

Biblioteca

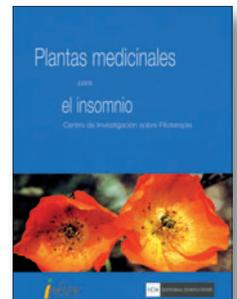
Proença da Cunha A, Rodrigues Roque O. Plantas medicinais da farmacopeia portuguesa: constituintes, controlo, farmacologia e utilização. Lisboa: Fundação Calouste Gulbekian; 2008. 700 páginas. ISBN: 978-972-31-1257-3.

El libro, escrito por estos dos reconocidos profesores de la Facultad de Farmacia de Coimbra (Portugal), está diseñado como material didáctico tanto para los profesionales de la salud como para los estudiantes de Medicina, Farmacia y Enfermería. La obra está constituida por una introducción, de carácter histórico, sobre las farmacopeas portuguesas, seguido de las monografías de 127 plantas medicinales incluidas en la Farmacopea Portuguesa, ordenadas alfabéticamente por su nombre popular en portugués. Cada ficha incluye el nombre botánico de la especie, sinonimia, hábitat y área de distribución, parte utilizada, principales constituyentes, identificación (definición de la Farmacopea y ensayos para el control de calidad), actividad farmacológica, indicaciones terapéuticas, posología (teniendo en cuenta las recomendadas por ESCOP y Comisión E), referencias bibliográficas y fotografía de la planta.

El libro está muy bien documentado y constituye una importante aportación a la literatura en portugués sobre Fitoterapia. Se trata de una obra que va a resultar muy útil, tanto a los profesionales sanitarios, como a los estudiantes de estas áreas.

Navarro Moll MC, Crespo Gil ME, Montilla Herrera MP. Plantas medicinales para el insomnio. Madrid: Infito – Editorial Complutense; 2008. 112 páginas. ISBN: 978-84-7491-930-1.

INFITO (Centro de Investigación sobre Fitoterapia), organismo sin ánimo de lucro dedicado al estudio y divulgación



de la fitoterapia, ha publicado un nuevo manual titulado: "Plantas medicinales para el insomnio". Fiel al espíritu de Infito, el manual tiene como objetivo poner en manos del profesional de la salud información sobre la Fitoterapia como herramienta terapéutica útil en el tratamiento de los trastornos del sueño leves o moderados, con la ventaja de estar prácticamente desprovista de efectos secundarios.

El libro está dividido en dos partes: en la primera se describen los principales aspectos relativos a las alteraciones del sueño (concepto, tipos, consecuencias, incidencia, etc.); en el siguiente se presentan de forma detallada tres de las plantas medicinales de mayor interés en el tratamiento de los desordenes del sueño (pasiflora, amapola de California y valeriana), haciendo especial hincapié en lo relativo a sus acciones farmacológicas y los datos clínicos que sustentan su eficacia como inductores del sueño y/o ansiolíticos, sus posibles interacciones y contraindicaciones, así como consejos de utilización. Paralelamente, en este segundo apartado, se ofrece información sobre otras plantas medicinales de interés en el tratamiento de la ansiedad y el insomnio: la melisa, lavanda, espino albar, amapola, tilo y lúpulo. El libro puede descargarse de forma libre desde www.fitoterapia.net, por cortesía de INFITO.

Navarro MC, Ortega T (Eds.). Plantas medicinales para el sobrepeso. Madrid: INFITO - Editorial Complutense; 2009. 130 páginas. ISBN: 978-84-7491-952-3.

El sobrepeso y la obesidad son problemas con una gran prevalencia en las sociedades industrializadas y se asocian a distintas enfermedades que comportan un incremento del riesgo de morbilidad y mortalidad. Entre los procesos patológicos más frecuentemente asociados a la ganancia ponderal, se encuentran las enfermedades metabólicas (hiperlipidemias, diabetes, hiperuricemia) implicadas en la aparición y desarrollo de la arteriosclerosis, sin olvidar las derivadas del deterioro de cartílagos, huesos y venas (consecuencia de soportar un exceso de peso), al tiempo que puede llevar aparejada una cierta dificultad respiratoria. Teniendo en cuenta que la incidencia del sobrepeso y la obesidad han experimentado un preocupante incremento en los últimos años, es necesaria su prevención y la adopción de medidas correctoras.

La Fitoterapia puede constituir una medida coadyuvante de la dieta, ejercicio físico y la modificación hábitos para la pérdida ponderal.

Con la finalidad de facilitar la función de los profesionales sanitarios en su práctica clínica diaria, INFITO ha elaborado la presente publicación, una nueva edición revisada y ampliada, de la publicada en el año 2002. En ella se contemplan, en un primer bloque, los conceptos más importantes en relación con la obesidad y el sobrepeso, tales como: fisiopatología de la obesidad, factores de riesgo asociados, métodos de valoración de la sobrecarga ponderal, importancia del cambio de hábitos en la ingesta y del ejercicio físico. En el segundo bloque se ofrece información sobre las plantas medicinales y sus derivados que pueden ser útiles en los tratamientos para reducir el peso corporal, una puesta al día en la que se ha prestado especial atención a los ensayos farmacológicos y clínicos, efectos secundarios, interacciones y contraindicaciones, y todo ello acompañado de una propuesta de recomendaciones que garantizan el uso racional de estos preparados. Por otra parte, teniendo en cuenta el empleo inadecuado que se realiza de determinadas plantas medicinales entre cuyas indicaciones admitidas no figura la de combatir el sobrepeso o la obesidad, se ha estimado conveniente incluir un estudio crítico de las mismas, en el que se someten a consideración tanto algunos casos particulares en que podrían tener una cierta utilidad, como los problemas a que puede dar lugar su uso indiscriminado con fines adelgazantes.



Se trata de otra impagable aportación del Centro de estudios sobre Fitoterapia (Infito) a la formación de los profesionales sanitarios en el campo de la Fitoterapia. Esta obra puede descargarse libremente, en formato pdf, desde www.fitoterapia.net.

Gausa L. (Ed.). Urell: Casos Clínicos. Barcelona: Deiters; 2008. 79 páginas. No consta ISBN.

Este libro integra 26 experiencias clínicas sobre el uso del preparado Urell (extracto concentrado de jugo de arándano americano, *Vaccinium macrocarpon*), como monoterapia o en asociación a otros tratamientos, presentadas por 13 especialistas en Urología, Nefrología y Andrología, procedentes de la Fundación Puigvert (Barcelona), del Hospital Comarcal del Alt Penedés (Vilafranca del Penedès, Barcelona) y del Hospital Joan XXIII (Tarragona).

Se exponen 28 experiencias clínicas (cuya estructura es: introducción, exposición del caso concreto acompañada de iconografía, discusión y conclusión) relacionadas con el uso del arándano americano en diferentes situaciones de infección urinaria recurrente asociada a alteración de la actividad detrusora, enfermedad renal crónica, poliquistosis renal, disfunción sexual femenina, prostatitis, megavejiga, incontinencia urinaria, litiasis renal, etc. Se incluyen casos en hombres, en mujeres jóvenes y post-menopáusicas, así como algún caso pediátrico.

Este libro contribuirá a seguir acrecentando el interés de los médicos generales, urólogos, andrólogos y ginecólogos, por la utilidad terapéutica del arándano americano en la profilaxis y tratamiento de las infecciones de las vías urinarias.

El libro puede descargarse libremente desde www.fitoterapia.net, por cortesía de laboratorios Deiters.