

rdf

Revista de Fitoterapia



ÓRGANO OFICIAL



SUMARIO

3 Editorial

5-21 Arándano americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusiones de la investigación y de la evidencia clínica
Francisco Nohales Alfonso, Mar Nohales Córcoles

23-33 Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos y de eficacia
Rosa María Giner Pons, Elisa Giner Ventura

35-44 Os óleos essenciais como agentes anti-parasitários
Marisa Machado, Maria do Céu Sousa, Ligia Salgueiro, Carlos Cavaleiro

47-53 Efectos del zumo de alcachofa en el tratamiento de las molestias digestivas. Resultados de un estudio observacional
Yvonne Winter, Tankred Wegener

55-62 Análisis de la pervivencia, difusión y productividad de la Revista de Fitoterapia
Elvira Gimeno Sieres

63-69 Hemeroteca
Ester Risco Rodríguez

71-75 Biblioteca

77-79 Reseña de congresos

81 Congresos, reuniones, actividades

83 Sociedad Española de Fitoterapia

84 Asociación Mexicana de Fitoterapia

85 Sociedad Chilena de Fitoterapia

86 Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia

87 Associação Brasileira de Fitoterapia

89 Instrucciones para los autores

Director editorial

Bernat Vanaclocha Vanaclocha

Editor científico

Salvador Cañigüeral Folcará

Consejo de redacción

Luis I. Bachiller Rodríguez
Sociedad Asturiana de Fitoterapia · Oviedo

Arnaldo L. Bandoni
Universidad de Buenos Aires · Argentina

Salvador Cañigüeral Folcará
Universidad de Barcelona

José Luis Fresquet Febrer
Universidad de Valencia

Juan I. Güenechea Salazar
Farmacéutico Comunitario · Bilbao

Mahabir P. Gupta
Universidad de Panamá

Antonio J. Lapa
Universidad Federal de Sao Paulo · Brasil

Ana Paula Martins
Universidade de Coimbra · SPFito · Portugal

Miguel Morales Segura
Universidad de Chile · Sochifito · Chile

M^a Concepción Navarro Moll
Universidad de Granada

Ester Risco Rodríguez
Universidad de Barcelona

Erika Rivera Arce
Asociación Mexicana de Fitoterapia · México

Diego Rivera Núñez
Universidad de Murcia

Ligia Salgueiro
Universidade de Coimbra · SPFito · Portugal

Antonio Carlos Siani
Fundação Oswaldo Cruz · ABFIT · Brasil

Bernat Vanaclocha Vanaclocha
Médico Fitoterapeuta · Carlet (Valencia)

Roser Vila Casanovas
Universidad de Barcelona

Francisco Zaragoza García
Universidad de Alcalá de Henares

Secretaría editorial, administración, publicidad

CITA Publicaciones y Documentación, S.L.
Na Jordana, 11
46240 Carlet (Valencia) · España
Tel.: 96 299 32 39
cita@fitoterapia.net · www.fitoterapia.net
www.medicina-naturista.net · www.homeopatia.net

Suscripciones

EDICIONES ROL
C/ Sepúlveda, 45-47, Esc. B, Entlo. 2^o
08015 Barcelona
Tel. 93 200 80 33 · Fax 93 200 27 62
rol@e-rol.es · www.e-rol.es

Diseño, maquetación e impresión

www.denou.com

Déposito legal V-490-2000 · ISSN 1576-0952

La Revista de Fitoterapia está indexada en el IME (Índice Médico Español), en Latindex, en la Base de Datos ICYT de Ciencia y Tecnología, en la Base de Datos IBECs (Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud), Ulrich's Periodicals Directory y EMBASE (Excerpta Medica Database).

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta publicación sin permiso de la editorial.

Los autores son los responsables de las opiniones vertidas en sus artículos.

