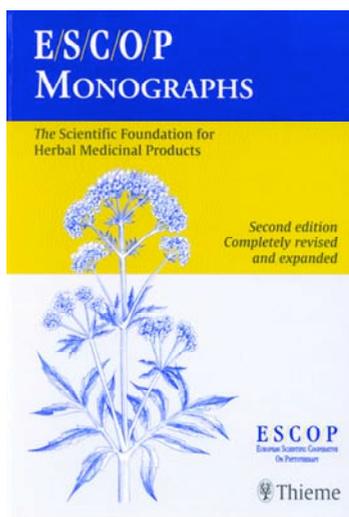


## SUMARIO

<b>Editorial</b>	99
<b>La hoja del guayabo en el tratamiento de afecciones gastrointestinales</b> Erika Rivera-Arce Marco Antonio Chávez-Soto Martha Gattuso Xavier Lozoya Legorreta	101
<b>Fitoterapia y diabetes</b> Eva M <sup>a</sup> Giner Larza Encarna Castillo García	113
<b>Fruto de sauzgatillo (<i>Vitex agnus-castus</i>): de la droga al medicamento</b> Beat Meier	125
<b>Bases farmacológicas y clínicas del extracto de <i>Vitis vinifera</i> en patologías asociadas al estrés oxidativo</b> Miguel A. Morales Segura Héctor Figueroa Marín Sandro E. Bustamante Delgado	135
<b>Antocianos, colorantes naturales de aplicación industrial</b> Orlando Muñoz Marco Schwartz Eduardo Loyola	147
<b>Hemeroteca</b> Ester Risco Rodríguez	155
<b>Fitoterapia. Vademécum de prescripción</b>	161
<b>Biblioteca</b>	167
<b>Planta Médica</b>	174
<b>Reseña de congresos</b>	175
<b>II Congreso de Fitoterapia</b>	179
<b>Sociedad Española de Fitoterapia</b>	180
<b>Congresos, reuniones, actividades</b>	183
<b>Instrucciones para los autores</b>	185
<b>Librería de Fitoterapia</b>	189

## Biblioteca



European Scientific Cooperative on Phytotherapy, ESCOP Monographs. The Scientific foundation for herbal medicinal products. 2ª Edición. Exeter (Reino Unido): ESCOP, Stuttgart: Georg Thieme Verlag, y New York: Thieme New York. 2003. 556 + XIV páginas. ISBN: 1-901964-07-8 (ESCOP), 1-13-129421-3 (GTV) y 1-58890-233-1 (TNY).

Esta es la segunda edición de una obra fundamental sobre las bases científicas de la utilización de los medicamentos a base de plantas. La primera edición, que fue publicada entre 1996 y 1999 conteniendo 60 monografías, ha sido completamente revisada, actualizada y ampliada con 20 monografías adicionales en esta segunda edición, que incluye alrededor de unas 5.000 referencias bibliográficas.

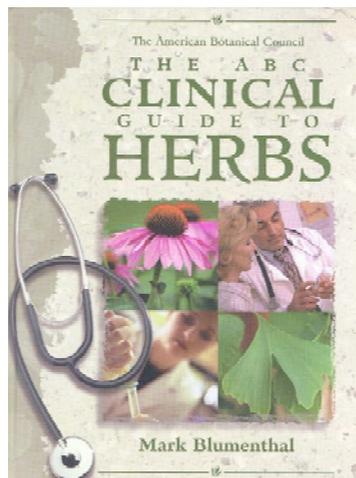
Las 80 drogas vegetales monografiadas en la nueva edición son las siguientes (en verde las monografías nuevas):

Absinthii herba  
 Agni casti fructus  
 Allii sativi bulbus  
 Aloe capensis  
 Althaeae radix  
 Anisi fructus  
 Arnicae flos  
 Betulae folium  
 Boldi folium  
 Calendulae flos  
 Carvi fructus  
 Centaurii herba  
 Chelidonii herba  
 Cimicifugae rhizoma  
 Cinnamomi cortex  
 Crataegi folium cum flore  
 Curcumae longae rhizoma  
 Cynarae folium  
 Echinaceae pallidae radix  
 Echinaceae purpureae herba  
 Echinaceae purpureae radix

