



Boletín de Fitoterapia

2009, Nº 1

Carlet, 16 de abril de 2009

Noticias de la web: Revista de Fitoterapia, 10 años

En 2009, la Revista de Fitoterapia cumple 10 años de existencia. Durante este tiempo se ha convertido en un referente para los profesionales de la salud. Muestra de ello es su adopción como órgano de expresión de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), de la Asociación Mexicana de Fitoterapia (AMEFIT) y de la Sociedad Chilena de Fitoterapia (SOCHIFITO).

Como novedad, acabamos de firmar un convenio con la Sociedad Portuguesa de Fitoquímica y Fitoterapia (SPFito) por medio del cual la Revista de Fitoterapia también es la publicación oficial de esta asociación. Esta decisión, tan importante para Cita Publicaciones se va a acompañar de una serie de cambios que ampliarán todavía más el espíritu iberoamericanista que siempre ha caracterizado a nuestra publicación: se va a incluir al portugués como lengua oficial de la Revista, lo que se traducirá en la inclusión de artículos en portugués, y en la traducción a dicho idioma de los resúmenes de todos los artículos.

Coincidiendo con este décimo aniversario, también vamos a proceder a una modernización del diseño, siguiendo con la misma línea de sencillez y elegancia.



Sumario de la Revista de Fitoterapia Vol 9 nº 1 (en preparación, aparición: junio 2009)

Interés de *Hibiscus sabdariffa* en problemas cardiovasculares

Antonio Blanquer Hernández ^a, Armando Herrera-Arellano ^b, Alejandro Zamilpa Alvarez ^b, Teresa Olivar Rivas ^a, Mónica Martínez García ^a

^a Departamento de Fisiología, Farmacología y Toxicología. Facultad de Ciencias Experimentales y de la Salud. Universidad CEU-Cardenal Herrera. Moncada (Valencia, España). ^b Centro de Investigación Biomédica del Sur. Instituto Mexicano del Seguro Social. Calle Argentina No. 1, Colonia Centro. Xochitepec, Morelos, México.

Fitofarmacos y otros medicamentos naturales eficaces en el tratamiento de la insuficiencia venosa crónica

Sandro E. Bustamante Delgado, Rodrigo Torres Castro, Miguel A. Morales Segura

Programa de Farmacología Molecular y Clínica, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile. Sociedad Chilena de Fitoterapia, SOCHIFITO.

Cambios electroencefalográficos producidos por *Ginkgo biloba* en adultos sanos

Roberto Gallardo T ^a, Rocío Mayol T ^a, Luis Ignacio Bachiller Rodríguez ^b

^a Programa de Farmacología Molecular y Clínica. I.C.B.M. Facultad de Medicina. Universidad de Chile. ^b Sociedad Asturiana de Fitoterapia, Oviedo.

El género *Dioscorea* spp. (Dioscoreáceas).

José Waizel-Bucay. Departamento de Investigación. Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía. Instituto Politécnico Nacional. México D.F.

Grupo de medicina tradicional totonaca "Tuwan". Su aporte al sistema de salud en el municipio de Zozocolco de Hidalgo, Veracruz (México)

Cecilia Lorméndez López ^a, Silvia del Amo R ^b

^a Facultad de Biología Universidad Veracruzana, Xalapa, Veracruz (México)

^b Centro de Investigaciones Tropicales. Universidad Veracruzana, Ciudad, Estado (México)

Biblioteca

Hemeroteca

Agenda

Reseña de congresos

SEFIT, AMEFIT, SOCHIFITO, SPFito

Estadísticas



En el primer trimestre de 2009, Fitoterapia.Net ha tenido un ritmo creciente de visitas, superando en el mes de marzo las 60.000.

Estadísticas generales

Durante el primer trimestre de 2009 hemos recibido casi 165.000 visitas que han consultado más de 600.000 páginas, habiéndose transferido más de 57 Gb de información.

