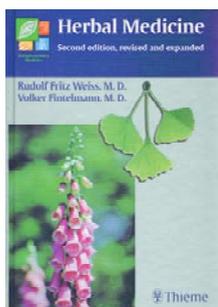


Biblioteca

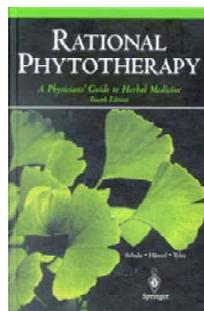


Weiss RF, Fintelmann V. *Herbal medicine*, 2000, Stuttgart: Thieme, 2ª edic, 448 Págs., ISBN: 3-13-126332-6.

Ha aparecido recientemente la segunda edición inglesa, corregida y ampliada (correspondiente a la 9ª alemana) del "Weiss", un texto que se ha convertido en un clásico de la Fitoterapia, en el que se exponen las principales drogas con eficacia probada para el tratamiento de enfermedades habituales. El Dr. Fintelmann (especialista en medicina interna y miembro de la Comisión E), ha revisado y ampliado el libro escrito por uno de los mayores impulsores de la Fitoterapia, el profesor Rudolf Weiss, ya fallecido, que ha dedicado más de 40 años de su vida al estudio y difusión de las posibilidades terapéuticas de las drogas vegetales. Entre las novedades, cabe destacar la actualización de la información (con datos procedentes de las monografías de la Comisión E elaboradas desde finales de los años 80 hasta 1995 y de la farmacopea alemana), así como incorporación de un capítulo referido a la aplicación de la fitoterapia en pediatría y una guía de consulta rápida.

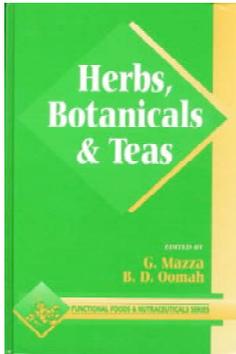
En opinión de Mark Blumenthal (American Botanical Council, editor de la revista *Herbalgram*), este libro es uno de los cuatro pilares de la Fitoterapia, junto con el Teedrogen de Max Wichtl (véase la reseña de su traducción al español en el apartado

de bibliografía del número 1 de la Revista de Fitoterapia: Cañigual S, Vila R, Wichtl M. Plantas medicinales y drogas vegetales para infusión y tisana), las monografías de la Comisión E y el libro de V. Schulz, R. Hänssel y V.E. Tyler, *Rational phytotherapy* (ver reseña en esta misma sección).



Schulz V, Hänssel R, Tyler VE. *Rational phytotherapy, a physicians' guide to herbal medicine*. 2001. Berlín: Springer Verlag, 4ª ed., 383 págs. ISBN 3-540-67096-3.

Está estructurado, como el anterior, por aparatos y sistemas y diseñado como guía de consulta rápida, explicando las acciones farmacológicas e indicaciones de las drogas vegetales más importantes para cada patología. En comparación con el "Weiss", trata menos patologías e incluye menos drogas vegetales, pero las monografías son más extensas y la información está más contrastada, incluyendo una descripción de cada planta, las formas en que se emplean las drogas y sus extractos, sus principales constituyentes, efectos farmacológicos y toxicológicos, eficacia clínica e indicaciones. Se acompaña de fotografías y abundantes tablas explicativas (muchas de ellas referidas a ensayos clínicos). Es un gran libro en el que toda la información ofrecida es relevante.



Mazza G, Oomah BD (Ed.), *Herbs, botanicals and teas*. Lancaster (Pennsylvania): Technomic, 2000, 416 págs., ISBN: 1-56676-851-9.

El objetivo de la obra es aportar bases científicas del uso de las drogas vegetales en la prevención y tratamiento de diversas enfermedades. Se realiza una revisión exhaustiva de los estudios más relevantes publicados recientemente por la comunidad científica internacional sobre 15 de las drogas más empleadas en fitoterapia: el ajo, ginseng, equinácea, jengibre, cúrcuma, galanga, alholva, hipérico, valeriana, sabal, hidrastis, onagra, té, mirtilo y regaliz. Cada capítulo abarca diferentes aspectos: introducción, composición química, acciones farmacológicas, aplicaciones clínicas y bibliografía (en el libro se incluyen unas 2000 referencias) y se acompaña de abundantes ilustraciones y tablas explicativas acerca de los principios activos, efectos fisiológicos e indicaciones terapéuticas. El libro, escrito por 25 autores, se completa con dos capítulos dedicados a la regulación legal y al control de calidad.

