

LAMBERTS®

MAGAZINE

En este número:

- Los nutrientes y el bienestar oral.
- La Suplementación nutricional durante el embarazo.
- Nuevos Productos y Reformulaciones.
- Preguntas y testimonios sobre productos LAMBERTS®.
- Herbolario - Escaparate y eventos de participación.
- Noticias recientes sobre investigaciones en nutrientes.
- Reduce tus calorías con una buena nutrición.
- Y más secciones de gran utilidad.

Enero 2015

DESDE 1989



Lamberts
Española, S. L.

¿Qué productos incluye la gama LAMBERTS®?

Disponemos de una amplia gama de productos que incluye vitaminas, minerales, aminoácidos, ayudas digestivas, fórmulas multi nutrientes, ácidos grasos esenciales, hierbas. Además ofrecemos nuestro rango deportivo, que se ha desarrollado utilizando ingredientes probados por su eficacia en el rendimiento atlético.

¿Cuál es la filosofía de LAMBERTS®?

La filosofía de LAMBERTS® se basa en todo lo que esté bien fundamentado a nivel científico, desarrollando solamente productos con la potencia correcta y apoyada por una base científica válida.

Todas nuestras formulaciones son fruto de un profundo conocimiento de las últimas investigaciones nutricionales. Además entendemos que en la práctica clínica, los resultados dependen de conseguir la dosis correcta y, para ello, nuestro equipo técnico está formado por profesionales altamente cualificados con amplios conocimientos sobre nutrición y salud.

¿Son obligatorias las normas GMP para todos los suplementos nutricionales?

No. La aplicación de las normas GMP no es obligatoria para la producción de suplementos nutricionales. Son unas normas muy costosas para las empresas, por lo que la mayoría de los fabricantes de suplementos nutricionales optan

por no implantarlas. Los productos LAMBERTS® las tienen desde 1991.

¿Qué garantizan las normas GMP a los consumidores?

Aseguran que sistemáticamente los productos se producen y controlan según estrictos estándares de calidad, garantizando:

- Seguridad, calidad y eficacia.
- Un correcto proceso de fabricación, debido a que abarcan todos los ámbitos de la producción farmacéutica; desde las materias primas, normas de fabricación y equipamiento; hasta la formación y la higiene personal de la plantilla.
- Que el producto contiene sólo los nutrientes especificados en la etiqueta y que éstos se encuentran en las dosis especificadas.

¿Que incluye nuestro servicio técnico?

Nuestro departamento técnico atiende llamadas de profesionales que buscan asesoramiento sobre los suplementos más adecuados para cada caso. Sólo tiene que llamarnos al **91 415 04 97** o enviarnos un correo electrónico a info@lambertsespanola.es. El servicio es gratuito de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm. También puede dejar su mensaje con sus datos en el contestador automático que está activo después de los horarios de oficina.



Índice de contenidos

- | | | |
|--|---|--|
| 3 Estimado Cliente
Carta del Presidente. | 10 Nuestro sector al día
Eventos y actividades.
Nutrición y Kinesiología.
Herbolario - Escaparate.
Rango Deportivo de LAMBERTS®. | 16 LAMBERTS® recomienda
Formulaciones para diversos propósitos.
Health Insurance Plus®, FEMA 45+, MSM y Fosfatidil Serina con Zinc. |
| 4 LAMBERTS® Informa
Los nutrientes y el Bienestar oral.
La Suplementación Nutricional durante el embarazo. | 12 Bocados de nutrición
Noticias Científicas de publicaciones internacionales. | 17 Reduce tus calorías con buena nutrición
Barritas de proteínas, Café Verde y BCAA. |
| 7 Bienestar y Salud Natural
Importancia del cuidado del Sistema Digestivo. Eliminox® y Cardo Mariano. | 14 Lo imprescindible para la temporada
Fórmulas múltiples para niños y adultos.
Fórmulas variadas de Vitamina C. | 18 Sport Range
Whey Protein de Dieta con Sabor a Fresa. |
| 8 Conozca más de
Nuevos Productos LAMBERTS®.
Cranberry y Glucomannan.
Reformulaciones.
Preguntas y testimonios sobre productos LAMBERTS®. | 15 Esenciales para su profesión
Etiquetado del producto LAMBERTS®.
Página WEB y acceso a Healthnotes. | 19 Pasatiempo nutricional
Preguntas y crucigrama de LAMBERTS. |
| | | 20 Florisene®. Para el Cabello. |

Estimado Cliente



Todo el equipo de Lamberts Española le desea que hayan tenido una Feliz Navidad y que tengan un año lleno de Salud, Bienestar, y Felicidad.

Cada año es para nosotros un compendio de ilusiones y retos, en el intento de dar todo lo mejor de nosotros en aras de lograr el bienestar de todas las personas a través de la Buena Nutrición. Gracias a su inestimable confianza el año 2014 ha sido un periodo durante el cual hemos finalizado muchos proyectos y desarrollado otros nuevos, con el firme propósito de aportarles lo mucho que cada uno de ustedes merece.

Igualmente nos sentimos alegres de poder seguir cooperando con diferentes ONG's tales como: Caritas Española, Aldeas Infantiles SOS y Asociación de Desarrollo e Intervención Abrazo de Madrid. Con todo respeto les exhortamos una vez más a ayudarles en su ardua y loable labor. Con unos céntimos diarios se puede ayudar a muchas personas.

Para cumplir con el Reglamento (UE) no1169/2011 les informamos que todo el etiquetado de los productos de Lamberts Española, S.L. ha sido adaptado.

No vendemos ni al público, ni a través de nuestra web, pero para que todos ustedes puedan dar la información oportuna a sus clientes, ya pueden encontrar en nuestra Web www.lambertsespanola.es las etiquetas de todos los productos.

Hemos introducido algunos productos nuevos los cuales están teniendo muy buena aceptación, como son: Extracto de Arándano Rojo en tabletas, Glucomanano, etc. Les invitamos a verlos en la sección de Nuevos Productos de nuestra página web. También ofrecemos en la sección de actualidades las mejoras en fórmulas así, como información de la actividad de la empresa.

Durante este año hemos atendido numerosas consultas técnicas y hemos recibido otros muchos testimonios muy estimulantes acerca de la efectividad de nuestros productos. Lamentablemente no podemos publicarlas todas, pero les animamos a que continúen enviándolas, así como cualquier comentario o sugerencia sobre nuestras publicaciones, página web o servicio global, ya que este contacto directo con ustedes nos ayuda a mejorar nuestra labor diaria.

Nuestra razón de ser son ustedes y sus fieles clientes, y por ello nos esforzamos cada día en darles mejor servicio y condiciones.

A pesar del continuo incremento de los costes de producción, de las materias primas, del alza de la Libra Esterlina, nos mantenemos desde 2009 sin incremento de precios. Por el contrario, en aquellas líneas que nos lo permiten, tratamos de hacer las mejores ofertas e incluso ajustes de precios cuando el índice de rentabilidad nos lo permite para beneficiar a sus fieles clientes. Este año comenzamos ofertando excelentes productos de temporada con generosos descuentos.

Tenga presente que esta publicación, Lamberts® Magazine, está igualmente dirigida al consumidor final, por lo que tanto el Herbolario, la Farmacia, el Centro Dietético, así como el Profesional de la Salud, puede solicitar la cantidad de ejemplares que desee para su distribución gratuita. De esta manera sus clientes podrán conocer las últimas noticias relacionadas con el campo de la nutrición y conocer las múltiples opciones que proporciona nuestro sector.

Junto a ustedes continuamos, a la vanguardia de la nutrición responsable.

En nombre de toda la familia de Lamberts Española S.L y en el mío propio reciban nuestros mejores deseos.

Reciban nuestro más afectuoso saludo,

Rubén Dávila Miguel
Presidente
Lamberts Española, S.L.



Los Nutrientes y el Bienestar Oral

Nuestra dieta y estilo de vida pueden afectar sustancialmente nuestra salud general y bucodental. Gran parte de la salud oral está dirigida a modificaciones en la dieta, la cual se focaliza principalmente en los efectos locales de los alimentos en los tejidos orales. Está ampliamente reconocido que la deficiencia de micronutrientes se refleja en la integridad de la mucosa oral. La desnutrición compromete la respuesta inmune oral y los cambios inflamatorios intensifican el daño oxidativo del tejido oral. *“Nutrientes para el Bienestar Oral”*. Dpto. Técnico Lamberts Española.

La Gingivitis y la Enfermedad Periodontal (EP) están caracterizadas por la inflamación crónica. Como complemento a la intervención bien establecida de raspado y alisado radicular para reducir la carga bacteriana, existe un creciente interés en el valor potencial de la baja-regulación en la acogida a la respuesta inflamatoria de la placa. La razón es que gran parte de la destrucción de los tejidos puede ser debida a una respuesta inmune exagerada a la biopelícula bacteriana.

Los antioxidantes, como vemos, generalmente ejercen un efecto anti-inflamatorio. Otros focos en la investigación anti-inflamatoria incluyen buscar la manera de: (a) reducir la activación de la transcripción del factor nuclear kappa beta (NF-kB) y (b) balancear la producción química de las hormonas pro y anti-inflamatorias conocidas como eicosanoides.

NF-kB es un factor importante en la patogénesis de la EP, ya que controla la transcripción de genes que inician la cascada inflamatoria. Similarmente, la capacidad del paciente para regular la producción de eicosanoides tiene un efecto significativo en la propensión de él o ella hacia la inflamación crónica.

