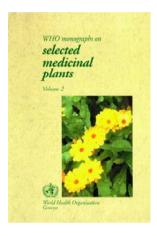


Biblioteca



WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Geneva: WHO, 2002, 358 pág. ISBN 92-4154537-2. Información y venta: http://bookorders.who.int:8080/newaccess/anglais/newpublications1.jsp

En el número 1 de la revista de Fitoterapia (marzo de 2000), presentamos la reseña del primer volumen de monografías de plantas medicinales de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Acaba de ser publicado el segundo volumen y esperamos durante este año aparezca el tercero. La finalidad de dichas monografías es promover la armonización internacional en cuanto al control de calidad y el uso racional de la fitoterapia, así como servir de modelo para la elaboración de formularios nacionales.

Al igual que en el primer volumen, las monografías tienen la siguiente estructura:

Definición; sinónimos; denominaciones en diferentes idiomas; distribución geográfica; descripción botánica; características de la droga (macro y microscópica); test de identificación y pureza; principales constituyentes químicos; usos medici-

nales (diferenciando los distintos niveles de evidencia: comprobados clínicamente, descritos en farmacopeas y sistemas tradicionales de medicina y finalmente usos populares no comprobados clínicamente); actividades farmacológicas; estudios clínicos; contraindicaciones; precauciones; interacciones; efectos secundarios; formas de dosificación; posología y bibliografía.

Este volumen ha contado con la participación de 120 expertos procedentes de más de 50 países.

El rigor en la elaboración de las monografías ha propiciado que la Comisión Europea las recomiende a sus estados miembros como texto de referencia en los temas de calidad, seguridad y eficacia de las drogas de origen vegetal.

Las monografías de la OMS son sin duda una fuente de referencia que contribuirá a potenciar el uso de la fitoterapia a nivel mundial, ajustada a los criterios de seguridad, calidad y eficacia; un libro fundamental para legisladores, médicos, farmacéuticos, técnicos e investigadores.

A continuación listamos las especies y las treinta drogas (entre paréntesis) tratadas en este volumen:

Andrographis paniculata (Herba Andrographidis). Angelica sinensis (Radix Angelicae Sinensis). Calendula officinalis (Flos Calendulae). Silybum marianum (Fructus silybi Mariae). Rhamnus purshiana (Cortex Rhamni Purshianiae). Aesculus hippocastanum (Semen Hippocastani). Cimicifuga racemosa (Rhizoma Cimicifugae). Prunus africana (Cortex Pruni Africanae). Syzygium aromaticum (Flos Caryophylli). Eleutherococcus senticosus (Radix Eleutherococci).

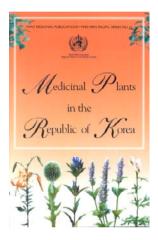
Crataegus sp. (Folium cum Flore Crataegi). Eucalyptus globulus (Aetheroleum Eucalypti). Eucalyptus globulus (Folium Eucalypti). Rhamnus frangula, corteza (Cortex Frangulae). Serenoa repens, frutos (Fructus Serenoae Repentis).

Arctostaphyllos uva-ursi (Folium Uvae Ursi). Hamamelis virginiana (Folium et Cortex Hamamelidis).

Hypericum perforatum (Herba Hyperici).
Piper methysticum (Rhizoma Piperis Methystici).
Althaea officinalis (Radix Althaeae).
Tanacetum parthenium (Herba Tanaceti Parthenii).
Melaleuca alterniflora (Aetheroleum Melaleucae).



Melisa officinalis (Folium Melissae).
Mentha piperita (Aetheroleum Menthae Piperitae).
Mentha piperita (Folium Menthae Piperitae).
Ocimum sanctum (Folium Ocimi sancti).
Oenothera biennis (Oleum Oenotherae Biennis).
Urtica sp. (Radix Urticae).
Polygala senega (Radix Senegae).
Sambucus nigra (Flos Sambuci).



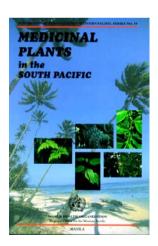
Organización Mundial de la Salud. Medicinal plants in the Republic of Korea. WHO Regional Publications, Western Pacific Series N°. 21. Manila: World Health Organization, Regional Office for Western Pacific, 1998. 316 páginas. ISBN: 92-9061-120-0.