La publicación de mensajes publicitarios no presuponé la conformidad de la editora con las informaciones ofrecidas, ni una recomendación de su uso frente a otros productos.

www.fitoterapia.net/revista/revista.php

3 Editorial

5-21 Arándano americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusiones de la investigación y de la evidencia clínica

Arando americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusões da investigação e da evidência clínica

Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*): Research findings and clinical evidence

Francisco Nohales Alfonso, Mar Nohales Córcoles

23-33 Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos y de eficacia
Bagas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos e de eficácia
Goji berries (*Lycium barbarum* L.): pharmacological aspects and effectiveness

Rosa María Giner Pons, Elisa Giner Ventura

35-44 Os óleos essenciais como agentes anti-parasitários

Los aceites esenciales como agentes antiparasitarios

Essential oils as anti-parasitic agents

Marisa Machado, Maria do Céu Sousa, Ligia Salgueiro, Carlos Cavaleiro

47-53 Efectos del zumo de alcachofa en el tratamiento de las molestias digestivas. Resultados de un estudio observacional

Efeitos do suco de alcachofra fresca no tratamento de problemas digestivos. Resultados de um estudo observacional

Efficacy of artichoke bud sap in treating dyspeptic complaints. Results of an open observational study

Yvonne Winter, Tankred Wegener

55-62 Análisis de la pervivencia, difusión y productividad de la Revista de Fitoterapia

Análise da existência, produtividade e distribuição da Revista de Fitoterapia

Analysis of the survival, distribution and productivity of the Journal "Revista de Fitoterapia"

Elvira Gimeno Sieres

63-79 Hemeroteca

Ester Risco Rodríguez

71-75 Biblioteca

77-79 Reseña de congresos

81 Congresos, reuniones, actividades

83 Sociedad Española de Fitoterapia

84 Asociación Mexicana de Fitoterapia

85 Sociedad Chilena de Fitoterapia

86 Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia

87 Associação Brasileira de Fitoterapia

89 Instrucciones para los autores



**Empresas
anunciantes,
por orden
de aparición:**

Deiters
Diafarm
Aboca
Solgar
Farmavital
Salus Floradix
MRL - Atena
Bioforce
Homeosor
Phytovit
Amorós Nature
Phytonexus
Bellsnà
Dietéticos Intersa
Natur Import
Naturvital
Roda
Evicro
Arkochim

Editorial

Este primer número de 2010 coincide con el décimo aniversario de la Revista de Fitoterapia y por tanto culmina una década de existencia. En el editorial del número 9.1 revisábamos los avances que han tenido lugar durante estos años en el desarrollo de la investigación, la docencia, la regulación, la divulgación y en la práctica asistencial, así como en los ámbitos asociativo y corporativo.

Durante esta década la Revista de Fitoterapia ha alcanzado su madurez, y se ha convertido en un referente para los profesionales de la salud de Iberoamérica, como lo demuestra el hecho de que en la actualidad sea el órgano oficial de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), la Asociación Mexicana de Fitoterapia (AMEFIT), la Asociación Chilena de Fitoterapia (SOCHFITO), la Sociedade Portuguesa de Fitoquímica y Fitoterapia (SPFito) y la Associação Brasileira de Fitoterapia (ABFIT, antes Instituto Brasileiro de Plantas Mediciniais, IBPM).

Para una publicación periódica especializada, especialmente, como en nuestro caso, no vinculada a una gran editorial, alcanzar los 10 años de existencia es una proeza que logran pocas revistas. En el caso de la nuestra, como muy oportunamente señala Elvira Gimeno en un artículo contenido en este número, la Revista de Fitoterapia es una publicación en constante renovación, muy actualizada y con una importante circulación en las bases de datos de publicaciones periódicas, lo que supone una difusión notable en el campo de la investigación, tanto nacional como internacional: inicialmente, ya en el año 2000 fue indexada en el Índice Médico Español (IME) e Índice Español de Ciencia y Tecnología (ICYT), ampliándose su difusión al circular más tarde, desde 2005, en el Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS) y en 2009 se ha iniciado su indización en Excerpta Medica data Base (EMBASE). Además, está indexada en Latindex, Index Copernicus y en el Ulrich's Periodical Directory.

La Revista de Fitoterapia inicia con este número su segunda década de existencia. Es un buen momento para plantearse nuevos retos en relación a la mejora de su calidad y de su difusión, tanto de la edición impresa como de la electrónica. Es innegable que internet, por su facilidad de acceso cada vez mayor y la agilidad que proporciona en cuanto a la localización de la información, se ha impuesto como fuente informativa. La Revista de Fitoterapia ha estado presente en la red prácticamente desde su nacimiento. En estos momentos estamos a punto de dar un paso más y convertir a la Revista de Fitoterapia en una publicación de acceso abierto ("open access"), liberando los artículos cuando haya pasado un año desde su publicación. Son dos las razones que nos animan a ello: en primer lugar la consideración de que dotar a la Revista de licencia "creative commons" permitirá aumentar de forma muy importante su presencia en repositorios internacionales, lo cual repercutirá en un notable incremento en la divulgación de los artículos publicados y por tanto su visibilidad e "impacto" o incidencia en futuros trabajos de otros autores. La segunda razón es la comprobación del creciente interés que despierta la Revista de Fitoterapia en los internautas: entre enero y abril de 2010 Fitoterapia.net ha tenido un promedio de 80.000 visitantes mensuales, que han consultado cerca de un millón de páginas, una buena parte de las cuales han sido trabajos publicados en la Revista de Fitoterapia, así como otras publicaciones que se ofrecen con acceso libre, como las separatas de la Revista o los libros de INFITO.

