

Biblioteca

Schulz V, Hänsel R, Blumenthal M, Tyler VE. Rational phytotherapy. A reference guide for physicians and Pharmacists. 5^a Edición. Berlín: Springer Verlag, 2004. 417 páginas. ISBN 3-540-40832-0.

Este manual es la versión inglesa de la 5ª edición alemana de uno de los clásicos de la Fitoterapia. Los autores alemanes, Schulz y Hänsel, combinan a la perfección sus respectivas experiencias como médico prescriptor e investigador en Fitoterapia y como Profesor de Farmacognosia. El Prof. Tyler, que nos dejó en el 2001, se encargó de las ediciones inglesas anteriores y Blumenthal de la actual, ambos son dos figuras bien conocidas en el campo de la Fitoterapia en Estados Unidos. La edición actual, que revisa y amplia las anteriores, conserva la misma estructura.

El primer capítulo es de carácter introductorio. En él se tratan cuestiones generales que incluyen el concepto de Fitoterapia y fitomedicamento, la calidad de las drogas vegetales y sus preparaciones, las formas de administración, y las posibilidades y límites de la Fitoterapia. Al final, hay una parte dedicada a las tisanas y su utilidad medicinal.

Los demás capítulos (del 2 al 9), organizados por aparatos y sistemas, van tratando las drogas vegetales y preparaciones empleadas en el tratamiento de diferentes patologías. Diseñado como un manual de consulta ágil, reúne toda la información, especialmente aquella que tiene alguna repercusión clínica, necesaria para el uso racional de dichos productos: acciones farmacológicas.

indicaciones, posología, riesgos, y la significación terapéutica. Esto último resulta muy útil para ver el papel real que una determinada droga vegetal o su extracto juega o puede jugar en el marco de una Fitoterapia racional.

Aunque el número de drogas vegetales que trata es limitado, están todas las importantes, las monografías son extensas y la información es contrastada, con abundante información clínica. Se acompaña de fotografías y abundantes tablas explicativas (muchas de ellas referidas a ensayos clínicos). El libro incluye, al final, un apéndice con datos estadísticos sobre los 100 medicamentos a base de plantas más prescritos en Alemania, y un índice analítico.

Este es, sin duda, uno de los mejores manuales de Fitoterapia, útil tanto a académicos como a profesionales en ejercicio, en el que toda la información ofrecida es relevante.

Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C, editores. PDR for herbal medicines. 3ª edición, Montvale: Thompson; 2004, 235 + 988 págs. ISBN: 1-56363-512-7.

Ha aparecido la tercera edición del libro más vendido a nivel mundial sobre fitoterapia. Se trata básicamente de una reimpresión de la anterior edición, con una ligera ampliación -que no siempre actualización- de la información referente a las acciones farmacológicas y estudios clínicos, por ello les remitimos a la reseña publicada en la Revista de Fitoterapia 1 (2): 141-142.









M. Salazar, C. Peralta, J. Pastor (Eds.) Tratado de Psicofarmacología. Bases y aplicación clínica. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2004. 1102+XXII páginas. ISBN: 84-7903-817-9.

Se trata de una extensa obra que, con una vocación inequívoca de ser útil en clínica, reúne aspectos básicos y clínicos de la Psicofarmacología en seis secciones que versan sobre historia y tendencias futuras, investigación y desarrollo de psicofármacos, fundamentos neurobiológicos, maneio de psicofármacos en situaciones especiales. principios activos y, finalmente una sección que trata de diversas áreas relacionadas con la Psicofarmacología (cumplimiento terapéutico, efecto placebo, psicoterapia, aspectos éticos y legales, etc.). El libro incluye un apéndice con los principios activos y fármacos comercializados en España y un índice analítico. Cabe destacar que en la sección sobre principios activos (que es la más extensa), los editores han tenido el acierto de incluir un capítulo dedicado a los principios fitoterapéuticos, cuyos autores son S. Cañigueral, B. Vanaclocha y R. Vila. En la misma sección, además, se incluyen otros capítulos o apartados específicos sobre diversos principios de origen vegetal: cafeína, fisostigmina, vohimbina, tetrahidrocannabinol, nicotina, derivados ergóticos, etc. Se trata de una obra multidisciplinar en cuya elaboración han intervenido más de 100 autores de áreas profesionales muy diversas (Psiguiatría, Neurología, Farmacología, Medicina interna, Medicina de familia, Psicología, Biología, Endocrinología, etc.). Está dirigida principalmente al médico clínico implicado en los tratamientos con psicofármacos, pero puede resultar de indudable utilidad en especialidades médicas muy diversas, a farmacéuticos y otros profesionales sanitarios, así como a estudiantes del área de ciencias de la salud

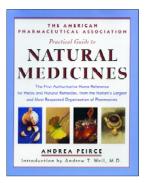
Hostettmann K, Queiroz EF, Vieira PC. Principios ativos de plantas superiores. Série de Textos da Escola de Verão em Química, vol. IV. São Carlos: Edufscar, 2003. 152 páginas. ISBN: 85-851173-99-8.

