

LAMBERTS®

MAGAZINE

Desde 1989

Lamberts Española S.L.

91 415 04 97

www.lambertsespanola.es

En este número:

- La calidad se consigue cuidando hasta el último detalle.
- Mejore sus digestiones.
- Nutrientes para potenciar la fertilidad.
- Conozca más nuestras novedades.
- Nuevos descubrimientos sobre la vitamina K.
- Colladeen® Derma Plus-elegido uno de los mejores 100 productos por Harper's Bazaar.
- Y más secciones de gran utilidad.

Febrero 2013

...a la vanguardia de la **nutrición responsable**

LAMBERTS®

La calidad se consigue cuidando hasta el último detalle

Muchos complementos alimenticios del mercado son elaborados en China o India y enviados a granel al Reino Unido (UK) u otros países, donde se envasan y se etiquetan con la dirección del país envasador, omitiendo el país de origen del producto.

Elaborados en el Reino Unido

Los consumidores tienen el derecho de saber dónde realmente se fabrican sus complementos alimenticios, independientemente de dónde estén envasados y/o etiquetados.

La buena noticia es que cuando usted consume un producto de LAMBERTS®, puede estar seguro de que su contenido es genuinamente elaborado en el Reino Unido* bajo estrictas normas farmacéuticas GMP, desde el principio hasta el final.

*Con la excepción de 4 productos fabricados por nosotros en fábricas especializadas de Dinamarca y E.E.U.U.

¡Otra buena razón para elegir los complementos LAMBERTS®!



Potencia

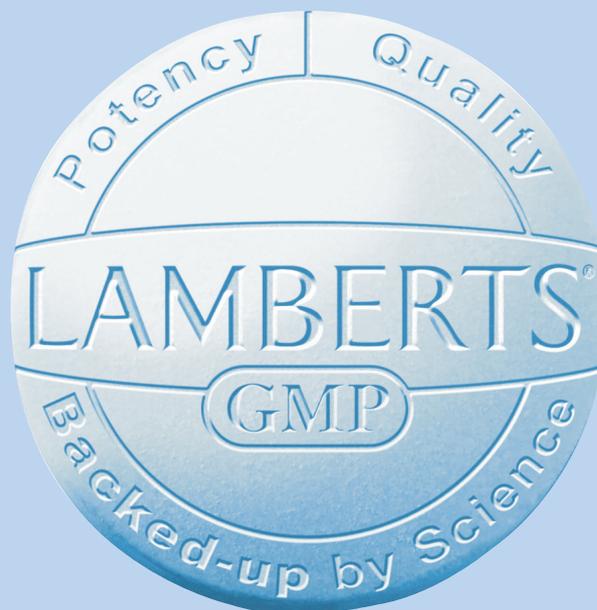
Los productos de primera calidad necesitan contener la potencia correcta, ya que la dosificación es la clave del éxito cuando usamos la nutrición y la fitoterapia en la práctica profesional. Mientras usted está en lo cierto al pensar que dar la dosis correcta es un requerimiento fundamental en su trabajo, es sorprendentemente difícil conseguir esto, usando muchos de los complementos alimenticios existentes en el mercado.

Por tanto, cuando desarrollamos un nuevo producto LAMBERTS®, empezamos por la dosificación. La filosofía de LAMBERTS® sobre el bienestar humano, se basa sólo en lo que esté bien fundamentado a nivel científico. Nosotros únicamente desarrollamos productos con la potencia correcta y apoyada por una base científica válida.

Normas Farmacéuticas GMP

Las normas farmacéuticas GMP son una garantía para asegurar que sistemáticamente los productos se producen y controlan según estrictos estándares de calidad.

Abarca todos los ámbitos de la producción farmacéutica; desde las materias primas, normas de fabricación y equipamiento; hasta la formación y la higiene personal de la plantilla. Sin las normas GMP es imposible asegurar que cada lote de productos tiene la misma alta calidad que el original y que no se han producido contaminaciones inesperadas, etiquetados incorrectos y una falta o un exceso de ingredientes.



Por ello, los productos LAMBERTS® se fabrican bajo normas que siguen los estrictos estándares farmacéuticos GMP. El Departamento de Salud también aprueba nuestros procedimientos.

Etiquetado informativo y exacto

Los buenos productos también deben ir etiquetados correctamente y LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios.

En LAMBERTS® prestamos mucha atención en expresar con los términos correctos todos los ingredientes usados en nuestros productos y no dudamos en declarar todo aquello que utilizamos. Lo que decimos en la etiqueta, es una representación fiel de lo que hay en el producto.

Para asegurarnos de que nuestras tabletas o cápsulas contienen los ingredientes nutricionalmente activos especificados, sabemos que hay que usar ciertos ingredientes inactivos o excipientes. Es casi imposible producir complementos alimenticios sin usar excipientes y existen productos cuyas etiquetas no muestran ninguno, o están fabricados de forma incorrecta o están etiquetados sin rigor.

Ciencia

Todas las formulaciones de nuestros productos son fruto de un profundo conocimiento de las últimas investigaciones nutricionales, desarrollando sólo aquellos productos que están apoyados por una base científica válida. Además entendemos que, en la práctica clínica, los resultados dependen de conseguir la dosis correcta, sobre este hecho, hemos creado todo nuestro rango de productos.

Ninguno de nuestros productos contiene lactosa*, levadura, gluten ni colorantes o conservantes artificiales

*Excepto el producto Esteroles Vegetales 400mg y la proteína de Fresa.



Estimado Cliente



www.lambertsespanola.es

- No vendemos LAMBERTS® a través de nuestra página web.
- No vendemos directo al público.
- Los productos LAMBERTS® se venden en establecimientos especializados.

Las ventajas de un solo Click

En nuestra página web encontrarás una gran cantidad de aplicaciones que te serán de utilidad:

- Información actualizada de cada producto. Composición, Usos, Modo de Empleo.
- Amplia recopilación de material técnico. Si deseas consultar un número antiguo de alguna de nuestras revistas, folletos o dosieres, en esta sección podrás hacerlo.
- Búsqueda por producto y principios activos.
- Registrándote en nuestra web, recibirás información periódica.

Índice de contenidos

- 3 Estimado Cliente.
- 4 Mejore sus Digestiones.
- 6 Nutrientes para potenciar la fertilidad.
- 7 Conozca más de ...
- 8 Nuestro sector al día.
- 9 MultiGuard® y Multi-Max® Advance.
- 10 Nuevos descubrimientos sobre la vitamina K.
- 11 Lo imprescindible para la temporada.
- 12 La calidad comienza en la etiqueta.
- 13 MagAsorb® y Osteoguard®.
- 14 Glucosamina Completa y Cúrcuma 10.000mg.
- 15 Premtesse® y Prostex®.
- 16 Colladeen® Derma Plus.

NUESTROS DATOS DE CONTACTO

- ☎ Teléfono: 91 415 04 97
- ❓ Fax: 91 173 60 93
- 💻 Email: info@lambertsespanola.es
- 📄 Dirección: C/ Corazón de María, 3
28002 Madrid.
- 🖱 Web: www.lambertsespanola.es



Mejore sus Digestiones

Según una reciente encuesta realizada a un grupo de 500 personas, uno de cada diez encuestados padecía ardor estomacal, indigestión, estreñimiento, diarrea o dolores abdominales casi a diario.

A continuación examinamos diferentes aspectos del bienestar digestivo, y cómo utilizar los suplementos alimenticios de forma efectiva.

1 Aceite de Menta

La menta se ha utilizado tradicionalmente como ayuda digestiva y es especialmente efectiva para calmar los espasmos que causan dolor abdominal. Los aceites volátiles que contiene el aceite de menta, en especial el mentol, son los ingredientes activos esenciales aunque otras sustancias podrían contribuir también a los efectos terapéuticos de la planta.

2 Alcachofa

La alcachofa es particularmente útil para personas con problemas intestinales prolongados a la hora de intentar mantener la regularidad intestinal (p.e. cuando el problema persiste durante más de 1 o 2 semanas). La alcachofa estimula el peristaltismo intestinal, lo que ayuda a que los desechos se vuelvan a mover y funciona muy bien si se toma junto con fructo-oligosacáridos (FOS).

