



Empresas e instituciones anunciantes, por orden de aparición:

SEFIT - ESCOP

Fitoterapia.net

Aboca

Solgar

Bioforce

Amorós Nature

Nutergia

Roda

Homeosor

100% Natural

Phytonexus

Dietéticos Intersa

Plameca

Salus Floradix

Arkochim

Editorial

En este nuevo número de la Revista de Fitoterapia, cerramos la serie de dos artículos sobre drogas vegetales de interés en el tratamiento de la diabetes del adulto: en el primero se analizaron los mecanismos de acción y en este se presenta una revisión bibliográfica actualizada de los ensayos clínicos más relevantes con las principales drogas vegetales consideradas antidiabéticas, entre las que destacan: ajo, alcaparra, alholva, aloe, banaba, cacao, café, canela de China, cúrcuma, gimnema, guayaba, mate, melón amargo, nogal, olivo, ortiga mayor, salvia, soja y té verde.

A continuación, introducimos un tema de aplicación clínica de la fitoterapia en patología animal, fruto de la experiencia de la veterinaria Rosa Tejada, con cuatro casos de leishmaniosis canina tratados de forma exitosa con ajeno dulce (*Artemisia annua*).

Desde Brasil, un artículo sobre la utilidad de diversas plantas utilizadas en medicina popular de este país americano por su efecto como adaptógeno, concepto relacionado con la capacidad de normalizar las funciones del cuerpo y fortalecer los sistemas comprometidos por el estrés, que suele estar relacionado con efectos tales como protector celular, antidepresivo y ansiolítico, estimulante general, antioxidante, antiinflamatorio e inmunomodulador.

Sigue un artículo etnofarmacológico, en el que, a partir de entrevistas a la población boliviana residente en el área metropolitana de Barcelona, se estudia el consumo de plantas medicinales por parte de este colectivo, con el fin de conocer mejor si se mantiene la tradición de consumo de plantas para tratar problemas de salud en circunstancias de inmigración y hasta qué punto la sociedad en la que conviven influye en sus pautas de comportamiento en relación con la asistencia sanitaria.

En el siguiente artículo se analiza el potencial terapéutico de la hoja de coca, una sustancia cuyo uso tradicional es muy común en varios países de Latinoamérica pero que ha sido históricamente marginada del uso médico fundamentalmente por una asociación, un tanto simplista, de sus riesgos a los de la cocaína, el alcaloide que de ella se extrae.

Finalmente presentamos un trabajo relacionado con el consumo de plantas medicinales por parte de la población adulta mayor en La Punta - Callao (Perú). El estudio muestra el elevado nivel de consumo de preparados vegetales en un segmento de la población que suele caracterizarse por padecer un mayor número de patologías de forma concomitante, por lo que suele estar polimedificada. Los autores sugieren la conveniencia de que los profesionales de la salud sean conocedores de este consumo, que puede representar una opción terapéutica (pero también un riesgo por las posibles interacciones), para poder orientar mejor a los pacientes.

Bernat Vanaclocha