

# Extracto de Café Verde Puro

LAMBERT

# Obesidad

.En Europa y USA la obesidad a incrementado del **10-40% durante los últimos 10 años.**

.Aparte de su componente estética la obesidad es además responsable de cambios en las concentraciones de azúcar en sangre que pueden degenerar en **diabetes de tipo 2.**



Pico de Glucosa

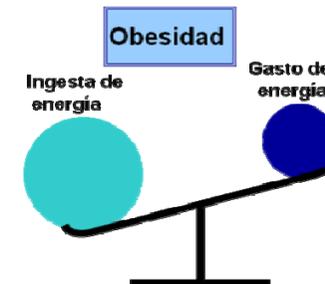


Si se supera la cantidad de glucosa que puede ser utilizada por el cuerpo, la glucosa se almacena en adipocitos como reserva de grasa. Además el consumo de glucosa evita que se consuman las reservas de grasa.

## Pérdida de peso

Para perder el exceso de peso hay que **consumir menos calorías de las que el cuerpo necesita.** El organismo debe entonces compensar la diferencia quemando grasa. También se puede conseguir esto **incrementando el gasto de energía** (ejercicio, termogénesis) o combinando las dos estrategias.

**Equilibrio Energético** = Ingesta de Energía - Gasto de Energía



**Mejora de la obesidad =**

- Disminuir la ingesta de energía
- Incrementar el gasto de energía

# Extracto de Café Verde



.El café es la **principal fuente de antioxidantes dietéticos** del 1r Mundo (+ del 60% de la ingesta total).

.El **café** (descafeinado y con cafeína) mejora la **sensibilidad a insulina**, reduce el riesgo de **diabetes de tipo 2** y retrasa el desarrollo de **síntomas asociados**.

.La **cafeína** no es la responsable de esta actividad (de hecho disminuye la sensibilidad a la insulina).

.Se han identificado unos compuestos, los **ácidos clorogénicos** (en especial el ácido **5-cafeoilquínico**) como los responsables de esta actividad.

.Los **ácidos clorogénicos** han mostrado ser beneficiosos para **perder peso**, no así la cafeína, que no ha demostrado ser efectiva. Esto se debe a sus **efectos beneficiosos sobre el metabolismo de la glucosa**.

.La **torrefacción** cambia el **perfil químico** del grano de café.

Estudio con 400mg de extracto de café verde durante 60 días:

.Grupo Control perdió:  $2,45 \pm 0,37$  kg

.**Grupo Café Verde** perdió:  **$4,97 \pm 0,32$  kg**, con pérdida significativa de grasa corporal (aumento proporción Masa Muscular/Masa Grasa  $4,1 \pm 0,7\%$  vs  $1,6 \pm 0,6\%$  en grupo placebo. **EL DOBLE DE PÉRDIDA DE PESO**)

## EL EXTRACTO DE CAFÉ VERDE

.↓ **concentración sanguínea de azúcar en un 50%** de media

.Induce ↓ **de peso del 5,7%** a los 2 meses

.Presenta **actividad “quemagrasa”** (incrementa ratio masa muscular/masa grasa)

# Extracto de Café Verde – Modo de Acción

Los ácidos clorogénicos del café verde mejoran el **metabolismo de la glucosa**.

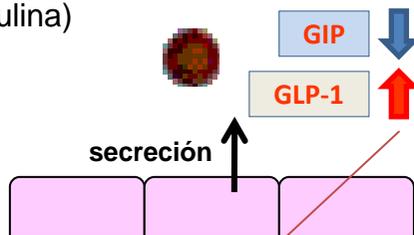
## INTESTINO

### 1. Limitan la absorción de glucosa del intestino

(inhibe el transporte  $\text{Na}^+$ - dependiente)  
(disminuye captación de glucosa en cerca de un 7%)

### 2. Alteran la secreción de péptidos intestinales que regulan la ingesta de energía y son responsables de indicaciones de hambre y saciedad.

(se liberan en respuesta a ingesta de alimentos)  
(responsables del 50-70% de la respuesta a insulina)



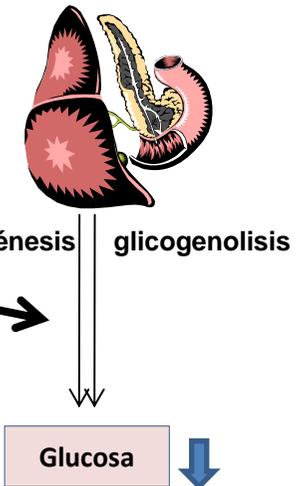
.Obesos tienen baja respuesta GLP-1.  
.Mejora sensibilidad a insulina  
.Retrasa el vaciado gástrico



## HÍGADO

### 3. Afectan a la producción de glucosa hepática

Si disminuye glucosa en sangre el hígado produce glucosa mediante 2 vías: glicogenólisis y gluconeogénesis.