Durante miles de años el hombre ha sobrevivido sin el conocimiento de la medicina moderna. Ello puede atribuirse, en parte, a la efectividad de las diversas formas de medicina tradicional. El pueblo coreano desarrolló vías únicas para combatir la enfermedad, que antes de la llegada de la medicina moderna se basaban primordialmente en la capacidad terapéutica de las plantas. El conocimiento sobre las plantas medicinales es una parte de la herencia cultural coreana. Para facilitar el uso de las plantas medicinales en la antigua Corea, existían pequeños manuales denominados Khwang Yak, destinados a introducir las plantas medicinales comúnmente utilizadas disponibles en una localidad y sus alrededores.

La OMS reconoce el importante papel que las plantas medicinales deben jugar en un Mundo tan

avanzado tecnológicamente como el nuestro. Por ello, el objetivo de este libro y otros similares publicados por esta Organización, es proporcionar una referencia documental para la identificación, distribución, composición química y uso de las plantas medicinales.

En el presente volumen, compilado por los Dres. Byung Hoon Han, Youngbae Suh y Hyung-Joon Chi. del Instituto de Investigaciones de Productos Naturales de la Universidad Nacional de Seúl (Seúl, Corea), incluye fichas resumidas de 150 plantas empleadas como medicinales en Corea. Dichas fichas están ordenadas alfabéticamente por el nombre científico e incluven, además de éste, los nombres coreano e inglés de la planta, la parte utilizada, usos tradicionales, descripción botánica, hábitat, distribución, actividades biológicas, composición química y referencias bibliográficas. Para cada planta se incluyen fotos a todo color de la misma y la parte utilizada, lo que facilita el reconocimiento visual de las drogas vegetales.



Organización Mundial de la Salud. Medicinal plants in the South Pacific. WHO Regional Publications, Western Pacific Series N°. 19. Manila: World Health Organization, Regional Office for Western Pacific, 1998. 254 páginas. ISBN: 92-9061-119-7.

La población de las islas del Pacífico Sur se distingue por sus características físicas, su lengua y su cultura. Esta zona incluye tres subregiones



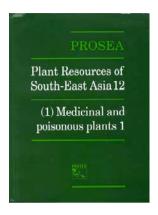
más importantes: Micronesia, Polinesia y Melanesia, que es la que presenta una mayor biodiversidad. En Fiji por ejemplo se han descrito unas 2500 especies de plantas vasculares, de las cuales aproximadamente el 20% se usan como medicinales. Este arsenal terapéutico es utilizado, aproximadamente, por un 45% de la población de Fiii. Muchas de las plantas se emplean en las diversas islas para el tratamiento de las mismas afecciones. Las utilizaciones más frecuentes son como eméticos y los ungüentos y vendajes para el tratamiento superficial de heridas y otras afecciones dérmicas. El kava-kava (Piper methysticum) es una de las planta originaria de estas islas con una gran importancia cultural, a partir de la cual se han desarrollado preparados ansiolíticos.

Este libro recoge información sobre 102 plantas medicinales de las islas del Pacífico Sur, entre ellas Fiji, Futuna, Kiribati, Marquesas, Samoa, Solomón, Tonga, Tuamotu, y Vanuatu. Para cada planta se incluye una fotografía a todo color y una ficha con información que sigue el mismo esquema descrito en la anterior reseña. Estas se ordenan alfabéticamente por el nombre científico y al final figuran las referencias bibliográficas y un índice de nombres locales. Si bien no se efectúa de una revisión exhaustiva para cada planta, este libro es útil como material de referencia para etnobotánicos, fitoquímicos, farmacólogos y otros investigadores interesados en la medicina tradicional.

De Padua LS, Bunyapraphatsara N, Lemmens RHMJ (Eds.). Plant Resources of South-East Asia. N° 12 (1) Medicinal and poisonous plants 1. Leiden (Holanda): Backhuys Publishers, 1999. 711 páginas. ISBN: 979-8316-00-2 (no. jil. lengkap) y 979-8316-27-4 (jil. 12(1)).

