



FIGURA 1. Vista del Parque Natural de la Sierra de Grazalema desde el paso del Monte de los Acebuches. Foto: Israel Hervás Bengochea.

Etnobotánica farmacéutica en la Sierra de Grazalema

Thaïs Rucabado Palomar

Juan Francisco Sarabia Andúgar

M^a Teresa Pretel Pretel

Dpto. Biología Aplicada. Escuela
Politécnica Superior de Orihuela,
Universidad Miguel Hernández,
Orihuela (Alicante)

Dirección de contacto:

M^a Teresa Pretel Pretel

Dpto. Biología Aplicada. Escuela
Politécnica Superior de Orihuela,
Universidad Miguel Hernández, Ctra
Beniel-Orihuela, Km 3.2, 03312 Orihuela
(Alicante) Spain.

Email: mteresa.pretel@umh.es

Resumen

La pérdida de los saberes tradicionales acumulados durante miles de años, que han servido para garantizar la supervivencia de las comunidades, supone un impacto cultural que provoca el plantearse la importancia y necesidad de recopilar éstos conocimientos antes de su desaparición. Por otra parte, el Parque Natural Sierra de Grazalema (Cádiz) es un territorio protegido (Reserva de la Biosfera desde 1977 y Parque Natural desde 1984) que cuenta con una amplia variedad de especies vegetales y cuya población está estrechamente ligada al medio. El aprovechamiento que tradicionalmente se ha realizado de sus recursos vegetales y animales ha sido el sustento económico y social de la zona, favoreciendo la conservación de la misma y, sin embargo, no existen trabajos etnobotánicos específicos previos. Este trabajo pretende contribuir a la recuperación del patrimonio cultural tradicional sobre el uso de las plantas que los habitantes de la Sierra de Grazalema han desarrollado durante largo tiempo.

Palabras clave

Sierra de Grazalema, etnobotánica farmacéutica, patrimonio cultural tradicional.

Etnobotánica farmacéutica en Grazalema

Resumo

A perda do conhecimento tradicional, que tem sido acumulado durante milhares de anos e que tem contribuído para a sobrevivência das comunidades, pode originar um impacto cultural que faz com que se reconsidere a importância e a necessidade de reunir esse conhecimento antes do seu desaparecimento total. Além disso, o Parque Natural Serra de Grazalema (Cádiz) é uma área protegida (Reserva da Biosfera desde 1977 e Parque Natural desde 1984), que apresenta uma grande variedade de espécies vegetais, e cuja população está intimamente ligada ao meio ambiente. O aproveitamento que tradicionalmente se tem realizado com os seus recursos vegetais e animais tem sido o sustento económico e social da região, favorecendo a preservação dos mesmos, porém, sem haver trabalho etnobotânico específico anterior. Este trabalho tem o objetivo de contribuir para a recuperação do património cultural tradicional sobre o uso de plantas que os habitantes da Serra de Grazalema desenvolveram durante muito tempo.

Palavras-chave

Grazalema, etnobotánica farmacéutica, património cultural tradicional.

Pharmaceutical Ethnobotany in Grazalema

Abstract

The loss of the traditional knowledge, that has been accumulated during thousands of years and that has contributed to the survival of the communities, implies a cultural impact that causes the reconsideration of the significance and the need of gathering this knowledge before its total disappearance. On the other side, the Natural Park Sierra de Grazalema (Cádiz, Spain) is a protected area (Biosphere Reserve since 1977 and Natural Park since 1984) with a wide variety of plant species that are closely linked to the environment. The traditional utilisation of its plant and animal resources has been the economic and social support of the area, a fact contributing to its preservation but, however, there are not previous specific ethnobotanical works. This work tries to contribute to the recovery of the traditional cultural heritage related to the use of plants that the inhabitants of the Sierra de Grazalema have developed during a long time.

Keywords

Grazalema, pharmaceutical ethnobotany, traditional cultural heritage.

