nuestras dietas.

- Fuente vegetariana de Omega 3.
- La cápsula y la vitamina E protegen a los Omega 3 de la oxidación.
- Sin regusto.

Modo de empleo

1 a 3 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Aceite de la Baya de Espino Amarillo 1000 mg

Alta Potencia. (Sea Buckthorn Berry Oil).

Presentación

Cápsula roja suave.

Cada cápsula aporta:

Aceite de la Baya del Espino Amarillo

Aportando: Acido Palmitoleico (Omega 7)

1000 mg

225 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Almidón de Maíz Modificado, Glicerol, Agente Gelificante: Carragenina).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad

60

tipo

cápsulas

código

8497



Usos

El Aceite de la Baya de Espino Amarillo 1000 mg de LAMBERTS® contienen aceite puro de la pulpa de la baya (una fuente mucho más rica que las de semillas), el cual se extrae sin recurrir a disolventes para así proporcionar el suplemento de más alta calidad disponible. Este proceso de extracción también asegura que se conserven las propiedades importantes de este aceite.

Las bayas de la planta de Espino Amarillo contienen una de las fuentes más ricas de ácidos grasos Omega 7. Cada una de nuestras cápsulas de Aceite de la Baya de Espino Amarillo contienen 1000 mg de aceite puro que proporciona 225 mg de Omega 7 (ácido palmitoleico) y una fuente rica en omegas 3, 6, y 9. Además de su insuperable calidad, esto hace que sea uno de los productos más potentes disponibles para todos.

Continuas investigaciones y recientes medidos han centrado su atención en sus extraordinarias propiedades. Sus bayas de color naranja brillante se han utilizado como alimento en el pasado, pero recientemente su popularidad como complemento alimenticio ha estado creciendo entre los profesionales de la salud.

Ácidos Grasos Omega 3:

- Ácido Docosahexaenoico (DHA): Contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y del corazón. También contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
- Ácido Eicosapentaenoico (EPA): Contribuye al funcionamiento normal del corazón.

Ácidos Grasos Omega 6:

- Ácido Linoléico: Contribuye a mantener los niveles normales de colesterol sanguíneo.

Ácidos Grasos Omega 9:

- Ácido Oleico: Es una grasa insaturada (monoinsaturados o polinsaturados), que contribuye a mantener los niveles normales de colesterol sanguíneo.

Modo de empleo

1 a 2 cápsulas al día. No exceda la dosis expresamente recomendada. Los suplementos alimenticios no son sustitutos de una dieta saludable y variada.

Nota de alérgenos

Este producto está libre de trigo, gluten, levadura, lácteos, soja, nueces y mariscos.

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz y lejos del alcance de los niños más pequeños.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Omega 3 6 9 1200 mg

Más Vitamina D3 5 µg

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta

Mezcla Concentrada de Aceite de Pescado, Aceite de Borraja y Aceite de Oliva	1200 mg
Aportando:	
Ácidos Grasos Omega 3 de los cuales:	379 mg
	Ácido Eicosapentaenoico (EPA) 196 mg
	Ácido Docosahexaenoico (DHA) 127 mg
Ácidos Grasos Omega 6 de los cuales:	125 mg
	Ácido Linoléico
	Ácido Gamma Linolénico (GLA) 66 mg
Ácidos Grasos Omega 9 de los cuales:	200 mg
	Ácido Oleico
	Vitamina D3 5 µg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
120

tipo
cápsulas

código
8498



Usos

Como resultado directo de las opiniones de los profesionales de la salud, tenemos el placer de introducir en nuestro rango de LAMBERTS® la fórmula de Omega 3, 6 y 9.

Nuestra fórmula tiene excepcionales niveles de omega 3, 6 y 9 además incluye un total de 5 µg de vitamina D3. Esta fórmula única hace énfasis en los omega 3 obtenidos a partir de aceite de pescado (en lugar de otras fuentes de menor absorción utilizadas por muchas empresas) aportando con cada cápsula 379 mg de ácidos grasos esenciales. Incluyendo un total de 196 mg de EPA y 127 mg de DHA.

Los ácidos grasos omega 6 proceden de aceite de borraja puro. Cada cápsula proporciona 66 mg del importante ácido gamma linolénico (GLA), junto con 125 mg de ácido linoléico.

Ácidos Grasos Omega 3:

- Ácido Docosahexaenoico (DHA): Contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y del corazón. También contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
- Ácido Eicosapentaenoico (EPA): Contribuye al funcionamiento normal del corazón.

Ácidos Grasos Omega 6:

- Ácido Linoléico: Contribuye a mantener los niveles normales de colesterol sanguíneo.

Ácidos Grasos Omega 9:

- Ácido Oleico: Es una grasa insaturada (monoinsaturados o polinsaturados), que contribuye a mantener los niveles normales de colesterol sanguíneo.

Modo de empleo

1 a 2 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

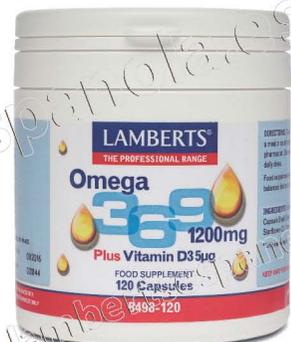
Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Aceite de Borraja Puro 1000 mg

(220 mg de GLA)

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

Aceite de Borraja	1000 mg
de los cuales Saturados	4 mg
Monoinsaturados	250 mg
Poliinsaturados	635 mg
de los cuales	
Ácido Gamma-Linolénico (GLA)	220 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Almidón Modificado, Glicerol, Agente Gelificante: Carragenina), Antioxidante (dl-alfa Tocoferil).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8499



Usos

Las semillas de borraja ofrecen una concentración más alta de Ácido Gamma-Linolénico (GLA) que ningún otro producto vegetal. Las cápsulas de Aceite de Borraja Puro 1000 mg de LAMBERTS® garantizan un total de 220 mg de GLA por cápsula, lo que convierte a este producto en uno de los más potentes disponibles. La ventaja de este producto es que se necesita tomar solamente una cápsula al día, lo que implica que es una buena alternativa para las personas que tienen que tomar muchas cápsulas de aceite de prímula (onagra).

El GLA es el precursor de un tipo particularmente importante de prostaglandinas denominadas PGE1, las cuales participan en la regulación de los sistemas nervioso, cardiovascular y reproductor, el estado de la piel y el de otras funciones biológicas.

Aunque el organismo puede producir GLA a partir de Ácido Linoleico (el ácido graso Omega 6 presente en aceites vegetales) este proceso a veces es lento o puede verse parcialmente bloqueado. De aquí que una fuente dietética de GLA, al evitar el proceso de conversión, resulta muy útil para el cuerpo. Por otra parte numerosos estudios clínicos han establecido que los complementos de GLA pueden ser efectivos en variadas situaciones.

Este producto se puede recomendar a:

- Mujeres durante la menopausia.
- Mujeres durante su período.
- Quién quiera mantener su piel en buen estado.

Modo de empleo

1 cápsula diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto sólo debería darse a epilépticos (lóbulo temporal) bajo supervisión médica.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Aceite de Prímula Puro 500 mg/1000 mg

Con Vitamina E añadida

Usos

El Aceite de prímula (onagra) es una de las pocas fuentes naturales de la grasa poliinsaturada denominada Ácido Gamma-Linolénico (GLA). El GLA es el precursor de un tipo particularmente importante de prostaglandinas denominadas PGE1, las cuales participan en la regulación de los sistemas nerviosos, cardiovascular y reproductor, el estado de la piel y el de otras funciones biológicas.

Aunque el organismo puede producir GLA a partir del Ácido Linoléico (el ácido graso Omega 6 presente en aceites vegetales), a veces este proceso es lento o puede verse parcialmente bloqueado. De aquí que, una fuente dietética de GLA, al evitar el proceso de conversión, resulta muy útil para el cuerpo. Por otra parte numerosos estudios clínicos han establecido que los complementos de GLA pueden ser efectivos en variadas situaciones.

El Aceite de Prímula de LAMBERTS® es un aceite de alta calidad especialmente seleccionado por su pureza y por su importante nivel de GLA. Cada cápsula también aporta 10 mg de Vitamina E.

Modo de empleo

Aceite de Prímula Puro 500 mg

De 1 a 4 cápsulas diarias.

Aceite de Prímula Puro 1000 mg

De 1 a 3 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

El Aceite de Prímula (Onagra), solo debería darse a epilépticos (lóbulo temporal) bajo supervisión médica.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría Legal

Complemento Alimenticio.

Aceite de Prímula Puro 1000 mg

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

Aceite de Prímula aportando	1000 mg
Ácido Gamma-Linolénico (GLA)	90 mg
Vitamina E	10 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.



cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8501

Aceite de Prímula Puro 500 mg

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

Aceite de Prímula aportando	500 mg
Ácido Gamma-Linolénico (GLA)	50 mg
Vitamina E	10 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Almídon Modificado, Glicerol, Agente Gelificante: Carragenina).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos.



cantidad
180

tipo
cápsulas

código
8507

Aceite de Prímula Extra Alta Potencia

(Con Aceite de Borraja 1000 mg 12% GLA)

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

Aceite de Prímula (Onagra) con Aceite de Borraja aportando:	1000 mg
Ácido Gamma Linolénico (GLA)	120mg
Vitamina E	10 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Almidón Modificado, Glicerol, Agente Gelificante: Carragenina).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8505



Usos

Este producto combina aceite de prímula (onagra) con aceite de semillas de borraja para generar una combinación que es más rica en Ácido Gamma-Linolénico (GLA) que el aceite de prímula simple.

El GLA es el precursor de un tipo particularmente importante de prostaglandinas denominadas PGE1, las cuales participan en la regulación de los sistemas nervioso, cardiovascular y reproductor, el estado de la piel y el de otras funciones biológicas. Aunque el organismo puede producir GLA a partir de Ácido Linoleico (el ácido graso Omega 6 presente en aceites vegetales) este proceso a veces es lento o puede verse parcialmente bloqueado. De aquí que una fuente dietética de GLA, al evitar el proceso de conversión, resulte muy útil para el cuerpo. Por otra parte numerosos estudios clínicos han establecido que los complementos de GLA pueden ser efectivos en variadas situaciones.

Este producto proporciona aproximadamente 50% más de GLA por cápsula que las cápsulas de tamaño similar de aceite de prímula, y cada cápsula aporta también 10 mg de vitamina E.

Este producto se puede recomendar a:

- Mujeres durante la menopausia.
- Mujeres durante su período.
- Quién quiera mantener su piel en buen estado.

Modo de empleo

1 a 3 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

El aceite de prímula (onagra) sólo debería darse a epilépticos (fóbulos temporales) bajo supervisión médica.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Aceite de Pescado Puro 1100 mg

Aportando 700 mg de Omega 3

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

Aceite de Pescado Concentrado	1100 mg
Aportando Ácidos Grasos Omega 3 de los cuales:	700 mg
Ácido Eicosapentaenoico (EPA)	360 mg
Ácido Docosahexaenoico (DHA)	240 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina), Antioxidante (d-alfa Tocoferol).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
60 y 120

tipo
cápsulas

código
8508



Usos

Estas cápsulas contienen un aceite de pescado concentrado que aporta un total de 700 mg de Omega 3 por cápsula (muchos productos de aceite de pescado, por 1000 mg de aceite sólo aportan 350 mg de Omega 3). Esto quiere decir que este producto es uno de los más potentes disponibles en el mercado, por lo que su utilización está muy extendida entre los profesionales. El aceite de pescado de LAMBERTS® se somete a un sofisticado proceso de purificación de 5 etapas que elimina aflatoxinas, metales pesados, antibióticos, PCBs, dioxinas, PAHs, ingredientes irradiados y pesticidas, así como cualquier otro contaminante. Posteriormente mientras se encuentra dentro de las cápsulas, el aceite se protege de la oxidación mediante la adición de vitamina E natural.

Los ingredientes más beneficiosos del aceite de pescado son dos ácidos grasos Omega 3, EPA y DHA. Los estudios clínicos han mostrado que los omega 3 son utilizados por el organismo de innumerables formas, incluyendo a las siguientes:

- El Ácido Docosahexaenoico (DHA): Contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y del corazón. También contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
- El Ácido Eicosapentaenoico (EPA): Contribuye al funcionamiento normal del corazón.

Modo de empleo

1 a 3 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Contiene pescado.

Precauciones

Las personas que utilicen fármacos anticoagulantes o aspirina deberán consultar a su médico antes de tomar aceite de pescado (por favor, ver pág. 182).

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



PURE OracOmega®

Aceite de pescado de alta potencia con 2500 unidades antioxidantes ORAC

Presentación

Cápsula blanda verde.

Dos cápsulas aportan:

Aceite de Pescado Concentrado	1200 mg
Aportando Ácidos Grasos Omega 3	760 mg
de los cuales:	
Ácido Eicosapentaenoico (EPA)	390 mg
Ácido Docosahexaenoico (DHA)	260 mg
Mezcla ORAC (a partir de: Extractos de Té Verde, de Semilla de Uva, de Romero y de Orégano)	200 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Sorbitol, Glicerina, Colorantes: Dióxido de Titanio, Clorofilina de Cobre), Emulgente (Aceite Vegetal no-Hidrogenado).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
120

tipo
cápsulas

código
8510



Usos

Los beneficios de los complementos de Omega 3 sólo se producen si los Omega 3 no se encuentran oxidados, y esto se evita mediante un cuidadoso proceso y la protección que ofrecen las cápsulas frente al aire. Sin embargo, una vez que los Omega 3 entran en la corriente sanguínea, corren el riesgo de ser oxidados por compuestos altamente reactivos denominados "radicales libres", pasando entonces de grasas insaturadas beneficiosas a grasas saturadas perjudiciales.

El cuerpo evita que esto suceda produciendo antioxidantes que neutralizan los radicales libres. Muchos antioxidantes de gran utilidad son nutrientes que obtenemos de los alimentos y, cada vez más, para permitir su comparación, la efectividad de cada antioxidante se está evaluando mediante unidades de Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno (ORAC). Curiosamente, ciertos compuestos fenólicos vegetales parecen ser antioxidantes más efectivos que las vitaminas C y E.

A fin de crear un producto único de alta concentración OracOmega® combina una potente cantidad de estos antioxidantes vegetales (de extractos de té verde, de romero, de semilla de uva, y de orégano), con nuestro aceite de pescado. El aceite de pescado de LAMBERTS® se somete a un sofisticado proceso de purificación de 5 etapas. Dos cápsulas diarias de este producto aportan 2500 unidades ORAC además de un total de 760 mg de omega 3, incluyendo 390 mg de EPA y 260 mg de DHA.

Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Contiene pescado.

Precauciones

Las personas que utilicen fármacos anticoagulantes o aspirinas deberían consultar a su médico antes de tomar Aceite de Pescado.

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Por favor, ver pág. 182.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Omega 3 for Kids

Con sabor a frutos del bosque - DHA, EPA + Vitaminas A, C, D y E

Presentación

Cápsula blanda negra.

Cada cápsula aporta:

Aceite de Pescado	200 mg
Omega 3 Totales	120 mg
de los cuales:	
DHA	100 mg
EPA	14 mg
Vitamina A*	200 µg
Vitamina D3*	2,5 µg
Vitamina E	1,5 mg
Vitamina C	30 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Glicerol, Gelatina, Aroma: Grosella, Celulosa, Almidón de Maíz, Colorantes: Óxido de Hierro, Dióxido de Titanio, Rojo Carmín, Edulcorante: Sucralosa), Aceite Vegetal no-Hidrogenado, Aromas (Grosella, Frutos del Bosque, Aceite de Limón), Edulcorantes (Manitol, Sucralosa), Agente de Carga (Triglicéridos de Cadena Media), Regulador de Acidez (Ascorbato de Calcio).

Con edulcorante. *con antioxidante dl-alfa Tocoferol.

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
100

tipo
cápsulas

código
8511



Usos

Omega 3 for Kids de LAMBERTS™ con sabor a frutos del bosque ha sido formulado especialmente para mayores de 3 años. Al masticar la cápsula blanda se libera un delicioso sabor a grosella natural y aporta ácidos grasos omega 3 junto con las imprescindibles vitaminas A, C, D y E.

Con un total de 100 mg por cápsula, nuestro Omega 3 for Kids es una fuente particularmente rica en el ácido graso Omega 3 DHA que se cree que es esencial para una función cerebral correcta. Las vitaminas A, C, D y E ayudan al bienestar del sistema inmune, de la piel, de los dientes, de los huesos y los ojos.

La combinación exclusiva de Omega 3 for Kids pasa por uno de los procesos de purificación más sofisticados, lo que minimiza cualquier problema de regusto a pescado.

- Ácidos Grasos: α -linolénico y ácido linoleico: Son necesarios para el crecimiento y el desarrollo normal de los niños.
- Ácido docosahexaenoico (DHA): Contribuye al desarrollo visual normal de los niños hasta los 12 meses de edad. También contribuye al desarrollo normal de los ojos y el cerebro del feto y del lactante alimentado con leche materna.

Modo de empleo

Masticar 1-2 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Contiene pescado.

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Aceite de Hígado de Bacalao 1000 mg

(con 280 mg de Omega 3)

Presentación

Cápsula blanda.

Cada cápsula aporta:

Aceite de Hígado de Bacalao
y concentrado de Aceite de Pescado
aportando Omega 3
de los cuales:

Ácido Eicosapentaenoico (EPA)	144 mg
Ácido Docosahexaenoico (DHA)	107 mg
Vitamina A	800 µg
Vitamina D3	10 µg
Vitamina E	10 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
180

tipo
cápsulas

código
8554



Usos

Los ingredientes más beneficiosos del Aceite de Hígado de Bacalao son dos ácidos grasos, EPA y DHA. Se trata de ácidos grasos Omega 3 importantes para:

- El bienestar del corazón.
- El bienestar articular.
- Mantener una piel en buen estado.

Aunque podemos fabricar EPA y DHA en nuestro cuerpo a partir de la conversión del ácido alfa-linolénico (el ácido graso esencial de la familia de Omega-3), los nutricionistas creen que este proceso podría no ser siempre muy eficiente. Cada vez menos personas consumen pescado azul de forma regular y por eso un complemento que aporte EPA y DHA preformados puede ser de utilidad.

En términos de contenido de EPA y DHA, este producto es uno de los aceites de hígado de bacalao más potentes disponibles, ofreciendo el beneficio añadido de unos niveles relevantes de vitaminas A, D y E. Éste es por tanto un complemento útil para cualquiera que pudiera estar en riesgo de presentar deficiencia de vitamina D provocada por falta de exposición a la luz solar. Para situaciones que requieran la suplementación con altos niveles de Omega 3, recomendamos el Aceite de Pescado Puró 1100 mg (código 8508).

Modo de empleo

1 cápsula diaria.

Nota de alérgenos

Contiene pescado.

Precauciones

Las personas que utilicen fármacos anticoagulantes o aspirina, deberán consultar a su médico antes de usar Aceite de Hígado de Bacalao.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Otros Nutrientes

LAMBERTS® proporciona una serie de nutrientes especiales, como la Co-Enzima Q10, el Ácido Alfa Lipoico, el 5-HTP y el Sulfato de Glucosamina, que pueden ser utilizados con total seguridad, junto con las fórmulas multinutrientes y las hierbas.

La Co-Enzima Q10 es una sustancia similar a las vitaminas que se encuentra en el interior de la mitocondria (la parte de la célula que actúa como generador de la producción de la energía celular), de todas nuestras células. Las mitocondrias son responsables de la obtención de hasta el 50% de la energía que contienen los alimentos que ingerimos y la CoQ10 actúa como la "chispa" que libera esta energía. Nuestras Co-Enzimas Q10 de 30 mg, 100 mg y 200 mg se presentan en una base de aceite vegetal para facilitar su absorción.

La glucosamina es esencial para mantener en buen estado el cartílago, el tejido suave que recubre las articulaciones. El Sulfato de Glucosamina de LAMBERTS® se ha convertido en uno de los productos más habituales entre los profesionales debido a su notable potencia (adaptada al resultado de estudios clínicos rigurosos) así como por su bajo precio.



Extracto de Mejillón de Labio Verde 350 mg

(Perna canalicus)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento verde.

Cada tableta aporta:

Extracto de Mejillón de Labio Verde

350 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Clorofilina de Cobre, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8509



Usos

Este producto contiene el extracto puro de un mejillón de labio verde, Perna canalicus, que sólo se encuentra en las claras y limpias aguas que rodean Nueva Zelanda. Millones de personas en todo el mundo lo utilizan para el bienestar de las articulaciones.

Los estudios llevados a cabo sugieren que uno de los principios activos del extracto de mejillón de labio verde se encuentra en un compuesto proteico contenido en el mismo, y que sus propiedades son específicas de este tipo de mejillón, pues no han podido ser demostradas por otros tipos de moluscos.

Modo de empleo

Hasta 3 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Contiene marisco.

Precauciones

El Extracto de Mejillón de Labio Verde es un extracto de marisco natural y se pueden dar reacciones alérgicas en personas alérgicas al marisco.

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

El olor a marisco del Extracto de Mejillón de Labio Verde es bastante normal y no se trata de un signo de deterioro.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Glucosamina Completa

Glucosamina con Condroitina, MSM y Quercitina más Extractos de Jengibre y Escaramujo

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Tres tabletas aportan:

Sulfato de Glucosamina 2KCl	2000 mg
conteniendo Sulfato de Glucosamina	1500 mg
Aportando:	
Glucosamina Base	1180 mg
Sulfato de Condroitina	300 mg
MSM (Metilsulfonilmetano)	150 mg
Quercitina	60 mg
Jengibre (a partir de 60 mg de un extracto 20:1)	1200 mg
Escaramujo (a partir de 100 mg de un extracto 4:1)	400 mg

Tableteado con:

Agente de Recubrimiento (Almidón Modificado), Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina, Colorantes: Dióxido de Titanio, Óxidos de Hierro), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8512



Usos

Ésta es una fórmula de glucosamina y condroitina de alta potencia, que también aporta potentes cantidades de otros nutrientes considerados útiles para el cuidado articular. Cada ingrediente se ha seleccionado en base a sus diferentes pero complementarias funciones.

Tres tabletas aportan un total de 1500 mg de sulfato de glucosamina (la cantidad utilizada en muchos estudios) junto con 300 mg de sulfato de condroitina y 150 mg de MSM por dosis diaria. El potente bioflavonoide quercitina se ha añadido en una cantidad potente de 60 mg, más 1200 mg de jengibre (como un extracto concentrado), junto con 400 mg de extracto de escaramujo.

Merece la pena destacar que es habitual encontrar preparados de condroitina con sólo un 20% de condroitina, pero con una cantidad declarada en la etiqueta como si aportara un 100%. Por este motivo, complementos que declaran que aportan 400 mg de sulfato de condroitina, con frecuencia sólo aportan 80 mg. Sin embargo, Glucosamina Completa de LAMBERTS® contiene 330 mg de una preparación al 90% de condroitina, aportando 300 mg de condroitina pura (por 3 tabletas).