[Eleutherococci radix](#)  
 Eucalypti aetheroleum  
[Filipendulae ulmariae herba](#)  
 Foeniculi fructus  
 Frangulae cortex  
 Gentianae radix  
[Ginkgo folium](#)  
[Ginseng radix](#)  
[Hamamelidis aqua](#)  
[Hamamelidis cortex](#)  
 Hamamelidis folium  
 Harpagophyti radix  
[Hederae helicis folium](#)  
 Hippocastani semen  
 Hyperici herba  
 Juniperi pseudo-fructus  
 Lichen islandicus  
 Lini semen  
[Liquiritiae radix](#)  
 Lupuli flos  
 Matricariae flos  
 Meliloti herba  
 Melissa folium  
 Menthae piperitae aetheroleum  
 Menthae piperitae folium  
 Myrrha  
[Myrtilli fructus](#)  
 Ononidis radix  
 Orthosiphonis folium  
 Passiflorae herba  
[Piperis methystici rhizoma](#)  
[Plantaginis lanceolatae folium/herba](#)  
 Plantaginis ovatae semen  
 Plantaginis ovatae testa  
 Polygalae radix  
 Primulae radix  
 Psyllii semen  
 Rhamni purshiani cortex  
 Rhei radix  
 Ribis nigri folium  
 Rosmarini folium  
[Rusci rhizoma](#)  
 Salicis cortex  
 Salviae folium  
 Sennae folium  
 Sennae fructus acutifoliae  
 Sennae fructus angustifoliae  
[Serenoea repentis fructus \(Sabal fructus\)](#)

Solidaginis virgaureae herba  
 Tanacetum parthenii herba  
 Taraxaci folium  
 Taraxaci radix  
 Thymi herba  
[Trigonellae foenugraeci semen](#)  
 Urticae folium/herba  
 Urticae radix  
 Uvae ursi folium  
 Valerianae radix  
 Zingiberis rhizoma

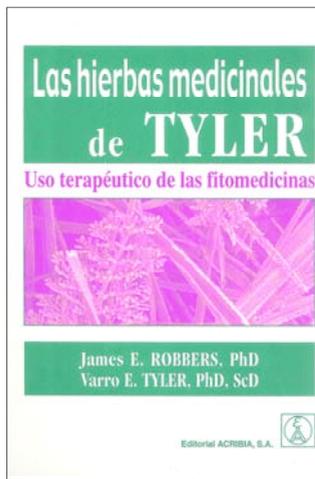
Se trata de un libro imprescindible en la biblioteca de cualquier profesional que pretenda un uso racional de la Fitoterapia. Puede adquirirse a través de nuestro servicio de librería: Boletín de pedido en la página 190.



Blumenthal L. (Ed.). *The ABC clinical guide to herbs*. Austin: American Botanical Council, 2003. 480 págs. ISBN 1-58890-157-2 (América), 3-13-132391-4 (resto del mundo).

Es una obra concebida como libro de texto del programa de formación continuada del American Botanical Council, en colaboración con diferentes organizaciones (Texas Medical Association, Texas Pharmacy Association, Texas Nurses Association, American Dietetic Association).

Se tratan 29 de las drogas más frecuentemente utilizadas en fitoterapia; de cada una de ellas se



incluye una monografía bastante completa y excelentemente documentada, una revisión de los estudios clínicos publicados (con 50 útiles tablas-resumen) y un prospecto pensado para que pueda ser fotocopiado para entregar a los pacientes, de forma que puedan disponer de toda la información necesaria sobre sus mecanismos de acción, indicaciones, precauciones que deben observarse durante su uso y la posología recomendada. Es otra interesante y rigurosa obra promovida por el American Botanical Council, editora de la revista *Herbalgram*. Es un libro que resultará muy útil para los profesionales de la salud que quieran profundizar en el estudio de la fitoterapia de una forma racional, científica. Boletín de pedido en la página 190 o véase en la sección librería.