Solé J, Ramos JA (editores). *Cannabinoides aspectos psiquiátricos y bioquímicos*. Barcelona: Rol, 2001, 237 págs. ISBN: 84-85535-37-5.

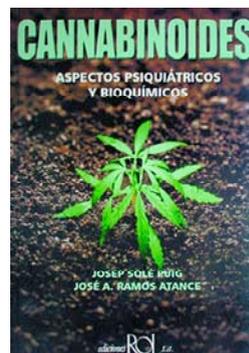
El libro aparece oportunamente coincidiendo con la aprobación del uso terapéutico de los cannabi-

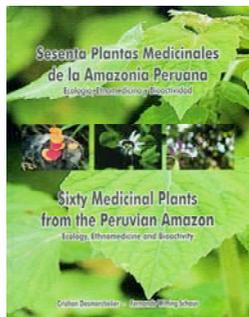
noides por parte de la Generalitat de Catalunya, en un momento en el que la comunidad científica internacional muestra un gran interés por estas sustancias y en el que los medios de comunicación están despertando grandes expectativas en la sociedad sobre su posible utilidad.

Se tratan los cannabinoides en su doble aspecto de sustancia de adicción y de droga vegetal susceptible de ampliar el arsenal terapéutico actual. En la elaboración del libro han colaborado siete autores procedentes mayoritariamente de los campos de la psiquiatría y la bioquímica, muchos de ellos relacionados con los servicios de drogodependencias.

Aborda de forma rigurosa diferentes aspectos relacionados con los cannabinoides:

- Epidemiología, historia, botánica.
- Propiedades químicas, aspectos metabólicos, mecanismos de actuación.
- Aspectos psiquiátricos: adicción, psicopatología cannábica, trastornos mentales y del comportamiento, cannabis y esquizofrenia.
- Consideraciones terapéuticas: uso como antiemético, analgésico, orexígeno, antiespasmódico, anticonvulsivante, en las enfermedades motoras y en el glaucoma. Terapia de cesación del hábito cannábico.
- Reflexiones ético-jurídicas: prohibición-legalización controlada.





Desmarchelier C, Witting F. *Sesenta plantas medicinales de la Amazonía peruana, ecología, etnomedicina y bioactividad – Sixty medicinal plants from the Peruvian amazon, ecology, ethnomedicine and bioactivity (edición bilingüe)*, s.e.: Perú, 2000. 270 págs, No consta ISBN.

La Amazonía peruana es una de las zonas del planeta con mayor diversidad vegetal: conviven en la zona el 8% del total de especies vegetales, de las cuales menos del 1% han sido estudiadas desde el punto de vista fitoquímico o farmacológico, por lo tanto su estudio podría conducir al descubrimiento de un gran número de nuevas moléculas bioactivas con posible aplicación terapéutica. Los indígenas de la amazonía peruana disponen de conocimientos transmitidos de generación en generación sobre las aplicaciones medicinales de las plantas que pueblan la zona. Los autores del libro, partiendo de un enfoque etnobotánico, nos presentan en este libro 60 fichas de las plantas más utilizadas entre las poblaciones indígenas de la Amazonía peruana, con una revisión de los estudios sobre su actividad y sus posibles aplicaciones terapéuticas. Para ampliar la información, visite: www.eBio2000.net/english/libro.htm.

