

Catálogo  
Productos

**Nutrición Celular Activa®**

Micronutrición personalizada y natural para su equilibrio y bienestar  
A su lado desde 1999

Septiembre  
**2021**

# Laboratorio NUTERGIA

**NUTERGIA** es un laboratorio de complementos nutricionales, fundado en 1989 por Claude LAGARDE, Doctor en Farmacia y Biólogo.

Especializado en la investigación y el desarrollo de complementos nutricionales de alta calidad, **NUTERGIA**, reconocido y respaldado por el cuerpo médico se diferencia por su novedoso concepto de trabajo:

## La NUTRICIÓN CELULAR ACTIVA (NCA)

La **NUTRICIÓN CELULAR ACTIVA** se interesa sobre todo por las células, pequeñas unidades indispensables para el buen funcionamiento de nuestro organismo.

Tenemos entre 10-20.000 millones de células, que se reagrupan en órganos, debiendo asumir una función biológica concreta y vital.

Las investigaciones en biología celular han permitido establecer que las funciones de nuestras células se ven desequilibradas si están contaminadas (desechos metabólicos, toxinas) y/o carenciadas en nutrientes esenciales (oligoelementos, vitaminas, ácidos grasos poliinsaturados, antioxidantes, aminoácidos).

Por lo tanto, los desequilibrios que padecen se pueden relacionar con nuestro entorno, con nuestro modo de vida, con nuestros errores alimentarios, así como con una mala asimilación de nutrientes.

La importancia de estos desequilibrios a nivel celular condiciona en gran parte nuestro estado general.

La **NUTRICIÓN CELULAR ACTIVA** consiste en restaurar el equilibrio del organismo mediante una detoxificación y una nutrición óptima de las células, con el aporte de micronutrientes seleccionados por su calidad y origen natural.

Es por lo tanto una visión global, cuyo objetivo es optimizar el funcionamiento celular: se restaura el equilibrio bionutricional, cuya consecuencia será una mejora del estado general.

## Calidad y Origen Natural

Laboratorio de fabricación certificado con el label de calidad Norma ISO 9001.

Garantía de ingredientes naturales de alta calidad:

- Aceites vírgenes de primera presión en frío, seleccionados por su gran pureza.
- Plantas certificadas de cultivo biológico o salvajes.
- Productos garantizados sin OGM (Organismos Genéticamente Modificados).
- Perlas y cápsulas vegetales o elaboradas con gelatina de pescado.
- Trazabilidad.
- Ausencia de sustancias dopantes, gama ERGYSPORT [www.ergysport.es](http://www.ergysport.es), [www.sport-protect.com](http://www.sport-protect.com).
- Certificado de calidad de organismos independientes (Fundación Kousmine).



## EFICACIA

Productos elaborados por un equipo médico cualificado.

Fórmulas científicamente equilibradas: dosis adaptadas a las necesidades del organismo.

Productos validados y utilizados a diario por más de 10000 Profesionales de la Salud (Francia, Bélgica, España, Portugal, Italia, República Checa, Suiza...).

Gama especialmente diseñada para deportistas de alto nivel (alpinismo, remo, balonmano, fútbol, atletismo, rugby, ciclismo...).

Validación de los productos mediante estudios que garantizan su eficacia, su seguridad y su inocuidad (Estudio ERGYCARE, Premiado por la Asociación de Médicos Naturistas en 2012).

## INNOVACIÓN

Especialista en nutriterapia desde 1988, NUTERGIA propone:

- Un concepto precursor de **NUTRICIÓN CELULAR ACTIVA**.
- El perfil bionutricional **loMET**: primera analítica informatizada que permite establecer un balance bionutricional y corregir los desequilibrios relacionados con los principales terrenos.
- Productos adaptados a las necesidades de cada uno.

## ASESORAMIENTO TÉCNICO

Un equipo especializado en recomendaciones bionutricionales y Nutrición Celular Activa a su disposición.

## PERSONALIZACIÓN DE LOS TRATAMIENTOS

En función del estado bionutricional definido mediante el programa **loMET**, y de las observaciones del Profesional de la Salud, se personalizan y adaptan las recomendaciones bionutricionales.

## RESPETO AL MEDIO AMBIENTE

Para **NUTERGIA**, el respeto al medio ambiente ocupa el centro de sus preocupaciones:

- Contribución a la financiación del programa Ecoembes (Organismo sin ánimo de lucro que gestiona la recuperación y el reciclaje de envases de plástico, cartón y papel).
- Participación activa del conjunto del personal en el reciclaje selectivo.

## ENTREGA RÁPIDA

### SEGUIMIENTO DE LOS PEDIDOS

Todo pedido recibido antes de las 13h30 se enviará en el mismo día.

Entrega en 24 horas (pueden ser 48 horas, dependiendo de la zona).



LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# Un concepto único: la Nutrición Celular Activa®

Las células y las moléculas de la vida para una salud óptima.

Toda la fuerza de la **Nutrición Celular Activa® (NCA)** es volver al origen de las alteraciones del organismo: la disfunción de la propia **célula**, siendo frecuentemente el resultado de una menor disponibilidad de nutrientes. Lo cual es lógico, **ya que para funcionar**, la célula necesita materias primas tales como glúcidos, proteínas y lípidos, y también micronutrientes como los oligoelementos, las vitaminas, los minerales, los aminoácidos esenciales y los ácidos grasos poliinsaturados esenciales.

Las carencias nutricionales son la base de los trastornos celulares y, por consiguiente, de la alteración de la salud.

El objetivo de la NCA es **devolver a la célula su potencial funcional óptimo mediante nutrientes adaptados**, a dosis fisiológicas, para el mantenimiento de un **estado óptimo de salud**.

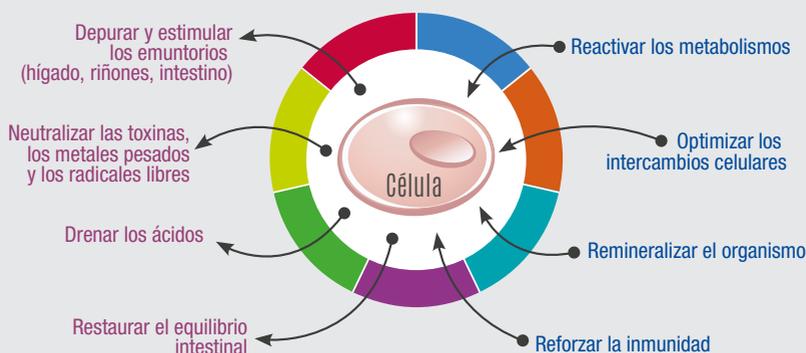
Por eso, una fase de **detoxificación** permite eliminar las sobrecargas celulares, antes de una fase de reestructuración para compensar las carencias. Las células así **reestructuradas** van a recuperar sus funciones vitales.

## La NCA

Recomendación en 2 fases

### Fase 1 • Detoxificación

### Fase 2 • Reestructuración



« Devolver a las células su potencial funcional óptimo mediante nutrientes esenciales, indispensables para la detoxificación y la reestructuración. »

Claude Lagarde

Fundador de Laboratorio Nutergia  
Creador del concepto de Nutrición Celular Activa®

# Búsqueda por producto

## Ácidos grasos

■ BILEINA	página	7
■ ERGY 3		8
■ SYNERVIOL		9
■ ERGYFOSFORYL		9

## Vitaminas / Antioxidantes

■ BICEBE Plus		10
■ ERGYACTIV		11
■ ERGYVITAL Hombre		11
■ ACEROL C		12
■ ERGY D		12
■ ERGYAntiOx Forte		13
■ ERGY C		13
■ ERGYCARE		14
■ ERGYCELL	<b>DISPONIBLE EN OCTUBRE 2021</b>	14
■ ERGYFLEX		15
■ ERGYCOX		15

## Minerales y Oligoelementos

■ ERGYSTRESS		16
■ ERGYVIOL		16
■ OLIGOVIOL		17
■ SUPRALFA		18
■ ERGYFERIL		19
■ ERGYMAG		19
■ ERGYBASE		20
■ ERGYÓSEO		20
■ ERGYSIL Gel		21
■ ERGYSIL Solución		21

## Equilibrio digestivo / Detoxificación

### / Equilibrio de la flora intestinal

■ ERGYPHILUS ATB		22
■ ERGYPHILUS Plus		22
■ ERGYPHILUS Íntima	<b>FÓRMULA OPTIMIZADA</b>	23
■ ERGYPHILUS Niños		23
■ ERGYPHILUS HPy		24
■ ERGYPHILUS Conf		24
■ ERGYPROTECT Plus		25
■ ERGYPROTECT Conf		26
■ ERGYSLIM		26
■ ERGYCLEAN		27
■ ERGYFIBRAL (Ex ENTEZYM Masticable)		27
■ ERGYTAURINA Detox		28
■ ERGYLIVER Complex		29
■ ERGYLASE Plus		30
■ ERGYPAINA Plus		30

## Fitominerales

■ ERGYCALM		32
■ ERGYTONYL		32
■ ERGYDIGEST		32
■ ERGYDREN		33
■ ERGYOPTIM		33
■ ERGYPHYTUM		33
■ ERGYMUNIL		34
■ ERGYVEN		34
■ SUPRAMINERAL DESMEDIUM		34
■ ERGYPAR		35
■ ERGYEPUR		35
■ ERGYLIXIR		35
■ ERGYCRANBERRYL		36
■ ERGYFEM		36

## Aminoácidos / Proteínas / Esteroles vegetales

■ ERGYPROTEIN		37
■ ERGYNUTRIL		38
■ VEGENUTRIL		38
■ ERGYSTEROL		40
■ ERGYZEN	<b>NUEVO</b>	41
■ VECTISEREN		41
■ VECTIREGEN		41
■ VECTIPUR		42
■ VECTIDYN		43
■ VECTIDORM		43

## Equilibrio femenino

■ ERGYFLAVONA		44
■ ERGY-YAM		44

## Productos Fundación Kousmine

■ GREEN'FLOR		46
■ MY'COKYL		46
■ NATUR'ALKYL		47
■ STIMUL'IM		47

## Gama ERGYKID - Productos para niños

■ ERGYKID Vitamin'		48
■ ERGYKID Mag		48

## Gama ERGYSPORT

■ ERGYSPORT OLIGOMAX		51
■ ERGYSPORT STiM		52
■ ERGYSPORT RECUP		52
■ ERGYSPORT ESFUERZO		53
■ ERGYSPORT REGEN		53

## Gama MICOINMUNE

■ ERGYIM		54
■ ERGYREG		54

# Busqueda por Temas

## Equilibrio digestivo

Los imprescindibles		Para personalizar	
ERGYPHILUS Conf	P. 24	ERGYFIBRAL	P. 27
ERGYDIGEST	P. 32	ERGYPAR	P. 35
ERGYPROTECT Plus	P. 25	OLIGOVIOL B	P. 17
ERGYPROTECT Conf	P. 24	ERGYLASE Plus	P. 30

