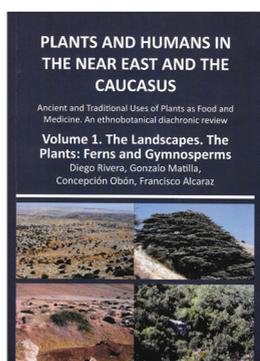


Biblioteca



Rivera D, Matilla G, Obón C, Alcaraz F. Plants and humans in the Near Est and the Caucasus. Ancient and traditional uses of plants as foods and medicine, an ethnobotanical diachronic review. Vol. 1: The landscapes, the plants: ferns and Gymnosperms. Vol. 2: The plants: Angiosperms. Murcia: Editium, 2012. Vol. 1, 342 págs, ISBN: 978-84-15463-05-4; Vol. 2, 1.057 págs, ISBN: 978-84-15463-06-1. ISBN obra completa: 978-84-15463-07-8. Edición limitada a 250 ejemplares numerados.

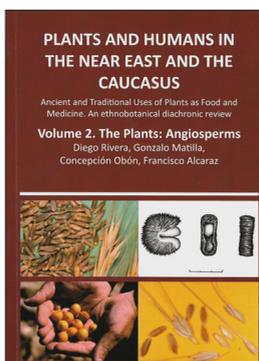
El Cercano Oriente, también conocido como el Oriente Medio, es considerado como la cuna de nuestra civilización occidental. Dentro de ella, la zona llamada antiguamente El Creciente Fértil, que se extiende entre los ríos Nilo, Tigris y el Éufrates, y que incluye Israel, Líbano, Jordania, Siria e Irak, fue el germen de la agricultura. Es por tanto, un área clave para la comprensión de las complejas relaciones entre las plantas y los seres humanos.

En comparación con otros países mediterráneos adyacentes, la taxonomía y los usos de las plantas silvestres en Oriente Medio habían sido, en general, poco estudiadas hasta el momento y la literatura arqueológica y etnobotánica

había abordado aspectos parciales y se encontraba ampliamente dispersa. Los autores han reunido toda la información disponible y han efectuado una revisión crítica de la misma. Además, la obra ofrece una introducción detallada de la geología, la climatología y la vegetación de la región y una extensa discusión sobre las formas en que las plantas y las sociedades humanas han interactuado y un análisis de la evidencia arqueológica.

Los autores han elaborado una exhaustiva revisión de los conocimientos etnobotánicos y arqueobotánicos en Armenia, Azerbaiyán, Georgia, Irán, Irak, Líbano, Siria y Turquía y secundariamente la Península Arábiga, Chipre, Israel, Jordania y Palestina.

En el primer volumen se abordan aspectos introductorios sobre la región: geología, climatología, zonas florísticas y fitogeográficas, vegetación, grupos étnicos y lenguas, así como diferentes usos de las plantas (alimentarios, medicinales, ornamentales, sagrados y mágicos, artísticos, como combustible, etc.) y evidencias arqueológicas. La parte nuclear de la obra la constituye el catálogo de plantas, que ocupa la segunda mitad del primer volumen (helechos, gimnospermas) y todo el segundo volumen (angiospermas),



en la que la información se presenta, por orden alfabético, agrupada por familias, géneros y especies. En cada ficha se indica el género, especie, autor, zona fitogeográfica; descripción de la parte utilizada; distribución; datos arqueológicos; nombres populares y usos etnobotánicos.

Este notable compendio es una importante contribución para la comprensión de las relaciones entre las plantas y los seres humanos en Oriente Medio y constituye una valiosa fuente de referencia.

Akerreta S, Calvo MI, Caveró RY. Sabiduría popular y plantas curativas. Madrid: Ediciones i, 2013. 352 págs. ISBN: 9788496851962.

Este libro es el resultado de la tesis doctoral realizada por Silvia Akerreta en la Universidad de Navarra, bajo la dirección de M^a Isabel Calvo y Rita Yolanda Caveró. El libro reúne los resultados de más de 600 entrevistas realizadas a informantes expertos en los usos populares de las plantas en 265 pueblos de la provincia de Navarra, llegando a reunir durante años 3.770 usos. Las autoras han completado el trabajo con conocimientos botánicos y fitoterápicos.

Es un libro práctico, en el que pueden verse con detalle los usos de las plantas y las diferentes variantes según

los pueblos. Se respetan escrupulosamente las opiniones y usos que las personas consultadas han relatado respecto al empleo de las plantas. A lo largo del libro se desglosan, en forma de fichas ilustradas con fotografías, los datos botánicos de cada planta, las acciones farmacológicas descritas, los usos medicinales tradicionales recopilados a lo largo y ancho de Navarra, junto a contraindicaciones y precauciones, y también curiosidades populares que han aflorado durante este vasto trabajo de campo. También descubre otros usos de las plantas, más allá de los medicinales, como por ejemplo las flores de aulaga para teñir de amarillo los tejidos; el cocimiento de hojas frescas de bardana para oscurecer el pelo, el de abrótnano hembra para darle tonos rubios o la infusión de berro para dar brillo al cabello. Asimismo, se han documentado usos mágicos de las plantas: las semillas del castaño en el bolsillo dan buena suerte y el rusco y el eguzkilore (*Carlina acaulis*) se colocan en las puertas de casas y caseríos para protegerlos.

Es, en definitiva, un detallado compendio botánico y fitoterápico, presentado de forma comprensible y amena, un libro hecho con cariño, que nos acerca al conocimiento de los usos de las plantas en la tradición popular.