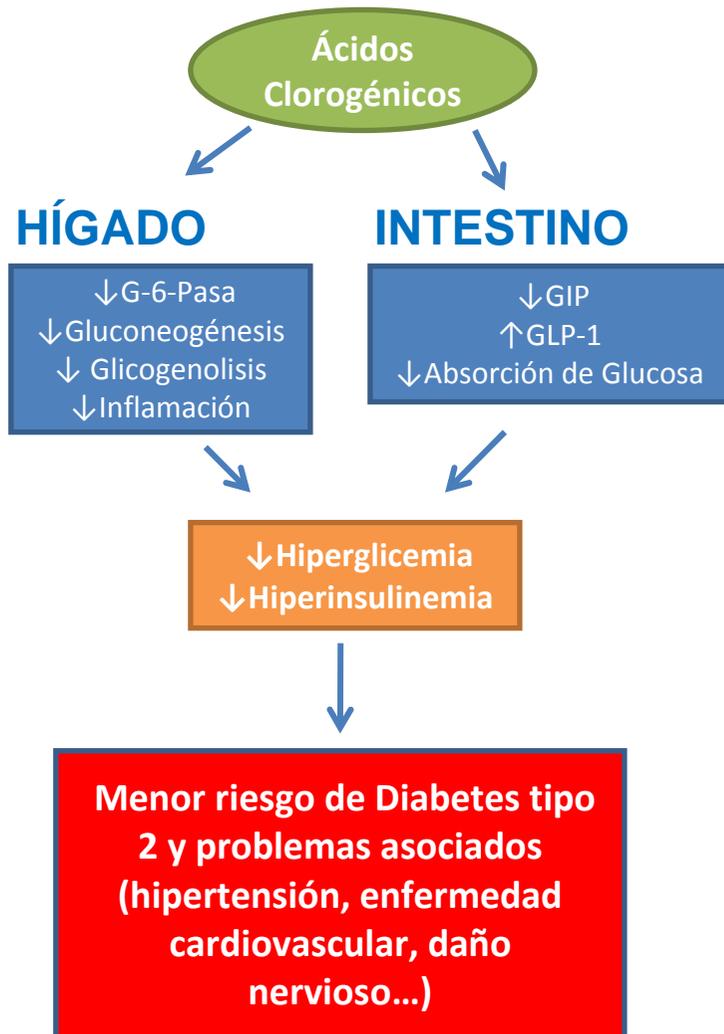


Inhiben la enzima glucosa-6-fosfatasa, que cataliza la última reacción de las dos vías

.Mejoran la sensibilidad a insulina.  
.Disminuyen absorción y síntesis corporal de glucosa, disminuyendo niveles de glucosa en sangre.  
.Limitan el acceso a la energía de la dieta y estimulan así al cuerpo a utilizar en su lugar las reservas de grasa para obtener energía.  
.Útiles para perder peso, para personas con riesgo de Síndrome Metabólico, Intolerancia a Glucosa y Diabetes de Tipo 2.

LAMBERTS®

# Extracto de Café Verde – Diabetes de Tipo 2



## EFFECTOS SECUNDARIOS/INTERACCIONES

No se ha documentado ninguno. De hecho, los ingredientes activos del café verde son también útiles antioxidantes, y el cuerpo los utilizará como parte de su arsenal de antioxidantes diseñado para neutralizar “radicales libres”. El café verde, aparte de ayudar a adelgazar ofrece otros beneficios corporales.

Al ser descafeinado, es apropiado para todos los adultos y no se conoce que interactúe con ninguna medicación.

Puede tomarse de forma prolongada. 400mg diarios son niveles seguros.

# Extracto de Café Verde Puro

## Propiedades del producto

### **Cada pequeña tableta redonda verde aporta:**

Extracto de Café Verde Descafeinado 200mg  
(*Coffea canephora robusta* P.)

## Dosificación

Tomar dos tabletas diarias con una comida principal. Éstas pueden tomarse conjuntamente o en dosis divididas.

## Singularidad comercial del producto

.Extracto de café verde descafeinado (menos del 2% de cafeína) con altos niveles de los compuestos activos “ácidos clorogénicos”, y especialmente de “ácido 5-cafeoilquínico”(utilizamos sólo las mejores fuentes de granos de café robusta, seleccionada por su abundancia en ácidos clorogénicos).

.La torrefacción altera estos compuestos, por eso obtenemos el extracto de granos de café no tostados.



.Código: 8586

.Tamaño/Tipo: 60 tabletas

LAMBERTS®