Ciertos nutrientes, tales como la curcumina y el omega 3, tienen un papel que desempeñar en la modulación de estos procesos y reducen las inflamaciones no deseadas, como veremos a continuación.

Curcumina

Este pigmento amarillo, un componente de la especia india turmeric, inhibe parcialmente la activación de NF-kB y reduce los eicosanoides pro-inflamatorios y las citoquinas.

La curcumina ha mostrado un potencial terapéutico en muchas enfermedades inflamatorias, incluyendo las enfermedades de alzheimer, parkinson, la esclerosis múltiple (EM), la epilepsia, las enfermedades cardiovasculares, cáncer, alergia, asma, bronquitis, colitis, artritis reumatoide, psoriasis, diabetes y la depresión.

Los datos de laboratorio y datos en animales han demostrado que la curcumina, reduce los marcadores inflamatorios, incluyendo la activación de NF-kB gingival en experimentaciones en EP. También tiene potentes propiedades antioxidantes. Como hemos visto, los antioxidantes son naturalmente anti-inflamatorios porque reducen la carga de las moléculas de radicales libres producidas por los leucocitos.

Los ensayos con la curcumina han utilizado dosis que van desde 500 mg a 4.500 mg/día. Una dosis de 500 mg a 1.500 mg es más razonable para la práctica clínica. No hay establecidas dosis diarias recomendadas para la curcumina, como es el caso para todos los fitoquímicos.

Ácidos Grasos Esenciales

Los ácidos grasos en la dieta natural son saturados (SFAs), monoinsaturados (MUFAs) o polinsaturados (PUFAs). Estos últimos comprenden los ácidos grasos omega 3 y omega-6 PUFAs, cuyas

fuentes de alimentos y su metabolismo lo podemos ver en la figura 5. El ácido alfa-linolénico (ALA), y ácido linoléico (LA) están clasificados como “esenciales” debido a que éstos no pueden ser sintetizados en el cuerpo humano y por lo tanto tienen que ser consumidos a través de la dieta regular.

Algunos de los efectos más potentes sobre la salud humana de estos ácidos grasos se ejercen a través de su metabolismo a ácidos grasos altamente insaturados EPA, DHA y GLA, y de ahí a los eicosanoides. Éstos comprenden prostaglandinas, tromboxanos, los leucotrienos y otras. (Ver figura). La buena salud requiere un equilibrio óptimo entre todos los diferentes eicosanoides, ya que esto regula la constricción arterial, la agregación plaquetaria, el crecimiento tumoral, el apetito, aumento de peso y la inflamación. Las prostaglandinas 1 y 3 (PGE 1 y 3) son anti-inflamatorias, mientras que la prostaglandina 2 (PGE2) generalmente es considerada por promover la inflamación.

Los PUFAs más estudiados en la salud humana son EPA y DHA (ver figura 5). En general, una alta proporción AA:EPA se ha asociado con condiciones inflamatorias; una mayor ingesta de EPA y DHA ha demostrado que mejora diversos marcadores inflamatorios. No es de extrañar entonces, que se reportara que una menor prevalencia de periodontitis se asocia con un mayor consumo de EPA y DHA, según el análisis de los datos de una encuesta nacional (NHANES).

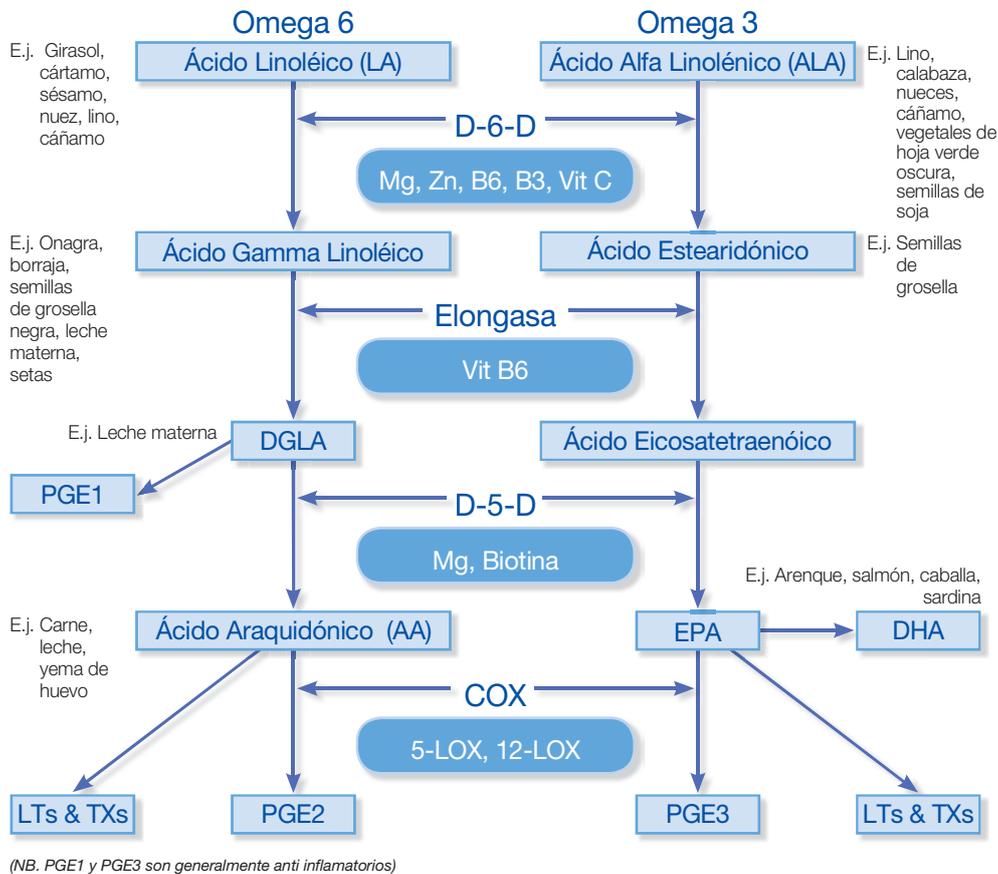
En estudios experimentales de gingivitis y periodontitis en animales, se ha encontrado que la ingesta de aceite de pescado reduce la inflamación gingival y la pérdida de hueso alveolar inducida, respectivamente.

El Aceite de Borraja, una fuente de la n-6 PUFA GLA, mejora la inflamación periodontal. En un estudio piloto de adultos con EP utilizando 3.000 mg/día parece ser más eficaz que la suplementación de EPA n-3 o de la combinación de dosis más baja de EPA y GLA. Por lo tanto, la ingesta adecuada de EPA, DHA y GLA es probable que sea importante en individuos con riesgo de gingivitis y/o EP. Los valores dietéticos de referencia del Reino Unido (DRV) ≠ son 440 mg/día total de ácidos grasos omega-3 y 2.200 mg/día total de ácidos grasos omega 6.

Los estudios que demuestran la eficacia en la inflamación han tendido a utilizar dosis mucho más altas, tales como 1.800 mg de EPA /DHA y 3.000 mg de GLA. Dosis menores de 600 mg a 1.200 mg de EPA/ DHA y de 200 mg a 400 mg de GLA podría ser más apropiado en la práctica clínica diaria.

En realidad, sin embargo, la dosis óptima variará significativamente entre los individuos y dependerá del genotipo, historia dietética, niveles de ácidos grasos preexistente en la membrana y sus proporciones. Lo anterior puede estar determinado a través de una evaluación de laboratorio donde se determine la cantidad de ácidos grasos en la membrana de los glóbulos rojos.

Figura 5: Diagrama del Flujo del metabolismo de los ácidos grasos esenciales



■ **DRVs** – Los valores dietéticos de referencia son una serie de estimaciones de la cantidad de energía y nutrientes necesarios para los diferentes grupos de personas sanas en la población del Reino Unido. Los grupos de población para los cuales los valores dietéticos de referencia establecidos son: los niños y niñas, hombres y mujeres incluyendo durante el embarazo y la lactancia.

Probióticos

Aunque el uso de antibióticos se reduce al mínimo en la odontología moderna (debido al creciente problema público de salud por la resistencia microbiana), estos medicamentos se prescriben todavía en ciertos casos graves de infección dental u oral y también profilácticamente en pacientes con sistema inmune comprometido, sometidos a extracciones y/o implantes dentales.

Un efecto secundario en el uso del antibiótico puede ser el trastorno del normal equilibrio de la microflora en el tracto gastrointestinal (situación conocida como disbiosis gastrointestinal) [GI]. Consecuentemente la diarrea es un efecto adverso común.

Los estudios indican que ciertas cepas de probióticos pueden ayudar a combatir los efectos secundarios potenciales que se producen por caídas en los niveles generales de bacterias intestinales (“amigas”), efectos inducidos por los antibióticos. Los probióticos son alimentos funcionales o suplementos que contienen bacterias beneficiosas como acidophilus Lactobacillus y Bifidobacterium. Dos de las cepas más utilizadas en los estudios clínicos son Lactobacillus acidophilus La-5 y Bifidobacterium Bb12. Los resultados incluyen un menor número de casos de diarrea asociada con antibióticos en pacientes hospitalizados, una menor duración de la diarrea asociada a antibióticos y la mejora de molestias gastrointestinales.