- Fórmula todo-en-una para el cuidado articular.
- Combina Glucosamina y Condroitina con Ingredientes de acción más rápida.

Modo de empleo

Tomar 3 tabletas diarias con una comida.

Nota de alérgenos

El Sulfato de Glucosamina 2KCl es un compuesto puro obtenido a partir de marisco.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Glucosamina QCV

Sulfato de Glucosamina 1000 mg 2KCl con Quercitina y Vinagre de Sidra

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento amarillo.

Cada tableta aporta:

Sulfato de Glucosamina 2KCl	1000 mg
Aportando:	
Sulfato de Glucosamina	750mg
Proporcionando Glucosamina Base	590 mg
Polvo de Vinagre de Sidra	100 mg
Quercitina	25 mg

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8513



Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Almidón Modificado, Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Óxido de Hierro), Agente de Carga (Carbonato de Calcio), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Usos

Glucosamina QCV es una fórmula única desarrollada por LAMBERTS® que proporciona un total de 1000 mg de sulfato de glucosamina 2KCl, con la ventaja añadida del vinagre de sidra y de la quercitina. El vinagre de sidra se ha utilizado durante siglos para numerosas aplicaciones, incluyendo el cuidado articular, conteniendo este producto una cantidad equivalente a una cucharilla de vinagre de sidra por tableta.

La quercitina es un bioflavonoide que se encuentra de manera natural en frutas y verduras, particularmente en manzanas, siendo uno de los pocos bioflavonoides que se han utilizado en estudios con humanos. La quercitina es un antioxidante potente que también podría estar implicada en la inhibición de la producción y liberación de histaminas. Hemos añadido una fuente pura de quercitina, a un nivel equivalente al hallado en cuatro manzanas.

- Sulfato de glucosamina de alta potencia.
- Con quercitina, un potente antioxidante.
- Vinagre de sidra, un ingrediente muy popular entre los consumidores.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

El Sulfato de Glucosamina 2KCl es un compuesto puro obtenido a partir de marisco.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Glucosamina Vegetariana

750 mg de Glucosamina HCl

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Glucosamina HCl (Hidroclorhídrica)
Proporcionando Glucosamina Base

750 mg
623 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Carbonato de Calcio), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8514



Usos

La glucosamina es esencial para mantener en buen estado el cartilago, el tejido suave que recubre las articulaciones. No existen fuentes comestibles de glucosamina, por lo que cuando nuestro organismo no consigue fabricar la suficiente glucosamina natural, la suplementación es útil para el bienestar articular.

Éste fue uno de los primeros productos de glucosamina vegetariana disponibles en el mercado. Mientras que la materia prima base de la mayoría de los otros productos de glucosamina es el marisco, esta glucosamina hidroclohrídrica (HCl) se fabrica a partir de una fuente vegetal que se convierte en glucosamina mediante un proceso de fermentación. Esto hace que sea apropiada tanto para vegetarianos y veganos, como para personas alérgicas al marisco.

Préste atención, ya que algunos productos de glucosamina hidroclohrídrica se fabrican de hecho a partir del marisco, escogiéndose simplemente la sal hidroclohrídrica en lugar de la sal en forma de sulfato. Sin embargo, la Glucosamina Vegetariana de LAMBERTS® garantiza su obtención a partir de una fuente vegetal.

Modo de empleo

2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Sulfato de Glucosamina 2KCl 1000 mg

(aportando 750 mg de Sulfato de Glucosamina)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento beige claro.

Cada tableta aporta:

Sulfato de Glucosamina 2KCl	1000 mg
aportando:	
Sulfato de Glucosamina	750 mg
proporcionando Glucosamina	590 mg

Tableteado con:

Agente de Carga (Celulosa), Almidón Modificado, Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8515



Usos

La glucosamina es esencial para mantener en buen estado el cartilago, el tejido suave que recubre las articulaciones. No existen fuentes comestibles de glucosamina, por lo que cuando nuestro organismo no consigue fabricar la suficiente glucosamina natural, la suplementación es útil para el bienestar articular.

La glucosamina se encuentra disponible en varias formas. Hemos seleccionado el sulfato de glucosamina ya que es la sustancia que se ha utilizado repetidamente y con éxito en los estudios. Presenta además una excepcional tasa de absorción del 90-98%.

El Sulfato de Glucosamina 750 mg de LAMBERTS® ha llegado a ser una de las marcas preferidas entre los profesionales, debido a su alta potencia y su precio asequible. Utilizamos glucosamina de la máxima calidad en nuestro producto, que emula a la glucosamina producida de forma natural por el cuerpo. Elaborado bajo control farmacéutico, dos tabletas al día proporcionan un total de 1500 mg de sulfato de glucosamina puro (equivalente a 2000 mg de sulfato de glucosamina 2KCl).

- La cantidad de sulfato de glucosamina habitualmente utilizada en estudios clínicos.
- Alta potencia, producto asequible.
- Con frecuencia utilizado junto con Aceite de Pescado de Alta Potencia.

Modo de empleo

2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

El Sulfato de Glucosamina 2KCl es un compuesto puro obtenido a partir de marisco.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Complejo de Glucosamina y Condroitina

665 mg de Sulfato de Glucosamina 2KCl y 100 mg de Sulfato de Condroitina

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Sulfato de Glucosamina 2KCl	665 mg
aportando:	
Sulfato de Glucosamina	500 mg
Sulfato de Condroitina	100 mg

Tableteado con:

Almidón Modificado, Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Colorante: Dióxido de Titanio, Glicerina), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

*este producto no contiene sodio o sal (NaCl)

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8516



Usos

El sulfato de condroitina es un importante componente estructural del cartilago, el tejido resistente que recubre la superficie de los huesos de las articulaciones, y tiene un papel fundamental en la formación de la matriz extracelular, contribuyendo en gran medida a la resistencia del cartilago frente a la compresión. Se cree que la condroitina atrae fluidos hacia el cartilago y esto potenciaría la elasticidad del mismo. También se cree que inhibe las enzimas proteolíticas que destruyen el cartilago.

Gracias a la aparición de una gran cantidad de estudios con resultados positivos, el sulfato de condroitina es un complemento muy popular a nivel mundial que suele combinarse con la glucosamina, ya que este compuesto actúa de forma diferente aunque complementaria.

Nuestro producto aporta estos dos nutrientes en cantidades efectivas. Merece la pena destacar que es habitual encontrar preparados de condroitina con sólo un 20% de condroitina, pero con una cantidad declarada en la etiqueta como si aportara un 100%. Por este motivo, complementos que declaran que aportan 400 mg de sulfato de condroitina, con frecuencia sólo aportan 80 mg. Sin embargo, este producto contiene 110 mg de una preparación al 90% de condroitina, aportando 100 mg de condroitina pura.

Modo de empleo

1 tableta, 3 veces al día.

Nota de alérgenos

El Sulfato de Glucosamina 2KCl es un compuesto puro obtenido a partir de marisco.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



MSM 1000 mg

(Metilsulfonilmetano)

Presentación

De origen natural. Tableta ovalada con recubrimiento blanco/blancuzco.

Cada tableta aporta:

MSM (Metilsulfonilmetano)

1000 mg

Tableteado con:

Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8517



Usos

El compuesto azufrado MSM, es considerado por muchos expertos como el compañero perfecto de la glucosamina. Es un componente clave del cartílago y juega una función importante en el bienestar articular.

Pequeñas cantidades de MSM se encuentran de forma natural en muchos alimentos y es una fuente de azufre en la dieta, junto con los aminoácidos azufrados presentes en las proteínas de la dieta. No existen requerimientos dietéticos para el MSM pero varios estudios han indicado que los complementos de MSM podrían ser útiles para algunas personas como parte de un régimen de cuidado articular.

El MSM de LAMBERTS® es de origen natural y cada tableta proporciona un total de 1000 mg de MSM, convirtiéndolo en uno de los productos más potentes del mercado. Es también uno de los productos de MSM disponibles mejor valorados por los profesionales.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



5-HTP 100 mg

Extracto natural de Semillas de Griffonia

Presentación

Tableta redonda blanca.

Cada tableta aporta:

L-5-Hidroxitriptófano

100 mg

(extracto natural de semillas de Griffonia simplicifolia)

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Carbonato de Calcio, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8518



Usos

El 5-HTP (abreviatura de 5-hidroxitriptófano) es un derivado del aminoácido triptófano, un aminoácido que se encuentra en alimentos con alto contenido en proteínas como la carne y los productos lácteos. El organismo fabrica su propio 5-HTP a partir del triptófano que, en el cerebro, se convierte en el neurotransmisor serotonina relacionado con diversas funciones orgánicas como son el apetito, el estado de ánimo y el sueño.

El 5-HTP aportando por este producto se extrae de una fuente natural, las semillas de una planta africana denominada Griffonia simplicifolia. El extracto de esta planta es actualmente uno de los complementos más extensamente utilizados en todo el mundo, siendo especialmente popular en EE.UU.

En la elaboración de todos sus extractos herbales, LAMBERTS® toma las precauciones adecuadas para asegurar que las materias primas utilizadas en su fabricación se ajustan a las estrictas guías de referencia sobre contaminantes. La dosis diaria recomendada para este producto refleja los niveles de 5-HTP utilizados en la mayoría de los estudios clínicos.

Modo de empleo

Tomar hasta 3 tabletas diarias, media hora antes de las comidas o media hora antes de irse a dormir. Comenzar con una tableta diaria e incrementar la dosis si es necesario. Se recomienda tomar 5-HTP durante periodos de hasta 3 meses.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Puede provocar una ligera somnolencia en algunas personas. Es aconsejable no conducir ni manejar maquinaria hasta conocer como le afecta el producto. Consulte a su médico si está tomando antidepressivos.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Bromelina 1000 GDU

Nivel de actividad enzimática

Presentación

Tableta blanca ovalada.

Cada tableta aporta:

Bromelina

400 mg

Nivel de actividad enzimática:

1000 GDU

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa, Goma de Celulosa Reticulada),

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina),

Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Asteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8520



Usos

La bromelina es una enzima que procede del tallo de la piña fresca. Probablemente es más conocida por su uso como ayuda digestiva, sobre todo para facilitar la digestión de las comidas con alto contenido en proteínas y grasas. Sin embargo, los estudios recientes han dirigido la atención de los expertos hacia sus aplicaciones deportivas en torceduras y esguinces. Se cree que la bromelina inhibe la producción corporal de ciertas prostaglandinas, ayudando al bienestar articular y muscular. La bromelina también puede funcionar bien si se toma junto con la glucosamina.

Éste es uno de los productos de más alta resistencia de bromelina disponibles, proporcionando 1000 GDU (unidades de disolución de gelatina) por tableta. Ésta es la medida de su nivel de actividad de origen natural y es en realidad por lo tanto, más importante que el peso de la bromelina. Algunas marcas importadas de Estados Unidos, exageran el nivel GDU por comprimido en la parte frontal de la etiqueta (una descripción de 3000 GDU, en realidad serían 1000 GDU).

Modo de empleo

Para cuidado articular: 3 tabletas diarias (1 entre cada comida) durante una semana. Posteriormente, se puede tomar una dosis de mantenimiento de 1 tableta diaria durante de 3 a 6 meses.

Para cuidados digestivos: 1 tableta antes de cada comida principal hasta un máximo de 3 diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Ácido Alfa Lipoico 300 mg

(Ácido Tióctico)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento verde pálido.

Cada tableta aporta:

Ácido Alfa Lipoico

300 mg

(también conocido como ácido tióctico)

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8522



Usos

El Ácido Alfa Lipoico (ALA), también conocido como ácido tióctico o simplemente ácido lipoico, es una sustancia similar a las vitaminas que ha generado mucho interés en los últimos años, especialmente en lo que respecta tanto a su capacidad de actuar como un potente antioxidante, como por su papel en la producción de energía.

Debido a que es difícil obtener cantidades efectivas de Ácido Alfa Lipoico simplemente con la dieta, su suplementación ha pasado a ser habitual y actualmente se recomienda ampliamente por los profesionales, especialmente para aquellas personas debilitadas por el estrés oxidativo.

Cada tableta proporciona un total de 300 mg de Ácido Alfa Lipoico, convirtiéndolo en uno de los productos más potentes del mercado.

Modo de empleo

Tomar hasta 2 tabletas diarias con o sin comida. Como refuerzo antioxidante general se puede utilizar una tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Los diabéticos deberían consultar a su médico antes de tomar ácido alfa lipoico, pues éste podría potenciar la acción de la insulina.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Quercitina 500 mg

(Alta Potencia) Fuente Vegetal

Presentación

Tableta ovalada con motas amarillas.

Cada tableta aporta:

Quercitina

500 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8523



Usos

La quercitina es uno de los flavonoides más activos, existiendo muchas plantas que deben la mayor parte de su actividad a su alto contenido en esta sustancia. Se ha demostrado en estudios experimentales que tiene numerosos efectos en el cuerpo, incluyendo la inhibición tanto de la producción como la liberación de histamina, siendo especialmente más conocida por su acción antioxidante, con muchos estudios recientes que demuestran su contribución para el bienestar cardiovascular.

La Quercitina se encuentra en muchas frutas y verduras. En el Reino Unido son las manzanas y las cebollas las que, a través de la dieta, la aportan en mayor cantidad. Cada tableta de 500 mg proporciona una cantidad de Quercitina significativamente superior a 1 kg de manzanas.

- Potente antioxidante.
- Puede ayudar a mantener el bienestar cardiovascular.
- Efecto regulador sobre la histamina.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Ubiquinol 100 mg

Forma activa reducida de Co Q10

Presentación

Cápsula blanda negra.

Cada cápsula aporta:

Ubiquinol

100 mg

Encapsulado con:

Aceite de Semilla de Girasol, Agentes de Recubrimiento (Gelaatina, Glicerina, Colorante: Óxido de Hierro), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8535



Usos

El ubiquinol es la forma activa reducida de la Co-enzima Q10 (ubiquinona), y como tal, es fundamental para el ciclo de producción de la energía celular (ATP-trifosfato de adenosina). El ubiquinol es una enzima liposoluble, que trabaja al unísono con las mitocondrias (en las células) para la producción de energía a través de su acción antioxidante. Los radicales libres (moléculas inestables) pueden estabilizarse cuando el ubiquinol dona un electrón. Este proceso convierte el ubiquinol en ubiquinona. Sin la presencia de ambas dentro de las células, la energía celular no se puede generar o sostener.

La única manera de aumentar los niveles de ubiquinol en el cuerpo era, hasta hace poco, de la conversión de la misma a partir de la Co-enzima Q10, lo cual, según las investigaciones, resultaba cada vez más difícil con la edad. Los científicos se han tardado más de una década en producir ubiquinol para su uso en suplemento.

La Co-Enzima Q10 seguirá siendo un complemento importante para muchos. Sin embargo, la fórmula, Ubiquinol, será de mayor importancia para las personas de 40 años o más, o los afectados por problemas de salud relacionados con la edad. Los estudios demuestran que el ubiquinol se absorbe más rápidamente que la ubiquinona.

Disponible en pequeñas cápsulas fáciles de tomar, el ubiquinol de LAMBERTS® se deriva de la Co-Enzima Q10, que es bio-idéntica a la Co-Enzima Q10 producida dentro del cuerpo.

Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día con una comida en las 2 primeras semanas, o como indique el profesional de la salud. A partir de entonces, tomar 1 cápsula al día con una comida. No exceda la dosis diaria recomendada. Los suplementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada.

Nota de alérgenos

Este producto está libre de trigo, levadura, lácteos, soja, nueces y marisco.

Precauciones

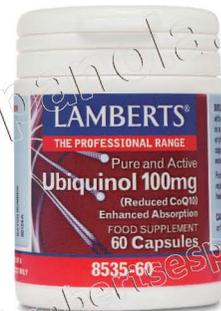
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Mantener el envase bien cerrado en un lugar fresco, seco, protegido de la luz, y lejos del alcance de los niños más pequeños.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Co-Enzima Q10

En base de aceite Vegetal

Usos

La Co-enzima Q10 (CoQ10), conocida también como ubiquinona, fue descubierta en el hombre por quien fuera consultor de LAMBERTS Healthcare, el Dr. Len Mervyn. La CoQ10 es una sustancia similar a las vitaminas que se encuentra dentro de las mitocondrias de cada célula del organismo. Las mitocondrias son las responsables de extraer aproximadamente el 50% de la energía total contenida en los alimentos que comemos. Por ello, no resulta sorprendente encontrar las concentraciones más altas de CoQ10 en aquellos órganos que tienen unas necesidades de energía más elevadas, como el músculo del corazón y el hígado y en aquellos tejidos que se regeneran rápidamente, como son las encías.

La falta de CoQ10 se ha relacionado con desórdenes en las encías. De manera similar se ha demostrado que los afectados por problemas cardíacos y las personas obesas tienden a registrar niveles bajos de CoQ10.

La CoQ10 se encuentra en los alimentos, especialmente en las vísceras, pero los métodos de procesamiento y cocción tienden a destruirla y, aunque el organismo la puede fabricar, esta producción disminuye al envejecer. De hecho, una falta de energía en las personas mayores puede, en parte, estar relacionada con una menor producción de CoQ10 en el organismo.

Como con todos los nutrientes, la absorción es de vital importancia. Nuestra Co-Enzima Q10 se presenta en una base de aceite vegetal para facilitar su absorción, estando avalada por uno de los primeros investigadores que descubrieron la CoQ10.

Modo de empleo

Co-Enzima Q10 30 mg
De 1 a 3 cápsulas diarias.
Co-Enzima Q10 100 mg
1 cápsula diaria.
Co-Enzima Q10 200 mg
1 cápsula diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.

Co-Enzima Q10 30 mg

Presentación

Cápsula blanda negra.

Cada cápsula aporta:

Co-Enzima Q10 (Ubiquinona) 30 mg

Encapsulado con:

Aceite de Semillas de Girasol, Agentes de Recubrimiento (Almidón Modificado, Glicerol, Agente Gelificante: Carragenina, Colorante: Óxido de Hierro), Emulgentes (Monoestearato de Gliceril, Polisorbato 80).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8531



Co-Enzima Q10 (Continuación)

Co-Enzima Q10 100 mg

Presentación

Cápsula blanda negra.

Cada cápsula aporta:

Co-Enzima Q10 (Ubiquinona) 100 mg

Encapsulado con:

Aceite de Semilla de Girasol, Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina, Colorante: Óxido de Hierro), Emulgentes (Lecitina de Girasol, Monoestearato de Gliceril).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.



cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8533

Co-Enzima Q10 200 mg

MÁXIMA POTENCIA

Presentación

Cápsula blanda negra.

Cada cápsula aporta:

Co-Enzima Q10 (Ubiquinona) 200 mg

Encapsulado con:

Aceite de Semilla de Girasol, Agentes de Recubrimiento (Almidón Modificado, Glicerol, Gelificante: Carragenina, Colorantes: Óxido de Hierro), Emulgentes (Lecitina de Girasol, Monoestearato de Gliceril).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 



cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8534

Lecitina de Soja 1200 mg

Presentación

Cápsula marrón blanda.

Cada cápsula aporta:

Lecitina de Soja	1200 mg
aportando:	Fosfatidil Colina
	272 mg*
	Fosfatidil Inositol
	176 mg*

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina), Emulgente (Aceite de Soja).

*La Lecitina es un alimento natural, por lo tanto, las concentraciones de sus componentes pueden variar. Los niveles expresados son valores medios.

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
120

tipo
cápsulas

código
8537



Usos

La lecitina, conocida técnicamente como fosfolípido, es una de las fuentes naturales más abundantes de dos importantes nutrientes: la colina y el inositol. Ambos son agentes lipotrópicos que juegan un papel importante en el metabolismo hepático de las grasas y en la emulsión de grasas corporales. La lecitina, en la forma de fosfatidilcolina, es la principal fuente de colina (una de las vitaminas del grupo B) de la dieta. Una vez en el organismo este compuesto se descompone, liberando la colina.

La lecitina y la colina son utilizadas por el cuerpo para construir membranas celulares y facilitar la movilización de las grasas hacia el interior y hacia el exterior de las células. La colina es también el precursor del neurotransmisor (sustancia química cerebral) acetilcolina, que es esencial para la normal actividad cerebral.

Estas cápsulas constituyen una forma práctica de suplementar la dieta con una cantidad extra de lecitina. Cada cápsula aporta 1200 mg de lecitina de soja pura, libre de OMG (organismos modificados genéticamente).

- Fuente rica en colina.
- La lecitina es un componente clave de la bilis.
- Ayuda al mantenimiento del bienestar del hígado.

Modo de empleo
1 a 4 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos
Contiene soja.

Precauciones
Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento
Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal
Complemento alimenticio.



Lecitina de Soja Granulada

Presentación

Gránulos amarillo claro.

Información Nutricional:

	por 100 g	por cucharada de 7,5 g
Energía	3244 kJ/788 kcal	243 kJ/59 kcal
Proteína	0 g	0 g
Carbohidratos	8 g	0,6 g
Grasas	84 g	6,3 g
de las cuales Fosfolípidos	73 g	5,5 g
de los cuales		
Fosfatidil Colina	23 g	1,7 g
Fosfatidil Etanolamina	20 g	1,5 g
Fosfatidil Inositol	14 g	1,1 g
Fosfatidil Serina	1 g	75 mg
Ácido Fosfatídico	8 g	0,6 g
Ácidos Grasos Totales	50 g	3,8 g
de los cuales		
Saturados	12,5 g	0,9 g
Monoinsaturados	4,5 g	0,3 g
Poliinsaturados	33 g	2,5 g
de los cuales		
Ácido Linoleico	29,5 g	2,2 g
Ácido Alfa Linolénico	3,5 g	0,3 g
Colesterol	0 g	0 g
Calcio	745 mg	56 mg
Fósforo	3400 mg	255 mg

Nota: La Lecitina es un alimento natural, por lo tanto, las concentraciones de sus componentes pueden variar. Los niveles expresados son valores medios.

Apto para vegetarianos 

cantidad
250 g

tipo
polvo

código
8538



Usos

La lecitina es una de las fuentes naturales más abundantes en dos importantes nutrientes: la colina y el inositol. Ambos son agentes lipotrópicos que juegan un papel importante en el metabolismo hepático de las grasas y en la emulsión de grasas corporales. La colina es también el precursor del neurotransmisor (sustancia química cerebral) acetilcolina, que es esencial para la normal actividad cerebral.

Modo de empleo

(Una cucharada rasa = 7,5 g) 1 a 2 cucharadas rasas diarias.

Los gránulos se pueden espolvorear sobre cereales, mezclarse con zumos de frutas o añadirse a las comidas sin que afecten a su sabor.

Nota de alérgenos

Contiene soja.