Hostettmann K, Marston A, Hostettmann M. *Técnicas de cromatografía preparativa*. Barcelona: Springer, 2001, 220 pags. ISBN: 84-07-00512-6. Se trata de la traducción al español de la segunda edición de un obra clásica en el tema. Descri-

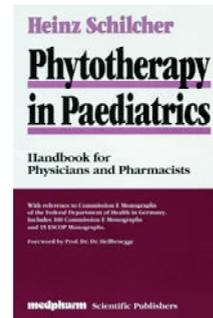
be las técnicas modernas de cromatografía preparativa y sus aplicaciones en la separación de productos naturales, intermediarios sintéticos, metabolitos, macromoléculas y sustancias bioactivas. Los autores, cuyo prestigio en el campo del aislamiento e identificación de productos naturales es sobradamente conocido, enfocan el libro a las aplicaciones, con el objetivo de proporcionar al lector una idea rápida de cómo obtener, con el mínimo esfuerzo, cantidades de miligramos a gramos de un constituyente puro a partir de mezclas complejas. En el se tratan desde técnicas planares, como la cromatografía en capa fina centrífuga, a técnicas de cromatografía a contra-corriente (CCC), como la CCC de alta velocidad o la CCC centrífuga, pasando por los diferentes sistemas de cromatografía líquida a presión, como la HPLC preparativa y la cromatografía líquida a media presión. Se incluye la base de las técnicas, las descripciones de los aparatos y los procedimientos de operación, junto con numerosos ejemplos de aplicación a los diferentes grupos de productos naturales. Los conocedores de la primera edición de esta obra, saben de su gran utilidad en los trabajos de laboratorio. Ahora, gracias a la traducción realizada por la Dra. Maribel Calvo, profesora de Farmacognosia de la Universidad de Navarra, disponemos de esta magnífica obra actualizada y en español. Muchos son los investigadores en Farmacognosia y Química de productos naturales que celebrarán este acontecimiento.





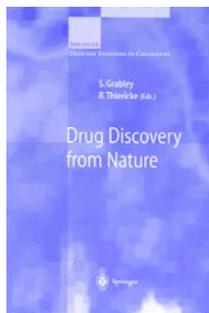
Cascarejo A. Las plantas aromáticas, medicinales y condimentarias en Castilla-La Mancha. S.I.: Editorial Grupo Universitario, 280 págs. ISBN: 84-89908-61-3.

Este libro es la adaptación de la tesis doctoral de la autora; en él se analiza la problemática del cultivo de las plantas medicinales y aromáticas en Castilla-La Mancha, una zona en la que este tipo de cultivo ha sido un recurso tradicionalmente empleado y cuya pervivencia podría contribuir a evitar el abandono de las tierras. Está escrito con rigor científico y con mucho amor a su tierra, amenazada por el éxodo rural, y es, al mismo tiempo, de lectura amena.



Schilcher H, *Phytotherapy in paediatrics. Handbook for physicians and pharmacists*, Stuttgart: Medpharm, 1997, 181 págs. ISBN: 3-88763-026-2.

La fitoterapia encuentra en pediatría una gran área de interés debido a la posibilidad de tratar muchas patologías menores con un favorable cociente beneficio/riesgo. En este pequeño libro se ofrece información, bien documentada, sobre el tratamiento fitoterápico de una treintena de afecciones internas y de catorce patologías externas. Además se acompaña de una ficha resumida de 100 monografías de la comisión E y 15 de ESCOP.

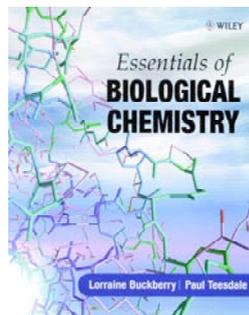


Grabley S, Thiericke R (Eds.). *Drug discovery from nature*. Berlin: Springer, 2000, 347 págs. ISBN: 3-540-66947-7.

Esta obra tiene como objetivo analizar el estado actual y el potencial para el futuro de los productos naturales en el descubrimiento de nuevos fármacos. Proporciona al lector información actualizada sobre el impacto de los productos naturales en el descubrimiento de fármacos, los desarrollos recientes en las tecnologías de búsqueda, las estrategias a seguir y las posibilidades de automatización, así como sobre los métodos basados en Bioquímica y Biología Molecular. Hace hincapié en las posibilidades ofrecidas por la combinación de la Química de productos naturales y la Química combinatoria y en los microorganismos y los organismos marinos como fuentes de moléculas bioactivas. Por lo que se refiere a aspectos de aplicación, el contenido del libro está mayoritariamente dedicado a la búsqueda de antibióticos. En definitiva, un libro interesante para las personas dedicadas a la búsqueda de nuevos fármacos, principalmente antimicrobianos, pero que resulta incompleto ya que trata demasiado someramente las posibilidades que ofrece el reino vegetal y las estrategias a utilizar en este caso.

