



FIGURA 1. Página de inicio de la web: www.escop.com

Bernat Vanaclocha

Webmaster de www.escop.com

Nueva web de ESCOP

Presentación de ESCOP

La European Scientific Cooperative On Phytotherapy (ESCOP) fue fundada en junio de 1989 como una federación de sociedades europeas de fitoterapia, con la finalidad de contribuir a mejorar el estatus científico de los productos a base de plantas y ayudar en la armonización de su regulación a nivel europeo.

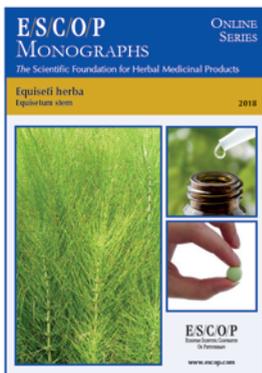
Sus objetivos son:

- desarrollar un marco científico coordinado para evaluar los productos medicinales a base plantas,
- promover la aceptación de los medicamentos a base de plantas, especialmente en el campo de la medicina familiar y comunitaria,
- apoyar y promover la investigación clínica y experimental en fitoterapia,
- mejorar y ampliar la acumulación internacional de conocimientos científicos y prácticos en el campo de la fitoterapia,
- apoyar las medidas adecuadas que aseguren una protección óptima para los usuarios de productos fitoterápicos,
- elaborar monografías sobre el uso terapéutico de los productos a base de plantas medicinales,

- promover la cooperación entre las asociaciones nacionales de Fitoterapia para avanzar en la consecución de estas metas y objetivos.

En la actualidad cuenta con 13 miembros:

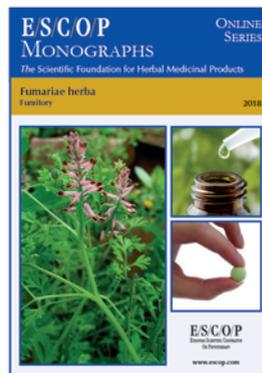
- Alemania: Gesellschaft für Phytotherapie eV
- Austria: Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie
- España: Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)
- Francia: Association Française pour le Médicament de Phytothérapie
- Holanda: Nederlandse Vereniging voor Fytotherapie
- Hungría: Hungarian Society of Pharmaceutical Sciences – Medicinal Plant Section
- Italia: Società Italiana di Fitochimica
- Polonia: Polish Herbal Committee
- Portugal: Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia (SpFito)
- Reino Unido: British Herbal Medicine Association
- Rumanía: National Inter-Professional Organization of Associations in the Field of Medicinal and Aromatic Plants
- Suiza: Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie
- Turquía: Farmakognozi ve Fitoterapi Derneği (Society of Pharmacognosy and Phytotherapy)



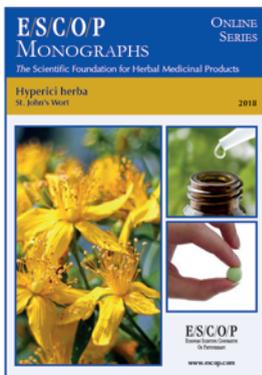
Cola de caballo, sumidad (Equiseti herba, Equisetum stem). 2018.



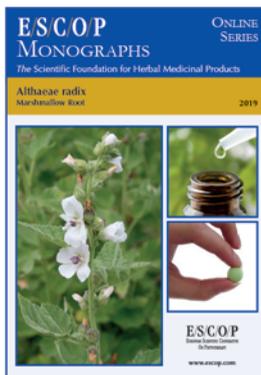
Equinácea pálida, raíz (Echinacea pallidae radix, Pale coneflower root). 2018.



Fumaria, sumidad (Fumaria herba, Fumitory). 2018.



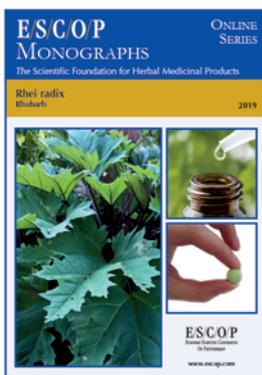
Hipérico, sumidad (Hyperici herba, St. John's wort). 2018.



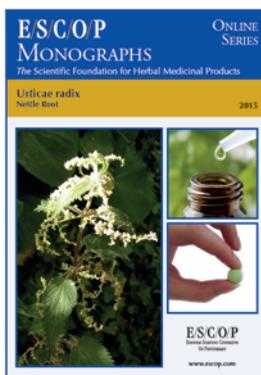
Malvavisco, raíz (Althaea radix, Marshmallow root). 2019.