Las caries dentales y EP son el resultado de un cambio en el equilibrio de la microbiota bucal residente. En las caries hay un aumento en la ácido-tolerancia y especies acidogénicas, mientras que la placa en la EP atrae a la proliferación de diversas bacterias, incluyendo aquellas con actividad proteolítica y por lo tanto dañando el tejido gingival. Como se ha visto anteriormente, la consecuente respuesta inmune (inflamatoria) causa daño tisular adicional. Hay pruebas de que las cepas probióticas La5 y Bb12 pueden reducir ciertas caries asociadas a microorganismos en la saliva, después de su ingestión en un rico helado probiótico.

Ambas cepas han demostrado ser activas durante el tránsito intestinal y estar asociadas con un aumento de bacterias beneficiosas y una reducción de bacterias potencialmente patógenas.

Por tanto, los probióticos pueden ser un complemento útil al prescribir antibióticos, particularmente en pacientes con enfermedades inflamatorias orales. Las dosis de 8-10 mil millones de bacterias vivas son normalmente usadas clínicamente.

Profesora Emérita Sonia Williams (MBE, BDS, PhD, MDS, DDPH, FFPH, RNutr), dentista calificada en la Universidad de Londres. Ponente en Northern College of Acupuncture. Galar donada con el MBE por sus servicios de salud oral a niños y minorías étnicas. Bibliografía disponible en el Departamento Técnico de Lamberts Española S.L y www.lambertsespanola.es



La Suplementación Nutricional durante el Embarazo

El logro de un embarazo exitoso representa una de las funciones fundamentales de la existencia. Aunque escasos, los datos sugieren un importante papel de los micronutrientes en el período peri-concepcional, por lo que el estado nutricional de las mujeres debe tener como objetivo fundamental prevenir desequilibrios nutricionales perjudiciales.

La dieta, particularmente durante el primer trimestre del embarazo, es sin duda muy importante para el desarrollo y la diferenciación de los diversos órganos del feto. Sin embargo, también la nutrición pre-concepcional es crucial para un óptimo inicio y posterior desarrollo del embarazo.

Desafortunadamente, la ingesta nutricional por parte de la mayoría de las mujeres en edad fértil durante el periodo pre-concepcional parece ser no sólo inadecuada principalmente en términos de micronutrientes (de Weerd et al, 2003b;.. Mouratidou et al, 2006); sino también teniendo en cuenta el cambio global hacia la dieta occidental (Popkin y Gordon-Larsen, 2004). Por tanto, los esfuerzos para aumentar la conciencia de una dieta y estilo de vida saludable deben ser fortalecidos, no sólo durante el embarazo sino incluso antes del mismo, puesto



que se da la circunstancia de que la mayoría de los embarazos no son planificados.

Un esclarecedor meta-análisis pone de manifiesto la relación entre la atención pre-concepcional y un menor riesgo de anomalías congénitas en los hijos de mujeres con diabetes mellitus pre-gestacional (Ray et al., 2001). El papel de la suplementación nutricional pre-concepcional con ácido fólico en la prevención de defectos del tubo neural ha sido ampliamente documentado.

En este contexto, teniendo en cuenta las frecuencias relativamente altas en la población general del gen humano MTRR (5-metiltetrahidrofolato-homocisteína metiltransferasa reductasa) y los polimorfismos del gen MTHFR (metilentetrahidrofolato), hay que subrayar que durante el embarazo se deben mantener unos adecuados niveles de las vitaminas B12 y ácido fólico (Wilson et al., 1999).

Por otro lado, la ingesta suplementaria durante el embarazo de magnesio y ácido ascórbico por encima de las VRN (Valor de Referencia de Nutrientes) en dosis de 375.9-502.9 y 97.9-295.8 mg / día, respectivamente, ha actuado disminuyendo sustancialmente el riesgo de aparición de hendidura orofacial (OFC) (Krapels et al. 2004a).

Con respecto a los retinoides y en particular a la vitamina A la cual desempeña un papel crucial en el desarrollo del sistema nervioso central (Maiden et al., 1996) es decir, la supervivencia de la cresta neural, el crecimiento neuronal y los patrones del rombencéfalo, el consumo de esta vitamina por encima de las 10.000 UI / día ha mostrado ser teratogénico en animales de laboratorio (Williamson, 2006). Recientemente (Miller et al, 1998; Johansen et al, 2008) han comprobado por su parte que durante el período peri-concepcional se debe evitar la ingesta de vitamina A en una cantidad superior a los 3.000 µcg / día (10.000 U.I).

Diremos para concluir que varios estudios modelo con animales de laboratorio han demostrado los efectos negativos que puede causar una severa deficiencia de zinc materno, los cuales pueden consistir en una deficiente implantación embrionaria, abortos, malformaciones fetales tales como labio leporino y malformaciones del paladar, el cerebro y los ojos, así como numerosas anomalías del corazón, los pulmones y el sistema urogenital (Keen et al., 2003).

Dr. Jose Colastra Sansegundo, ND y Autor del Manual de Nutrición Celular.

Dr. En Naturopatía en 1977, Formación Profesional con Estudios en Biofeedback, Psicofísica y Nutrición Ortomolecular.

Autor de varias obras publicadas en 1982, 1990, 1991 y 2010.



Importancia del cuidado del Sistema Digestivo

Durante las fiestas de final de año son frecuentes los excesos de bebidas y de comidas, los cuales causan diversos malestares gastrointestinales. **Es importante iniciar el año realizando una "limpieza adecuada" de nuestro sistema digestivo.** Además de beber suficiente agua, comer frutas y verduras, seguir una rutina diaria de descanso y ejercicio físico, existen algunos nutrientes que nos pueden ayudar en este propósito.

LAMBERTS® ha desarrollado una serie de complementos alimenticios, diseñados para apoyar las diferentes partes del aparato digestivo y hacer frente a la enorme variedad en la composición de la dieta, así como a los trastornos ocasionados por cambios bruscos en el estilo de vida, durante una enfermedad y el proceso de envejecimiento.

Eliminex® 500 mg

Los **fructo-oligosacáridos (FOS)**, son un tipo de fibra soluble presente en varios vegetales como la **achicoria y la cebolla**. Este compuesto natural sólo puede ser parcialmente digerido por los humanos, quedando las porciones sin digerir como alimento para las bacterias amigas; las especies de Bifidobacterias y Lactobacilos.

Este efecto prebiótico significa que al multiplicarse las bacterias "amigas" beneficiosas, se controlan las otras bacterias y las levaduras perjudiciales, por lo que se producen menos toxinas. Las investigaciones han mostrado que, con tan sólo 2 semanas de una ingesta de 8 g de FOS diarios, se puede incrementar por 10 veces el número de bacterias beneficiosas intestinales.

Muchos investigadores que trabajan en este campo creen que los productos prebióticos están infravalorados en gran medida en comparación con la popularidad de los probióticos.

- Es un prebiótico natural que se extrae de la raíz de la achicoria.
- Polvo soluble que puede ser mezclado en las bebidas frías o calientes, y espolvorearse en los cereales, en sopas o en guisos.
- Es apto para todas las edades, incluyendo niños y mujeres embarazadas.
- No es irritante y puede usarse como mantenimiento.
- Apto para Vegetarianos.

Información Nutricional

	Por 100 g	Por 20 g
Energía	646 kJ/152 Kcal	126 kJ/30 Kcal
Proteína	0 g	0 g
Carbohidratos (Fructo-oligosacáridos)	95 g	19 g
Grasas	0 g	0 g



Código 8381 - 500 gramos

Cardo Mariano 200 mg de Silimarina

La silimarina es el principio activo del fruto **Silybum marianum**, más conocido como **Cardo Mariano**, una planta que crece por todo el Mediterráneo y que fue introducida en el Reino Unido por los herboristas en el siglo XVI para ser usada en trastornos relacionados con picaduras de serpientes, hígado y vesícula biliar.

La silimarina se compone de tres isómeros llamados silibina, silidanina y silicristina, clasificados todos ellos como flavonolignanos, siendo la silibina el componente más importante.

El cardo mariano es una de las hierbas más extensamente estudiadas hoy día, con más de 300 estudios científicos sobre sus propiedades químicas y aplicación.

Se necesitan 8,5 gramos de semillas de cardo mariano para obtener 286 mg de extracto, la cantidad presente en cada una de nuestras tabletas. Utilizamos un extracto estandarizado de las semillas maduras, para garantizar 200 mg de silimarina por tableta. Las hierbas de LAMBERTS® son concentradas, solubles y constituyen una garantía de seguridad y eficacia.

- Cada tableta aporta 286 mg de extracto de silimarina exclusivamente.
- Utilizamos un extracto estandarizado de las semillas maduras.
- Una tableta al día.
- Tabletas fáciles de tragar.
- Apto para Vegetarianos.

Información Nutricional

Cardo Mariano (como 286 mg de un extracto 30:1) aportando Silimarina	8580 mg
	200 mg



Código 8553 - 90 tabletas



Nuevas Fórmulas

Arándano Rojo 18.750 mg en Tabletas. Máxima Concentración.

Fórmula de una al día.

Desde hace tiempo es sabido que el zumo de arándano es beneficioso para la salud del sistema urinario de las mujeres; sin embargo, el jugo de arándano es muy fuerte de sabor y a menudo cargado de azúcar. Hemos desarrollado comprimidos recubiertos sin sabor, que contienen 750 mg de extracto de arándano concentrado, equivalente a un total 18.750 mg de arándanos frescos enteros por tableta. **Estas tabletas de máxima concentración incluyen vitamina C que contribuye a la función normal del sistema inmune.**

Código 8552 - 60 tabletas



Glucomanano 1.000 mg.