## Relajación – Sueño

Los imprescindibles		Para personalizar	
ERGYMAG	P. 19	VECTISEREN	P. 41
ERGYCALM	P. 32	ERGYSTRESS	P. 16
VECTIDORM	P. 43	ERGYCARE	P. 14
ERGYZEN	P. 41	OLIGOVIOL N	P. 17

## Vitalidad / Rendimiento intelectual

Los imprescindibles		Para personalizar	
ERGYACTIV	P. 11	ACEROL C	P. 12
ERGYVIOL	P. 16	ERGYOPTIM	P. 33
BICEBE Plus	P. 10	ERGYFOSFORYL	P. 9
ERGYTONYL	P. 32	ERGYCELL	P. 14

## Defensas naturales

Los imprescindibles		Para personalizar	
ERGYPHILUS PLus	P. 22	ERGY C	P. 13
ERGYMUNIL	P. 34	OLIGOVIOL C	P. 17
ERGY D	P. 12		

## Circulación

Los imprescindibles		Para personalizar	
ERGYSTEROL	P. 40	VECTIPUR	P. 42
ERGY 3	P. 8	OLIGOVIOL O	P. 17
ERGYVEN	P. 34	ERGYCELL	P. 14
ERGYAntiOx Forte	P. 13		

## Osteo-articular

Los imprescindibles		Para personalizar	
ERGYPHYTUM	P. 33	ERGYBASE	P. 20
ERGYFLEX	P. 15	ERGYCIL GEL	P. 21
ERGYÓSEO	P. 20	ERGYCIL SOLUCIÓN	P. 21
ERGYCOX	P. 15	SYNERVIOL	P. 9
		VECTIDYN	P. 43
		OLIGOVIOL A	P. 17

## Eliminación – detox

Los imprescindibles		Para personalizar	
ERGYTAURINA DETOX	P. 28	ERGYSLIM	P. 26
ERGYDREN	P. 33	OLOGOVIOL H	P. 17
ERGYEPUR	P. 35	SUPRAMINERAL	
ERGYLIXIR	P. 35	Desmodium	P. 34
		OLIGOVIOL I	P. 17

## Preparaciones hiperprotidicas

ERGYPROTEIN	P. 37
ERGYNUTRIL	P. 38
VEGENUTRIL	P. 38

## Mujeres

<b>Mujer activa / joven</b>	
BILEINA	P. 7
SUPRALFA	P. 18
ERGYFEM	P. 36
ERGYFERIL	P. 19
ERGYACTIV	P. 11
ERGY-YAM	P. 44
<b>Intimidad</b>	
ERGYPHILUS Íntima	P. 23
<b>Embarazo / lactancia</b>	
BICEBE Plus	P. 10
<b>(Pre)menopausia</b>	
ERGYFLAVONA	P. 44
ERGY-YAM	P. 44
<b>Confort urinario</b>	
ERGYCRANBERRYL	P. 36
<b>Piel de naranja</b>	
ERGYPAINA PLUS	P. 30
ERGYCIL Gel	P. 21
<b>Piel seca</b>	
BILEINA	P. 7
<b>Piel / uñas / cabello</b>	
VECTIREGEN	P. 41

## Hombres

<b>Próstata</b>	
ERGYVITAL Hombre	P. 11
<b>Niños</b>	
ERGYPHILUS Niños	P. 23
ERGYKID Vitamin'	P. 48
ERGYKID Mag	P. 48

## Deporte

ERGYPROTEIN	P. 37
ERGYSPORT OLIGOMAX	P. 51
ERGYSPORT STIM	P. 52
ERGYSPORT RECUP	P. 52
ERGYSPORT ESFUERZO	P. 53
ESGYSPORT REGEN	P. 53

## Productos Kousmine

GREEN'FLOR	P. 46
STIMUL'IM	P. 47
MY'COKYL	P. 46
NATUR'ALKYL	P. 47

## GAMA Micolnune

ERGYIM	P. 54
ERGYREG	P. 54

# Ácidos Grasos

Constituyentes principales de la membrana de las células, los **ácidos grasos poliinsaturados** están presentes en cantidades importantes en el cerebro y los tejidos. Facilitan la comunicación entre nuestras células, participan en numerosos fenómenos reguladores y son indispensables para nuestra salud.

Estos ácidos grasos se aportan consumiendo aceites vegetales (onagra, borraja) y de pescados salvajes (sardinas, anchoas...).

Los aceites de onagra y borraja, obtenidos a partir de sus semillas, son particularmente ricos en **Omega 6** (ácido linoleico y gama-linolénico).

Un aporte insuficiente, o un aporte bajo forma inactiva, puede favorecer diversos trastornos tales como sequedad y envejecimiento prematuros de la piel, dolores premenstruales y de menopausia...

El interés de los aceites de pescado es el aporte de **Omega 3**, en particular EPA y DHA. Juegan un papel importante en el equilibrio lipídico, la regulación nerviosa y en los procesos inflamatorios.

La eficacia del aceite está directamente relacionada con su calidad: el calor, el refinado y la concentración de los aceites (procesos químicos) desnaturalizan los ácidos grasos esenciales y los vuelven inactivos, e incluso nocivos.

laboratorio **NUTERGIA** se compromete a suministrar **aceites de alta pureza**:

- Aceites vegetales de primera presión en frío.
- Aceites de pescados salvajes no transformados ni concentrados.
- Control riguroso de ausencia de contaminantes (dioxina, metales pesados...).

BILEINA y SYNERVIOL tienen el certificado de calidad de la Fundación Kousmine, organismo independiente que otorga un label de calidad.

## BILEINA

## Aceite de Onagra Virgen y Vitamina E Natural

► **BILEINA** está compuesta por **aceite de onagra 100%**, obtenido por simple presión mecánica en frío. Se le añade **vitamina E** natural para conservar todas sus virtudes. El consumo de este aceite garantiza una toma de ácidos grasos poliinsaturados, beneficiosos para la mujer, en particular en caso de desórdenes relacionados con el ciclo y a nivel cutáneo.

### Ingredientes:

Aceite virgen de onagra (*Oenothera biennis* L.) de primera presión en frío, vitamina E de origen natural.

### Perla:

Gelatina de pescado, glicerol.

### Presentación:

Bote de 60 perlas.

Bote de 180 perlas.

**Aceite virgen de primera presión en frío.**  
**Sin residuos de pesticidas**



**De 1 a 2 perlas al día con la comida.**  
*Durante 1 a 3 meses.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► **ERGY 3** es un complemento alimenticio compuesto de **aceites de pescados EPAX® de calidad certificada**. Los pescados grasos como la anchoa, utilizado en **ERGY 3**, permiten obtener un aceite rico en **ácidos grasos omega-3**, especialmente en **EPA y DHA**.

Se sabe que un aporte de EPA y DHA en dosis de:

- 250 mg al día, permite apoyar la función cardíaca.
- 2 g al día, permite el mantenimiento de la triglicéridemia.
- 3 g al día, permite el mantenimiento de la presión sanguínea.

### **Ingredientes:**

Aceite de pescados salvajes EPAX®, vitamina E de origen natural.

### **Perla:**

Gelatina de pescado, glicerol.

### **Presentación:**

Bote de 60 perlas.

Bote de 180 perlas.

**Aceite de pescados salvajes sin antibióticos y obtenida sin esterificación.**



**De 2 a 4 perlas al día con la comida.**  
*Durante 1 a 3 meses.*



LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► **SYNERVIOL** es una asociación original de **aceites de pescados salvajes, borraja virgen y vitamina E natural**.

Aporta en proporciones equilibradas ácido linoléico y gama-linolénico (borraja), EPA y DHA (pequeños pescados) que participan en la función cardíaca en dosis de 250 mg/día. El DHA contribuye al buen funcionamiento del cerebro; el efecto benéfico se obtiene con el consumo diario de 250 mg de DHA.

#### **Ingredientes:**

Aceite de pescados salvajes EPAX®, aceite virgen de borraja (*Borrago officinalis*) de primera presión en frío, vitamina E de origen natural.

#### **Perla:**

Gelatina de pescado, glicerol.

#### **Presentación:**

Bote de 60 perlas.

Bote de 180 perlas.

**Aceite de pescados salvajes sin antibióticos y obtenida sin esterificación. Sin residuos de pesticidas.**



**De 1 a 2 perlas al día con la comida.**  
Durante 1 a 3 meses.

## ERGYFOSFORYL

## Fosfolípidos marinos, EPA, DHA, vitaminas B

► **ERGYFOSFORYL** contiene **fosfolípidos marinos, aceites de pescados ricos en omega 3 y cofactores vitamínicos**. Fosfolípidos y omega 3 son constituyentes esenciales de las membranas de las neuronas. El DHA ayuda al buen funcionamiento del cerebro y en particular de las funciones cognitivas.

ERGYFOSFORYL es rico en vitaminas B5 y B6, que contribuyen al rendimiento intelectual; la vitamina B5 participa en la síntesis y el metabolismo correctos de algunos neurotransmisores.

Para su fabricación, **ERGYFOSFORYL** no agota las fuentes marinas: sus fosfolípidos provienen de co-productos de la pesca.

#### **Ingredientes:**

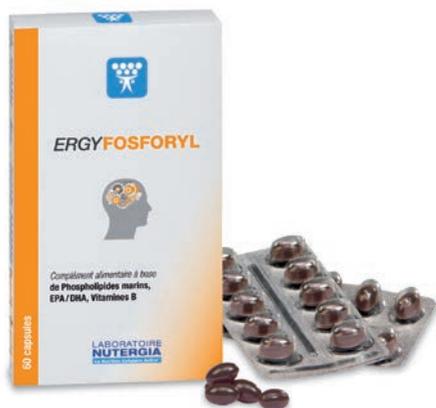
Aceite de pescados salvajes (fosfolípidos de pescado), vitamina E natural, vitamina B5 y B6. Presencia de pescado, crustáceos y moluscos.

#### **Perla:**

Gelatina de pescado, glicerol.

#### **Presentación:**

Caja de 60 perlas.



**De 2 a 4 perlas al día con la comida.**

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# Vitaminas / Antioxidantes

Las vitaminas son **sustancias esenciales** ya que nuestro organismo no sabe sintetizarlas. Son indispensables para el buen desarrollo de todos los procesos vitales. No obstante, el refinado, la recogida de frutas y verduras antes de su madurez, la esterilización, la cocción, disminuyen de manera importante la concentración en vitaminas de los alimentos. Por otra parte, el **stress** así como diversos **contaminantes aumentan nuestras necesidades en vitaminas**: fumar, por ejemplo, destruye una gran parte de la vitamina C.

Las vitaminas del grupo B reinician la dinámica celular y aseguran el perfecto funcionamiento de nuestro organismo. Un aporte del conjunto de estas vitaminas resulta beneficioso en numerosos casos.

