

LAMBERTS®

MAGAZINE

Desde 1989
Lamberts Española, S.L.
91 415 04 97
www.lambertespanola.es

En este número:

- Preparándonos para el verano.
- Últimos hallazgos científicos sobre los probióticos.
- Importancia de algunos nutrientes en el Bienestar Oral.
- Nuevas Formulaciones LAMBERTS®.
- Entrevista al profesional y Publicaciones.
- Bienestar Digestivo. Bromelina y Aloe Vera.
- Noticias recientes sobre investigaciones en nutrientes.
- Y más secciones de gran utilidad.

Mayo 2014

... a la vanguardia de la nutrición responsable

LAMBERTS®
THE PROFESSIONAL RANGE

DESDE 1989



Lamberts
Española, S. L.

Lamberts Healthcare Ltd., nuestro proveedor:

Establecida desde 1982 en Tunbridge Well, Inglaterra, bajo el nombre de Lamberts Dietary Products Ltd.

Lamberts Healthcare Ltd., desde el año 2003, es parte de la Compañía Farmacéutica Merck KGaA, cuyas raíces se remontan al año 1668 cuando fue adquirida por Friedrich Jacob Merck.

Con 30 años de experiencia en el mercado, exporta a más de 39 países. Sus productos son elaborados y envasados en el Reino Unido bajo las estrictas normas farmacéuticas de fabricación GMP. Lleva a cabo sus propios estudios clínicos, con una inversión de más 400,000 libras esterlinas y es por ello también que los productos formulados son efectivos, seguros y con la potencia adecuada.

Lamberts Española, S.L., distribuidor exclusivo desde su constitución en 1989, trabaja en estrecha vinculación con Lamberts Healthcare Ltd. para mantener una continua actualidad en todo lo que concierne a nuestro sector, estando a la vanguardia de la nutrición de manera responsable.



CALIDAD Y SEGURIDAD

Complementos, elaborados y envasados cada mes en el Reino Unido. ✓

Fabricación bajo estándares farmacéuticos GMP. ✓

Establecida desde hace más de 30 años. ✓

La fábrica tiene edificaciones reales, con direcciones y personas reales. ✓

Productos frescos, manufacturados con nuestras propias fórmulas y especificaciones. ✓

Selección de la materia prima de mayor grado de pureza. Años de experiencia. ✓

Ingredientes No modificados genéticamente. ✓

Ingredientes No Irradiados (comprobados posteriormente para su seguridad). ✓

Fórmulas respaldadas por estudios científicos. ✓



Índice de contenidos

- 3 **Estimado Cliente**
Carta del Presidente.
- 4 **LAMBERTS® Informa**
Preparándonos para el verano.
Científicos sugieren que las bacterias de nuestro intestino pueden afectar nuestro cerebro y nuestro estado de ánimo.
La Importancia de los nutrientes en el Bienestar Oral.
- 7 **Bienestar y Salud Natural**
Bienestar digestivo.
Bromelina y Aloe Vera.
- 8 **Conozca más de**
Nuevas Fórmulas LAMBERTS®.
Ubiquinol, Acetil L-Carnitina, Aceite de la Baya del Espino Amarillo.

- Fórmulas Renovadas LAMBERTS®.
-Esteroles Vegetales 800 mg.
-Refreshall®.
-Vitaminas B-12, B-50, B-100.
- 10 **Nuestro sector al día**
Eventos y actividades.
El Profesional de la Salud.
Nuevos Libros a su disposición.
- 12 **Bocados de nutrición**
Noticias Científicas de publicaciones internacionales.
- 14 **Imprescindible para la temporada**
Primavera-verano. Vitamina C, Escaramujo, Rhodiola Rosea.
- 15 **Esenciales para su profesión**
Etiquetado del producto LAMBERTS® y Acceso a Healthnotes.

- 16 **LAMBERTS® recomienda**
La mejor selección para:
La Digestión y el Control de Peso.
- Proteína de Guisante, Extracto de Alcachofa y Aceite de Menta.
Lo mejor para el Colágeno:
- Colladeen® Derma Plus, Rutina y Vitamina C, Aceite de Prímula y Silicio.
Los mejores Antioxidantes LAMBERTS®:
- Complejo de Antioxidante, Betasec™, Selenio y Pycnogenol®.
- 19 **Pasatiempo nutricional**
Preguntas y crucigrama de LAMBERTS®.
- 20 **Catálogo Oral y Catálogo Deportivo**
LAMBERTS®.

Estimado Cliente



Estimado cliente,

Le expresamos nuestro más sincero agradecimiento por su apoyo, así como por todos los comentarios positivos recibidos en Lamberts Española, S.L. y también por continuar unidos por el bien común de nuestro sector. Es muy alentador sentir que la ardua labor realizada por nuestra empresa desde 1989 continúa dando buenos frutos.

Cada día nuestro sector se hace más fuerte y crece ante la evidente importancia de los micronutrientes para el bienestar; y por ello se hace también necesario conocer la calidad y origen de los productos que adquirimos e ingerimos.

Desde nuestra constitución nos esforzamos en ofrecerle, conjuntamente con nuestro proveedor Lamberts Healthcare Ltd., la total transparencia y seguridad en todo lo que decimos y hacemos. Marchamos sobre pasos seguros: a la vanguardia de la nutrición responsable.

También es de nuestro especial interés ofrecerles de manera continua, los nuevos enfoques y aplicaciones que está teniendo la nutrición en otros campos y especialidades, que a pesar de ser bien conocidas, no habían aplicado la gran utilidad de los complementos alimenticios como apoyo a la óptima nutrición para el bienestar general.

Le mostramos una reseña de la aplicación de los nutrientes dirigidos al “Bienestar Oral”, y a la más que conocida práctica del “Desarrollo del Deporte”.

Al mismo tiempo le recordamos que hemos logrado que, a través de nuestra web, usted pueda acceder gratuitamente a Healthnotes NEWSWIRE, página escrita por profesionales de la salud y basada en la ciencia objetiva, y así conocer información actualizada acerca de inquietudes relacionadas con nutrientes, plantas medicinales, trastornos de salud, etc.

Debido a la gran aceptación y demanda del LAMBERTS® Magazine por parte de nuestros clientes así como el cúmulo de información disponible, hemos ampliado nuestra revista a 20 páginas, con una tirada de 30.000 ejemplares. En ella se dan noticias de actualidad publicadas en confiables fuentes internacionales.

Esperamos también próximamente complacer a nuestros amigos clientes y poder ampliar aún más LAMBERTS® Magazine con más información e insertar la sección de anuncios que nos solicitan.

LAMBERTS® Magazine, está desarrollado con un lenguaje sencillo de manera que sea asequible a todos, por lo que le sugerimos que lo ponga a disposición de sus clientes ayudando así a la difusión de la información y la formación de todos.

En nombre de todo el equipo de Lamberts Española, S.L., y en el mío propio reciban un caluroso saludo. Continuemos Unidos Todos para mejorar cada día la calidad y solidez de nuestro sector.

Atentamente,

Rubén Dávila Miguel
Presidente
Lamberts Española, S.L.



Preparándonos para el Verano

Cuidado de la Piel

El cuidado de la piel es fundamental para la llegada del verano, además, la piel es el mayor órgano del cuerpo. La excesiva luz solar la daña y es por ello que debemos utilizar no sólo cremas con alto factor de protección solar sino también suplementos alimenticios que nos ayuden a lograr un nivel de protección adicional “desde adentro”. Por otra parte, los estilos de vida y nutrición inadecuados, al estimular la producción de dañinos radicales libres, afectan la salud de la piel en gran medida, siendo ésta la razón de que una amplia gama de complementos nutricionales de primera calidad, jueguen también un importante papel en el cuidado de la misma. Uno de estos elementos claves conocido por su beneficio sobre la salud de la piel es el extracto de semilla de lino, el cual aporta un fantástico efecto tonificante, tornando a la piel más firme, sedosa y suave.

Muchos estudios han demostrado también que un suplemento de beta-caroteno ingerido con días de anticipación a la exposición solar, podría ofrecer una buena base de protección contra los nocivos efectos de la radiación ultravioleta del sol. Importante es también el aumento del bienestar de la circulación a través de los vasos capilares. Para ello los extractos de antocianidinas (a partir de la semilla de uva y mirtilo), ginkgo biloba y castaño de indias son complementos muy útiles.

Retención de líquidos

Con la llegada del verano la retención de líquidos afecta a gran cantidad de personas. Nuestro sistema circulatorio está formado por miles de vasos sanguíneos, desde grandes arterias hasta finos capilares que transportan y suministran alimentos, oxígeno, calor y agua a las células, así como la eliminación de materiales de desechos. La mala circulación puede generar acumulación de fluidos en los tejidos, creando trastornos circulatorios. Una dieta equilibrada y sana, además de ejercicios físicos, evitar alimentos tóxicos, beber agua con frecuencia entre otras, es fundamental para evitar la retención de líquidos. Existen suplementos que ayudan en estos trastornos y contienen útiles ingredientes como extractos de ginkgo biloba, la canela y jengibre que favorecen la circulación, estimulando el flujo sanguíneo. De gran utilidad son también los extractos de antocianidinas, suplementos con vitamina C y aceites omega-3.

Pérdida de Peso

La única manera de perder peso, es comer menos calorías de las que su cuerpo necesita. A medida que el cuerpo quema la grasa, utiliza grandes cantidades de vitaminas y minerales para el control de las reacciones bioquímicas implicadas. Sin embargo, si usted está comiendo menos, también está consumiendo menos nutrientes esenciales y en riesgo de tener deficiencias de nutrientes. Muchos nutricionistas sostienen que adelgazar

no es sólo el riesgo de deficiencias en la dieta sino también la exposición a presentar síntomas como la fatiga.