Van Valkenburg JLCH, Bunyapraphatsara N (Eds.). Plant Resources of South-East Asia. N° 12 (2) Medicinal and poisonous plants 2. Bogor (Indonesia): PROSEA Foundation, 2002. 782 páginas. ISBN: 979-8316-00-2 (no. jil. lengkap) y 979-8316-43-6 (jil. 12(2)).

PROSEA (Plant Resources of South-East Asia) es un programa internacional focalizado en el Sudeste asiático cuyo objetivo es reunir la gran riqueza de conocimientos dispersos sobre sus recursos vegetales y ponerlos a disposición de la

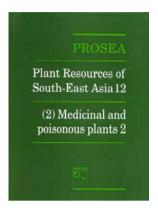


sociedad para formación, tareas de extensión, investigación e industria a través de una base de datos computerizada y una colección de manuales ilustrados. Un minucioso conocimiento de los recursos vegetales es esencial para la vida humana y juega un papel clave en los sistemas ecológicamente equilibrados de uso de la tierra. Una información extensiva sobre las plantas que crecen en la región resulta necesaria para conseguir una utilización óptima de los recursos vegetales de cada país. Un amplio equipo internacional de expertos se dedica a preparar los textos sobre especies o géneros particulares, que van siendo publicados por grupos de productos. Todos los taxones son tratados de igual forma, con detalles sobre usos, botánica, ecología, agricultura o selvicultura, recursos genéticos, cultivo, perspectivas v bibliografía.

Buena parte de la población del Sudeste asiático depende de las plantas para la atención primaria de salud y como pesticidas. El interés por las plantas medicinales y venenosas ha ido incrementando debido al reconocimiento de que las plantas son todavía una fuente amplia de nuevas moléculas, que los sistemas de medicina tradicional constituyen un buen punto de partida para el desarrollo de medicamentos, que los fármacos sintéticos producen frecuentemente serios efectos adversos, y que los pesticidas de origen vegetal resultan, generalmente, benignos para el medio ambiente.

Los dos volúmenes que reseñamos aquí son los publicados hasta el momento de un conjunto de tres previstos por PROSEA sobre plantas medici-





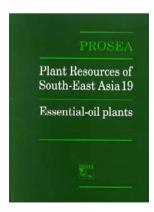
nales y venenosas. El primero está dedicado a las especies y géneros mejor conocidas y proporciona información actualizada sobre todos los aspectos de las plantas, y, en la medida de lo posible, conjuga los usos tradicionales con los hallazgos científicos recientes. El volumen cubre unas 330 especies, incluyendo adormidera, ajo, aloe, Artemisia annua, cáñamo, coca, cúrcuma, derris, ortosífon, pervinca de Madagascar, quenopodio, quina y rauwolfia, entre otras. Incluye, además, una interesante y extensa introducción dedicada a aspectos generales de las plantas medicinales y venenosas, como definiciones, su papel en la medicina tradicional y el comercio del Sudeste asiático, fitoquímica, actividades biológicas y farmacológicas y aplicaciones terapéuticas, aspectos botánicos, ecológicos y agronómicos, recolección, procesado postcosecha, extracción, control de calidad y utilización, recursos genéticos y cultivo, investigación y perspectivas.

El segundo volumen presenta una mezcla de especies con larga y bien establecida reputación en medicina tradicional y especies que han sido bien investigadas desde un punto de vista fitoquímico o farmacológico pero que son poco conocidas en el Sudeste asiático. Como el volumen anterior, este proporciona también información actualizada sobre los conocimientos locales y, en lo posible, sobre los resultados científicos recientes. En general la información farmacológica y química disponible para las especies incluidas en este volumen es menor que para las del primer volumen. Un total de 171 artículos sobre géneros o especies, ordenados alfabéticamente, quedan

comprendidos en este segundo volumen, entre los que se encuentran los géneros Alstonia, Alyxia, Capparis, Croton, Polygala y Quassia, todos ellos bien conocidos en la medicina tradicional del Sudeste asiático. Otros géneros, bien estudiados desde un punto de vista fitoquímico, tienen potencial interés en la producción de compuestos bioactivos, como Strophanthus y Cerbera por sus heterósidos cardiotónicos; Tabernaemontana, Ipomaea y Phaeanthus por sus alcaloides, y Dioscorea por sus saponósidos esteroidales. Además, este volumen incluye una breve introducción sobre el control de calidad de las drogas vegetales.

