

Reseña de congresos



FIGURA 1. Algunos participantes de la Jornada en la actividad lúdica "Navegando hacia el mar" (Bilbao 1 de diciembre de 2108).

Jornada de Fitoterapia de SEFIT: Prescribir y dispensar Fitoterapia con garantía

Con el objetivo de ofrecer al profesional de la salud las herramientas necesarias para que pueda prescribir, dispensar o recomendar productos fitoterápicos con las debidas garantías de seguridad, calidad y eficacia, la Sociedad Española de Fitoterapia ha diseñado una modalidad de jornada práctica en forma de talleres.

Hasta el momento se han realizado en Bilbao (noviembre de 2018 y Madrid, junio de 2019). Los materiales de la jornada están siendo utilizados en los cursos de formación sobre fitoterapia para farmacéuticos que se realizan en

el COF de Bizkaia y fueron adaptados para la realización de un taller en el 41 congreso de Fitoterapia de Semergen (octubre, 2019). La próxima jornada tendrá lugar en marzo de 2020 en Murcia.

La Jornada consta de un bloque teórico en la que se abordan los conceptos necesarios para sentar las bases de una correcta prescripción, dispensación o recomendación de productos fitoterápicos: Tipos de productos fitoterápicos y su marco legal; drogas y preparados vegetales; requisitos de calidad de los preparados fitoterápicos; eficacia: niveles de evidencia en Fitoterapia; evaluación de la seguridad; del diagnóstico a la prescripción, dispensación o recomen-



FIGURA 2. Talleres en la Jornada de Madrid.

dación; familiarización con las fuentes de información a utilizar en los talleres. Dado el interés de los veterinarios en la fitoterapia, también se incluye una ponencia sobre las peculiaridades de la prescripción de fitoterapia en veterinaria.

El bloque práctico incluye diferentes talleres realizados en grupos de trabajo reducidos (5 profesionales coordinados por un dinamizador). Se procura que en cada grupo haya médicos y farmacéuticos. Incluye dos sesiones, la primera de las cuales tiene como objetivos aprender a valorar la calidad de los productos fitoterápicos a partir de la información facilitada por las empresas y familiarizarse con las posibles interacciones entre preparados fitoterápicos y medicamentos de síntesis, basándose en la repercusión clínica de las mismas.

En la segunda sesión se realizan talleres sobre diversos ámbitos terapéuticos: insomnio, estreñimiento, patologías articulares, síndrome metabólico, problemas respiratorios y de fitoterapia en veterinaria. A partir de un supuesto clínico, se plantea seguir las recomendaciones para elegir el producto comercial más adecuado, teniendo en cuenta las consideraciones de seguridad, calidad y eficacia y afrontar posibles variables sobre la situación del paciente para adecuar el tratamiento.

Para la realización de los talleres los participantes deben disponer de un ordenador portátil o una tablet para, a través de internet, acceder al Vademécum de Fitoterapia.net, para poder evaluar los diferentes productos fitoterápicos siguiendo las recomendaciones de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) y la European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOPT). Adicionalmente se facilitan los materiales complementarios necesarios para los talleres.



FIGURA 3. Visita al Jardín Botánico de Madrid (8 de junio de 2019).

10º Congreso de Fitoterapia de SEFIT

Santiago de Compostela 8-10/11/2019

Se celebró los días 8-10 de noviembre de 2019 en la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela. Fue organizado por la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), el Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Coruña y la Universidad de Santiago de Compostela, con la colaboración de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia (SPFito), la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), la Sociedad Científica de Enfermería en Terapias Naturales (ADEATA), IL3-Institut de Formació Continua de la Universitat de Barcelona y la Fundación UNED.

Las actividades pre-congreso incluyeron un simposium sobre hongos medicinales y talleres sobre bases y consejos prácticos para el uso de la fitoterapia en veterinaria y sobre interacciones entre drogas vegetales y medicamentos de síntesis. El congreso contó con la presencia de más de 200 congresistas procedentes de la Península Ibérica, Argentina, Chile, Perú, Guatemala, México, Brasil, Italia, Francia, Alemania, e Israel. Se presentaron 21 conferencias plenarios, 5 comunicaciones orales y 25 pósters. Los temas tratados en las conferencias plenarios fueron diversos: polifenoles naturales y cardioprotección (J.L. Ríos), diversas presentaciones relacionadas con síndrome metabólico (M.A. Fernández-Arche, R Vimbert, J.D. Custodio, E. Risco), una sobre alopecia (J. Alonso), dos sobre adaptógenos (M.J. Alonso, J.C. Ocaña), dos sobre cannabis y otras plantas con cannabinoides (J. Ruz, R. Vila), dos sobre afecciones ginecológicas (M.C. Navarro, F. Losa), y otras sobre bioeco-



FIGURA 4. Sesión plenaria del congreso de Santiago, 9 de noviembre de 2019.

nomia y fitoterapia (J.C. Quintela), etnobotánica (M. Moure, D. Rivera, C. Obón), plantas ornamentales y fitoterapia (M.T. Ortega), sobre seguridad y eficacia de preparados de garcinia (R.M. Giner), moringa (M. Calvo) y dos sobre *Artemisia annua* (L. Matias y R. Tejada). La conferencia de clausura corrió a cargo de la Prof. Emilia Carretero y versó sobre el uso de plantas medicinales en el antiguo Egipto.

Puede consultarse el programa científico y el libro de resúmenes desde: <http://www.sefit.es/category/actividades-antteriores/>. Los asistentes y los socios de SEFIT pueden consultar las presentaciones en <http://www.sefit.es/presentaciones-10-congreso-sefit/>

11th Wädenswil Day of Life Sciences: Hydroxyanthracene Derivatives Symposium

Wädenswil (Suiza), 11 de Abril de 2019.

