



Boletín de Fitoterapia

2009, Nº 2

Carlet, Julio de 2009

Noticias de la web: Revista de Fitoterapia, 10 años

En 2009, la Revista de Fitoterapia cumple 10 años de existencia. Durante este tiempo se ha convertido en un referente para los profesionales de la salud. Muestra de ello es su adopción como órgano de expresión de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), de la Asociación Mexicana de Fitoterapia (AMEFIT), de la Sociedad Chilena de Fitoterapia (SOCHIFITO) y de la Sociedad Portuguesa de Fitoquímica y Fitoterapia (SPFito).

Recientemente ha sido indexada en EMBASE (Excerpta Medica Database)

Coincidiendo con esta efeméride, hemos modernizado el diseño, siguiendo con la misma línea de sencillez y elegancia.





Sumario de la Revista de Fitoterapia Vol 9 nº 1 (junio 2009)

Interacções entre preparações à base de plantas medicinais e medicamentos
Marta Geraldês Dias, Lígia Salgueiro

Interés de la flor de hibisco en problemas cardiovasculares
Antonio Blanquer Hernández, Armando Herrera-Arellano, Alejandro Zamilpa Alvarez, Teresa Olivar Rivas. Mónica Martínez García.

Fitofármacos en el tratamiento de la insuficiencia venosa crónica
Sandro E. Bustamante Delgado, Rodrigo Torres Castro, Miguel A. Morales Segura

El uso tradicional de las especies del género *Dioscorea*
José Waizel-Bucay

Hemeroteca
Ester Risco Rodríguez

Biblioteca

2º Congreso Iberoamericano de Fitoterapia (Lisboa 8-10 de octubre de 2009)

Estadísticas



En el primer semestre de 2009, Fitoterapia.Net ha recibido cerca de 350.000.

Estadísticas generales

Durante el primer semestre de 2009 hemos recibido 348.609 visitas que han consultado 1.362.154 páginas, habiéndose transferido 128 Gb de información. Mayo ha sido el mes más activo.

	Total	Promedio diario
Peticiones (hits) con éxito	10.366.647	57.274
Páginas servidas	1.362.154	7.526
Visitas	348.609	1.926
Usuarios (Hosts) distintos	184.033	-
Archivos distintos solicitados	6.713	-
Datos transferidos	127,97 GB	723,98 MB
Peticiones en el caché	2.718.585 (26,22%)	

Datos mensuales

Mes	Peticiones	Páginas	Visitas	MBytes transferidos
Enero	1.491.458	206.970	51.074	19.451,56
Febrero	1.513.212	198.459	53.031	18.402,47
Marzo	1.846.669	238.873	60.381	20.967,79
Abril	1.822.113	233.586	58.989	23.229,72
Mayo	1.944.762	235.414	65.372	25.036,54
Junio	1.748.092	248.805	59.745	23.949,14

	Promedio mensual	Mes más activo	
Páginas	227.018	Junio	248.805
Visitas	58.099	Mayo	65.372
Peticiones	1.727.718	Mayo	1.944.762
Volumen transferido	21,33 GB	Mayo	24,45 GB

Consultas de búsqueda

Los visitantes que han llegado a nuestra página a través de los buscadores (esencialmente Google), habían introducido las siguientes palabras:

	Consulta de Búsqueda	Ocurrencias	% del total
1.	fitoterapia	29.224	18,98%
2.	fitoterapia.net	2.820	1,83%
3.	solgar	2.512	1,63%
4.	solgar españa	1.208	0,78%
5.	lamberts	990	0,64%
6.	bioforce	905	0,59%
7.	fitoterapia plantas medicinales	902	0,59%
8.	sumidad	774	0,50%
9.	www.fitoterapia.net	659	0,43%
10.	vitex	621	0,40%
11.	formulas magistrales	617	0,40%
12.	plantas medicinales	559	0,36%
13.	vademecum fitoterapia	505	0,33%
14.	pies frios	467	0,30%
15.	homeosor	465	0,30%
16.	antocianidinas	337	0,22%
17.	sefit	325	0,21%
18.	fitoterapia net	312	0,20%
19.	fitoterapia vademecum	307	0,20%
20.	laboratorios lamberts	292	0,19%
	Subtotal	44.801	29,10%
	Total	153.947	100%

Posicionamiento



Fitoterapia.Net aparece en primera posición cuando se busca la palabra "Fitoterapia" en Google, al igual que sucede cuando se utiliza Yahoo, Altavista, Msn, Ask, Hispavista, Lycos, etc.