Los investigadores que han usado extracto de alcachofa en pacientes que sufren dispepsia debido a una deficiente digestión de las grasas, también conocida como intolerancia a las comidas grasas, han observado resultados positivos. En estos pacientes se observó disminución de dolor y/o malestar en la zona inferior del pecho o en la zona superior del abdomen después de ingerir comidas con grasas y se atribuyó a la capacidad de la alcachofa de estimular la producción de bilis.

3 Enzimas Digestivas

Las enzimas digestivas se secretan dentro del tracto digestivo para descomponer los alimentos en los nutrientes que los componen. Una vez que los nutrientes han sido separados, pueden absorberse a través de las paredes del intestino y llegar al torrente sanguíneo. Si este sistema de enzimas no funciona de forma efectiva, el alimento que no ha sido digerido pasará al intestino grueso donde será fermentado por las bacterias que ahí residen, causando flatulencia, hinchazón y diarrea.

Mejorar el proceso digestivo por medio de la suplementación con un amplio espectro de enzimas digestivas vegetales, puede ser muy beneficioso para aquellos que sufren de indigestión o dispepsia.

4 Cúrcuma

Los investigadores han observado resultados positivos en un reciente estudio que utilizó pequeñas cantidades de extracto de cúrcuma (2 o 3 gramos diarios) para ayudar a prevenir los síntomas de flatulencia y diarreas frecuentes, típicos del síndrome de colon irritable (SCI). Personas que habían sufrido estos síntomas durante más de diez años vieron efectos sorprendentes en un tiempo relativamente corto.

5 Jengibre

El jengibre se conoce como un carmitativo, lo que quiere decir que puede ayudar a eliminar el exceso de gases del sistema digestivo.

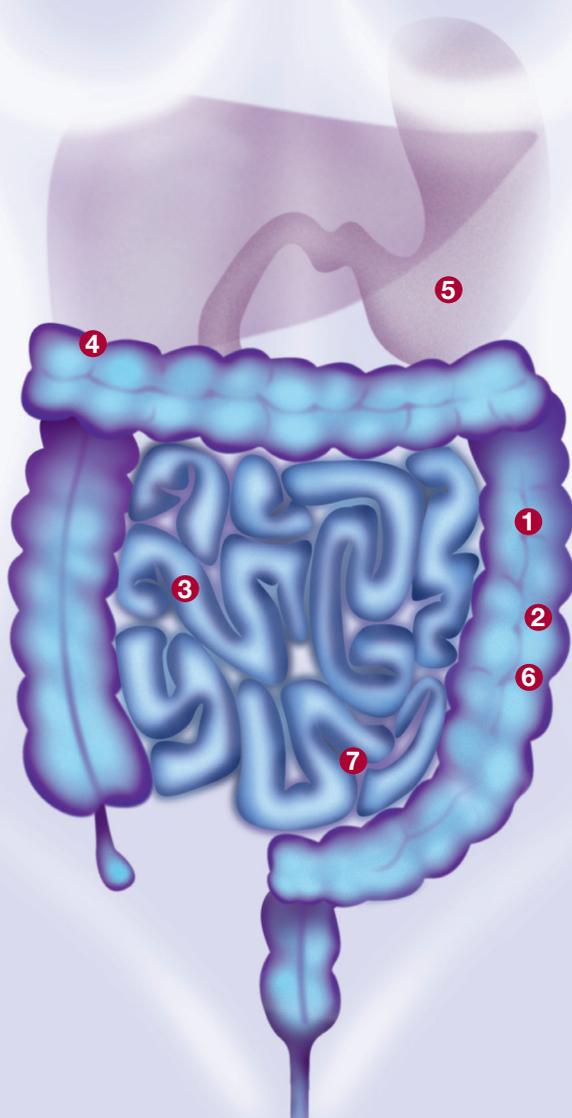
6 Fructo-oligosacáridos

Los fructo-oligosacáridos (FOS) son un tipo especial de fibra pura y soluble que aportan humedad a través del sistema digestivo. Esto ayuda a mantener heces suaves y voluminosas, y por consiguiente estimula que la materia fecal se mueva más rápidamente por el sistema digestivo facilitando una mayor regularidad intestinal.

Los FOS también estimulan el crecimiento de bacterias beneficiosas o "amigas" en el intestino grueso (colon). Se ha visto que tan solo 8 gramos de FOS diarios durante 2 semanas, provoca un incremento de 10 veces en el número de bacterias beneficiosas del intestino. Esto se denomina efecto prebiótico y puede ofrecer beneficios saludables a las personas con dietas desequilibradas o patrones intestinales irregulares. Al estimular el crecimiento de las bacterias beneficiosas, las bacterias patógenas dañinas y las levaduras disminuyen, por lo que se producen menos toxinas.

7 Acidophilus

Los probióticos (cápsulas que contienen bacterias beneficiosas como *Lactobacillus acidophilus* y *Bifidobacterium bifidum*) mantienen bajo control la proliferación de bacterias productoras de gases.



GUÍA PARA DESÓRDENES DIGESTIVOS

Irregularidad Intestinal

Hay diferentes opiniones respecto a qué se considera como irregularidad intestinal, pero hoy en día la mayoría coincide en que se trata de cualquier persona con heces duras y que evacue menos de dos o tres veces por semana. La causa más común de este problema es una baja ingesta de fibra. A pesar de que se recomienda ingerir alrededor de 18 a 20 gramos de fibra diarios, la mayoría de personas ingiere solamente de 8 a 10 gramos. Una inadecuada ingesta de líquido es también una de las causas principales de la irregularidad (se necesita más de 1'5 litros diarios de líquido para aportar el agua suficiente al sistema digestivo y mantener las deposiciones suaves y voluminosas). Ingerir menos de 1,5 litros puede generar unas heces secas y duras que generen dificultades a la hora de pasar por el sistema digestivo. La tercera razón más común que causa irregularidad intestinal es la falta de ejercicio, ya que nuestro sistema digestivo depende del movimiento del cuerpo y del uso de los músculos, lo que ayuda a la expulsión de las heces.

Flatulencia e Hinchazón

La acumulación excesiva de gases en el tracto digestivo, que posteriormente son expulsados por el recto, es lo que causa la flatulencia. Aunque esto no constituya un gran riesgo para la salud es un problema extremadamente embarazoso. Generalmente está causado por reacciones químicas que se dan tras la ingestión de ciertos alimentos como coliflor y repollo. Estos alimentos, que contienen carbohidratos complejos, llegan a menudo al intestino grueso sin digerirse completamente y las bacterias los descomponen posteriormente. Esta acción bacteriana es la que produce ciertos gases, causando flatulencia y, con frecuencia, también hinchazón.

Mala Digestión

Mala digestión es un término impreciso utilizado para describir una serie de síntomas tales como hinchazón, náuseas, gases y calambres abdominales que pueden darse después de comer y que normalmente se conocen como indigestión o dispepsia. Masticar con la boca abierta, hablar mientras se mastica, no masticar los alimentos lo suficiente, comidas demasiado abundantes (sobre todo de alimentos grasos) y comer justo antes de irse a dormir son sólo algunas de las causas de estas molestias.

Plenitud o pesadez después de comer

En algunas ocasiones se puede dar una sensación de plenitud o pesadez después de comer, incluso sin haber ingerido una comida excesivamente copiosa. Con frecuencia se puede experimentar también una sensación general de malestar pero no de dolor. Esto se debe a la reducción de la velocidad de los movimientos naturales del estómago, que provoca que los alimentos permanezcan demasiado tiempo agitando en el estómago (es decir digestión lenta).

Espasmos Intestinales

Los alimentos son impulsados por el tracto digestivo mediante un movimiento similar al de una ola llamado peristalsis. La alternancia entre la contracción y la relajación de los músculos intestinales empuja a los alimentos hacia el exterior, pero hay veces que este proceso puede ser interrumpido, como en el caso de Síndrome de Colon Irritable (SCI), en el que las contracciones se descoordinan y los músculos sufren espasmos, causando generalmente dolor abdominal.