Tomando un producto de multi-vitaminas y minerales junto con un aceite de pescado de alta potencia, un suplemento de calcio y de magnesio, aseguramos la cobertura de los conceptos básicos de una buena nutrición. La dieta alta en proteínas resultó ser famosa, porque los alimentos llenos de proteínas mantienen la sensación de saciedad por más tiempo. Pero algunas personas llevaron esto al extremo, desterrando los hidratos de carbono de su dieta y sufriendo como resultado muchos efectos secundarios adversos. Creemos que el aumento de la ingesta de proteínas es una buena idea, siempre y cuando su dieta esté balanceada con muchas frutas y verduras. Las deliciosas barras de proteínas deportivas podrían ayudarle a sentir sensación de saciedad por más tiempo. También un concentrado de proteínas es una solución rápida y eficaz como sustituto perfecto de una comida para cualquier persona en dieta de pérdida de peso.

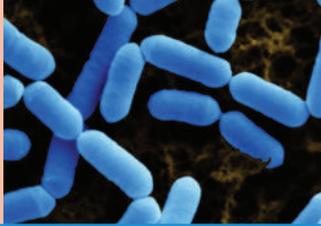
Indigestiones durante las vacaciones

Durante las vacaciones ingerimos alimentos no habituales en nuestra dieta diaria. Comemos o cenamos fuera de casa, y este cambio puede producir molestias estomacales tales como malas digestiones con sensación de pesadez o gases en personas con estómagos sensibles o alergias alimentarias. La función del sistema digestivo es digerir los alimentos y absorber los nutrientes que se encuentran en ellos. Muchas veces la falta de jugos gástricos también puede ser la causa de todas estas manifestaciones y como consecuencia, una mala absorción de nutrientes necesarios para el organismo. Prever todos estos trastornos sería muy conveniente. Existen muchos suplementos diseñados para apoyar las diferentes partes del aparato digestivo y hacer frente a esto. Un complejo de enzimas de origen vegetal de alta concentración es capaz de digerir las proteínas, las grasas y los carbohidratos y llegar al intestino delgado siendo resistentes a la degradación que causan las condiciones altamente ácidas del estómago. El aceite de menta natural tiene efectos positivos para calmar los espasmos que causan los dolores abdominales, así como la betaína y la pepsina para reemplazar parte de la acidez perdida en el estómago, cooperando así en la digestión de los alimentos.

Nuestro sistema digestivo está colonizado por millones de bacterias, la mayoría de ellas inofensivas, sin embargo, durante períodos de estrés, viajes, enfermedad, cambios en la dieta o ingestas de antibióticos, las bacterias perjudiciales pueden ganar terreno a las beneficiosas. Un potente probiótico es fundamental en todos estos casos ya que mantiene bajo control la proliferación de bacterias productoras de gases. Ideal para personas con la flora intestinal desequilibrada, síndrome de intestino irritable, durante los viajes y en afecciones relacionadas con la edad.

¡Las bacterias amigas toman el control!





¿Tomar una píldora de probióticos le hace sentir menos ansioso? Los científicos sugieren que las bacterias de nuestro intestino pueden afectar nuestro cerebro y nuestro estado de ánimo. Por John Naish - Publicado: 01:18 GMT, 14 de Enero 2014. Mail Online. Resumen

Claire Parkinson estaba desesperada por encontrar algo para ayudar a su joven hijo Giovanni, a hacer frente a sus constantes quejas digestivas; como molestos dolores estomacales y gases que le afligían desde su infancia.

A pesar de su inicial escepticismo, Claire de 31 años y madre de tres hijos en Lewisham, South-East London, decidió tratar de darle a Giovanni, que tenía 11 años en ese entonces, un suplemento dietético que contuviera bacterias probióticas, después de leer acerca de sus reivindicados beneficios en Internet.

Claire afirma que los suplementos probióticos provocaron rápidamente una diferencia sustancial en cuanto a la frecuencia e intensidad de las molestias estomacales de su hijo. Pero algo inesperado sucedió también. Los problemas de conducta de su hijo, relacionados con El síndrome de Asperger, también se redujeron significativamente. Asperger es una forma de autismo que causa dificultades con la comunicación, interacción e imaginación. Los niños con Asperger pueden tener problemas para relacionarse con los demás, y tienen estrechos y repetitivos patrones de comportamiento e intereses.

Claire manifiesta que desde que tomó los probióticos, Giovanni ha estado menos ansioso y ha tenido "grandes mejoras" en su concentración y comportamiento general. ¿Coincidencia? Quizás no. Los científicos han sospechado durante mucho tiempo que las bacterias del estómago pueden tener un efecto sobre el funcionamiento del cerebro.

Ahora, cada vez más, los estudios proporcionan evidencia de que las bacterias en el intestino pueden "comunicarse" con el cerebro, mejorar la salud mental y el comportamiento en condiciones tales como la ansiedad, y posiblemente incluso el autismo y el síndrome de Asperger.

"Un reciente informe examinó, que el efecto de las dietas de estilo occidental (alto contenido de grasas, azúcar y sal) sobre las bacterias intestinales, podría contribuir a episodios de autismo".

En un estudio de 60 personas, se encontró que las conexiones entre diferentes regiones del cerebro difieren dependiendo del tipo de bacteria más abundante en el intestino. En otro estudio, donde varios probióticos se suministraron dos veces al día a un grupo de mujeres sanas con edades de 18 hasta 55 años, sus niveles de ansiedad se redujeron en comparación con las mujeres que recibieron un placebo o ningún tratamiento. Los escáneres cerebrales encontraron que los circuitos implicados en la ansiedad no eran tan sensibles, de acuerdo con el informe del Journal Gastroenterology, el pasado mes de junio.

Dr. Kirsten Tillisch, Profesor Asociado de Medicina en la Universidad de California, Los Ángeles, quien trabajó con el Dr. Mayer, dice: "Una y otra vez, escuchamos de los pacientes que nunca sentían depresión o ansiedad hasta que empezaron a experimentar problemas con su intestino. Nuestro estudio muestra que la conexión intestino-cerebro es una calle de doble sentido".

Un informe en la prestigiosa revista "PLOS One" recientemente especuló que el efecto del estilo de dieta occidental (alto contenido en grasa, azúcar y sal) sobre las bacterias intestinales podría contribuir a episodios de autismo.

Mayer también piensa que las bacterias intestinales pueden incluso moldear las estructuras de nuestro cerebro mientras cre-

emos y quiere investigar si la administración repetida de antibióticos a los bebés puede afectar el cerebro al producirse un barrido de microorganismos benéficos en sus estómagos. "Esto puede tener consecuencias a largo plazo en su desarrollo", explica.

Existe cierta evidencia preliminar para apoyar esta idea. En julio, un estudio realizado por la Universidad de Arizona de Biodesign Institute encontró que un grupo de niños autistas tenían significativamente menos tipos de bacterias intestinales que otros niños. Nuestra primera dosis de bacterias "benéficas" viene durante el paso del bebé a través del canal de nacimiento materno. En esa ruta, el bebé ingiere microbios vaginales de la madre, que comienzan a colonizar el intestino del recién nacido.

La nueva investigación sugiere que los bebés pueden pasar por una pobre mezcla de bacterias intestinales si sus madres están estresadas.

Pero ¿por qué las bacterias intestinales afectan al cerebro? Una teoría es que las bacterias pueden interactuar a través del nervio vago, que se extiende desde el estómago hasta el cerebro, y comunica sentimientos tales como el hambre y la saciedad. Este nervio también puede enviar sensaciones de estrés al cerebro.

"Una y otra vez, escuchamos de los pacientes que nunca habían sentido depresión o ansiedad hasta que empezaron a experimentar problemas con su intestino".

Otras teorías incluyen la idea de que los microorganismos del intestino podrían incluso producir neurotransmisores químicos que podría influir de alguna manera en la química del cerebro. ¿Significa eso que podemos alterar nuestro comportamiento alterando nuestras bacterias intestinales?

Las pruebas sobre el cambio en los cerebros humanos a través de los microbios del intestino se encuentran todavía en pañales. Por ejemplo, Dr. Faith Dickerson está dirigiendo un estudio en el Institute at the Sheppard Pratt Health System, para detectar si los probióticos pueden ayudar a prevenir las recaídas en pacientes que sufren trastornos bipolares (conocido antiguamente como depresión maníaca).

Mientras que los estudios aún están en sus primeras etapas, Claire Parkinson no necesita convencimiento. Ella había intentado todo tipo de cosas - incluyendo los aceites de pescado - para tratar de mejorar los síntomas de Giovanni. "Su comportamiento en clase se hizo tan perturbador que había que sacarlo de la escuela durante meses y enseñarle en casa", dijo.

Claire inicialmente estaba escéptica acerca de los probióticos, pero decidió probar por desesperación, ya que todo había fallado. Giovanni los ha estado tomando durante 18 meses. Él está más tranquilo y "sin duda está mucho más asentado en la escuela", dice Claire quien también es madre de Alice-Sara de 10 años y Harley, de 4 años.

"Incluso él ha comenzado a escribir, lo cual es un milagro". Anteriormente, él trabajaba sólo en el ordenador.

Sin embargo, la Sociedad Nacional de Autismo está convencida de que no hay una "cura", ya sea para el síndrome de Asperger o para el autismo.



Importancia de los nutrientes en el Bienestar Oral

Durante mucho tiempo se ha promulgado que “La Salud Oral es parte de la Salud General”. De hecho, la mala salud oral puede influir en la salud general, mientras que la mala salud general puede tener un impacto en la salud oral.