La vitamina A protege las células de la piel y participa en el mecanismo de la visión.

La vitamina E, antioxidante de referencia, frena el envejecimiento celular.

La vitamina D participa en la construcción de los tejidos óseos.

La vitamina C que encontramos en las frutas y verduras frescas, es la vitamina del tono y de la resistencia a las infecciones.

Los oligoelementos antioxidantes (zinc, selenio, manganeso...) favorecen la protección del organismo.

Los antioxidantes vegetales (polifenoles, flavonoides...) disminuyen la agresión y la destrucción de nuestras células.

Para favorecer los procesos vitales, **NUTERGIA** ha desarrollado una gama de complementos equilibrados, **asociando vitaminas, nutrientes esenciales con los principales antioxidantes.**

## BICEBE Plus

## Multivitámico

► **BICEBE Plus es un complejo completo de 12 vitaminas bajo sus formas activas y 2 minerales.** Contiene vitaminas que ayudan a reducir la fatiga y que contribuyen a un metabolismo energético normal (Vit. C, B2, B3, B5, B6, B9 y B12).

### Para:

- Mejorar la vitalidad.
- Apoyar al sistema inmunitario.
- Combatir la fatiga puntual o crónica.
- Compensar carencias en vitaminas y minerales (dietas vegetarianas, veganas, etc...).

### Ingredientes:

Polvo de zumo de acerola (*Malpighia glabra* L.), maltodextrina, vitamina C; gluconato de zinc, vitaminas B1 (clorhidrato de tiamina), B2 (riboflavina), B3 (nicotinamida), B5 (D-pantotenato de calcio), B6 (clorhidrato de piridoxina), B8 (D-biotina), B9 (L-metilfolato de calcio) y B12 (metilcobalamina), antiaglomerantes: fosfato de calcio y estearato de magnesio vegetal; agente de carga: mono- y diglicéridos de ácidos grasos; vitamina E (succinato ácido de D-alfa-tocoferil), vitamina D3 (colecalfiferol), vitamina A (acetato de retinila), cloruro de cromo.

### Cápsula:

Cápsula vegetal (pululano proveniente de tapioca).

### Presentación:

Bote de 30 y 90 cápsulas.



**Vitamina C de la Acerola, cápsulas vegetales, sin alérgenos, sin colorantes, apto para vegetarianos y veganos.**



Consultar con su médico en los casos siguientes: Mujeres embarazadas o que lo quieren ser (Vitamina A), Menopausia (vitamina A).



**Adultos: de 1 a 2 cápsula(s) al día.**  
**Niños a partir de los 10 años y adolescentes: 1 cápsula al día.**

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► **ERGYACTIV** es una **sinergia de activos revitalizantes** –plantas, aminoácidos, magnesio y antioxidantes– que ayudan al cuerpo a alcanzar un rendimiento óptimo a nivel mental y físico y así recobrar vitalidad, mejorar la respuesta frente al estrés.

### En caso de:

- Astenia, cansancio, falta de vitalidad y en épocas de estrés.
- En estado anímico bajo, tipo depresión leve moderada o ansiedad.
- En caso de trastornos de sueño por estrés.

### Ingredientes:

L-Arginina, Cápsula vegetal (HPMC, colorante: complejo cúprico de clorofilina), extracto seco de Ashwagandha (*Withania somnifera* (L.) Dunal, 5% Withanolidos), L-Carnosina, Canela en polvo (*Cinnamomum verum* J. Presl), Extracto seco de Ginkgo Biloba (*Ginkgo biloba* L., 24% Glicósidos de flavonol, 6% Lactonas terpénicas), Óxido de magnesio marino, Fibra de Arroz (*Oriza sativa* L.), antiaglomerante: Estearato de magnesio vegetal, Extracto seco de Pino marino (*Pinus pinaster* Ait.) patente Oligopin.



### Presentación:

bote de 30 cápsulas vegetales.



**3 cápsulas al día, fuera de las comidas.**



No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, ni por niños. Consulte su médico en caso de toma simultánea de anticoagulantes.

# ERGYVITAL Hombre



► **ERGYVITAL Hombre**, es una **fórmula única para los hombres de más de 45 años**. Contiene una asociación de plantas - como el epilobio, el saw palmetto, la ortiga y el licopeno - y de antioxidantes – vitamina E, Zinc, Selenio - utilizados para el buen funcionamiento de la próstata. El azafrán y la vitamina C contribuyen a la vitalidad y al bienestar masculino.

### Para:

- Confort urinario de los hombres de más de 45 años.
- Bienestar mental y físico.

### Ingredientes:

Extractos de saw palmetto (*Serenoa repens* (W. Bartram) Small), de epilobio (*Epilobium parviflorum* Schreb.), de ortiga (*Urtica dioica* L.), proteínas de guisante, L-ascorbato de calcio (vitamina C), licopeno procedente del tomate, citrato de zinc, antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal; selenita de sodio, succinato de D-alfa tocoferol (vitamina E), extracto de azafrán (*Crocus sativus* L.).



### Presentación:

bote de 60 cápsulas.



**2 a 3 cápsulas en 2 tomas con las comidas.**



Producto destinado a hombres adultos. Consultar con un profesional de la salud, especialmente en caso de toma simultánea de antidepresivos (azafrán, ortiga, saw palmetto).

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► **ACEROL C** es un **extracto de acerola rico en vitamina C**, que protege las células frente al stress oxidativo, contribuye al buen funcionamiento del sistema nervioso e inmunitario, reduce la fatiga, aumenta la absorción del hierro, participa en el metabolismo energético.

**Acción de terreno:**

- Bajada de energía.
- Aporte de vitamina C (invierno, fumadores...).

### **Ingredientes:**

Extracto de acerola rico en vitamina C natural, sabor naranja natural, estearato de magnesio, extracto de limón, sorbitol.

### **Presentación:**

Bote de 60 comprimidos.

Tubo de 15 comprimidos.



**1 comprimido a masticar por la mañana.**

► **Ergy D** es rico en **vitamina D3** de origen natural\* que contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario y al mantenimiento de los huesos así como de la función muscular.

En caso de:

- Periodo invernal
- Para los niños en periodo de crecimiento

La vitamina D3 es dos veces más eficaz que la vitamina D2, y su actividad se prolonga más tiempo\*

\* Tripkovic I and al. Comparison of vitamin D2 and D3 supplementation in raising serum 25-hydroxyvitamin d status: a systematic review and meta-analysis. *am J clin nutr.* 2012 jun; 95(6):1357-64

### **Ingredientes:**

Aceite de colza virgen de 1ª presión en frío, vitamina D3 (colecalfiferol), proveniente de la lanolina, sustancia natural. Antioxidante: vitamina E de origen natural.



**1 gota al día aporta 5 microgramos de vitamina D3, osea 100% de las VRN\*\***

\*\*Valores de Referencia Nutricionales

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYAntiOx Forte

Vitaminas A, B, C, E, Luteína  
y antioxidantes vegetales, Oligoelementos

► ERGYAntiOx Forte es una **sinergia de vitaminas, minerales y antioxidantes vegetales**. Este complejo aporta, entre otros, té verde que ayuda a proteger la piel frente a los daños oxidativos generados por los UV. Rico en resveratrol, luteína y otros nutrientes, ayuda a mantener la salud de nuestros ojos, ya que sus propiedades antioxidantes reducen el daño oxidativo provocado por la luz azul de las pantallas.

## Ingredientes:

Vitamina C, extractos de té verde y de sophora, luteína que proviene de tagetes, antiaglomerante: fosfato de calcio; gluconato de zinc, extracto de mirtilo, agente de carga: mono y diglicéridos de ácidos grasos; vitamina E (D *alpha* tocoferil succinato), selenita de sodio, extracto de uva [sulfitos], vitaminas B2, B6, B9 metilada y B12 metilada, vitamina A, gluconato de cobre, trans-resveratrol de origen vegetal, citrato de manganeso.

## Cápsula:

Gelatina de pescado, óxido de hierro.

## Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



**2 cápsulas al día con la comida.**  
Durante 1 mes, a renovar.



*No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en período de lactancia, ni por niños o adolescentes. Consulte su médico en caso de toma simultánea de anticoagulantes.*

# ERGY C

Vitaminas C, B, resveratrol

► En la fórmula optimizada del **ERGY C**, la **vitamina C** se aporta por una parte bajo una forma particularmente bien tolerada por el organismo y por otra parte gracias a un extracto de acerola, el más concentrado en vitamina C natural. Gracias a su fórmula rica en resveratrol y cofactores antioxidantes, libre de azúcar, edulcorante, conservante o aditivos y su formato polvo, es adaptada a toda la familia.

## Ingredientes:

Vitamina C (L-ascorbato de calcio), extracto de acerola (*Malpighia glabra* L.), espesante: goma de acacia; vitamina B3, sabor natural de limón con otros sabores naturales, trans-resveratrol de origen vegetal, vitamina B6 y vitamina B2.

## Presentación:

Bote de 125 g de polvo (equivale a 125 dosis).

**400 mg de vitamina c por dosis**



**Una cucharada-dosis al día** a diluir en un vaso de agua (150 ml) o a mezclar directamente el polvo en una compota. **Para los niños de 3 a 10 años, una media cucharadita-dosis al día, 1 cucharada dosificadora de 1g** incluida en el bote.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► ERGYCARE contiene **cúrcuma** con propiedades antioxidantes que ayudan al funcionamiento del sistema nervioso.

**Acción de terreno:**

- Desequilibrios nerviosos.
- Trastornos del humor.

### **Ingredientes:**

Extracto de cúrcuma (*Curcuma longa L.*), de pimienta negra (*Piper nigrum L.*) y de brócoli (*Brassica oleracea L.*), acetilcisteína, gluconato de zinc, antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal; vitamina B3.

### **Cápsula:**

Gelatina de pescado.

### **Presentación:**

Bote de 60 cápsulas.



**NUTERGIA** patrocinó un estudio<sup>1)</sup> realizado en 2012 (Estudio premiado por la Asociación Española de Médicos Naturistas 2012) por un equipo de médicos de la Universidad de Madrid que puso en evidencia la eficacia de la curcumina con piperina y sulforafano en los síntomas depresivos, primero en los modelos murinos y luego en el hombre.

<sup>1)</sup> Merino JJ, et al., Papel de la Curcumina como ansiolítico y neuroprotector contra las lesiones inducidas por el stress crónico y la depresión. 2012.



**NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en periodo de lactancia, así como para las personas que sufran de hipotiroides o sigan algún tratamiento para la tiroides. Desaconsejado a personas que toman anti-coagulantes.**

# ERGYCELL

## Protección y energía celular

► ERGYCELL es una sinergia a base de **Coenzima Q-10**, ácido alpha-lipoico, y otros nutrientes con alto poder antioxidante, que ayudan a cuidar la salud de las mitocondrias, las centrales energéticas del organismo.