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. La lecitina granulada es un producto perecedero y, una vez abierto el envase, es preferible consumirla en un plazo de seis semanas.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Fosfatidil Serina 100 mg

Con Zinc

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento amarillo.

Cada tableta aporta:

Fosfatidil Serina

100 mg

Zinc

5 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Carbonato de Calcio), Lecitina de Soja, Antioxidante (Extracto de Romero), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8539



Usos

Fosfatidil Serina 100 mg de LAMBERTS® aporta fosfatidil serina pura de máxima calidad obtenida de soja. La fosfatidil serina es un fosfolípido que se encuentra en altas concentraciones en el cerebro y membranas neuronales, estructuras delicadas implicadas en la neurotransmisión.

Desafortunadamente, las dietas modernas, especialmente bajas en grasa o veganas, pueden privar al cuerpo de niveles suficientes de Fosfatidil Serina. Se cree que el consumo debe haber caído como promedio de 250 mg a 100-180 mg al día.

También se ha incluido zinc en la fórmula, ya que se ha observado que puede contribuir a la normal función cognitiva. Las investigaciones han demostrado que la población adulta sufre los niveles más altos de deterioro cognitivo, en particular, de la memoria.

Recomendado para adultos de cualquier edad que busquen un suplemento para ayudar al mantenimiento de la normal función cognitiva.

Modo de empleo

Tomar 3 tabletas diarias durante las primeras 4 semanas, posteriormente, tomar 1 tableta diaria. Es preferible tomar las tabletas con un comida.

Nota de alérgenos

Contiene soja.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Silicio 200 mg

Obtenido de la Goma de Bambú

Presentación

Polvo cristalino blanco en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

Goma de Bambú en Polvo

266 mg

Aportando:

Silicio

200 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Polvo de Arroz, Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
cápsulas

código
8544



Usos

Aunque el silicio (dióxido de silicio) se encuentra únicamente en cantidades ínfimas en el organismo, está presente en casi todos los tejidos y es necesario para el crecimiento celular. Se concentra sobre todo en el cabello, las uñas y en tejidos conectivos, como la piel.

El silicio contribuye a la estructura y elasticidad del tejido conectivo y parece desempeñar un papel importante en la síntesis ósea y el colágeno del cartílago.

El Silicio de LAMBERTS®, se obtiene a partir de la goma de bambú.

- Una fuente natural de silicio.
- Mayor potencia que la mayoría de productos de silicio del mercado.
- Recomendado con frecuencia para el buen estado de la piel.
- Puede contribuir al bienestar articular.

Modo de empleo

1 a 3 cápsulas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Hierbas

Prácticamente todos los ingredientes activos de una planta están encerrados dentro de las células y protegidos tras unas resistentes paredes celulares. Por eso los herboristas con frecuencia recomiendan hervir o hacer infusiones de las plantas, ya que así se rompe la pared celular y se liberan los principios activos a la solución.

Nuestros extractos se preparan de una forma similar, sólo que posteriormente debemos secar los principios activos extraídos para presentarlos en forma de cápsulas o tabletas. Este proceso de extracción y secado incrementa considerablemente la concentración de los principios activos.

Pocas compañías producen todos sus productos herbarios en forma de extractos, pero en LAMBERTS® pensamos que es esencial hacerlo. Por eso, aunque la alternativa de la "hierba entera" suene muy bien, es simplemente el material de la planta desecado, el cual proporcionará principalmente fibra y pocos ingredientes activos (y esto en el caso de que puede digerirse). Las hierbas de LAMBERTS® son concentradas, solubles y son una garantía de seguridad y eficacia.



Glucomanano 1000 mg

De primera calidad

Presentación

Polvos blanco en una cápsula de cubierta dura de color blanco.

Cada cápsula aporta:

Glucomanano 1000 mg

Encapsulado con:

Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metil-celulosa), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio), Polvo de Arroz.

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
180

tipo
cápsulas

código
8540



Usos

El Glucomannan de LAMBERTS® aporta un total de 1000 mg por 2 cápsulas. Utilizamos específicamente un extracto altamente refinado y estandarizado que tiene el más alto grado de calidad disponible en lugar de la forma derivada de levadura.

El glucomanano es una forma de fibra soluble procedente de la raíz de la planta *Amorphophallus konjac*, de ahí que algunos suplementos alimenticios también se conocen como Konjac. Esta planta perenne es originaria de Asia Sur-Oriental y la raíz de konjac se ha utilizado durante siglos para hacer alimentos tradicionales como fideos. Sin embargo las últimas investigaciones en torno a su contribución en la reducción del peso corporal, en combinación con una dieta hipocalórica, ha captado la atención de los medios dando lugar a un rápido aumento de su popularidad como complemento alimenticio.

La gran calidad de nuestras cápsulas, elaboradas en UK, garantiza que el glucomanano es liberado en el estómago, donde más se necesita, siendo la mejor y más conveniente forma de agregar esta fibra a un régimen.

Modo de empleo

2 cápsulas diarias con una comida hasta 6 cápsulas al día. Tomar con abundante agua.

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, lactosa, frutos secos, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco, protegido de la luz y lejos del alcance de los niños más pequeños.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Ginkgo 6000 mg

Extra Alta Potencia una al día

Presentación

Liberación Sostenida. Tableta redonda con recubrimiento marrón claro.

Cada tableta aporta:

Hojas de Ginkgo Biloba	6000 mg
(como 120 mg de un extracto 50:1)	
aportando Flavonglicósidos	28,8 mg
Ginkgólidos A, B y C y Bilobáldidos	7,2 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Antiaglomerantes (Dioxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración:

Estas tabletas de liberación sostenida se han formulado para liberar su contenido de forma gradual durante un período de 2 a 3 horas.

Apto para vegetarianos 

cantidad
30 y 180

tipo
tabletas

código
8542



Usos

El Ginkgo biloba, a veces llamado simplemente "ginkgo", es probablemente el vegetal más popular en el mundo, siendo utilizado por millones de personas en Europa y en Norte América.

De sus múltiples usos, la hierba es conocida principalmente por su utilización para el buen estado de la circulación periférica en las extremidades: piernas y manos, así como para ayudar en la memoria a corto plazo.

Prácticamente todos los estudios publicados que han utilizado Ginkgo biloba se han llevado a cabo con un extracto estandarizado llamado GRE, que contiene un 24% de glicósidos y que es el que se ha utilizado en el Ginkgo biloba 6000 mg de LAMBERTS®. LAMBERTS® es partidaria de los extractos estandarizados, puesto que los procedimientos de extracción y concentración garantizan que el producto vegetal sea mucho más potente que aquellos productos basados en la planta entera pulverizada, donde no se hace nada para concentrar los compuestos activos.

Ginkgo biloba 6000 mg de LAMBERTS® es uno de los productos más potentes disponibles en el mercado. Cada tableta contiene 120 mg de extracto, equivalente a 6000 mg de hoja seca. Tras consultar con algunos de los principales expertos en el uso del ginkgo, decidimos fabricar nuestras tabletas de Ginkgo biloba 6000 mg en forma de liberación sostenida de manera que, en lugar de que el ginkgo pase al sistema sanguíneo de forma brusca, se libera gradualmente a lo largo de aproximadamente 2 horas. Esto ayudará a evitar efectos secundarios menores, como ligeros dolores de cabeza de corta duración.

Modo de empleo

1 tableta diaria, justo después de una comida.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Las personas que utilicen fármacos anticoagulantes o aspirina, deberían consultar a su médico antes de tomar complementos de Ginkgo. ver pág. 182).

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Refreshall®

Ginkgo Biloba, Melisa, Salvia y Romero más Vitaminas y Minerales

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento verde.

Dos tabletas aportan:

Ginkgo Biloba (como 120 mg de extracto)	6000 mg
Melisa (como 125 mg de extracto)	1000 mg
Salvia (como 200 mg de extracto)	1000 mg
Romero (como 20 mg de extracto)	100 mg
Tiamina	0,55 mg
Vitamina B12	1,25 mg
Ácido Pantoténico	3 mg
Yodo	50 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Curcumina, Clorofilina de Cobre, Óxido de Hierro, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8543



Usos

El potencial del ginkgo como preventivo de la pérdida de memoria relacionada con la edad, ha sido un punto de consenso de las investigaciones desde hace tiempo, ya que se ha demostrado que puede ayudar a mantener la memoria de corto plazo. Refreshall® es un producto de alta potencia que, con dos tabletas al día, aporta un total de 6000 mg de ginkgo, la dosis que los estudios han confirmado como efectiva. En Refreshall® utilizamos el mismo ginkgo de primera calidad que el utilizado en nuestra presentación simple de ginkgo y en el VeinTain®.

El Ginkgo de LAMBERTS® es de la máxima calidad disponible. Exigimos que la materia prima contenga bajos niveles de un compuesto indeseable denominado ácido ginkgólico. En el Reino Unido, nadie más exige estos niveles de calidad, cosa que sí que ocurre en Alemania, donde es el único tipo de producto permitido.

Aunque el ginkgo es probablemente la hierba más asociada a la memoria, otras hierbas muy valoradas en este área son también la melisa, la salvia y el romero. Por ello, para convertirlo en uno de los productos más potentes y efectivos del mercado, junto con el ginkgo, hemos añadido estas 3 hierbas. Incluimos 3 Vitaminas del complejo B y el mineral Yodo por contribuir a la función normal psicológica y mental.

Modo de empleo

2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Las personas que utilicen fármacos anticoagulantes o aspirina, deberían consultar a su médico antes de tomar complementos de Ginkgo. ver pág. 182).

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Colladeen® Derma Plus

Antocianidinas de Alta Potencia con Té Verde y Luteína más Vitaminas

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento rosa.

Dos tabletas aportan:

Antocianidinas / Proantocianidinas	320 mg
(a partir de extractos de Semilla de Uva y Mirtilo)	
Hoja de Té Verde	500 mg
(como 50 mg de un extracto 10:1)	
Luteína (pura, forma libre)	6 mg
Zeaxantina	240 µg
Vitamina C	40 mg
Niacina	8 mg
Biotina	25 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Óxidos de Hierro), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

Usos

Las Antocianidinas (y proantocianidinas) son los pigmentos naturales responsables de los colores azul y rojo de frutas y bayas. Las Antocianidinas han sido un foco considerable en la investigación científica, lo que confirma que estos compuestos son componentes importantes en una dieta saludable.

Colladeen® Derma Plus proporciona una fuente particularmente rica de estos extractos de plantas de origen natural (a partir de semillas de uva y mirtilo), junto con la hoja de té verde y un total de 6 mg de luteína pura en forma libre. También incluye vitamina C, la cual juega un papel en la formación normal de colágeno, junto con niacina y biotina; todos ellos apoyan el mantenimiento regular de la piel.

- Útil como parte de un programa de cuidado de la piel.
- Puede utilizarse junto con fórmulas multinutrientes y Omega 3.
- Apto para personas sensibles a la luz solar.

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8546



Modo de empleo

2 tabletas diarias. Pueden tomarse juntas o en tomas divididas.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

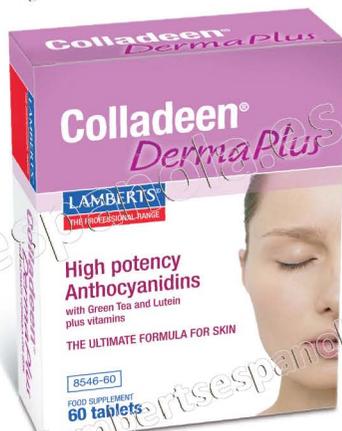
Aunque este producto puede reducir el daño causado por la luz solar, se deberían seguir tomando las precauciones habituales.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Colladeen® Máxima Potencia

Antocianidinas de Alta Potencia

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento rosa.

Cada tableta aporta:

Antocianidinas	160 mg
(a partir de extractos de Semilla de Uva y Mirtilo)	
Vitamina C	20 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro, Glicerina), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos (V)

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8547



Usos

Las antocianidinas son un grupo de compuestos vegetales naturales que se encuentran en frutos de piel oscura. Los científicos estudian los particulares derivados de estas plantas focalizando su trabajo en relación al papel que juegan en la ayuda al colágeno. El colágeno es la proteína más abundante del cuerpo; se trata de la proteína que forma las fibras conectivas en tejidos como piel, ligamentos, cartílago, músculos y capilares. Las investigaciones muestran que las antocianidinas pueden ayudar a reforzar y preservar el colágeno en el cuerpo.

Hay muchas situaciones que pueden deberse a un colágeno comprometido o debilitado, como el desgaste de las articulaciones, la aparición de hematomas con facilidad y la retención de fluidos sin ser causa médica por paredes capilares "permeables". Las antocianidinas presentes en Colladeen® Máxima Potencia ayudan a construir y restaurar el colágeno. Además, contiene Vitamina C que también mantiene la formación normal del colágeno y el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, cartílago y piel.

Colladeen® Máxima Potencia es una de las fuentes de antocianidinas más concentradas del mercado, aportando 160 mg de las mismas (a partir de extractos de semilla de uva y mirtilo) por tableta. Es recomendado por el 70% de los profesionales, siendo un producto líder en ventas.

Modo de empleo

2 tabletas diarias, 1 por la mañana y 1 por la noche, durante los dos primeros meses.

Posteriormente, como mantenimiento, tomar 1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

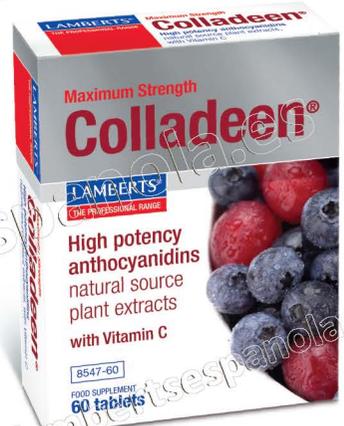
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Escaramujo 10.000 mg

Aportando 250 mg de Vitamina C

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento beige.

Cada tableta aporta:

Escaramujo	10.000 mg
(como 500 mg de extracto)	
aportando	
Vitamina C	250 mg

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8549

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Óxidos de Hierro, Glicerina), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 



Usos

Estamos encantados de incorporar el Escaramujo a la gama de productos LAMBERTS®, una planta apreciada durante siglos por los herboristas.

Escaramujo 10.000 mg de LAMBERTS® es uno de los más concentrados con 500 mg por tableta procedentes de 10.000 mg de escaramujos secos, el cual es un nivel coherente con los estudios publicados. Esto lo conseguimos mediante una cuidadosa selección de las materias primas.

El escaramujo es una fuente natural de vitamina C, que contribuye a la formación normal del colágeno y a la función normal del cartilago, las encías, la piel, los vasos sanguíneos y el sistema inmune.

- 10.000 mg de escaramujo (por 500 mg de extracto 20:1).
- 250 mg de vitamina C por tableta.
- Tabletas recubiertas sin sabor.
- Apto para vegetarianos.
- Fabricado en el Reino Unido.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Pycnogenol® 40 mg

Extracto de Corteza de Pino

Presentación

Polvo rosa/marrón en una cápsula dura clara.

Cada cápsula aporta:

Pycnogenol

(Extracto de Corteza de Pino)

40 mg

Encapsulado con:

Agente de Carga (Celulosa Microcristalina), Agente de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos: 

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8550



Usos

El Pycnogenol® es un extracto de corteza de Pino Marítimo. Las proantocianidinas, un subgrupo de compuestos vegetales de la familia de los flavonoides, son el componente clave del Pycnogenol®.

El Pycnogenol® fue investigado por primera vez por el Dr. Jack Masquelier de la Universidad de Burdeos, Francia, después de haber leído sobre una sustancia desconocida que los miembros de su expedición habían utilizado con éxito. Su investigación se centró en las proantocianidinas del Pycnogenol®, conocidas por sus significativos efectos antioxidantes. Las ensayos in vitro mostraron que el Pycnogenol® posee poderosas propiedades antioxidantes similares a las de las Vitaminas C y E.

En base a los resultados obtenidos, el Dr. Masquelier desarrolló el proceso de extracción de la corteza de pino y le concedieron una patente en los Estados Unidos para la utilización del Pycnogenol® como destructor de radicales libres.

Modo de empleo

1 cápsula diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Arandano Rojo en Tabletas 18.750 mg

Máxima Concentración. Fórmula de una al día

Presentación

Cada tableta aporta:

Vitamina C	40 mg
Arándano Rojo	18.750 mg
(Aportando 750 mg de un extracto 25:1)	

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Hidroxipropil Celulosa, Colorante: Dióxido de Titanio, Oxido de Hierro, Glicerina), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8552



Usos

El arándano rojo es un fruto o baya de un pequeño arbusto que crece silvestre en los bordes de los caminos de terrenos húmedos. Además de tener sus frutos valor nutricional y terapéutico, también protege el suelo de la erosión. En el este de América del Norte, los pueblos nativos usaban su fruto como alimento. Uno de estos pueblos enseñó su uso a los ingleses en 1620, y desde entonces fue incorporado a la tradicional fiesta de "Acción de Gracias".

Desde hace tiempo es sabido que el zumo de arándano es beneficioso para la salud del sistema urinario de las mujeres; sin embargo, el jugo de arándano es muy fuerte de sabor y en consecuencia muchas bebidas comerciales de arándano son a menudo cargadas de azúcar y altas en calorías. Una forma más conveniente de tomar los arándanos es en forma de tabletas.

Como líderes expertos en nutrición e hierbas, hemos desarrollado comprimidos recubiertos sin sabor, que contienen un sin igual de 750 mg de extracto de arándano concentrado, lo que equivale a un total 18.750 mg de arándanos frescos enteros por tableta. Estas tabletas de máxima concentración, proporcionan una cantidad significativa de arándano, sin el azúcar, calorías, y la inconveniencia asociada con la toma del zumo. La vitamina C está incluida, contribuyendo a la función normal del sistema inmune.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, la lactosa, frutos secos, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco, protegido de la luz y lejos del alcance de los niños más pequeños.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Cardo Mariano

Un extracto de más de 8500 mg de semillas

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento amarillo/marrón claro.

Cada tableta aporta:

Cardo Mariano

(como 286 mg de un extracto 30:1)

aportando Silimarina

8580 mg

200 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio), Emulgente (Croscarmelosa de Sodio), Agente de Recubrimiento (Glicerina).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8553



Usos

La silimarina es el principio activo del fruto *Silybum marianum*, más conocido como cardo mariano, una planta que crece por todo el Mediterráneo y que fue introducida en el Reino Unido por los herbolarios en el siglo XVI. La silimarina se compone de tres isómeros llamados silibina, silidanina y silicristina, clasificados todos ellos como flavonolignanos, siendo la silibina el componente más importante.

El cardo mariano es una de las hierbas más extensamente estudiadas hoy día, con más de 300 estudios científicos sobre sus propiedades químicas y aplicación.

Se necesitan 8,5 gramos de semillas de cardo mariano para obtener 286 mg de extracto, la cantidad presente en cada una de nuestras tabletas. Utilizamos un extracto estandarizado de las semillas maduras, para garantizar 200 mg de silimarina por tableta.

Modo de empleo

1 tableta diaria

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Ginseng Coreano 1200 mg

(Panax Ginseng)

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento verde.

Cada tableta aporta:

Extracto seco equivalente a:	
Ginseng Coreano (Panax Ginseng)	1200 mg
(como 120 mg de extracto)	
aportando Ginsenosidos	24 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Clorofilina de Cobre, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8555



Usos

El Ginseng Coreano, también conocido como Ginseng Chino, Asiático o Panax Ginseng, se ha utilizado durante miles de años en la medicina china. La parte de la planta utilizada es la raíz de crecimiento lento, recolectada a los 6 años. El Ginseng Coreano se ha utilizado tradicionalmente para mejorar el bienestar, especialmente entre los mayores de 50 años, siendo en la actualidad una de las hierbas en uso más extensamente estudiadas. Por sus ligeras propiedades estimulantes se recomienda con frecuencia para mejorar los niveles de energía. Los investigadores también han destacado el posible potencial en el bienestar del sistema inmune y su participación en el metabolismo del azúcar en sangre. Los ingredientes activos principales del Ginseng Coreano se encuentran en la raíz y están formados por más de 30 compuestos clasificados de forma general como ginsenosidos.

El Ginseng Coreano de LAMBERTS® contiene 1200 mg de raíz de ginseng coreano, en forma de 120 mg de extracto concentrado, con un nivel garantizado de 24 mg de ginsenosidos por tableta. Esta hierba está ampliamente presente en el mercado, encontrándose diferencias muy significativas en cuanto a la calidad y pureza de las materias primas utilizadas para su formulación. LAMBERTS® exige rigurosos ensayos de calidad para certificar la potencia y la pureza del ginseng utilizado en este producto.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Complejo de Arándano Rojo

Con Vitamina C y FOS

Presentación

Polvo rosa soluble sin azúcar.

5 gramos aportan:

Vitamina C	80 mg
Polvo de Arándano Rojo	2470 mg
Fructo-Oligosacáridos	2470 mg

Ingredientes:

Polvo Concentrado de Zumo de Arándanos Rojos, Fructo-Oligosacáridos, Vitamina C.

Apto para vegetarianos 

cantidad
100 g

tipo
polvo

código
8556



Usos

Desde hace mucho tiempo el zumo de arándano rojo es un complemento conocido especialmente entre las mujeres por su capacidad de ayudar a mantener el buen estado del sistema urinario. Sin embargo, el zumo de arándano rojo tiene un sabor muy ácido y, por este motivo, muchas bebidas comerciales de este fruto contienen grandes cantidades de azúcar (y de calorías) para disimular esta acidez.

El Complejo de Arándano Rojo de LAMBERTS se obtiene a partir de arándanos rojos frescos y maduros que primero se lavan y despectinizan para eliminar sustancias no deseadas. A continuación, el zumo se deshidrata a baja temperatura y presión para obtener un concentrado libre de azúcar.

Esto garantiza que los que siguen dietas con restricción de azúcar pueden beneficiarse de las propiedades únicas de los arándanos rojos. Para preparar un gramo de nuestro concentrado se utilizan aproximadamente 25 gramos de arándanos rojos frescos.

El Complejo de Arándano Rojo se mezcla con un tipo de fibra soluble, los fructo-oligosacáridos (FOS), de sabor dulce y que se disuelven con facilidad, obtenidos de la raíz de la achicoria. Los FOS actúan como prebióticos, lo que significa que favorecen el crecimiento de las bacterias beneficiosas que ayudan a controlar a las problemáticas bacterias perjudiciales.

Modo de empleo

5 a 10 gramos diarios.

5 gramos equivalen a una cucharilla de té.

Disolver el polvo en agua fría o zumo de fruta y mezclar bien.

El polvo puede tomarse de forma segura durante períodos prolongados o puede utilizarse de manera intermitente, cuando se desee.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Equinácea 1000 mg

Con Vitamina C y Zinc

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento rosa.