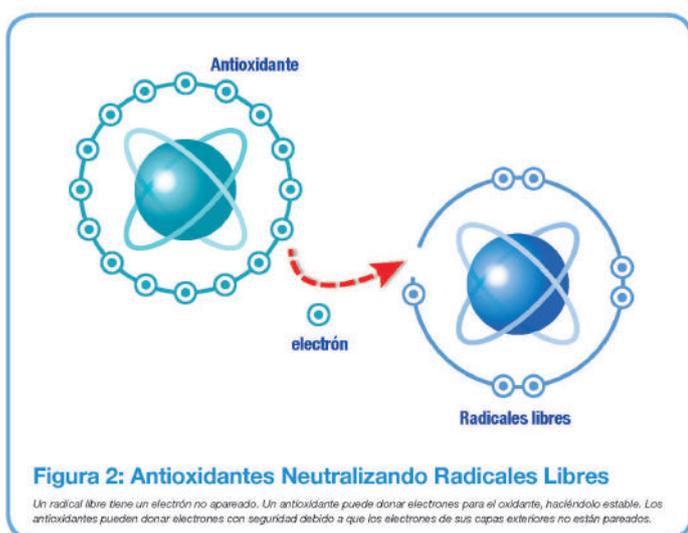
La gravedad de algunas afecciones orales también se ve influenciada por la respuesta de cada organismo, que está vinculada al funcionamiento de sistemas corporales subyacentes. Por ejemplo, la enfermedad periodontal puede aumentar severamente en los casos de diabetes no controlada y el bruxismo severo puede indicar estrés y ansiedad. Estas situaciones pueden requerir un enfoque integrado, que involucra al médico de cabecera del paciente.

La ingesta oral puede ser a través de la dieta y/o suplementos dietéticos. La ingesta dietética es siempre la mejor opción, pero los suplementos pueden ser un complemento útil durante los períodos de estrés o cuando existen signos y síntomas de una salud dental deficiente. Por ejemplo, se ha encontrado que una suplementación de amplio espectro de multi-vitaminas y minerales ayuda a atenuar el aumento de la inflamación gingival y de la proteína C- reactiva en suero como resultante del estrés -fallos en la alimentación dietética y prácticas de higiene oral. Por lo tanto la ingesta óptima de todos los nutrientes es esencial durante toda la vida.

Gran parte de la investigación sobre micronutrientes en la salud oral se centra en enfermedades degenerativas como la gingivitis y la enfermedad periodontal (EP). La gingivitis y la EP son extremadamente comunes en la población.

¿Por qué focalizarnos en los nutrientes?

El desarrollo en salud oral se refiere principalmente a la higiene oral, control de la dieta y el uso adecuado de flúor, con consejos adicionales sobre el tabaquismo y el consumo abusivo de alcohol.



La desnutrición compromete la respuesta inmune oral y los cambios inflamatorios intensifican el daño oxidativo al tejido oral. La certeza de la efectividad de la vitamina C es convincente en relación con la enfermedad periodontal y la protección contra el cáncer oral, pero la convicción en los otros nutrientes ahora está empezando a aumentar.

En la EP, los tejidos gingivales, el ligamento periodontal y el hueso alveolar están sujetos a importantes daños del ataque oxidativo. Tal daño oxidativo, junto con la inflamación asociada, puede ser limitado por los sistemas de defensas antioxidantes del cuerpo, si funcionan adecuadamente. Por lo tanto, los antioxidantes no sólo reducen el daño oxidativo, sino que también son anti-inflamatorios.

Los antioxidantes claves incluyen la Co-enzima Q-10, las vitaminas A, C y E, los minerales Zinc y Selenio, además de una serie de compuestos bioactivos de plantas, en particular los polifenoles. Ciertos nutrientes, tales como la curcumina y el omega-3, tienen un papel que desempeñar en la modulación de estos procesos y reducen las inflamaciones no deseadas.

La salud ósea es fundamental para la salud oral: los estudios han demostrado una asociación entre la baja densidad ósea en sitios no orales, baja densidad ósea alveolar y pérdida de los dientes; y que la baja densidad ósea puede ser un factor de riesgo para la EP.

Un amplio rango de micronutrientes son importantes para la óptima salud ósea. En particular, el calcio y la vitamina D son esenciales para el normal desarrollo y mantenimiento de dientes y del hueso circundante; y se piensa que su suplementación combinada reduce el riesgo relativo de fracturas no vertebrales en un 18%. El aumento de la proporción de magnesio y el calcio a través de los suplementos de magnesio ha demostrado que reduce la profundidad de sondaje y otros marcadores de EP.

Cada vez es más evidente la importancia de la Vitamina K en la salud ósea. Tanto K1 como K2 son importantes para mantener los huesos fuertes durante toda la vida.

Aunque el uso de antibióticos se reduce al mínimo en la odontología moderna (debido al creciente problema público de salud por la resistencia microbiana), estos medicamentos se prescriben todavía en ciertos casos graves de infección dental u oral.

Los estudios indican que ciertas cepas de probióticos pueden ayudar a combatir los efectos secundarios potenciales que se producen por caídas en los niveles generales de bacterias intestinales (“amigas”), efectos inducidos por los antibióticos.

Referencias: Profesora Emérita Sonia Williams MBE, BDS, PhD, MDSc, DDPH, FFPH, RNutr.
Bibliografía disponible a través de:
departamentotecnico@lambertsespanola.es

BIENESTAR DIGESTIVO Y ARTICULAR

Bromelina 1000 GDU (alta actividad enzimática)

La Bromelina es una enzima que procede del tallo de la piña fresca. Probablemente es más conocida por su uso como ayuda digestiva, sobre todo por facilitar la digestión de las comidas con alto contenido de proteínas y grasas. Sin embargo, los estudios recientes también han dirigido la atención de los expertos hacia sus aplicaciones deportivas en torceduras y esguinces.

Se cree que la bromelina inhibe la producción corporal de ciertas prostaglandinas, ayudando al bienestar articular y muscular.

La bromelina ingerida con la cúrcuma mejora la absorción de la curcumina.

Éste es uno de los productos de más alta potencia de bromelina disponibles, proporcionando 1000 GDU por tableta. Ésta es la medida de su nivel de actividad de esta enzima pura y por tanto, más importante que el peso de la bromelina.

Algunas marcas exageran el nivel GDU por comprimido.

- Como ayuda digestiva facilitando la digestión de las comidas.
- Ayuda al bienestar articular y muscular.
- Mejora la absorción de la Curcumina.
- Apta para Vegetarianos.
- Recomendada por los profesionales junto con la Glucosamina.
- Aporta 400 mg y un nivel enzimático de 1000 GDU.



Extracto estandarizado de fuentes Naturales

Tableta blanca ovalada



Código 8520 - 60 tabletas

BIENESTAR DIGESTIVO Y DE LA PIEL

Aloe Vera 10.000 mg

El Aloe Vera de LAMBERTS® contiene 50 mg de concentrado equivalente a 10.000 mg de zumo de Aloe Vera fresco.

El Aloe Vera (también conocida como sábila) es la más conocida y utilizada de las más de trescientas especies de aloe existentes, la mayoría de ellas originarias de Sudáfrica.

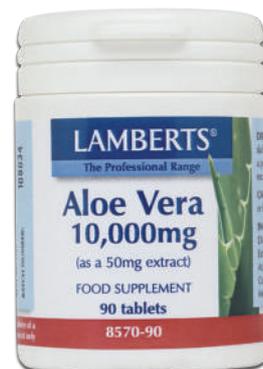
Hoy en día su manera más sencilla y popular de utilizar es la de aplicar su gel tópicamente. Este gel se obtiene simplemente mediante la ruptura y presión de las hojas carnosas triangulares cercanas a la base, el cual se aplica después directamente sobre la piel seca, las abrasiones o las quemaduras.

El zumo proviene de células especiales localizadas debajo de la gruesa piel exterior y contiene una parte del gel. De los muchos usos históricos de la ingestión del zumo de aloe, su efecto más conocido es el de ayudar a mantener al sistema digestivo en buen estado. Sin embargo, el zumo tiene sabor amargo y es por ello que el modo más práctico de tomarlo es en forma de comprimidos.

- Tabletas sin sabor.
- Fortalece el sistema inmune.
- Beneficiosa para el bienestar de la piel y el cabello.
- Regula el funcionamiento de la mucosa intestinal.
- Ayuda al control del peso y eliminación renal.
- Elaborado con altos controles de calidad para garantizar la potencia de sus ingredientes.

Aportando 50 mg en extracto 200:1

Tabletas de alta potencia y fáciles de ingerir.



Código 8570 - 90 tabletas



Nuevas Fórmulas

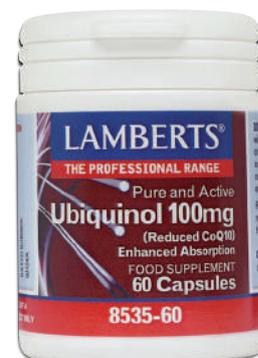
Ubiquinol 100 mg. Una al día. Otra elección...

El ubiquinol es una enzima liposoluble (forma activa reducida de la Co-Q10), que trabaja al unísono con las mitocondrias (en las células) para la producción de energía a través de su acción antioxidante.

Los radicales libres (moléculas inestables) pueden neutralizarse cuando el ubiquinol dona un electrón. Este proceso convierte el ubiquinol en ubiquinona. Los estudios demuestran que el ubiquinol se absorbe más rápidamente que la ubiquinona.

La Co-Enzima Q10 seguirá siendo un complemento importante para muchos. Sin embargo, la fórmula Ubiquinol será de mayor importancia para las personas de 40 años o más, o los afectados por problemas de salud relacionados con la edad, ya que ésta posee una mayor absorción.