**Acción de terreno:**

- Alejar el cansancio, subir la vitalidad y la energía endógena.
- Prevenir el envejecimiento prematuro.
- Como coadyuvante en dolencias crónicas y degenerativas.

### **Ingredientes:**

N-Acetil L-Cisteína, Acetil L-Carnitina HCl, Fibra de arroz (*Oriza sativa L.*), Cápsula: Cápsula de origen vegetal (agente de recubrimiento: HPMC, colorante: complejo cúprico de clorofilina), agente de carga: Fosfato bicálcico anhidro, L- ascorbato cálcico (vitamina C), Ácido alpha-Lipoico en forma R, Coenzima Q10, Succinato ácido natural de D-alfa-tocoferilo (vitamina E natural), Bisglicinato de zinc, Trans-resveratrol de origen vegetal (origen no UE), Nicotinamida (vitamina B3), Bisglicinato de manganeso, Bisglicinato de cobre, Clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), Riboflavina

(vitamina B2), Clorhidrato de tiamina (vitamina B1), L-metilfolato de calcio (vitamina B9), Molibdato de sodio, Selenita de sodio.

### **Presentación:**

Bote de 90 cápsulas vegetales.



**NUEVO**  
Disponible  
el 18/10/2021



**3 cápsulas al día, fuera de las comidas.**



**Desaconsejado en niños, en caso de embarazo, en periodo de lactancia. Desaconsejado para los diabéticos (ácido alpha-lipoico). NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud en caso de toma de anti-coagulantes o de cualquier tratamiento medico (trans-resveratrol).**

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYFLEX Colágeno, glucosamina, condroitina, ácido hialurónico y MSM

Un Tejido Conectivo sano y flexible.

► **ERGYFLEX** aporta **colágeno, glucosamina, condroitina, ácido hialurónico y MSM**, que son componentes clave para la salud de los cartílagos y de la piel, junto con una exclusiva asociación de otros activos importantes para potenciar el efecto protector y regenerador como es la vitamina C, el manganeso, el magnesio, el zinc, el cobre y la curcumina.

## Ingredientes:

Colágeno marino hidrolizado (pescado), glucosamina sulfato 2KCl de origen vegetal, condroitina sulfato de sodio (pescado), metilsulfonilmetano, citrato de magnesio, L-ascorbato de calcio, L-lisina, sabor natural de limón con otros sabores naturales, sabor natural de manzana, extracto de cúrcuma BCM-95® (*Curcuma longa L.*), ácido hialurónico, acidificante: ácido cítrico; citratos de zinc y de manganeso, edulcorante: glicósidos de steviol; estabilizante: gluconato de sodio; gluconato de cobre.

## Presentación:

Caja de 30 sobres.



**1 sobre al día diluido en 1/2 vaso con agua (100 ml) a tomar junto con comida, o según recomiende el profesional de la salud.**



**NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud en caso de embarazo y en periodo de lactancia, así como para las personas que toman anti-coagulantes.**

# ERGYCOX

## Modulador de la inflamación

► **ERGYCOX** es una **asociación original de extractos de plantas** con propiedades beneficiosas reconocidas sobre los procesos inflamatorios y dolorosos. Se puede utilizar como coadyuvante tanto en procesos agudos como crónicos.

## Como adyuvante en caso de:

- Dolores Osteomusculares.
- Lumbar, dorsal, cervical.
- Artrósisis, Artrítisis.
- Migrañas.
- Dolores Genitourinarios...



## Ingredientes:

Extracto seco de Harpagophytum procumbens, celulosa microscristalina y fosfato bicálcico dihidratado, extracto seco de Camellia sinensis, extracto seco de Matricaria recutita, extracto seco de Curcuma longa, extracto seco de Boswellia serrata, extracto seco de Salix alba, estearato de magnesio, dióxido de silicio.

## Presentación:

Bote de 30 y 90 comprimidos.



**De 2 a 6 comprimidos al día, fuera de las comidas.**



**No utilizar en caso de úlcera gástrica o duodenal o cálculos biliares. No debe ser consumido por niños. Consulte su médico en caso de toma simultánea de anticoagulantes o de alergia a los derivados salicílicos. Desaconsejado en caso de embarazo o en periodo de lactancia.**

# Minerales y oligoelementos

## ERGYSTRESS

Schisandra, L-tirosina y Vitaminas B

► ERYGSTRESS asocia la **schisandra**, que ayuda al organismo a hacer frente al stress pasajero, a la vitamina B5 que favorece el rendimiento mental así como la concentración, el aprendizaje, la memoria y el razonamiento. La fórmula contiene también dos aminoácidos, la taurina y la L-tirosina. La dopamina, sintetizada a partir de ella, aporta dinamismo y motivación.

### Ideal en caso de:

- Desmotivación, apatía.

### Ingredientes:

L-tirosina, magnesio marino (óxido de magnesio), extracto de schisandra (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.), antiaglomerantes: fosfato dicálcico y estearato de magnesio vegetal; inositol, vitamina C (ácido L-ascórbico), gluconatos de zinc y de cobre, taurina, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B8 y B9; sulfato de manganeso.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



De 1 a 3 cápsulas al día.

## ERGYVIOL

Complemento alimenticio a base de agua de mar, litotamno y oligoelementos

► ERYGYVIOL asocia **oligoelementos del agua de mar, litotamno** (alga rica en minerales) y **oligoelementos seleccionados** que contribuyen al bienestar del organismo.

La fórmula es fuente de cobre, que participa en el metabolismo energético y en el transporte del hierro en el organismo.

Se puede recomendar **en caso de cansancio general**. Sin alcohol, sin azúcar, sin edulcorante, sin sabor artificial.

### Ingredientes:

Solución acuosa de oligoelementos (agua filtrada, agua de mar concentrada sin sodio, gluconatos de hierro, de zinc y de cobre, Lithomer®: extracto estandarizado de litotamno – *Lithothamnium calcareum*; sulfato de manganeso, selenita y molibdato de sodio, cloruro de cromo) sabores naturales, conservante: sorbato de potasio; acidificante: ácido láctico.

### Presentación:

Bote de 150 ml.



De 5 a 10 ml por día en ½ vaso con agua (75 ml).

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► La gama de los 7 OLIGOVIOL C.H.A.N.B.I.O es fruto de una investigación del Laboratorio NUTERGIA.

Cada OLIGOVIOL se ha diseñado para aportar una respuesta personalizada y reequilibrar el terreno puesto en evidencia a través del Perfil Bionutricional IoMET.

### Ingredientes:

Solución acuosa de oligoelementos (agua filtrada, agua de mar concentrada sin sodio, gluconatos de

hierro, de zinc y de cobre, Lithomer®: extracto estandarizado de litotamno – *Lithothamnium calcareum*; sulfato de manganeso, selenita y molibdato de sodio, cloruro de cromo) sabores naturales, conservante: sorbato de potasio; acidificante: ácido láctico.

### Presentación:

Bote de 150 ml.

<b>OLIGOVIOL C</b>	Manganeso - Cobre	<b>Defensas naturales, Alergias</b>
<b>OLIGOVIOL H</b>	Cromo	<b>Metabolismo Gestión de peso</b>
<b>OLIGOVIOL A</b>	Zinc- Silicio	<b>Osteo-articular</b>
<b>OLIGOVIOL N</b>	Magnesio	<b>Serenidad, Vitalidad</b>
<b>OLIGOVIOL B</b>	Molibdeno	<b>Equilibrio digestivo</b>
<b>OLIGOVIOL I</b>	Zinc	<b>Limpeza, Piel</b>
<b>OLIGOVIOL O</b>	Selenio	<b>Circulación, Cardiovascular</b>



De 5 a 10 ml por día en ½ vaso con agua (75 ml).



LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

### Rico en hierro

Algunos minerales tales como el hierro, el calcio, el magnesio, el zinc..., juegan un papel esencial en los diferentes procesos de crecimiento y de mineralización.

El hierro tiene un papel fundamental en el transporte del oxígeno hacia los tejidos. Recientes estudios han demostrado que unos insuficientes aportes en hierro suelen acompañarse de una bajada del rendimiento intelectual, de un aumento de la fatiga y de una menor resistencia a las infecciones, hasta llegar en un estado avanzado, a provocar una anemia.

Solo una fracción muy pequeña del hierro alimentario se absorbe: entre un 10 y un 30% de promedio. Por otra parte, la forma iónica (líquida), directamente asimilable, presenta una biodisponibilidad mucho mejor.

Las investigaciones efectuadas por Laboratorio **NUTERGIA** han permitido desarrollar un complejo mineral rico en hierro, con una excelente tolerancia digestiva si lo comparamos con otras presentaciones existentes en el mercado.

► SUPRALFA asocia los minerales y oligoelementos del agua de mar y del litotamno, alga roja, con oligoelementos seleccionados, que contribuyen al bienestar del organismo.

La fórmula es rica en hierro que contribuye a reducir la fatiga, y a la formación y transporte del oxígeno. SUPRALFA se puede recomendar en caso de fatiga relacionada a carencia/pérdida de hierro.

#### Ingredientes:

Solución acuosa de oligoelementos (agua filtrada, agua de mar concentrada sin sodio, gluconatos de hierro, de zinc y de cobre, Lithomer®: extracto estandarizado de litotamno – *Lithothamnium calcareum*; sulfato de manganeso, selenita y molibdato de sodio, cloruro de cromo) sabores naturales, conservante: sorbato de potasio; acidificante: ácido láctico.

#### Presentación:

Bote de 150 ml.



De 5 a 10 ml por día en ½ vaso con agua (75 ml).

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYFERIL

## Metabolismo del Hierro

► **ERGYFeRIL** es una asociación de 8 vitaminas, 4 minerales y 2 plantas con propiedades complementarias de gran interés en estados de carencia o deficiencia de hierro.

### Ingredientes:

Ascorbato de calcio, cebada verde, Cu, Se, Zn, alfalfa, fumarato de hierro, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, citrato de manganeso, vitamina C.

### Cápsulas:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



1 o 2 cápsulas al día con las comidas.

# ERGYMAG

## Magnesio y vitaminas B

► **ERGYMAG** es rico en magnesio y vitaminas B1, B2, B3, B5, B6 y B8 que contribuyen a la reducción de la fatiga. El magnesio contribuye también al funcionamiento del sistema nervioso y muscular.

Acción de terreno: Fatiga física y nerviosa.

formula optimizada con 2 veces más de magnesio.

1 cápsula = 100 mg de magnesio = 27% de las VNR\*

\*Valores Nutricionales de Referencia

### Ingredientes:

Citrato, bisglicinato y carbonato de magnesio, magnesio marino (óxido de magnesio), gluconato de zinc, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6 y B8, antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal, sílice.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 100 cápsulas.



De 1 a 3 cápsulas al día con la comida.  
Curas de 1 a 2 meses.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► **ERGYBASE** aporta sales básicas, sobre todo **calcio** y **magnesio**, que contribuyen al mantenimiento de los huesos, así como vitaminas B.

