



Empresas e instituciones anunciantes, por orden de aparición:

SEFIT - ESCOP

Fitoterapia.net

Salus Floradix

Roda

Amorós Nature

Nutergia

Solgar

Aboca

Bioforce

100% Natural

Homeosor

Dietéticos Intersa

Phytonexus

Arkochim

## Editorial

Iniciamos este nuevo volumen con un artículo en el cual nos presentan los resultados de un estudio observacional, realizado por integrantes del grupo de trabajo de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), en el que un preparado compuesto por levadura roja de arroz y policosanol de caña de azúcar, ha producido una interesante actividad hipolipemiente, por lo que sus autores concluyen que se trata de una opción terapéutica en pacientes con riesgo cardiovascular bajo o moderado. La Revista prosigue con una revisión bibliográfica que tiene como objetivo ofrecer una actualización de los conocimientos recientes sobre los diferentes mecanismos de acción de los productos naturales (excluyendo los polisacáridos) utilizados en el tratamiento de la diabetes tipo 2, con la finalidad de intentar evitar o retrasar el uso de antidiabéticos orales; en el mismo artículo se anuncia una segunda parte (se publicará en el próximo número), en la que se expondrán los estudios clínicos más recientes sobre esta temática.

Seguimos con un artículo, en portugués, que aborda el interés de diferentes drogas vegetales y sus metabolitos para el mantenimiento de la salud cutánea y como ayuda para paliar los efectos de los factores ambientales y del paso del tiempo sobre la piel, un tema de gran actualidad e interés como consecuencia del aumento de la esperanza de vida y de la importancia que la sociedad da a la imagen personal.

Desde el reino Unido nos llega una revisión sobre la hoja de calderona amarilla (*Galphimia glauca*) y su potencial interés terapéutico como ansiolítica y como antialérgica; dado que los compuestos responsables de cada una de estas actividades posee polaridades opuestas, se abre la posibilidad de generar dos extractos con distinta actividad y especificidad terapéutica.

Proseguimos con un artículo en el que se ha hecho una aproximación, en una área básica de salud de Barcelona, al conocimiento sobre la fitoterapia y el nivel de uso, por parte de la población, de los preparados a base de plantas, en el que se concluye que, dado el elevado grado de consumo, los profesionales de la salud deberían preguntar a sus pacientes sobre si están consumiendo preparados fitoterápicos, a fin de poderles asesorar con las debidas garantías de seguridad y eficacia.

Acabamos la revista con un estudio etnobotánico en la Sierra de Albera (Alto Ampurdán, Gerona), una zona con gran biodiversidad, donde tradicionalmente las plantas medicinales han constituido un elemento importante dentro del arsenal terapéutico.

La revista se completa con la sección habitual de hemeroteca, en la que la profesora Ester Risco pone a nuestro alcance un resumen de publicaciones recientes sobre diferentes aspectos relacionados con la fitoterapia: clínica, farmacología, etnofarmacología y control de calidad.

Bernat Vanaclocha