



Modus Operandi

Gel antivaricoso

Josep Farré Espar

Director Técnico de Federació Farmacèutica
L'Hospitalet de Llobregat

Composició

Vid roja (<i>Vitis vinifera</i>), extracto fluido (1:1).....	20 %
Rusco (<i>Ruscus aculeatus</i>), extracto fluido (1:1).....	4 %
Crisantelo (<i>Chrysanthellum indicum</i>), extracto fluido (1:1).....	12 %
Gel, c.s.p.	100 g

Modus operandi:

En un vaso de precipitados de cristal de 250 ml, se ponen 50 ml de agua purificada. Se espolvorean 2 g de carbopol 940® sobre el agua, lo más uniformemente posible, y se deja en reposo 24 horas, para que se imbeba de agua el carbopol. Luego, se procede a su neutralización a pH 6-6,5 con unas gotas de trietanolamina, y se obtiene un gel. Si se dispone de un agitador mecánico, el proceso anterior es mucho más rápido, en menos de una hora.

A continuación, en un vaso de precipitados de cristal de 100 ml, se ponen 20 g de extracto fluido de vid roja, 4 g de extracto fluido de rusco y 12 g de extracto fluido de crisantelo, 4 g de gli-

cerina (humectante) y 10 g de alcohol de 96 % y se mezclan con varilla de cristal.

Acto seguido, se procede a incorporar lentamente la mezcla de extractos vegetales sobre el gel neutralizado, con agitación suave con varilla de cristal, para evitar la formación de burbujas de aire.

Se envasa en tubo de plástico o aluminio. Se rotula: uso tópico. Caducidad: 6 meses.

Indicaciones:

Insuficiencia venosa de miembros inferiores: varices, flebitis, tromboflebitis, celulitis.

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad a alguno de los componentes.

Posología:

Dos aplicaciones al día, en forma de masaje ascendente, preferiblemente después de un periodo de descanso con las piernas elevadas, una afusión de agua fría sobre los miembros inferiores o un baño de pies de temperatura alterante.

Dirección de contacto

Josep Farré Espar
jfarre@fedefarm.es