El pasado mes de abril se celebró una jornada para analizar aspectos relacionados con el análisis, la seguridad, la calidad y la eficacia de los derivados hidroxiantracénicos. El simposio tuvo lugar en Wädenswil (Suiza), organizado por la Dra. Evelyn Wolfram del *Institute of Chemistry and Biotechnology* de la *Zurich University of Applied Sciences*. Colaboraron la *Phytochemical Society of Europe* (PSE), la *Société Suisse de Phytothérapie Medicale* (SSPM) y la empresa PADMA. El simposio se celebró en honor del 70º cumpleaños del Prof. Beat Meier, que fue profesor de la universidad organizadora y cuenta con una dilatada y prolífica trayectoria en la investigación y desarrollo de productos a base de plantas medicinales, así como de colaboración con las Farmacopeas Suiza y Europea y diversas socie-

dades científicas, particularmente la *Society for Medicinal Plants and Natural Product Research* (GA) y la SSPM.

El simposio incluyó 9 conferencias plenarios y una mesa redonda final con la participación de los diversos oradores. Entre estos estaban: Prof. Rudolf Bauer (*University of Graz*, Austria), Prof. Salvador Cañigüeral (Universidad de Barcelona), Dr. Tobias Gosdschan (*Swissmedic*, Suiza), Prof. Werner Knoess (*Federal Institute of Drugs and Medical Devices*, Alemania), Prof. Dr. Beat Meier (*Swiss Medical Society of Phytotherapie*, Suiza) y Alexander Schenk (Max Zeller Söhne AG, Suiza). Además, también hubo una sesión para la presentación de pósters. En los temas predominaron los aspectos analíticos y sobre el control de calidad, así como sobre la seguridad de este tipo de compuestos. Destacan el desarrollo de nuevos métodos de cuantificación por HPLC para sustituir el tradicional método espectrofotométrico, para drogas y preparados de sen, ruibarbo, cáscara y frágula, así como de métodos de identificación por HPTLC.

6th World Congress on Medicinal and Aromatic Plants (WOCMAP 6)

Famagusta (Chipre del Norte), 13-17 de noviembre de 2019.

El 5º congreso mundial sobre investigación de plantas aromáticas y medicinales (WOCMAP 6) tuvo lugar en el Kaya Artemis Hotel & Resort, situado en Bafra, cerca de la ciudad de Famagusta. El WOCMAP se celebra cada 5 o 6 años en un continente diferente, bajo los auspicios del ICMAP (*International Council of Medicinal and Aromatic Plants*).



FIGURA 5. Algunos conferenciantes y asistentes con el Prof. Beat Meier. De izquierda a derecha: Dr. J. Corthout, Prof. R. Bauer, Dr. B. Klier, Prof. B. Meier, Prof. S. Cañigüeral y Dra. B. Steinhoff.



FIGURA 6. Foto de familia de una buena parte de los asistentes al WOCMAP 6.

En esta ocasión, la organización corrió a cargo del Prof. K. Husnu Can Baser (*Near East University University*, Chipre del Norte) y el Prof. Fatih Demirci (*Anadolu University*, Turquía). El congreso contó con unos 250 participantes de 37 países.

Hubo 13 conferencias plenarias y se presentaron 83 comunicaciones orales y 113 pósters. En las presentaciones se trataron todos los aspectos relacionados con las plantas medicinales y aromáticas: etnofarmacológicos, botánicos, químicos, farmacológicos, tecnológicos, regulatorios, su normalización y control de calidad, sus usos en diferentes ámbitos (medicina humana y veterinaria, alimentación, cosmética, perfumería, etc.) y el comercio. Además del Prof. KHC Baser, entre los conferenciantes invitados se encontraban: Prof. Ákos Mathe (*West Hungarian University*, Hungría), Ben-Erik van Wyk (*University of Johannesburg*, Sudáfrica), Thomas Efferth (*Johannes Gutenberg University*, Alemania), Prof. İhsan Çalıř (*Near East University*, Chipre del Norte), Prof. Salvador Cañigueral (Universidad de Barcelona), Prof. Ali A. Dönmez (*Hacettepe University*, Turquía), Prof. Neriman Özhata (*Eastern Mediterranean University*, Chipre del Norte), Prof. Kobus Eloff (*University of Pretoria*, Sudáfrica), Prof. Umesh K. Patil (*Dr. H.S. Gour Vishwavidyalaya [A Central University]*, India), Dr. Stefan Gafner y Mark Blumenthal (ambos del *American Botanical Council*, USA), y Prof. Anake Kijjoa (*Universidade do Porto*, Portugal). Además, se celebró una sesión especial sobre incienso y mirra, donde se trataron aspectos botánicos y químicos, así como sobre calidad, comercio y producción

sostenible. El libro de resúmenes puede descargarse de http://wocmap2019.org/wp-content/uploads/2019/11/WOCMAP_VI_Abstract_Book.pdf. Próximamente serán publicados en la revista *Phytomedicine*.

Durante el congreso tuvo lugar la asamblea general del ICMAP, en la que se eligió la nueva junta directiva. Mark Blumenthal, director del *American Botanical Council* (USA), fue elegido presidente presidente. Por su parte, el Prof. S. Cañigueral miembro de dicha Junta desde 1999 presentó su renuncia a formar parte de esta debido a sus nuevas obligaciones en la Farmacopea Europea. La Junta decidió celebrar el 7º WOCMAP en Norteamérica, el 2024.



FIGURA 7. De izquierda a derecha: Prof. S. Cañigueral, Prof. T. Efferth, Prof. F. Demirci, M. Blumenthal y Prof. KHC Baser, brindando por la elección de M. Blumenthal como nuevo presidente del ICMAP.