El ubiquinol de LAMBERTS® se deriva de la Co-Enzima Q10 que es bio-idéntica a la Co-Enzima Q10 producida dentro del cuerpo.



Código 8535 - 60 cápsulas

Acetil L-Carnitina 500 mg. Una al día.

Es adecuada para los vegetarianos. La Acetil L-Carnitina es una forma alterada del aminoácido, L-Carnitina, y es una de las formas más investigadas de la Carnitina. Además, la evidencia sugiere que es mejor la absorción de este particular aminoácido desde el intestino delgado en la forma de acetilo.

La carnitina es un aminoácido importante producido en el cuerpo a partir de lisina, en presencia de la vitamina C, y se encuentra principalmente en alimentos de origen animal. Es responsable del transporte de las cadenas de los ácidos grasos a las mitocondrias dentro de las células, donde se oxidan para producir energía.

La Carnitina también se encarga de la eliminación de productos de desecho de las mitocondrias. La Acetil L-Carnitina es ampliamente recomendada por los profesionales.



Código 8304 - 60 cápsulas

Aceite de la Baya del Espino Amarillo 1000 mg. Alta Potencia. (Sea Buckthorn Berry Oil). De una a dos cápsulas al día.

Estamos encantados de introducir al rango de LAMBERTS® el Aceite de la Baya del Espino Amarillo 1000 mg. Las cápsulas de este aceite contienen aceite puro de la pulpa de la baya (una fuente mucho más rica que las semillas), el cual se extrae sin recurrir a disolventes para así proporcionar el suplemento de más alta calidad disponible. Este proceso de extracción también asegura que se conserven las propiedades importantes de este aceite.

Las bayas (frutos) del Espino Amarillo son una de las fuentes más ricas de ácidos grasos Omega-7.

Además de su insuperable calidad, esto hace que sea uno de los productos más potentes disponibles para todos.

Continuas investigaciones y recientes medios han centrado su atención en sus extraordinarias propiedades.

Sus bayas de color naranja brillante se han utilizado como alimento en el pasado, pero recientemente su popularidad como complemento alimenticio ha estado creciendo entre los profesionales de la salud.

El Aceite de la Baya del Espino Amarillo de LAMBERTS® es Apto para Vegetarianos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA (1000 mg de Aceite Puro)

- Ácido Palmítico (Omega 7) 289 mg
- Ácido Oleico (Omega 9) 209 mg
- Ácido Linoleico (Omega 6) 18 mg
- Ácido Linolénico (Omega 3) 9 mg



Obtenido de la pulpa de la baya
(Una fuente más rica que de las semillas).



Código 8497 - 60 cápsulas



Fórmulas Renovadas

Esteroles Vegetales 800 mg. Una tableta al día. Nuevo código 8583-60, ahora doble potencia.

Los esteroles vegetales se encuentran de forma natural en aceites vegetales y en cereales, mostrando ser de vital importancia para el metabolismo de las grasas circulantes en el organismo. Estructuralmente son similares al colesterol y son beneficiosos por su capacidad de actuar sobre la reabsorción intestinal. Esta reabsorción de colesterol puede ser bloqueada por los efectos positivos que tienen en el mantenimiento normal de los niveles de colesterol en sangre, siempre y cuando consumamos una dieta baja en colesterol.

Las dietas modernas tienden a aportar poca cantidad de esteroles vegetales, y por eso, alimentos como la margarina están reforzados con esteroles. La mayoría de los estudios, citan las dosis efectivas entre 2-2,5 g. Estas tabletas contienen 800 mg y pueden tomarse junto con regímenes dietéticos sin afectar a la ingesta diaria de calorías.

Esta nueva formulación duplica la concentración de esteroles vegetales, pasando de 400 mg a 800 mg por tableta. Reemplazando al producto código 8584-90. Apto para vegetarianos.

Refreshall® con Vitaminas y Minerales. Dos tabletas al día. Código 8543-120

El Refreshall® es un producto de alta potencia que con dos tabletas al día aporta un total de 6000 mg de ginkgo, la dosis que los estudios científicos han confirmado como efectiva; y en este producto utilizamos el de máxima calidad disponible. Exigimos que la materia prima contenga bajos niveles del compuesto indeseable llamado ácido ginkgólico. En el Reino Unido nadie más demanda estos niveles de calidad, pero en Alemania este grado es el único permitido.

El ginkgo es la hierba más asociada con la memoria gracias a su discreta habilidad para mejorar el fluido sanguíneo y por consiguiente el transporte de oxígeno y nutrientes al cerebro. LAMBERTS® incorpora otras cuidadosas hierbas muy valoradas también en este campo, como son la melisa, la salvia y el romero. Ahora, además se añade Yodo y una selección de vitaminas B, conocidas por contribuir al normal funcionamiento neurológico, psicológico, del sistema nervioso y al rendimiento normal del cerebro. Apto para vegetarianos.

| | | | |
|---|---------|---------------------|---------|
| ● Ginkgo Biloba (como de extracto 120 mg) | 6000 mg | ● Tiamina | 0.55 mg |
| ● Melisa (como 125 mg de extracto) | 1000 mg | ● Vitamina B-12 | 1.25 µg |
| ● Salvia (como 200 mg de extracto) | 1000 mg | ● Ácido Pantoténico | 3 mg |
| ● Romero (como 20 mg de extracto) | 100 mg | ● Yodo | 50 µg |

Las Vitaminas B-12 de los productos descritos pasan de Cianocobalamina a Metilcobalamina. Además se incrementa la cantidad de ácido fólico en nuestro complejo B-100.

El Complejo B-100 de LAMBERTS® es un producto de alta potencia muy útil en situaciones donde es requerida una rápida suplementación de Vitaminas B. Nuestro Complejo B-50 aporta adecuados niveles de vitaminas B como mantenimiento. Muchas vitaminas del grupo B son conocidas por contribuir al normal funcionamiento de sistema inmune y función psicológica. También contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga y al mantenimiento y bienestar de la piel, cabellos y uñas.

- Vitamina B-12 100 µg y Vitamina B-12 1000 µg: La Vitamina B-12 cambia de cianocobalamina a metilcobalamina.
- Complejo B-50: La Vitamina B-12 cambia de cianocobalamina a metilcobalamina.
- Complejo B-100: La Vitamina B-12 cambia de cianocobalamina a metilcobalamina y el nivel de Ácido Fólico se incrementa a 400 µg.

Nuestro Sector al día

Programa de Radio Dr. Pérez León. "Vivir en Salud"

918 AM / 93.5 FM

Lunes a Jueves de 19'00 a 19'30 y Sábados de 09'00 a 12'00



Lamberts Española ofrece un servicio de Asesoría Técnica Gratuito, a profesionales y establecimientos.

Los asesores técnicos de Lamberts Española y Lamberts Healthcare Ltd. trabajan en conjunto para ofrecer el mejor servicio, a través de:

91 415 04 97

departamentotecnico@lambertsespanola.es

Seminarios de Formación impartidos a nuestros Delegados Comerciales y Distribuidores a cargo de Nuria Lorite Ayán, Doctora en Farmacia, Especialista en Nutrición Ortomolecular y Colaboradora de nuestro Departamento Técnico.



Los seminarios abarcaron en profundidad todos los productos de la gama. Con estas formaciones, Lamberts Española ha pretendido ampliar la formación de su red comercial para conseguir una adecuada recomendación de los productos frente a los profesionales de la salud y establecimientos que se visitan. Al término de los mismos se acreditó su aprovechamiento con un Diploma firmado conjuntamente por Lamberts Española y el Centro formativo Biloba®.

Desde hace años Lamberts Española colabora con Cáritas y Aldeas, quienes iluminan muchas vidas infantiles diariamente. Usted también puede ayudar a muchos niños con unos céntimos al día. ¡Anímese!

Cáritas Internacionalis es la organización caritativa y humanitaria más grande del mundo perteneciente a la iglesia católica. Una confederación de 163 organizaciones. Cáritas Española forma parte de Cáritas Internacionalis y desarrolla dentro de España una importante labor de apoyo social a diversos grupos en situación de precariedad y/o alejamiento social.

La parte más importante de sus recursos es la que procede de las donaciones. Estos recursos, junto con otros fondos también de origen privado se destinan a la financiación de proyectos de acción social en España y de Cooperación Internacional para el desarrollo de países y regiones en situación de vulnerabilidad o exclusión.



de acción social en España y de Cooperación Internacional para el desarrollo de países y regiones en situación de vulnerabilidad o exclusión.

Aldeas Infantiles SOS es una organización internacional privada, de ayuda a la infancia, sin ánimo de lucro, interconfesional e independiente de toda orientación política, fundada en Imst (Austria) y con presencia en 133 países. Es miembro de la UNESCO y asesor del Consejo Económico y Social de la ONU. Su labor se centra en el desarrollo del niño hasta que llega a ser una persona autosuficiente y bien integrada en la sociedad. Trabaja para fortalecer a las familias vulnerables, de modo que puedan atender adecuadamente a sus hijos; protegiendo a los niños que se han visto privados del cuidado parental, brindándoles un entorno familiar protector en el que puedan crecer sintiéndose queridos y respetados hasta su independencia.

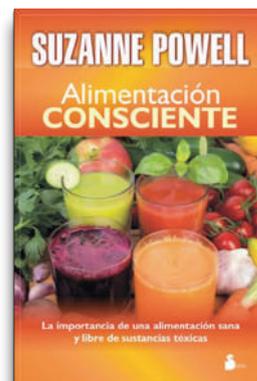


Suzanne Powell

Con su estilo claro y desenfadado, Suzanne Powell, autora y especialista en nutrición ortomolecular, nos introduce en el mundo de la alimentación consciente, mostrándonos lo que conviene comer y lo que debemos evitar.