Nuevas publicaciones consultables en Fitoterapia.Net



Navarro MC, Ortega T (Eds.). **Plantas medicinales para el sobrepeso**. Madrid: INFITO - Editorial Complutense; 2009. 130 páginas.*

[Descargar >>](#)

* Este libro ha sido descargado 30.000 veces en 3 meses

Acreditaciones de Fitoterapia.net



Próximas actividades

En portada de Fitoterapia.Net destacamos una actividades organizadas por la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT):



El 2º Congreso Iberoamericano de Fitoterapia – 1er congreso de la Sociedad Portuguesa de Fitoquímica y Fitoterapia (SPFito) - 5º congreso de SEFIT Lisboa 8 a 10 de octubre de 2009.

Con la colaboración de las sociedades integrantes del Consejo Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF): Instituto Brasileiro de Plantas Mediciniais (IBPM), Asociación Argentina de Fitomedicina, Asociación Mexicana de Fitoterapia (AMEFIT), Sociedad Chilena de Fitoterapia (SOCHIFITO), SPFito y SEFIT, además de la Orden dos Farmacéuticos (Colegio de Farmacéuticos de Portugal), la Society for Medicinal Plant and Natural Product Research (GA) y el International Council for Medicinal and Aromatic Plants (ICMAP).

Titulares de prensa del semestre



Consultar >>

M^a José Alonso: "Cada vez hay más laboratorios con divisiones centradas en fitoterapia". El Correo Farmacéutico (Sociedad). 29-6-2009.

El Congreso de Medicina Familiar pide más implicación a los médicos jóvenes. La Voz de Cádiz (Local). 21-6-2009.

La Feria del Libro de Badajoz acoge la presentación de "Las plantas medicinales en la Comunidad de Extremadura". Región Digital (Local). 21-6-2009.

¿Un sustituto para los que no pueden tomar estatinas? HealthDay News. 18-6-2009.

Ácido maslínico frente al cáncer de colon. Doyma (Sociedad). 28-5-2009.

Un profesor de la Universidad de Córdoba gana el galardón de investigación Puleva Biotech Exxentia. El Día de Córdoba (Local). 27-5-2009.

Una de cada tres españolas sufre síndrome premenstrual, pero sólo la mitad sigue un tratamiento. Diario de Salud (Sociedad). 26-5-2009.

El Instituto Politécnico Nacional y la Universidad Nacional Autónoma se alían para buscar nuevos antivirales a partir de plantas. El Universal Online (México) (Internacional). 21-5-2009.

Los suplementos de jengibre reducen hasta un 40% las náuseas posteriores a la quimioterapia. Diario de Salud.Net (Europa Press). 18-5-2009.

Un libro sobre plantas medicinales desvela que Extremadura cuenta con más de 500 especies. Europa Press (Local). 16-5-2009.

La Reina visita Soria Natural e inaugura en la planta un jardín botánico con su nombre. El Economista (Sociedad). 13-5-2009.

Recomendaciones europeas para el manejo de la HBP. Doyma (Sociedad). 12-5-2009.

Cuba usa como medicina un arbusto venerado por los indígenas americanos. Madrid Digital (Tech). 6-5-2009.

El cultivo de árnica autóctona de Taüll llega ya a las 60.000 plantas. La Mañana (Local). 6-5-2009.

Castaño de indias, un aliado para el sistema circulatorio. La Razón (Sociedad). 3-5-2009.

El glucomanano, el té verde y la garcinia ayudan a perder peso de forma eficaz y segura. Arbol de Noticias (Tech). 16-4-2009.

