

rdf

Revista de Fitoterapia



ÓRGANO OFICIAL



SUMARIO

-
- 3 Editorial
-
- 5-21 Arándano americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusiones de la investigación y de la evidencia clínica
Francisco Nohales Alfonso, Mar Nohales Córcoles
-
- 23-33 Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos y de eficacia
Rosa María Giner Pons, Elisa Giner Ventura
-
- 35-44 Os óleos essenciais como agentes anti-parasitários
Marisa Machado, Maria do Céu Sousa, Ligia Salgueiro, Carlos Cavaleiro
-
- 47-53 Efectos del zumo de alcachofa en el tratamiento de las molestias digestivas. Resultados de un estudio observacional
Yvonne Winter, Tankred Wegener
-
- 55-62 Análisis de la pervivencia, difusión y productividad de la Revista de Fitoterapia
Elvira Gimeno Sieres
-
- 63-69 Hemeroteca
Ester Risco Rodríguez
-
- 71-75 Biblioteca
-
- 77-79 Reseña de congresos
-
- 81 Congresos, reuniones, actividades
-
- 83 Sociedad Española de Fitoterapia
-
- 84 Asociación Mexicana de Fitoterapia
-
- 85 Sociedad Chilena de Fitoterapia
-
- 86 Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia
-
- 87 Associação Brasileira de Fitoterapia
-
- 89 Instrucciones para los autores

Director editorial

Bernat Vanaclocha Vanaclocha

Editor científico

Salvador Cañigueral Folcará

Consejo de redacción

Luis I. Bachiller Rodríguez
Sociedad Asturiana de Fitoterapia · Oviedo

Arnaldo L. Bandoni
Universidad de Buenos Aires · Argentina

Salvador Cañigueral Folcará
Universidad de Barcelona

José Luis Fresquet Febrer
Universidad de Valencia

Juan I. Güenechea Salazar
Farmacéutico Comunitario · Bilbao

Mahabir P. Gupta
Universidad de Panamá

Antonio J. Lapa
Universidad Federal de Sao Paulo · Brasil

Ana Paula Martins
Universidade de Coimbra · SPFitó · Portugal

Miguel Morales Segura
Universidad de Chile · Sochifito · Chile

M^o Concepción Navarro Moll
Universidad de Granada

Ester Risco Rodríguez
Universidad de Barcelona

Erika Rivera Arce
Asociación Mexicana de Fitoterapia · México

Diego Rivera Núñez
Universidad de Murcia

Ligia Salgueiro
Universidade de Coimbra · SPFitó · Portugal

Antonio Carlos Siani
Fundação Oswaldo Cruz · ABFIT · Brasil

Bernat Vanaclocha Vanaclocha
Médico Fitoterapeuta · Carlet (Valencia)

Roser Vila Casanovas
Universidad de Barcelona

Francisco Zaragoza García
Universidad de Alcalá de Henares

Secretaría editorial, administración, publicidad

CITA Publicaciones y Documentación, S.L.

Na Jordana, 11
46240 Carlet (Valencia) · España
Tel.: 96 299 32 39

cita@fitoterapia.net · www.fitoterapia.net
www.medicina-naturista.net · www.homeopatia.net

Suscripciones

EDICIONES ROL
C/ Sepúlveda, 45-47, Esc. B, Entlo. 2^o
08015 Barcelona
Tel. 93 200 80 33 · Fax 93 200 27 62
rol@e-rol.es · www.e-rol.es

Diseño, maquetación e impresión

■ www.denou.com

Depósito legal V-490-2000 · ISSN 1576-0952

La Revista de Fitoterapia está indexada en el IME (Índice Médico Español), en Latindex, en la Base de Datos ICYT de Ciencia y Tecnología, en la Base de Datos IBECs (Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud), Ulrich's Periodicals Directory y EMBASE (Excerpta Medica Database).

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta publicación sin permiso de la editorial.

Los autores son los responsables de las opiniones vertidas en sus artículos.