Nos dice cómo seguir una dieta equilibrada y divertida, una dieta que pueda adaptarse a la casa, al trabajo, a la playa y a los viajes. Lo importante es adquirir buenos hábitos, sanos y placenteros; alimentarnos sin sufrir, sin sentirnos "a dieta" y sin llamar la atención socialmente. Nos dice que tan importante o más que elegir alimentos saludables, es combinarlos adecuadamente.

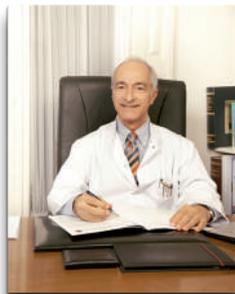
Una dieta ecológica pero mal combinada puede causar muchas molestias y problemas de salud, mientras que si combinamos correctamente los alimentos tendremos una buena digestión, una correcta asimilación, una adecuada evacuación intestinal y una desintoxicación continuada. Además, alcalinizaremos el organismo y evitaremos la inflamación, el dolor y las enfermedades degenerativas. Un tesoro de información sencilla y práctica, que no sólo puede salvarte la vida sino que además la puede hacer mucho más feliz.



PVP: 10,00 euros + IVA

Dr. Xercavins.

En la consulta del Dr. Xercavins en Barcelona se practica la medicina general y la medicina interna, complementando además con chequeos médicos y medicina preventiva, predictiva, genética, naturista, psicología, nutrición, medicina ortomolecular y medicina biomolecular.



“Estamos orgullosos de conocer profundamente la medicina natural y poderla alternar con la alopática tradicional. Muchas veces hemos resuelto problemas de salud con la medicina naturista, con más eficacia que con fármacos químicos y con menos efectos secundarios.”

“En la consulta no sólo se realiza la medicina clásica sino también lo que podríamos llamar “Medicina para la Salud”. No tanto para curar o prevenir, esencia del quehacer médico, sino para aumentar la salud actual y futura del que ya sufre algún proceso y del que permanece sano. Esto sería quizás la quintaesencia del buen hacer médico, al que nunca renunciaremos.”

Telf. 93 410 53 48 - web: www.drxcavins.com

Nuestro atleta **Juanjo Alarcón** consiguió la medalla de plata en la prueba de Heptatlón en el Campeonato de España promesas en pista cubierta.

Con una puntuación de 5208 puntos y mejor marca personal en: lanzamiento de peso, salto con pértiga y 60 metros vallas; subió al podio en su primer año en la categoría en la competición celebrada en Antequera (Málaga) el fin de semana del 8 /9 de febrero.



Medalla de plata

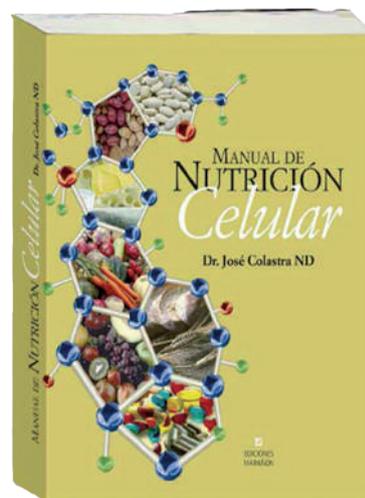
Dr. José Colastra.

Reconocido profesional y graduado de Naturopatía en el año 1977, posee una amplia carrera profesional con un poderoso enfoque logístico para el cuidado de la salud, ejerciendo y desarrollando a través de todos estos años la práctica también de varias técnicas dirigidas principalmente a mejorar el bienestar de las personas.

El Manual de Nutrición Celular, es una actualización ampliada del Manual de Nutrición Ortomolecular (ya agotado) de su conocida obra publicada por Lamberts Española en el 2010. Dividido en cuatro prácticas partes, es una perfecta guía tanto para profesionales como para estudiantes y público general. Detalla y describe distintos tipos de alimentos, los aspectos concretos de los suplementos nutricionales e información acerca de 140 nutrientes celulares, orientándonos también en su aplicación a la vida cotidiana.

“En un verdadero sentido, los nutrientes celulares pueden ser consumidos por el público general si éste conoce cuáles tomar y para qué los necesita. Las vitaminas, los minerales, los aminoácidos, las ayudas digestivas, los nutrientes accesorios y los extractos herbales, presentados todos ellos en forma de cápsulas o tabletas, y a quienes genéricamente denominamos nutrientes celulares, no son en modo alguno sustitutos de una dieta alimenticia sana y variada”.

“Sin embargo, al tratarse de sustancias saludables concentradas que también actúan como alimento, colaboran a completar de forma óptima nuestros requerimientos nutritivos individuales, asegurando con ello, el buen metabolismo celular y que, como resultado de éste, mantengamos una buena salud corporal general”.



PVP: 62,40 euros (IVA incluido)

Este libro está llamado a ser una excelente fuente de información y consulta. El tiempo, la dedicación y el evidente cuidado amoroso con que el Dr. Colastra lo ha escrito, hacen de él desde el principio hasta el final una obra sólida y clara, siendo además fácil de leer, fácil de usar y extremadamente valiosa, disponible para todo aquel que se tome el tiempo de leer el material, convirtiéndolo así en un gran servicio público.



Una dieta rica en flavonoides puede reducir el riesgo de diabetes tipo 2. Estudio-Publicado 20/1/2014

El alto consumo de alimentos ricos en flavonoides puede estar asociado con una reducción del riesgo de desarrollar la diabetes tipo 2 mejorando el control de azúcar en sangre, según los investigadores.

Publicado en *Journal of Nutrition*, el nuevo estudio sugiere que la alta ingesta de niveles de flavonoides, incluyendo antocianinas y otros compuestos que se encuentran en las bayas, el té y el chocolate, podrían ofrecer protección contra la diabetes tipo 2, al disminuir la resistencia a la insulina y mejorar la regulación de la glucosa en sangre.

Dirigido por Prof. Aedin Cassidy de University of East Anglia, UK, el estudio con casi 2.000 personas, también vinculó el consumo de flavonoides con menor inflamación, la cual cuando es crónica, está asociada con diabetes, obesidad, enfermedades cardiovasculares y cáncer.

Fuente: *Nutraingredients*



El uso de los suplementos de vitamina E alfa-tocoferol, puede reducir la tasa de fracturas de hueso en los ancianos, según un nuevo estudio que respalda el beneficio potencial de esta vitamina para la salud de los huesos. Estudio-Publicado 16/1/2014

El uso de suplementos de vitamina E alfa-tocoferol pueden reducir el rango de fracturas de huesos en personas ancianas, dijo un nuevo estudio que admite el potencial de la vitamina E.

Los datos recogidos durante 19 años a partir de 14.738 mujeres han indicado que los niveles promedios más bajos de alfa-tocoferol estaban asociados con un incremento del 86% en la tasa de fracturas de cadera, mientras que el uso de suplementos que contienen alfa-tocoferol se asociaron con una reducción del 22% en la tasa de fractura de cadera. Efectos protectores similares se observaron en hombres con niveles de vitamina E más altos, según los datos recogidos durante más de 12 años en 138 hombres, informan los investigadores de Uppsala University y Karolinska Institutet en Sweden.

“La vitamina E ha demostrado tener efectos positivos tanto en el hueso como en la masa muscular debido a sus propiedades antioxidantes, constituyendo la consecuente teoría de un menor riesgo de fracturas con un mayor consumo de alfa-tocoferol”, escribieron los investigadores en *American Journal of Clinical Nutrition*.

Fuente: *Nutraingredients*



EFSA aprueba yodo, hierro, vitamina C. Declaraciones de salud para niños. Publicado 14/1/2014

La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria EFSA ha aprobado una serie de reivindicaciones para menores de 3 años incluyendo el yodo y la tiroides y la función cognitiva, la vitamina C y la absorción de hierro, y la formación de hierro y hemoglobina.

Fuente: *Nutraingredients*

Equinacea.

Varios componentes de la equinacea funcionan conjuntamente para aumentar la producción y la actividad de los glóbulos blancos (linfocitos y macrófagos) de la sangre.

Se ha demostrado específicamente que la equinacea activa una clase importante de leucocitos conocidos como células T citolíticas (exterminadoras naturales). También aumenta la producción de interferon, un elemento importante en la respuesta del organismo a las infecciones virales como los resfriados y la gripe.

Cuando aparecen los primeros síntomas del resfriado o la gripe se pueden tomar de 3 a 4 ml de tintura de equinacea cada dos horas el primer día de la enfermedad, y después de tres a cuatro veces al día durante los siguientes 10 a 14 días. También se pueden tomar 300 mg de equinacea molida en forma de comprimidos o cápsulas tres veces al día durante 10 a 14 días.

Fuente: *healthnotes NEWSWIRE*





Cardo Mariano.

El extracto de cardo mariano puede proteger a las células hepáticas bloqueando la entrada de toxinas peligrosas y ayudando a eliminar estas toxinas de las células del hígado. Al igual que otros flavonoides, la silimarina es un potente antioxidante. Se ha demostrado que la silimarina es capaz de regenerar las células hepáticas dañadas.

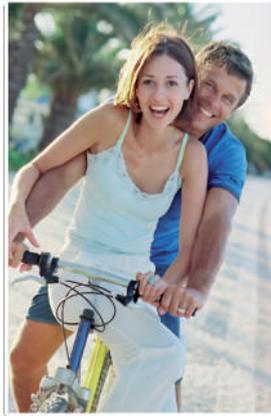
Estudios recientes demuestran que la silimarina es capaz de bloquear la fibrosis, un proceso que contribuye a la aparición, a largo plazo, de la cirrosis en personas con enfermedad hepática inflamatoria como consecuencia del consumo excesivo de alcohol o de una hepatitis.

