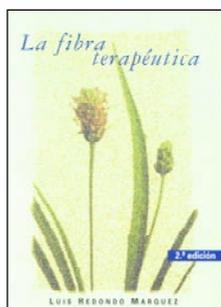


Biblioteca



Redondo L. *La fibra terapéutica*, 2ª ed. Barcelona: Glosa, 2002. 207 págs. ISBN: 84-7429-123-2.

El Dr. Luis Redondo, colaborador de nuestra revista, es un apasionado estudioso, desde hace años, de los efectos de la fibra dietética sobre la salud. En este libro, partiendo de las conclusiones de las investigaciones experimentales y clínicas, acuña un nuevo concepto, el de “fibra terapéutica”, para designar aquellos tipos de fibra que, en forma de preparaciones farmacéuticas, se emplean en el tratamiento de determinadas patologías. Incluye los siguientes apartados: Fibra dietética: concepto y definición; clasificación; propiedades y efectos fisiológicos; tablas de contenido en los principales alimentos; principales tipos; principales fibras de interés en terapéutica; aplicaciones clínicas y la importancia de la fibra en la infancia y la adolescencia.

Se trata de un libro, de cuidada edición, que nos aclara y pone al día sobre los aspectos más interesantes de las propiedades y efectos terapéuticos de la fibra, algo que sin duda, despertará entre los profesionales el interés por su estudio y aplicación.

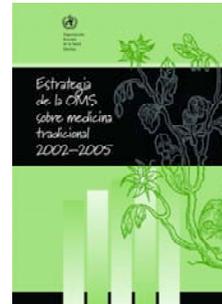


Muñoz O, Montes M, Wilkomirsky T. *Plantas medicinales de uso en Chile. Química y farmacología*. Santiago de Chile: Ed. Universitaria, 2001, 330 Págs. ISBN: 956-11-1514-X. www.universitaria.cl.

El libro constituye una aproximación, desde los conocimientos actuales de la química y la farmacología, al conocimiento de 64 plantas medicinales autóctonas, introducidas o comercializadas de uso frecuente en Chile. Las monografías están ordenadas por su nombre botánico e incluyen la familia a la que pertenecen, la sinonimia y nombres populares, sus propiedades medicinales (diferenciando las indicaciones terapéuticas de los usos etnomédicos no probados), los principales constituyentes químicos y las acciones farmacológicas descritas. Al final de cada monografía se incluye la bibliografía consultada. El libro incluye un glosario de términos médicos y botánicos.

Mejía K, Rengifo E. *Plantas medicinales de uso popular en la Amazonía Peruana*. Lima: Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana – Gobierno Regional de Loreto - Agencia Española de Cooperación Internacional, 2ª ed., 2000. 286 págs. ISBN: 9972-614-00-5.

Una de las prioridades de la “Cooperación Española” es apoyar los procesos de consolidación, divulgación y socialización del conocimiento. Este libro parte de una iniciativa del proyecto Arucaria Amazonas Nauta, con la finalidad de capacitar a los promotores de salud en el manejo y el uso de las plantas medicinales, así como en la identificación de los signos y síntomas de las enfermedades. Los autores exponen los materiales de forma ordenada y sistemática, lo que facilita la localización de las 105 especies vegetales trata-



das. Cada ficha incluye un dibujo, para facilitar su identificación, el nombre científico y popular, una breve descripción botánica y sus usos en medicina popular. El libro se completa con un índice terapéutico en el que se explica brevemente en que consiste la enfermedad o síntoma, la forma en que se manifiesta, cual es su posible causa y que plantas se han utilizado para su tratamiento.

Se trata de un libro que puede resultar altamente útil en las amplias zonas excluidas de la asistencia sanitaria normalizada, en las que es decisiva la tarea formativa de los promotores de salud, tanto para la prevención de las enfermedades como para su tratamiento.