El Glucomannan de LAMBERTS® aporta un total de 1.000 mg por 2 cápsulas. Utilizamos específicamente un extracto altamente refinado y estandarizado que tiene el más alto grado de calidad disponible (en lugar de una forma derivada de levadura). El glucomanano es una forma de fibra soluble procedente de la raíz de la planta Amorphophallus konjac. Las últimas investigaciones en torno a su contribución a la reducción del peso corporal, en combinación con una dieta hipocalórica, ha captado la atención de los medios dando lugar a un rápido aumento de su popularidad como complemento alimenticio. Contribuye a mantener los niveles normales de colesterol sanguíneo.

Código 8540 - 180 cápsulas



Fórmulas Renovadas



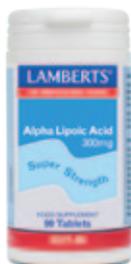
Código 8143 - 120 cápsulas

La Vitamina D3 de 1.000 UI, cambiará de tabletas a cápsulas y su código nuevo será 8143-120 cápsulas. La concentración y el precio no cambian.



Código 8572 - 60 tabletas

La Canela 2.500 mg, el tamaño del envase se reduce. Extracto estandarizado: como 100 mg de extracto 25:1. El color de la tableta varía de marrón claro a verde claro. El precio no varía. Misma equivalencia.



Código 8522 - 90 tabletas

El Ácido Alfa Lipóico, incrementará la concentración de ácido Alfa Lipóico, pasando de 250 mg a 300 mg por tableta, que son las concentraciones avaladas por estudios científicos. El precio no cambia. El tamaño del envase es mayor.



Código 8316 - 120 tabletas

La L-Lisina de 500 mg, el contenido pasa de 90 a 120 tabletas por envase. El Precio se mantiene igual. Lamberts Española absorbe el incremento de costo. Recibirá 30 Tabletillas gratis!.



Código 8573 - 120 cápsulas

El Extracto de Saw Palmetto, se sustituye por el extracto de Saw Palmetto 160 mg. Se incrementa a 120 cápsulas por bote. El precio resulta más ventajoso (relación cantidad de cápsulas/bote) que ahora es 27,80 euros.

El Maxi Hair®, 60 tabletas
Queda descatálogo por reformulación.
Nueva Fórmula próximamente.



Testimonios. Preguntas y Comentarios sobre productos LAMBERTS®

PREGUNTAS:

1- Estábamos buscando aminoácidos esenciales y ramificados, a ser posible en una misma fórmula o en su defecto por separado, hemos visto que tienen ramificados pero no hemos encontrado esenciales. ¿Disponéis de ellos?.

R/ Puede elegir alguno de los aminoácidos de la gama LAMBERTS®, de modo individual, combinarlos si es necesario, o bien, por ejemplo, elegir una suplementación con un concentrado en polvo de proteína de guisante PEA PROTEIN. PEA PROTEIN, además contiene todos los aminoácidos esenciales y otros aminoácidos, y combina con todo tipo de alimentos.

2- No entiendo esta relación. En el bote aparece 6.000 mg, pero luego en la información nutricional pone: 120 mg de un extracto 50:1.

R/ Las cuentas se hacen de la siguiente forma: Un extracto 50:1 significa que cada 1 mg de extracto equivale a 50 mg del producto sin concentrar. Luego, por una regla de tres: 120 mg de concentrado (extracto) equivalen a: $120 \times 50 = 6.000$ mg de producto sin concentrar. En lugar de haber 6.000 mg sin concentrar hay 120 mg concentrados que ocupan menos y son equivalentes.

3- ¿Pueden recomendarme algo para la caída del cabello y para la artrosis y huesos?.

R/ Para las cuestiones que nos solicita el producto específico para la caída del pelo es Florisene®. Para artrosis y huesos hay varias opciones dependiendo de si hay o no osteoporosis, dolor, etc. Dada la generalidad de su pregunta podemos recomendar Multiguard® OsteoAdvance, y de este modo cubre todos los nutrientes necesarios.

4- La L-Carnitina de LAMBERTS® lleva cafeína?.

R/ No, el producto de Lamberts Healthcare es pura L-carnitina, de modo que lo puede combinar con otros productos dependiendo del efecto que se pretenda. ¿Para adelgazar?. Podría combinarlo con Café Verde. La dosis diaria viene perfectamente indicada en cada envase, la etiqueta refleja exactamente el contenido en sustancias activas.

5- El extracto de Café Verde ¿es para adelgazar?.

R/ Este producto está diseñado para las personas que siguen una dieta de pérdida de peso con control de calorías. LAMBERTS® no suele aportar complementos para adelgazar, sin embargo los datos que apoyan la validez del extracto de café verde son lo suficientemente interesantes para incluir este complemento dentro de nuestra gama de productos.

Respuestas: Profesora Nuria Lorite Ayán.

Dpto. Técnico de Lamberts Española S.L.

TESTIMONIOS:

1- Recomiendo los productos de Lamberts Española por su potencia y por la certeza de sus resultados. Hablo principalmente del Ginkgo y la Glucosamina. [Herbolario. Valencia.](#)

2- La Vitamina C, el Ginkgo y las Enzimas Digestivas son efectivas. Especialmente el Osteoguard® muy práctico al ofrecer dos tamaños de bote. [Herbolario. Gran Canaria.](#)

3- No tengo nada que hacer para vender los productos de Lamberts Española, por el prestigio y calidad que se ha ganado en el sector durante todos estos años. [Herbolario. Tenerife.](#)

4- Felicito a Lamberts Española por el producto Ibisene®, por las composiciones de sus productos, la cantidad de pastillas que contienen (hecho que compensa en los tratamientos de fondo). Cuando tengo que aconsejar a un cliente siempre busco entre los grandes: Lamberts®, Solgar y Solaray. [Herbolario. Pontevedra.](#)

5- Mujer: Edad: 63, nombre: M. D. Arbiol Degeneración macular y líquido en la retina - Coroidosis miópica estafiloma- desde 2009. Tratamientos: 3 años. Reacciones adversas: malestar general, mareos, cansancio. Comentarios de los médicos: Resistente al tratamiento médico. Régimen nutricional con LAMBERTS®: 1 mes Eyewise®, Aceite de Pescado Puro 1.100 mg, Aceite de Prímula 1000 mg y Ginkgo Biloba.

Valoración después de tratamiento con LAMBERTS®: líquido en la retina no apreciable sin necesidad de tratamiento. [Particular. Madrid.](#)

6- La marca LAMBERTS® es la marca que yo consumo personalmente. Todos sus productos son de mi absoluta confianza. Cuando tomo algo de LAMBERTS® ¡sé que siempre estoy tomando algo de calidad!. [Herbolario. Coruña.](#)

7- Conozco perfectamente los productos LAMBERTS® desde hace 20 años que abrí mi consulta. ¡Soy un admirador de la marca. Uno de los productos que más recomiendo es la Glucosamina Completa porque es milagrosa!. [Profesional de la Salud. Barcelona.](#)

8- Experiencia con Colladeen® Dermaplus. Después de 6 meses de haber recetado el producto se hace una prueba y el colágeno había aumentado realmente. Ante la duda le suspende el tratamiento con Colladeen® Dermaplus para comprobar si realmente funciona y en la siguiente prueba se comprueba que el colágeno le ha bajado, con lo que se demuestra la efectividad del producto. A partir de ese momento se incluye en los protocolos de tratamiento de la clínica. [Clínica en Barcelona.](#)

Nuestro Sector al día

Programa de Radio Dr. Pérez León. "Vivir en Salud"

918 AM / 93.5 FM

Lunes a Jueves de 19'00 a 19'30 y Sábados de 09'00 a 12'00



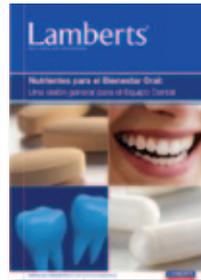
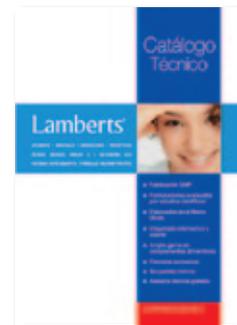
Lamberts Española ofrece un servicio de Asesoría Técnica Gratuito, a profesionales y establecimientos.

Los asesores técnicos de Lamberts Española y Lamberts Healthcare Ltd. trabajan en conjunto para ofrecer el mejor servicio, a través de:

91 415 04 97

departamentotecnico@lambertsespanola.es

Catálogo
LAMBERTS®



Interesante folleto sobre Nutrientes y Bienestar Oral.

Por la Dentista y Profesora Emérita
Sonia Williams

Solicítelo* GRATIS en el 91 415 04 97

* Disponible sólo para profesionales de la salud y establecimientos especializados

Nutrición y Kinesiología

En el año 1964, el Dr. George Goodheart, reconocido quiropráctico norteamericano, formuló los principios fundamentales de la Kinesiología, una nueva ciencia de la salud basada en la estrecha interrelación de los procesos fisiológicos y la anatomía del cuerpo humano con el movimiento. Basado en este sensacional descubrimiento que revolucionó las artes curativas manuales, el Dr. Goodheart propuso a su vez el empleo de un sencillo test manual sobre los distintos músculos corporales, a fin de diagnosticar y tratar problemas de naturaleza estructural o fisiológica.