Introducción

Hasta no hace muchos años el conocimiento de las plantas y sus usos era fundamental para solucionar las necesidades vitales de las comunidades rurales, garantizando su supervivencia. La cultura vivida en las sociedades preindustriales ha sido fruto de la capacidad de adaptación a los diferentes espacios geográficos y hábitats existentes, así como de la habilidad en el manejo de la diversidad biológica de los paisajes de una forma verdaderamente sostenible. Sin embargo, la influencia de la industrialización y tecnificación de la agricultura y ganadería, así como las transformaciones sociales y culturales acontecidas en las últimas décadas en el medio rural, han provocado que muchos de estos saberes hayan perdido su funcionalidad y utilidad. Además, la transmisión oral que tradicionalmente se ha realizado de estos conocimientos no se está produciendo en las nuevas generaciones por el salto cultural existente y porque ambas partes no valoran ni aprecian suficientemente su importancia, suponiendo una pérdida trascendental del patrimonio cultural e identidad de la propia comunidad. Consiguientemente, se plantea este estudio como una recopilación de estos saberes antes de que caigan en el olvido, pudiendo utilizarse como base para actuaciones futuras. Estos conocimientos pueden ser un

instrumento útil que potencie la riqueza cultural, medioambiental, social y económica de la zona, posibilitando toda una serie de actividades como la agricultura integrada, agricultura y ganadería ecológica, gastronomía, fiestas populares, actividades agroturísticas relacionadas con la flora, artesanías vegetales, aprovechamiento forestal racional, propuestas de conservación y defensa del legado natural y cultural, etc, fortaleciendo la identidad propia de sus habitantes.

Los habitantes de la Sierra de Grazalema han practicado desde hace mucho tiempo la agricultura y ganadería extensiva, desarrollando una cultura agroganadera de extraordinario valor para la conservación del entorno y el sustento económico de la zona. No obstante, en la actualidad, esta actividad se ve afectada por la pérdida de rentabilidad del sector y tiende al abandono o a la intensificación, perdiendo con ello su labor conservadora. De ello se nutren distintas agroindustrias instaladas en la zona, dirigidas fundamentalmente a la obtención de aceite de oliva y quesos de cabra y oveja, así como a la comercialización de los productos obtenidos. Además, durante los últimos años se ha producido un notable proceso de ampliación y mejora del equipamiento turístico. El turismo rural ha sido promovido con el fin de evitar el despoblamiento y ofrecer

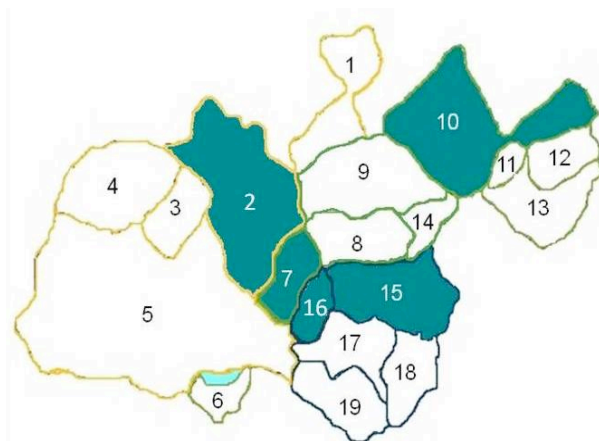
una alternativa económica nueva al medio rural. Gracias al buen estado de conservación del entorno natural y a la existencia de un patrimonio cultural vivo y característico de esta zona, poco a poco se ha ido consolidando como destino turístico, presentando una buena proyección de futuro.