Primera Reunión Internacional del género *Uncaria* "Uña de gato". Iquitos, Perú: Leon F. Villegas, Olga Lock (editores), 2001, 232 págs. ISBN: 9972-9487-0-6.

Libro de ponencias de la I Reunión Internacional del género *Uncaria* "Uña de gato", que tuvo lugar en Iquitos (Perú) entre los días 16-18 de agosto de 2001, evento que contó con la participación, entre otros organismos, de RIPROFITO (Red Iberoamericana de Productos Fitoterápicos). El objetivo de la Reunión era sentar las bases para una

utilización fundamentada en el desarrollo sostenible. Las especies *Uncaria tomentosa* y *Uncaria guianensis*, conocidas popularmente como "uña de gato" han despertado un inusitado interés en los últimos años, lo que ha propiciado una comercialización masiva de especies silvestres, circunstancia que puede implicar un peligro inminente de extinción, como sucedió históricamente con el caucho y con la quina (la explotación masiva provocó prácticamente su desaparición, instaurándose posteriormente los cultivos en otras áreas geográficas).

El libro recoge los resúmenes de las ponencias presentadas en la Reunión sobre los avances y resultados de las investigaciones de los aspectos botánicos, etnomédicos, agronómicos, fitoquímicos, farmacológicos, toxicológicos y clínicos. En el evento se trató de unificar criterios y esfuerzos de investigadores, empresarios y técnicos con el fin de diseñar estrategias para la investigación y producción, con el fin de contribuir a su conservación y al desarrollo económico de los lugares donde crecen o pueden cultivarse estas dos especies.

Estrategia 2002-2005 de la Organización Mundial de la Salud sobre Medicina Tradicional, 2002.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) acaba de publicar su documento Estrategia en Medicina Tradicional para los años 2002-2005, después de más 3 años de preparación. El objetivo es estudiar las posibilidades que puede ofrecer la Medicina Tradicional en los sistemas de salud y el papel que, para hacerlo posible, debe desarrollar la OMS en coordinación con las agencias estatales, ONU, organizaciones internacionales y no gubernamentales, así como asociaciones profesionales.





Los países más pobres del mundo son los más necesitados de tratamientos baratos y eficaces para prevenir y combatir las enfermedades. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un tercio de la población mundial (más del 50% en el caso de África y Asia) no tienen acceso a medicamentos esenciales. Por ello, los habitantes de África, Asia y Latinoamérica recurren a las Medicinas Tradicionales (MT) para satisfacer sus necesidades sanitarias. Por otra parte, en los países desarrollados está creciendo de forma progresiva la demanda y utilización de la medicina complementaria o alternativa (MCA) para el tratamiento de las enfermedades crónicas, de forma paralela a la medicina académica. Ambas tienen en común un enfoque holístico basado en el equilibrio entre la mente, el cuerpo y su entorno, el uso de remedios naturales y el hacer énfasis en la salud en vez de hacerlo en la enfermedad. Ambos sistemas utilizan los productos fitoterápicos de forma habitual.

La difusión y el uso cada vez más frecuente de las MT y MCA supone un reto a la sanidad pública desde el punto de vista de la valoración de su seguridad, calidad, eficacia, accesibilidad y uso racional. Otro de los aspectos fundamentales para su integración en los sistemas sanitarios nacionales es la necesidad de que los profesionales de la salud conozcan y comprendan la complementariedad de ambos tipos de atención sanitaria.

Con el objeto de satisfacer esta integración, la OMS, en colaboración con sus Oficinas Regionales, comités de expertos, Agencias Gubernamentales, ONGs y centros colaboradores de MT, ha elaborado una estrategia de actuación para aplicar durante los años 2002-2005, con el objetivo

de racionalizar y facilitar la integración de la MT y la MCA, según las necesidades de cada región y estado miembro.

El texto completo en español está disponible en: http://www.who.int/medicines/library/trm/trm_strat_span.pdf

Medicina Tradicional – Necesidades Crecientes y Potencia. WHO Policy Perspectives on Medicines, No.2, Mayo 2002.