Su fórmula rica en zinc, **permite ayudar el equilibrio ácido-básico**.

**Acción de terreno:** desacidificante. Alimentación pobre en frutas y verduras, régimen hiperprotéico.

### Ingredientes:

Bicarbonato de potasio, citrato de calcio, carbonato e hidróxido de magnesio, antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal, vitaminas B.

### Cápsulas:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



**De 2 a 4 cápsulas al día fuera de las comidas, preferentemente por la mañana y antes de dormir.**

*Durante 1 a 2 meses.*

# ERGYÓSEO

## Calcio, zinc, vit. D3, C

► **ERGYÓSEO** es una fórmula original rica en **calcio**, **zinc** y **vitamina D** que contribuyen al mantenimiento de los huesos. La vitamina C contribuye a la formación de colágeno, asegurando una correcta función de los cartílagos y huesos. El zinc apoya el metabolismo ácido-básico. La Hidroxiapatita de calcio de origen marino es fuente de minerales y proteínas colagénicas.

### Ingredientes:

Carbonatos de calcio y de magnesio, *Lithothamnium calcareum*, Hidroxiapatita de calcio que proviene de pescado, citratos de potasio y de calcio, L-ascorbato de calcio, gluconato de zinc, estearato de magnesio vegetal, vitamina E natural, vitamina D3.

### Cápsula:

Gelatina de pescado, óxido de hierro.

### Presentación:

Bote de 100 cápsulas.



**2 cápsulas al día, preferentemente con el desayuno.**

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► **ERGYSIL Gel** asocia el **silicio orgánico**, que favorece la síntesis de elastina y del colágeno, principales constituyentes de los vasos. A su vez permiten limitar las irritaciones.

También encontramos en el **ERGYSIL Gel**, oligoelementos antioxidantes (zinc, cobre y manganeso). El aceite esencial de Lavanda aspic rico en linalol y alcanfor aporta unas propiedades relajantes.

### Ingredientes:

Aqua, isopentylidiol, methylsilanol mannuronate, PEG-32, PEG-40 hydrogenated castor oil, glyceryl caprylate, Lavendula spica herb oil, zinc acetylmethionate, manganese acetylmethionate, copper acetylmethionate, sodium carbomer, oleth-10, linalol, potassium sorbate, phenoxyethanol, sorbic acid, limonene.

### Presentación:

Tubo de 75 y 200 ml.

**SIN  
PARABEN**



**Aplicación cutánea:** según recomiende su terapeuta en la zona a tratar.



*Precauciones de uso: aplicación cutánea. No utilizar en menores de 3 años, mujeres embarazadas y en periodo de lactancia. Evitar el contacto con los ojos y las mucosas. No tragar.*

# ERGYSIL Solución

## Silicio y oligoelementos

**Complemento alimenticio a base de Ortiga y Oligoelementos.**

► **ERGYSIL Solución** es una **asociación original de extracto de ortiga y oligoelementos**, en particular el **selenio**, que contribuye a proteger las células frente al stress oxidativo.

La ortiga tiene un papel en el sistema osteo articular y tiene propiedades relajantes.

### Ingredientes:

Extracto concentrado de ortiga fuente de silicio, lactato de magnesio, sulfatos de manganeso y de cobre, cloruro de zinc, selenita de sodio, ácido láctico, sorbato de potasio.

### Presentación:

Bote de 500 ml.



**De 2 a 4 dosis tapón al día, puras antes de comer.**  
*Durante 1 mes.*



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en periodo de lactancia.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYPHILUS® ATB

En asociación con la toma de antibióticos

▶ **ERGYPHILUS® ATB** es una sinergia única de 3 cepas de lactobacilos, rigurosamente seleccionadas por sus propiedades beneficiosas **sobre las molestias gastrointestinales debidas a la toma de antibióticos**<sup>(\*)</sup>. Los lactobacilos contribuyen al **equilibrio de la microbiota intestinal**, especialmente durante la toma de antibióticos. Además, **ERGYPHILUS® ATB** contiene Vitamina B3 para favorecer la **integridad de la mucosa intestinal**.

## Ingredientes:

Almidón de patata, fructo oligosacáridos (FOS), lactobacilus liofilizados, vitamina B3 (nicotinamida), antioxidante: ácido L-ascórbico; antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal.

## Cápsula:

Gelatina de pescado.

## Presentación:

Bote de 30 cápsulas.



CEPAS VIVAS REVIVIFICANTES, NATURALMENTE PRESENTES EN EL SISTEMA DIGESTIVO HUMANO, SIN DIÓXIDO DE TITANIO, SIN SILICE, SIN GLUTEN, SIN LACTOSA O PROTEÍNAS DE LECHE, SIN SOJA.



**2 cápsulas a tomar juntas, 1 a 2 veces al día.**  
A tomar con 2 h de diferencia de la toma del antibiótico. Durante y después del tratamiento antibiótico.

# ERGYPHILUS® Plus

Microbiota "Protectora" *L. rhamnosus GG*

▶ **ERGYPHILUS Plus** es una asociación de lactobacillus y bifidobacterias seleccionadas, en particular *Lactobacillus rhamnosus GG®*. Esta última, la más estudiada a día de hoy, contribuye a mejorar la resistencia del organismo.

## Ingredientes:

Agente de carga: almidón de patata, complejo protector: fructooligosacáridos (FOS) y vitamina C (*Lactobacillus rhamnosus GG ATCC 53103*, *Lactobacillus paracasei LMG P-21380*, *Lactobacillus acidophilus DSM 21717*, *Bifi dobacterium bifi dum DSM 22892*), antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal, vitamina C (ácido L-ascórbico).

## Cápsula:

Gelatina de pescado.

## Presentación:

Bote de 30 y 60 cápsulas.

(\*) Cepa patentada Valio Ltd, Finlandia.



CEPAS VIVAS REVIVIFICANTES, NATURALMENTE PRESENTES EN EL SISTEMA DIGESTIVO HUMANO, SIN DIÓXIDO DE TITANIO, SIN SILICE, SIN GLUTEN, SIN LACTOSA O PROTEÍNAS DE LECHE, SIN SOJA.



**De 2 a 4 cápsulas al día.**  
A conservar preferentemente a 4°C.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYPHILUS® Íntima

Microbiota "Íntima" *L. rhamnosus GG*,  
*L. gasseri*, *L. crispatus* y *B. Bifidum*.

► ERYPHILUS Intima es una sinergia de probióticos y nutrientes para el CONFORT ÍNTIMO. Asocia 6 cepas probióticas y vitamina B2, que contribuyen al equilibrio de la microbiota uro-genital.

Gracias a su composición específica y a su eficacia demostrada frente a *Escherichia coli*, *Gardnerella vaginalis*, *Candida albicans* y Estreptococo B, ERYPHILUS Intima es el aliado ideal de las mujeres para favorecer el equilibrio de la flora íntima.

### Ingredientes:

Almidón de patata, fructo-oligosacáridos (FOS), *Lactobacillus acidophilus* DSM 21717, *Lactobacillus gasseri* LMG 26661, *Lactobacillus crispatus* DSM 24619, *Lactobacillus gasseri* LMG 26661, *Lactobacillus rhamnosus GG* ATCC 53103, *Bifidobacterium bifidum* DSM 22892, *Lactobacillus fermentum* AGAL NM02/31704, estearato de magnesio vegetal, antioxidante: ácido ascórbico, riboflavina (vit. B2).

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.

(\*) Cepa patentada Valio Ltd, Finlandia.

Apto para el embarazo y la lactancia.

CEPAS VIVAS  
REVIVIFICANTES,  
NATURALMENTE PRESENTES  
EN EL SISTEMA DIGESTIVO  
HUMANO, SIN DIÓXIDO DE  
TITANIO, SIN SILICE,  
SIN GLUTEN, SIN LACTOSA  
O PROTEÍNAS DE LECHE,  
SIN SOJA.



De 2 a 4 cápsulas al día.

A conservar preferentemente a 4°C.



FÓRMULA OPTIMIZADA  
Con *Lactobacillus crispatus*:  
16.000 millones de cepas a partir  
de 2 cápsulas. Sin leche.

# ERGYPHILUS® Niños

Microbiota "Niños", *Lactobacillus rhamnosus GG*, *L. fermentum*, *Bifidobacterium infantis*

► ERYPHILUS NIÑOS favorece la resistencia del organismo gracias al *Lactobacillus rhamnosus GG*\*, así como el mantenimiento del equilibrio de la flora intestinal gracias al *Bifidobacterium infantis*.

### Ingredientes:

Almidón de patata, complejo protector: fructo-oligosacáridos (FOS) y vitamina C, Vitamina D3 de origen natural, *Lactobacillus rhamnosus GG*\* ATCC 53103, *Lactobacillus fermentum* CECT 5716, *Bifidobacterium infantis* LMG 25627.

### Presentación:

Caja de 14 sobres.

(\*) Cepa patentada Valio Ltd, Finlandia.

Puede contener trazas de caseinatos de leche.

CEPAS VIVAS  
REVIVIFICANTES,  
NATURALMENTE  
PRESENTES EN EL SISTEMA  
DIGESTIVO HUMANO,  
SIN DIÓXIDO DE TITANIO,  
SIN SILICE, SIN GLUTEN,  
SIN SOJA.



Para los niños de 0 a 6 años: 1 sobre al día a diluir en el primer biberón templado.

Para los más grandes: 1 sobre al día a diluir en 1/2 vaso de agua por la mañana en ayunas o fuera de las comidas.

A conservar preferentemente a 4°C.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYPHILUS® HPy

Microbiota “gástrica” – *L. rhamnosus* GG,  
*L. reuteri*, *L. acidophilus*, *L. pentosus*

► **ERGYPHILUS® HPy** es una sinergia única de **lactobacilos** y **bifidobacterias** científicamente seleccionadas por sus propiedades, de **vitamina C** y de **vitamina B2**, que contribuyen al equilibrio de la microbiota gastro intestinal, especialmente en caso de:

- Disbiosis gástrica, infecciones por *Helicobacter pylori*,...
- Mucosa gastro intestinal fragilizada (toma crónica de IBP, AINEs...),
- Gastritis, tendencia al reflujo gastroesofágico...

## Ingredientes:

Almidón de patata, fructo oligosacáridos (FOS), lactobacilos y bifidobacterias liofilizadas (*Lactobacillus reuteri* DSM, *Lactobacillus rhamnosus* GG\* ATCC 53103, *Lactobacillus acidophilus* DSM 21717, *Lactobacillus pentosus* DSM 21980, *Bifidobacterium bifidum* DSM 22892, vitamina C (ácido L-ascórbico), antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal; vitamina B2 (riboflavina). Cápsula: gelatina de pescado.

(\*) Cepa patentada Valio Ltd, Finlandia

## Presentación:

Bote de 60 cápsulas.