En cada uno de los dos volúmenes reseñados se incluye una extensa bibliografía, un glosario, un índice de compuestos, uno de términos farmacéuticos (referido principalmente a las acciones y usos), uno de nombres científicos de las plantas y uno de sus nombres vernáculos.

Nota de la editorial: Fuera de los países del Sudeste asiático, los manuales de PROSEA son distribuidos por Backhuys Publishers, PO Box 321, 2300 AH Leiden (Holanda). www.euronet.nl/users/backhuys/



L.P.A. Oyen y Nguyen Xuan Dung (Eds.). Plant Resources of South-East Asia. N° 19. Essential-oil plants. Leiden (Holanda): Backhuys Publishers, 1999. 277 páginas. ISBN: 979-8316-00-2 (no. jil. lengkap) y 979-8316-24-X (jil. 19).

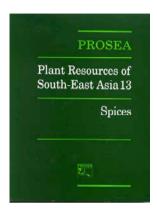
Este manual, publicado por la Fundación PROSEA (Plant Resources of South-East Asia), está dedica-



do a las plantas del Sudeste asiático que producen aceites esenciales, especialmente aquellas que producen esencias empleadas en fragancias. Complementa los volúmenes de PROSEA de las reseñas anterior (plantas medicinales y venenosas) y posterior (especias). Las fragancias juegan un papel más importante variado del que a primera vista uno puede imaginarse. El incienso se quema en ceremonias religiosas en todo el mundo. En la perfumería de lujo, las fragancias se emplean para complacer sutilmente los sentidos del usuario o de aquellos que se encuentran a su alrededor. Algunos productos de higiene corporal (antitranspirantes, productos para después del afeitado) son tan importantes como los de perfumería, otros llevan aceites esenciales para que su uso sea más placentero (cremas, jabones, champúes, desodorantes). La perfumería funcional, por su parte, incluye un amplio abanico de productos, desde jabones y detergentes hasta productos de limpieza doméstica. Aunque las fragancias empleadas en muchos cosméticos y productos domésticos son en la actualidad mayoritariamente sintéticos, las esencias naturales juegan todavía un papel clave en alimentación v perfumería de lujo, ya que la riqueza de su olor no tiene rival sintético y el uso de estos últimos en alimentación está sujeto a regulaciones estrictas. La obra se abre con una introducción sobre

La obra se abre con una introducción sobre aspectos generales de las plantas aromáticas y los aceites esenciales, que incluye definiciones, importancia histórica y usos de los aceites esenciales, métodos de obtención de los mismos, sus características químicas, físicas y olfativas, el control de su calidad, botánica, ecología, agronomía, etc. Seguidamente trata con cierta profundidad 38 especies vegetales, la mayoría de las cuales crecen en el Sudeste asiático, si bien también se incluyen algunas que crecen en otras partes del mundo pero que son potencialmente útiles en algunas partes de la región. Otras 31 especias son tratadas de forma resumida, y se incluye una lista de 400 especies productoras de aceite esencial pero cuyo uso principal es otro.

La obra incluye también un anexo con composiciones de aceites esenciales y otro con sus propiedades físicas, así como bibliografía, un glosario, un índice de los nombres científicos de las plantas y uno de sus nombres vernáculos.



De Guzmán CC, Siemonsana JS. (Eds.). Plant Resources of South-East Asia. N° 13. Species. Leiden (Holanda): Backhuys Publishers, 1999. 400 páginas. ISBN: 979-8316-00-2 (no. jil. lengkap) y 979-8316-34-7 (jil. 13).

