



## Editorial

Las plantas medicinales han sido uno de los recursos más utilizados por la humanidad para el alivio de las dolencias y su estudio ha contribuido decisivamente al desarrollo de la fisiología, la farmacología y la clínica, sin embargo queremos destacar un hito histórico que sucedió hace ahora 100 años, cuando en 1913, según la Enciclopedia Británica, el médico francés Henri Leclerc acuñó el término Fitoterapia, un neologismo formado a partir de las palabras griegas *Phytos* (planta) y *thérapeia* (tratamiento), y su consiguiente definición como: el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades. La utilización del término se extendió especialmente a partir de la publicación, en 1922, de su libro *Précis de phytothérapie: essai de thérapeutique par les plantes françaises*, de sus artículos en la *Presse Médicale* y la creación, en 1937, de la *Revue de Phytothérapie* (órgano de *L' Ecole Française de Phytothérapie*). Por tanto, podemos considerar al Dr. Leclerc como el padre de la Fitoterapia, ya que inició una etapa en la que la se empezó a considerar como una herramienta terapéutica especializada, destinada a su uso por parte los profesionales de la salud y basada en los conocimientos científicos. Con el tiempo la definición se ha ido completando, siendo la más utilizada en la actualidad la del Prof. Salvador Cañigual (1986): la Fitoterapia consiste en la utilización de preparados de las plantas medicinales y sus derivados con finalidad terapéutica, ya sea para la prevención, la curación o el alivio de las enfermedades. Para diferenciar la Fitoterapia de los usos populares de las plantas, se acompaña frecuentemente del adjetivo "racional", ya que como consecuencia de la generalización de esta herramienta terapéutica entre los profesionales de la salud nació la exigencia de garantías de seguridad, calidad y eficacia de forma análoga al resto de medicamentos, lo que comporta la necesidad de una labor multidisciplinar que engloba muy diversos ámbitos de estudio. En su vertiente asistencial también es imprescindible la colaboración entre los diferentes profesionales, que aportan las visiones propias y particulares de su formación.

La Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT) fue creada en 2000 y aglutina a profesionales de la salud, investigadores y empresas del sector. En sus congresos, de carácter bianual, se presentan ponencias y comunicaciones que actualizan los conocimientos relacionados con las plantas medicinales y, para su organización se busca establecer sinergias con otras entidades. Por ejemplo en el último congreso colaboraron los Colegios Oficiales de Médicos, Farmacéuticos y de Enfermería de Alicante; también participaron la Universidad de Alicante, la UNED, CEU-Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Formación Continuada (IL3) de la Universidad de Barcelona, así como al Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y la Asociación de Diplomados en Enfermería Acupuntores y Terapias Alternativas (ADEATA). En el congreso se puso énfasis en aspectos clínicos y prácticos de la Fitoterapia en la atención de salud, especialmente a través de la Jornada Alicantina de Fitoterapia (celebrada en el COF de Alicante), así como en diversas conferencias y en la mesa redonda "De la prescripción a la dispensación de Fitoterapia: dificultades en el camino", en la que quedaron patentes los muchos puntos en común y las aspiraciones tanto de los sectores asistenciales como de los fabricantes.

SEFIT, es una sociedad de referencia a nivel europeo e incluso mundial. Con sus actividades propias y las derivadas de su pertenencia a entidades mayores como ESCOP y el Consejo Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF) trata de cumplir su objetivo de dirigir a la Fitoterapia hacia una actualización constante, un proceso en el que las palabras clave son: multidisciplinariedad, integración, colaboración, regulación, información y formación.

### Empresas

anunciantes,  
por orden  
de aparición:

Salus Floradix

Solgar

Amorós Nature

Nutergia

Bioforce

Aboca

Roda

Homeosor

Phytonexus

Dietéticos Intersa

Naturlíder

Arkochim

Bernat Vanaclocha