La publicación de mensajes publicitarios no presupon la conformidad de la editora con las informaciones ofrecidas, ni una recomendación de su uso frente a otros productos.

www.fitoterapia.net/revista/revista.php

SUMARIO · SUMÁRIO · CONTENT

pdf

2010; 10 (1)

3 Editorial

5-21 Arándano americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusiones de la investigación y de la evidencia clínica

Arando americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusões da investigação e da evidência clínica

Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*): Research findings and clinical evidence

Francisco Nohales Alfonso, Mar Nohales Córcoles

23-33 Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos y de eficacia

Bagas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos e de eficácia

Goji berries (*Lycium barbarum* L.): pharmacological aspects and effectiveness

Rosa María Giner Pons, Elisa Giner Ventura

35-44 Os óleos essenciais como agentes anti-parasitários

Los aceites esenciales como agentes antiparasitarios

Essential oils as anti-parasitic agents

Marisa Machado, Maria do Céu Sousa, Ligia Salgueiro, Carlos Cavaleiro

47-53 Efectos del zumo de alcachofa en el tratamiento de las molestias digestivas. Resultados de un estudio observacional

Efeitos do suco de alcachofra fresca no tratamento de problemas digestivos. Resultados de um estudo observacional

Efficacy of artichoke bud sap in treating dyspeptic complaints. Results of an open observational study

Yvonne Winter, Tankred Wegener

55-62 Análisis de la pervivencia, difusión y productividad de la Revista de Fitoterapia

Análise da existência, produtividade e distribuição da Revista de Fitoterapia

Analysis of the survival, distribution and productivity of the Journal "Revista de Fitoterapia"

Elvira Gimeno Sieres

63-79 Hemeroteca

Ester Risco Rodríguez

71-75 Biblioteca

77-79 Reseña de congresos

81 Congresos, reuniones, actividades

83 Sociedad Española de Fitoterapia

84 Asociación Mexicana de Fitoterapia

85 Sociedad Chilena de Fitoterapia

86 Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia

87 Associação Brasileira de Fitoterapia

89 Instrucciones para los autores



**Empresas
anunciantes,
por orden
de aparición:**

Deiters
Diafarm
Aboca
Solgar
Farmavital
Salus Floradix
MRL - Atena
Bioforce
Homeosor
Phytovit
Amorós Nature
Phytonexus
Bellsolà
Dietéticos Intersa
Natur Import
Naturvital
Roda
Evico
Arkochim

Editorial

Este primer número de 2010 coincide con el décimo aniversario de la Revista de Fitoterapia y por tanto culmina una década de existencia. En el editorial del número 9.1 revisábamos los avances que han tenido lugar durante estos años en el desarrollo de la investigación, la docencia, la regulación, la divulgación y en la práctica asistencial, así como en los ámbitos asociativo y corporativo.

Durante esta década la Revista de Fitoterapia ha alcanzado su madurez, y se ha convertido en un referente para los profesionales de la salud de Iberoamérica, como lo demuestra el hecho de que en la actualidad sea el órgano oficial de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), la Asociación Mexicana de Fitoterapia (AMEFIT), la Asociación Chilena de Fitoterapia (SOCHIFITO), la Sociedade Portuguesa de Fitoquímica y Fitoterapia (SPFito) y la Associação Brasileira de Fitoterapia (ABFIT, antes Instituto Brasileiro de Plantas Mediciniais, IBPM).

Para una publicación periódica especializada, especialmente, como en nuestro caso, no vinculada a una gran editorial, alcanzar los 10 años de existencia es una proeza que logran pocas revistas. En el caso de la nuestra, como muy oportunamente señala Elvira Gimeno en un artículo contenido en este número, la Revista de Fitoterapia es una publicación en constante renovación, muy actualizada y con una importante circulación en las bases de datos de publicaciones periódicas, lo que supone una difusión notable en el campo de la investigación, tanto nacional como internacional: inicialmente, ya en el año 2000 fue indexada en el Índice Médico Español (IME) e Índice Español de Ciencia y Tecnología (ICYT), ampliándose su difusión al circular más tarde, desde 2005, en el Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS) y en 2009 se ha iniciado su indización en Excerpta Medica data Base (EMBASE). Además, está indexada en Latindex, Index Copernicus y en el Ulrich's Periodical Directory.