Se trata de otro manual publicado por la Fundación PROSEA (Plant Resources of South-East Asia), dedicado en este caso a las especias del Sudeste asiático. Las especias se definen como aquellas plantas aromáticas y sus partes, frescas o desecadas, enteras o trituradas, que se utilizan principalmente como aromatizantes y saborizantes en alimentos y bebidas. El término se emplea en un sentido amplio e incluye también las plantas condimentarias. Este volumen complementa el dedicado a plantas con aceites esenciales, reseñado anteriormente y enfocado hacia aquellas plantas aromáticas empleadas principalmente para la extracción y uso de su aceite esencial.

Las especias resultan indispensables en el arte culinario y permiten crear platos que reflejan la historia, la cultura y la geografía de un país. Ejemplos bien conocidos son el "curry", el "houng-liu" (polvo de cinco especias) o las "finas hierbas". Las especias, sus aceites esenciales y oleo-resinas son también indispensables en la industria alimentaria y de bebidas, en la industria perfumística y cosmética y en la farmacéutica. Algunas especias y derivados poseen actividad antioxidante y antimicrobiana, que han aumentado el interés en la explotación comercial de las plantas aromáticas para la conservación de alimentos y la protección de cosechas. El libro incluye 50 artículos en los que se tratan 61 especias importan-



tes con información sobre su botánica, ecología, agronomía, propiedades, recursos genéticos perspectivas y bibliografía. Además, el libro trata, de forma resumida, otras 65 especias de menor importancia. Una extensa introducción trata aspectos generales de las especias, como definiciones; importancia histórica y económica; propiedades químicas y biológicas; aspectos botánicos, ecológicos y agronómicos; recolección, procesado y control de calidad, entre otros. La obra incluye también un anexo con las composiciones de los aceites esenciales de diversas especias, otros con sendas tablas de diversas características normalizadas (ISO) de especias desecadas (materia extraña, humedad, cenizas, cenizas insolubles en ácido, contenido en aceite esencial) v de las propiedades físicas de sus aceites esenciales. Finalmente, una extensa bibliografía, un glosario. un índice de los nombres científicos de las plantas y uno de sus nombres vernáculos completan esta interesante obra.



Real Farmacopea Española. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2ª ed., 2002. ISBN: 84-340-1335-5. También disponible en CD-Rom.

La Farmacopea es el libro oficial que, redactado y revisado periódicamente por una comisión de expertos, publica cada estado para que sirva de norma legal en la preparación, ensayo, dispensación, etc. de los medicamentos.

La primera edición (moderna) de la Real Farmacopea Española fue publicada en 1997 (y completada con los suplementos 1998, 99, 200 y 2001). La anterior era la 9^a edición de la "Farmacopea española".

Esta segunda edición incluye íntegra la 4ª edición de la Farmacopea Europea, el código legal más prestigioso a escala internacional sobre la calidad de los medicamentos.

En esta edición (2002), aparece la monografía de más de 150 drogas, extractos y otros productos de origen vegetal:

Abedul, hoja de.

Agrimonia.

Agar-agar.

Ajenjo.

Aio, polvo.

Alcaravea, fruto.

Alholva, semilla.

Almendras, aceite virgen.

Almendras, aceite refinado.

Almidón de arroz.

Almidón de maíz.

Almidón de patata.

Almidón de trigo.

Áloe de Barbados.

Áloe del Cabo.

Áloe, extracto seco valorado.

Alguemila, sumidad.

Altea, hoja.

Altea, raíz.

Angélica, raíz.

Anís, aceite esencial.

Anís, fruto

Anís estrellado, fruto.

Arándano, fruto fresco.

Arándano, fruto seco.

Árnica, flor.

Bálsamo del Perú.

Bálsamo de tolú.

Belladona, hoia.

Belladona, extracto seco normalizado de hoja.

Belladona, polvo normalizado.

Boldo, hoja.

Cacahuete, aceite refinado.

Cacahuete, aceite hidrogenado.

Caléndula, flor.

Camomila romana, flor.

Canela de Ceilán.

Canela de Ceilán, aceite esencial de corteza.

Canelero de Ceilán, aceite esencial de hoja.

Canelo de China, aceite esencial.

Carbón activado.



Celidonia.

Centaura menor, sumidad.

Centella. Cera carnauba. Cilantro.