CEPAS VIVAS REVIVIFICANTES, NATURALMENTE PRESENTES EN EL SISTEMA DIGESTIVO HUMANO, SIN DIÓXIDO DE TITANIO, SIN SILICE, SIN GLUTEN, SIN LACTOSA O PROTEÍNAS DE LECHE, SIN SOJA.

NUEVO



2 a 4 cápsulas al día.

A conservar preferentemente a 4°C.

# ERGYPHILUS® Conf

Microbiota “Intestinal” *L. plantarum* y *B. longum*

► **ERGYPHILUS Conf** es una asociación de lactobacilos y bifidobacterias seleccionadas, en particular *L. plantarum* y *B. longum* que mantienen el equilibrio de la flora intestinal y favorecen el confort digestivo. Está particularmente recomendado para las siguientes acciones de terreno:

- Molestias intestinales (gases, hinchazones...).
- Desequilibrio de la flora intestinal.

## Ingredientes:

Almidón de patata, complejo protector: fructo-oligosacáridos (FOS) y vitamina C, *Lactobacillus* y *bifidobacterias* liofilizados (24000 millones de gérmenes revivificantes por 4 cápsulas, *Lactobacillus plantarum* LMG P-21021, *Lactobacillus rhamnosus* GG\* ATCC 53103, *Bifidobacterium longum* DSM 16603, *Lactobacillus acidophilus* DSM 21717, *Bifidobacterium bifidum* DSM 22892), estearato de magnesio vegetal, vitamina B3 (nicotinamida).

## Cápsula:

Gelatina de pescado.

## Presentación:

Bote de 60 cápsulas. (\*) Cepa patentada Valio Ltd, Finlandia.

CEPAS VIVAS REVIVIFICANTES, NATURALMENTE PRESENTES EN EL SISTEMA DIGESTIVO HUMANO, SIN DIÓXIDO DE TITANIO, SIN SILICE, SIN GLUTEN, SIN LACTOSA O PROTEÍNAS DE LECHE, SIN SOJA.



De 2 a 4 cápsulas al día.

A conservar preferentemente a 4°C.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud



► **ERGYPROTECT Plus** es un producto que asocia **glutamina, fibras de manzana y de achicoria.**

También contiene manzanilla, que contribuye al confort digestivo y vitamina B2 que ayuda a la protección de las células frente el stress oxidativo y participa en el mantenimiento normal de las mucosas (como la del intestino).

**Acción de terreno:**

- Malestares digestivos, en particular intestinales.
- Alimentación pobre en fibras, desequilibrada.

### **Ingredientes:**

Fibras y oligosacáridos de manzana (45%), sarraceno fermentado (*Fagopyrum esculentum*), inulina de achicoria (*Cichorium intybus*), L-glutamina, extractos de manzanilla (*Matricaria chamomilla*) y de uva (*Vitis vinifera*) [sulfitos], sabor natural de manzana, curcumina, péptidos de algarroba (*Ceratonia siliqua*), vitamina B2.

### **Presentación:**

Caja de 30 sobres.



**De 1 a 3 sobre(s) al día fuera de las comidas, diluido(s) en un vaso de agua (150 ml) o en una compota.**



**Un consumo excesivo puede causar malestar intestinal. Evitar el consumo junto con medicamentos y otros complementos alimenticios a base de fibra.**

# ERGYPROTECT Conf

Melisa, Glutamina y Vitamina B2

► **ERGYPROTECT Conf** asocia la **melisa**, que facilita la digestión, con la manzanilla que favorece la eliminación de los malestares digestivos. La **vitamina B2** contribuye al mantenimiento de las mucosas sanas y a la protección de las células frente el stress oxidativo.

Acción de terreno:

- Malestares digestivos relacionados con el stress.
- Mantenimiento de las mucosas normales (intestino incluido), en particular en caso de intolerancias alimentarias.
- Malestares digestivos, en particular intestinales.
- Alimentación pobre en fibras, desequilibrada.

### Ingredientes:

L-glutamina, extractos de melisa (*Melissa officinalis* L.), de manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.), de cebolla (*Allium cepa* L.) y de cúrcuma BCM95® (*Curcuma longa* L.), antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal; vitamina B2 (riboflavina). Cápsula: gelatina de pescado, colorante: óxido de hierro. Extractos de origen UE y no UE.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



De 2 a 4 cápsulas al día.



No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, ni por niños.

# ERGYSLIM

Psyllium, Clorela, Spirulina, Cromo

► **ERGYSLIM** es un complejo rico en fibras vegetales asociadas a extractos de plantas que ayudan al control de peso y favorecen la regulación de las tasas de colesterol y glucosa. El **psyllium** ayuda a mantener un colón sano, y la clorela favorece la detoxificación del organismo. El **cromo** contribuye en el mantenimiento de una glicemia normal.

Acción de terreno:

- Detoxificación intestinal.
- Gestión del peso.

### Ingredientes:

Polvo de psyllium (*Plantago ovata Forssk.*), fibras de acacia (*Acacia senegal* (L.) Willd.), carbonato de magnesio, polvo de higuera chuma (*Opuntia ficus indica* (L.) Mill.) y de spirulina (*Spirulina platensis* (Gomont) Geitler), antiaglomerante: bicarbonato de potasio; polvo de clorela (*Chlorella pyrenoidosa* Chick); cloruro de cromo; edulcorante; glucósidos de esteviol. Apto para vegetarianos y veganos.

### Presentación:

Caja de 30 sobres.

FÓRMULA OPTIMIZADA



De 1 a 2 sobres al día, preferentemente fuera de las comidas, diluido en 1 vaso de agua (150 ml)



No administrar en caso de toma simultánea de medicamentos (psyllium, ...) y a niños de menos de 12 años. Se recomienda consultar con un Profesional de la Salud en caso de embarazo o lactancia.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► **ERGYCLEAN** está compuesto por **sales de magnesio** en sus diferentes formas (carbonatos, citratos y sulfatos) junto con **arcilla**. Esos ingredientes son conocidos como suaves laxantes.

### Ingredientes:

Carbonato, sulfato y citrato de magnesio, arcilla verde francesa (Llita) y ácido málico.

### Presentación:

Bote de 120 g.



**1 dosificador al día en un gran vaso de agua, en ayunas o con estómago vacío - de 3 a 6 al día.**

# ERGYFIBRAL

## Fibras de avena, ruibarbo, ciruela, anís verde...

► Producto rico en fibras, **ERGYFIBRAL** aporta entre otros, **fibras de avena** que contribuyen a aumentar el volumen de las heces así como **ruibarbo y ciruela**, reconocidos por estimular el tránsito intestinal. Encontramos también **extracto de anís verde y matricaria**, con propiedades calmantes.

**ERGYFIBRAL** se recomienda para:

- Completar una alimentación pobre en fibras.
- Regular un tránsito intestinal lento.

### Ingredientes:

Fibras de avena 27.7% (*Avena sativa* L.), pasta de ciruelas 22% (*Prunus domestica* L.), fructooligosacáridos (FOS), pasta de ruibarbo 20% (azúcar de caña, ruibarbo 42% (*Rheum x hybridum* Murray), agente gelificante: pectina de frutas), aceite de girasol (*Helianthus annuus* L.), extracto de matricaria 2.5% (*Matricaria recutita* L.), carbonato de magnesio, extracto de anís verde 1% (*Pimpinella anisum* L.), aroma natural de ciruelas, L-glutamina.

Puede contener trazas de soja, leche, sésamo y nueces. Contiene gluten.

### Presentación:

Caja de 12 cubos.



**De 1 a 2 cubos a masticar al día, fuera de las comidas, con un gran vaso de agua.**

**Para un efecto saciante, tomar un cubo con un gran vaso de agua 30 min antes de comer.**



*No administrar a niños de menos de 12 años. Consultar con su médico en caso de embarazo o lactancia. Se recomienda consultar con un Profesional de la Salud en caso de uso prolongado (ruibarbo).*

**Sin colorantes, sin conservantes, sin sabor artificial.**

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

### Virtudes del Azufre

Entorno contaminado, debilidad hepática, presencia de amalgamas dentales... son razones suficientes para empezar una cura a base de compuestos azufrados.

Los aminoácidos azufrados (metionina, taurina), el glutatión, el sulforafano, participan activamente en las funciones de depuración del hígado. Su aporte natural (ostra, brécol, ajo, rábano negro) favorece la detoxificación celular.



► **Crucíferas** (brécol, rábano negro), **ajo**, **taurina**, **metionina**, **glutatión**: todos estos compuestos contribuyen a estimular el proceso de "detox" hepático. El **zinc** y el **selenio** participan en la protección de células frente al stress oxidativo.

Una cura de "detox" resulta interesante:

- en cambios estacionales, como apoyo de una dieta, en caso de fatiga crónica,
- en caso de polimedicación, tabaco, sobrecarga hepática.

### Ingredientes:

Hidrolizado de polvo de ostra fuente de taurina, extractos de mijo, rábano negro, brécol, levaduras ricas en glutatión, gluconato de zinc, polvo de ajo, estearato y silicato de magnesio, vitaminas B, selenio de sodio.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Botes de 60 cápsulas.



**2 cápsulas al día con la comida.**  
*Curas de 1 mes a renovar.*



**NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en periodo de lactancia.**

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud



► **ERGYLIVER Complex** es una sinergia única de taurina, inositol, NAC, extractos vegetales, vitaminas y minerales. Asocia el cardo mariano, el romero y la colina, que **apoyan una función hepática normal**. La colina contribuye a un metabolismo lipídico normal, y el zinc, el selenio y el cobre **protegen las células frente al stress oxidativo**.

Como coadyuvante en caso de hígado graso, enzimas hepáticas elevadas.

### Ingredientes:

Bitartrato de colina, hidróxido de magnesio, extracto estandarizado de cardo mariano (*Silybum marianum* L. Gaertn., 80% silimarina), extracto estandarizado de romero (*Rosmarinus officinalis* L., 50% ácido ursólico), taurina, almidón de patata, inositol, N-Acetil-Cisteína, citrato de zinc, L-metionina, antiaglomerante: estearato de magnesio; gluconato de cobre, Piridoxal-5'- Fosfato (vitamina B6), Clorhidrato de Tiamina (vitamina B1), molibdato de sodio, selenita de sodio, L-Metilfolato de calcio (vitamina B9), Metilcobalamina (vitamina B12).

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Botes de 120 cápsulas.



### 2 a 4 cápsulas al día

Tomar durante la comida o según recomiende el profesional de la salud.



Consultar con un profesional de la salud en caso de embarazo, lactancia o en caso de toma simultánea de medicamentos (Bitartrato de colina, cardo mariano).

No administrar a niños de menos de 12 años

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYLASE Plus

Enzimas digestivas y cofactores

► **ERGYLASE Plus**, es una sinergia única de 6 enzimas de origen natural, de vitaminas B, betaina y calcio, que contribuyen a una buena digestión.