Marzo ha sido el mes más activo.

| | Total | Promedio diario |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------|
| Ficheros descargados con éxito | 4.851.378 | 53.904 |
| Páginas servidas | 644.320 | 7.159 |
| Visitas | 164.489 | 1.828 |
| Usuarios (Hosts) distintos | 89.012 | sin dato |
| Archivos distintos solicitados | 1.997 | sin dato |
| Datos transferidos | 57,44 GB | 653,58 MB |
| Peticiones en el caché del navegador | 1.261.211 (26,00%) | |

Datos mensuales

| Mes | Peticiones | Páginas | Visitas | MBytes transferidos |
|---------|------------|---------|---------------|---------------------|
| Enero | 1.491.458 | 206.970 | 51.074 | 19.451,56 |
| Febrero | 1.513.212 | 198.459 | 53.031 | 18.402,47 |
| Marzo | 1.846.669 | 238.873 | 60.381 | 20.967,79 |

| | Promedio Mensual | Mes más activo | |
|---------------------|------------------|----------------|-----------|
| Páginas | 214.767 | Marzo | 238.873 |
| Visitas | 54.829 | Marzo | 60.381 |
| Documentos | 1.617.113 | Marzo | 1.846.669 |
| Volumen transferido | 19,15 GB | Marzo | 20,48 GB |

Consultas de búsqueda

Los visitantes que han llegado a nuestra página a través de los buscadores (esencialmente Google), habían introducido las siguientes palabras:

| | Consulta de Búsqueda | Ocurrencias | % del total |
|-----|-----------------------|---------------|---------------|
| 1. | fitoterapia | 14.472 | 19,47% |
| 2. | solgar | 1.649 | 2,22% |
| 3. | fitoterapia.net | 1.217 | 1,64% |
| 4. | sumidad | 769 | 1,03% |
| 5. | lamberts | 546 | 0,73% |
| 6. | bioforce | 482 | 0,65% |
| 7. | www.fitoterapia.net | 362 | 0,49% |
| 8. | vitex | 354 | 0,48% |
| 9. | formulas magistrales | 341 | 0,46% |
| 10. | solgar españa | 324 | 0,44% |
| 11. | pies frios | 322 | 0,43% |
| 12. | plantas medicinales | 306 | 0,41% |
| 13. | homeosor | 205 | 0,28% |
| 14. | vademecum fitoterapia | 189 | 0,25% |
| 15. | manos y pies frios | 172 | 0,23% |
| 16. | sefit | 153 | 0,21% |
| 17. | fitoterapia net | 151 | 0,20% |
| 18. | aboca | 149 | 0,20% |
| 19. | laboratorios lamberts | 140 | 0,19% |
| 20. | antocianidinas | 139 | 0,19% |
| | Subtotal | 22.442 | 30,19% |
| | Total | 74.329 | 100% |

Posicionamiento



Fitoterapia.Net aparece en primera posición cuando se busca la palabra "Fitoterapia" en Google, al igual que sucede cuando se utiliza Yahoo, Altavista, Msn, Ask, Hispavista, Lycos, etc.

Nuevas publicaciones consultables en Fitoterapia.Net



Navarro MC, Ortega T (Eds.). **Plantas medicinales para el sobrepeso**. Madrid: INFITO - Editorial Complutense; 2009. 130 páginas.

[Descargar >>](#)

Acreditaciones de Fitoterapia.net



Próximas actividades

En portada de Fitoterapia.Net destacamos dos actividades organizadas por la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT):



Jornada Fitoterapia en el tratamiento de las enfermedades comunes (Valencia 6 de Junio de 2009), una actividad dirigida a los profesionales de la salud, que está organizada de forma conjunta entre SEFIT, la Universidad CEU – Cardenal Herrera, el Jardín Botánico de la Universidad de Valencia y la Asociación Española de Médicos Naturistas (AEMN). Cuenta además con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos de Valencia, de la Sección Colegial de Medicina Naturista, Acupuntura y Homeopatía del Colegio de Médicos de Valencia y la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).



El **2º Congreso Iberoamericano de Fitoterapia** (Lisboa 8 a 10 de octubre de 2009), que es al mismo tiempo el primer congreso de la Sociedad Portuguesa de Fitoquímica y Fitoterapia (SPFito) y el 5º congreso de SEFIT. Cuenta con la colaboración de las sociedades integrantes del Consejo Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF): Instituto Brasileiro de Plantas Mediciniais (IBPM), Asociación Argentina de Fitomedicina, Asociación Mexicana de Fitoterapia (AMEFIT), Sociedad Chilena de Fitoterapia (SOCHIFITO), SPFito y SEFIT, además de la Orden dos Farmacéuticos (Colegio de Farmacéuticos de Portugal), la Society for Medicinal Plant and Natural Product Research (GA) y el International Council for Medicinal and Aromatic Plants (ICMAP).