Urgencias

La alteración de los movimientos peristálticos (explicada en la sección de espasmos intestinales) también puede provocar que el contenido de los intestinos sea propulsado de forma demasiado rápida, provocando una sensación repentina de "urgencia" acompañada de diarrea.

También existen otras causas que pueden causar diarrea, incluyendo una infección viral o bacteriana debido a la contaminación de alimentos o agua, como en el caso de "la diarrea del viajero".

Asimismo, un tratamiento con antibióticos puede provocar este incómodo e inoportuno problema al destruir las bacterias beneficiosas del intestino.

Suplementos Recomendados (Dosis Diarias)

Fructo-oligosacáridos (FOS)

15 gramos diarios, divididos en tres tomas de 5 gramos durante el día.

Recomendamos utilizar FOS de origen natural (de raíz de achicoria) y no los extraídos mediante procesos que generan una forma sintética (normalmente obtenidos a partir de remolacha azucarera), debido a que ha sido la forma natural la que se ha utilizado en los estudios científicos de relevancia.

Alcachofa

320mg de extracto, tres veces al día con comidas.

Busque un extracto de alcachofa estandarizado que contenga un 5% de cinarina.

Jengibre

Una Cápsula de Jengibre

Debería equivaler a, al menos, 14 gramos de raíz de jengibre fresco.

Cúrcuma

500mg de extracto de raíz

Utilizar una cúrcuma que esté estandarizada y que contenga un 95% de curcumina.

Probióticos

10.000 millones de bacterias vivas

Utilizar las cepas de bacterias beneficiosas *Lactobacillus acidophilus La-5* y *Bifidobacterium Bb12* (las cepas más utilizadas en estudios clínicos).

Enzimas Digestivas

1 cápsula al comienzo de cada comida (máximo 3 cápsulas al día)

Utilice un amplio espectro de enzimas de origen vegetal, que digieran proteínas, grasas y carbohidratos. Las enzimas de origen vegetal aseguran el control de calidad y los riesgos de contaminación son menores en comparación con las enzimas de origen animal. Además ofrecen una alta biodisponibilidad y aceptación por el tracto digestivo. Debido a que la actividad enzimática se mide y expresa en unidades del Food Chemical Codex (FCC), medidas estandarizadas de la actividad de las enzimas más clara que el peso en mg, busque un producto que indique claramente las FCC's de las enzimas.

Alcachofa

320 a 640mg de extracto de alcachofa, 1 hora antes de cada comida principal (asumiendo 3 comidas al día)

Busque un extracto de alcachofa estandarizado que contenga un 5% de cinarina.

Alcachofa

320 a 640mg de extracto de alcachofa, 1 hora antes de cada comida principal (asumiendo 3 comidas al día)

Busque un extracto de alcachofa estandarizado que contenga un 5% de cinarina.

Enzimas Digestivas

1 cápsula al comienzo de cada comida (máximo 3 cápsulas al día)

Utilice un amplio espectro de enzimas de origen vegetal, que digieran proteínas, grasas y carbohidratos. Las enzimas de origen vegetal aseguran el control de calidad y los riesgos de contaminación son menores en comparación con las enzimas de origen animal. Además ofrecen una alta biodisponibilidad y aceptación por el tracto digestivo. Debido a que la actividad enzimática se mide y expresa en unidades del Food Chemical Codex (FCC), medidas estandarizadas de la actividad de las enzimas más clara que el peso en mg, busque un producto que indique claramente las FCC's de las enzimas.

Aceite de Menta

50mg de aceite de menta puro, 3 veces al día (después de una comida)

Cúrcuma

500mg de extracto de raíz

Utilizar una cúrcuma que esté estandarizada y que contenga un 95% de curcumina.

Fructo-oligosacáridos (FOS)

5 gramos.

Recomendamos utilizar FOS de origen natural (de raíz de achicoria) y no los extraídos mediante procesos que generan una forma sintética (normalmente obtenidos a partir de remolacha azucarera), debido a que ha sido la forma natural la que se ha utilizado en los estudios científicos de relevancia.

Probióticos

10.000 millones de bacterias vivas

Utilizar las cepas de bacterias beneficiosas *Lactobacillus acidophilus La-5* y *Bifidobacterium Bb12* (las cepas más utilizadas en estudios clínicos).



Nutrientes para potenciar la fertilidad

La mayoría de nosotros somos conscientes de la necesidad de llevar una dieta equilibrada, pero en realidad muy pocos entendemos en qué consiste. Y a pesar de que todos conocemos la regla de los 5 días, una proporción significativa de nosotros todavía no logra alcanzarla. La dieta moderna proporciona mucha energía, pero la ingesta de micronutrientes es apenas adecuada, como demuestran las siguientes tablas.

Porcentaje de hombres y mujeres con ingestas de micronutrientes por debajo del RNI (Ingesta de Nutrientes de Referencia).

RNI para hombres			RNI para mujeres		
Micronutriente	RNI para hombres	Hombres entre 17-50 años	Micronutriente	CRN para mujeres	Mujeres entre 17-50 años
Vitamina A	700µg	27%	Vitamina A	700µg	75%
Tiamina	1mg	**	Tiamina	0.8mg	17%
Riboflavina	1.3mg	12%	Riboflavina	1.4mg	60%
Niacina	17mg	1%	Niacina	3.2mg	1%
Vitamina B6	1.4mg	6%	Vitamina B6	1.2mg	14%
Vitamina B12	1.5µg	2%	Vitamina B12	1.5µg	2%
Ácido Fólico*	200µg	12%	Ácido Fólico*	300µg	65%
Vitamina C	40mg	26%	Vitamina C	50mg	24%
Vitamina D	-	-	Vitamina D	10µg	100%
Vitamina E	-	-	Vitamina E	3mg	3%
Vitamina K	-	-	Vitamina K	1.0µg/kg	N/C
A. Pantoténico*	-	-	A. Pantoténico*	3-7mg	11%
Biotina	-	-	Biotina	10-200µg	2%
Hierro	8.7mg	12%	Hierro	14.8mg	91%
Calcio	700mg	25%	Calcio	700mg	47%
Selenio	75µg	N/C	Selenio	60µg	N/C
Magnesio	300mg	42%	Magnesio	270mg	82%
Zinc	9.5mg	31%	Zinc	7.0mg	58%
Yodo	150µg	9%	Yodo	140µg	53%
Cobre	1.2mg	24%	Cobre	1.2mg	73%
Potasio	3500mg	65%	Potasio	3500mg	94%

*% Consumo por debajo de los 300 µg diarios de folatos recomendados

Consumo inferior de 3mg/día

** Depende de la ingesta de calorías.

No se registran en el momento de la encuesta.

N/C = No se conocen.

Tabla compilada a partir de las estadísticas del informe COMA y encuesta Nacional de Dieta y Nutrición.

Un consumo adecuado no es lo mismo que una ingesta óptima

Las tablas anteriores muestran las RNI (Ingesta de Nutrientes de Referencia o lo que es lo mismo los niveles de nutrientes que se consideran adecuados para el 97.5% de la población), para mujeres en edad fértil y hombres de la misma edad. Las tablas muestran el hecho de que, tanto la dieta de los hombres como la de las mujeres, no están proporcionando el nivel de RNI de algunos de los micronutrientes esenciales.

La ingesta de micronutrientes y la fertilidad

Los estudios han proporcionado un buen argumento para el uso de suplementos dietéticos como apoyo a la salud reproductiva, en particular un estudio que vincula la baja ingesta de multivitaminas, vitaminas B y Hierro con el riesgo de infertilidad en mujeres.

Suplementos – un seguro contra las carencias de micronutrientes

El uso de un suplemento de ácido fólico antes de la concepción, está establecido por el Departamento de Salud (DoH). Esta recomendación reconoce el riesgo de deficiencia dietética en el público en general cómo muestra el cuadro anterior donde se observa que la ingesta de ácido fólico está por debajo de la RNI en la mayoría de las mujeres. Pero otros muchos micronutrientes están también por debajo del RNI, razón por la cual, muchos profesionales de la salud recomiendan una fórmula multinutriente para ofrecer una mayor gama de micronutrientes.