Cada tableta aporta:

Equinácea Purpurea (como 200 mg de un extracto 5:1)	1000 mg
Vitamina C	40 mg
Zinc	2.5mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agente de Recubrimiento (Colorantes: Dióxido de Titanio y Oxido de Hierro, Hidroxipropil Metilcelulosa), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada) Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8557



Usos

El uso de la Echinacea purpurea está ampliamente extendido por todo el continente europeo. Es una de las hierbas más investigadas que tenemos, existiendo numerosos artículos publicados que demuestran sus notables propiedades activas.

La equinácea es rica en numerosos componentes importantes. Los compuestos fenólicos orgánicos presentes en ella incluyen al echinacósido (un derivado del ácido cafeico), ácido achicórico (en concentraciones particularmente altas en la Echinacea purpurea en comparación con otras especies), ácido clorogénico y cinarina.

Aunque los análisis de la Echinacea purpurea han proporcionado una selección de componentes químicos con alguna actividad farmacológica, son los compuestos fenólicos los que se utilizan para los procedimientos de estandarización.

LAMBERTS® es partidaria de los extractos estandarizados, puesto que los procedimientos de extracción y concentración de los compuestos activos garantizan que el producto vegetal sea mucho más potente que aquellos productos basados en la planta entera pulverizada, donde no se hace nada para concentrar dichos compuestos. Nuestro extracto de 200 mg se obtiene de más de 1000 mg de hierba seca en polvo y por ello se estima que es hasta 4 veces más potente que un producto que contiene simplemente 200 mg de material vegetal pulverizado.

La Vitamina C y el Zinc contribuyen al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Es preferible tomar equinácea durante períodos de 2 a 3 semanas.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia ni para niños menores de 12 años.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Ibisen®

Extracto de Alcachofa de Alta Potencia

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento verde.

Cada tableta aporta:

Alcachofa	8000 mg
(como 320 mg de un extracto 25:1)	
aportando Cinarina	16 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Curcumina, Clorofilina de Cobre, Óxido de Hierro, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
180

tipo
tabletas

código
8558



Usos

El uso de la alcachofa en herboristería fue descrito por primera vez en el siglo IV a.C. Esta planta pertenece a la familia de las Asteraceae, la cual también incluye el cardo mariano. También conocida como alcachofa globo, esta planta produce grandes flores de colores púrpura y verde y es diferente a la alcachofa de Jerusalén, un vegetal de raíz comestible.

Tradicionalmente, la alcachofa se ha utilizado para aliviar las molestias que presentan algunas personas después de las comidas en la parte superior del abdomen o en la parte inferior del pecho. Las investigaciones modernas han llevado a los profesionales a extender su uso a personas con desequilibrios en sus funciones intestinales y a personas con mala digestión de las grasas.

Son las hojas de la alcachofa las que contienen los componentes activos, siendo el más importante la cinarina. Ibisen® es un extracto de alcachofa de alta potencia estandarizado al 5% de cinarina, lo que aporta una cantidad relevante de 16 mg de cinarina por tableta.

Modo de empleo

2 tabletas con una comida (máximo 6 tabletas al día) durante un mínimo de 8 semanas. Posteriormente, como mantenimiento, 1 a 2 tabletas diarias.

Nota: El extracto de alcachofa también se puede tomar antes de una comida rica en grasas (2 tabletas) para facilitar la digestión.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Rhodiola Rosea 1000 mg

(como 250 mg de extracto)

Presentación

Tableta redonda gris.

Cada tableta aporta:

Rhodiola Rosea

(como 250 mg de un extracto 4:1)

Aportando Rosavinas

1000 mg

8mg

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8559

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Colorantes (Dióxido de Titanio), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico) Agente de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio), Colorantes: (Óxido de Hierro, Clorofila de Cobre).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 



Usos

Rhodiola rosea es una de las 50 especies distintas de rodíola. Esta especie goza de un amplio empleo y reconocimiento, con un largo uso tradicional a sus espaldas. Rhodiola Rosea contiene una gran variedad de compuestos potencialmente activos, siendo los más conocidos las rosavinas. La Rhodiola Rosea de LAMBERTS® aporta un extracto de alta potencia, equivalente a 1000 mg de planta y con un nivel garantizado de 8 mg de rosavinas por tableta.

Esta hierba se está haciendo muy popular de forma rápida entre los consumidores de todo el mundo, aunque existen diferencias muy importantes respecto a la calidad y pureza de las materias primas disponibles. LAMBERTS® exige rigurosos ensayos de calidad para poder asegurar la potencia y la pureza del extracto utilizado en este producto.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

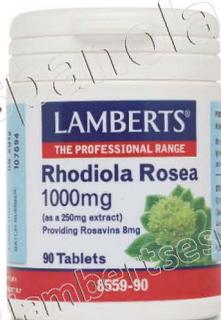
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Ginseng Siberiano 1500 mg

(como 100 mg de extracto)

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento verde.

Cada tableta aporta:

Ginseng Siberiano	1500 mg
(como 100 mg de un extracto 15:1)	
aportando	
Eleuterósido E	660 µg
Eleuterósido B	150 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Clorofilina de Cobre, Glicerina), Agente de Carga (Carboximetilcelulosa de Sodio Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio, Ácido Esteárico).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8560



Usos

A lo largo de las últimas tres décadas se han publicado un considerable número de trabajos científicos acerca de la química, la farmacología y los efectos clínicos del ginseng siberiano.

Al ser un potente adaptógeno fisiológico, el ginseng siberiano se utiliza para combatir el estrés y la fatiga, pero lo más habitual es utilizarlo como agente preventivo más que como un producto para la recuperación de estos estados. A diferencia del Panax ginseng, el ginseng siberiano no contiene ginsenósidos y por ello se le considera un preparado más "suave".

Los componentes claves del ginseng siberiano son un amplio grupo de compuestos activos denominados eleuterósidos. Estas sustancias se utilizan a menudo como marcadores durante el proceso de estandarización. En LAMBERTS[®] somos partidarios de los extractos estandarizados, puesto que los procedimientos de extracción y concentración garantizan que el producto vegetal sea mucho más potente que aquellos productos basados en la planta entera pulverizada, donde no se hace nada para concentrar los compuestos activos. Cada tableta aporta 100 mg de extracto, obtenido a partir de más de 1500 mg de planta desecada y por ello se estima que es hasta 15 veces más potente que un producto que contiene simplemente 100 mg de material vegetal pulverizado.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

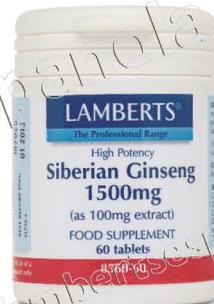
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Valeriana 1600 mg

(como 400 mg de extracto)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Valeriana 1600 mg
(como 400 mg de un extracto 4:1)

Tableteado con:

Agentes de Carga (Preparación Carbonato Cálcico, Celulosa Microcristalina, Carboximetilcelulosa Sódica), Agente de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico), Colorante (Dióxido de Titanio), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio), Agente de Carga (Glicerina).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8561



Usos

La valeriana (*Valeriana officinalis*), es una planta herbácea con flores rosadas nativa de América del Norte y Europa. También es conocida con el nombre de Valeriana Europea, siendo su raíz/rizoma la parte recolectada para los preparados comerciales.

Ha sido utilizada desde los tiempos de la Grecia antigua; sin embargo, en los últimos 20 años ha resurgido de forma espectacular el interés sobre esta planta, lo que ha generado la aparición de más de 200 artículos científicos acerca de su química y sus aplicaciones.

La Valeriana de LAMBERTS® es uno de los productos de mayor potencia disponibles del mercado. Cada tableta proporciona 400 mg de extracto, equivalente a 1600 mg de valeriana.

Los profesionales frecuentemente recomiendan la valeriana 1 hora antes de acostarse.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas una hora antes de irse a dormir.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Puede provocar somnolencia ligera. Se aconseja no conducir ni manejar maquinaria después de su consumo.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Isoflavonas de Soja 50 mg

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Isoflavonas de Soja

50 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Dióxido de Titanio, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8562



Usos

Cada vez hay más evidencias en la literatura científica de que las dietas orientales aportan significativamente más nutrientes vegetales con efectos protectores celulares que las dietas occidentales. Un grupo de estos compuestos vegetales beneficiosos, conocidos como isoflavonas, se ha vuelto cada vez más popular entre los nutricionistas, debido a que las investigaciones indican que podrían tener efectos positivos sobre el bienestar corporal, particularmente para las mujeres. Las isoflavonas son flavonoides, una familia de compuestos vegetales, presentes en altas concentraciones en la soja.

Las isoflavonas de soja se han convertido actualmente en un práctico y popular complemento para las mujeres que se acercan o se encuentran en la etapa de la menopausia, puesto que cada vez hay más evidencias acerca de su contribución al bienestar de los huesos.

Las Isoflavonas de Soja de LAMBERTS® es uno de los productos más potentes del mercado, reflejando el nivel y el perfil de las isoflavonas utilizadas por los investigadores en los estudios científicos de más relevancia.

La cantidad de isoflavonas presentes en los complementos puede ser confusa, debido a que algunas compañías citan en la etiqueta la cantidad del extracto de soja como si todo él fuera "isoflavonas". Esto es algo imposible, pues las isoflavonas sólo se encuentran en los extractos en unos porcentajes de entre el 10% y el 30%. Sin embargo, LAMBERTS® sí que tiene en cuenta esto a la hora de citar la cantidad de isoflavonas en la etiqueta, por lo que cada tableta aporta 50 mg de isoflavonas.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Contiene soja.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Vitex Agnus-Castus 1000 mg

(como 100 mg de extracto)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento gris/verde.

Cada tableta aporta:

Vitex agnus-castus

(como 100 mg de un extracto 10:1)

1000 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa Microcristalina), Emulgente (Acacia), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio), Colorante (Dióxido de Titanio), Agente de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa), Antiaglomerante (Ácido Esteárico), Colorantes (Óxidos de Hierro, Clorofilina de Cobre).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad

60

tipo

tabletas

código

8563



Usos

El Vitex Agnus-Castus (a menudo llamado vitex o sauzgatillo) es un arbusto originario de la cuenca mediterránea. En los últimos años esta planta ha ganado popularidad debido a los múltiples estudios publicados que documentan sus importantes propiedades. Las bayas del vitex se utilizan para preparar el extracto utilizado en herboristería y contienen una amplia gama de compuestos activos, que incluyen flavonoides y un grupo de compuestos denominados iridoides, que incluyen a la aucubina y al agnúsido.

El Vitex de LAMBERTS® es un extracto estandarizado equivalente a 1000 mg de frutos de vitex desecados. El vitex se puede utilizar junto con otros suplementos dietéticos, como la vitamina B6 y el aceite de prímula (onagra).

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

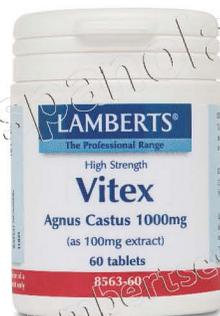
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Jengibre Cápsulas

(120 mg de extracto concentrado estandarizado)

Presentación

Cápsula blanda ovalada roja/marrón.

Cada cápsula aporta:

Raíz de Jengibre
(como 120 mg de un extracto 120:1)

14.400 mg

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Almidón Modificado, Glicerol), Agente Gelificante: (Carragenina), Regulador de Acidez: Fosfato Disódico, Colorante: (Óxido de Hierro), Emulgente (Aceite de Semillas de Girasol), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
cápsulas

código
8565



Usos

Esta raíz versátil tiene una increíble variedad de aplicaciones de utilidad demostrada para el ser humano. El jengibre se conoce como carminativo, lo que significa que puede ayudar al sistema digestivo a liberar el exceso de gases. Algunos expertos utilizan el jengibre para otros desequilibrios gastrointestinales, como las molestias que presentan algunas personas en la parte superior del abdomen o en la parte inferior del pecho tras las comidas.

Más recientemente se ha utilizado el jengibre en personas con molestias en la cabeza*, posiblemente debido a sus suaves propiedades sobre la sangre, y está ganando popularidad entre los profesionales para ayudar a mantener el buen estado de las articulaciones.

En LAMBERTS* utilizamos un extracto estandarizado que tiene los ingredientes activos del jengibre concentrados en una pasta oscura que se disuelve en aceite de girasol y se presenta en cápsulas. Con este método se garantiza la conservación de los componentes activos, como los gingeroles y la zingerona. Cada cápsula contiene el equivalente a más de 14 gramos del rizoma de jengibre fresco, aportando en forma de 120 mg de extracto.

*Las molestias de cabeza sin diagnosticar deberían ser siempre evaluadas por un médico.

Modo de empleo

1 cápsula diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Hierba de San Juan Una al día

(aportando 1000 µg de Hipericina)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento amarillo.

Cada tableta aporta:

Hierba de San Juan	1700 mg
(como 340 mg de un extracto 5:1)	
aportando Hipericina	1000 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Emulgente (Croscarmelosa de Sodio), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico), Colorante (Dióxido de Titanio), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio), Agente de Recubrimiento (Glicerina), Colorante (Óxido de Hierro).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
120

tipo
tabletas

código
8566



Usos

La Hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*) es una planta perenne nativa de muchas partes del mundo, incluyendo Europa y Estados Unidos. Prefiere lugares soleados y tiene numerosas flores amarillas brillantes. Actualmente es una de las hierbas más utilizadas en el Reino Unido.

Uno de los compuestos más importantes de los que se encuentran en la Hierba de San Juan es la hipericina, que es el compuesto que se utiliza como marcador de estandarización en el extracto de nuestro producto, aportando cada una de las tabletas 1000 µg de hipericina.

Este fue uno de los primeros productos de Hierba de San Juan disponibles en el Reino Unido. LAMBERTS® ha trabajado estrechamente con los productores especializados en este extracto vegetal para asegurar la consistencia de la calidad y la potencia de nuestro producto.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Las personas que estén tomando cualquier medicamento, deberían consultar a su médico o farmacéutico antes de tomar Hierba de San Juan, ya que podría interferir con su modo de acción.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Espino Blanco 2500 mg

(como 500 mg de extracto)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento rosa.

Cada tableta aporta:

Espino Blanco	2500 mg
(como 500 mg de un extracto 5:1)	
aportando flavonoides	10 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa Microcristalina, Fosfato Dicalcico), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico), Agente de Carga (Carboximetilcelulosa de Sodio), Antiaglomerante (Estearato de Magnesio), Colorante (Dióxido de Titanio), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Colorante (Óxido de Hierro).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8567



Usos

El espino blanco, perteneciente a la familia de las rosáceas, es un arbusto que puede encontrarse en jardines y en los setos salvajes.

El espino blanco ha sido utilizado tradicionalmente por los herbolarios durante cientos de años y, hoy en día, se ha convertido en una de las hierbas más populares del mundo occidental, con muchos artículos que documentan sus importantes propiedades.

Los compuestos activos del espino blanco son una serie de flavonoides, entre los que se encuentran la rutina y las proantocianidinas. Estos compuestos están altamente concentrados en las hojas y flores de la planta. Por ello, el extracto de Espino Blanco de LAMBERTS® se obtiene de esas partes aéreas de la planta. El extracto de LAMBERTS® está estandarizado sobre un contenido de flavonoides del 2%, ofreciendo un producto de alta potencia.

Modo de empleo

1 tableta diaria durante un mínimo de 6 semanas.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Complejo de Castaño de Indias

4 Hierbas en 1 Tableta

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento naranja.

Cada tableta aporta:

Castaño de Indias (como 278 mg de un extracto 5:1)	1390 mg
aportando Escina	50 mg
Semilla de Uva (como 2,5 mg de un extracto 50:1)	125 mg
Rusco (como 14,06 mg de un extracto 4:1)	56,25 mg
Rutina	12,5 mg

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8568



Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa Microcristalina), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Colorante (Dióxido de Titanio), Emulgente (Croscarmelosa de Sodio), Antiaglomerantes (Ácido Esteárico, Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio), Agente de Recubrimiento (Glicerina), Colorante (Óxidos de Hierro).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

Usos

El Complejo de Castaño de Indias de LAMBERTS® es una fórmula única que combina 4 hierbas en una tableta.

Extracto de Semillas de Castaño de Indias (*Aesculus hippocastanum*) - El ingrediente activo principal del Castaño de Indias es la Escina, un compuesto del tipo de las saponinas. Cada tableta de nuestro Complejo de Castaño de Indias contiene 50 mg de dicho compuesto, siendo 100 mg (2 tabletas) al día la cantidad utilizada en los estudios científicos realizados con esta hierba.

Rusco (*Ruscus aculeatus*) - El Rusco es una planta originaria de la cuenca mediterránea que se considera como la compañera perfecta de los extractos de semillas de castaño de Indias.

Extracto de Semillas de Uva (*Vitis vinifera*) - Los extractos de semillas de uva europea son una de las fuentes más ricas de antocianidinas, incluyéndose en este producto por sus potentes propiedades antioxidantes.

Rutina - La Rutina es uno de los bioflavonoides más conocidos. Los bioflavonoides han demostrado muchos efectos específicos, incluyendo el fortalecimiento de los capilares.

Modo de empleo

2 tabletas diarias durante los tres primeros meses. Posteriormente, como mantenimiento, 1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

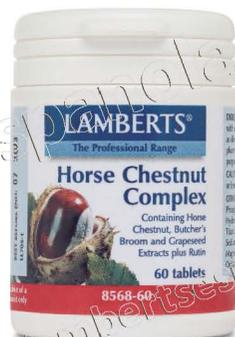
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Aloe Vera 10.000 mg

(como 50 mg de extracto)

Presentación

Tableta redonda blanca.

Cada tableta aporta:

Extracto de Aloe Vera equivalente a
(como 50 mg de un extracto 200:1)

10.000 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Celulosa, Fosfato Dicalcico), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8570



Usos

El Aloe vera es la más conocida y utilizada de las más de trescientas especies de aloe existentes, la mayoría de ellas originarias de Sudáfrica, aunque hace siglos se extendieron ampliamente siguiendo las principales rutas comerciales.

Hoy día, el aloe vera es una planta de interiores muy popular, siendo su forma más sencilla de utilización la de aplicar su gel tópicamente. El gel se obtiene simplemente mediante la ruptura y presión de las hojas carnosas triangulares cercanas a la base, el cual se aplica después directamente sobre la piel seca, las abrasiones o las quemaduras. El gel se deteriora rápidamente, pero se puede hacer un ungüento que lo conserve y permita un uso más prolongado.

El zumo proviene de células especiales localizadas debajo de la gruesa piel exterior y contiene una parte de gel. De los muchos usos históricos de la ingestión de zumo de aloe, su efecto más conocido es el de ayudar a mantener un sistema digestivo en buen estado. Sin embargo, el zumo tiene un sabor amargo, y por ello, el modo más práctico de tomarlo es en forma de comprimidos.

Las tabletas de Aloe Vera de LAMBERTS® contienen 50 mg de concentrado, equivalente a 10.000 mg de zumo de aloe vera fresco.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

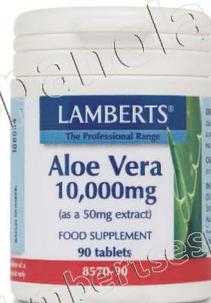
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Cúrcuma 10.000 mg

(como 500 mg de extracto)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento amarillo.

Cada tableta aporta:

Cúrcuma
(como 500 mg de extracto de raíz de cúrcuma)
aportando 95% curcumina

10.000 mg

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8571

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Fosfato Dicalcico, Celulosa Microcristalina), Agentes de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Glicerina, Colorantes: Óxido de Hierro y Dióxido de Titanio), Agentes de Carga (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Carboximetilcelulosa Sódica Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 



Usos

El principio activo clave de la cúrcuma es la curcumina que se encuentra en la raíz de la planta siendo el responsable de su color amarillo brillante.

Los estudios científicos ya han demostrado de qué manera la curcumina puede inhibir los compuestos involucrados en el bienestar articular. Por esta razón, los profesionales, para aliviar molestias articulares como la rigidez, combinan con frecuencia la cúrcuma con sulfato de glucosamina. La cúrcuma también se está introduciendo cada vez más en formulaciones para mejorar los problemas de espalda. Sin embargo, casi todas las presentaciones comerciales existentes en el mercado sólo proporcionan niveles ínfimos de esta especia.

Una reciente investigación ha evidenciado resultados positivos para ayudar a evitar las evacuaciones frecuentes, poco consistentes y la flatulencia asociadas a intestinos muy sensibles, utilizando únicamente de 2 a 3 gramos de extracto de cúrcuma diario. En relativamente poco tiempo, personas afectadas por esta desagradable molestia desde hacía mucho tiempo (en algunos casos más de 10 años) mostraron evidentes efectos positivos.

La Cúrcuma de LAMBERTS® es un extracto estandarizado de raíz de cúrcuma de alta potencia, el cual aporta un 95% de curcumina, que es el nivel usado generalmente en los estudios científicos. Cada tableta contiene 500 mg de extracto de raíz de cúrcuma, lo que equivale a 10.000 mg de la especia. Esto corresponde aproximadamente a dos cucharillas de té de la misma, lo que hace que la Cúrcuma de LAMBERTS® sea uno de los productos más potentes del mercado.

Modo de empleo

1 tableta diaria. Si es necesario, se puede tomar una segunda tableta.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Canela 2500 mg

(como 100 mg de extracto)

Presentación

Tableta ovalada con motas beige.

Cada tableta aporta:

Corteza de Canela

(como 100 mg de un extracto 25:1)

2500 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina), Colorantes (Curcumina, Clorofilina de Cobre, Óxido de Hierro).

Agentes de Carga (Goma de Celulosa Reticulada) Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8572



Usos

La canela se ha utilizado durante miles de años como ayuda en problemas digestivos. Investigaciones recientes muestran que la canela también podría ayudar al cuerpo a mantener un equilibrio más uniforme de sus reservas energéticas entre comidas.

Al utilizar hierbas y especias en las fórmulas LAMBERTS, siempre nos aseguramos de utilizar las especias correctas y las partes importantes de las plantas. Ésta es la razón por la que hemos seleccionado la corteza, y no el aceite, ya que es ésta la que tiene documentadas las acciones principales de la planta. Hemos empleado, además, los mismos niveles de extracto de canela utilizados en los estudios científicos de relevancia, cosa que, por desgracia, no ocurre hoy en día con todos los productos a base de canela existentes en el mercado.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Extracto de Saw Palmetto 160 mg

Máxima Potencia

Presentación

Cápsula blanda marrón.

Cada cápsula aporta:

Extracto de Saw Palmetto 160 mg
(equivalente a 1440 mg de baya pulverizada)
Aportando ácidos grasos y esteroles 85 a 95%

Encapsulado con:

Agentes de Recubrimiento (Gelatina, Glicerina, Colorante: Óxido de Hierro),
Emulgente (Aceite de Semillas de Girasol).