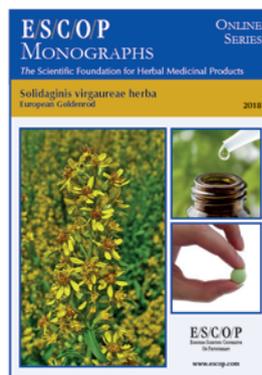
Ortiga, hoja y sumidad (Urticae folium/herba, Nettle leaf/herb). 2018.



Ruibarbo, raíz (Rhei radix, Rhubarb). 2019.



Uña de gato, corteza (Uncariae tomentosae cortex, Cat's claw bark). 2018.



Vara de oro, sumidad (Solidaginis virgaureae herba, European goldenrod). 2018.

FIGURA 2. Portadas de las monografías de ESCOP publicadas online recientemente.

Monografías de ESCOP

Una de las principales actividades de ESCOP es la publicación de sus monografías, que son consideradas como las más completas en el campo de la Fitoterapia y constituyen un referente para los profesionales de la salud interesados en los usos terapéuticos de las drogas vegetales. Inicialmente se publicaban en forma de libro (aún siguen vigentes la segunda edición, de 2003, y el suplemento a la segunda edición, de 2009). Desde 2011, las monografías se publican solo online, de forma individual, lo que permite que se actualicen con mayor facilidad.

ESCOP, consciente del valor y la importancia de las monografías, ha promovido la iniciativa de facilitar su consulta gratuita a los miembros de las asociaciones que la integran, como es el caso de la Sociedad Española de Fitoterapia.

Estructura de las monografías

1. Definición de la droga, según la Farmacopea Europea.
2. Principales constituyentes químicos
3. Datos clínicos:
 - Indicaciones terapéuticas
 - Posología y forma de administración.
 - Contraindicaciones
 - Advertencias especiales y precauciones especiales de uso.
 - Interacciones
 - Embarazo y lactancia
 - Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.
 - Efectos indeseables
 - Sobredosis
4. Propiedades farmacológicas:
 - Propiedades farmacodinámicas.
 - Experimentos *in vitro* e *in vivo*.
 - Estudios farmacológicos en humanos.
 - Estudios clínicos
 - Propiedades farmacocinéticas.
 - Farmacocinética en animales.
 - Farmacocinética en humanos.
 - Datos preclínicos de seguridad.
 - Toxicidad aguda
 - Toxicidad crónica

- Mutagenicidad, carcinogenicidad, teratogenicidad y embriotoxicidad.
- Datos de seguridad clínica.

7. Referencias bibliográficas

Actualmente están disponibles su consulta a través de la suscripción a la visualización en línea (lectura en pantalla) y de la descarga de monografías individuales, lotes o la colección completa (formato pdf). En la FIGURA 2 se muestran las portadas de las 9 monografías publicadas recientemente.

Puede consultarse de forma libre la monografía de semilla de zaragatona (*Psylli semen*, *Psyllium seed*) en <http://escop.com/example-monograph-escop-free-access/>

Nueva web

Consta de los siguientes elementos:

1. Acerca de ESCOP, en la que se ofrece información sobre la Federación, las sociedades que la integran, su junta directiva y los miembros del comité científico y supervisores de edición.
2. Monografías, estructura, listado de las publicadas online y formas de acceso (online o descarga). En la barra lateral se muestra un buscador terapéutico que permite acceder a las monografías relacionadas con cada patología.
3. Testimonios de profesionales relevantes del sector acerca de la utilidad de las monografías.
4. Noticias: revisión de artículos publicados recientemente.
5. Presentación de la aplicación (App) ESCOP Herb Reference, que permite consultar el resumen las monografías (disponible para Apple y Android).
6. Publicaciones y presentaciones relacionadas con ESCOP.
7. Contacto.
8. Suscripción al boletín de noticias de ESCOP.

La nueva web de ESCOP comenzó a estar operativa en octubre de 2018 y en tres meses ha recibido 9000 vistas, se han descargado 1.051 monografías y se han visualizado 19.805 (un 13,6% de las cuales han sido realizadas desde el estado español, lo que indica el gran interés que despiertan las mismas entre los profesionales de la salud, especialmente entre por miembros de SEFIT).