La importancia de la ingesta de micronutrientes en la salud reproductiva de las mujeres

La tabla muestra que hay una serie de nutrientes esenciales que no se presentan de manera suficiente en la dieta de la mayoría de las mujeres. La ingesta inadecuada de micronutrientes se ha relacionado con el deterioro de la respuesta inmune, anemia, cansancio y bajo peso del recién nacido.

Ácido Fólico.

El DoH recomienda que todas las mujeres que intentan concebir, tomen un suplemento de 400µg de ácido fólico para reducir el riesgo de defectos del tubo neural y conseguir una sana concepción.

Vitaminas B

La ingesta de vitaminas B se ha asociado positivamente con un menor riesgo de infertilidad ovulatoria.

Vitamina C y Selenio.

El estrés oxidativo se ha relacionado con defectos de la fase lútea por ello la ingesta de estos nutrientes se podría considerar un eslabón importante en los problemas de fertilidad. Como se puede observar en la tabla anterior el 24% de las mujeres no llegan a la RNI de la vitamina C, por lo que hay muchas razones para preocuparse por la ingesta de este importante nutriente.

Hierro

El 91% de las mujeres tiene la ingesta de hierro por debajo de la RNI. Un gran estudio demostró que la suplementación con hierro, también parece favorecer la fertilidad al reducir el riesgo de sufrir infertilidad ovulatoria.

Cromo

Se sabe que este nutriente interviene en la manera en la que el cuerpo responde a la insulina y los suplementos mejoran las variables de glucosa en los intolerantes a la glucosa. Esto puede ser importante para las mujeres que desean quedarse embarazadas y tienen el síndrome del ovario poliquístico, ya que esta condición suele ir acompañada de un mal control de la glucosa.

Ácidos grasos Omega 3

En una conferencia europea se recomendó un consumo mínimo de 200mg diarios de DHA durante el embarazo, debido a algunas investigaciones que indican que la ingesta de Omega 3, puede reducir el riesgo de parto prematuro. Este nivel de consumo se puede lograr al consumir una porción de pescado graso a la semana, aunque algunas mujeres no lo hacen realmente.

La importancia de la ingesta de micronutrientes en la salud reproductiva de los hombres.

La alimentación de los hombres no suele ser mejor que la de las mujeres en lo que a niveles óptimos de micronutrientes se refiere para una máxima fertilidad. Los nutrientes claves como el zinc, las vitaminas del grupo B y los nutrientes antioxidantes, no suelen estar en niveles adecuados en las dietas que se basan en "comida rápida" y alimentos altamente procesados, pero si en alimentos integrales y verduras.

Vitamina C

Esta vitamina protege al espermatozoide del daño oxidativo y se ha demostrado que suplementar la dieta de los fumadores con vitamina C, mejora la calidad de los espermatozoides y reduce la aglutinación de los espermatozoides.

Zinc

Se ha demostrado que los hombres infértiles poseen niveles más bajos de zinc en el semen que los hombres con una fertilidad normal. Del mismo modo, los hombres con una densidad de espermatozoides normal, tienden a tener mayores cantidades de zinc en el semen, que los hombres con baja densidad de espermatozoides.

Antioxidantes

Se ha demostrado que además de las bien conocidas vitaminas antioxidantes, los flavonoides como el té verde, los extractos de semilla de uva y la cúrcuma poseen una potente actividad antioxidante.

Selenio

En un estudio doble de hombres infértiles con motilidad reducida de los espermatozoides, la suplementación con Selenio (100µg por día, durante tres meses) aumentó significativamente la motilidad del espermatozoide, pero no tuvo ningún efecto sobre el recuento de espermatozoides. El 11% de los 46 hombres que recibieron selenio, lograron la paternidad, a diferencia de ninguno de los 18 hombres que recibieron un placebo.

Vitamina E

Los suplementos de Vitamina E pueden aumentar la fertilidad, disminuyendo los radicales libres en las células espermáticas. En un estudio preliminar, los hombres con bajos índices de fertilización en los anteriores intentos de fertilización in vitro, se les dio 200 UI de vitamina E por día, durante tres meses. Después de un mes de suplementación, las tasas de fertilización aumentaron significativamente y hubo una disminución de estrés oxidativo en células de espermatozoides.

Artículo elaborado por Lamberts Healthcare. Bibliografía disponible a través de departamentotecnico@lambertsespanola.es

Conozca más de...

Fosfatidil Serina 100mg

Con Zinc

La Fosfatidil Serina 100mg de LAMBERTS® contiene la Fosfatidil Serina pura (FS), de mayor calidad, derivada de la soja. Al igual que los fosfolípidos, las concentraciones más altas de FS se encuentran en el cerebro y en las membranas celulares de los nervios, siendo el mantenimiento de estas delicadas estructuras, esencial para una neurotransmisión normal. Desafortunadamente, las dietas modernas, especialmente las de bajo contenido en grasa o tipo vegana, pueden privar al cuerpo de las cantidades necesarias de FS. Se cree que el consumo ha descendido de un promedio de 250 mg a entre 100-180mg al día.

El zinc también se incluye en la fórmula, ya que se ha demostrado que contribuye a una función cognitiva normal. Las investigaciones han demostrado que la población de edad avanzada sufre las tasas más altas de deterioro cognitivo, en particular, en la memoria.

Se recomienda a adultos de todas las edades que se esfuerzan para mantener la función cognitiva normal.



60 tabletas código 8539

Polifenoles de Oliva

Extracto de frutos de oliva 334mg

Las olivas y el aceite de oliva forman parte importante de la dieta mediterránea desde hace miles de años. En la antigua Grecia, Homer, se refería al aceite de oliva cómo el líquido de oro, debido a sus saludables propiedades.

Los científicos han descubierto que el hidroxitirosol, un polifenol presente en los frutos de las olivas, es el principal ingrediente activo. El consumo de los polifenoles de Oliva contribuyen a proteger al organismo del daño oxidativo.

El contenido en polifenoles varía según el aceite, debido a diferentes factores cómo su madurez, su exposición a la luz solar y su producción.

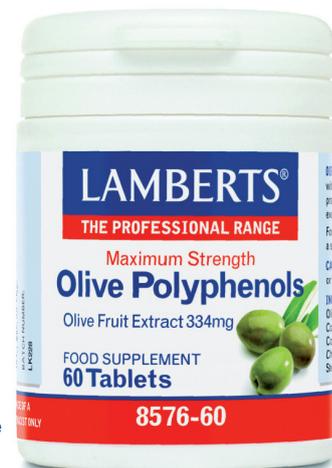
Cada tableta de Polifenoles de Oliva de LAMBERTS® proporciona la cantidad de hidroxitirosol que los estudios han demostrado eficaces.

Cada tableta proporciona:

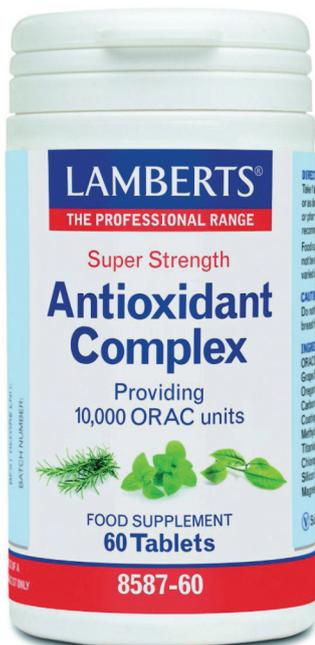
Extracto de frutos de oliva 334mg

Proporcionando Hidroxitirosol 5mg

- Un total de 5mg de hidroxitirosol por tableta, la cantidad utilizada en los estudios científicos de relevancia.
- Fuente altamente concentrada de polifenoles de oliva en una conveniente tableta una al día.
- Las tabletas no tienen sabor ni la amargura encontrada en otros extractos de oliva.
- Extracto natural solvente libre de agua procedente del fruto de la oliva (no de las hojas).



60 tabletas código 8576



Súper Concentrado

Complejo Antioxidante

Muchos antioxidantes de gran utilidad son nutrientes que obtenemos de los alimentos, y cada vez más, la eficacia de cada antioxidante se está midiendo según sus unidades de Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno (ORAC), habiéndose convertido en un estándar aceptado por la industria para comparar la eficacia de cada antioxidante.

