

Biblioteca

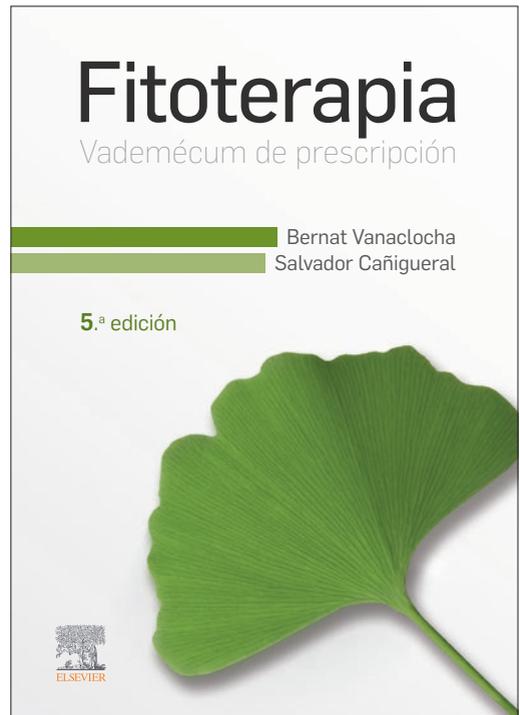
Vanaclocha B, Cañigüeral S. (eds). Fitoterapia, Vademécum de Prescripción. 5ª ed. Barcelona: Elsevier, 2019. 830 páginas. ISBN: 978-84-9113-299-8.

El libro "Fitoterapia, Vademécum de prescripción" está considerado un referente informativo para los profesionales de la salud desde su primera edición (1992), y su difusión se ha ido ampliando notablemente gracias a su presencia en internet (desde 1998), a través de la web www.fitoterapia.net (el portal supera las 100.000 visitas mensuales). Esta obra representa un material de consulta habitual tanto para los profesionales de la salud como para las empresas del sector, así como para los alumnos de pregrado, posgrado y formación continuada, en los Centros de Información del Medicamento y en las bibliotecas universitarias.

El libro constituye es una herramienta diseñada para facilitar la adecuada prescripción, dispensación y recomendación de productos fitoterápicos por parte de los profesionales de la salud, de acuerdo con los criterios de la Fitoterapia racional: seguridad, calidad y eficacia.

Esta nueva edición presenta una información totalmente revisada y actualizada. Para ello, se ha llevado a cabo una revisión sistemática de las monografías de plantas de la Agencia Europea del Medicamento (EMA) y de la European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCO), así como de las indicaciones y dosis recomendadas por ambas instituciones. Igualmente se realiza un profundo análisis con más de 250 monografías de plantas medicinales y se incluye información sobre más de 5.000 preparados comerciales.

El vademécum incorpora unos útiles índices de acciones farmacológicas e indicaciones terapéuticas, así como un número destacado de fórmulas magistrales ordenadas por aparatos y sistemas que resultan de gran utilidad de cara a personalizar el tratamiento de los pacientes. En su elaboración han participado 48 autores procedentes de 7 países diferentes, en su mayoría médicos y farmacéuticos procedentes de los sectores asistencial y académico.



El equipo ha sido coordinado por dos referentes en el área de la Fitoterapia: Bernat Vanaclocha, médico fitoterapeuta y director de la Revista de Fitoterapia, y Salvador Cañigüeral, profesor de Farmacognosia de la Universidad de Barcelona.

El contenido se completa con casi 3.000 referencias bibliográficas procedentes de la más reciente literatura científica y un número significativo de fotografías de plantas presentes en el libro.

El libro consta de los siguientes apartados:

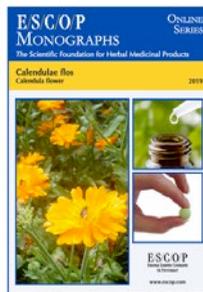
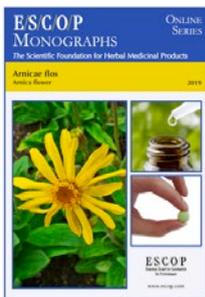
- Capítulos introductorios sobre aspectos básicos necesarios para la comprensión de la fitoterapia en el momento actual: La fitoterapia racional; Los principios activos de las plantas medicinales; Preparados y formas de admi-

nistración en fitoterapia; Guía para la prescripción y la dispensación; Tabla de interacciones de preparados vegetales y fármacos de síntesis elaborada a partir de las monografías de la EMA y la ESCOP; Resumen legislativo, y La tradición histórica occidental en el uso de las plantas medicinales.

- Fichas de 254 plantas medicinales elaboradas por más de 40 especialistas. Constituye la parte nuclear del libro y de la base de datos. En su preparación han primado los criterios de concisión y relevancia. En cada droga vegetal se especifican las definiciones de la farmacopea europea/española, diferenciado claramente las acciones farmacológicas y las indicaciones comprobadas clínicamente de las basadas en uso tradicional, según las monografías de referencia (EMA y ESCOP) y la bibliografía existente, la posología recomendada, así como información sobre su seguridad (efectos secundarios, interacciones y otras precauciones).
- Presentaciones comerciales. Información sobre los productos fitoterápicos comercializados en España (3248 presentaciones simples y 2750 compuestas). De los preparados simples se indican el nombre del producto y el laboratorio o empresa productora o comercializadora, el tipo de registro, su composición, la forma farmacéutica y la posología; de las presentaciones compuestas, el nombre del producto y el laboratorio productor o comercializador, el tipo de registro, su composición, acciones,

indicaciones y contraindicaciones, las precauciones, la forma farmacéutica y la posología recomendada. Por cuestiones de espacio, en este libro solo se ofrece una información limitada, pero puede encontrarse ampliada en la web www.fitoterapia.net.