**ERGYLASE Plus** contiene lactasa para favorecer la digestión de la lactosa, y Tolerase® G, para favorecer la digestión del gluten\*.

### Ingredientes:

Litotamo (*Phymatolithon calcareum* Pall.), DigeZyme® (amilasa, proteasa, celulasa, lactasa, lipasa), betaina clorhidrato, Tolerase® G (prolil-oligopeptidasa), vitaminas B3 (nicotinamida), B5 (D-pantotenato de calcio) y B2 (riboflavina).

### Presentación:

Botes de 40 cápsulas.



**1 cápsula con las 2 comidas principales.**  
**No abrir la cápsula.**



*Desaconsejado para los niños, en caso de embarazo, período de lactancia y alergias.*

\*Tolerase® G no está destinado a sustituir una dieta sin gluten, o a tratar una enfermedad celíaca, sino a apoyar la digestión de las personas sensibles al gluten.

# ERGYPAINA Plus

Papaya, piña y polifenoles

► **ERGYPAINA Plus**, asocia un extracto de Papaya, (cuya actividad proteolítica está reconocida y que participa en la reducción de las grasas cutáneas), con polifenoles de uva (propiedades anti-radicales, que permiten reforzar la circulación venosa).

Un extracto de piña, que aporta bromelaina, completa esta fórmula.

### Ingredientes:

Extracto de Ananas comosus y de Carica papaya, fuente de enzimas (bromelaina y papaina) extracto de vitis vinifera, estearato de magnesio vegetal.

### Presentación:

Botes de 60 cápsulas.



**De 1 a 4 cápsulas al día, 2 horas antes de comer o 1h30 después.**  
**No abrir la cápsula.**  
*Durante 1 mes, a renovar.*



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en período de lactancia.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud



# Fitominerales

La fuerza de los oligoelementos, la eficacia de las plantas

## Acidificación del organismo

Se conocen las propiedades terapéuticas de las plantas, y se usan de manera tradicional desde hace miles de años. Diferentes partes (flor, hojas o raíces) se pueden utilizar según su riqueza en principios activos. Dentro de las diferentes presentaciones, las preparaciones líquidas son **particularmente interesantes**: facilitan la toma así como una buena asimilación por el organismo.

Cada solución fitomineral está elaborada por el equipo médico de NUTERGIA, asociando plantas con actividades específicas con oligoelementos científicamente seleccionados.

A la planta rigurosamente seleccionada y controlada, la sometemos a un proceso de extracción original

y exclusivo que permite respetar la integridad de sus propiedades. Al extracto hidro alcohólico obtenido, le quitamos el alcohol mediante un proceso de evaporación en baja temperatura, y luego se enriquece con una solución natural de oligoelementos.

Esta técnica presenta varias ventajas:

- Obtención de un **extracto integral, sin alcohol**, muy bien tolerado (adecuado incluso para los niños).
- **Preservación** de los constituyentes de la planta.

La sinergia fitomineral permite una acción óptima.

Fuente  
de bienestar  
y vitalidad



*una solución fitomineral  
para cada necesidad*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud



### Ingredientes:

Espino Blanco - Ballota - Melisa.  
Oligoelementos seleccionados.

### Acción de Terreno:

Se compone de plantas con efecto relajante, que favorecen un mejor sueño; fuente de magnesio que participa en el buen funcionamiento del sistema nervioso.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 2 dosis tapón al día en ½ vaso de agua fuera de las comidas.**

*Cura de 2 a 3 meses a renovar.*



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en período de lactancia.*

# ERGYTONYL

## Estados de fatiga



### Ingredientes:

Eleuterococo - Mate - Ginseng rojo coreano - Oligoelementos seleccionados.

### Acción de Terreno:

Es fuente de magnesio y contiene plantas que contribuyen a reducir la fatiga; es rico en zinc que ayuda a la función cognitiva.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 2 dosis tapón al día en ½ vaso de agua fuera de las comidas durante 1 mes.**



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en período de lactancia. El uso del ginseng se desaconseja para las personas bajo tratamiento antidiabético.*

# ERGYDIGEST

## Estimulación digestiva, piel



### Ingredientes:

Alcachofa - Rábano negro - Romero - Bardana  
Oligoelementos seleccionados.

### Acción de Terreno:

Contiene alcachofa, romero y bardana que ayudan a facilitar la digestión; fuente de zinc que participa en el metabolismo de los azúcares, grasas y proteínas.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 2 dosis tapón al día en ½ vaso de agua fuera de las comidas. Cura de 1 mes.**



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en período de lactancia, así como para las personas que sufran de hipotiroides o sigan algún tratamiento para la tiroides.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYDREN

Drenaje y eliminación



## Ingredientes:

Ulmaria - Alcachofa - Grosella - Tilo.  
Oligoelementos seleccionados.

## Acción de Terreno:

Contiene ulmaria, alcachofa, grosella y tilo que contribuyen a la eliminación renal y hepática; rico en cromo.

## Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 2 dosis tapón en 1 litro de agua, a beber a lo largo del día.**

*Cura de 15 días a 1 mes.*



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud en caso de embarazo y en periodo de lactancia, así como para las personas que toman anti-coagulantes. Se desaconseja para las personas que sufran alergia a los derivados salicílicos.*

# ERGYOPTIM

Microcirculación



## Ingredientes:

Mirtilo - Grosellero negro - Olivo - Ginkgo biloba - Antocianos de mirtilo. Oligoelementos seleccionados.

## Acción de Terreno:

Contiene mirtilo, grosellero negro y olivo que apoyan la circulación y contribuyen al confort ocular. Rico en selenio y fuente de zinc, que contribuye al mantenimiento de una función cognitiva y de una visión normales.

## Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 2 dosis tapón al día en ½ vaso de agua fuera de las comidas.**

*Cura de 1 a 2 meses.*



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños y en caso de toma simultanea de anticoagulantes. Desaconsejado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y para las personas bajo tratamiento antidepressor.*

# ERGYPHYTUM

Salud osteoarticular



## Ingredientes:

Harpagofito - Grosellero negro - Ortiga - Bambú.  
Oligoelementos seleccionados.

## Acción de Terreno:

Contiene plantas que contribuyen al mantenimiento del confort osteo-articular; rico en manganeso.

## Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 2 dosis tapón al día en ½ vaso de agua fuera de las comidas.**

*Cura de 2 a 3 meses.*



*Desaconsejado para los niños, mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, y en caso de úlceras (estómago y duodeno) ó de cálculos renales.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

## ERGYMUNIL

Reforzar las defensas naturales



### Ingredientes:

Echinacea - Milenrrama - Llantén menor - Romero - Olivo - Pomelo. Oligoelementos seleccionados.

### Acción de Terreno:

Está compuesto por plantas que contribuyen a la defensa del organismo y oligoelementos de origen marino, en particular, selenio, cobre y zinc que apoyan al sistema inmunitario.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 2 dosis tapón al día en ½ vaso de agua fuera de las comidas.**

*Cura de 2 a 3 meses a renovar.*



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud en caso de embarazo, en periodo de lactancia o en caso de enfermedades autoinmunes.*

## ERGYVEN

Circulación venosa



### Ingredientes:

Castaño de indias - Meliloto - Vid Roja - OPC de uva. Oligoelementos seleccionados.

### Acción de Terreno:

Contiene castaño de indias, citroflavonoides y meliloto, tradicionalmente utilizados para reducir la sensación de piernas pesadas. Rico en selenio, fuente de cobre y de manganeso que protegen las células frente al stress oxidativo.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 2 dosis tapón en 1 litro de agua, a beber a lo largo del día.**

*Cura de 15 días a 1 mes.*



*Contraindicado para los niños, mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, y para personas que toman anticoagulantes. Dejar 3 días antes de una intervención quirúrgica.*

## SUPRAMINERAL DESMODIUM

Protección hepática



### Ingredientes:

*Desmodium adscendens* - Oligoelementos seleccionados.

### Acción de Terreno:

Contiene *Desmodium adscendens* que favorece la función hepática; fuente de selenio que contribuye a proteger las células frente al stress oxidativo.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 2 dosis tapón al día en ½ vaso de agua fuera de las comidas.**

*Cura de 2 a 3 meses.*



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en periodo de lactancia.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud



### Ingredientes:

Nogal - Jengibre - Genciana - Helenio - Tomillo - Malva.

### Acción de Terreno:

Contiene nogal y tomillo que contribuyen a las defensas del organismo frente a agentes exteriores; rico en selenio.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 3 dosis tapón al día en ½ vaso de agua fuera de las comidas.**

*Curas de 20 a 30 días, 2 a 3 veces al año.*



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños menos de 12 años, en caso de embarazo y en periodo de lactancia.*



### Ingredientes:

Alcachofa - Boldo - Cardo mariano - Desmodium.

### Acción de Terreno:

Contiene cardo mariano, desmodium y alcachofa que contribuyen a la protección y al mantenimiento de la detoxificación hepática; rico en zinc, manganeso y cobre que participan en la protección de las células frente al stress oxidativo.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 3 dosis tapón al día en ½ vaso de agua fuera de las comidas.**

*2 a 3 meses a renovar.*



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en periodo de lactancia. Desaconsejado en caso de obstrucción de las vías biliares.*



### Ingredientes:

Alcachofa - Saúco - Rábano negro - Solidago - Romero - Zumo de Arándano rojo - Diente de león - Bardana. Oligoelementos seleccionados.

### Acción de Terreno:

Contiene alcachofa que ayuda a la detoxinación. Rico en selenio y molibdeno que contrinuyen a potenciar sus propiedades drenantes.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**1 tapón en un gran vaso de agua o 1 litro de agua. A beber fuera de las comidas.**



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en periodo de lactancia. Se desaconseja para las personas que sufran alergia a los derivados salicílico. Desaconsejado en caso de obstrucción de las vías biliares.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud



### Ingredientes:

Zumo de Arándano Rojo (36 mg de PAC) - Hibisco - Solidago - Brezo - Cola de Caballo + oligoelementos seleccionados.

### Acción de Terreno:

Contiene arándano rojo que contribuye a reducir la fijación de bacterias *E. coli* en las paredes de las vías urinarias; rico en manganeso y cobre.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**2 dosis tapón al día en 1/2 vaso de agua, preferentemente mañana y noche durante 15 días.**



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en periodo de lactancia.*



### Ingredientes:

Comino - Hisopo - Tomillo - Sauzgatillo - Alquemila + oligoelementos seleccionados.

### Acción de Terreno:

Asocia sauzgatillo o *Vitex agnus castus* (que ayuda a mantener el confort antes y durante el ciclo menstrual, aliviando los síntomas premenstruales y de la menopausia), alquemila (que ayuda a mantener un buen confort durante el ciclo menstrual), comino (que contribuye al bienestar físico), tomillo e hisopo.