El Complejo Antioxidante Súper Concentrado de LAMBERTS® contiene una poderosa combinación de plantas antioxidantes que han sido seleccionadas por su alto contenido en polifenoles.

Curiosamente, ciertos compuestos fenólicos parecen ser antioxidantes más efectivos que las vitaminas C y E. Esta exclusiva mezcla ORAC, incomparable por su contenido antioxidante, es una gran fórmula para ayudar al cuerpo a defenderse contra los radicales libres. Los radicales libres son moléculas dañinas que se generan en el cuerpo por las actividades cotidianas, como la exposición al aire contaminado y la luz solar.

60 tabletas código 8587

Una tableta proporciona:

Mezcla ORAC 725mg
(a partir de extractos de Té Verde, Semilla de Uva, Romero y Orégano)

Proporcionando 10.000 unidades ORAC o unidades de Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno, las cuales se han convertido en un estándar aceptado por la industria para comparar la eficacia de cada antioxidante.



Nuestro sector al día

Expo eco Salud 2013

Fechas: 19, 20 y 21 de Abril de 2013.

Lugar: Feria de Montjuïc (Barcelona)

Máster en Medicina Naturista, Homeopatía y Acupuntura 8ª Edición.

Col. Ofic. de Médicos de Valencia

De Enero de 2013 a Marzo de 2014

Más información: www.adeit.uv.es/postgrado/12711180

Vipassana – Enseñanzas Profesionales Especializadas.

Cursos 1er trimestre 2013.

- 02 Marzo – Kinesiología Holística. Un fin de semana al mes.
- 07 Marzo – Quiromasaje Jueves tarde.
- 14 Marzo – Drenaje Linfático. Jueves tarde.

Más información: www.vipassana.es Telf: 934 592 766

La Primera Elección Para el Conocimiento de la Nutrición

Lamberts Healthcare, con sus 30 años de experiencia en la industria de la nutrición, atiende más de 28.000 consultas técnicas al año.

Las consultas técnicas son muy variadas como por ejemplo los usos de los productos, su modo de empleo, su composición, etc. Los profesionales de la salud y los estudiantes de nutrición, nos suelen solicitar innumerables estudios científicos y nos piden consejo de cómo mejorar determinadas condiciones de salud con nuestros productos.

Lamberts Healthcare y Lamberts Española, colaboran conjuntamente en la respuesta a todas las consultas técnicas. Éstas pueden ser remitidas a nosotros a través de departamentotecnico@lambertsespanola.es o llamándonos al 91 415 04 97.

5-HTP 100mg Natural

Millones de personas toman 5-HTP todos los días.

Nuestro organismo fabrica 5-hidroxitriptófano (5-HTP) a partir del aminoácido triptófano, un aminoácido que se encuentra en alimentos con alto contenido en proteínas como la carne y los productos lácteos. El organismo fabrica su propio 5-HTP a partir del triptófano, que en el cerebro, se convierte en el neurotransmisor serotonina relacionado con diversas funciones orgánicas como son el apetito, el estado de ánimo y el sueño.



El triptófano se utilizó durante muchos años, como un método seguro y eficaz para optimizar la producción de serotonina, sin embargo, fue retirado del mercado debido a los problemas causados por un contaminante que se creó durante la fabricación de la versión sintética del aminoácido.

Los investigadores volcaron su atención en las fuentes naturales de 5-HTP y las fuentes más interesantes fueron las semillas de una vid africana, llamada Griffonia simplicifolia. Éstas contienen un nivel de 5-HTP, que es lo suficientemente alto para que haya una prospección comercial viable y existe una gran industria con suministro al mercado mundial, con millones de personas tomándolo diariamente para los trastornos del estado de ánimo.

El uso de 5-HTP presenta ventajas respecto a los complementos de triptófano, ya que se requieren en cantidades mucho menores para ser efectivo, pues no necesita ninguna modificación adicional antes de pasar por la barrera hematoencefálica, convirtiéndose en serotonina en el cerebro.

Nuestro producto proporciona 100mg de 5-HTP por tableta, sin los niveles bajos de vitaminas que se incluyen en algunas fórmulas. Creemos que el fundamento para la inclusión de estas vitaminas es débil, y está más relacionado con el marketing que con la ciencia. Estamos seguros de que los profesionales podrán solucionar cualquier posible deficiencia nutricional de un modo estructurado, más que dependiendo de una pequeña selección de nutrientes incluidos en productos de 5-HTP.



60 tabletas
código 8518

Multi-Max[®] Advance

Para los mayores de 50 años

Multi-Max[®] Advance es la fórmula multinutriente más innovadora del mercado para los mayores de 50 años, aportando té verde, uno de los mejores antioxidantes conocidos, a un nivel equivalente al de una taza de té verde fresco. La luteína, protectora de la mácula ocular frente a los efectos del envejecimiento, ha sido añadida a un nivel de 2mg por tableta, una cantidad significativa a diferencia de los niveles simbólicos de las "típicas" fórmulas multis para los mayores de 50 años.

Respecto a la cúrcuma, se ha publicado mucha literatura científica en los últimos dos años sobre su papel en la protección intestinal, por ello la cantidad que contiene Multi-Max[®] Advance equivale a una cucharilla de cúrcuma al día.

La vitamina K y los 10µg de vitamina D se incluyen para ajustarnos al conocimiento actual sobre su acción protectora de los huesos. Además contiene 500µg de ácido fólico y de vitamina B12 50µg; por su capacidad de reducir los niveles de homocisteína, ayudando al bienestar del corazón.

Una tableta proporciona:

Vitamina A	800 µg
Vitamina D	10 µg
Vitamina E	24mg
Vitamina C	120mg
Tiamina	5mg
Riboflavina	4 mg
Niacina	16mg
Piridoxina	10mg
Acido Fólico	500 µg
Vitamina B12	50 µg
Biotina	150 µg
Acido Pantoténico	12mg
Vitamina K	75 µg
Calcio	100mg
Hierro	7mg
Magnesio	50mg
Zinc	15mg
Yodo	150 µg
Manganeso	4mg
Cobre	1mg
Selenio	200 µg
Cromo	200 µg
Colina	5mg
Inositol	5mg
Luteína	2mg
PABA	5mg
Extracto de Cúrcuma	50mg
Extracto de Té Verde	50mg
Extracto de Semilla de Uva	50mg

Fórmula exclusiva

BIENESTAR HUESOS
Con vitamina K y 10µg de vitamina D, para la salud ósea.

LUTEÍNA
Nivel efectivo de 2mg de luteína por tableta, para el bienestar ocular.

CÚRCUMA
El equivalente a una cucharilla de cúrcuma, como protección contra problemas intestinales.

BIENESTAR CORAZÓN
Altos niveles de nutrientes protectores del corazón (vitaminas B6 y B12 más ácido fólico, que reducen los niveles de homocisteína).

TÉ VERDE
Incluye té verde (uno de los mejores antioxidantes conocidos) a un nivel equivalente a una taza de té verde fresco.



60 tabletas código 8432



MultiGuard[®]

Fórmula de Alta Potencia apropiada para adultos activos



30 tabletas
90 tabletas
código 8442

Pocas fórmulas multinutrientes tienen un espectro tan amplio de minerales traza a niveles relevantes. Las investigaciones muestran que estos nutrientes son tan importantes y esenciales como las vitaminas.

Posee excelentes niveles de vitaminas B necesarios para personas con falta de energía.

Contiene buenos niveles de antioxidantes, vitaminas C y E, junto con 200µg de selenio.

MultiGuard[®] es la fórmula multinutrientes más recomendada por los profesionales de la salud, ya que una sola tableta al día, puede resolver 24 deficiencias alimenticias, permitiendo añadir extras como el Omega 3, según sea necesario. Aquellos con un sistema inmunológico débil, carente de energía y estresado, pueden beneficiarse enormemente de este producto.