Citronela, aceite esencial. Clavo, aceite esencial. Clavo de especia. Cola, nuez.

Colza, aceite refinado.

Cúrcuma.

Digital purpúrea, hoja. Eleuterococo, raíz.

Enebro, baya. Escaramujo.

Espino blanco, fruto. Espino blanco, hoia v flor.

Estramonio, hoja.

Estramonio, preparado de.

Eucalipto, aceite esencial. Eucalipto, hoja, Frángula, corteza.

Frángula, extracto seco normalizado de corteza.

Fresno, hoja. Fructosa. Fucus. Gatuña, raíz. Gayuba, hoja. Genciana, raíz. Genciana, tintura. Ginkgo, hoja.

Girasol, aceite refinado.

Goma arábiga.

Ginseng, raíz.

Goma arábiga atomizada y desecada.

Goma de tragacanto. Gomas lacas. Gordolobo, flor.

Grama de las boticas, rizoma.

Guar, goma. Guar, polvo. Hamamelis, hoja. Harpagofito, raíz. Hibisco, flor

Hinojo amargo, fruto. Hinojo dulce, fruto. Hipérico, sumidad.

lpecacuana, polvo normalizado.

lpecacuana, raíz.

lpecacuana, tintura. Ispágula, cutícula seminal.

Ispágula, semilla.

Jengibre

Lavanda, aceite esencial.

Lavanda, flor. Levístico, raíz. Lino, semilla. Lúpulo, flor.

Maíz, aceite refinado.

Malva.

Manzanilla común. extracto fluido.

Manzanilla común, flor Meliloto, sumidad. Melisa, hoja.

Menta piperita, aceite esencial.

Menta piperita, hoja. Milenrama, sumidad.

Mirra.

Mirra, tintura.

Naranja amarga, epicarpo y mesocarpo.

Naranja amarga, tintura de epicarpo y mesocarpo.

Naranjo amargo, flor.

Naranjo amargo, aceite esencial de flor.

Nuez moscada, aceite esencial.

Oliva, aceite virgen. Ortosifón, hoja. Pasiflora, sumidad. Pensamiento, sumidad.

Polígala, raíz. Prímula, raíz. Quina, corteza. Ratania, raíz.

Regaliz, extracto fluido etanólico normalizado.

Regaliz, raíz.

Ricino, aceite hidrogenado. Ricino, aceite virgen. Roble, corteza. Romero, hoja.

Ruibarbo.
Salicaria.
Salvia, hoja.
Salvia triloba, hoja.
Sauce, corteza.
Saúco, flor.

Sen de Alejandría o Jartum, fruto. Sen de la India o de Tinnevelly, fruto.

Sen. hoia.

Sen, extracto seco normalizado de hoja.



Sésamo, aceite refinado.
Soja, aceite hidrogenado.
Soja, aceite refinado.
Solidago, sumidad.
Tilo, flor.
Tomillo.
Tomillo, aceite esencial.
Tormentilla.
Tormentilla, tintura.
Trébol de agua, hoja.
Trigo, aceite refinado de germen.
Trigo, aceite virgen de germen.
Valeriana, raíz.
Xantán, goma.
Zaragatona, semilla.



Bachiller Rodríguez LI, Cayunao Curihuinca, CI (eds). Actas del III Congreso Internacional de Fitoterapia y Técnicas Afines "Ciudad de Oviedo", Oviedo, 2002, 120 págs. Solicitud de ejemplares: Sociedad Asturiana de Fitoterapia. Pl. América, 2 – 9° L, 33005 Oviedo. www.asturmed.org.