**Robbers JE, Tyler VE. Las hierbas medicinales de Tyler. Uso terapéutico de las Fitomedicinas. Zaragoza: Acribia, 2003. 245 páginas. ISBN: 84-200-1015-4.**

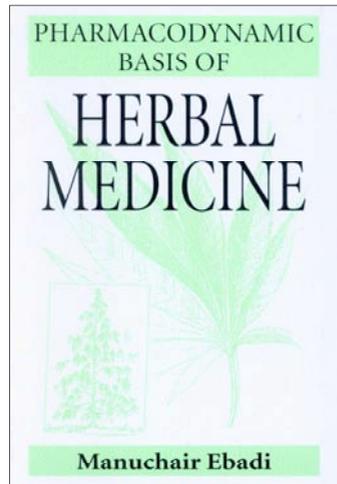
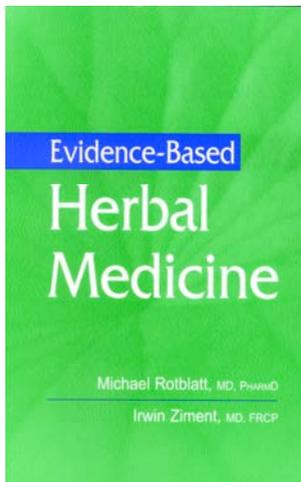
La editorial Acribia vuelve a sorprendernos con la traducción al castellano de otro importante libro en el campo de la fitoterapia. Se trata de la revisión, actualizada y ampliada del que ha sido uno de los clásicos de la fitoterapia: "el Tyler". Ambos autores, profesores eméritos de farmacognosia, han tenido un gran peso específico en la investigación de plantas medicinales: Robbers ha sido editor del *Journal of Natural Products*; el profesor

Tyler es uno de los referentes en la farmacología y farmacognosia, autor de unas 300 publicaciones en revistas científicas y ha participado en más de 20 libros tanto para profesionales como divulgativos.

El libro se inicia con dos capítulos introductorios sobre conceptos básicos de fitoterapia racional, seguido por otro sobre legislación. El cuerpo del libro está estructurado por grupos de patologías: tras una breve introducción a la fisiopatología de los diferentes procesos, se ordenan las drogas según su grado de su utilidad terapéutica, justificando, en su caso, la recomendación de no prescribir ciertas drogas empleadas tradicionalmente. En algunos casos también se incluyen breves consideraciones relativas a drogas que sin ser particularmente eficaces, tienen un amplio uso popular o tradicional. La concisión y la calidad de la información ofrecida, hacen de este libro una útil obra de consulta rápida, que puede resultar muy útil a los profesionales.

**Reynaud J. La flora del farmacéutico. Madrid: Ediciones Mundi-Prensa, 2003. ISBN 84-8476-116-9.**

La obra recoge más de cien especies vegetales tanto medicinales como ornamentales que pueden, en mayor o menor medida, ser origen de intoxicaciones. De cada una de dichas especies, clasificadas por familias y éstas por orden alfabé-



tico, se presenta una breve ficha con su fotografía correspondiente. Incluye también un cuadro de diagnóstico por los frutos y la fotografía de los mismos, ya que éstos son responsables de la mayoría de las consultas efectuadas por la población sobre intoxicaciones. Finaliza la obra con un glosario de los principales términos botánicos. Es una obra de fácil lectura, útil al farmacéutico tanto de oficina de farmacia como de cualquier otro campo, así como a todas aquellas personas interesadas en el conocimiento de las plantas.

**M. Rotblatt, I. Ziment, Evidence-based herbal medicine.** Philadelphia: Hanley & Belfus, Inc., 2002. 464 + XII páginas. ISBN: 1-56053-447-8.

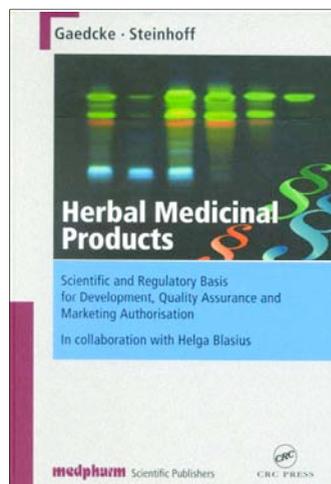
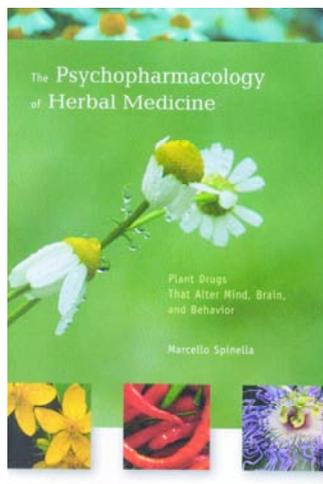
Este libro constituye un paso más en el intento de convertir la fitoterapia en una técnica racional, ajustada a los patrones científicos de la actualidad. Los autores, con la colaboración de una treintena de especialistas, han realizado una revisión exhaustiva de la literatura científica relacionada con las drogas vegetales comúnmente empleadas en terapéutica, abordando los aspectos farmacológicos, estudios clínicos, efectos adversos, interacciones, precauciones, posología y dosis. Cada monografía acaba con un útil cuadro en el que figura la valoración global de la droga o sus preparados en relación el nivel de evidencia terapéutica a la luz de la consulta de la literatura científica publicada.