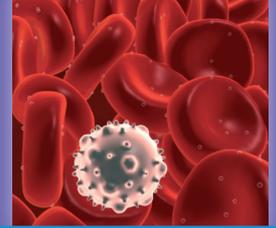
En este producto, todas las vitaminas están presentes en cantidades relevantes, haciéndolo un producto útil cuando se requiere un complejo B de media-alta potencia junto a las vitaminas antioxidantes C y E.

No obstante, son los minerales traza en MultiGuard[®] los que han hecho a este producto tan popular. Sólo unos pocos productos multivitamínicos y multiminerales, si los hay, contienen un espectro tan amplio de minerales traza a niveles relevantes. Las investigaciones muestran que estos nutrientes vitales son tan importantes y esenciales como las vitaminas.

MultiGuard[®] además, aporta 50mg de una mezcla de plantas antioxidantes equivalente a 625 unidades ORAC. Las Unidades de Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno (ORAC), se han convertido en un estándar industrial aceptado para comparar la efectividad de cada antioxidante. Curiosamente, algunos compuestos fenólicos vegetales, son mucho más eficaces que incluso las vitaminas antioxidantes C y E, por lo que nuestra mezcla única ORAC, combina una buena dosis de estos antioxidantes vegetales (extracto de té verde, romero y orégano).

Con 625 unidades ORAC súper antioxidantes





Nuevos descubrimientos sobre la vitamina K

¿Qué es la Vitamina K?

La vitamina K es una vitamina liposoluble que se da naturalmente de dos formas: la vitamina K1 (filoquinona), que se halla en las plantas (hojas verdes); y la vitamina K2, que la producen las bacterias intestinales. La K3 y la K4 son variantes que actúan como pro-vitaminas en particulares casos como mala absorción de las grasas.

La vitamina K es principalmente conocida por ayudar a la adecuada coagulación de la sangre. Sin embargo, en la última década se ha visto un creciente interés en los beneficios de la Vitamina K. Esto se debe a recientes avances que han permitido descubrir nuevas funciones de la misma, que influyen en un rango mucho más amplio de procesos fisiológicos de los que se creía.

Síntomas de deficiencia

La deficiencia de Vitamina K puede presentarse en personas con desnutrición y problemas de mala absorción intestinal debido a condiciones como la enfermedad celiaca, enfermedad inflamatoria del intestino y alcoholismo.

Podrían ocurrir casos de desequilibrio de micro flora que surgen desde el tratamiento con antibióticos. Anticoagulantes y medicamentos como la warfarina son antagonistas de la vitamina K.

Dado que está bien comprobado que los recién nacidos tienen un riesgo de deficiencia de vitamina K, en muchos países la administración de vitamina K a los recién nacidos, de forma profiláctica, es parte de la rutina.

¿Qué hace la vitamina K en el cuerpo humano?

Una ingesta suficiente de vitamina K es fundamental para:

- La normal coagulación sanguínea y mantener los vasos sanguíneos en buen estado.
- El mantenimiento de la salud ósea.
- Reducir el riesgo de enfermedades crónicas.
- Regulación del crecimiento celular.

Osteoporosis

La evidencia, hasta la fecha, indica un papel importante en el metabolismo óseo por ambas vitaminas, K1 y K2.

La vitamina K es necesaria para un uso adecuado del calcio en los huesos. Se ha relacionado una menor tasa de fractura con un mejor status de vitamina K1, mientras que se ha comprobado un aporte inferior en personas con osteoporosis.

La investigación muestra que las proteínas en el tejido óseo y arterial necesitan muchos más altos niveles de Vitamina K para la carboxilación completa, que las proteínas de la coagulación de la sangre. La activación de la osteocalcina (la proteína producida por el hueso), requiere de la Vitamina K en niveles 10

veces más que la necesaria para la coagulación de la sangre. Según Ames, a largo plazo la deficiencia de Vitamina K es un factor de riesgo para la osteoporosis y la aterosclerosis.

Enfermedades Cardiovasculares (aterosclerosis)

La calcificación vascular es un problema serio, ya que contribuye al endurecimiento de cualquier placa que anteriormente ha sido acumulada gradualmente en las paredes de los vasos sanguíneos. Esta estrechez de los vasos afectados reduce su elasticidad, lo que lleva a un flujo reducido de sangre y un aumento del riesgo de formación de coágulos, y por consiguiente, un potencial ataque cardíaco y derrame cerebral. Numerosos estudios indican el rol de ambas, K1 y K2 en la salud arterial.

Dos grandes estudios observaron un vínculo entre una alta ingesta de Vitamina K2 y menores tasas de enfermedad cardiovascular. No se observó tal asociación con la K1. Sin embargo, otro estudio con mujeres post menopáusicas indicó que la adición de Vitamina K1 a un mineral y suplemento de Vitamina D conservó la elasticidad arterial.

Cáncer

Investigaciones han descubierto que la Vitamina K2 tiene efectos anti cancerígenos. La asociación más fuerte fue para próstata y pulmón.

Otras Enfermedades Crónicas

Otras investigaciones indican que la deficiencia de Vitamina K puede contribuir a enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer), y se ha planteado la hipótesis de que la suplementación puede ayudar en su prevención.

La mejor fuente para humanos es la suministrada por las bacterias intestinales y por eso, el suplemento de vitamina K es particularmente importante para aquellos cuyo equilibrio normal en la flora intestinal ha sido alterado.

Consumo de la Vitamina K en la dieta

En el Reino Unido, la filoquinona es la principal fuente dietética de Vitamina K. De acuerdo con el grupo de expertos sobre Vitaminas y Minerales (EGVM), su absorción no se ve afectada por el contenido de grasa de una comida. Sin embargo, algunas investigaciones han encontrado que la Vitamina K se absorbe mejor con grasa. La ingesta diaria de K1 y K2 es mucho mayor en Japón que en el Reino Unido. Los niveles de K2 son particularmente altos en el este de Japón y esto se correlaciona con una menor tasa de fractura de cadera en mujeres ancianas.

Artículo elaborado por Lamberts Healthcare Ltd. Bibliografía disponible a través de departamentotecnico@lambertsespanola.es

DEFENSAS

Vitamina C Liberación Sostenida 1000mg Con bioflavonoides

Nuestro requerimiento diario de vitamina C es mayor que cualquier otra vitamina hidrosoluble. La vitamina C debe ser ingerida en pequeñas cantidades durante el día y la noche, ya que se elimina rápidamente de nuestro cuerpo. Ingerirla constantemente no es siempre posible, por lo que hemos formulado tabletas de vitamina C de liberación sostenida que, al liberar la vitamina C, gradualmente durante más de 6 horas, hacen que mantengamos niveles estables de vitamina C durante mucho más tiempo.

Vitamina C Liberación Sostenida 1.000mg LAMBERTS®, aporta además bioflavonoides de cítricos, ya que los estudios científicos han demostrado que la vitamina C y los bioflavonoides son más efectivos si se toman juntos.

VENTAJAS DE LAS TABLETAS LIBERACIÓN SOSTENIDA LAMBERTS®

- Liberación gradual de la vitamina C, lo que imita el proceso natural de la digestión de los alimentos.
- Nivel de vitamina C en sangre más estable durante un período mayor de tiempo.
- Menor nivel de excreción de vitamina C.
- Los efectos beneficiosos de la vitamina C se mantienen durante más tiempo.

FORMATO
AHORRO



180 tabletas
código 8134

60 tabletas
código 8134

RELAJACIÓN / CONCENTRACIÓN

L-Teanina 200mg

Pura, Forma libre

La L-Teanina es un aminoácido presente en altas concentraciones en el té verde, creyéndose que contribuye a los efectos relajantes que tienen las infusiones de esta planta.

La L-Teanina ha demostrado ser capaz de incrementar los niveles de GABA y de ondas alfa en el cerebro, lo que puede resultar en un efecto relajante a nivel mental con ausencia de somnolencia.

La L-Teanina LAMBERTS® proporciona 200mg de L-Teanina 100% pura, por tableta. Su acción es rápida, actuando en menos de 40 minutos. No tiene efectos secundarios ni interacciones con fármacos.



60 tabletas código 8320

- 100% L-Teanina garantizada.
- Acción rápida, actúa en menos de 40 minutos.
- De origen vegetal.
- No causa somnolencia ni sopor.
- Sin efectos secundarios ni interacciones con fármacos.
- No crea adicción.