Documento de 6 páginas que resume la Estrategia 2002-2005 de la OMS. El texto completo (en español) está disponible en http://www.who.int/medicines/library/trm/trm_polpers_span.pdf

Otras publicaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre plantas medicinales o medicina tradicional disponibles on line:

1.-Seguridad, eficacia

Regulatory Situation of Herbal Medicines: a worldwide review, WHO/TRM/98.1, WHO Geneva, 1998 - 45 páginas. Documento (Word): <http://www.who.int/medicines/library/trm/who-trm-98-1/who-trm-98-1en.shtml>

Report of a WHO Consultation on Traditional Medicine and AIDS: Clinical Evaluation of Traditional Medicines and Natural Products (Geneva, 26-28 September 1990), WHO/TRM/GPA/90.2, WHO Geneva, 1990. Documento PDF: http://whqlibdoc.who.int/hq/1990/WHO_TRM_GPA_90.2.pdf

Report of an Informal WHO Consultation on Traditional Medicine and AIDS: In vitro Screening for Anti-HIV Activities (Geneva, 6-8 February 1989), WHO/GPA/BMR/89.5, WHO Geneva, 1989. PDF: http://whqlibdoc.who.int/hq/1989/WHO_GPA_BMR_89.5.pdf

WHO/DANIDA Intercountry Course on the Appropriate Methodology for the Selection and Use of Traditional Remedies in National Health Care Programme (Report of an Intercountry Course held in Kadoma, Zimbabwe, 26 June - 6 July 1989), WHO/TRM/91.1, WHO Geneva, 1991. Documento PDF: http://whqlibdoc.who.int/hq/1991/WHO_TRM_91.1.pdf

WHO/DANIDA Training Course: the Selection and Use of Traditional Remedies in Primary Health Care (Report of an Inter-Regional Workshop held in Bang-



kok, Thailand: November-December 1985), WHO/TRM/86.1, WHO Geneva, 1986. Documento PDF: http://whqlibdoc.who.int/hq/1985-86/TRM_86.1.pdf

2.-Medicina tradicional

Guidelines for Training Traditional Health Practitioners in Primary Health Care, WHO/SHS/DHS/TRM/95.5, WHO Geneva, 1995. Documento PDF: http://whqlibdoc.who.int/hq/1995/WHO_SHS_DHS_TRM_95.5.pdf

Report of the Consultation on AIDS and Traditional Medicine: Prospects for Involving Traditional Health Practitioners (Francistown, Botswana, 23-27 July 1990), WHO/TRM/GPA/90.1, WHO Geneva, 1990. Documento PDF: http://www.whqlibdoc.who.int/hq/1990/WHO_TRM_GPA_90.1.pdf.

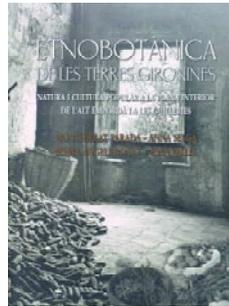
The Role of Traditional Medicine in Primary Health Care in China (Based on an Inter-Regional Seminar sponsored by the WHO in association with the Ministry of Public Health of the People's Republic of China, 9-21 October 1985), WHO/TRM/86.2, WHO Geneva, 1986. PDF: http://www.whqlibdoc.who.int/hq/1985-86/TRM_86.2.pdf

Traditional Practitioners as Primary Health Care Workers, WHO/SHS/DHS/TRM/95.6, WHO Geneva, 1995. Documento PDF: http://whqlibdoc.who.int/hq/1995/WHO_SHS_DHS_TRM_95.6.pdf

Parada M., Selga A., Bonet M., Vallès J. *Etnobotànica de les terres gironines. Natura i cultura popular a la plana interior de l'Alt Empordà i a les Guilleries*. Girona: Diputació de Girona, 2002. 349 pàgines, incluídas 16 de fotos. ISBN: 84-95187-32-9.