Buckberry L, Teesdale P. *Essentials of Biological Chemistry*. Chichester: John Wiley & Sons, 2000, 219 págs. ISBN: 0-471-48906-9.

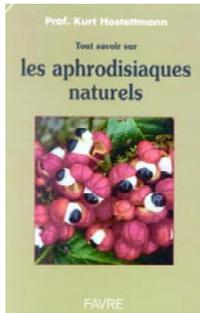
Se trata de un libro de texto para introducir a los estudiantes de Química u otras licenciaturas en el campo de la Química de los procesos biológicos. Claramente concebido como libro de texto, cada



capítulo empieza con una declaración de objetivos docentes e incluye un resumen, un apartado de preguntas y autoevaluación y una lista de lecturas adicionales recomendadas. Tras un capítulo introductorio sobre la Química intracelular y uno sobre la Físicoquímica de la célula, el libro dedica uno a la estructura y función de los ácidos nucleicos y tres a la estructura de las proteínas y su función, particularmente la catalítica. En el último capítulo se abordan dos casos particulares: las reacciones que protegen las células del daño químico y la biosíntesis de proteínas en comparación con la síntesis de péptidos en el laboratorio. Echamos en falta que se dedique más espacio a otros grupos de compuestos, como glúcidos y lípidos, y también a los metabolitos secundarios, cuya implicación en los procesos biológicos está fuera de toda duda.

Hostettmann K. *Tout savoir sur les aphrodisiaques naturels*. Lausanne: Favre, 2000, 176 pags. ISBN: 2-8289-0625-6.

Nos encontramos ante un libro de divulgación sobre los afrodisíacos de origen natural. Sin embargo, este libro no es uno más. Varias particularidades lo singularizan. En primer lugar, su autor: el Prof. Hostettmann es una de las primeras figuras científicas en la investigación de productos naturales bioactivos. En segundo lugar, el espíritu crítico y la rigurosidad con la que ha sido escrita la obra. En ella, se describen los afrodisíacos naturales, tanto de origen vegetal como animal, se clasifican de acuerdo con su modo de acción, conocido o probable. Así, el autor distingue entre los que provocan la erección, los que



aumentan el endurecimiento, los que actúan sobre el sistema nervioso central, los que no sirven para nada o los que son promisorios aunque poco investigados. También incluye apartados sobre los alimentos afrodisíacos y los perfumes, así como sobre anafrodisíacos. Finalmente, efectúa una referencia a las plantas para los problemas de próstata y las utilizadas para la salud femenina en relación con el ciclo menstrual y la menopausia. Sin duda, esta obra contribuye a poner los puntos sobre las íes en un tema en el que es fácil encontrar literatura banal y poco rigurosa.

[Lastra JJ, Bachiller LI. Plantas medicinales en Asturias y la Cornisa Cantábrica. Gijón: Ediciones Trea, 1997, 291 págs. ISBN.: 84-89427-58-5.](#)

Esta guía recoge más de un centenar de especies presentes en la Cornisa Cantábrica. De cada plan-

ta se incluye una ficha con indicación de sus denominaciones en castellano, galego, bable y euskera, una fotografía, descripción botánica (en la que se indica su distribución, los lugares en los que se suele encontrar y la época de floración), sus aplicaciones medicinales (parte utilizada, acciones terapéuticas, indicaciones, dosificación y modo de empleo) y otros usos populares. Se trata de un libro divulgativo, de lectura amena, que resultará interesante tanto a los profesionales como a los amantes de la naturaleza, ya que por su pequeño tamaño y buenas ilustraciones se convierte en útil y agradable guía de campo. El libro viene avalado por los amplios conocimientos de sus autores: Juan José Lastra es catedrático de botánica en la Universidad de Oviedo y Luis Ignacio Bachiller, miembro del consejo de redacción de esta revista, es médico especialista en Fitoterapia.