

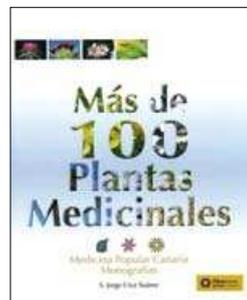
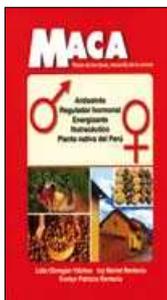
## Biblioteca

World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vol 3. Geneva: WHO, 2007, 376 págs. ISBN 978 92 4 154702 4.

Recientemente ha aparecido el esperado tercer volumen de esta serie sobre plantas medicinales publicado por la Organización Mundial de la Salud. Sus monografías tienen como finalidad promover la armonización internacional en cuanto al control de calidad y el uso racional de la fitoterapia, así como servir de modelo para la elaboración de formularios nacionales. Al igual que en los dos volúmenes, las monografías tienen la siguiente estructura: Definición; sinónimos; denominaciones en diferentes idiomas; distribución geográfica; descripción botánica; características de la droga (macro y microscópica); test de identificación y pureza; principales constituyentes químicos; usos medicinales (diferenciando los distintos niveles de evidencia: comprobados clínicamente, documentados en farmacopeas y sistemas tradicionales de medicina y finalmente usos populares no comprobados clínicamente); actividades farmacológicas; estudios clínicos; contraindicaciones; precauciones; interacciones; efectos secundarios; formas de dosificación; posología y bibliografía. El rigor en la elaboración de las monografías ha propiciado que la EMEA las tenga en cuenta como uno de los textos de referencia en los temas seguridad y eficacia de las drogas de origen vegetal. Las monografías de la OMS son sin duda una fuente de referencia que contribuirá a potenciar el uso de la fitoterapia a nivel mundial, ajustada a los criterios de seguridad, calidad y eficacia; un libro fundamental para legisladores, médicos, farmacéuticos, téc-

nicos e investigadores. A continuación listamos las treinta drogas tratadas en este volumen:

Fructus Ammi Majoris  
 Fructus Ammi Visnagae  
 Fructus Anethi  
 Aetheroleum Anisi  
 Fructus Anisi  
 Semen Armenicae  
 Flos Arnicae  
 Folium Azadirachti  
 Oleum Azadirachti  
 Flos Carthami  
 Stigma Croci  
 Fructus Foeniculi  
 Radix Gentianae Luteae  
 Radix Gentianae Scabrae  
 Gummi Gugguli  
 Radix Harpagophyti  
 Rhizoma Hydrastis  
 Radix Ipecacuanhae  
 Aetheroleum Lavandulae  
 Flos Lavandulae  
 Strobilus Lupuli  
 Gummi Myrrha  
 Herba Passiflorae  
 Testa Plantiginis  
 Radix Rehmanniae  
 Fructus Schisandrae  
 Radix Scutellariae  
 Radix cum Herba Taraxaci  
 Semen Trigonellae Foenugraeci



Cortex Uncariae  
Fructus Zizyphi

El libro se puede descargar en formato pdf desde la página web de la OMS: <http://www.who.int/medicines/publications/traditional/MedPlantsMonograph3.pdf>.

Obregón V, Rentería mi, Rentería EP. Maca: planta de los incas, maravilla de la ciencia. Lima: Instituto de Fitoterapia Americano; 2006. No consta ISBN.

El estudio y divulgación de las propiedades nutritivas y nutricionales de la maca andina (*Lepidium peruvianum*) ha centrado durante décadas una buena parte de las actividades del Instituto de Fitoterapia Americano, entidad que coordina Lida Obregón Vilches. En este libro se detallan diferentes aspectos relacionados con esta planta: historia y usos tradicionales, botánica, química, así como estudios farmacológicos y clínicos sobre sus acciones como regulador hormonal, antiestrés y energizante. El libro está editado en un formato muy didáctico, acompañándose de excelentes fotografías y dibujos especializados. Se trata de un manual que resulta muy útil para aproximarse al conocimiento de este tubérculo que ha despertado en los últimos años un gran interés entre los investigadores, profesionales de la salud y público en general.

Cruz Suárez, J. Más de 100 plantas medicinales. Medicina popular canaria. Las Palmas de Gran Canaria: Obra Social de la Caja de Canarias; 2007. ISBN: 9788-4878-3265-9.

En diciembre de 2007 ha visto la luz este interesante libro sobre las plantas medicinales utilizadas en la medicina tradicional de Canarias. Consta de dos partes:

En la primera se ofrecen una serie de capítulos introductorios: historia de las plantas medicinales

(general y en Canarias); legislación; nociones de botánica; comparación de los medicamentos fitoterápicos con los de síntesis; metabolismo vegetal; principios activos de las plantas; calidad, seguridad y eficacia; cultivo; formas de preparación y administración; situación actual en Canarias y recomendaciones para la adquisición de las plantas medicinales y productos fitoterápicos.

La segunda parte incluye 134 monografías de plantas medicinales, ordenadas por su nombre popular. Cada ficha consta de los siguientes apartados: nombres popular y científico, familia, breve historia, descripción, origen y ecología, localización, parte utilizada, principales constituyentes, usos populares e indicaciones terapéuticas; efectos adversos, incompatibilidades y precauciones, dosis y forma de administración y ejemplos de utilización popular. La abundancia de fotografías facilitan la identificación de las plantas, por lo que esta obra puede ser útil como guía de campo.

El libro incorpora además una serie de índices (de nombres científicos, de plantas endémicas, amenazadas, introducidas y tóxicas, índice terapéutico) y anexos (recursos en internet, glosario de términos científicos).

Se trata de un libro concebido como material didáctico, que une los conocimientos de la medicina tradicional canaria con la Fitoterapia. Estamos convencidos de que va a cumplir con su objetivo: hacer que una parte de la población canaria conozca las posibilidades terapéuticas que le ofrecen las plantas de su entorno y que, tras su lectura, contemple la naturaleza con nuevos ojos.

Para adquirirlo, contacte con: [informacion@biodrargo.com](mailto:informacion@biodrargo.com)