Salvador Cañigueral
EDITOR CIENTÍFICO

Bernat Vanaclocha
DIRECTOR EDITORIAL

Fuente: www.fitoterapia.net



¿Qué es SOCHIFITO?

La SOCIEDAD CHILENA DE FITOTERAPIA es una sociedad científica, con personalidad jurídica otorgada en el año 2006 por el Estado de Chile, y su naturaleza legal corresponde a una corporación sin fines de lucro que promueve, impulsa y desarrolla la fitoterapia, concebida ésta como una disciplina moderna, con la consideración fundamental que la fitoterapia debe basarse en evidencias científicas (Fitomedicina). SOCHIFITO es Co-fundadora del CIAF, Consejo Iberoamericano de Fitoterapia.

Nuestro Interés fundamental

Deseamos promover entre los profesionales de la salud, a nivel académico y público en general, el conocimiento de las acciones farmacológicas de plantas medicinales, sus extractos estandarizados (fitofármacos) y de sus compuestos bioactivos y el buen uso de los medicamentos cuyo origen sea de plantas.

Actividades de la Sociedad

SOCHIFITO ha desarrollado actividades tendientes a informar a la comunidad acerca de las acciones farmacológicas y terapéuticas de las plantas medicinales y fitofármacos que comúnmente se usan en Chile y acerca de aquellos recursos vegetales que provienen de otros países de la región. Durante los años 2008 y 2009 hemos dictado conferencias y charlas en los Congresos de Medicina Interna y en el Congreso Internacional de Medicina Complementaria y en las Facultades de Medicina de la Universidad de Chile y de la Universidad Católica del Maule. También hemos tenido apariciones a través de la prensa, en medios de cobertura nacional como los periódicos El Mercurio, Las Últimas Noticias, La Tercera y otros de circulación regional. Durante el 2009 nuestros temas centrales han sido (1) Las interacciones entre medicamentos y fitofármacos y (2) La incorporación comercial al país de recursos vegetales con distintas "finalidades terapéuticas" que no cuentan con sustento científico que garantice la seguridad y eficacia de

su uso. De este modo pretendemos contribuir a orientar a la población acerca del uso de los medicamentos herbales.

Nuestro sitio web

En www.sochifito.cl hallarán información redactada y analizada por un panel de expertos en farmacología, fitoterapia y fitofarmacología, con una visión no comprometida con intereses de empresa comercial alguna. Esto asegura una visión completamente imparcial y profesional y cuyo norte es la preservación de un concepto fundamental que es la práctica de una terapéutica basada en la evidencia y en el conocimiento científico-médico mas actualizado que sea posible.

¿Quiénes pertenecen a SOCHIFITO?

Nuestra Corporación a lo largo de estos 4 años de existencia ha logrado agrupar a casi un centenar de profesionales del área biomédica, licenciados, magísters o doctores, médicos cirujanos, odontólogos, kinesiólogos, químicos farmacéuticos, enfermeras, matronas, biólogos, psicólogos, tecnólogos médicos, bioquímicos, microbiólogos, botánicos, etcétera y, otras profesiones u oficios afines tales como farmacólogo, profesor universitario, cuyo quehacer profesional esté estrechamente relacionado con el campo de la salud.

¿Cómo solicitar el ingreso a SOCHIFITO?

Las personas naturales o entidades que deseen pertenecer a SOCHIFITO, deben llenar el formulario de solicitud que está disponible en nuestra página web oficial www.sochifito.cl en la sección ASÓCIESE y enviar al directorio los documentos necesarios solicitados para acreditar que cumplen con los requisitos especificados.

Información

Sociedad Chilena de Fitoterapia-SOCHIFITO
www.sochifito.cl
secretaria@sochifito.cl

Fuente: www.fitoterapia.net