Para evaluar los cambios en el tono o fuerza muscular, el Dr. Goodheart diseñó diferentes tipos de test kinesiológicos, siendo el más conocido su test del reflejo del brazo, también llamado test AR (Arm Reflex)

Algún tiempo después de estos importantes descubrimientos, el Dr. Robert Ridler, un estrecho colaborador de Goodheart, siguiendo varios de los puntos sobre los que actúa la acupuntura, descubrió a su vez que en el cuerpo humano existen una serie de puntos reflejos, los cuales sometidos a la presión de los dedos en el momento de la práctica del AR, pueden revelar distintas situaciones de carencia de vitaminas y/o minerales. Así una vez confirmada la carencia, podemos a su vez evaluar la idoneidad de que el sujeto ingiera un determinado tipo de suplemento nutricional, situando una muestra del mismo en forma de cápsula, tableta o comprimido, bien sobre el ombligo, o bien sobre la mejilla contraria a la del brazo del sujeto sobre el que se practique el AR. Para la realización de la evaluación de idoneidad del suplemento nutricional a recomendar, un buen profesional de la salud deberá contar con un amplio número de muestras de diferentes nutrientes (tabletas, cápsulas, comprimidos etc.) de alta calidad (GMP) que deberán estar bien organizadas y protegidas, así como envasadas de forma individual en pequeños viales (etiquetados) de vidrio inerte, los cuales a su vez han de estar herméticamente cerrados.

Para la realización idónea de Test de Kinesiología Nutricional fiables, Lamberts Española S.L., en su permanente compromiso al servicio de la salud y de sus profesionales, pone a disposición de ustedes su completo y prestigioso SET DE KINESIOLÓGIA NUTRICIONAL, un amplio muestrario de nutrientes elaborados en el Reino Unido bajo el estándar GMP, que compensará ampliamente sus legítimas aspiraciones a la calidad, la seguridad y la eficacia en su práctica profesional.

Dr. José Colastra Sansegundo, ND y Autor del Manual de Nutrición Celular.

SET DE KINESIOLÓGIA LAMBERTS



Herbolario - Escaparate



Herbolario Terravivae de Puerto de la Cruz.
Distribuidor CN Holística.

Campeonato de Castilla la Mancha.



Nuestro patrocinado, Juan José Alarcón. Subcampeón.
Salto de Longitud y Lanzamiento de Peso.

Rango Deportivo de LAMBERTS®

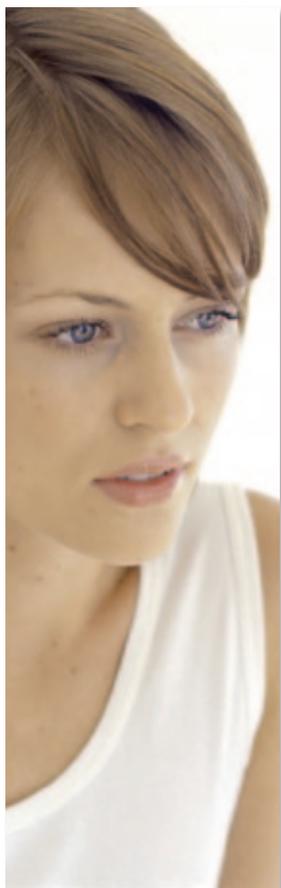
Tomar varios suplementos deportivos puede ayudar y aumentar el rendimiento; pero con la gran variedad de productos disponibles, podría resultar difícil saber qué tomar y en qué momento tomarlo.

LAMBERTS® ofrece una amplia gama de productos, desde batidos hasta bebidas energéticas, con todo lo que usted necesita para disponer de un régimen exitoso; o si simplemente busca mantener su nivel de condición física o la realización de un entrenamiento atlético intensivo. El entrenamiento es con frecuencia dividido en tres etapas: pre-entrenamiento, post-entrenamiento y suplementación diaria. Así podremos ver qué suplementos son mejores tomar en cada una de ellas.

La filosofía de LAMBERTS® en el cuidado de la salud está totalmente relacionada con el avance de la ciencia. Sólo desarrollamos productos con la potencia correcta y apoyados por una base científica válida. **Todos nuestros productos se fabrican en instalaciones que operan bajo los rigurosos estándares farmacéuticos GMP y aprobado el uso de sus instalaciones por el Departamento de Salud.**

20 % DE DESCUENTO EN TODOS





Microbioma de mama, más complejo de lo que se pensaba anteriormente. Estudio Por Nicola Cottam. Resumen 31/3/2014.

La composición microbiana única del tejido mamario en mujeres ha dado a los científicos una nueva visión de la interacción entre las diferentes bacterias en el cuerpo humano y el efecto que esto tiene sobre la salud.

Investigadores de la Universidad de Western Ontario, que investigan el tejido mamario femenino, han descubierto que el tejido contiene en realidad una única población mucho más amplia de microorganismos bacterianos que lo que se pensaba. Las muestras de tejido fueron tomadas de 81 mujeres en Canadá e Irlanda, entre 18 y 90 años de edad.

El phylum es dominante en el tejido sano del pecho, pero se han detectado también rastros de bacterias beneficiosas, como Lactobacillus y Bifidobacterias. Las huellas de Proteobacterias, que metabolizan el tejido graso, son mínimas en otras partes del cuerpo, a pesar de que es predominante en la leche humana. La presencia de proteobacterias puede reflejar el hecho de que el tejido mamario produce altas concentraciones de ácidos grasos. "La leche materna es una de las primeras fuentes de bacterias gastrointestinales (GI) para los recién nacidos y sus microbiota gastrointestinal serán diferentes si se alimentan de fórmula".

Ciertos cambios en las poblaciones bacterianas pueden conducir a una variedad de enfermedades, desde la enfermedad inflamatoria del intestino, hasta la diabetes, la obesidad, el cáncer e incluso las condiciones neurológicas.

En las muestras tomadas de las mujeres con tumores benignos o cancerosos, las bacterias predominantes fueron Escherichia y Bacillus, que son conocidos por propagar la actividad mutagénica y carcinogénica en el intestino y la vejiga. Sin embargo, se encontraron otros agentes patógenos tales como Pseudomonas y Streptococcus agalactiae en el tejido sano sin efectos secundarios adversos.

Urbaniak dijo: **"Es posible que el microbioma de mama contribuya al mantenimiento de la salud del tejido mamario mediante la estimulación de células inmunes residentes, pero el tipo de bacterias y su actividad metabólica, tal como la capacidad de degradar los carcinógenos, también puede contribuir"**. "Futuros estudios examinarán cómo se establece este microbioma de mama, por qué no hay infecciones acompañando a la colonización, a pesar de que algunas de estas bacterias causan infecciones en el cuerpo; qué impacta en la comunidad bacteriana, y qué consecuencias tiene para las mujeres y su descendencia".

Fuente: Independent, BBC News, Daily Telegraph



La Comisión Europea ha publicado un nuevo informe titulado "The Role of Nutrition in Active and Healthy Ageing" (El papel de la nutrición en el envejecimiento activo y saludable). Para la prevención y el tratamiento de enfermedades relacionadas con la edad: La atención se centra principalmente en los alimentos, tales como los macronutrientes y nutrientes. Resumen.

Los bajos niveles de vitamina D en los hombres y mujeres ancianos puede duplicar el riesgo de desarrollar demencia posteriormente, de acuerdo con uno de los mayores estudios de este tipo de suplemento nutricional. La demencia senil y la enfermedad de Alzheimer fueron significativamente mayores en las personas con niveles bajos de vitamina D, en comparación con aquellos con niveles normales cuando se realizó la prueba hasta seis años antes de la aparición de los síntomas, encontraron los científicos. Los hallazgos sugieren que tomar vitamina D - que también se produce a través de la piel cuando se expone a la luz solar - podría proteger a las personas contra la aparición de la demencia, especialmente en las latitudes norte, donde hay bajos niveles de luz solar durante los meses de invierno.

Fuente: Independent, BBC News, Daily Telegraph



¿Why para llevar? Una bebida de Proteínas en la mañana puede ayudar a la diabetes tipo 2. Por Annie-Rose Harrison Dub+. Resumen 6/8/2014.

Las bebidas de proteína de suero de leche pueden ayudar a las personas con diabetes tipo 2 a controlar los niveles de glucosa erráticos, según la investigación.

El estudio, publicado en la revista Diabetología, distinguió a 15 personas con diabetes bien controlada de tipo 2, ya sea tomando 50 gramos de suero de leche en 250 ml de agua o un placebo con 250 ml de agua en dos días separados. Esto fue seguido por un alto índice glucémico de desayuno, de tres rebanadas de pan blanco y mermelada azucarada, diseñada para crear un pico de glucosa después de las comidas. **"Los resultados mostraron que durante los 180 minutos posteriores a la comida, el nivel de glucosa se redujo en un 28%, después de la carga previa de suero con una uniforme reducción dirigida en ambas fases tempranas y tardías"**; escribieron los investigadores de la Universidad de Lund, Tel Aviv University and University of Jerusalem. El profesor Jakubowicz, uno de los autores del estudio dijo: **"Por lo tanto, la proteína de suero podría representar un nuevo enfoque para mejorar las estrategias de disminución de la glucosa en la diabetes tipo 2"**.

Fuente: Nutraingredients



Los probióticos pueden mejorar la presión arterial: Revisión de 9-estudios.

Por Anne Bruce. Resumen 25/7/2014.

El consumo de probióticos a largo plazo puede controlar la presión arterial, según un examen de la investigación en la revista American Heart Association Journal Hypertension.