Titulares de prensa del trimestre



Consultar >>

La soja reduce a la mitad el riesgo de cáncer de mama. Jano (Senología). 28-3-2009.

El regaliz podría bloquear la acción de la ciclosporina. Diario Médico (Trasplantes). 25-3-2009.

Alrededor de 75.000 castellano-manchegos toman plantas medicinales para perder peso, según un estudio. Europa Press (Castilla La Mancha). 25-3-2009.

La piel de la uva es esencial para explicar los efectos cardioprotectores del vino tinto. Agrodigital.com (Economía). 18-3-2009.

90.000 vascos consumen plantas para perder peso. Diario de Noticias de Gipuzkoa (Sociedad). 18-3-2009.

Psicofármacos: evitar el abuso y el abandono exige trabajo en equipo. El Correo Farmacéutico (Sociedad). 16-3-2009.

Farmacias de la provincia ayudan a perder peso con dieta, ejercicio y plantas medicinales. Diario del Bierzo (Local). 11-3-2009.

INFARMA: todo preparado para el Congreso que nadie se quiere perder. PR Noticias (Sociedad). 10-3-2009.

El 94% de las mujeres menopáusicas padece sofocos de intensidad moderada o leve. Diario de Salud (Sociedad). 6-3-2009.

El Tribunal de Justicia de la Unión Europea condena a España por prohibir la importación de productos a base de plantas medicinales. Expansión (Economía). 3-5-2009.

Un amplio arsenal terapéutico que se planta. La Tribuna de Ciudad Real (Local). 2-3-2009.

Más del 40% de las mujeres posmenopáusicas tiene síntomas de vaginitis atrófica. Doyma (Sociedad). 28-2-2009.

Azafrán: ayuda natural contra los síntomas de la depresión. La Razón (Sociedad). 23-2-2009.

La Medicina se vuelve Bio. Hoy Mujer, 20-2-2009.

Fitoterapia, más que una opción. El Correo Farmacéutico (16-2-2009).

Plantas con fines terapéuticos: Uno de cada tres españoles consume plantas medicinales de forma habitual. Consumer Eroski. 13-2-2009.

Hallan en el lúpulo (*Humulus lupulus*) sustancias antimicrobianas activas contra las bacterias patógenas presentes en el intestino del pollo. Noticia en francés: Un composé du houblon pour réduire la contamination bactérienne des poulets. Bulletins Electroniques (Agonomie). 10-2-2009.

FEDIVALCA demuestra a los agricultores las ventajas de cultivar plantas medicinales. La Región Internacional (Local). 10-2-2009.

Fármacos que " crecen " en las plantas. Diario Médico (Sociedad). 6-2-2009.

Natural no es sinónimo de inocuo. Diario de Cadiz (Local). 6-2-2009.

La mitad de españoles tomaría plantas contra el dolor de garganta. El Correo Farmacéutico (Sociedad). 2-2-2009.

Las plantas, un aliado contra la gripe. Granada Hoy (Local). 21-1-2009.

Una multinacional farmacéutica utiliza un cultivo extremo para combatir la malaria. La Crónica de Badajoz. 21-1-2009.

Farmacias de Badajoz informarán a los consumidores sobre la utilización de plantas para la gripe y el resfriado. Extremadura al Día (Local). 21-1-2009.

Orbituario: Fernando Cabieses. El Comercio de Perú (Opinión). 16-1-2009.

Fitoterapia: una década de grandes avances. El Correo Farmacéutico (Sociedad). 12-1-2009.

Un componente de la piel de la aceituna protege frente al cáncer de colon, según estudio español. El Economista (Sociedad). 8-1-2009.

Extracto de semillas de uva y apoptosis de células leucémicas. Jano (Oncología). 2-1-2009.

Laboratorios que han adaptado su información al nuevo formato del Vademécum online