Para los trastornos y problemas de función hepática, los estudios indican que se puede utilizar 420 mg de silimarina al día, a partir de un extracto de cardo mariano con un contenido de silimarina estandarizado del 80%. Según los estudios y la experiencia clínica, se debe observar una mejoría en aproximadamente de 8 a 12 semanas.

En las personas con enfermedad hepática crónica, el extracto de cardo mariano se puede considerar un tratamiento a largo plazo. Para prevenir o promover una buena salud, puede ser suficiente una dosis baja como 280 mg de silimarina al día.

Fuente: healthnotes NEWSWIRE

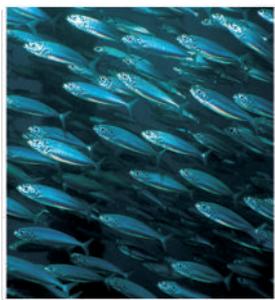
Las vitaminas son efectivas en el tratamiento de síntomas de TDHA (Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad). Por Helen Briggs BBC News Health. 30/1/2014.



Los adultos con TDAH que recibieron suplementos durante ocho semanas tuvieron una "modesta" mejora en la capacidad de concentración, hiperactividad y otros síntomas, se encontró en un estudio a pequeña escala. Una amplia gama de nutrientes, incluyendo vitamina D, hierro y calcio, puede mejorar el funcionamiento del cerebro, dijeron los psicólogos en Nueva Zelanda.

De acuerdo con la investigación publicada en el British Journal of Psychiatry, tomando una amplia gama de vitaminas y minerales también podría ayudar a reducir los síntomas del TDAH. En el estudio, 80 adultos con TDAH se les suministraron suplementos que contenían vitamina D, vitamina B-12, ácido fólico, magnesio, ferritina, hierro, calcio, zinc y cobre, o un placebo. Después de ocho semanas de tratamiento los de suplementos reportaron mayores mejoras en su falta de atención e hiperactividad/impulsividad en comparación con los que tomaban el placebo. Psicólogos de la Universidad de Canterbury, en Christchurch, dicen que los efectos de las vitaminas y minerales (micronutrientes) son más modestos que la medicación, pero pueden ser útiles para algunas personas; especialmente aquellas que buscan tratamientos alternativos.

Fuente: Nutraingredients



Omega-3 puede ayudar a preservar el volumen cerebral en la edad avanzada.

Estudio-Publicado 23/1/2014.

Las personas con niveles más altos de ácidos grasos omega-3 DHA y EPA, también pueden tener volúmenes cerebrales mayores. La investigación, publicada en la revista Neurology, averiguó que los niveles de ácidos grasos omega-3, ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentaenoico (EPA) en los glóbulos rojos están asociados con los cambios en los volúmenes cerebrales.

Dirigido por el Dr. James Pottala de University of South Dakota, el equipo evaluó los datos de los niveles de EPA y DHA en más de 1.000 mujeres y se comparó con volúmenes cerebrales medidos ocho años más tarde, encontrando que aquellos con los niveles más altos de los ácidos grasos polinsaturados omega-3 (PUFAs) tenían mayores volúmenes cerebrales, señalaron.

Fuente: Nutraingredients

Magnesio, también indexado como: Citrato de Magnesio. Suplementos de Magnesio.



El Magnesio es un mineral esencial para el organismo humano. Es necesario para la formación de los huesos, las proteínas y los ácidos grasos, la producción de células nuevas, la activación de las vitaminas del complejo B, la relajación muscular, la coagulación de la sangre y la formación de trifosfato de adenosina (ATP; la energía que utiliza el organismo).

También se necesita magnesio para que la insulina se secrete y actúe. Muchos nutricionistas recomiendan tomar 250-350 mg al día de magnesio como complemento diario para los adultos.

Fuente: healthnotes NEWSWIRE

Imprescindible para la temporada

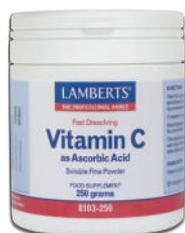


Primavera y Verano

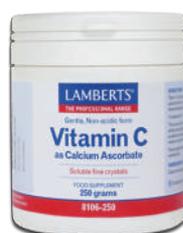
Vitaminas C, Escaramujo, Rhodiola Rosea. Todos Aptos para vegetarianos.

La Vitamina C contribuye en el normal funcionamiento del sistema inmune, siendo un poderoso antioxidante. También interviene en la formación del colágeno y el normal funcionamiento del cartílago, encías, la piel, vasos sanguíneos y colabora con el mantenimiento del colesterol en sangre.

Vitaminas C en polvo. Se disuelven rápidamente, útil para reforzar zumos de frutas. Aportando por 1/4 de cucharadita de té 1000 mg de Vitamina C.

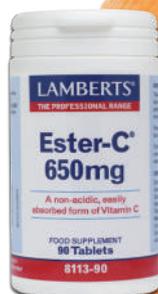


En forma de
Ácido Ascórbico
Código 8103 - 250 g



En forma de
Ascorbato de Calcio
Forma suave, no ácida
Código 8106 - 250 g

Vitaminas C en tabletas. No Ácidas. Para estómagos sensibles. Fáciles de tragar.



Ester-C® 650 mg
Forma patentada de Vitamina C.
De fácil absorción.
Código 8113 - 90 tabletas



Vitamina C (Ascorbato de Calcio) 500 mg Calcio
Código 8131 - 100 tabletas

Vitaminas C Liberación Sostenida con Bioflavonoides (rutina, quercitina, citrina, hesperidina). Disponible en tabletas de 500 mg, 1000 mg y 1500 mg.

Se producen mediante un proceso especial que retiene las micro cápsulas esféricas, permitiendo una liberación sostenida de la Vitamina C a lo largo de 6-8 horas después de su ingestión. Contienen bioflavonoides de cítricos y polvo de escaramujo, poderosos antioxidantes que también ayudan a la absorción de la Vitamina C.



Vitamina C 500 mg
Código 8135 - 100/250 tabletas
Vitamina C 1000 mg
Código 8134 - 60/180 tabletas
Vitamina C 1500 mg
Código 8136 - 120 tabletas

Escaramujo 10.000 mg

Cuidadosa selección de materia prima. Procedente de 10.000 mg de escaramujos secos. Tabletadas recubiertas sin sabor. 250 mg de Vitamina C por tableta. Apto para vegetarianos.



Código 8549 - 60 tabletas

Rhodiola Rosea 1000 mg

Equivalente a 1000 mg de la planta. Elaborada bajo rigurosos ensayos de calidad. Gran pureza de su extracto. Aportando 8 mg de rosavinas.



Código 8559 - 90 tabletas

Etiquetado del producto LAMBERTS®

Número de lote de fabricación:
Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

Nombre del producto

Logotipo identificativo de la marca

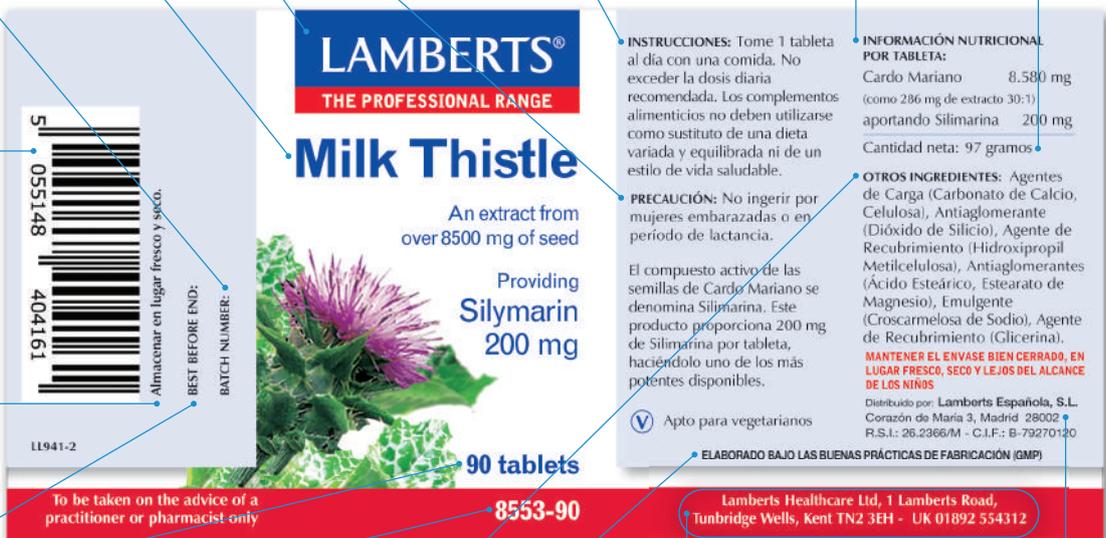
Precauciones:
Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

Instrucciones:
Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...).

Información nutricional:
Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad representa de la cantidad diaria recomendada (CDR).

Cantidad Neta:
Peso de los comprimidos.

Código de barras:
En los productos LAMBERTS®, el código de barras empieza por 055148.



Almacenaje:
Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisan conservarse refrigerados.

Fecha de Caducidad:
Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.

Nº de comprimidos:
Envases grandes para un mayor ahorro.

Código del producto:
En los productos LAMBERTS®, el código del producto empieza por 7 u 8.

Ingredientes:
Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

Nuestro control de calidad

Nombre y Domicilio del Proveedor:
Lamberts Healthcare Ltd, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

Nombre y Domicilio de la Empresa Distribuidora:
Lamberts Española, S.L. C/ Corazón de María, 3. 28002 Madrid.