**Ebadi M. Pharmacodynamic basis of Herbal Medicine.** Boca Raton: CRC Press, 2002. 726 páginas. ISBN (USA): 0-8493-0743-0, ISBN (otros países): 0-8493-0743-0.

El autor, químico y farmacólogo, trata de unos 50 remedios de origen natural (fundamentalmente fitoterápicos), abordando sus bases farmacodinámicas y su utilidad terapéutica, así como los posibles efectos adversos relacionados con su uso. A pesar de su título, el libro se dedica muy extensamente a abordar la fisiopatología de los trastornos estudiados, así como a tratar las bases farmacodinámicas generales de los diferentes grupos terapéuticos, sin embargo se dedica relativamente poco espacio al estudio de las drogas de origen vegetal.

**Spinella M. The Psychopharmacology of Herbal Medicine. Plant drugs that alter mind, brain, and behavior.** Cambridge (USA): The MIT Press, 2001. 578 páginas. ISBN: 0-262-69265-1.

Marcello Spinella, plantea como hipótesis de partida que en todas las culturas se han consumido tradicionalmente preparaciones de origen vegetal con propiedades psicoactivas, que en algunos casos han sido extensamente estudiadas desde el punto de vista químico, fisiológico y farmacológico, pero que no están incluidas en el arsenal terapéutico de la asistencia sanitaria, debido a que no cuentan con suficiente nivel de eficacia terapéuti-



ca, quedando por ello relegadas a la categoría de “terapias alternativas o complementarias”. El autor, recopila gran parte de los trabajos de investigación publicados, sobre drogas psicoactivas, en relación a su composición química, actividades farmacológicas, efectos fisiológicos y eficacia clínica. El libro, muy bien documentado (incluye unas 6.000 referencias bibliográficas), constituye una excelente actualización de los conocimientos científicos sobre las drogas vegetales empleadas como estimulantes, sedantes y ansiolíticos, anti-depresivos, analgésicos, anestésicos y alucinógenos. El último capítulo está dedicando íntegramente al *Cannabis*.

F. Gaedcke, B. Steinhoff y H. Blasius. *Herbal medicinal products. Scientific and regulatory basis for development, quality assurance and marketing authorisation*. Stuttgart: Medpharm Scientific publishers, y Boca Raton: CRC Press. 2003. 177 + XIII páginas. ISBN: 3-88763-098-X (MSP) y 0-8493-1023-7 (CRC).

La legislación europea exige que los medicamentos a base de plantas satisfagan estrictas normas de calidad, seguridad y eficacia. El presente libro expone las bases científicas y reguladoras que es necesario conocer para el desarrollo de medicamentos a base de plantas, la garantía de calidad de los mismos y su registro. La información se distribuye en 8 capítulos y 8 anexos. Tras un pri-

mer capítulo de definiciones y otro sobre tipos de extractos, los siguientes se dedican a la calidad, la equivalencia terapéutica entre distintos extractos y medicamentos a base de plantas, el sistema europeo de registro y otros aspectos legales y regulatorios relacionados con calidad, seguridad y eficacia. El último capítulo se dedica principalmente a los trabajos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre medicamentos a base de plantas. Los anexos incluyen textos sobre calidad de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) y de las monografías generales sobre extractos, drogas vegetales y preparaciones a base de drogas vegetales de la Farmacopea Europea, así como las listas de monografías publicadas por ESCOP, OMS, Comisión E y Farmacopea Europea sobre drogas vegetales y derivados, así como la lista de publicaciones de la OMS relacionadas con este tema.

En definitiva, se trata de un libro sintético, clarificador y útil para todos aquellos profesionales que necesitan dominar los aspectos relacionados con la demostración de la calidad, seguridad y eficacia de los medicamentos a base de plantas y los mecanismos de registro.