Agelet A., Muntané J., Parada M., Vallès J. *Plantas medicinales del Pirineu Català. Remeis i altres usos de 40 plantes de la cultura popular pirinenca*. Sant Vicenç de Castellet: Farell, 2002. 134 pàgines más 16 de fotos. ISBN: 84-95695-13-8.

El equipo de investigación en etnobotánica del laboratorio de Botánica de la Facultad de Farmacia de la Universitat de Barcelona acaba de publicar dos libros de temática similar, relacionada con las investigaciones sobre las relaciones entre la sociedades humanas y las plantas que los



miembros de esta línea han llevado y están llevando a cabo en diversas comarcas de Cataluña. Estos trabajos etnobotánicos tienen una doble vertiente: por un lado contribuyen al inventario del patrimonio natural y cultural del país; por el otro, estando bastante enfocados hacia las plantas medicinales, divulgan los conocimientos de la fitoterapia popular y, en algunos casos, pueden ser una de las bases –que debe ser seguida de estudios fitoquímicos y farmacológicos- en el proceso de búsqueda y obtención de nuevos fármacos de origen vegetal.

En el primer libro se ofrecen datos sobre 288 especies, de las que 220 tienen usos medicinales. Después de una introducción general y a cada territorio estudiado (la subcomarca de les Guilleries y una parte de la comarca de l'Alt Empordà), de cada especie se presenta una ficha con el nombre científico y los populares y las aplicaciones recogidas en entrevistas a informantes, ordenadas según las partes útiles de cada planta. Sigue un catálogo de usos de mezclas de plantas, uno de licores y otras bebidas y uno de aprovechamiento forestal. Otros datos, como una discusión de los resultados, una bibliografía, los nombres de los informantes y un glosario, completan la obra.

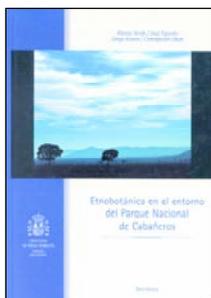
En el segundo libro se tratan 40 plantas medicinales pirenaicas, de las que únicamente se dan los datos directamente obtenidos de informantes en distintas comarcas del Pirineo catalán, principalmente el Pallars Jussà, el Pallars Sobirà, la Cerdanya y l'Alt Empordà. Después de una introducción general, de cada especie se ofrecen el nombre científico y los populares, una breve refe-

rencia a su ecología y comentarios sobre los distintos usos medicinales; un apartado de otros usos etnobotánicos completa cada monografía, y una bibliografía y un glosario se hallan al final de la obra.

Sin perder el rigor científico, los autores han hecho, en ambos casos, un esfuerzo de divulgación para perpetuar el saber popular sobre las plantas, que se encuentra en declive en nuestras comarcas. Todos los datos ofrecidos son de primera mano (no hay repeticiones de la numerosa bibliografía sobre el tema, aunque, lógicamente, puedan existir coincidencias). Creemos que estos dos libros –dotados ambos de un buen complemento fotográfico en color– son de interés para un público amplio de personas interesadas por la fitoterapia y por la naturaleza en general.

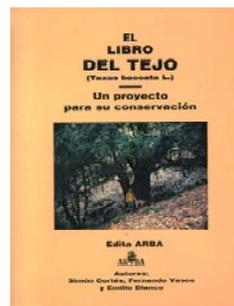
Verde A, Fajardo J, Rivera D, Obón C. *Etnobotánica en el entorno del Parque Nacional de Cabañeros*. Madrid: Ministerio de Medio Ambiente, 2000, 238 págs. ISBN: 84-8014-300-2.