Los investigadores analizaron una serie de estudios que sugerían que el consumo regular de probióticos como parte del estilo de vida saludable puede ayudar a reducir la presión arterial alta, así como a mantener los niveles de presión arterial de la salud.

El análisis de los resultados de nueve estudios, que examinaron la presión arterial y el consumo de probióticos en 543 adultos con presión arterial normal y elevada, sugirió que el consumo de probióticos redujo la presión arterial sistólica (el número superior) en un promedio de 3,56 milímetros de mercurio (mm Hg). La presión arterial diastólica (el número inferior) se redujo en un promedio de 2,38 mm Hg, en comparación con los adultos que no consumen probióticos.

Efectos Positivos: Los efectos positivos de los probióticos sobre la presión arterial diastólica fueron mayores en personas cuya presión arterial era igual o superior a 130/85, que se considera elevada. Pero el consumo de probióticos durante menos de ocho semanas no redujo la presión sistólica o diastólica. En los estudios los probióticos se encontraban en el yogur, en la leche fermentada y agria, en el queso y en suplementos de probióticos.

Los investigadores, dirigidos por Jing Sun, PhD, profesor en el Griffith Health Institute and School of Medicine, Griffith University, Gold Coast, Queensland, Australia, encontraron que el consumo de probióticos con una cantidad diaria de 109 mil millones de unidades de bacterias formadoras de colonias (CFU) o más tenían mejores resultados. Los probióticos con múltiples bacterias disminuye más la presión arterial que los de una sola bacteria.

Presión Arterial Baja: *"Creemos que los probióticos pueden ayudar a disminuir la presión arterial por tener otros efectos positivos sobre la salud, incluyendo la mejora de colesterol total y de lipoproteínas de baja densidad, o LDL, el colesterol; reduciendo la glucosa en sangre y resistencia a la insulina; y ayudando a regular el sistema hormonal que regula la presión arterial y el equilibrio de líquidos".* Dijo Sun.

Fuente: *Nutraingredients*



3 Razones para adquirir más Cúrcuma e incluir curcumina curry en su alimentación diaria. Por Aisle 7, Medical Advisory. Resumen 31/7/2014.

Los ancianos sabían. La cúrcuma es un elemento básico del curry del este de la India durante siglos añade más color distintivo y sabor a los platos. Los estudios siguen revelando que la curcumina, el ingrediente activo, afecta a la salud de varias maneras beneficiosas. A medida que los científicos continúan investigando sus efectos, incluyendo la suplementación con las cantidades más altas que se puedan comer en la dieta, añadiendo esta especia a su dieta regular de manera proactiva, puede apoyar su salud. La curcumina, procedente de la cúrcuma, se ha asociado con la protección de los siguientes sistemas del cuerpo: Articulaciones, Cerebro y Circulación y Digestión. Una suplementación de 400 mg de tres veces al día es una cantidad habitual.

Fuente: *Healthnotes NEWSWIRE*



Los hombres estresados pueden beneficiarse de fosfatidil serina a base de soja, dicen investigadores. Por Annie-Rose Harrison-Dunn+. Resumen 8/8/2014.

Los investigadores de Alemania, Suiza e Israel analizaron el impacto de la suplementación oral diaria de fosfatidil serina y el complejo de ácido fosfatídico, por un período de 42 días, en el hipotálamo-pituitaria-adrenal-axis (HPAA).

El HPAA refiere la compleja relación de retroalimentación entre las glándulas endocrinas que secretan hormonas en la sangre, el hipotálamo, que es parte del cerebro que conecta los sistemas nervioso con el sistema endocrino, la glándula pituitaria, que se encuentra por debajo del hipotálamo y secreta las hormonas, y las glándulas suprarrenales que reposan en la parte superior de los riñones y segregan hormonas del estrés. El estrés prolongado induce una hiper-activación de la HPAA, lo que puede conducir a un estado de "hipo-activación". **La investigación sugiere que la suplementación diaria con 400 mg de Fosfatidil serina (FS) y 400 mg de complejo de ácido fosfatídico (AF) puede normalizar esta hiper respuesta.**

La investigación, publicada en la revista Lipids in Health and Disease, observó a 75 voluntarios masculinos sanos estratificados por nivel crónico de estrés, y les proporcionó, ya sea un placebo, o 200 mg de FS y 200 mg de (AF, o 400 mg (FS) y 400 mg (AF) por día.

Ellos concluyeron: *"En comparación con el placebo, un suplemento con una dosis diaria de 400 mg de FS y AF fue eficaz en la normalización del ACTH, salival y las respuestas de cortisol sérico en la Prueba de Estrés Social de Trier (TSST) en crónicamente alto, pero no en sujetos con bajo estrés".*

Fuente: *Daily The Telegraph*

Imprescindible para la temporada



FÓRMULAS MÚLTIPLES PARA NIÑOS Y ADULTOS



Multi-Max® Advance

Formulada para mayores de 50 años. Una tableta aporta una alta concentración de vitaminas y minerales, té verde, luteína y cúrcuma.

Aspectos destacados del producto.

- Relevantes niveles de vitamina K y D están incluidos para reflejar el criterio actual sobre la salud ósea.
- Contiene notables cantidades de ácido fólico y vitamina B-12, por su importancia para el mantenimiento normal de los niveles de homocisteína en sangre, y también añadimos tiamina que contribuye a la normal función del corazón.
- La luteína es conocida por su importancia en el bienestar de los ojos, aquí se aporta un total de 2 mg por tableta, más riboflavina y zinc que contribuyen a la visión normal. El té verde se encuentra a un nivel equivalente a una taza de té verde fresco.
- Una alta concentración de extracto de cúrcuma ha sido incluida a una medida igual a una cucharada de cúrcuma culinaria por tableta, siguiendo los datos de las recientes publicaciones.



Cada tableta aporta:

Vitamina A	800 µg
Vitamina D	10 µg
Vitamina E	24 mg
Vitamina C	120 mg
Thiamina (Vitamina B1)	5 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	4 mg
Niacina (Vitamina B3)	16 mg
Pyridoxina (Vitamina B6)	10 mg
Ácido Fólico	500 µg
Vitamina B12	50 µg
Biotina	0,15 mg
Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	12 mg
Vitamina K	75 µg
Calcio	100 mg
Hierro	7 mg
Magnesio	50 mg
Zinc	15 mg
Yodo	150 µg
Manganeso	4 mg
Cobre	1 mg
Selenio	200 µg
Cromo	200 µg
Bitartrato de Colina	5 mg
Inositol	5 mg
PABA	5 mg
Luteína	2 mg
Extracto de Cúrcuma	50 mg
Extracto de Té Verde	50 mg
Extracto Semillas de Uva	50 mg

Código 8432 - 60 tabletas



Multi-Guard® for Kids

Una de las mejores fórmulas disponibles para niños, aportando excelentes niveles de todas las vitaminas y minerales traza más importantes. Sus tabletas masticables ofrecen un placentero sabor a frutas y está libre de aspartamo.

Aspectos destacados del producto.

- Útiles niveles de todas las vitaminas y minerales traza importantes.
- Hemos desarrollado esta fórmula usando nutrientes micro encapsulados (que enmascaran el sabor de los minerales), más el sabor a frutas del bosque y así elaborar una tableta que sea realmente aceptada por los niños.
- Nosotros usamos xilitol natural para endulzar las tabletas, por tanto, esta fórmula está libre de aspartamo y no contribuye a la formación de caries dentales.
- Para niños de 4 a 14 años.
- Con Vitamina D para el crecimiento y desarrollo normal de los huesos.
- Con Yodo para el crecimiento normal.
- Con Hierro para el desarrollo cognitivo.



Cada tableta aporta:

Vitamina A	400 µg
Vitamina D	2,5 µg
Vitamina E	5 mg
Vitamina C	60 mg
Thiamina (Vitamina B1)	0,7 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	0,8 mg
Niacina (Vitamina B3)	9 mg
Pyridoxina (Vitamina B6)	1 mg
Ácido Fólico	100 µg
Vitamina B12	0,5 µg
Biotina	75 µg
Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	3 mg
Calcio	80 mg
Hierro	2,8 mg
Magnesio	45 mg
Zinc	4 mg
Yodo	75 µg
Selenio	20 µg
Cromo	25 µg
Bitartrato de Colina	1 mg
Inositol	1 mg

Código 8461 - 100 tabletas

FÓRMULAS VARIADAS DE VITAMINA C

La **Vitamina C contribuye** al normal funcionamiento del sistema inmune y nervioso, al funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, cartílagos, huesos, encías, dientes y piel. Favorece al metabolismo energético y mejora la absorción del hierro. Contribuye en la función normal psicológica y en la protección de las células del daño oxidativo. Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, y regenera la forma reducida de la vitamina E.

Vitamina C en polvo y en Tabletas No Ácidas para estómagos sensibles



Vitamina C con Bioflavonoides. Liberación Sostenida durante 6 - 8 horas



Etiquetado del producto LAMBERTS®

Número de lote de fabricación:
Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

Nombre del producto

Logotipo identificativo de la marca

Precauciones:
Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

Instrucciones:
Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...).

Información nutricional:
Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad representa de la cantidad diaria recomendada (CDR).

Cantidad Neta:
Peso de los comprimidos.

Código de barras:
En los productos LAMBERTS®, el código de barras empieza por 055148.

Almacenaje:
Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisan conservarse refrigerados.



Fecha de Caducidad:
Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.