La Revista de Fitoterapia inicia con este número su segunda década de existencia. Es un buen momento para plantearse nuevos retos en relación a la mejora de su calidad y de su difusión, tanto de la edición impresa como de la electrónica. Es innegable que internet, por su facilidad de acceso cada vez mayor y la agilidad que proporciona en cuanto a la localización de la información, se ha impuesto como fuente informativa. La Revista de Fitoterapia ha estado presente en la red prácticamente desde su nacimiento. En estos momentos estamos a punto de dar un paso más y convertir a la Revista de Fitoterapia en una publicación de acceso abierto ("open access"), liberando los artículos cuando haya pasado un año desde su publicación. Son dos las razones que nos animan a ello: en primer lugar la consideración de que dotar a la Revista de licencia "creative commons" permitirá aumentar de forma muy importante su presencia en repositorios internacionales, lo cual repercutirá en un notable incremento en la divulgación de los artículos publicados y por tanto su visibilidad e "impacto" o incidencia en futuros trabajos de otros autores. La segunda razón es la comprobación del creciente interés que despierta la Revista de Fitoterapia en los internautas: entre enero y abril de 2010 Fitoterapia.net ha tenido un promedio de 80.000 visitantes mensuales, que han consultado cerca de un millón de páginas, una buena parte de las cuales han sido trabajos publicados en la Revista de Fitoterapia, así como otras publicaciones que se ofrecen con acceso libre, como las separatas de la Revista o los libros de INFITO.

Salvador Cañigueral
EDITOR CIENTÍFICO

Bernat Vanaclocha
DIRECTOR EDITORIAL



¿Qué es la AMEFIT?

La Sociedad Mexicana de Fitoterapia (AMEFIT) es la denominación abreviada de la Asociación Mexicana para la Investigación, Difusión y Aplicación Clínica de las Plantas Medicinales, A.C. Es una sociedad científica fundada en México en el 2007 que nace con el fin de reunir e intercomunicar a los profesionales que desde diversos campos trabajan en el estudio de las plantas medicinales, para promover la investigación y la difusión de la Fitoterapia, disciplina que estudia y difunde el tratamiento de las enfermedades con productos procedentes de las plantas.

La AMEFIT está integrada al Consejo Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF), representando a México en el conjunto de agrupaciones científicas de Latinoamérica, España y Portugal que promueven el estudio y la difusión clínica de la fitoterapia moderna.

Objetivos de la AMEFIT

- Promover el conocimiento científico de la fitoterapia racional, basada en la calidad, seguridad y eficacia de los fitomedicamentos y difundirlo entre los profesionales de la salud, con el fin de que puedan incluirlos como una herramienta terapéutica habitual.
- Realizar actividades formativas (cursos, seminarios, congresos) y establecer foros profesionales que posibiliten el intercambio de conocimientos y experiencias entre sus asociados.

- Representar los intereses de sus asociados ante diferentes organismos públicos y privados, nacionales e internacionales.

Ingreso

AMEFIT invita a los profesionales y entidades relacionados con las plantas medicinales: medicina, farmacia, química, biología, botánica, entre otros, a formar grupo un multidisciplinario que impulse la difusión y el uso racional de la fitoterapia en México.

Requisitos

Las personas o entidades que deseen pertenecer a la Sociedad podrán hacerlo en calidad de Asociado y para ello deberán enviar a la Junta Directiva la solicitud correspondiente aportando la documentación que se solicita para demostrar que cumplen los requisitos según la categoría de la que se desea formar parte. Consultar: <http://www.amefit.org.mx/index.php?ingreso>

Cuota Anual

Asociado común	\$ 500.0 pesos M.N.
Asociado corporativo	\$ 8,000.0 pesos M.N.
Asociado estudiante	\$ 300.0 pesos M.N.

Información

www.fitoterapia.org.mx
informes@amefit.org.mx
 Tel: (55) 59 48 61 53