Tiempo de desintegración: Menos de 30 minutos.

cantidad
120

tipo
cápsulas

código
8573



Usos

El Saw Palmetto (*Serenoa repens*) es una pequeña palmera de América del Norte que debe su nombre a los tallos espinosos con dientes en formas de sierra (saw en inglés) presentes en la base de cada hoja. El extracto se obtiene de sus bayas oscuras, recolectadas normalmente entre Agosto y Septiembre.

El Saw Palmetto se ha utilizado tradicionalmente para los problemas masculinos, aunque muchos profesionales están dirigiendo su empleo también hacia alteraciones hormonales femeninas relacionadas con el período.

Cada cápsula aporta un total de 160 mg de extracto (equivalente a 1440 mg de baya pulverizada) con una proporción de un 85 a un 95% de ácidos grasos y esteroles. Como nuestro producto Prostex[®], se trata de un extracto concentrado que aporta unos niveles equivalentes a los utilizados en los estudios científicos de relevancia.

Modo de empleo

1 cápsula diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



VeinTain®

Alta Potencia de Ginkgo, Canela y Jengibre

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento verde.

Dos tabletas aportan:

Ginkgo Biloba	6000 mg
(como 120 mg de un extracto 50:1)	
aportando flavanglicósidos	28,8 mg
Corteza de Canela	3000 mg
(como 200 mg de un extracto 15:1)	
Jengibre	7200 mg
(como 360 mg de un extracto 20:1)	
aportando Gingeroles	18 mg

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8574



Tableteado con:

Almidón modificado, Agente de Carga (Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Clorofilina de Cobre, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos (V)

Usos

Se cree que hay más de 10 millones de personas en el Reino Unido que padecen de manos y pies fríos (incluso en los meses de verano), con una afectación 9 veces mayor en mujeres que en hombres. Por dicha circunstancia, para muchos profesionales resulta muy interesante un enfoque natural para ayudar al buen estado de la circulación periférica.

VeinTain® es un revolucionario planteamiento bifuncional de ayuda al buen estado de la circulación periférica.

1) La regulación de los vasos sanguíneos:

El Ginkgo biloba ayuda a regular el flujo sanguíneo hacia las extremidades, actuando sobre los vasos sanguíneos. VeinTain® es un producto de alta eficacia que contiene la cantidad correcta de ginkgo y la proporción correcta de principios activos. Dos tabletas aportan 6000 mg de ginkgo (como 120 mg de extracto) la cantidad que los estudios han confirmado como dosis efectiva.

2) El efecto termogénico:

Las dos especias, el jengibre y la canela, incrementan la termogénesis y, de esta manera, estimulan funciones corporales tales como la circulación, facilitando el flujo sanguíneo por todo el cuerpo. VeinTain® contiene ambas especias en forma de extracto para asegurar la presencia de principios activos.

Para una mayor conservación de los compuestos volátiles especiales presentes en el jengibre y la canela, hemos elegido producir VeinTain® en forma de tabletas.

Modo de empleo

2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Las personas que utilicen fármacos anticoagulantes o aspirina, deberían consultar a su médico antes de tomar complementos de Ginkgo. Ver página 178.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Prostex®

320 mg de Beta sitosteroles por 2 tabletas

Presentación

Tableta verde ovalada.

Dos tabletas aportan:

Vitamina E	68 mg	Vitamina C	300mg
Vitamina D	10 µg	Riboflavina	10mg
Zinc	15 mg	L-Alanina	140mg
Glicina	140 mg	L-Ácido Glutámico	140mg
Quercetina	50 mg	Beta Sitosterol	320mg
Tiamina	10 mg		

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8575



Tableteado con:

Carbonato de Calcio, Agente de Carga (Celulosa), Agente de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Clorofilina de Cobre, Glicerina), Antiaglomerantes (Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio), Agente de Carga (Goma de Celulosa Reticulada).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos

Usos

El beta sitosterol se encuentra ampliamente distribuidos en el reino vegetal y en plantas como saw palmetto, nigella sativa, pygeum africanum, urtica dioica, sea buckthorn e incluso en Cannabis sativa. También se encuentra en alimentos populares como las nueces, aguacates, semillas de calabaza, marañón, salvado de arroz, germen de trigo, aceites de maíz, soja y café de diente de león. En todas las formas es la misma estructura molecular exacta.

Nuestra nueva fórmula de Prostex® aporta un total de 320 mg de efectivos beta sitosteroles por 2 tabletas, y utilizamos la más alta calidad disponible. También contiene 10 µg de vitamina D3 por dosis diaria, ya que juega un papel importante en la función normal del sistema inmune y en una respuesta saludable a la inflamación. Incluimos 15 mg de Zinc, el cual contribuye al mantenimiento de las concentraciones normales de testosterona en la sangre.

Además, tanto las vitaminas C y E como el Zinc, contribuyen a la protección de las células del daño oxidativo. Prostex® también incluye tres importantes aminoácidos: alanina, glicina y ácido glutámico, así como un nivel adecuado del bioflavonoide quercetina, conocido por poseer útiles propiedades.

Hoy en día, el betasitosterol se ha convertido en una palabra familiar, ya que está siendo utilizado como ingrediente funcional en muchos alimentos que comemos conocidos por sus propiedades en regular el colesterol. El beta sitosterol también ha sido estudiado ampliamente por su papel vital en apoyar el mantenimiento del bienestar de la próstata.

Obtenemos beta sitosterol del pino, ya que es un nivel mucho más concentrado que la cantidad encontrada en el saw palmetto.

Modo de empleo

Como complemento alimenticio tome 2 tabletas al día con las comidas o como recomienda el profesional de la salud.

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, lactosa, frutos secos, sulfitos, apio, pescado, mariscos y la levadura y el gluten ingredientes que contienen.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco, protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Salvia 2500 mg

(como 500 mg de extracto)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento verde.

Cada tableta aporta:

Salvia

(como 500 mg de un extracto 5:1)

Aportando 2,5% de ácido rosmarínico

2500 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Colorantes: Dióxido de Titanio y Clorofilina de Cobre, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8577



Usos

La salvia, que se ha asociado generalmente a la longevidad, tiene también fama de mejorar la memoria de las personas de edad avanzada, habiendo sido utilizada igualmente por parte de los profesionales durante muchos años en la prevención y mejora de los "sudores femeninos", un uso este último que ha sido apoyado por varios estudios científicos relevantes.

A la salvia se le atribuye una ligera actividad fito-estrogénica, lo que significa que, aunque no esté químicamente relacionada, tiene algunas similitudes con el estrógeno. Así, mientras que la hierba no puede producir un efecto corporal totalmente similar al estrógeno, sí que es capaz de unirse a receptores de estrógenos y esto, probablemente, resulta de utilidad para las mujeres durante la menopausia.

La salvia utilizada en este producto se aporta en forma de extracto estandarizado, lo que asegura su pureza y potencia. Esto es importante en el caso de la salvia, ya que los compuestos activos, como el ácido rosmarínico necesitan estar presentes a un nivel garantizado, mientras que compuestos indeseables, como la tuyoona, deben ser eliminados prácticamente por completo. Nuestro extracto de salvia de alta calidad garantiza un nivel de un 2,5% de ácido rosmarínico y es probablemente el único extracto de salvia disponible en el Reino Unido que controla con tanto esmero que los niveles aportados de tuyoona (un componente indeseable presente en la planta) sean muy bajos.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Té Verde 5000 mg

(como 500 mg de extracto)

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento verde.

Cada tableta aporta:

Hoja de té verde

(Camellia sinensis)

(como 500 mg de extracto)

Aportando:

Catequinas totales (polifenoles)

como epigallocatequina galato

epicatequina galato

epigallocatequina,

epicatequina

L-Teanina

Tabletado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Fosfato Dicalcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio y Clorofilina de Cobre, Glicerina), Agente de Carga (Carboximetilcelulosa Sódica Reticulada), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio, Ácido Esteárico).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad

60

tipo

tabletas

código

8580

5000 mg

250 mg

10 mg



Usos

Se cree que el té verde (Camellia sinensis) incrementa suavemente nuestra tasa metabólica (nuestra capacidad de convertir los alimentos en energía) y, por este motivo, ha ganado popularidad entre aquellas personas que quieren mantener la línea. Además, es un poderoso antioxidante y neutralizador de radicales libres. Estos efectos se deben a unos compuestos llamados catequinas (polifenoles), presentes en los extractos de alta calidad de hoja de té verde.

El extracto de té verde de LAMBERTS® procede de uno de los mejores proveedores del mundo y es de la máxima calidad, conteniendo el balance correcto de principios activos. Nuestro producto no sólo aporta un total de 250 mg de catequinas de hojas de té verde enteras sino, que también aporta el importante compuesto L-Teanina.

El contenido de sólo una de nuestras tabletas equivale a 1/2 litro de té verde, sin las molestias o inconvenientes de tener que prepararlo.

Modo de empleo

1 a 2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

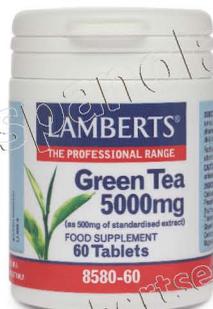
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Eyewise®

Con Luteína, Mirtilo, Semilla de Uva y Zarzamora

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento marrón.

Cada tableta aporta:

Luteína (Pura, forma-libre)	10 mg
Zeaxantina	400 µg
Mirtilo (como 50 mg de un extracto 4:1)	200 mg
Zarzamora (como 50 mg de un extracto 4:1)	200 mg
Semilla de Uva (como 10 mg de un extracto 50:1)	500 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Colorantes: (Dióxido de Titanio, Óxido de Hierro), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8581



Usos

En los últimos años, se ha generado un gran interés sobre dos carotenoides: luteína y zeaxantina, ya que cada vez son mayores las evidencias de que un incremento en el consumo de ambos (más notablemente la luteína), puede ayudar a mantener el buen estado de la visión a medida que envejecemos.

La luteína es un carotenoide amarillo que no se fabrica en el cuerpo y, por tanto, debe obtenerse de la dieta o mediante los complementos. Como todos los carotenoides, la luteína es un antioxidante y, debido a que se encuentra concentrado en la mácula del ojo, puede proteger al tejido de la mácula de la oxidación perjudicial causada por los radicales libres. El motivo por el que esto es tan importante es porque la mácula es la responsable de la nitidez de la visión. Además, la luteína también ha mostrado filtrar la luz azul de alta energía que puede llegar a dañar la mácula.

Eyewise® aporta 10 mg de luteína (pura, en forma libre) por tableta, convirtiéndolo en uno de los productos más potentes del mercado. También proporciona extractos concentrados de mirtilo, zarzamora y semilla de uva, compuestos muy apreciados por sus poderosas propiedades antioxidantes, así como por su reconocido uso para el bienestar ocular.

Modo de empleo

1 tableta diaria. Si es necesario, se puede tomar una segunda tableta.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

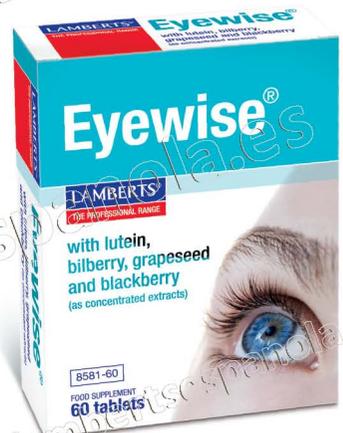
Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Esteroles Vegetales 800 mg

Contribuye al mantenimiento normal del Colesterol

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento blanco.

Cada tableta aporta:

Esteroles Vegetales 800 mg
(aportando hasta un 80% de beta-sitosteroles*)

*Las cantidades relativas de los esteroles individuales están sujetas a variaciones naturales.

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Goma de Celulosa Reticulada),
Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Estearato de Magnesio) Agentes de
Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Glicerina),

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8583



Usos

Los esteroles vegetales se encuentran de forma natural en aceites vegetales y en cereales, habiendo mostrado ser de vital importancia para el metabolismo de las grasas circulantes en el organismo. Estructuralmente, los esteroles vegetales son similares al colesterol, resultando ser muy beneficiosos para el bienestar humano por su capacidad de actuar sobre la reabsorción intestinal de este lípido. El colesterol se secreta de forma natural en la bilis para ayudar a la digestión, siendo luego reabsorbido en los tramos inferiores del intestino.

Las dietas modernas tienden a aportar poca cantidad de esteroles vegetales y, por eso, cada vez más alimentos como la margarina se están reforzando con esteroles. Estos alimentos fortificados pueden contribuir a la ingesta diaria de esteroles pero conseguir las cantidades óptimas con estos alimentos podría no ser adecuado para todo el mundo.

Estas tabletas contienen 800 mg de esteroles vegetales y pueden tomarse junto con regímenes dietéticos sin afectar a la ingesta diaria de calorías.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Contiene lactosa.

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Ajo 1650 mg

Aportando un potencial de alicina de 5500 µg

Presentación

Tableta ovalada con motas beige.

Cada tableta aporta:

Polvo de Ajo Concentrado	550 mg
(equivalente a 1650 mg de ajo fresco)	
Potencial de Alicina	5500 µg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Agente de Recubrimiento (Hidroxiopropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
90

tipo
tabletas

código
8585



Usos

Se cree que los ingredientes activos del ajo son varios compuestos azufrados, siendo uno de ellos la aliína, que es convertida en alicina al masticar o machacar el ajo. La alicina es la responsable del característico olor del ajo, creyéndose que se trata del compuesto responsable de los efectos beneficiosos que tiene este bulbo.

El ajo se ha utilizado tradicionalmente para el bienestar cardiovascular, con evidencias de su posible ayuda a los niveles de colesterol a la circulación, dentro de una dieta saludable y baja en grasas. Los estudios también han mostrado su efecto sobre los hongos, habiéndose convertido en un complemento muy popular entre los profesionales de la salud como parte de una dieta o régimen enfocado a Cándida.

Las tabletas de Ajo 1650 mg de LAMBERTS® son de alta potencia, habiéndose formulado cuidadosamente para asegurar que se mantiene el "potencial de alicina"; además, su recubrimiento especial reduce el olor a ajo. Cada tableta contiene una cantidad de ajo equivalente a 1650 mg de ajo fresco, con un potencial de alicina de 5500 µg. El ajo utilizado en estas tabletas presenta un perfil nutricional mucho más parecido al del ajo natural que el de muchas marcas de bajo precio del mercado.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Extracto de Café Verde Puro

Descafeinado

Presentación

Tableta redonda con recubrimiento verde.

Dos tabletas aportan:

Extracto de Café Verde Descafeinado

400 mg

Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato Cálcico, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Curcumina, Clorofilina de Cobre, Óxido de Hierro, Agentes de Recubrimiento (Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8586



Usos

Este producto está diseñado para las personas que siguen una dieta de pérdida de peso con control de calorías. LAMBERTS® no suele aportar complementos para adelgazar, sin embargo los datos que apoyan la validez del extracto de café verde son lo suficientemente interesantes para incluir a este complemento dentro de nuestra gama de productos.

El extracto utilizado es descafeinado, por lo que no provoca efectos estimulantes indeseados y contiene altos niveles de los compuestos activos denominados ácidos clorogénicos y, especialmente de uno en particular, el ácido 5-cafeoilquínico. Estos compuestos presentan ciertas propiedades importantes, incluyendo la de ser poderosos antioxidantes que ayudan a luchar contra el daño causado por los radicales libres. Utilizamos granos de café sin tostar para nuestro extracto ya que el proceso de torrefacción cambia el perfil químico de los granos de café, eliminando algunos de sus componentes.

- Puede utilizarse junto con una dieta de pérdida de peso con control de calorías.
- El extracto de café verde que LAMBERTS® utiliza, es un extracto de café verde patentado llamado Svetol®. Cada dos tabletas se aportan 400 mg de Svetol® equivalente a 12.000 mg de granos de café.
- Es este extracto el que garantiza que el porcentaje de ácidos clorogénicos sea igual o superior al 45% y que el porcentaje de ácido 5-cafeoilquínico sea igual o superior al 10%.
- Es este extracto y no otro (concretamente esta dosis de 400 mg), el que cuenta con los estudios científicos.
- No presenta sustancias tóxicas, que de forma natural están en el café verde, el cafestol y kahweol.

Modo de empleo

2 tabletas diarias.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Complejo Antioxidante

Proporcionando 10.000 unidades ORAC

Presentación

Tableta ovalada con recubrimiento verde.

Cada tableta aporta:

Mezcla ORAC 725 mg
(con extractos de Té Verde, Semilla de Uva, Romero y Orégano)

Proporcionando

10.000 unidades ORAC, (Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno) que se han convertido en un estándar aceptado para comparar la eficacia de cada antioxidante.

cantidad
60

tipo
tabletas

código
8587



Tableteado con:

Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Agentes de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa, Colorantes: Dióxido de Titanio, Clorofilina de Cobre, Glicerina), Antiaglomerantes (Dióxido de Silicio, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio).

Tiempo de desintegración: Menos de 1 hora.

Apto para vegetarianos 

Usos

Muchos antioxidantes son nutrientes que obtenemos de los alimentos. Cada vez más, la efectividad de cada antioxidante se mide en unidades ORAC (unidades de capacidad de absorción de radicales de oxígeno) para permitir su comparación, y se ha convertido en un modelo estándar para la industria de los complementos alimenticios.

El Complejo Antioxidante de LAMBERTS® contiene una potente combinación de antioxidantes vegetales especialmente seleccionados por su alto contenido en polifenoles. De hecho, se ha observado que ciertos compuestos fenólicos vegetales son antioxidantes más efectivos que las vitaminas C y E.

Esta única mezcla ORAC, con impresionantes niveles antioxidantes, es una fórmula fantástica que ayuda a la defensa corporal frente a los radicales libres, moléculas que se generan de forma normal por nuestra actividad diaria, la exposición al aire contaminado o a la luz solar.

Cada una de nuestras tabletas aporta 10.000 unidades ORAC.

Modo de empleo

1 tableta diaria.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Este producto no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Concentrados de Frutas

El creciente interés en los “superalimentos” está frecuentemente centrado en las frutas y en los fitoquímicos que éstas contienen. Estas sustancias químicas no son vitaminas ni minerales pero son conocidas por ofrecer beneficios significativos y son, al menos en parte, responsables del efecto protector que presentan las dietas “buenas” en comparación con las dietas “malas”.

Algunos de los fitoquímicos más fascinantes son los flavonoides, un grupo que incluye a unos pigmentos coloreados brillantes denominados antocianidinas. Éstas son conocidas por ejercer potentes efectos positivos en el cuerpo que van mucho más allá de su bien documentada actividad antioxidante.

Los Concentrados de Frutas de LAMBERTS® están diseñados para aportar una dosis importante de estos fitoquímicos en un formato apetecible y de fácil administración.



Imuno-Strength®

Concentrados de Bayas de Saúco, Escaramujo y Grosella

Presentación

Líquido rojo oscuro.

Ingredientes:

Concentrado de Zumo de Bayas de Saúco, Concentrado de Zumo de Uva Roja, Concentrado de Zumo de Escaramujo, Concentrado de Zumo de Grosella, Sorbato de Potasio.
Es una fuente rica en complejos llamados flavonoides, incluyendo antocianidinas, conocidas por contener una gran cantidad de antioxidantes de gran alcance. Esta poderosa combinación puede ser tomada a lo largo de los meses de invierno.

cantidad
500 ml

tipo
líquido

código
8601

Apto para vegetarianos 

Usos

Las bayas de saúco, el escaramujo y la grosella son todas ellas fuentes excepcionalmente ricas de importantes compuestos denominados flavonoides, grupo en el que se incluyen las antocianidinas, conocidas por ser potentes antioxidantes.

Es más, para maximizar realmente las defensas antioxidantes, deberían incorporarse antioxidantes vegetales a la dieta. La familia de flavonoides presentes en estas tres frutas es única para realizar esta función, gracias a que son fisiológicamente activos tanto en ambientes corporales lipídicos como acuosos, haciendo que sus propiedades antioxidantes generales sean superiores a las de la vitamina C o a las de la vitamina E. Además, miles de estudios desarrollados durante décadas han mostrado de forma consistente y repetida que mantener un sistema de defensa antioxidante elevado disminuye el riesgo de problemas corporales, a la vez que ayuda al bienestar del sistema inmune.

Imuno-Strength® es una apetitosa combinación de concentrados de bayas de saúco, de escaramujo y de grosella formulada cuidadosamente para retener las propiedades nutritivas de los frutos. Está recomendada a partir de los 5 años para todos aquellos preocupados por el buen estado de las defensas.

Modo de empleo

Niños de 5 a 15 años: tomar 5 ml (una cucharilla de té) diaria. Adultos: tomar 10 ml (2 cucharillas de té) diarias.
Agitar bien antes de usar.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada.
Nota: Imuno-Strength® Líquido es un producto natural, por tanto puede variar ligeramente en color y consistencia de un lote a otro.
Esto no afecta a la calidad ni a la eficacia del zumo.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en lugar fresco y seco. Una vez abierto mantener en refrigeración y consumir en 8 semanas.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Concentrado de Cerezas

Concentrado de cereza ácida con uva roja y manzana

Presentación

Líquido ligeramente viscoso de color rojo oscuro.

Ingredientes:

Concentrado de zumo de cereza ácida, zumo concentrado de uva roja, zumo concentrado de manzana, sorbato de potasio.

No contiene edulcorantes o azúcares añadidos

Apto para vegetarianos 

cantidad
500 ml

tipo
líquido

código
8602

Usos

El Concentrado de Cereza de LAMBERTS® es un zumo altamente concentrado de guindas (cerezas ácidas), y tiene muy buen sabor ya que es endulzado naturalmente con concentrados de uva roja y manzana; ambas están colmadas de compuestos polifenólicos saludables.

Este producto está cuidadosamente procesado para asegurar que las poderosas propiedades antioxidantes asociadas con las guindas sean retenidas. Las cerezas contienen algunos de los más altos niveles de antocianinas que cualquier otra fruta; y utilizamos las guindas, ya que son una fuente más rica de estos compuestos valiosos. Las antocianinas dan a las cerezas su color rojo oscuro, y se cree que es uno de los más activos tipos de flavonoides.

La alta potencia de concentración de cereza ácida utilizada en este producto no sería aceptable sin la adición de algunos otros concentrados de frutas más dulces, elegidas por su alto contenido de flavonoides. No todos los productos de concentrado de cereza dan detalles de otros concentrados de frutas que se pueden añadir para mejorar la palatabilidad.

Los Concentrados de Frutas de LAMBERTS® están diseñados para aportar una dosis importante de estos fitoquímicos en un formato apetecible y de fácil administración. Además es una manera ideal para aquellas personas que encuentran dificultad en tragar pastillas.

- Sabor intenso, pero delicioso.
- Útil como parte de un programa de apoyo cardiovascular.
- Puede ser utilizado por los deportistas como una ayuda para la recuperación después del ejercicio.