Este libro nos aproxima a un elemento fundamental y pocas veces cuidado en los Parques Nacionales: la presencia del hombre y las costumbres ancestrales que han sido características de los moradores de la zona. Tras décadas de éxodo rural, las administraciones insisten en la recuperación y mantenimiento de la flora y fauna en las zonas declaradas como Parque Natural, pero cada vez es menos frecuente la presencia de moradores que mantengan un *modus vivendi* ligado a los recursos propios de dicha zona; de manera que se pierde algo fundamental: el acervo cultural ligado a la propia flora, a su fauna e



incluso al propio paisaje, la forma en la que sus habitantes coexistían con el paisaje.

Los autores han recorrido el entorno del paraje natural de Cabañeros, compartiendo experiencias y sensaciones con sus pobladores, intentando conocer costumbres, conocimientos y creencias que se han ido transmitiendo secularmente de generación en generación y que están en peligro de desaparecer por la despoblación, el choque de lo rural con lo urbano y la influencia homogeneizadora de los medios de comunicación. Tenemos en nuestras manos un compendio de una parte de esa cultura que nos es propia y que desaparece inexorablemente, pero también un pequeño homenaje a los depositarios de esta riqueza cultural, escrito desde la curiosidad y la experiencia vital de intentar acercarse a la naturaleza desde los ojos de nuestro medio rural.



Cortés S, Vasco F, Blanco E, *El libro del Tejo (Taxus baccata L.) Un proyecto para su conservación*. Madrid: ARBA, 2000. 336 págs. ISBN: 84-922095-3-4.

El tejo es un bello árbol, extraño, majestuoso y atrayente, que desde la antigüedad ha cautivado al hombre. Las leyendas y mitos que se han levantado en torno a su longevidad y su toxicidad han suscitado la consideración de árbol sagrado, símbolo de la inmortalidad para muchas culturas.

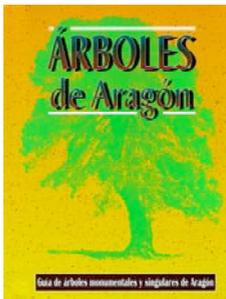
Este libro es fruto de la declaración, en 1994, del tejo como árbol del año por parte de ARBA (Asociación para la Recuperación del Bosque Autóctono), con la finalidad de alertar sobre su peligro de extinción. Los autores, partiendo de datos históricos, nos aproximan al significado que ha tenido

para nuestros antepasados, a su valor ornamental, sus usos populares y etnomédicos, así como sus posibles aplicaciones medicinales.

Precisamente el descubrimiento de los efectos citostáticos del Paclitaxel (Taxol®) y Docetaxel (Taxotere®), han originado la sobreexplotación de diferentes especies de *Taxus* en todo el mundo, llegando a desaparecer en amplias zonas del planeta, un ejemplo más de la necesidad de una explotación sostenible de las especies vegetales con posibles aplicaciones medicinales.

La mayor parte del libro está dedicada a estudiar su situación actual y las causas de su declive, ofreciéndonos un extenso catálogo de los ejemplares más notables en el estado español, los más antiguos de Europa, muchos de ellos milenarios. El libro se acompaña de un excelente atlas fotográfico.

Es, en definitiva, una obra de obligada consulta para los amantes de la naturaleza, así como para los responsables de la protección de los espacios naturales.



Sesé JA (Ed.). *Árboles de Aragón: Guía de árboles monumentales y singulares de Aragón*. Zaragoza: Prames, 2000, 455 págs. ISBN: 84-87601-83-9. www.prames.com.

El gran éxito de su primera edición ha propiciado que Prames, interesante editorial especializada en tema aragonesista, haya puesto a nuestra disposición esta segunda edición de este libro dedicado a dar a conocer casi doscientos árboles peculiares de Aragón, ya sea por su edad, tamaño o singularidad. El gran acierto de este libro es el diseño, presentando la información de forma muy atractiva: de los 191 árboles descritos, se inclu-

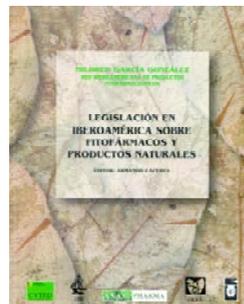
yen varias fotografías, su ficha técnica y un plano para ayudar a su localización.