DESEQUILIBRIOS FUNCIONES INTESTINALES

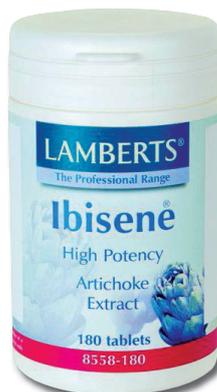
Ibisene®

Extracto de Alcachofa de Alta Concentración

Tradicionalmente, la alcachofa se ha utilizado para aliviar las molestias que presentan algunas personas después de las comidas en la parte superior del abdomen o en la parte inferior del pecho. Las investigaciones modernas han llevado a los profesionales a extender su uso a personas con desequilibrios en sus funciones intestinales y a personas con mala digestión de las grasas.

Son las hojas de la alcachofa las que contienen componentes activos, siendo el más importante la cinarina.

Ibisene® es un extracto de alcachofa de alta potencia estandarizado al 5% de cinarina, lo que aporta una cantidad relevante de 16mg de cinarina por tableta.



180 tabletas código 8558





La calidad comienza en la etiqueta

En los complementos alimenticios, el punto de partida para evaluar la calidad del producto se encuentra en la etiqueta. La etiqueta no debe ser sólo una herramienta de diseño y marketing que atraiga la atención del consumidor, sino que debe ser una representación fiel del contenido del producto y debe transmitir toda la información necesaria para su utilización.

Etiquetado del producto LAMBERTS®

Número de lote de fabricación: Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

Logotipo identificativo de la marca

Precauciones: Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

Instrucciones: Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...).

Información nutricional: Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad representa de la cantidad diaria recomendada (CDR).

Fecha de Caducidad: Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.



Almacenaje: Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisan conservarse refrigerados.

Categoría Legal: Complemento Alimenticio.

Código del producto

Nº de comprimidos
Envases grandes para un mayor ahorro.

Nombre y Domicilio de la Empresa Fabricante: Lamberts Healthcare, Ltd. 1 Lamberts Road Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

Nuestro control de calidad

Cantidad Neta: Peso de los comprimidos.

Ingredientes: Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

Nombre y Domicilio de la Empresa Distribuidora: Lamberts Española, S.L. C/ Corazón de María, 3. 28002 Madrid.

Ginkgo 6000mg LAMBERTS®

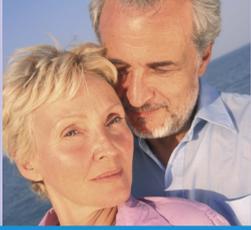


180 tabletas código 8542



30 tabletas código 8542

- ✓ Tabletas de Liberación Sostenida para evitar dolores de cabeza y molestias gastrointestinales.
- ✓ Control de los niveles del alérgeno ácido ginkgólico.
- ✓ No contiene plomo, arsénico, mercurio, hidrocarburos poliaromáticos ni pesticidas.
- ✓ Cómodo, una tableta al día.
- ✓ Materia prima de primera calidad.
- ✓ 120mg de extracto estandarizado al 24% en flavonglicósidos y al 6% en lactonas terpénicas (ginkgólidos y bilobálidos). Como recomiendan los estudios.



FORMATO AHORRO



180 tabletas
código 8239

60 tabletas
código 8239

MagAsorb®

Magnesio 150mg (como Citrato)

Según datos oficiales el 72% de las mujeres y el 42% de los hombres del Reino Unido no alcanzan el nivel suficiente de magnesio con sus dietas. Así pues, la deficiencia de magnesio se ha convertido en algo habitual. Los efectos de la falta de magnesio son amplios e incluyen la aparición de calambres musculares, fatiga y muchos síntomas del síndrome premenstrual.

Este importante mineral resulta fundamental para el crecimiento de los huesos y la función de los nervios y músculos, especialmente los del corazón y de los pulmones.

Un suplemento de magnesio es la manera ideal para evitar deficiencias y reforzar su almacenamiento, si el suplemento contiene una buena cantidad de este mineral, y lo está en una forma fácilmente absorbible y aprovechable por el organismo.

Avalado por estudio científico

MagAsorb® de LAMBERTS® proporciona magnesio altamente biodisponible en forma de citrato. En pruebas que compararon MagAsorb® con otros dos compuestos de magnesio frecuentemente utilizados, la absorción de MagAsorb® por el organismo fue muy superior.

Osteoguard®

Para el bienestar óseo

Está más que comprobado que las dietas de muchas personas aportan cantidades insuficientes de dos nutrientes esenciales para la formación de los huesos, el calcio y el magnesio, y que bajos consumos del calcio pueden favorecer la disminución de la masa ósea con la edad. El magnesio, que está cada vez más ausente en los alimentos que consumimos, es conocido por su participación en la deposición de calcio en los huesos.

Osteoguard® suministra calcio y magnesio, junto con boro y vitaminas D y K que facilitan la utilización del calcio.

Aunque una tableta al día constituye un buen soporte para la mayoría de las dietas, dos tabletas al día son preferibles para aquellos cuya dieta contiene pocos productos lácteos o para las mujeres en la edad de la menopausia.

Osteoguard® es un socio excelente para la mayoría de las fórmulas multinutrientes.

OSTEOGUARD® APORTA:

- Altos niveles de calcio y magnesio.
- Vitamina D y vitamina K para mejorar la absorción.
- Compuestos minerales de alta calidad para incrementar la solubilidad.
- Desintegración garantizada de la tableta en 1 hora.
- Excelente complemento para la mayoría de las fórmulas multinutrientes.

FORMATO AHORRO



90 tabletas
código 8226

30 tabletas
código 8226

Cada tableta proporciona:

Calcio	500mg
Magnesio	188mg
Boro	1,5mg
Vitamina D	5µg (200UI)
Vitamina K	38µg



La fórmula de Oro para las articulaciones

Glucosamina Completa

Esta fórmula única es probablemente el suplemento más completo disponible para las articulaciones.

Tres tabletas aportan 1.500mg de Sulfato de Glucosamina, la dosis que los estudios han confirmado como efectiva. Por supuesto, hemos utilizado el sulfato de glucosamina de más alta calidad disponible, cercano a las características de la glucosamina natural producida por el organismo.

Para completar esta óptima fórmula para las articulaciones, también hemos añadido 300mg de sulfato de condroitina y 150mg de MSM por dosis diaria, así como 60mg del potente bioflavonoide quercitina, el equivalente a 1200mg de jengibre (como 60mg de extracto) y 100mg de extracto de escaramujo.

Tres tabletas aportan:

Sulfato de Glucosamina 2KCl	2000mg
Aportando:	
Sulfato de Glucosamina	1500mg
Base de Glucosamina	1180mg
Sulfato de Condroitina	300mg
MSM (Metilsulfonilmetano)	150mg
Quercitina	60mg
Jengibre	1200mg
(como 60mg de extracto 20:1)	
Escaramujo	400mg
(como 100mg de extracto 4:1)	



120 tabletas código 8512

“La Glucosamina Completa es actualmente nuestro producto de mayor venta. Cada mes producimos más de 6 millones de tabletas de este producto”

SULFATO DE GLUCOSAMINA

Tres tabletas aportan un total de 1500mg de Sulfato de Glucosamina, la dosis que los estudios han confirmado como efectiva. Hemos utilizado el sulfato de glucosamina de más alta calidad disponible, cercano a las características de la glucosamina natural producida por el cuerpo.

SULFATO DE CONDROITINA

Un nutriente valioso pero caro para el cuidado de las articulaciones. Sin embargo, nunca comprometemos ni la calidad ni la concentración requerida, por este motivo y por ello nuestra fórmula proporciona 300mg por dosis diaria.

ESCARAMUJO

Los científicos están ahora descubriendo las poderosas propiedades de este nutriente, valoradas durante siglos por los herboristas tradicionales. Es especialmente rico en vitamina C y útil para mantener los vasos sanguíneos sanos y fuertes.

MSM

Nuestro MSM procede de la forma más pura disponible y en 150mg por dosis diaria es tres veces más potente que la mayoría de las fórmulas combinadas disponibles.