Resúmenes de las ponencias del III Congreso Internacional de Fitoterapia y Técnicas Afines "Ciudad de Oviedo", organizado por la Sociedad Asturiana de Fitoterapia y celebrado en Oviedo en noviembre de 2002. Se abordaron los siguientes temas: El aceite de oliva; Uso racional de la fitoterapia; proyecto Artemisa (la fitoterapia como alternativa sanitaria); micología terapéutica; novedades fitoterapéuticas para las patologías del SNC; Eficacia de la fitoterapia en los trastornos del sueño y estados de nerviosismo; alcoholes alifáticos primarios de la caña de azúcar, como alternativa a las estatinas en la prevención y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares;

nutracéuticos de origen natural en dermatología; ácidos grasos omega-3: aspectos nutricionales y farmacológicos; la fitoterapia como ayuda ergogénica; Fitoquímicos y nutracéuticos, beneficios para la salud de los microconstituyentes vegetales; un tratamiento integral de la mujer menopáusica: isoflavonas versus homeopatía: protección del daño al material genético mediante sustancias antioxidantes de origen vegetal; Fitoterapia científica, recursos en la red; regulación del mercado de las plantas medicinales en España y Europa: Distribución y venta; el extracto de Vitis vinifera revierte la disfunción vascular aórtica inducida por diabetes en ratas; extracción del aceite de oliva por molturación: composición y propiedades; atención farmacéutica y fitoterapia en la hipertensión arterial esencial; participación del extracto etanólico de Rhoeo discolor en la inhibición de enzimas secretadas por Trichophyton rubrum; actividad antimicrobiana de Uncaria tomentosa; efectos de las drogas vegetales.



Alcaraz MJ, Calixto JB, Delgado R. (Eds.), Técnicas in vitro para el estudio de fármacos antiinflamatorios. Valencia: CYTED, 2002. 198 páginas. ISBN: 84-607-4952-5.

Las enfermedades de base inflamatoria, con frecuencia de carácter crónico e incapacitante, por ejemplo, artritis reumatoide, asma, trastornos neurodegenerativos, etc. tienen una gran repercusión en la salud de la población. Los fármacos disponibles en la actualidad presentan con frecuencia una alta incidencia de efectos indeseables y suponen también un coste importante del



tratamiento, cuando se utilizan las últimas alternativas farmacológicas disponibles, como los inhibidores selectivos de ciclooxigenasa-2 o los derivados biológicos, incluyendo anticuerpos o antagonistas de receptores de citocinas. Por tanto, posee un elevado interés el desarrollo de nuevos fármacos antiinflamatorios que puedan ofrecer alternativas más seguras y eficaces en el tratamiento de los procesos inflamatorios.

Dentro del Subprograma X (Química Fina Farmacéutica) del Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo (CYTED), se está desarrollando el proyecto X.6 (PIBARTRI) dedicado a la búsqueda y evaluación de nuevos agentes naturales con actividad antiinflamatoria y antiartrítica, cuyos principales objetivos son la búsqueda de nuevos principios antiinflamatorios activos en procesos crónicos, obtenidos a partir de especies utilizadas en la medicina popular; propiciar el intercambio de conocimientos y tecnologías útiles en este campo entre los grupos participantes, y contribuir al mejor conocimiento de la biodiversidad vegetal con potencial medicinal de los países iberoamericanos.

El presente manual ha surgido de la colaboración entre los grupos participantes en PIBARTRI, como un medio que puede ayudar a la consecución de los objetivos propuestos. La experiencia propia de los integrantes del proyecto en el campo de la investigación sobre el proceso inflamatorio resulta, precisamente, una aportación inestimable de esta obra.

El libro reúne una serie de protocolos experimentales para el desarrollo de modelos in vitro para el estudio de fármacos antiinflamatorios, junto con unos breves fundamentos. Incluye capítulos sobre el aislamiento y cultivo de células implicadas en el proceso inflamatorio, estudios de viabilidad, necrosis y apoptosis, quimiotaxis, adhesión, desgranulación, producción de citocinas, expresión de proteínas y factores de transcripción. Finalmente dedica un capítulo al estudio de fármacos en preparaciones de órgano aislado.

Hostettmann K. Tout savoir sur les plantes qui deviennent des drogues. Lausanne (Suiza): Éditions Favre, 2002. 135 páginas. ISBN: 2-8289-0686-8.

El hombre ha utilizado las plantas desde la antigüedad, primero para alimentarse y después para



curarse. A lo largo de la historia, el hombre se dio cuenta que algunas especies vegetales podían actuar sobre su espíritu, su psique, permitiéndole elevarse por encima de su condición e incluso ponerse en contacto con los dioses. Estas plantas que contiene sustancias psicotrópicas, que pueden provocar sensación de bienestar, euforia o incluso alucinaciones, se conocen como drogas en el lenguaie popular.