Además de ser muy agradable de consultar, este libro invita a la excursión, a conocer directamente cada uno de estos monumentos naturales, a la observación sosegada, a la reflexión sobre el paso del tiempo, al relax y al goce del contacto con la naturaleza.

García M, Cáceres A (editores). *Legislación en Iberoamérica sobre fitofármacos y productos Naturales*. Editorial de la Universidad de Costa Rica – CYTED, 2000, 396 Págs. ISBN: 9977-67-604-6. editucr@cariari.ucr.ac.cr

La gestación del libro se inició en la I Reunión Internacional de RIPROFITO (Antigua, Guatemala), al comprobar la existencia de un vacío en materia de legislación de productos fitofarmacéuticos, designándose a Mildred García de Costa Rica y al coordinador de la red, Armando Cáceres, a recopilar las diferentes legislaciones disponibles y a llevar a cabo un análisis comparativo para contribuir a su mejor entendimiento y aplicación.

El libro recoge el análisis de 15 legislaciones, incluyendo los textos específicos de las mismas (Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, España, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Perú y Venezuela), en las que se constata la enorme disparidad de conceptos, formas y alcances de las legislaciones, hecho que dificulta enormemente el desarrollo de la fitoterapia en la zona. Esperamos que este importante trabajo contribuya a propiciar mecanismos de armonización de las legislaciones de los diferentes países de la zona para permitir el libre intercambio de los productos fitoterápicos, garantizando su seguridad, eficacia y calidad.





Díaz TE, Bachiller LI. Plantas Medicinales de España, Medicinal Plants of Spain (Poster). Dupont. Disponible en Librería Cervantes, Oviedo (Tel.: 985 20 77 61).

Tomás Díaz González (Departamento de Biología, Área de Botánica, Universidad de Oviedo) y Luis Ignacio Bachiller (Presidente de la Sociedad Asturiana de Fitoterapia), nos presentan, en forma de póster, una síntesis médico-botánica de 44 de las principales especies vegetales de nuestra península utilizadas con fines medicinales. De cada planta se ofrece un detallado dibujo con información botánica así como de su potencial toxicidad y de sus principales acciones farmacológicas e indicaciones terapéuticas.

El póster ha sido editado con una gran calidad de impresión por lo que, además de tener una utilidad como guía de consulta rápida, resulta un elegante elemento decorativo.

50th Annual Congress of the Society for Medicinal Plant Research. Book of abstracts. Revista de Fitoterapia 2002; 2 (Supl. 1). Carlet: Cita Publicaciones y Documentación, 360 págs.

Esta publicación constituye el primer número extra de la Revista de Fitoterapia y reúne los resúmenes de las aproximadamente 600 ponencias presentadas (tanto conferencias plenarias como otras comunicaciones orales y carteles), por investigadores de todo el mundo, en el 50th Annual Congress of the Society for Medicinal Plant Research. Se trata de una circunstancia his-



tórica, ya que es la primera vez que este evento internacional de referencia en la investigación sobre plantas medicinales se celebra en nuestro país.

Se ha publicado en inglés, lengua oficial del congreso y los suscriptores de la Revista de Fitoterapia que lo soliciten, podrán obtenerlo gratuitamente (sólo tendrán que pagar los gastos de envío).

- Suscríbese ahora y recibirá gratuitamente el **PRIMER EXTRA DE LA REVISTA DE FITOTERAPIA**
- Dedicado a las ponencias del 50º Congreso Anual de la Society for Medicinal Plant Research (en inglés)
- 360 páginas de información con las investigaciones más recientes sobre plantas medicinales.
- Precio de venta: 24 .
- Formularios de suscripción y pedidos de ejemplares en la página 188 de esta revista y en www.fitoterapia.net