Dentro de este contexto, el presente trabajo pretende contribuir a la recuperación del patrimonio cultural de la Sierra de Grazalema, rescatando información sobre usos tradicionales de las plantas. El estudio se llevó a cabo en cinco municipios (FIGURA 2) de tres zonas diferentes de la Sierra de Grazalema (Villamartín, zona de campiña), Prado del Rey y Olvera (zona de transición) y Grazalema y El Bosque (zona de sierra). La información que se presenta se registró realizando entrevistas dirigidas semiestructuradas^(1, 2) a 32 informantes conocidos por su alto conocimiento empírico de las plantas silvestres.

Para este estudio, la información recogida sobre los usos populares se agrupó en diferentes categorías. Se consideran plantas de uso sociocultural aquellas que intervienen en ciertas tradiciones y/o están ligadas a festividades, como adorno o como elemento ritual en ciertas creencias locales y aquellas que están presentes en refranes o dichos. Dentro de la categoría de uso ganadero se incluyen tanto las plantas silvestres del medio aprovechadas para

la alimentación animal, como las plantas que provocan intoxicación en los animales y que la población reconoce como tal. Los usos gastronómicos engloban plantas comestibles, (excluidas las cultivadas), condimentos (plantas para dar sabor a distintos guisos y platos populares) y bebidas, ya sean alcohólicas o infusiones. La categoría de plantas medicinales agrupa a las especies empleadas en la medicina popular del territorio para diferentes usos terapéuticos. Las plantas incluidas en el grupo de uso técnico incluyen aquellas especies empleadas para perfumar estancias y decorar; las utilizadas para la construcción como elementos que forman parte de la estructura de viviendas u otras edificaciones; como combustible, es decir, utilizadas para leña o carbón; usos domésticos, empleadas en algún tipo de menester del hogar, para la limpieza o para elaboración de colchones; y plantas utilizadas en la delimitación de fincas y campos. Dentro de la categoría de uso técnico, las empleadas para construir útiles artesanales y de trabajo como canastos, sombreros, etc. tienen especial importancia ya que suponen un gran potencial para el desarrollo rural.

Como se muestra en la TABLA 1, en el estudio se obtuvieron 1.025 registros (número de veces que alguno/a de los/ las informantes ha declarado algún uso de alguna planta),



Subcomarca de Campiña

1. Puerto Serrano
2. Villamartín
3. Bornos
4. Espera
5. Arcos de la Frontera

Subcomarca de Transición

6. Algar
7. Prado del Rey
8. Zahara de la Sierra
9. Algodonales
10. Olvera
11. Torre-Alhâquime
12. Alcalá del Valle
13. Setenil de las Bodegas
14. El Gastor

Subcomarca de Sierra

15. Grazalema
16. El Bosque
17. Benaocaz
18. Villaluenga del Rosario
19. Ubrique

FIGURA 2. Lugares donde se realizaron las encuestas en la Sierra de Grazalema: zona de campiña, Villamartín (2); zona de transición, Prado del Rey (7), Olvera (10) y zona de sierra Grazalema (15), El Bosque (16).

que correspondieron a 98 nombres comunes y 124 especies distintas (datos no mostrados). Según los informantes, el uso más popular de las plantas en la Sierra de Grazalema es el gastronómico, contando con el 38% de los registros, seguido del uso técnico con un 32% y del medicinal (21%). La categoría que cuenta con mayor variabilidad de usos descritos es la referida a utilidades técnicas con un total de 50, lo que representa el 28% de todos los usos mencionados. Las categorías medicinal y gastronómica representan, cada una, el 22% de usos. Por otra parte, el 20% de los usos descritos (35) están relacionados con aprovechamientos ganaderos. Es importante resaltar que en muchas ocasiones una misma planta puede estar incluida en distintas categorías, e incluso dentro de una misma categoría puede tener diferentes usos.