El 12% de la población española usa plantas medicinales para adelgazar. Diario de Salud (Sociedad), 16-4-2009.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) desarrolla un medicamento para tratamiento de ansiedad. El Sol de Cuatla (salud). 15-4-2009.

La soja reduce a la mitad el riesgo de cáncer de mama. Jano (Senología). 28-3-2009.

El regaliz podría bloquear la acción de la ciclosporina. Diario Médico (Trasplantes). 25-3-2009. Alrededor de 75.000 castellano-manchegos toman plantas medicinales para perder peso, según un estudio. Europa Press (Castilla La Mancha). 25-3-2009.

La piel de la uva es esencial para explicar los efectos cardioprotectores del vino tinto. Agrodigital.com (Economía). 18-3-2009.

90.000 vascos consumen plantas para perder peso. Diario de Noticias de Gipuzkoa (Sociedad). 18-3-2009.

Psicofármacos: evitar el abuso y el abandono exige trabajo en equipo. El Correo Farmacéutico (Sociedad). 16-3-2009.

Farmacias de la provincia ayudan a perder peso con dieta, ejercicio y plantas medicinales. Diario del Bierzo (Local). 11-3-2009.

INFARMA: todo preparado para el Congreso que nadie se quiere perder. PR Noticias (Sociedad). 10-3-2009.

El 94% de las mujeres menopáusicas padece sofocos de intensidad moderada o leve. Diario de Salud (Sociedad). 6-3-2009.

El Tribunal de Justicia de la Unión Europea condena a España por prohibir la importación de productos a base de plantas medicinales. Expansión (Economía). 3-5-2009.

Un amplio arsenal terapéutico que se planta. La Tribuna de Ciudad Real (Local). 2-3-2009.

Más del 40% de las mujeres posmenopáusicas tiene síntomas de vaginitis atrófica. Doyma (Sociedad). 28-2-2009.

Azafrán: ayuda natural contra los síntomas de la depresión. La Razón (Sociedad). 23-2-2009.

La Medicina se vuelve Bio. Hoy Mujer, 20-2-2009.

Fitoterapia, más que una opción. El Correo Farmacéutico (16-2-2009).

Plantas con fines terapéuticos: Uno de cada tres españoles consume plantas medicinales de forma habitual. Consumer Eroski. 13-2-2009.

Hallan en el lúpulo (*Humulus lupulus*) sustancias antimicrobianas activas contra las bacterias patógenas presentes en el intestino del pollo. Noticia en francés: Un composé du houblon pour réduire la contamination bactérienne des poulets. Bulletins Electroniques (Agronomie). 10-2-2009.

FEDIVALCA demuestra a los agricultores las ventajas de cultivar plantas medicinales. La Región Internacional (Local). 10-2-2009.

Fármacos que " crecen " en las plantas. Diario Médico (Sociedad). 6-2-2009.

Natural no es sinónimo de inocuo. Diario de Cadiz (Local). 6-2-2009.

La mitad de españoles tomaría plantas contra el dolor de garganta. El Correo Farmacéutico (Sociedad). 2-2-2009.

Las plantas, un aliado contra la gripe. Granada Hoy (Local). 21-1-2009.

Una multinacional farmacéutica utiliza un cultivo extremeño para combatir la malaria. La Crónica de Badajoz. 21-1-2009.

Farmacias de Badajoz informarán a los consumidores sobre la utilización de plantas para la gripe y el resfriado. Extremadura al Día (Local). 21-1-2009.

Orbituario: Fernando Cabieses. El Comercio de Perú (Opinión). 16-1-2009.

Fitoterapia: una década de grandes avances. El Correo Farmacéutico (Sociedad). 12-1-2009.

Un componente de la piel de la aceituna protege frente al cáncer de colon, según estudio español. El Economista (Sociedad). 8-1-2009.

Extracto de semillas de uva y apoptosis de células leucémicas. Jano (Oncología). 2-1-2009.

Laboratorios que han adaptado su información al nuevo formato del Vademécum online