Modo de empleo

Niños de 5 a 15 años: tomar 5 ml (una cucharilla de té) diaria. Adultos: tomar 10 ml (2 cucharillas de té) diarias. Agitar bien antes de usar.

Nota de alérgenos

Ninguna (ver pág. 182).

Precauciones

Ninguna conocida a la dosis recomendada. Nota: Imuno-Strength® Líquido es un producto natural, por tanto puede variar ligeramente en color y consistencia de un lote a otro. Esto no afecta a la calidad ni a la eficacia del zumo.

Instrucciones de almacenamiento

Almacenar en lugar fresco y seco. Una vez abierto mantener en refrigeración y consumir en 8 semanas.

Categoría legal

Complemento alimenticio.



Lista de referencia cruzada de ingredientes activos

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
AMINOÁCIDOS – Ver páginas Individuales			
5-HTP			
119	5-HTP (8528)	100 mg	*
Ácido Alfa Lipóico			
121	Ácido Alfa Lipóico (8522)	300 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	150 mg	**
Ácido Fólico			
21	Ácido Fólico (8071)	400 µg	*
82	A-Z Multi (8429)	200 µg	*
14	Complejo Vit.B 100 (8032)	100 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	200 µg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	400 µg	**
83	Megavit® (8430)	200 µg	*
93	MultiGuard® (8442)	400 µg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	400 µg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	100 µg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	200 µg	***
84	MultiMax® (8431)	200 µg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	200 µg	*
89	Premesse® (8439)	400 µg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	400 µg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	400 µg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	500 µg	*
13	Vitamina B50 complex (8029)	400 µg	*
Ajo			
163	Ajo Alta Potencia (8585)	1650 mg como extracto 550 mg	*
Alcachofa			
143	Ibisene® (8558)	8000 mg como extracto 320 mg	*
Aloe Vera			
153	Aloe Vera (8570)	10,000 mg como extracto 50 mg	*
Arándano			
141	Complejo de Arándano Rojo (8556)	2470 mg	5g
138	Arándano Rojo tabletas (8556)	18750 mg	*
Beta Caroteno			
12	Beta Caroteno Natural (8018)	15 mg	*
Betaina HCL			
74	Betaina HCL (8404)	324 mg	*
Beta-sitosterol			
158	Prostex®	320 mg	**
Biotina			
82	A-Z Multi (8429)	50 µg	*
20	Biotina (8068)	500 µg	*
13	Complejo Vitamina B50 (8029)	50 µg	*
14	Complejo Vitamina B100 (8032)	100 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	150 µg	**
90	Florisene® (8440)	50 µg	*
86	Health Insurance Plus® (8433)	200 µg	**
83	Megavit® (8430)	75 µg	**
93	MultiGuard® (8442)	150 µg	*

Biotina - continuación

92	MultiGuard® Control (8441)	150 µg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	75 µg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	150 µg	***
84	MultiMax® (8431)	150 µg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	150 µg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	150 µg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	150 µg	*
97	StrongStart MVM® (8462)	150 µg	*
Boro			
38	Mega Mineral Complex (8204)	2 mg	**
40	Osteoguard® (8226)	1,5 mg	*
Calcio			
82	A-Z Multi (8429)	200 mg	*
42	CalAsorb® (8238)	800 mg	***
39	Calcio Masticable (8222)	400 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	200 mg	**
38	Mega Mineral Complex (8204)	1000 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	100 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	100 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	80 mg	*
84	MultiMax® (8431)	62 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	100 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	800 mg	***
40	Osteoguard® (8226)	500 mg	*
89	Premesse® (8439)	100 mg	**
98	StrongStart® for Men (8463)	100 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	75 mg	*
97	StrongStart MVM® (8462)	75 mg	*
Canela			
75	Cardaway® (8409)	3750 mg como extracto 750 mg	**
153	Canela 2500 mg (8572)	2500 mg como extracto 500 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	2000 mg como extracto 400 mg	**
154	VeinTain® (8574)	3000 mg como extracto 200 mg	**
Cobre			
82	A-Z Multi (8429)	1 mg	*
41	Complejo de Cromo (8236)	500 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	1,2 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	500 µg	**
38	Mega Mineral Complex (8204)	1 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	1 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	500 µg	**
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	1 mg	***
84	MultiMax® (8431)	1,2 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	1 mg	*

Ingrid. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
89	Premesse® (8439)	500 µg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	1 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	1 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	1 mg	*
Co-Enzima Q10			
124	Co-Enzima Q10 (8531)	30 mg	*
125	Co-Enzima Q10 (8533)	100 mg	*
125	Co-Enzima Q10 (8534)	200 mg	*
Colina			
22	Colina e Inositol (8078)	200 mg	*
13	Complejo Vit.B-50 (8029)	50 mg	*
14	Complejo de Vit.B-100 (8032)	100 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	5 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	50 mg	**
83	MegaVit® (8430)	75 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	25 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	25 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	1 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	5 mg	***
84	MultiMax® (8431)	25 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	5 mg	*
97	StrongStart MVM® (8462)	5 mg	*
Condroitina			
117	Glucosamina y Condroitina (8516)	300 mg	***
113	Glucosamina Completa (8512)	300 mg	***
Cromo			
82	A-Z Multi (8429)	50 µg	*
41	Complejo de Cromo (8236)	200 µg	*
41	Cromo GTF (8237)	200 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	100 µg	**
96	Health Insurance Plus® (8433)	100 µg	**
38	Mega Mineral Complex (8204)	100 µg	**
93	MultiGuard® (8442)	200 µg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	200 µg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	25 µg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	200 µg	***
84	MultiMax® (8431)	200 µg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	200 µg	*
89	Premesse® (8439)	200 µg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	200 µg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	200 µg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	200 µg	*
Cúrcuma			
154	Cúrcuma (8571)	10.000 mg como extracto 500 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	50 mg	***
85	MultiMax® Advance (8432)	50 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	50 mg	*
Enzimas Digestivas			
74	Retaina HCl (8404)	5 mg pepsina	*

Ingrid. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
119	Bromelina (8520)	1000GDU	*
76	Digestizyme® (8410)	amplio espectro	*
77	Lactasa (8411)	4000 FCC	**
Escaramujo			
136	Escaramujo 10.000 mg (8549)	10.000 mg como extracto 500 mg	*
113	Glucosamina Completa (8512)	400 mg como extracto 100 mg	***
Espino Blanco			
151	Espino Blanco 2500 mg (8567)	2500 mg como extracto 500 mg	*
Esteroles Vegetales			
162	Esteroles Vegetales (8584)	400 mg	*
Extracto de Café Verde			
164	Café Verde Puro (8586)	400 mg extracto	**
Extracto de Mejillón de Labio Verde			
112	Extracto de Mejillón de Labio Verde (8509)	350 mg	*
Extracto de Semilla de Griffonia			
119	5-HTP (8518)	100 mg	*
Fosfatidil Serina			
128	Fosfatidil Serina (8539)	100 mg	*
Ginkgo biloba			
94	Betasec™ Antioxidante (8444)	como extracto 100 mg	*
132	Ginkgo 6000 mg (8542)	6000 mg como extracto 120 mg	*
133	Refreshall® (8543)	6000 mg como extracto 120 mg	**
157	VeinTain® (8574)	6000 mg como extracto 120 mg	**
Ginseng Coreano			
140	Ginseng Coreano (8555)	1200 mg como extracto 120 mg	*
Ginseng Siberiano			
145	Ginseng Siberiano (8560)	1500 mg como extracto 100 mg	*
Glucosamina HCl			
115	Glucosamina Vegetariana (8514)	1500 mg	**
Hierro			
82	A-Z Multi (8429)	14 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	7,5 mg	**
90	Florisene® (8440)	24 mg	*
45	Hierro Citrato (8243)	14 mg	*
38	Mega Mineral Complex (8204)	24 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	14 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	14 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	2,8 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	7 mg	***
84	MultiMax® (8431)	14 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	7 mg	*
89	Premesse® (8439)	15 mg	**

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
97	StrongStart MVM® (8462)	17 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	7 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	17 mg	*
Inositol			
22	Collina / Inositol (8078)	200 mg	*
13	Complejo Vit. B-50 (8029)	50 mg	*
14	Complejo Vit. B-100 (8032)	100 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	5 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	50 mg	**
83	Megavit® (8430)	37,5 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	25 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	25 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	1 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	5 mg	***
84	MultiMax® (8431)	25 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	5 mg	*
97	StrongStart MVM® (8462)	5 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	5 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	5 mg	*
Isoflavonas de Soja			
147	Isoflavonas de Soja (8562)	50 mg	*
Jengibre			
113	Glucosamina Completa (8512)	1200 mg como extracto 60 mg	***
149	Jengibre Cápsulas (8563)	1400 mg como extracto 120 mg	*
157	VeinTain® (8574)	7200 mg como extracto 360 mg	**
Lectina de Soja			
126	Lectina de Soja Cápsulas (8537)	1200 mg	*
127	Lectina de Soja granulada (8538)	7,5g	*
Luteína			
134	Colladeen® Derma Plus (8546)	6 mg	**
161	Eyewise® (8581)	10 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	2 mg	***
85	MultiMax® Advance (8432)	2 mg	*
Magnesio			
82	A-Z Multi (8429)	100 mg	*
41	Complejo de Cromo (8236)	300 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	150 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	200 mg	**
43	MagAsorb® (8239)	150 mg	*
38	Mega Mineral Complex (8204)	400 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	50 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	300 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	45 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	300 mg	***

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
84	MultiMax® (8431)	50 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	188 mg	*
40	Osteoguard® (8226)	50 mg	*
89	Prentesse® (8439)	400 mg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	150 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	50 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	150 mg	*
Manganeso			
82	A-Z Multi (8429)	2 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	4 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	2 mg	**
46	Manganeso (8249)	5 mg	*
38	Mega Mineral Complex (8204)	4 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	4 mg	**
92	MultiGuard® Control (8441)	4 mg	**
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	4 mg	***
84	MultiMax® (8431)	4 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	4 mg	*
97	StrongStart MVM® (8462)	2 mg	*

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
133	Refreshall® (8543)	1000 mg como extracto 200 mg	**

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
73	Aceite de Menta (8399)	50 mg	*

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
161	Eyewise® (8581)	200 mg como extracto 50 mg	*

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
86	Health Insurance Plus® (8433)	50 µg	**
93	MultiGuard® (8442)	500 µg	*
84	MultiMax® (8431)	500 µg	*

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
113	Glucosamina Completa (8512)	150 mg	***
110	MSM (8517)	1000 mg	*

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
102	Aceite del Espino Amarillo (8497)		*

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
110	Aceite de Hígado Bacalao (8554)	1000 mg	*
107	Aceite de Pescado Puro (8508)	1100 mg	*
101	Aceite de Semillas Lino (8495)	1000 mg	*
109	Omega 3 For Kids (8511)	200 mg	*
108	Omega 3 (8510)	1200 mg	**

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
103	Omega 3 6 9 (8498)	1200 mg	*

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
104	Aceite de Borraja (8499)	1000 mg	*
105	Aceite de Primula (8507)	500 mg	*
105	Aceite de Primula (8501)	1000 mg	*
106	Aceite de Primula con Borraja (8505)	1000 mg	*

Ingrid. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
ORAC			
165	Complejo Antioxidante (8587)	10.000	*
93	MultiGuard® (8442)	625	*
108	Orac Omega Puro (8510)	2500	**
PAHA			
13	Complejo Vitamina B 50 (8029)	15 mg	*
14	Complejo Vitamina B 100 (8032)	30 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	5 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	50 mg	**
83	Megavit® (8430)	15 mg	*
93	MultiGuard® (8442)	25 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	25 mg	**
87	MultiGuard® Osteoavance 50+ (8434)	5 mg	***
85	MultiMax Advance (8432)	5 mg	*
84	MultiMax® (8431)	25 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	5 mg	*
Prebióticos			
39	Calcio Masticable (8222)	1000 mg FOS	*
141	Complejo de Arándano Rojo (8556)	2470 mg FOS	5g
72	FOS (Eliminex®) (8381)	5g FOS	5g
Probióticos			
78	Acidophilus Extra 4 (8417)	4 mil millones de bacterias	*
141	Acidophilus Extra 10 (8418)	10 mil millones de bacterias	*
80	Probioguard® (8419)	4 mil millones de bacterias	*
Pycnogenol			
137	Pycnogenol® (8550)	40 mg	*
Quercitina			
88	Fema 45+™ (8437)	25 mg	**
112	Glucosamina Completa (8512)	60 mg	***
114	Glucosamina QCV (8513)	25 mg	*
158	Prostex® (8569)	50 mg	**
122	Quercitina (8523)	500 mg	*
Romero			
94	Betasec™ Antioxidante (8444)	40 mg	*
133	Refreshal® (8543)	100 mg como extracto 20 mg	**
Rutina			
152	Complejo de Castaño de Indias (8568)	12,5 mg	**
88	Fema 45+™ (8437)	20 mg	**
83	Megavit® (8430)	12,5 mg	*
27	Rutina y Vitamina C (8123)	50 mg	*
Salvia			
133	Refreshal® (8543)	1000 mg como extracto 200 mg	**
159	Salvia (8577)	2500 mg como extracto 500 mg	*
Saw Palmetto			
145	Saw Palmetto extracto (8573)	extracto 160 mg	*

Selenio

Ingrid. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
82	A-Z Multi (8429)	55 µg	*
94	Betasec™ Antioxidante (8444)	290 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	200 µg	**
90	Florisene® (8440)	10 µg	*
86	Health Insurance Plus® (8433)	100 µg	**
38	Mega Mineral Complex (8204)	100 µg	**
83	Megavit® (8430)	12,5 µg	*
53	MultiGuard® (8442)	200 µg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	200 µg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	20 µg	*
87	MultiGuard® Osteoavance 50+ (8434)	110 µg	***
84	MultiMax® (8431)	100 µg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	110 µg	*
89	Premesse® (8439)	110 µg	**
47	Selenio (8269)	200 µg	*
48	Selenio ACE (8273)	200 µg	*
97	StrongStart (MVM®) (8462)	100 µg	*

Semilla de Uva

Ingrid. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
94	Betasec™ Antioxidante (8444)	como extracto 50 mg	*
135	Colladeen® (8547)	320 mg antocianidinas	*
134	Colladeen® Derma Plus (8546)	320 mg antocianidinas	**
152	Complejo de Castaño de Indias (8568)	125 mg como extracto 2,5 mg	**
161	Eyewise® (8581)	500 mg como extracto 10 mg	*
87	MultiGuard® Osteoavance 50+ (8434)	50 mg	***
85	MultiMax® Advance (8432)	50 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	50 mg	*

Silicio

Ingrid. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
82	A-Z Multi (8429)	2 mg	*
129	Silicio (8544)	200 mg	*

Sulfato de Glucosamina 2KCl

Ingrid. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
113	Glucosamina Completa (8512)	2000 mg	***
114	Glucosamina QCV (8513)	2000 mg	**
117	Glucosamina y Condrolina (8516)	2000 mg	**
116	Sulfato Glucosamina (8515)	2000 mg	**

Té Verde

Ingrid. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
94	Betasec™ Antioxidante (8444)	como extracto 50 mg	*
134	Colladeen® Derma Plus (8546)	500 mg como extracto 50 mg	**
87	MultiGuard® Osteoavance 50+ (8434)	50 mg	***
85	MultiMax® Advance (8432)	50 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	50 mg	*
160	Té Verde (8580)	500 mg como extracto 500 mg	*

Ingred. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
Valeriana			
146	Valeriana 3600 mg (8561)	1600 mg como extracto 400 mg	*
Vinagreta de Salsa de Manzana			
114	Glucosamina QCV (8513)	200 mg como extracto 320 mg	**
Vitamina A			
110	Aceite Hígado Bacalao (8554)	800 µg	*
82	A-Z Multi (8429)	800 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	60 µg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	200 µg	**
83	Megavit® (8430)	1126 µg	*
93	MultiGuard® (8442)	800 µg	*
96	MultiGuard® for Kids (8461)	400 µg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	800 µg	***
84	MultiMax® (8431)	781 µg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	800 µg	*
89	Premettese® (8439)	700 µg	**
48	Selenio ACE (8273)	400 µg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	800 µg	*
Vitamina B1 (Tiamina)			
82	A-Z Multi (8429)	1,1 mg	*
41	Complejo de Cromo (8236)	5 mg	*
14	Complejo de Vitamina B100 (8032)	100 mg	*
13	Complejo de Vitamina B50 (8029)	50 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	4 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	25 mg	**
83	Megavit® (8430)	37,5 mg	*
93	MultiGuard® (8442)	25 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	25 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	0,7 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	5 mg	***
84	MultiMax® (8431)	25 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	5 mg	*
89	Premettese® (8439)	10 mg	**
158	Prostex® (8575)	10 mg	**
133	Refreshall®	0,55 mg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	10 mg	*
96	StrongStart® for Men (8463)	5 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	10 mg	*
15	Tiamina (8042)	100 mg	*
Vitamina B12			
82	A-Z Multi (8429)	2,5 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	100 µg	**
90	Florisene® (8440)	3 µg	*
86	Health Insurance Plus® (8433)	20 µg	**
83	Megavit® (8430)	37,5 µg	*
93	MultiGuard® (8442)	25 µg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	50 µg	**

Ingred. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
96	MultiGuard® for Kids (8461)	0,5 µg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	50 µg	***
84	MultiMax® (8431)	10 µg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	50 µg	*
89	Premettese® (8439)	2 µg	**
133	Refreshall®	1,25 mg	**
98	StrongStart® for Men (8463)	60 µg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	6 µg	*
97	StrongStart MVM® (8462)	6 µg	*
14	Vitamina B100 complex (8032)	100 µg	*
23	Vitamina B12 (8085)	100 µg	*
23	Vitamina B12 (8087)	1000 µg	*
13	Vitamina B50 complex (8029)	50 µg	*
Vitamina B2 (Riboflavina)			
82	A-Z Multi (8429)	1,4 mg	*
13	Complejo Vitamina B50 (8029)	50 mg	*
14	Complejo Vitamina B100 (8032)	100 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	4 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	12 mg	**
83	Megavit® (8430)	37,5 mg	*
93	MultiGuard® (8442)	25 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	12 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	0,8 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	4 mg	***
84	MultiMax® (8431)	25 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	4 mg	*
89	Premettese® (8439)	10 mg	**
158	Prostex® (8575)	10 mg	**
16	Riboflavina (8043)	50 mg	*
97	StrongStart MVM® (8462)	10 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	4 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	10 mg	*
Vitamina B3 (Niacina)			
82	A-Z Multi (8429)	16 mg	*
41	Complejo de Cromo (8236)	5 mg	*
14	Complejo Vitamina B100 (8032)	100 mg	*
13	Complejo Vitamina B50 (8029)	50 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	18 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	50 mg	**
83	Megavit® (8430)	37,5 mg	*
93	MultiGuard® (8442)	32 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	50 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	9 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	16 mg	***
84	MultiMax® (8431)	25 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	16 mg	*
17	Nicotinamida (8054)	250 mg	*
89	Premettese® (8439)	16 mg	**

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
97	StrongStart MVM® (8462)	20 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	16 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	20 mg	*

Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)

82	A-Z Multi (8429)	6 mg	*
13	Complejo Vitamina B50 (8029)	50 mg	*
14	Complejo Vitamina B100 (8032)	100 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	12 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	40 mg	*
83	Megavit® (8430)	37,5 mg	*
93	MultiGuard® (8442)	50 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	25 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	3 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	12 mg	***
84	MultiMax® (8431)	25 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	12 mg	*
18	Pantotenato de Calcio (8057)	500 mg	*
89	Premesse® (8439)	10 mg	**
133	Refreshall®	3 mg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	5 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	12 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	5 mg	*

Vitamina B6 (Piridoxina)

82	A-Z Multi (8429)	1,4 mg	*
41	Complejo de Cromo (8236)	5 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	8 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	5 mg	**
83	Megavit® (8430)	10 mg	*
93	MultiGuard® (8442)	10 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	25 mg	**
95	MultiGuard® for Kids (8461)	1 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	10 mg	***
84	MultiMax® (8431)	10 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	10 mg	*
89	Premesse® (8439)	50 mg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	10 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	10 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	10 mg	*
14	Vitamina B100 complex (8032)	100 mg	*
13	Vitamina B50 complex (8029)	50 mg	*
19	Vitamina B6 (8061)	50 mg	*

Vitamina C

25	Ácido Ascórbico (8103)	1000 mg	1g
25	Ascorbato de Calcio (8106)	897 mg	1g
82	A-Z Multi (8429)	80 mg	*
94	Betasec™ Antioxidante (8444)	250 mg	*
138	Complejo de Arándano Rojo (8556)	60 mg	5g
41	Complejo de Cromo (8236)	100 mg	*
136	Escarabajo 10.000 mg (9549)	250 mg	*
26	Ester C (8113)	650 mg	*

Ingréd. Prod./Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
--------------------	------------------------	-------	------------------

142	Equinacea	40 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	120 mg	**
90	Florisene® (8440)	24 mg	*
28	Gentle Vitamina C (8131)	500 mg	*
86	Health Insurance Plus® (8433)	250 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	160 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	100 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	60 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	120 mg	***
84	MultiMax® (8431)	150 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	120 mg	*
89	Premesse® (8439)	80 mg	**
158	Protex® (8575)	300 mg	**
27	Rutina y Vitamina C (8123)	500 mg	*
48	Selenio ACE (8273)	80 mg	*
97	StrongStart MVM® (8462)	70 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	120 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	70 mg	*
29	Vitamina C 1000 mg (8133)	1000 mg	*
31	Vitamina C Liberación Sostenida (8134-8136)	500-1500 mg	*
51	Zinc Lozenges (8284)	30 mg	*

Vitamina D

110	Aceite Hígado Bacalao (8554)	10 µg	*
82	A-Z Multi (8429)	10 µg	*
39	Calcio Masticable (8222)	2,5 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	10 µg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	2,5 µg	**
93	MultiGuard® (8442)	10 µg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	5 µg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	2,5 µg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	10 µg	***
84	MultiMax® (8431)	10 µg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	10 µg	*
103	Omega 3 6 9 (8498)	5 µg	*
40	Osteoguard® (8226)	5 µg	*
89	Premesse® (8439)	10 µg	**
158	Protex®	10 µg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	10 µg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	10 µg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	10 µg	*
33	Vitamina D3 400 UI (8140)	10 µg	*
33	Vitamina D3 1000 UI (8141)	25 µg	*
33	Vitamina D3 4000 UI (8142)	100 µg	*
32	Vitamina D3 280 UI Masticable (8139)	7 µg	*

Vitamina E

110	Aceite Hígado Bacalao (8554)	10 mg	*
82	A-Z Multi (8429)	12 mg	*
94	Betasec™ Antioxidante (8444)	47 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	100 mg	**