Todas las civilizaciones de los distintos continentes han utilizado plantas psicotrópicas a lo largo de la historia: la adormidera en Asia, la coca en América del Sur, el peyote en América Central, el cáñamo indiano en Europa o el cat en África son algunos ejemplos de ello. No solo se emplean plantas superiores, sino que también se emplean hongos, como los psilocibes. Otro hongo, el cornezuelo del centeno, ha conducido al descubrimiento del LSD. Es sabido que las plantas psicotrópicas han ayudado al trabajo creativo de algunos personajes célebres, entre los que se encuentran escritores, poetas, compositores o pintores.

Este libro, ilustrado con numerosas fotografías a color, es una obra de divulgación destinada al gran público. En ella, el Prof. Kurt Hostettmann, catedrático de Farmacognosia de la Universidad de Lausanne y una de las figuras de mayor prestigio internacional en la investigación de las plantas medicinales, presenta la historia de las drogas de una forma científica y rigurosa, pero accesible a todos, amenizada con numerosas anécdotas. Trata las principales drogas de origen natural, desde el cáñamo indiano, la coca y la adormidera a la belladona, el estramonio y la mandrágora.



pasando por el peyote, la ayahuasca o la nuez moscada. Expone su historia, los avatares de su descubrimiento, los usos tradicionales y los riesgos de su utilización y la posible inducción de dependencia.

Un libro riguroso, interesante y de lectura amena, que constituye una advertencia a los jóvenes tentados de experimentar nuevas sensaciones, a la vez que una fuente de información de innegable valor para padres y educadores. Puede interesar también a médicos, biólogos, farmacéuticos y a todas aquellas personas deseosas de informarse sobre un tema que nos afecta a todos.



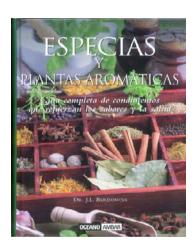
Hersch Martínez, P. Plantas medicinales: relato de una posibilidad confiscada. El estatuto de la flora en la biomedicina mexicana. México: Instituto Nacional de Antropología e Historia, 2000. 622 págs. ISBN: 970-18-4183-2.

El libro nos acerca a la realidad de la medicina en México, un país con un extensísimo uso popular de las plantas medicinales –por tradición y en gran parte por necesidad-, y que, sin embargo, es absolutamente ignorada y marginada desde los estamentos sanitarios, inmersos en el pensamiento único característico proceso de globalización.

Paul Hersch, en la presentación, explica: "Recurriendo a diversas fuentes, se pretende comprender la paradoja de algo que está –la planta medicinal-, pero que no existe para quienes tienen el cometido formal de curar; es decir, la paradoja de

un recurso terapéutico que en la biomedicina actual no existe".

La obra ha sido fruto del proyecto "Actores Sociales de la Flora Medicinal de México", del Instituto Nacional de Antropología y de una tesis llevada a cabo en el programa de Ciencias Sociales y de la Salud de la Universidad de Barcelona. La naturaleza interdisciplinar de ambos programas se refleja en el enfoque del libro, partiendo de la historia social de la terapéutica, la sociología y la antropología.



Berdonces JL. Especias y plantas aromáticas. Guía completa de condimentos que refuerzan los sabores y la salud. Barcelona: Océano – Ámbar, 2001, 327 págs. ISBN: 84-75556-045-8.

El Dr. Berdonces, es uno de los mayores divulgadores de la fitoterapia en castellano. En este libro nos acerca al conocimiento de las especias, tanto desde el punto de vista culinario como a sus utilidades terapéuticas. El libro, muy ameno, tiene una cuidada y atractiva presentación y nos acerca a los usos que históricamente se le han dado a las especias, para ello ha incluido, en cada planta, la traducción del libro de John Gerard (encargado del jardín botánico de Londres, en el siglo XVI). La última parte del libro está dedicada a ofrecer deliciosas recetas culinarias para añadir alegría y aroma en la mesa.