Nº de comprimidos:
Envases grandes para un mayor ahorro.

Código del producto:
En los productos LAMBERTS®, el código del producto empieza por 7 u 8.

Ingredientes:
Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

Nuestro control de calidad

Nombre y Domicilio del Proveedor:
Lamberts Healthcare, Ltd.
1 Lamberts Road
Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

Nombre y Domicilio de la Empresa Distribuidora:
Lamberts Española, S.L.
C/ Corazón de María, 3.
28002 Madrid.

Healthnotes en www.lambertsespanola.es

Podrá acceder a:

- Los **nutrientes más eficaces**, según datos científicos, en más de **650 trastornos de salud**.
- **Información sobre más de 380 suplementos nutricionales** como vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos y otros nutrientes.
- **Información sobre más de 370 plantas medicinales**.
- La información se encuentra **ordenada alfabéticamente**, es **fácil de entender**, está **basada en la ciencia objetiva** y **escrita por médicos** y otros expertos en el campo de la **medicina natural**.





Formulaciones para Diversos Propósitos

Los Multi nutrientes de LAMBERTS® se han desarrollado bajo una gama de fórmulas diferentes para ajustarse a las necesidades de distintos grupos de personas. Aunque todas las necesidades individuales de nutrientes son distintas, es también reconocido que ciertas personas comparten algunos requerimientos comunes de micronutrientes. Una fórmula multi nutriente es con frecuencia el pilar principal de un programa de suplementación.

HEALTH INSURANCE PLUS® ¡Un clásico!

IDEAL PARA TODAS LAS EDADES

- Personas con dificultades para tragar tabletas demasiado grandes.
- No contiene hierro.
- No causa estreñimiento.
- Fórmula multi nutriente para uso de forma prolongada.
- Rica en nutrientes antioxidantes.
- Apto para Vegetarianos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cada tableta aporta:

Vitamina A	200 µg	Vitamina D	2,5 µg
Vitamina E	60 mg	Vitamina K	30 µg
Thiamina (Vitamina B1)	25 mg	Riboflavina (Vitamina B2)	12 mg
Nicotinamida (Vitamina B3)	80 mg	Vitamina B6 (Piridoxina)	5 mg
Vitamina B12	20 µg	Ácido Fólico	400 µg
Ácido Pantoténico	40 mg	Biotina	200 µg
Vitamina C	250 mg	Colina	50 mg
Inositol	50 mg	PABA	50 mg
Magnesio	200 mg	Cobre	500 µg
Zinc	12,5 mg	Manganeso	2 mg
Selenio	100 µg	Yodo	100 µg
Molibdeno	50 µg	Cromo	100 µg



Código 8433 - 125 tabletas



FEMA 45+™

MUJERES DURANTE Y DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA

- Proporciona 28 nutrientes en cantidades importantes.
- Excelente fórmula "todo en una".
- Incluye minerales traza y abundantes antioxidantes.
- Contiene cantidades significativas de vitamina B, conocidas por su papel en la obtención de energía.
- Recomendada por el Natural Health Advisory Service (NHAS).

Código 8437 - 180 tabletas ● Apto para Vegetarianos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cada tableta aporta:

Vitamina A	60 µg (200 UI)	Vitamina D	10 µg
Vitamina E	100 mg (150 UI)	Vitamina C	120 mg
Thiamina	4 mg	Riboflavina	4 mg
Niacina	18 mg	Vitamina B6	8 mg
Ácido Fólico	400 µg	Vitamina B12	100 µg
Biotina	0,15 mg	Ácido Pantoténico	12 mg
Vitamina K	0,05 mg	Calcio	200 mg
Hierro	7,5 mg	Magnesio	150 mg
Zinc	15 mg	Yodo	150 µg
Manganeso	4 mg	Cobre	1,2 mg
Selenio	200 µg	Cromo	100 µg
Bitartrato de Colina	5 mg	Inositol	5 mg
Quercetina	25 mg	Rutina	20 mg
Ácido Paraminobenzoico	5 mg	Boro	2 mg

El Fosfatidil Serina se halla en altas concentraciones en el cerebro y membranas neuronales, estructuras delicadas implicadas en la neurotransmisión. Los nutrientes especiales que proporciona el Fosfatidil Serina de LAMBERTS® pueden ser utilizados con total seguridad junto con las fórmulas multi nutrientes y las hierbas. Las pequeñas tabletas están revestidas para que estén libres de sabor y sean fáciles de tragar. Obtenido de la soja.

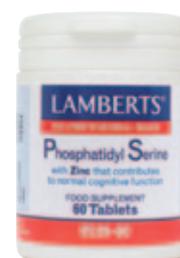
FOSFATIDIL SERINA 100 mg con ZINC

- Fosfatidil Serina puro de máxima calidad.
- El zinc contribuye a la normal función cognitiva, a la fertilidad y la reproducción.
- Recomendado para adultos de cualquier edad.
- Aporta 100 mg de Fosfatidil Serina y 5 mg de Zinc.
- Apto para Vegetarianos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cada tableta aporta:

Fosfatidil Serina	100 mg
Zinc	5 mg



Código 8539 - 60 tabletas

El compuesto orgánico azufrado MSM se encuentra en el organismo de los seres vivos y vertebrados en pequeñas cantidades en los tejidos y flujos corporales. Es un nutriente esencial requerido para la producción de proteínas, tales como las que se encuentran en el cartílago, pelo, piel y uñas, y su concentración disminuye en las articulaciones a consecuencia de la inflamación. Por esta razón el MSM es habitualmente utilizado por los expertos como el compañero perfecto de la glucosamina.

MSM 1000 mg

Metilsulfonilmetano

- El MSM de LAMBERTS® es de origen natural.
- Cada tableta proporciona un total de 1.000 mg de MSM.
- El compañero perfecto de la Glucosamina.
- Apto para Vegetarianos.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cada tableta aporta:

MSM (Metilsulfonilmetano)	1.000 mg
---------------------------	----------

Código 8517 - 120 tabletas



Reduce tus Calorías con Buena Nutrición

La proteína es esencial para la reparación y recuperación de los músculos, y por lo tanto es importante asegurarse de que existe suficiente proteína en la dieta. La locura de la dieta alta en proteínas, resultó que como nos sentíamos llenos durante más tiempo, algunas personas la llevaron al extremo desterrando los carbohidratos de su dieta y, como resultado, soportaron una gran cantidad de efectos secundarios. El aumento de la ingesta de proteínas es una buena idea siempre y cuando su dieta esté balanceada con muchas frutas y verduras. Las Barras de Proteína de LAMBERTS®, además de ser un gran aporte de proteínas, son útiles para cualquier persona que desea algo dulce de comer, pero que tiene que vigilar su consumo de carbohidratos refinados.



BARRITAS DE PROTEINAS: CHOCOLATE Y PASSION FRUIT/MANGO

- Proporciona 21 g (passion fruit/mango) y 18 g (chocolate) de proteína de suero de leche de alta calidad.
- Con sabor y textura extraordinaria.
- Cada barra proporciona 194 calorías, pero el 50% de estas calorías se encuentran en forma de proteína, que el cuerpo utilizara para construir el músculo, o lo digerirá lentamente para utilizarlo como energía.
- Apto para Vegetarianos.



Código 7015 - 12 barras



Código 7016 - 12 barras

EXTRACTO DE CAFÉ VERDE PURO. DESCAFEINADO

- Utilizamos granos de café sin tostar para nuestro extracto, ya que el proceso de torrefacción cambia el perfil químico de los granos de café, eliminando algunos de sus componentes.
- Puede utilizarse junto con una dieta de pérdida de peso con control de calorías.
- El extracto de café verde que LAMBERTS® utiliza, es un extracto patentado llamado Svetol®. Cada dos tabletas aportan 400 mg de Svetol® equivalente a 12.000 mg de granos de café.
- Este extracto es el que garantiza que el porcentaje de ácidos cloro génicos sea igual o superior al 45% y que el porcentaje de ácido 5-cafeoilquinico sea igual o superior al 10% y el que cuenta con los estudios científicos.
- No presenta sustancias tóxicas, que de forma natural están en el café verde, el cafestol y kahweol.

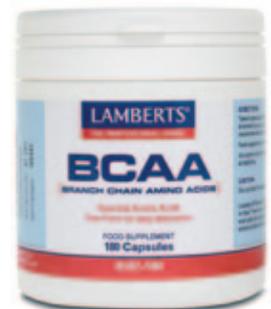


Código 8586 - 60 tabletas

Los aminoácidos son utilizados por el cuerpo para construir proteínas. Las proteínas son necesarias para formar células y forman parte de la estructura química de las hormonas, las enzimas, los neurotransmisores y los anticuerpos. Los aminoácidos se clasifican como esenciales o no esenciales. Los aminoácidos esenciales no pueden sintetizarse en el organismo y deben obtenerse a través de la dieta, mientras que los aminoácidos no esenciales, aún siendo importantísimos para la salud, sí pueden sintetizarse en el cuerpo y, por tanto, no se clasifican como "esenciales".

BCAA-AMINOÁCIDOS DE CADENA RAMIFICADA. (FORMA LIBRE)

- Aporta los tres aminoácidos esenciales: leucina, isoleucina y valina.
- Los aminoácidos se presentan en forma libre (no necesitan ser digeridos).
- Perfecto complemento para utilizar en la práctica de deportes de alta intensidad o entrenamientos de resistencia.
- Los preferidos por los terapeutas deportivos porque aporta los 3 aminoácidos que realmente se metabolizan en el músculo.
- Apto para Vegetarianos.