- Fichas de 134 laboratorios, con sus datos de contacto y la información que consideran que deben facilitar a los profesionales de la salud sobre sus productos.
- Fórmulas magistrales, ordenadas por aparatos. Se trata de una sección que resultará útil para aquellos médicos que deseen personalizar el tratamiento de sus pacientes.
- Índices. El vademécum incorpora unos útiles índices de especies (por sus nombres científicos y populares en español), de acciones farmacológicas, de indicaciones y de laboratorios.
- La base de datos en internet ofrece dos potentes motores de búsqueda: el buscador general (permite encontrar palabras contenidas en la base de datos) y el buscador terapéutico, que permite realizar búsquedas cruzadas entre acciones farmacológicas e indicaciones, con los operadores booleanos y/o/no (pueden aplicarse entre diferentes acciones, diversas indicaciones y acciones e indicaciones).
- 192 fotografías de plantas (la mayoría de las plantas tratadas en este volumen).



Nuevas monografías de ESCOP

La European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP) ha sido particularmente activa en 2019 en cuanto a publicación de monografías online (nuevas o revisiones de monografías publicadas en los libros de 2003 y 2009. Hasta el momento se han publicado 69 monografías online (14 de las cuales han aparecido este año). Las monografías se pueden visualizar (sin opción de descarga ni impresión) en

la web de ESCOP www.escop.com (por 30€ al año, gratis para los socios de SEFIT) y también se pueden descargar en formato Pdf.

Esta es la relación de monografías aparecidas en 2019:

- Agrimonia (Agrimoniae herba, Agrimony), publicada el 23/7/2019)
- Agripalma (Leonuri cardiacae herba, Motherwort), publicada el 22/3/2019

- Ajo (*Allii sativi bulbis*, Garlic), publicada el 12/7/2019
- Alcaravea, aceite esencial (*Carvi aetheroleum*, Caraway oil), publicada el 5/4/2019)
- Árnica, flor (*Arnicae flos*, Arnica flower), publicada el 14/11/2019)
- Caléndula, flor (*Calendulae flos*, Calendula flower), publicada el 27/9/2019)
- Equinácea de hoja estrecha, raíz (*Echinaceae angustifoliae radix*, Narrow-leaved coneflower root), publicada el 6/5/2019)
- Hinojo, aceite esencial (*Foeniculi aetheroleum*, Bitter-fennel fruit oil), publicada el 16/5/2019)
- Hinojo, fruto (*Foeniculi fructus*, Fennel fruit), publicada el 31/5/2019).
- Malvasisco, raíz (*Althaeae radix*, Marshmallow root), publicada el 22/2/2019)
- Manzanilla romana (*Chamomillae romanae flos*, (Roman chamomile flower), publicada el 8/7/2019)
- Menta piperita, hoja (*Menthae piperitae folium*, Peppermint), publicada el 14/6/2019)
- Ruibarbo, raíz (*Rhei radix*, Rhubarb), publicada el 8/3/2019.
- Sol de oro, flor (*Helichrysi flos*, Sandy everlasting flower), publicada el 22/10/2019.



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

Medicines Human regulatory Veterinary regulatory Committees News & events Partners & networks About us

Medicines

Search Download What we publish and when

Medicines under evaluation National registers Medicines for use outside the EU

Monografías de drogas vegetales de la Agencia Europea del Medicamento (EMA)

La EMA ha dedicado mayoritariamente sus esfuerzos a revisar monografías ya publicadas con anterioridad. Este año han visto la luz 11 de ellas, en forma de publicación final revisada o de borrador (en consulta):

- Castaño de indias, semilla (*Aesculus hippocastanum* L., semen). Revisión, borrador. Publicación: 18/6/2019.
- Cúrcuma, rizoma (*Curcuma longa* L., rizoma) Revisión final. Publicación: 24/1/2019.
- Frángula, corteza (*Rhamnus purshiana* DC., cortex). Revisión, borrador. Publicación: 15/10/2019.
- Fresera, hoja (*Fragaria vesca* L., *Fragaria moschata* Weston, *Fragaria viridis* Weston and *Fragaria x ananassa* (Weston) Duchesne ex Rozier, folium). Revisión, borrador. Publicación: 15/5/2019.
- Herniaria (*Herniaria glabra* L., *H. hirsuta* L., *H. incana* Lam., herba). Borrador. Publicación: 19/12/2019.
- Malva, hoja (*Malva sylvestris* L., *Malva neglecta* Wallr., folium). Revisión, borrador. Publicación: 19/3/2019.

- Matricaria (*Tanacetum parthenium* (L.) Schultz Bip., herba). Revisión, borrador. Publicación: 15/10/2019.
- Menta piperita, aceite esencial (*Mentha x piperita* L. aetheroleum). Revisión, borrador. Publicación: 18/6/2019.
- Ruibarbo, raíz (*Rheum palmatum* L. and *Rheum officinale* Baillon, radix). Revisión, borrador. Publicación: 15/10/2019.
- Rusco, rizoma (*Ruscus aculeatus* L. rizoma). Borrador. Publicación: 2/5/2019.
- Tomillo, aceite esencial (*Thymus vulgaris* L., *Thymus zygis* L., aetheroleum). Revisión, formato borrador. Publicación: 15/10/2019.

Las monografías (en la actualidad hay publicadas 194 sobre drogas vegetales) y los documentos que las respaldan están disponibles en https://www.ema.europa.eu/en/medicines/field_ema_web_categories%253Aname_field/Herbal. Se pueden buscar por nombre latín o inglés de la droga vegetal, por el nombre botánico de la especie, por el tipo de documentos y su estado de elaboración y por la fecha de publicación.