En la TABLA 2 se muestran las plantas más utilizadas según las encuestas realizadas en este trabajo. Aunque destaca el acebuche (*Olea europaea* L.), de la familia Oleáceas, con 70 registros, cuyo uso tradicional ha sido mayoritariamente técnico, las especies que cuentan con mayor número de registros pertenecen a la familia Lamiáceas. Éstas se caracterizan por presentar glándulas epidérmicas pedunculadas con aceites esenciales característicos (a menudo terpenoides) que les otorgan aromas propios. Tal es el caso del poleo (*Mentha pulegium* L.) mencionado 45 veces, el romero (*Rosmarinus officinalis* L.) con 25 registros (datos no mostrados), el tomillo (*Thymus capitatus* L.) Cav.; *Thymus zygis* L.) o el orégano (*Origanum vulgare* L.). Estas especies están muy extendidas en esta comarca, así como en Andalucía en general, por lo que es frecuente encontrar usos similares en otras regiones ⁽³⁻⁵⁾. Por otra parte, las especies pertenecientes a la familia Asteráceas también cuentan con especial relevancia, destacando de forma particular las “manzanillas” (*Helichrysum stoechas* (L.) Moench; *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don) con 55 registros.

En la categoría de usos gastronómicos (FIGURA 3) se incluyen especies silvestres que se recolectan del medio natural para el consumo humano, quedando excluidos cultivos hortícolas como la lechuga, rábano, calabacín, etc., leguminosas y gramíneas como habichuelas, avena, girasol, etc., o los frutales como el olivo. En conjunto se recopilieron 392 registros que hacen referencia a 33 plantas con 38 usos gastronómicos diferentes (datos no mostrados). Destacan las plantas utilizadas como alimento que representan el 66% de los registros. En tanto que el número de plantas empleadas como condimento representa el 18% del total de utilidades gastronómicas comentadas por los informantes. Finalmente las plantas reconocidas por

su utilización como bebidas o licores constituyen el 16% de los usos gastronómicos. Los alcauciles y las tagazninas son plantas muy valoradas en la zona por su sabor, y que hoy en día pueden encontrarse fácilmente en el recetario común de los habitantes de la zona, acompañando a una gran cantidad de platos. En cuanto a los usos medicinales de las plantas de la Sierra de Grazalema (FIGURA 4), son numerosos los usos para el tratamiento de trastornos digestivos, el 23% del total de remedios descritos. Otro grupo terapéutico, que muestra un elevado número de registros (20% de los citados), es el relacionado con enfermedades respiratorias, centrándose principalmente en los resfriados. Le sigue en importancia el grupo terapéutico de la piel y los tejidos subcutáneos, la mayoría relacionados con la cura y tratamiento de heridas y úlceras cutáneas, ya sean de animales o de humanos.

Plantas más utilizadas en medicina humana

En la TABLA 3 se muestran las plantas más usadas por los informantes de la Sierra de Grazalema para medicina humana. Las manzanillas (*Helichrysum stoechas* (L.) Moench; *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don) es la que cuentan con mayor número de registros (42). Principalmente se utilizan en irritaciones oculares y/o conjuntivitis, así como para aliviar dolores estomacales. Esta última aplicación también se ha descrito en otros territorios ⁽⁴⁻⁶⁾. En la Sierra de Grazalema también se emplea, aunque con menor frecuencia, para trastornos diarreicos e hipertensión. En todos los casos se prepara una infusión con las flores, ingiriendo entre uno o dos vasos al día hasta la remisión de los síntomas, excepto en el caso de la conjuntivitis o irritaciones oculares, en las que esta infusión se utiliza para limpiar los ojos varias veces al día, no siendo necesaria su administración vía oral.

La colicosa (*Micromeria graeca* (L.) Benth. ex Rchb.; *Satureja cuneifolia* Ten.), también es bastante popular (33 registros), especialmente entre la población femenina de mayor edad, ya que era muy frecuente la ingesta de su infusión para calmar los dolores menstruales. Y es que, tal y como reflejan otros estudios ⁽⁷⁾, se le atribuyen entre otras propiedades, la de espasmolítica y carminativa, por lo que también puede favorecer su utilización en algunos casos de dolores estomacales, indigestión y nerviosismo.