L. Bravo Díaz (ed.) *Farmacognosia*. Madrid: Elsevier, 2003. 356 + XI páginas. ISBN: 84-8174-651-7.

Existen pocos libros de texto de Farmacognosia en español. Este contribuye a llenar este hueco y

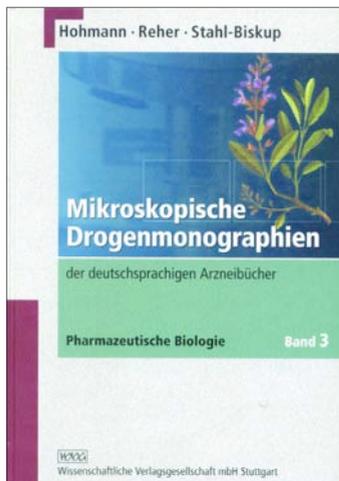


se complementa con el que el Prof. A. M. Villar publicó en 1999 (Villar, A. M. (ed.) 1999. *Farmacognosia general*. Madrid: Síntesis), ya que está más enfocado hacia la parte descriptiva de la asignatura. El libro incluye 109 monografías dedicadas a plantas medicinales y alucinógenas, así como a bacterias productoras de dextrano. Cada monografía incluye aspectos descriptivos de la planta y de la droga vegetal, su composición, acciones farmacológicas y empleos, una referencia a los ensayos a realizar para el control de calidad y bibliografía. Las monografías se ordenan alfabéticamente y van precedidas por dos listas de las mismas clasificadas según un criterio químico-bioquímico y según un criterio farmacológico, respectivamente.

Se trata de una obra elaborada por un equipo de catedráticos y profesores titulares de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla, que sin duda resultará útil a los alumnos de Farmacognosia, ya que incluye la información que estos necesitan para abordar la parte descriptiva de dicha asignatura.

E. Sprecher y W. Caesar (Eds.). *Society for Medicinal Plant Research 50 years 1953-2003. A jubilee edition*. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2003. 172 páginas. ISBN: 3-8047-2028-5.

La Society for Medicinal Plant Research (Sociedad para la investigación de las plantas medicinales) fue fundada en Bad Camberg (Alemania) el 8 de Abril de 1953 con el nombre de Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung (GA), por lo que este año ha cumplido su 50 aniversario. Esta sociedad se ha convertido en la principal asociación internacional de investigadores en el campo de las plantas medicinales, con cerca de un millar de miembros de más de 60 países. Para la conmemoración de este aniversario, la sociedad ha editado este libro, que tiene tres partes. En la primera se pasa revista a la historia de la sociedad, de sus congresos y simposios, de su Newsletter y de la revista *Planta Medica*, órgano oficial de la Sociedad. La segunda parte reúne varios artículos de reconocidos farmacognostas diversos temas de actualidad relacionados con las plantas medicinales. La última parte está constituida por una serie de anexos con datos sobre la evolución del número de miembros y su procedencia geográfica, miembros honorarios, miembros de los consejos ejecutivo y directivo, biografías y reglamento de la sociedad, entre otros. En definitiva se trata de un libro que refleja claramente la evolución del interés por las plantas medicinales que ha tenido lugar en los últimos 50 años.



B. Hohmann, G. Reher y E. Stahl-Biskup. Mikroskopische Drogenmonographien. tuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2001. 636 páginas. ISBN: 3-8047-1762-4.

En 182 monografías, los autores, docentes de los Institutos de Farmacognosia y Botánica de la Universidad de Hamburgo (Alemania), reúnen los datos sobre morfología macro y especialmente microscópica de las drogas vegetales contenidas en las Farmacopeas de lengua alemana. Dichas monografías reúnen con todo detalle las características necesarias para la identificación organoléptica, macro y microscópica de las drogas vegetales, tanto enteras como cortadas y pulverizadas, con breve referencia a su composición y utilización. Precediendo a las monografías el libro, escrito en lengua alemana, contiene tres capítulos cortos generales sobre análisis microscópico y organoléptico de drogas vegetales. Se trata de una obra profusamente ilustrada con cerca de 500 figuras con excelentes dibujos a la pluma de los detalles a observar. En resumen, un libro de consulta de gran utilidad para abordar los problemas de identificación de las drogas vegetales.

## Revista de Fitoterapia

Complete ahora su colección



**6** por ejemplar (hasta el n.º de septiembre de 2002, a partir de 3 ejemplares)

Boletín de pedido en página 188