Ingred. Prod./ Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
86	Health Insurance Plus® (8433)	60 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	48 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	50 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	5 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	24 mg	***
84	MultiMax® (8431)	100 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	24 mg	*
89	Prentesse® (8439)	10 mg	**
158	Prostex® (8575)	68 mg	**
48	Selenio ACE (8273)	24 mg	*
97	StrongStart MVM® (8462)	20 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	24 mg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	20 mg	*
44-35	Vitamina E Natural (8707-8708)	250-400 UI	*
Vitamina K			
82	A-Z Multi (8429)	75 µg	*
36	Complejo de Vitamina K (8145)	75 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	50 µg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	30 µg	**
93	MultiGuard® (8442)	75 µg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	20 µg	**
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	75 µg	***
40	Osteoguard® (8226)	38 µg	*
89	Prentesse® (8439)	75 µg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	70 µg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	75 µg	*
95	StrongStart® for Women (8464)	70 µg	*
Yodo			
44	Yodo (8240)	150 µg	*
82	A-Z Multi (8429)	150 µg	*
88	Fema 45+™ (8437)	150 µg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	100 µg	**
38	Mega Mineral Complex (8204)	140 µg	**
83	Megavit® (8430)	75 µg	*
93	MultiGuard® (8442)	150 µg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	150 µg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	75 µg	*

Ingred. Prod./ Pág.	Nombre Producto/Código	Nivel	Cantidad Tab/Cap
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	150 µg	***
84	MultiMax® (8431)	150 µg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	150 µg	*
89	Prentesse® (8439)	150 µg	**
133	Refreshall® (8439)	50 µg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	150 µg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	150 µg	*
99	StrongStart® for Women (8464)	150 µg	*
Zarzamora			
161	Eyewise® (8581)	200 mg como extracto 50 mg	*
Zeaxantina			
134	Colladeen® Derma Plus (8546)	240 µg	**
161	Eyewise® (8581)	400 µg	*
Zinc			
82	A-Z Multi (8429)	15 mg	*
41	Complejo de Cromo (8236)	15 mg	*
142	Equinacea (8236)	2,5 mg	*
88	Fema 45+™ (8437)	15 mg	**
86	Health Insurance Plus® (8433)	12,5 mg	**
38	Mega Mineral Complex (8204)	15 mg	**
93	MultiGuard® (8442)	15 mg	*
92	MultiGuard® Control (8441)	15 mg	**
96	MultiGuard® for Kids (8461)	4 mg	*
87	MultiGuard® Osteoadvance 50+ (8434)	15 mg	***
84	MultiMax® (8431)	15 mg	*
85	MultiMax® Advance (8432)	15 mg	*
89	Prentesse® (8439)	15 mg	**
158	Prostex® (8575)	15 mg	**
97	StrongStart MVM® (8462)	15 mg	*
98	StrongStart® for Men (8463)	15 mg	*
95	StrongStart® for Women (8464)	15 mg	*
49	Zinc (8282)	15 mg	*
51	Zinc Lozenges (8284)	2 mg	*
50	Zinc (8286)	25 mg	*
52	Zincatest® (solución) (8285)	15 mg	5 ml

Índice

A

A (Productos de Vitamina)	12 y 110
A-Z Multl	82
A (Vitamina)	12
Aceite de Borraja	104 y 105
Aceite de Espino Amarillo	102
Aceite de Hígado de Bacalao	110
Aceite de Menta	73
Aceite de Onagra (Productos de)	105-106
Aceites de Pescado	107-110
Aceite de Prímula (Productos de)	105-106
Aceite de Semillas de Lino	101
Ácido Alfa-Linolénico	101
Ácido Alfa-Lipoico	121
Ácido Ascórbico	24
Ácido Docosahexaenoico	107-110
Ácido Eicosapentaenoico	107-110
Ácido Fólico	21
Ácido Gamma Linolénico	103-106
Ácido Linoleico	101
Ácido Pantoténico	18
Ácidos Grasos Esenciales	100-110
Acidophilus Extra 4	78
Acidophilus Extra 10	79
Ajo	163
Alcachofa	143
Aloe Vera	153
Aminoácidos	53-70
Aminoácidos (Complejos de)	69-70
Aminoácidos de Cadena Ramificada	69
Antocianidinas	134-135
Arándano Rojo (Complejo de)	138-141
Arginina	54
Ascorbato de Calcio	25
Ayudas Digestivas	71-80

B

B (Productos de Vitamina)	13-23
B1 (Vitamina)	15
B2 (Vitamina)	16
B3 (Vitamina)	17
B5 (Vitamina)	18
B6 (Vitamina)	19
B12 (Vitamina)	23
BCAA	69
Beta Caroteno Natural	12
Betaina Hidroclorhídrica	74
Betasec™	95
Bifidobacterium bifidum	78-80
Bioflavonoides	27, 29 y 31
Biotina	20
Borraja	103,104,106
Bromelina	120

C

C (Productos de Vitamina)	24-31
C (Polvos de Vitamina)	24-25
C (Vitamina, de Liberación Sostenida)	30-31
Cabello (Cuidado del)	90-91
Café Verde (Extracto)	164
CalAsorb®	42
Calcio (Productos de)	39-40 y 42
Calcio Masticable	39
Candaway®	75
Canela	75,92 y 155
Cardo Mariano	139
Carnitina	56
Castaño de Indias (Complejo de)	152
Co-Enzima Q10	124-125
Colina (Productos de)	22 y 126-127
Colladeen®	135
Colladeen® Derma Plus	134
Complejo Antioxidante®	165
Combinaciones de Calcio y Magnesio	40
Complejo B-50	13
Complejo B-100	14
Complejos B	13-14
Complejo de Arándano Rojo	138 y 141
Complejo de Castaño de Indias	152
Concentrados de Frutas	166-168
Condrotina	113 y 117
Cromo	41
Cúrcuma	154

D

D (Vitamina)	32-33
DHA	107-110
Digestizyme®	76

E

E (Productos de Vitamina)	34-35
EPA	107-110
Eliminex® (FOS)	72
Enzimas	76-77
Equinácea	142
Escaramujo	136
Espino Blanco	151
Ester-C®	26
Esteroles Vegetales	162
Eyewise®	161

F

FEMA45+™	88
Fenilalanina	66
Florisene®	90-91

Fórmulas Antioxidantes	48, 93, 108 y 165	L -Metionina	63
Fórmulas Multinutrientes	81-99	L-Ornitina	64
Fructo-oligosacáridos (FOS)	72 y 141	L-Teanina	65
Fosfatidilserina	128	L-Tirosina	67
G		Lactasa	77
Gentle Vitamina C	28	Lactobacillus acidophilus	78-80
Ginkgo Biloba	132	Lecitina (Productos de)	126-127
Ginseng	140 y 145	Lecitina de Soja	126-127
Ginseng Coreano	140	Líquido (Imuno-Strength®)	167
Ginseng Siberiano	145	Lisina	61
GLA	103, 105	Luteína	161
Glucomanano	131	M	
Glutamina	58	MagAsorb®	43
GlucoSAMINA Completa	113	Magnesio (productos de)	43
GlucoSAMINA QCV	114	Magnesio y Calcio (Combinaciones de)	40
GlucoSAMINA y Condroitina (Complejo)	117	Manganeso	46
GlucoSAMINA Vegetariana	115	Mega Mineral Complex	38
Glutaciona Complex	59	Megavit®	83
Cromo GTF	41	Mejillón de Labio Verde (Extracto de)	112
H		Metionina	62
5-HTP (5-hidroxitriptofano)	119	Minerales	37-52
Health Insurance Plus®	86	Minerales (Complejos de)	38 y 40
Hierba de San Juan	150	Mirtilo	134, 135 y 161
Hierbas	130-165	MSM	118
Hierro	45, 90 y 91	Multi-Guard®	93
Hipérico	150	Multi-Guard® Control	92
Histidina	60	Multi-Guard® for Kids	96
I		Multi-Guard® OsteoAdvance	87
Ibisene®	143	Multi-Max®	84
ImunoStrength®	167	Multi-Max® Advance	85
Inositol (Productos de)	22, 126 y 127	N	
Isoflavonas	147	NAC	57
J		Niacina	17
Jengibre	149	Nicotinamida	17
K		Niños (Fórmula Multinutriente)	96
Kelp	41	O	
L		Omega 3 for kids	109
L-Arginina	54	Omega 3,6, 9	103
L-Carnitina	56	OracOmega®	108
L-Acetil Carnitina	55	Ornitina	63
L-Fenilalanina	65	Osteoguard®	40
L-Glutamina	58	Otros Nutrientes	111-129
L-Glutaciona Complex	59	P	
L-Histidina	60	Pantotenoato de Calcio	18
L-Lisina	61	Pepsina	74
Complejo de Teanina y Bálsamo de limón	62	Piridoxina	19
		Premtesse®	89
		Probioguard®	80

Protex [®]	156 y 158
Proteína de Guisante (Pea Protein)	70
Pycnogenol [®]	137

Q	
Quercitina	122

R	
Refreshall [®]	133
Rhodiola Rosea	144
Riboflavina	16
Romero	94, 133
Rusco	152
Rutina + C + Bioflavonoides	27

S	
Salvia	133 y 159
Saw Palmetto	145 y 150
Selenio (Productos de)	47-48
Semilla de Uva	156
Silicio	129
Silimarina (Cardo Mariano)	139
Soja (Isoflavonas)	147
StrongStart MVM [®]	97
Sulfato de Glucosamina	113-114 y 116
StrongStart para hombres	97
StrongStart para mujeres	99

T	
Taurina	67
Té Verde	160
Tiamina	15
Tirosina	68

U	
Ubiquinona	124-125
Ubiquinol	123

V	
Valeriana	140
VeinTain [®]	157
Vitamina A	12 y 110
Vitamina A (Productos de)	12 y 110
Vitamina B (Productos de)	13-23
Vitamina B1	15
Vitamina B2	16
Vitamina B3	17
Vitamina B5	18
Vitamina B6	19
Vitamina B12	23
Vitamina C (Productos de)	24-31
Vitamina C como polvos	24-25
Vitamina C de liberación sostenida	30-31
Vitamina E (Productos de)	34-35
Vitamina E Natural	34-35
Vitamina D	32-33
Vitaminas	11-36
Vitex agnus-castus	148

Y	
Yodo	44

Z	
Zincatex [®]	152
Zinc (Productos de)	49-52
Zinc Plus	51

Responsabilidad legal

La información contenida en este catálogo es sólo para uso exclusivo de los profesionales de la salud, no debiendo ser considerada como implicación de alegación médica para ningún producto LAMBERTS[®]. Recomendamos revisar la etiqueta del producto para obtener la información sobre el mismo: indicaciones, precauciones e ingredientes.

Los productos LAMBERTS[®] sólo están disponibles para el público previa recomendación de un profesional de la salud.

LAMBERTS Healthcare se reserva el derecho a cambiar los precios, los productos o los ingredientes cuando lo considere oportuno.

Esta información es correcta en el momento de la impresión.

Contenidos del Apéndice

Excipientes utilizados en los productos LAMBERTS®	180-181
Nota de Alérgenos	182
Ingesta de Nutrientes de Referencia (RNIs)	183
Tablas de alimentos:	184-195
Vitaminas A y B1	184
Vitaminas B2 y B3	185
Vitaminas B5 y B6	186
Ácido Fólico y Vitamina B12	187
Vitaminas C y D	188
Vitaminas E y K	189
Calcio y Magnesio	190
Potasio y Yodo	191
Cobre y Hierro	192
Manganeso y Selenio	193
Zinc y Fibra	194
Omega 3 y Perfiles de Ácidos Grasos	195

Excipientes utilizados en los productos LAMBERTS®

LAMBERTS® significa "calidad". Estamos orgullosos de utilizar los mejores ingredientes y de evitar los aditivos innecesarios.

Tradicionalmente los excipientes se han descrito como ingredientes "inactivos" ya que proporcionan, en el mejor de los casos, un escaso aporte nutricional. Sin embargo, estos ingredientes son esenciales para la correcta fabricación de las tabletas, cápsulas y líquidos.

Todos los excipientes seleccionados por LAMBERTS® están aprobados por la Pharmaceutical Society de Gran Bretaña.

Excipiente Uso Principal

Acacia Emulgente y estabilizador necesario para ligar ingredientes que en condiciones normales no se mezclarían.

Polvo de Remolacha Colorante rosa natural.

Carbonato Cálcico y Fosfato Dicalcico Son excelentes amortiguadores de nutrientes ácidos como la vitamina C, pero también pueden ser usados como diluyentes. Muchos ingredientes se aportan en cantidades tan pequeñas que deben ser diluidos para permitir una dispersión adecuada y uniforme de los mismos.

Carragenina Un agente gelificante y una excelente alternativa a la gelatina.

Celulosa Es ideal para diluir ingredientes usados en pequeñas cantidades así, como también un útil desintegrante que asegura la descomposición de las tabletas en un tiempo específico.

Clorofilina de Cobre Agente Colorante verde natural.

Goma de Celulosa Reticulada Para asegurar que las tabletas se disuelven dentro de un tiempo específico, se incluyen desintegrantes como éste para ayudar en la descomposición.

Curcumina Colorante amarillo natural.

Dextrosa Agente edulcorante.

Fosfato Disódico Considerado como un agente secuestrante, este ingrediente ayuda a mezclar ingredientes.

Gelatina Sólo utilizamos gelatina bovina de calidad farmacéutica que cumple con los exigentes estándares de la Gelatin Manufacturers of Europe Association (GMEA).

Glicerina/ Glicerol Platicificante de origen vegetal utilizado para mantener la flexibilidad de las cápsulas y evitar que se vuelvan quebradizas, cosa que podría provocar su ruptura y su deterioro. Además, tiene propiedades antimicrobianas que ayudan a la conservación del producto.

Monoestearato de Gliceril

Es un excipiente muy versátil, que puede ayudar en la producción de productos de liberación sostenida, aunque principalmente es usado como emulgente capaz de aportar conjuntamente nutrientes grasos y acuosos.

Hidroxipropil Metilcelulosa

Usado en el recubrimiento de las tabletas, ayuda a la protección de los nutrientes y asegura además un acabado liso para facilitar la ingestión.

Óxido de Hierro

Colorante rojo natural.

Estearato de Magnesio

Esencial para una correcta mezcla y fabricación de la tableta. Evita que los polvos se apelmacen por lo que está catalogado como lubricante o antiaglomerante.

Almidón Modificado

Es un conocido desintegrante que crea una matriz en la totalidad de la tableta que posteriormente puede ser activada por los fluidos del sistema digestivo, haciendo que la tableta se disuelva rápidamente y permitiendo el rápido acceso a los nutrientes contenidos en la misma.

Sorbato Potásico

Utilizado en preparaciones líquidas como conservador antimicrobiano.

Polvo de Arroz

Un excelente aglutinante, clave para la integridad de la tableta.

Dióxido de Silicio

Es una sustancia antiaglomerante. Ayuda a facilitar la fluidez de la mezcla de polvos durante el procesado, asegurando la homogeneidad de la dosis.

Sorbitol

Con frecuencia utilizado en formulaciones masticables tanto por su sabor agradable, como por ser un diluyente ideal para los ingredientes requeridos en pequeñas cantidades.

Ácido Esteárico

Es un emulgente que facilita la mezcla de las formulaciones complejas.

Sucralosa

Requerido en pequeñas cantidades como agente edulcorante y para mejorar la palatabilidad de los productos en los que el sabor puede ser considerado por el consumidor final.

Dióxido de Azufre

Antimicrobiano.

Dióxido de Titanio

Pigmento mineral natural usado en el recubrimiento de la tableta para reflejar la luz y, de este modo, proteger los componentes delicados sensibles a la luz del interior de ella.

Fosfato Tricálcico

Requerido para equilibrar el pH de algunas fórmulas, es decir, se trata de un corrector de acidez.

Xilitol

Habitual en tabletas masticables, es un agente edulcorante que tiene además propiedades antimicrobianas.

Nota de Alérgenos

La mayoría de los productos LAMBERTS® no contienen ninguno de los ingredientes conocidos por causar reacciones alérgicas en ciertas personas sensibles. Todos los productos LAMBERTS® descritos en este catálogo que presentan "Ninguna" en la Nota de Alérgenos, no contienen ninguno de los alérgenos de la siguiente lista:

Trigo	Huevos	Sulfitos
Gluten	Leche y productos lácteos	Apio
Cebada	Láctosa	Pescado
Soja	Frutos secos	Marisco
		Levadura

Cuando un alérgeno, como pueda ser la soja, está presente, se describe claramente en la Nota de Alérgenos y en la etiqueta del producto.

INGREDIENTES ARTIFICIALES

Los productos LAMBERTS® no contienen colorantes, aromas, conservantes artificiales, ni aspartamo. Los edulcorantes, sucralosa y xilitol se utilizan sólo en un número reducido de productos, principalmente en la gama deportiva (no presentes en este catálogo). Cualquier ingrediente contenido en estos productos esta claramente descrito en este catálogo y en la etiqueta del producto.

Precauciones

Las siguientes precauciones aparecen para nuestros productos de aceite de pescado y productos de ginkgo. Los que utilizan recetas de medicamentos anticoagulantes o aspirina, deben consultar a su médico antes de tomar Aceite de Pescado o de Ginkgo.

Sin embargo, actualmente no hay requerimiento legal sobre esta precaución ni existen guías clínicas específicas que la respalden. Principalmente, son las propiedades anticoagulantes de ciertos nutrientes como el aceite de pescado y ginkgo las que han dado lugar a esta preocupación, en particular en relación con aquellos anticoagulantes que son normalmente tomados bajo prescripción médica o aspirina.

Sin embargo, si el paciente ya estaba usando estos suplementos antes de tomar el medicamento, las propiedades anticoagulantes de estos nutrientes ya han sido tenidas en cuenta y, por lo tanto, supervisado por su médico, el paciente podría continuar con dichos suplementos. En realidad, sólo en los casos en que el paciente está tomando medicamentos (anticoagulantes) o aspirina, y considera tomar nutrientes con propiedades anticoagulantes, puede necesitar tener en cuenta esta precaución.

Como siempre, en el caso de que una persona esté tomando algún medicamento con receta o bajo supervisión médica, el médico siempre debe ser informado de cualquier suplemento que se esté tomando.

Ingesta de Nutrientes de Referencia (RNI)

Hombres		EDAD (años)								
Nutriente	Unidades por día	1-3	4-6	7-10	11-14	15-18	19-50	51-64	65-74	75+
Vitamina A	µg	400	400	500	600	700	700	700	700	700
Tiamina (B1)	mg	0,5	0,7	0,7	0,9	1,1	1,0	0,9	0,9	0,9
Riboflavina (B2)	mg	0,6	0,8	1,0	1,2	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3
Niacina (B3)	mg	8	11	12	15	18	17	16	16	16
Vitamina B6	mg	0,7	0,9	1,0	1,2	1,5	1,4	1,4	1,4	1,4
Vitamina B12	µg	0,5	0,8	1,0	1,2	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Folato	µg	70	100	150	200	200	200	200	200	200
Vitamina C	mg	30	30	30	35	40	40	40	40	40
Vitamina D	µg	7	-	-	-	-	-	-	10	10
Calcio	mg	350	450	550	1000	1000	700	700	700	700
Magnesio	mg	85	120	200	280	300	300	300	300	300
Hierro	mg	6,9	6,1	8,7	11,3	11,3	8,7	8,7	8,7	8,7
Potasio	mg	800	1100	2000	3100	3500	3500	3500	3500	3500
Zinc	mg	5,0	6,5	7,0	9,0	9,5	9,5	9,5	9,5	9,5
Cobre	mg	0,4	0,6	0,7	0,8	1,0	1,2	1,2	1,2	1,2
Yodo	µg	70	100	110	130	140	140	140	140	140
Selenio	µg	15	20	30	45	70	75	75	75	75

- indica que no hay RNI's establecidas.