La utilización de unciana (*Dorycnium rectum* (L.) Ser.) queda registrada en 28 ocasiones para el tratamiento de dolores y úlceras estomacales incipientes, hipercolesterolemia o bien, úlceras y heridas cutáneas. En los tres primeros casos, se sigue empleando este remedio. Para ello se elabora

Categorías	Nº de nombres populares	Nº de usos (U)	% U ^a	Nº de registros (R) ^b	% R ^c
Gastronomía	33	38	22%	392	38%
Medicinal	29	39	22%	216	21%
Técnica	32	50	28%	325	32%
Ganadera	30	35	20%	73	7%
Sociocultural	9	9	5%	12	1%
Otros	6	6	3%	7	1%
Total diferentes	98	177	100%	1025	100%

TABLA 1. Usos populares de plantas silvestres en la Sierra de Grazalema.

^a Porcentaje de usos (U) de cada categoría respecto al total de usos descritos.^b Número de veces que alguno/a de los/las informantes ha declarado algún uso.^c Porcentaje de registros (R) de cada categoría respecto al total de registros descritos.

Nombres populares	Usos	Afección	R ^b
Manzanillas ^a	4	Dolor estomacal, diarrea, conjuntivitis, hipertensión	42
Colicosa	3	Indigestión, dolor estomacal, dolor menstrual, nervios	33
Unciana	3	Dolor estomacal, úlceras estomacales incipientes, hipercolesterolemia, úlceras o heridas cutáneas (cicatrizante)	28
Poleo ^a	1	Resfriado	23

TABLA 2. Plantas útiles más conocidas en la Sierra de Grazalema, en función del número de registros (número de veces que alguno/a de los/las informantes ha declarado algún uso).

^a Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio)^b Número de veces que alguno/a de los/las informantes ha declarado algún uso.

Nombres	Nº de registros (R) ^a	% R ^b
Acebuches (<i>Olea europaea</i> L.)	70	6,7%
Manzanilla (<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench; <i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G. Don)	55	5,3%
Poleo (<i>Mentha pulegium</i> L.)	45	4,3%
Pita (<i>Agave americana</i> L.)	43	4,1%
Palmito (<i>Chamaerops humilis</i> L.)	39	3,8%
Unciana (<i>Dorycnium rectum</i> (L.) Ser.)	35	3,4%
Colicosa (<i>Micromeria graeca</i> (L.) Benth. ex Rchb.)	33	3,2%

TABLA 3. Plantas silvestres más utilizadas en medicina humana en la Sierra de Grazalema.

^a Número de veces que alguno/a de los/las informantes ha declarado algún uso.^b Porcentaje de registros (R) de cada categoría respecto al total de registros descritos.

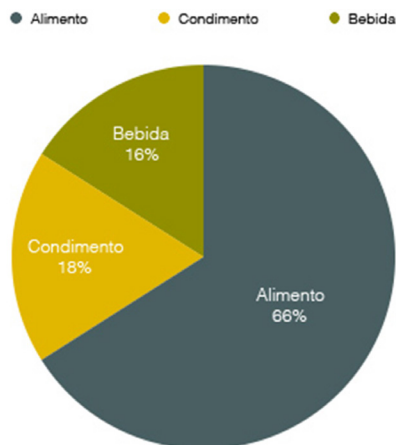


FIGURA 3. Usos gastronómicos más populares de las plantas silvestres en la Sierra de Grazalema.

una infusión con las hojas, administrándose vía oral antes de cualquier ingesta. En el caso de heridas y úlceras posturales se procede de modo similar en humanos y animales, se limpia la zona afectada con la infusión y a continuación se coloca un empaste con las hojas “majás”, aunque hoy en día su aplicación es escasa. En todo caso, las propiedades cicatrizantes de la uñanca, así como los tratamientos descritos también quedan referenciados por otros autores (3, 8).