Lamberts Healthcare Ltd, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells, Kent TN2 3EH - UK 01892 554312

Healthnotes en www.lambertsespanola.es

Podrá acceder a:

- Los **nutrientes más eficaces**, según datos científicos, en más de **650 trastornos de salud**.
- Información** sobre más de **380 suplementos nutricionales** como vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos y otros nutrientes.
- Información** sobre más de **370 plantas medicinales**.
- La información se encuentra **ordenada alfabéticamente**, es **fácil de entender**, está **basada en la ciencia objetiva** y **escrita por médicos** y otros **expertos** en el campo de la **medicina natural**.





Proteína de Guisante : Fácil de Digerir, Fácil de Absorber, Fácil de Usar.

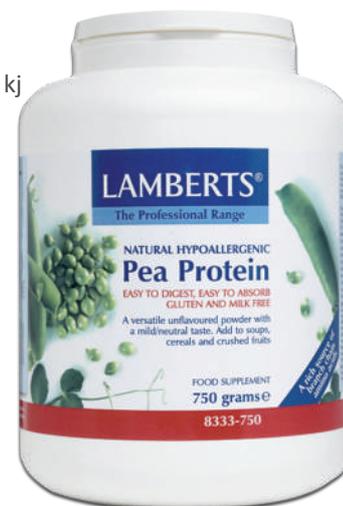
Pea Protein de LAMBERTS® tiene muchos usos, ya que está libre de trigo, productos lácteos, huevos, soja y productos de origen animal. Tiene un alto concentrado de proteínas obtenidas a partir de guisantes mediante un ingenioso proceso de extracción y purificación, el cual produce una proteína altamente soluble. Este producto es rico en aminoácidos de cadena ramificada (leucina, isoleucina y valina) y es más rico en arginina que cualquier otro producto comercial.

Maravilloso producto para:

- Personas convalecientes o con poco apetito.
- Deportistas que buscan desarrollo muscular y resistencia.
- Dietas de adelgazamiento para incrementar el contenido de proteínas, sin añadir muchas calorías.
- Aquellos con ansiedad por la comida, ya que libera energía de forma lenta.
- Añadir a sopas y cereales (sabor suave, salado).
- Más de 40 porciones por bote. Mezclarse con frutas para preparar batidos.
- Apto para vegetarianos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| POR: | Por 100 g | Por 20 g |
|-----------------------------|---------------------|----------------|
| Energía | 1546 Kj/370 Kc | 309 Kcal/74 kj |
| Proteínas | 80 g | 16 g |
| Carbohidratos | 13,8 g | 2,8 g |
| Grasas | 3,5 g | 0,7 g |
| Aminoácidos por 20 g | | |
| Alanina | 0,62 g Metionina | 0,13 g |
| Arginina | 1,70 g Fenilalanina | 0,85 g |
| Ácido Aspártico | 1,72 g Prolina | 0,72 g |
| Ácido Glutámico | 2,92 g Serina | 0,91 g |
| Glicina | 0,63 g Treonina | 0,64 g |
| Histidina | 0,47 g Triptófano | 0,28 g |
| Isoleucina | 0,73 g Cisteína | 0,12 g |
| Leucina | 1,44 g Tirosina | 0,63 g |
| Lisina | 1,23 g Valina | 0,70 g |



Código 8333 - 750 g

Alcachofa: Extracto de Alta Potencia. Aportando 16 mg de Cinarina por tableta.

Cada tableta de Ibisene® de LAMBERTS® provee un extracto concentrado de alcachofa equivalente a 8000 mg de esta planta seca. Tradicionalmente la alcachofa se ha utilizado para aliviar las molestias que presentan algunas personas en la parte superior del abdomen o en la parte inferior del pecho después de las comidas.

Las investigaciones modernas han llevado a los profesionales a extender su uso a personas con desequilibrios en sus funciones intestinales y con mala digestión de grasas. Son las hojas de la alcachofa las que contienen los componentes activos, siendo el más importante la cinarina.

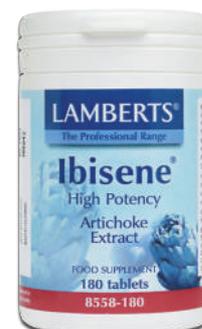
Sabía usted que...

- El uso de la Alcachofa se descubrió por primera vez en el siglo IV a.C.
- Tradicionalmente se ha utilizado para aliviar las molestias después de las comidas.
- Es muy útil para personas con desequilibrios en las funciones intestinales.

- Mejora la mala digestión de las grasas.
- Estimula la producción de bilis y el peristaltismo.
- Es apto para vegetarianos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| POR TABLETA: | |
|---|---------|
| Alcachofa (como 320 mg de extracto 25:1) | 8000 mg |
| Aportando Cinarina | 16 mg |



Código 8558 - 180 tabletas

Aceite de Menta Piperita en cápsulas 50 mg. Menta natural pura.

La menta piperita goza de una larga tradición de uso como ayuda al sistema digestivo y su acción principal es la de actuar sobre los espasmos de la musculatura intestinal que pueden causar dolores en el abdomen. Los aceites volátiles que se encuentran en esta planta, en particular el mentol, constituyen los ingredientes activos claves; aunque los otros componentes también pueden contribuir a los efectos terapéuticos de la planta.

Sabía usted que...

- Las cápsulas de aceite de menta piperita de LAMBERTS® contienen 50 mg de aceite puro y natural, destilado de las hojas de la planta.
- Producto apto para vegetarianos.



Código 8399 - 90 cápsulas



¡Lo mejor para el Colágeno!

La piel está compuesta predominantemente de una proteína estructural llamada colágeno que es también un componente principal de las paredes de los vasos sanguíneos. La salud de nuestra piel, la fuerza de los vasos sanguíneos e incluso nuestro cutis, dependen de que el cuerpo sea capaz de proteger y renovar las fibras de colágeno; y el cuerpo sólo puede hacer esto si tiene los nutrientes adecuados. Los científicos han identificado que, además de los nutrientes tales como las vitaminas, hay ciertos compuestos vegetales en la dieta que pueden tener un efecto profundo en la salud del colágeno del cuerpo.



Colladeen® Derma Plus Antocianidinas de Alta Potencia.

- Excelentes resultados en estudios clínicos. 50% de reducción en venas arañas.
- Protección solar natural equivalente a 15 SPF.
- Reducción en la profundidad de las arrugas.
- Mejora notable de la elasticidad y la firmeza de la piel.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 2 TABLETAS:

| | |
|--|--------|
| Antocianidinas / Proantocianidinas (de extracto de semilla de uva y mirtilo) | 320 mg |
| Hoja de Té Verde (como 50 mg de extracto 10:1) | 500 mg |
| Luteína | 6 mg |
| Zeaxantina | 240 µg |
| Vitamina C | 40 mg |
| Niacina | 8 mg |
| Biotina | 25 µg |

Código 8546 - 60 tabletas

Seleccionado por la prestigiosa revista "Harpers Bazaar" como uno de los mejores productos.

Rutina y Vitamina C con Bioflavonoides y Hesperidina. Excelente para el bienestar de la piel.

- Para el bienestar de los vasos sanguíneos.
- Un gran apoyo en la integridad del colágeno.
- Propiedades antioxidantes.
- Importante para el sistema inmune.
- La rutina favorece la adecuada absorción de la vitamina C.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR TABLETA:

| | |
|----------------------------|--------|
| Vitamina C | 500 mg |
| Bioflavonoides de Cítricos | 100 mg |
| Rutina | 50 mg |
| Hesperidina | 50 mg |

Código 8123 - 90 tabletas

Aceite de Prímula Puro 500 mg + Vitamina E Con Vitamina E al 100% de las CDR.

- Producto de alta calidad y pureza por su nivel de GLA.
- Contribuye al mantenimiento del buen estado de la piel.
- Pequeñas cápsulas fáciles de tragar, apto para niños.
- Para las mujeres durante su período y menopausia.
- Interviene en las funciones de varios sistemas del cuerpo.



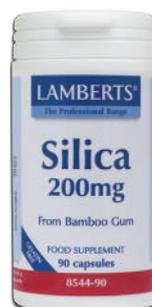
INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA

| | |
|------------------------------|--------|
| Vitamina E | 10 mg |
| Aceite de Prímula (Onagra) | 500 mg |
| Aportando: | |
| Ácido Gamma Linolénico (GLA) | 50 mg |

Código 8507 - 180 cápsulas

Silicio 200 mg Obtenido de la Goma de Bambú.

- Contiene más del 90% del silicio orgánico.
- Para la estructura y elasticidad del tejido conectivo.
- Importante en la síntesis ósea, el colágeno y el cartílago.
- Mayor potencia que la mayoría de productos del mercado.
- Muy recomendado por los nutricionistas para el bienestar de la piel.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA:

| | |
|------------------------|--------|
| Goma de Bambú en polvo | 266 mg |
| Aportando Silicio | 200 mg |

Código 8544 - 90 cápsulas

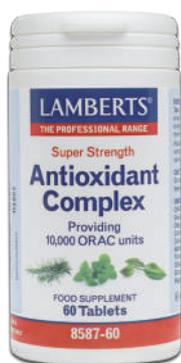


Nuestros potentes antioxidantes.

Un antioxidante es una molécula capaz de retardar o prevenir la oxidación de otras moléculas. Las reacciones de oxidación pueden producir radicales libres que provocan daños significativos a las células. Este daño oxidativo puede ser estabilizado por los antioxidantes. Muchos antioxidantes son nutrientes que obtenemos de los alimentos. Cada vez más la efectividad de un antioxidante se mide en unidades ORAC (unidades de capacidad de absorción de radicales de oxígeno), para permitir su comparación. Incrementando la ingesta de antioxidantes mejoramos nuestras propias defensas del cuerpo.

