



Empresas e instituciones anunciantes, por orden de aparición:

SEFIT - ESCOP

Fitoterapia.net

Salus Floradix

100% Natural

Aboca

Homeosor

Amorós Nature

Bioforce

Solgar

Dietéticos Intersa

Plameca

Nutergia

Arkochim

## Editorial

Queremos pedir disculpas a nuestros lectores por el inusitado retraso en la aparición del primer número de 2017 y esperamos que se vean recompensados con su interesante contenido.

Abrimos con un artículo de Juan José Valverde, del Servicio de Oncología del Hospital Clínico Virgen de la Arrixaca y máster en Fitoterapia de la Universidad de Barcelona, en el que se exponen los posibles mecanismos de acción y las evidencias preclínicas y clínicas que podrían contribuir a explicar la potencial utilidad del resveratrol en la prevención y tratamiento del cáncer.

Se sigue con un trabajo estadístico sobre la recomendación, por parte de los profesionales de la salud, de infusiones liofilizadas durante la edad pediátrica. El artículo pone de manifiesto que resultan una opción segura, útil, y muy bien aceptada por parte de las familias, para el tratamiento de afecciones comunes leves en los lactantes.

Beatriz González, profesora de la Universidad de Salamanca y máster en Fitoterapia por la Universidad de Barcelona analiza la posible utilidad del extracto seco purificado de hoja de ginkgo en la mejora de los síntomas de la esquizofrenia crónica, como coadyuvante de la terapia con antipsicóticos, al tiempo que podría representar una ayuda para paliar los efectos secundarios asociados al uso prolongado de la medicación convencional.

Jorge Alonso, presidente de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina presenta una revisión que apunta a posibles nuevas aplicaciones terapéuticas de una droga de uso tradicional: la sumidad florida de centauro menor.

A continuación, se ofrecen los resultados de un estudio observacional planificado con el objetivo de evaluar la eficacia y seguridad de un preparado fitoterápico compuesto cuyos principales componentes son el extracto de levadura roja de arroz y la coenzima Q10. Confiamos en que las prometedoras conclusiones de este trabajo motiven la realización de un estudio de mayor duración, que incluya un mayor número de pacientes.

Finalmente, a partir de encuestas realizadas en el entorno de la farmacia comunitaria, se analiza el consumo de preparaciones fitoterápicas simples (monocomponente) en la provincia de Guadalajara. Se pone de manifiesto el elevado nivel de consumo observado (un 88% de los encuestados, personas mayores de 65 años) y se concluye la necesidad de que exista un asesoramiento por parte de los profesionales de la salud.

Se completa con la sección habitual de hemeroteca, a cargo de Ester Risco, en la que se revisan diversos artículos publicados recientemente

Bernat Vanaclocha