Hoy en día aún se sigue utilizando por numerosos informantes el poleo (*Mentha pulegium*) como remedio contra los resfriados, acompañando al tratamiento farmacológico. Mayoritariamente se ingieren varios vasos al día de la infusión de las sumidades floridas, no obstante en ocasiones también se coloca un manojo de esta planta colgado del techo de la estancia donde vaya a estar el/la paciente, impregnando con su olor el ambiente. Su aplicación en el tratamiento de resfriados y otros procesos respiratorios también queda reflejado en otros trabajos (3, 5, 9, 10). Debido a la presión a la que han sido sometidas las poblaciones naturales de (*Mentha pulegium*), su recolección se ha regulado en Andalucía mediante la Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Agradecimientos

A todos los informantes que, gracias a su conocimiento y sabiduría, han hecho posible la recopilación de los usos tradicionales de estas plantas.

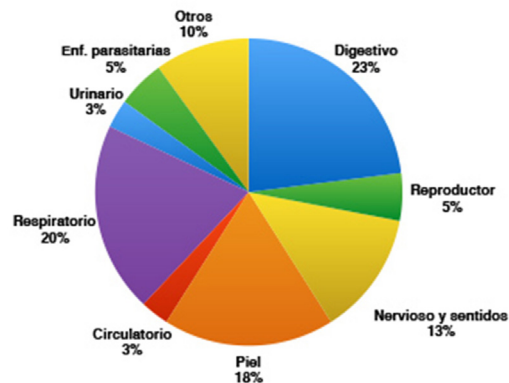


FIGURA 4. Usos medicinales más populares de las plantas silvestres en la Sierra de Grazalema.

Referencias bibliográficas

1. Tardío J, Pascual H, Morales, R. Wild food plants traditionally used in the province of Madrid, Central Spain Economic Botany, Vol. 59 (2), pp. 122-136. Springer, 2005.
2. González, J.A., García-Barriuso M, Amich F. Ethnoveterinary medicine in the Arribes del Duero, western Spain. Veterinary Research Communications Online First™, Springer, 2011.
3. Fernández-Ocaña, A.M., Ortuño-Moya, I., Martos-Gilabert, A., Fernández-lópez, I. y Sabater, C. Utilización de plantas en la provincia de Jaén. Campaña de 1993. Boletín del instituto de Estudios Giennenses, N°161, pp.199-318, 1996.
4. Fernández-López C. y Amezcúa-Ogayar, C. Plantas medicinales y útiles en la península Ibérica 2.400 especies y 37.500 aplicaciones. Herbario Jaén, 2007.
5. Benítez, G. Etnobotánica y etnobiología del poniente granadino. Tesis Doctoral. Universidad de Granada, 2009.
6. Ruiz-Cabello, E. y Triano-Muñoz, E.C. Etnobotánica del Subbético Cordobés. Recupera tus tradiciones. Taller de Etnobotánica. Carcabuey, 1998.
7. López-González, G. Los árboles y arbustos de la Península Ibérica e Islas Baleares: especies silvestres y las principales cultivadas. Tomo II Mundi-Prensa Libros, 2001.
8. Mulet-Pascual, L. Estudio etnobotánico de la provincia de Castellón. Diputación de Castellón, pp. 596, 1991.
10. Alcalá-Martínez, M.R., Negrillo-Galindo, A.M. y Fernández-López, C. El patrimonio etnobotánico de Jaén: entrevistas entre 1980 a 1992. Herbario Jeén, pp. 146, 1996.
10. Parada, I., Soler, M., Selga, A., Martí, I., Bonet i Galobart, M.A. y Vallés, J. Etnobotánica de les terres Gironines. Natura i cultura popular a la plana interior de l'Alt Empordà i de les Guilleries. Dip. de Girona, pp. 349, 2002.