



Modus Operandi

Gel para rosacea

Josep Farré Espar

Composición

Tintura de rizoma de rusco (<i>Ruscus aculeatus</i>)	10 g
Titura de hoja de mirtilo (<i>Vaccinium myrtillus</i>)	10 g
Gel hidroalcohólico c.s.p.	100 g

Preparación galénica orientativa

Método 1

En un vaso de precipitados de 250 ml se ponen 80 g de agua desionizada, 10 g de glicerina (humectante) y se agita con una varilla de vidrio. Sobre el líquido se espolvorean 2 g de Carbopol 940® y se tapa, dejándolo en reposo 24 horas. Pasado ese tiempo se obtiene un producto poco viscoso con un pH alrededor de 5; para aumentar la viscosidad se neutraliza con unas gotas de trietanolamina hasta conseguir un pH alrededor de 7 (consistencia gel). A continuación se añade 10 g de tintura de rizoma de rusco y 10 g de tintura de hoja de mirtilo. Si precipitan un poco las tinturas por la disminución del grado alcohólico, se añaden unas gotas de Sepigel 305®, que enmascara el precipitado y mejora el aspecto organoléptico. Se envasan 100 g del producto en un tubo de plástico y se guarda en la nevera.

Método 2

A partir del excipiente preparado, OTC gel neutro.

Acción farmacológica

Los saponósidos del rizoma de rusco le confieren acción antiinflamatoria y venotónica. Los taninos de la hoja del mirtilo ejercen una acción astringente.

Indicaciones

Brote de rosácea con eritema de la cara y telangiectasias, sin pápulas, ni pústulas

Dosificación

Aplicar en las zonas con eritema y telangiectasias una pequeña cantidad de gel y hacer un suave masaje durante unos minutos. Efecto refrescante y calmante.

Contraindicaciones y efectos adversos

Hipersensibilidad a alguno de los componentes. El uso prolongado en personas con alta sensibilidad cutánea puede producir irritación de la piel. Evitar el contacto con los ojos y mucosas.

Bibliografía

- Farré J, Curso de Formulación Magistral en Dermatología, Federació Farmacèutica, Barcelona, 1996.
- Fitoterapia, Vademècum de prescripció. Plantas medicinales, 3ª edición, Ed. Masson, Barcelona, 1998.
- Formulación Magistral en Atención Primaria, Colegio de Farmacéuticos de Bizkaia, Bilbao 1997.
- Guillen C, Manual Janssen de enfermedades de la piel, Ed. Masson, Barcelona, 1996.
- Grimalt F, Formulario OTC Ibérica, Ed. OTC Ibérica, Barcelona, 1995.
- Umbert P, La formulación magistral en la dermatología actual, Ed. Lab. Menarini, Barcelona 1998.

Dirección de contacto

Josep Farré Espar
 Federació Farmacèutica
 Ausiàs Marc, 101 · 08013 Barcelona
 Tel. 932 329 015 · Fax. 932 329 055
 jfarre@fedefarm.es