QUERCITINA

Es un poderoso bioflavonoide que se encuentra en las frutas, especialmente en las manzanas, y ha sido objeto de una serie de estudios en seres humanos que han descubierto sus importantes propiedades en relación con el bienestar de las articulaciones. Nuestra fórmula incluye 60mg de quercitina por dosis diaria.

JENGIBRE

Hemos incluido el equivalente a un total de 1200mg de jengibre (como 60mg de extracto) y a esta concentración con las propiedades de calentamiento del jengibre, ayudan a mantener la sangre fluyendo a través de los capilares que rodean las articulaciones. Muchas fórmulas combinadas contienen simplemente jengibre en polvo.



Cúrcuma 10.000mg

Proporcionando 95% de curcumina

El principio activo clave en la cúrcuma es la curcumina que se encuentra en la raíz de la planta.

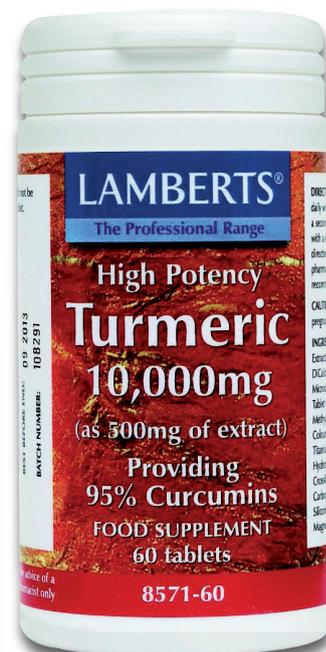
Los estudios científicos ya han demostrado de qué manera la curcumina puede inhibir los compuestos involucrados en el bienestar articular. Por esta razón, los profesionales, para aliviar molestias articulares como la rigidez, la suelen combinar con sulfato de glucosamina.

La cúrcuma de LAMBERTS® es un extracto estandarizado de raíz de alta potencia que aporta un 95% de curcumina, que es la cantidad utilizada en los estudios científicos. Cada tableta contiene 500mg de extracto de raíz de cúrcuma, equivalente a 10.000mg de la especia.



CÚRCUMA 10.000mg LAMBERTS® PROBADO HASTA EL EXTREMO.

Un reciente estudio realizado en un laboratorio independiente de los EEUU, probó que 5 de 13 productos de cúrcuma no cumplían con la cantidad de curcumina que reflejaban su etiquetado e incluso en algunos casos contenían la mitad de la cantidad especificada. Además en varios productos se encontraron contaminantes como metales pesados, plomo y cadmio. La Cúrcuma 10.000mg de LAMBERTS®, contiene la cúrcuma de mayor calidad disponible y esto lo conseguimos a través de un amplio procedimiento analítico que implica 10 controles de calidad diferentes que garantizan la ausencia de pesticidas, metales pesados, hongos HAP, bacterias y el controvertido colorante Sudán.





Premtesse® para mujeres Para mujeres en edad menstrual

Las molestias asociadas al “desequilibrio” en las hormonas femeninas y las irregularidades en el ciclo menstrual, son frecuentes entre las mujeres de edad fértil.

Premtesse® de LAMBERTS® es una fórmula multinutriente de alta potencia especialmente desarrollada para el bienestar de las mujeres en edad menstrual, así como para prevenir algunas de las molestias mensuales asociadas con la menstruación.

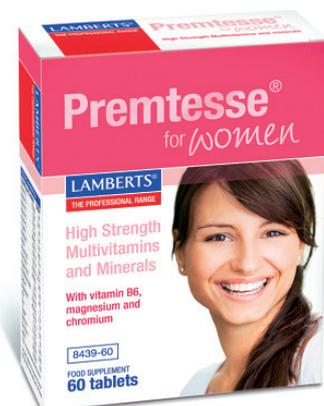
Contiene 20 nutrientes, incluyendo vitamina B6, conocida por ser de utilidad para las mujeres durante su período. Ya que sus efectos parecen depender de la dosis de magnesio utilizada y 400mg diarios parece ser la cantidad ideal, Premtesse® aporta un nivel relevante de magnesio (400mg por 2 tabletas) y niveles apropiados de minerales traza como el cromo (para antojos de dulces), zinc, yodo y hierro para reemplazar las pérdidas mensuales.

Premtesse® puede utilizarse junto con otros complementos alimenticios como el aceite de onagra y el aceite de borraja.

Premtesse® es una fórmula multinutriente única, especialmente desarrollada para mujeres en edad menstrual

Dos tabletas aportan:

Vitamina A	700µg
Vitamina D	10µg
Vitamina E	10mg
Vitamina K	75µg
Vitamina C	80mg
Tiamina	10mg
Riboflavina	10mg
Niacina	16mg
Vitamina B6	50mg
Ácido Fólico	400µg
Vitamina B12	2µg
Ácido Pantoténico	10mg
Calcio	100mg
Hierro	15mg
Magnesio	400mg
Zinc	15mg
Yodo	150µg
Cobre	0,5mg
Cromo	200µg
Selenio	110µg



60 tabletas código 8439

Prostex®

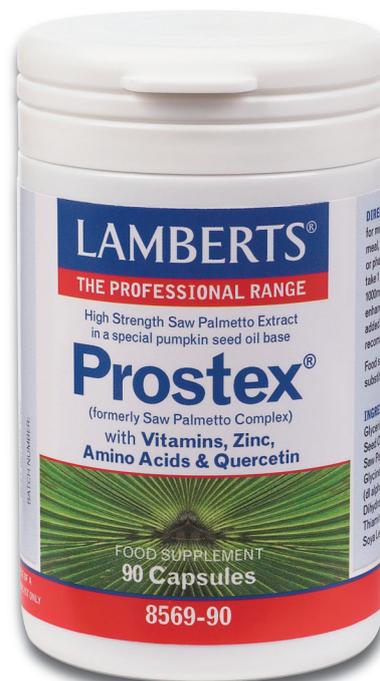
Con Vitaminas, Zinc, Aminoácidos, Quercetina.

En prácticamente todos los estudios llevados a cabo con saw palmetto se ha utilizado un extracto concentrado de 160mg diarios, ingerido dos veces al día. Ese es el motivo por el que en nuestra formulación utilizamos un extracto en lugar de las bayas pulverizadas, las cuales contienen principalmente fibra y azúcares. Los 160mg de extracto en cada cápsula de Prostex® equivalen a 1440mg de baya pulverizada, es decir, el extracto se encuentra doce veces más concentrado que el saw palmetto utilizado en muchos otros productos.

Prostex® de LAMBERTS® fue uno de los primeros productos de saw palmetto del mercado y desde el principio ha aportado un extracto concentrado en cantidades que se ajustan a las utilizadas en los estudios científicos. También contiene tres importantes aminoácidos y zinc, junto con nutrientes antioxidantes como vitamina C y vitamina E. La fórmula también incluye quercetina, un bioflavonoide conocido por sus importantes propiedades.

Dos cápsulas aportan:

Extracto de Saw Palmetto	320mg
Vitamina C	300mg
Vitamina E	68mg
Vitamina B1 (Tiamina)	10mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	10mg
Zinc	15mg
L-Alanina	140mg
Glicina	140mg
L-Acido Glutámico	140mg
Quercitina	50mg



Colladeen® DermaPlus en los medios

Seleccionado como uno de los mejores productos del año 2012 por el prestigioso Magazine Harper's Bazaar



Estudios independientes demuestran asombrosos resultados en menos de 12 semanas:



- La elasticidad de la piel mejora notablemente.
- Reducción en la profundidad de las arrugas.
- Mejora la firmeza de la piel.
- Estimula la protección solar Naturalmente (equivalente a un SPF 10).
- Se ratifica nuevamente la conocida acción beneficiosa en la retención de líquidos.



Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud. Publicación editada y distribuida por Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana.

LAMBERTS®
... A la vanguardia de la nutrición responsable
Distribuidor exclusivo para España
Lamberts Española S. L.
C/ Corazón de María, 3
28002 Madrid.
Telf.: 91 415 04 97
Fax: 91 173 60 93
Email: info@lambertsespanola.es
Web: www.lambertsespanola.es