El libro reúne los materiales impartidos por el Prof. K. Hostettmann (Universidad de Lausanne, Suiza) y su colaborador Dr. E.F. Queiroz en el curso organizado en la Universidade Federal de São Carlos (Brasil), por el Prof. P.C. Vieira, sobre "Fármacos de la Naturaleza, la búsqueda de nuevos compuestos prototipos en plantas". El contenido se distribuve en cuatro capítulos, dedicados a la importancia de las plantas medicinales, la búsqueda de principios activos, las técnicas de aislamiento aplicadas a los productos naturales y, finalmente uno sobre técnicas acopladas. Incluye también un índice analítico y, separadamente, uno de los nombres de plantas citadas en el texto. El libro, riguroso y ameno, redactado en lengua portuguesa, puede ser especialmente útil a los estudiantes de postgrado que se inicien en tareas de investigación sobre fármacos de origen vegetal.

Peirce A. The American Pharmaceutical Association practical guide to natural medicines. Ney York: William Morrow; 1999, 799 páginas. ISBN: 0-688-16151-0.

Se trata de un libro elaborado por la Asociación Farmacéutica Americana, como una guía para que









los pacientes puedan utilizar los productos medicinales de origen natural de forma sana y efectiva. Presenta el siguiente esquema: artículos introductorios (definiciones, consejos prácticos, cómo usar el libro), fichas de los productos naturales, fundamentalmente fitoterápicos (en qué consiste, para qué se usa, formas disponibles, dosis recomendadas, evidencias sobre su utilidad y posibles precauciones, bibliografía), e índices terapéuticos. Se trata de un libro divulgativo que intenta ofrecer herramientas para que el usuario aprenda a juzgar la fiabilidad de la información que le llega sobre estos productos, como la calidad de los mismos. Concebido para educar, puede ser muy útil en atención farmacéutica.

Orlando Muñoz M. (Ed.). Antocianos y Betalaínas. Colorantes naturales de aplicación industrial. Santiago de Chile: CYTED, 2003. 236 páginas. ISBN: 956-299-032-X.

Los antocianos son pigmentos que proporcionan coloración roja, azul o púrpura a muchos órganos vegetales. Las betalaínas, por su parte, son pigmentos vegetales que dan colores rojo-violetas o amarillo-naranja. Este libro presenta los resultados del trabajo de investigación sobre estas sustancias realizado en el marco del proyecto CYTED IV.10 por grupos de investigación de siete países iberoamericanos, con el objetivo de desarrollar metodologías y sistemas de aplicación industrial de dichas sustancias. El contenido se distribuye en 6 capítulos, en los que se tratan aspectos botánicos y agronómicos de las fuentes de obtención de antocianos y betalaínas, su química y estabilidad, las metodologías analíticas, las tecnologí-

as de obtención industrial, el mercado de los colorantes vegetales y las propiedades antioxidantes de antocianinas y derivados. Se trata, sin duda de un libro útil e informativo para todos aquellos profesionales que quieran acercarse al conocimiento de estos pigmentos, su estudio, su obtención y sus aplicaciones.

Vogel H, Berti M (Eds.) Cómo producir y procesar plantas medicinales y aromáticas de calidad. Santiago de Chile: Fundación para la Innovación Agraria, 2003. 169 páginas. ISBN: 956-7874-26-3

Se trata de una obra patrocinada por la Fundación para la Innovación Agraria (FIA) de Chile, con la finalidad de contribuir a impulsar el desarrollo competitivo del sector de las plantas medicinales v aromáticas en Chile. El libro trata en siete capítulos los diferentes aspectos implicados en la producción de plantas medicinales y derivados de calidad: concepto de calidad, cultivo, cosecha y postcosecha, deshidratado, producción de aceites esenciales, fabricación y control de fitofármacos y legislación chilena sobre el tema. Acompañan estos capítulos varios anexos información sobre nombres de especies vegetales, agricultura orgánica y buenas prácticas agrícolas y de recolección. Elaborado por expertos chilenos de diversas universidades, del Instituto de Salud Pública y de empresas del sector, el libro presenta los temas de forma simple y amena, no exenta de rigor, con numerosas ilustraciones. Se trata de un libro especialmente útil para quien quiera iniciarse en el sector de la producción agrícola de plantas medicinales y aromáticas.