Complejo de Antioxidante. Proporcionando 10.000 unidades de ORAC.

- Potente combinación de antioxidantes vegetales.
- Alto contenido de polifenoles.
- Fórmula de fantástica ayuda a la defensa corporal.
- 725 mg de mezcla de ORAC con sólo una tableta al día.
- Apto para vegetarianos.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR TABLETA:

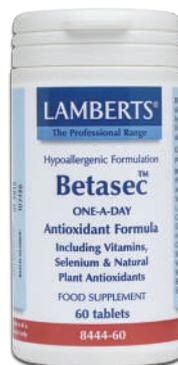
Mezcla ORAC 725 mg
(De Extractos de Té Verde, Semilla de Uva, Romero y Orégano)

Código 8587 - 60 tabletas

Betasec™

Vitaminas, Selenio y Plantas Naturales Antioxidantes.

- Relevante aporte de selenio 200 µg.
- Mejores fuentes naturales de procedencia vegetal.
- Efectivos niveles de nutrientes antioxidantes.
- Fórmula hipoalérgica de una tableta al día.
- Apto para vegetarianos.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR TABLETA:

| | |
|-------------------------------------|--------|
| Vitamina A | 833 µg |
| Como Beta Caroteno (5 mg) | 700 µg |
| Como Acetato de Vitamina A | 67 mg |
| Vitamina E | 250 µg |
| Vitamina C | 200 µg |
| Selenio | 50 mg |
| Semilla de Uva (como extracto 50:1) | 100 mg |
| Ginkgo Biloba (como extracto 50:1) | 50 mg |
| Té Verde (como extracto 4:1) | 40 mg |
| Romero (como extracto 5:1) | |

Código 8444 - 60 tabletas

Selenio 200 µg más Vitaminas A+C+E Concentraciones relevantes de vitaminas.

- Perfecta combinación de nutrientes antioxidantes.
- Excelente para el mantenimiento de uñas y cabello.
- Ayuda a regular el funcionamiento del sistema inmune.
- Juega un importante papel en la fertilidad masculina, ya que contribuye a la normal espermatogénesis.
- Mantiene la elasticidad de los tejidos corporales.
- Apto para vegetarianos.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR TABLETA:

Vitamina A 400 µg
Vitamina E 24 mg
Vitamina C 80 mg
Selenio 200 µg

Código 8273 - 100 tabletas

Pycnogenol® 40 mg Extracto de Corteza de Pino.

- Las proantocianidinas son su componente clave.
- Comprobados estudios sobre sus efectos y seguridad.
- Propiedades antioxidantes similares a las vitaminas C y E.
- Gran destructor de radicales libres.
- Mejora la resistencia al esfuerzo físico.
- Ayuda al bienestar vascular.
- Apto para vegetarianos.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CÁPSULA:

Pycnogenol (Extracto de Corteza de Pino) 40 mg

Código 8550 - 60 cápsulas



Seleccione la respuesta correcta. (Relacionadas con los tres artículos de este Magazine).

1 - Durante el verano los extractos de antocianidinas son complementos muy beneficiosos para:

- A - Cuidado de la piel e indigestiones. B - Cuidado de la piel y retención de líquidos. C - Nada.

2 - Las bacterias del intestino pueden "comunicarse" con el cerebro, mejorar la salud mental, y comportamientos como la ansiedad e incluso el autismo y el síndrome de Asperger.

- A - Falso, las bacterias no pueden hablar. B - Cierto, hay estudios evidentes. C - El intestino no tiene bacterias.

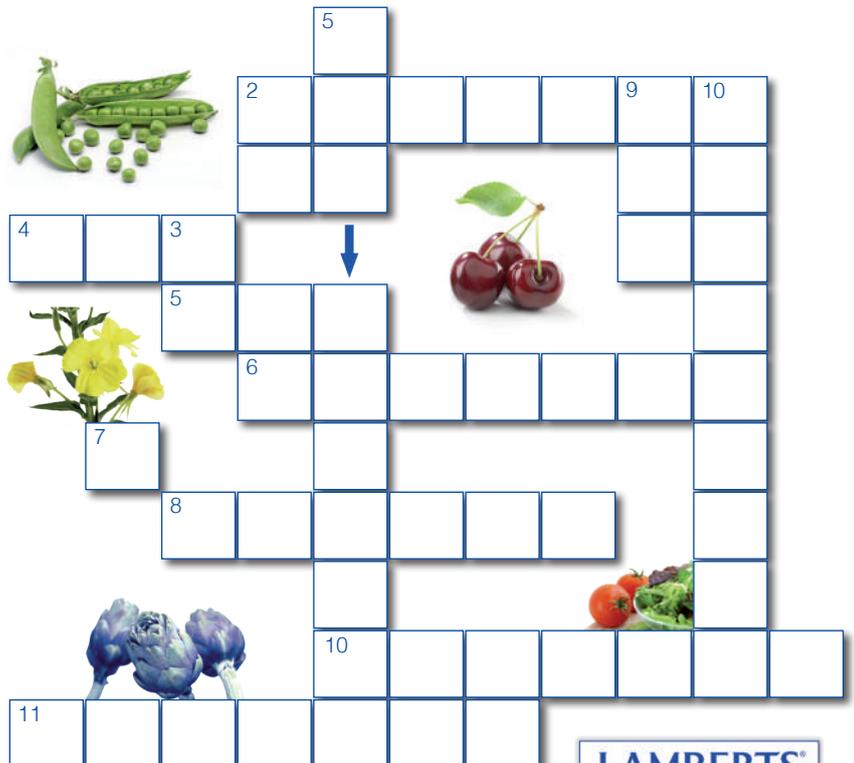
3 - ¿Cuáles son los antioxidantes claves en el Bienestar Oral, según la Profesora Emérita Sonia Williams?

- A - Vitaminas A, C, E, CoQ-10, Zinc y Selenio. B - Vitaminas A, H, J, Zinc, Selenio, CoQ-10. C - Todos los minerales en general.

Crucigrama LAMBERTS® (Relacionadas con "LAMBERTS® Recomienda" de este Magazine).

Horizontales

- 2) Fórmula antioxidante de LAMBERTS® con vitaminas, selenio y plantas naturales.
4) Primeras tres letras de nuestra marca.
5) Estricta norma farmacéutica de fabricación de los productos LAMBERTS®.
6) Nombre de importante producto para las mujeres durante su menopausia. Contiene vitamina E.
8) Poderosa fórmula LAMBERTS® que además contiene vitamina C/bioflavonoides y hesperidina.
10) Este producto contiene alta potencia de extracto de alcachofa.
11) Excelente mineral antioxidante contenido en el producto código 8273-100.

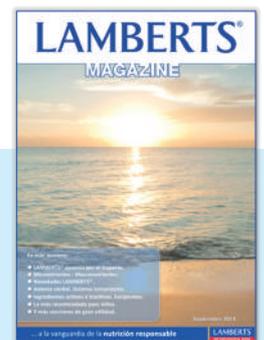


Verticales

- 5) Nombre de la proteína de guisante de la marca LAMBERTS®.
7) La deficiencia de esta vitamina dificulta la capacidad de coagulación.
3) Medida de masa igual a la milésima parte de un gramo.
9) Última letra de la palabra Lamberts.
10) Suplemento para la reducción de arrugas y mejorar la elasticidad y firmeza de la piel.

Desde 1989 Lamberts Española
... a la vanguardia de la nutrición responsable

En nuestro próximo Magazine de Septiembre 2014 daremos las soluciones de este Pasatiempo Nutricional.



LAMBERTS®
performance



La ciencia del deporte, no es ciencia ficción!

LAMBERTS® ha suministrado suplementos para los profesionales de la salud incluyendo entrenadores y terapeutas deportivos desde hace más de 30 años. Nuestra gama deportiva, basada en la adecuada dosificación, utiliza ingredientes probados por su eficacia en el rendimiento deportivo. Insistimos en que todos los productos LAMBERTS® son elaborados en instalaciones que operan bajo estrictos estándares farmacéuticos GMP. Siguiendo nuestra filosofía de sólidos conocimientos científicos, ofrecemos confianza y seguridad en el uso de nuestra gama deportiva.

Los nutrientes y el Bienestar Oral:
Una visión general para El equipo Dental

La salud oral es
parte de la salud general



El folleto sobre los "Nutrientes y el Bienestar Oral" tiene como objetivo proporcionar información sobre el papel de los nutrientes en la salud oral con el fin de apoyar al equipo de dentistas en cómo orientar a los pacientes.

Desarrollado por la Profesora Emérita Sonia Williams (MBE, BDS, PhD, MDSc, DDPH, FFPH, RNutr), dentista calificada en la Universidad de Londres y llegó a completar un MDSc y Doctorado en Odontología. Más tarde se formó como especialista en nutrición y ahora enseña y trabaja en la práctica privada. Sonia es Catedrática Emérita en la Investigación en la Salud de Servicios Orales de la Universidad de Leeds y ponente en Northern College of Acupuncture.

Fue galardonada con el MBE por sus servicios en la salud oral a los niños y a las minorías étnicas.

Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud.
Publicación editada y distribuida por Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana.
Papel libre de cloro.

LAMBERTS
THE PROFESSIONAL RANGE

Distribuidor exclusivo para España
Lamberts Española, S.L.
C/ Corazón de María, 3
28002 Madrid.

Tel.: 91 415 04 97
Fax: 91 173 60 93
Email: info@lambertsespanola.es
Web: www.lambertsespanola.es