MUJERES		EDAD (años)								
Nutriente	Unidades por día	1-3	4-6	7-10	11-14	15-18	19-50	51-64	65-74	75+
Vitamina A	µg	400	400	500	600	600	600	600	600	600
Tiamina (B1)	mg	0,5	0,7	0,7	0,7	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8
Riboflavina (B2)	mg	0,6	0,8	1,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
Niacina (B3)	mg	8	11	12	12	14	13	12	12	12
Vitamina B6	mg	0,7	0,9	1,0	1,0	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
Vitamina B12	µg	0,5	0,8	1,0	1,2	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Folato	µg	70	100	150	200	200	200	200	200	200
Vitamina C	mg	30	30	30	35	40	40	40	40	40
Vitamina D	µg	7	-	-	-	-	-	-	10	10
Calcio	mg	350	450	550	800	800	700	700	700	700
Magnesio	mg	85	120	200	280	300	270	270	270	270
Hierro	mg	6,9	6,1	8,7	14,8	14,8	14,8	8,7	8,7	8,7
Potasio	mg	800	1100	2000	3100	3500	3500	3500	3500	3500
Zinc	mg	5,0	6,5	7,0	9,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0
Cobre	mg	0,4	0,6	0,7	0,8	1,0	1,2	1,2	1,2	1,2
Yodo	µg	70	100	110	130	140	140	140	140	140
Selenio	µg	15	20	30	45	60	60	60	60	60

- indicates there are RNI's set

Vitamina A - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	RETINOL (µg)
Mango (1 unidad)	2.420
Aceite de Hígado de Bacalao (10 ml-2 cucharadas soperas)	1.800
Albaricoques (3 unidades)	831
Brócoli (100 g)	407
Nata Doble (49% grasa) (35 g)	200
Nata para Montar (35 g)	190
Queso Cheddar (50 g)	160
Leche Entera (236 ml)	150
Guisantes (70 g)	140
Queso Crema (30 g)	130
1 Huevo Mediano (60 g)	110
Judías Verdes (55 g)	110
Nata Líquida (35 g)	100
Mantequilla (10 g)	83
Margarina Enriquecida (10 g en una rebanada de pan)	80
Maíz Dulce (77 g)	65
Pasta Integral de Trigo (112 g)	60
Caballa, 2 Filetes cocinados (110 g)	55
Yogur, Leche Entera (150 g)	45
Taramosalata (plato típico de cocina griega y turca) (100 g)	41
Arenque Ahumado, 2 filetes (130 g)	40
Pescado blanco (100 g)	Traza

Vitamina B1 (Tiamina) - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN TIAMINA (mg)
Salvado de Arroz (105 g)	1,93
1 Loncha de Jamón, a la parrilla (120 g)	1,1
1 Pork Chop, grilled (151 g)	0,9
Shreddies Cereal (50 g)	0,6
1 Tazón de Copos de Salvado (45 g)	0,5
Solomillo de Ternera (454 g)	0,5
All Bran (cereales) (45 g)	0,4
Muesli (95 g)	0,4
2 Weetabix (cereales)	0,4
1 Bagel	0,4
Pasta Integral Cocida (160 g)	0,3
10 Nueces de Brasil	0,3
30 Cacahuetes	0,3
Jamón, 2 lonchas	0,3
Alubias Rojas, secas (105 g)	0,2
1 Naranja, tamaño medio	0,2
Arroz Integral, hervido (160 g)	0,2
Pan Integral, 2 rebanadas	0,2
Soja (60 g cocinada)	0,2
1/2 Aguacate	0,1
Leche Entera, 1 vaso (275 ml)	0,1

Vitamina B2 (Riboflavina) - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN RIBOFLAVINA (mg)
Higado de Cordero, cocinado (90g)	3,0
Cereales (shreddies) (50g)	1,1
Arroz Silvestre (Zizania), cocinado (160g)	1,0
Pasta Integral de Trigo (113g)	0,85
Leche de Soja (236ml)	0,7
2 Weetabix (cereales)	0,6
Muesli (95g)	0,6
Copos de Salvado (45g)	0,6
All Bran (cereales) (45g)	0,5
Extracto de Levadura, untado en una rebanada de pan	0,5
Queso Ricotta (246g)	0,5
Salmón (100g)	0,4
Requesón, bajo en grasa (226g)	0,4
Alubias Pintas, cocinadas (190g)	0,4
Yogur, 1 unidad (150g)	0,4
Caballa (100g)	0,3
Setas, frescas (70g)	0,3
1 Huevo, tamaño mediano (60g)	0,3
Avellanas (45g)	0,25
Semillas de Sésamo (100g)	0,25
Espárragos, cocinados (134g)	0,2
1 Muslo de Pollo	0,2

Vitamina B3 (Niacina) - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN NIACINA (mg)
Higado de Cordero, cocinado (90 g)	18,0
Atún, en salmuera (100 g)	11,0
Pollo, muslo sin piel	16,0
Pescado, cocinado (150 g)	10-15
Cerdo, asado (85 g)	10,0
Caballa (100 g)	7,6
30 Cacahuetes	6,5
Sardinillas en Aceite 100 g	5,4
1 Pan Naan (pan de trigo, sin levadura, típico de Asia)	5,0
Frijoles Negros, secos (200 g)	4,4
Melocotones, secos (100 g)	4,4
Alubias Pintas, cocinadas (190 g)	4,2
Pan Integral (2 rebanadas)	4,0
Extracto de Levadura, untado en una rebanada de pan	3,5
Carne enlatada (Corned Beef) (100 g)	3,3
Arroz Integral, hervido (160 g)	3,0
Semillas de Sésamo (50 g)	2,7
1 Huevo, tamaño mediano (60 g)	2,5
Alubias Estofadas (200 g)	2,6
Guisantes, cocidos (100 g)	2,5
Leche Semidesnatada o Desnatada (236 ml)	2,5
Zumo de Tomate, (236 ml)	1,9
Garbanzos (105 g)	2,0

Vitamina B5 (Ác. Pantoténico) - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN ÁCIDO PANTOTÉNICO (mg)
Cacahuetes (144 g)	3
Aguacate (272 g)	2,0
Pecans (100 g)	1,7
Avellanas (135g)	1,5
Setas frescas (70 g)	1,5
Muslo de Pollo sin piel	1,5
Salmón (85 g)	1,4
Pipas de Girasol (100 g)	1,3
Muesli, 1 bol (95 g)	1,1
Arroz Integral (100 g)	1,0
Calabaza (245 g)	1,0
1 Huevo, tamaño mediano (60 g)	1,0
1 Granada	0,9
Nata Agria, (236 ml)	0,8
Leche Semi o Desnatada (236 ml)	0,8
All Bran (cereales) (45 g)	0,7
Dátil, 10 unidades	0,7
Requesón, bajo en grasa (226 g)	0,6
Patatas, hervidas (150 g)	0,6
Yogur (150 g)	0,6
Lentejas (100 g)	0,6
1 Plátano, tamaño medio	0,5

Vitamina B6 - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN VITAMINA B6 (mg)
Muesli, 1 bol (95 g)	1,5
Copos de Salvado, 1 bol (45 g)	0,8
Pipas de Girasol (50 g)	0,63
Lentejas (100 g)	0,6
All Bran (cereales) (45 g)	0,6
Copos de Maíz (30 g)	0,6
Patatas, hervidas (150 g)	0,5
Pescado blanco, cocinado (150 g)	0,5
Alubias Pintas, secas (100 g)	0,44
1/2 Aguacate	0,4
2 Weetabix (cereales)	0,4
Hígado de Cordero, cocinado (90 g)	0,4
Atún, en conserva (100 g)	0,33
Boniato, cocinado (130 g)	0,33
1 Plátano, tamaño medio	0,3
Alubias Estofadas (200 g)	0,3
Cacahuetes (100 g)	0,29
Tocino, frito (100 g)	0,27
Anacardos, tostados (100 g)	0,26
Levadura de Cerveza (10 g)	0,2
Leche de Soja, (236 ml)	0,15
Leche Entera, Semidesnatada o Desnatada, (236 ml)	0,15

Ácido Fólico - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN FOLATO (µg)
Espinacas, troceadas crudas (100 g)	196
Patatas, hervidas (150 g)	145
Endivia, cruda (100 g)	142
Muesli (95 g)	130
Coles de Bruselas, hervidas (100 g)	110
Garbanzos, cocinados (105 g)	110
Copos de Salvado (45 g)	110
Esparragos, cocinados (100 g)	98
Col Rizada, hervida (100 g)	90
All Bran (cereales) (45 g)	80
Maíz Dulce (150 g)	10
Copos de Maíz (30 g)	70
Brócoli, hervido (100 g)	65
Frijoles Verdes, germinados (100 g)	61
Riñones de Cordero, cocinados (75 g)	60
Pistachos (100 g)	58
Leche de Soja, (236 ml)	50
Coliflor, hervida (100 g)	50
Queso Camembert (50 g)	30
Extracto de Levadura, untado en una rebanada de pan	50
1 Naranja, tamaño medio	45
Col Rizada (80 g)	23

Vitamina B12 - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN VITAMINA B12 (µg)
2 Filetes de Caballa, cocinados (110 g)	15,0
Sardinias, en conserva (100 g)	12,0
Sardinillas, en conserva (70 g)	10,0
Cangrejo (85 g)	9,1
Atún, en conserva (95 g)	4,0
Lubina (85 g)	3,2
Bistec (114 g)	3,1
1 Chuleta de Cordero (110 g)	2,0
Carne enlatada (Corned Beef) (100 g)	1,8
Carne Asada (85 g)	1,6
Pescado Blanco, cocinado (150 g)	1,5-4,0
Leche de Soja (236 ml)	1,5-3,2
2 Huevos, crudos	1,5
Chuleta de Cerdo (100 g)	1,1
Leche Entera, Semidesnatada o Desnatada (236 ml)	1,0
Queso (50 g)	1,0
Copos de Salvado (45 g)	0,8
All Bran (cereales) (45 g)	0,5
Copos de Maíz (30 g)	0,5
Extracto de Levadura, untado en una rebanada de pan	0,4
Yogur natural (100 g)	0,4
Leche Entera de Oveja (100 ml)	0,4

Vitamina C - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN VITAMINA C (mg)
Guayaba (100 g)	230
Coles de Bruselas (100 g)	200
Pimientos Rojos, crudos (50 g)	140
Pimientos Verdes, crudos (50 g)	120
Coles de Bruselas, cocinadas (100 g)	115
Grosellas Negras, cocidas (100 g)	115
Kiwi (100 g)	98
Paw-Paw (Asimina), 1 rodaja	90
Zumo de Naranja, 1 vaso grande	80
1 Mango	50
Col, cruda (100 g)	49
Lichis (100 g)	45
Brócoli, hervido (100 g)	44
Coliflor, hervida (100 g)	43
1 Melocotón	30
Patatas Fritas (250 g)	27
Njabeques, salteados (50 g)	26
2 Tomates (150 g)	25
Boniato, hervido (150 g)	23
Mandarina	22
Maracuyá, 4 unidades	20
Col, hervida (100 g)	20

Vitamina D - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN VITAMINA D (µg)
Caballa, 2 filetes, cocinados (110 g)	21,0
Arenque, 2 filetes, cocinados (110 g)	20,0
Arenque Ahumado, 2 filetes, cocinado (130 g)	20,0
Salmón en conserva (100 g)	12,5
Sardinillas en salsa de tomate (100 g)	7,5
Atún en conserva (100 g)	5,0
Tortilla (100 g), 2 Huevos	1,6
1 Huevo, tamaño mediano (60 g)	1,0
Copos de Salvado (45 g)	1,0
Special K (cereales) (35 g)	0,9
Mantequilla (100 g)	0,8
All Bran (cereales) (45 g)	0,8
Arróz inflado (35 g)	0,7
2 Cucharadas de Ghee (mantequilla clarificada) (30 g)	0,6
Hígado de Cordero, cocinado (90 g)	0,5
Copos de Maíz (25 g)	0,5
Hígado de Ternera, cocinado (90 g)	0,3
Queso Feta (50 g)	0,3
Helado de Vainilla (100 g)	0,1
Leche Semidesnatada (236 ml)	0,03
Muesli, Gachas de Cereales	0

Vitamina E - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN VITAMINA E (mg)
Aceite de Germen de Trigo, 1 cucharada	27
Aceite de Soja, 1 cucharada	12,7
Almendras (50 g)	12,3
Aceite de Girasol, 1 cucharada	10
Nueces (50 g)	9,8
Judías de Lima (Garrofonos), cocinadas (100 g)	7,7
Pipas de Girasol, 1 cucharada	7,5
Boniato, cocido (150 g)	6,5
Anacardos, tostados (50 g)	5,5
Harina de Trigo Integral (100 g)	3,9
Germen de Trigo, 2 cucharadas colmadas	3,8
30 Cacahuets	3,3
1/2 Aguacate	3,0
Arroz Integral, hervido (100 g)	2,0
Zarzamoras, cocidas (100 g)	2,0
2 Tomates (150 g)	1,8
Garbanzos, cocinados (100 g)	1,6
Pan Integral, 2 rebanadas	1,5
Salmón en conserva (100 g)	1,5
Aceite de Oliva, 1 cucharada	1,0
Margarina, untada en una rebanada de pan	0,8
Sardinas, en conserva (100 g)	0,7

Vitamina K - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN VITAMINA K (µg)
Col Rizada, hervida (100 g)	700
Tomates (100 g)	480
Espinacas, hervidas (100 g)	400
Judías verdes (100 g)	290
Coles de Bruselas, cocinadas (50 g)	218
Soja, cocinada (100 g)	190
Brócoli, hervido (100 g)	175
Col, hervida (100 g)	125
Coles de Bruselas, hervidas (100 g)	100
Apio (50 g)	76
Patatas, hervidas (100 g)	80
Espárragos, cocidos (100 g)	57
Queso Curado (100 g)	50
Carne - promedio, cocinada (100 g)	50
Lechuga (30 g)	45
Fruta (100 g)	<10
Pan y Cereales (100 g)	<10

Macrominerales - Calcio - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN CALCIO (mg)
Chanquetes (100 g)	860
Queso Cheddar (50 g)	360
Queso Edam (50 g)	350
Sardinillas, en conserva (70 g)	350
Leche Entera, Desnatada y Semidesnatada (236 ml)	350
Tofu (60 g)	300
Frijoles Negros, secos (200 g)	270
Alubias Pintas, cocinadas (190 g)	257
Leche con Chocolate (100 g)	240
Verduras de Primavera, crudas (100 g)	210
Melaza (45 g)	200
Espinacas, crudas (100 g)	170
1 Cucharada de Semillas de Sésamo (20 g)	140
Langostinos (80 g)	120
Alubias Estofadas (200 g)	108
Sardinias, en conserva (105 g)	105
Dal (plato típico indio) de Garbanzos	100
Camarones, cocinados (80 g)	100
Salmón, en conserva (115 g)	100
Queso Fresco (100 g)	85
Naranja Grande	70
Pan, Integral o Blanco, 2 rebanadas	70
20 Almendras	50

Macrominerales - Magnesio - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN MAGNESIO (mg)
Semillas de Calabaza (35 g)	184
Judías de Lima (Garrotones), cocinadas (170 g)	126
Tortillas de Tacos (100 g)	104
Caupis (Frijoles Caritas), cocinados (165 g)	90,7
All Bran (cereales) (45 g)	70
1 Bol de Muesli (95 g)	90
Arroz Integral, hervido (100 g)	88
10 Nueces de Brasil	80
30 Cacahuetes	70
Alubias Estofadas (200 g)	60
Pan Integral, 2 rebanadas	60
Melaza (1 cucharada)	52
Zumo de Zanahoria (236 ml)	51
20 Almendras	50
Copos de Salvado (45 g)	50
Trigo Molido, 2	50
30 Avellanas	50
Camarones, cocinados (80 g)	49
Yogur Natural, bajo en grasas (236 ml)	40
2 Rebanadas de Pan Integral	40

Macrominerales - Potasio - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN POTASIO (mg)
Concentrado de Tomate (262 g) =1 taza	2.237
Patatas al Horno (150 g)	950
1/2 Melón Cantaloupe	750
8 Albaricoques Secos	600
4 Higos	600
Alubias estofadas (200 g)	600
Brotos de Bambú, crudos (100 g)	593
Soja, cocinada (100 g)	500
Zumo de Tomate, 1 vaso grande	460
Arenque o Caballa, cocinado (110 g)	460
Sardinias en conserva (105 g)	450
Patatas, hervidas (150 g)	450
Leche Entera, Desnatada o Semidesnatada (236 ml)	400
1 Plátano	350
Pasas (1 puñado)	350
Berro, crudo (100 g)	329
Zumo de Naranja, 1 vaso grande	300
Sardinillas en conserva (70 g)	300
Yogur Natural bajo en grasas (100 g)	263
Berenjena, cocida (100 g)	247
20 Almendras	150
Arroz Integral, hervido (165 g)	150
1 Huevo, tamaño mediano (60 g)	50

Minerales Traza - Yodo - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN YODO (µg)
Abadejo, cocinado (150 g)	300
Caballa, cocinada (150 g)	200
Bacalao, cocinado (150 g)	150
1 Yogur (150 g)	90
Sardinias, en conserva, en salsa de tomate (100 g)	64
Platija, cocinada (150 g)	50
Leche Entera, Desnatada o Semidesnatada (236 ml)	45
Queso Curado (50 g)	25
Carne enlatada (Corned Beef) (100 g)	14
Salami (50 g)	7,5
Pollo Asado (100 g)	5

Minerales Traza - Cobre - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN COBRE (mg)
Marisco, cocinado (100 g)	7,6
Anacardos, tostados (100 g)	2,2
Aceitunas (100 g)	1,6
Nueces (100 g)	1,3
Nueces de Brasil (70 g)	1,1
Salvado de Trigo (57 g)	0,9
Almendras (100 g)	0,8
Germe de Trigo, tostado (113 g)	0,7
Chocolate Puro (100 g)	0,7
Alubias, cocinadas (185 g)	0,7
Atún en conserva (100 g)	0,6
10 Higos	0,6
1 Aguacate	0,5
Arroz Integral, hervido (165 g)	0,5
Coco, crudo rallado (100 g)	0,4
Ciruelas Pasas (100 g)	0,4
Setas, cocinadas (100g)	0,4
30 Avellanas	0,4
10 Nueces de Brasil	0,4
Muesli (95 g)	0,3
Pasta Integral, hervida (150 g)	0,3
1 Huevo, tamaño mediano (60 g)	0,1

Minerales Traza - Hierro - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN HIERRO (mg)
Pólvo de Cacao (100 g)	10,5
Concentrado de Tomate (262 g)	9,2
Hígado de Cordero, cocinado (90 g)	9,0
Harina de Soja (100 g)	8,8
Copos de Salvado, 1 bol (45 g)	7,5
Mejillones, cocinados (80 g)	6,0
1 Bistec (155 g)	5,4
Dal (plato típico indio) de Garbanzos (155 g)	5,0
Pasta Integral de Trigo (100 g)	4,8
Albaricoques secos (100 g)	4,7
Alcachofas de Jerusalén, crudas (100 g)	3,4
Soja, cocinada (100 g)	3,0
Alubias Estofadas (200 g)	3,0
Sardinillas en conserva (70 g)	3,0
Arroz Silvestre (Zizania) (70 g)	2,9
Carne enlatada (Corned Beef) (100 g)	2,9
Sardinias en conserva (105 g)	2,8
Alubias Blancas (100 g)	2,5
Dal (plato típico indio) de Lentejas (155 g)	2,5
4 Higos secos	2,5
Pechuga de Pollo	2,1
Alubias, cocinadas (105 g)	2,0
Leche de Soja (236 ml)	1,8
Grosellas Negras (100g)	1,5

Minerales Traza - Manganeso - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN MANGANESO (mg)
Germen de Trigo, tostado (113 g)	22,5
Arroz Integral (196 g)	3,2
Judías de Lima (Garrofones), (1 taza)	2,1
Harina de Trigo Sarraceno (100 g)	2,1
Piña (100 g)	1,6
Zarzamoras, cocidas (100 g)	1,5
Pan Integral, 2 rebanadas	1,5
Frambuesas (60 g)	1,2
Lentejas y Otras Legumbres (105 g)	1-1,5
10 Nueces de Brasil	1,0
30 Avellanas	1,0
2 Rebanadas de Pan Integral	1,0
Zumo de Uva (236 ml)	0,9
Trucha (85 g)	0,7
10 Higos secos	0,7
30 Cacahuets	0,7
Alubias Estofadas (200 g)	0,6
1 Aguacate	0,5
Hígado de Cordero (90 g)	0,4
Pan de Centeno, 1 rebanada	0,3
1 Taza de Té	0,3
20 Almendras	0,3
Pasas (50 g)	0,2

Minerales Traza - Selenio - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN SELENIO (µg)
10 Nueces de Brasil	200
Melaza (100 g)	130
Anacardos, tostados (100 g)	67
Atún (85 g)	65
Pescado Blanco, cocinado (150 g)	30-50
Pavo (85 g)	32
Pan Integral, 2 rebanadas	30
Hígado, cocinado (90 g)	20
Pechuga de Pollo (80 g)	19
Carne de Cerdo, cocinada (100 g)	15
1 Huevo, tamaño mediano (60 g)	12
Setas, cocinadas (70 g)	8,5
Legumbres, cocinadas (105 g)	5
Alubias Estofadas, (200 g)	4
Calabacín, crudo (100 g)	3
Col, cruda (100 g)	3
Zanahorias, cocinadas (110 g)	2,2
1 Naranja	2
1 Plátano	2
Vegetales Verdes, cocidos (100 g)	1-3
30 Cacahuets	1
2 Almendras	1

Minerales Traza – Zinc - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	CONTENIDO EN ZINC (mg)
Ostras 1 docena, crudas	78,7
Semillas de Sésamo secas (100 g)	7,8
1 Bistec, cocinado (155 g)	7,0
Cangrejo, cocinado (100 g)	5,5
All Bran (Cereales) (45 g)	3
1 Pechuga de Pollo	2,9
Nueces (100 g)	2,7
Muesli (95 g)	2,0
1 Chuleta de Cerdo	2,0
Sardinillas en conserva (70 g)	2,0
Arroz Integral (100 g)	1,8
Dal (plato típico indio) de Garbanzos (155 g)	1,5
Dal (plato típico indio) de Lentejas (155 g)	1,5
Copos de Salvado (45 g)	1,5
Cheddar, bajo en grasa (50 g)	1,4
Pan Integral, 2 rebanadas	1,3
Pasta Integral, hervida (150 g)	1,0
10 Nueces de Brasil	1,0
Cacahuets (25 g)	1,0
Trigo Molido, 2	1,0
Soja, cocinada (100 g)	1,0
Legumbres (105 g)	1,0
Alubias Estofadas (200 g)	1,0

Fibra - Buenas Fuentes Nutricionales

RACIÓN	FIBRA (g)
Brócoli (100 g)	3,5
Salvado (45 g)	3-4
1 Plátano	3
Cereales, sin incluir el salvado (35 g)	2,5-2,8
2 Ciruelas Pasas	2,4
Zanahorias (100 g)	2,4
1 Pera	2,3
Coles de Bruselas (100 g)	2,3
Col (100 g)	2,1
Calabacín (100 g)	2,0
1/2 Patata al horno	1,9
Judías Verdes (100 g)	1,9
Coliflor (100 g)	1,6
1 Naranja pequeña	1,6
Arroz Integral, hervido (60 g)	1,6
1 Tomate pequeño	1,5
Pan Integral, 1 rebanada	1,3
Cebollas (100 g)	1,2
10 Cerezas	1,1
1/2 Pomelo	0,8
1/2 Piña	0,8
Carne/Pescado/Huevos/Lácteos	0

Cantidad de Omega-3 en Distintos Pescados

(las cantidades son aproximadas)

Fuentes	Omega-3 de cadena larga PUFA (EPA, DHA y otros) g/100g		Omega-3 de cadena larga PUFA	
	Fresco	Cocinado	Ración (g)	g/porción
Pescado Blanco				
Bacalao	0,3	0,3	120	0,4
Abadejo	0,2	0,3	85	0,3
Pescado Azul				
Arenque	3,1	2,1	119	2,5
Caballa	3,3	3,3	220	7,3
Caballa ahumada		6,6	150	9,9
Salmon del Atlántico	3,4	3,7	150	5,6
Salmon (en conserva)	2,4		100	2,4
Sardinias (en conserva con salsa de tomate)	2,3		110	2,5
Sardinillas (en conserva con salsa de tomate)	3,7		100	3,7
Atún (en salmuera)	0,2		92	0,2

Perfil de Ácidos Grasos en los Aceites Vegetales Orgánicos Prensados en Frío

Aceite Vegetal	Grasas Saturadas	Omega-9 Acido Oleico Monoinsaturado	Omega-6 Ácido Linoleico Poliinsaturado	Omega-3 Ácido Alfa-linolénico Poliinsaturado
Almendra	9%	65%	26%	-
Colza	6%	60%	24%	10%
Lino	9%	16%	18%	57%
Avellana	7%	76%	17%	-
Oliva	10%	82%	8%	-
Pistacho	12%	54%	31%	-
Calabaza	9%	34%	42%	15%
Cártamo	8%	13%	79%	-
Sésamo	13%	46%	41%	-
Girasol	12%	19%	69%	-
Nuez	16%	28%	51%	5%

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es

www.lambertsespanola.es



...A la vanguardia de la **nutrición responsable**

Distribuidor exclusivo para España
Lamberts Española, S.L.
C/ Corazón de María, 3
28002 Madrid

Tel. 91 415 04 97
Fax: 91 173 60 93
Email: info@lambertsespanola.es
Web: www.lambertsespanola.es