Código 8332 - 180 cápsulas



LAMBERTS®

SPORTS PERFORMANCE

Lamberts® Performance Sports Range offers a comprehensive collection of products from protein shakes and bars, to CLA powder, to energy drinks!

Sports Science not Science Fiction!



BETTER FOR BEING
UK MADE

Diet Whey Protein con sabor a Fresa ofrece una excelente calidad de proteína de suero de leche, incluyendo 3,5 g de leucina por porción. Una mezcla perfecta de té verde y el CLA ha sido incluida a niveles clínicamente respetables para estimular la oxidación de las grasas.

Contiene todos los micronutrientes esenciales, que aunque se encuentran naturalmente en varios alimentos, la nutrición adecuada no siempre se consigue cuando efectuamos un régimen de pérdida de peso.



Seleccione la respuesta correcta. (Relacionadas con los dos artículos de este Magazine).

1- La gingivitis y la enfermedad periodontal (EP) están caracterizadas por la inflamación crónica. ¿Qué nutrientes desempeñan un papel en la modulación de estos procesos?.

- A - Curcumina y Ácidos Grasos. B - Hierba de San Juan y Ácidos Grasos. C - Sólo las vitaminas.

2- Los estudios han demostrado que la ingesta adecuada de Ácidos Grasos ejerce una eficacia en los procesos inflamatorios relacionados con la gingivitis y/o EP ¿A qué Ácidos Grasos se refiere el estudio?.

- A - Ácidos Grasos Omega 1. B - EPA, DHA y GLA. C - EPA, ABF y GKL.

3- La dieta es sin duda muy importante para el desarrollo y la diferenciación de los diversos órganos del feto. Sin embargo, también la nutrición pre-concepcional es crucial para un óptimo inicio y posterior desarrollo del embarazo. ¿Particularmente durante qué trimestre del embarazo es más importante la dieta?.

- A - Durante el último trimestre. B - Durante el segundo trimestre. C - Durante el primer trimestre.

Respuestas correspondientes al "Magazine Septiembre 2014": 1-C, 2-B, 3-A

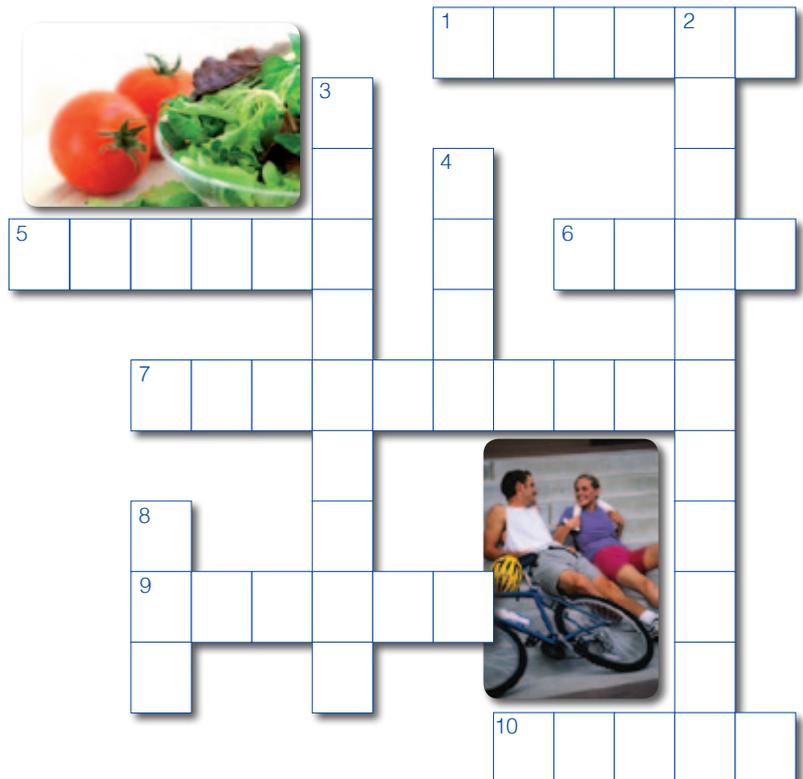
Crucigrama LAMBERTS (Relacionadas con "LAMBERTS® Recomienda" de este Magazine).

Horizontales

- El Diet Whey Protein de LAMBERTS® contiene una perfecta mezcla de Té Verde y CLA. ¿Qué oxidación estimula esta mezcla?.
- La fórmula multinutriente Health Insurance Plus® no causa estreñimiento porque no contiene este mineral.
- ¿Qué mineral, importante para la función cognitiva, fertilidad y reproducción, está contenido en el Fosfatidil Serina?.
- El producto FEMA 45+™ está recomendado para las mujeres durante y después de qué período.
- El Café Verde Puro de LAMBERTS®, frecuentemente utilizado en dietas de pérdida de peso, es un extracto patentado que le da garantías fundamentales al producto. ¿Qué nombre recibe este extracto?.
- El Sport Range incluye Diet Whey Protein con sabores de fresa y chocolate. ¿Cuál es el sabor que se anuncia en este magazine?.

Verticales

- ¿Qué utiliza el cuerpo para construir las proteínas?.
- Las Barritas de proteínas de LAMBERTS® son con sabor a Passion fruit/Mango y ¿a qué otro sabor?.
- Es el producto de LAMBERTS® preferido por los terapeutas deportivos. Contiene los 3 aminoácidos que realmente se metabolizan en el músculo.
- ¿Qué nutriente de LAMBERTS® se le considera el compañero perfecto de la Glucosamina?.



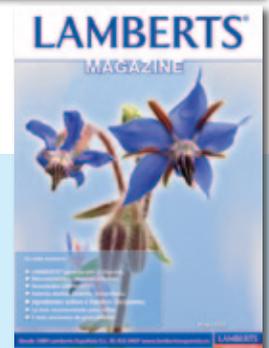
(Resolución crucigrama correspondiente a "Magazine Septiembre 2014")

Horizontales: 6 OSTEOGUARD, 7 SOSTENIDA, 9 UBIQUINONA, 10 TEANINA.

Verticales: 1 CARDIOVASCULAR, 2 SAN JUAN, 3 NERVIOSO, 4 VEINTAIN, 5 GINSENG, 8 CALASORB.

**Desde 1989 Lamberts Española
... a la vanguardia de la nutrición responsable**

En nuestro próximo Magazine de Abril 2015 daremos las soluciones de este Pasatiempo Nutricional.



Florisene®

LAMBERTS®
THE PROFESSIONAL RANGE

¿Es tu cabello más fino de lo que solía ser?

Más del 33% de las mujeres experimentan pérdida de cabello.

Lista de Verificación del CTE

Marque las casillas correspondientes y sume los puntos para determinar si su pérdida de cabello puede ser por Efluvio Telogénico Crónico (CTE).

	PUNTOS
He notado en los últimos 6 meses, un aumento en la pérdida de cabello cuando lavo mi cabeza.	12 <input type="checkbox"/>
Hay más pelo en mi cepillo /peine después del cepillado/peinando mi pelo, en los últimos 6 meses.	12 <input type="checkbox"/>
Tengo menos pelo en mi "coleta" que antes (2-5 años anteriores).	10 <input type="checkbox"/>
Mi pérdida de cabello no es obvia para otras personas (por ejemplo para el médico o la peluquera).	8 <input type="checkbox"/>
He notado que mi cabello es más delgado de lo que solía ser (2-5 años anteriores).	4 <input type="checkbox"/>
Mi pérdida de cabello es difusa y no sólo en la parte superior de mi cabeza.	4 <input type="checkbox"/>
No como nada de carne roja o no la como frecuentemente.	3 <input type="checkbox"/>
Tengo el período menstrual fuerte, cada mes.	2 <input type="checkbox"/>
Puntuación <input type="text"/>	

Si tu puntuación es:

20 o más puntos: es casi seguro que tienes CTE.

14-19 puntos: es muy probable que tengas CTE.

9-13 puntos: para tener la certeza de que es CTE, debes comprobar tu nivel de ferritina y comprobar que está por debajo de 70µg/L.

8 puntos o menos: No tienes CTE.

Los estudios han demostrado que en muchas mujeres, Florisene® puede reducir la pérdida de cabello.

- Desarrollado en Gran Bretaña por uno de los especialistas líderes en cabello.
- 10 años de cuidadosos análisis.
- Formulado para la pérdida de cabello más común en la mujer: Efluvio Telogénico Crónico (CTE).
- Efectividad demostrada en la mayoría de estudios clínicos.
- Corrección en 6 meses con tres comprimidos diarios.
- Apto para Vegetarianos.

Cada tableta aporta:

Vitamina C	24 mg
Vitamina B12	3 µg
Biotina	50 µg
Hierro (como fumarato ferroso)	24 mg
Selenio	10 µg
L-Lisina	500 mg



LAMBERTS®
THE PROFESSIONAL RANGE

Fórmula clínicamente probada para la *mujer*

De venta en los mejores establecimientos de toda España

Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud. Publicación editada y distribuida por Lambert's Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana. Papel libre de cloro.

LAMBERTS®
THE PROFESSIONAL RANGE

Distribuidor exclusivo para España
Lamberts Española, S.L.
C/ Corazón de María, 3
28002 Madrid.

Tel: 91 415 04 97
Fax: 91 173 60 93
Email: info@lambertsespanola.es
Web: www.lambertsespanola.es