Entre los oligoelementos presentes, destacamos el manganeso y el zinc, que contribuyen a proteger las células frente al stress oxidativo.

### Presentación:

Bote de 250 ml.



**De 1 a 3 tapones al día en 1/2 vaso de agua, fuera de las comidas.**



*Desaconsejado para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia. Desaconsejado del 15º al 25º día del ciclo.*

*Desaconsejado para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud



100%  
NATURAL

EU  
FABRICADO  
EN EUROPA

SIN  
GLUTEN

NO  
OGM  
SIN  
OGM

APTO PARA  
VEGETARIANOS

BAJO EN  
GLÚCIDOS



► ERGYPROTEIN es una preparación **rica en proteína de suero (más de 90%)**, baja en grasas y calorías, optimizada y sinérgica, rica en oligopéptidos de máxima absorción, junto con glutamina micronizada de alta biosponibilidad, vitaminas A, B, C, E y Zinc, cofactores imprescindibles para la homeostasis metabólica.

#### Consejos de uso:

Diluir **30 gramos** en agua o licuado vegetal (dependiendo del objetivo) con coctelera (shaker).

#### Suplementación dietética:

- Como aporte proteico con el desayuno o la merienda, o según considere el profesional de la salud.

#### Deporte:

- 30 minutos antes y durante el entrenamiento si se busca que actúe como protector muscular.

- Después del entrenamiento o competición si se desea favorecer la recuperación y el anabolismo muscular.

**Sabor neutro:** Se puede mezclar con un poco de cacao o canela según los gustos.

#### Ingredientes:

Aislado de proteína de lactosuero hidrolizada enzimáticamente (rica en oligopéptidos), glutamina micronizada, emulsificante: lecitina de soja, clorhidrato de tiamina (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), nicotinamida (vitamina B3), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico - vitamina B5), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), ácido pteroilmonoglutámico (vitamina B9), L-ascorbato cálcico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo CWS 50% (vitamina E), acetato de retinol 500.00UI/g (vitamina A), bisglicinato de zinc.

#### Presentación:

- Bote de 1 kg de polvo.

# ERGYNUTRIL / VEGENUTRIL

Preparación hiperproteica 100% vegetal



Sin OGM

► La gama **ERGYNUTRIL** ofrece preparaciones hiperproteicas científicamente elaboradas, con sabores particularmente agradables y sin aspartamo.

Asociación de 2 fuentes de proteínas:

- Proteínas de leche de origen biológico muy bien toleradas.
- Proteínas de soja, sin OGM.

### Ingredientes:

Proteínas de leche, proteínas de lactosuero y de soja, fructoligosacáridos (FOS), carbonatos de potasio y magnesio, gluconato de zinc, ioduro de potasio, cloruro de cromo, vitaminas B1, B6, B9, B12 (ver lista detallada en cada bote).

### Presentación:

- Botes de 300 g: Vainilla, capuchino, café, verduras y cacao.

No utilizar como única fuente de alimentación.

No conviene dar a niños de menos de 3 años.

► La gama **VEGENUTRIL** es una gama de preparaciones a base de proteínas 100% vegetales, sin aspartamo ni edulcorantes, que ofrece una alternativa a las dietas.

- Preparaciones con proteínas de soja, garantizada sin OGM.
- Preparaciones con proteínas de guisante.
- Sin aspartamo ni otro edulcorante de síntesis: aporte glucídico bajo forma de azúcar de caña de cultivo biológico.
- Aromas y colorantes naturales.

### Ingredientes:

Proteínas de soja o guisante, azúcar de caña, lactato de calcio, carbonatos de potasio y magnesio, gluconato de zinc, yoduro de potasio, cloruro de cromo, metionina, treonina, valina, vitaminas B1, B6, B9, B12 (ver lista detallada en cada bote).

### Presentación:

- Bote de 300 gr: 10 preparaciones de 30gr.
  - Proteínas de soja sin OGM:
- Crema de puerros, cacao, café, frutas del bosque, vainilla y entremés cacao-avellana.

Proteínas 100% guisante:

- Sabor chocolate.

No utilizar como única fuente de alimentación.

No conviene dar a niños de menos de 3 años.



De 1 a 3 preparaciones al día en el cuadro de una dieta confort.



No utilizar ERGYNUTRIL/VEGENUTRIL como fuente única de alimentación. No aconsejado para menores de 3 años.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

## Más cosas sobre... Las preparaciones hiperproteicas

### ¿Deséa perder algunos kilos?

La Dieta Confort ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL que asocia 2 comidas ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL y 2 comidas ligeras es un método seguro y eficaz. Para más información, un folleto ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL está a su disposición contactando con el laboratorio.

### ¿Cuándo recomendar un suplemento en proteínas de calidad?

Personas mayores o convalecientes

Para reforzar el dinamismo y las defensas naturales: añadir una comida ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL al día a la alimentación normal (por ejemplo con la merienda).

### Deportistas

Para un mejor desarrollo muscular: añadir una comida ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL en el desayuno.

Para optimizar el rendimiento: una a dos barras ERGYNUTRIL 30 a 40 minutos antes del esfuerzo (aporte de glúcidos y proteínas).

### Niños en periodo de crecimiento

Una comida ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL con el desayuno.

### Comida rápida

Sustituir su bocadillo por una comida práctica, rápida y equilibrada...

Una comida ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL + una ensalada mixta.

### Fatiga, hambre a las 11h de la mañana

Una barra ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL para mayor dinamismo. En caso de hipoglucemia a las 11h de la mañana (fatiga, dificultad de concentración, sensación de hambre...): una preparación ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL con el desayuno para mayor vitalidad y una barra a lo largo del día.



Sin OGM



# Aminoácidos / Proteínas / Esteroles Vegetales

## El equilibrio lipídico

Una tasa de colesterol alta aumenta los riesgos de enfermedades cardiovasculares. La presencia de radicales libres amplificará su depósito en las paredes de las arterias.

Una alimentación rica en grasas saturadas (carnes, mantequilla, quesos...) y pobre en fibras puede contribuir a aumentar la tasa de colesterol de manera peligrosa (la tasa de colesterol normal no debe de superar los 2,2 g/l).

En algunos casos (stress, sobrepeso, sedentarismo, tabaco, hipertensión...) puede resultar interesante ayudar al organismo mediante un aporte de sustancias vegetales (fitosteroles, fibras...) que limitan la absorción intestinal de los lípidos y del colesterol.

## ERGYSTEROL

## Fibras de Opuntia y esteroles vegetales

► ERGYSTEROL contiene **esteroles vegetales** reconocidos por su papel en el mantenimiento de la colesterolemia. El efecto positivo se obtiene con un consumo diario de al menos 800 mg de esteroles vegetales.

ERGYSTEROL es también rico en **vitamina C** que contribuye a proteger las células frente al stress oxidativo.

### Ingredientes:

Polvo de *Opuntia ficus indica*, vitamina C, extracto de *Vitis vinifera*, extracto de palma, estearato de magnesio.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

Principales nutrientes en cantidades equilibradas y fisiológicas:

Fitosteroles, vitamina C, OPC, antocianos.

### Presentación:

Bote de 100 cápsulas.



**4 cápsulas al día, durante 3 meses, con las comidas.**

*Para mantenimiento: 2 cápsulas al día.*



Consumir en el marco de un régimen alimentario variado y equilibrado y de un modo de vida sano que comprenda un consumo regular de frutas y verduras con objeto de mantener los niveles de carotenoides; sin superar la dosis diaria recomendada. No superar los 3 g de esteroles vegetales al día. El producto está destinado a personas que desean controlar su tasa de colesterol sanguíneo. Desaconsejado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y para niños de menos de 5 años. A consumir bajo control médico en caso de toma simultánea de hipocolesterolemiantes.



No consumir complementos alimenticios a base de ácidos grasos esenciales durante la misma comida.

No superar 3 gramos de esteroles vegetales al día.

Producto únicamente reservado a las personas que quieren bajar su tasa de colesterol.

No aconsejado para las mujeres en periodo de lactancia o embarazadas, ni a los niños y adolescentes en periodo de crecimiento o en caso de sitosterolemia.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYZEN Sinergia relajante a base de plantas, GABA, vitaminas y minerales

► **ERGYZEN** es una sinergia exclusiva a base de valeriana, *eschscholtzia*, GABA, vitaminas B3, B6 y magnesio.

**Acción de terreno:**

- Ansiedad, especialmente al atardecer,
- Mala calidad del sueño,
- Hipervigilancia, agitación mental, dificultades para desconectar,
- Tensiones musculares, hipertensión de origen nervioso.

### Ingredientes:

GABA, Extracto de valeriana, Extracto de *eschscholtzia*, Inositol, Magnesio, Zinc, Cobre, Vitamina B3, Vitamina B6 y Vitamina B9 metilada.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



**2 cápsulas al día, preferentemente por la tarde.**

# VECTISEREN

## Rodiola, L-triptófano y Vitaminas B

► **VECTISEREN** asocia la *rodiola*, que ayuda a reducir el impacto negativo del stress sobre el organismo, con la *vitamina B9* que contribuye a funciones psicológicas normales. También aporta *vitamina B3* que interviene en el buen funcionamiento del sistema nervioso.

**VECTISEREN** contiene también *L-triptófano*. La serotonina, sintetizada a partir del mismo, interviene en la regulación del sueño, del humor y del apetito.

**Acción de terreno:**

- Desequilibrio emocional.
- Pulsiones azucaradas, cuando se quiere dejar de fumar.

### Ingredientes:

L-triptófano, magnesio marino (óxido de magnesio), inositol, vitamina C, extracto de *rodiola (Sedum roseum L.)*, antiaglomerantes: fosfato dicálcico y estearato de magnesio; gluconato de zinc, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B8 y B9; cloruro de cromo.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



**1 cápsula al día.**



*No debe ser consumido por mujeres embarazadas, ni por aquellas personas que estén siendo tratadas con antidepresivos o que padezcan insuficiencia renal.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# VECTIREGEN

L-metionina, L-lisina, L-cisteina

► Rico en **zinc**, implicado en la calidad de la piel, uñas y cabello, en **vitamina A, B9 y B12**.

### Ingredientes:

L-Metionina, L-Lisina, L-Cisteina, gluconato de zinc, estearato de magnesio vegetal, vitaminas A, B5, B9, B12.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



1 a 3 cápsulas al día con las comidas.

# VECTIPUR

Canela, aminoácidos, CoQ10, vitamina B, cromo

► Se reconoce como factor de riesgo cardiovascular una alta concentración en homocisteína. VECTI-PUR es rico en **vitaminas B6, B9 y B12** que contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína. La **canela** actúa sobre el metabolismo de los azúcares, y el **chromo** permite “mantener valores normales de glucemia”. La vitamina E participa en la protección de las células frente al stress oxidativo.

### Ingredientes:

L-Arginina, L-Carnitina, extracto de *Cinnamomum zeylanicum* (canela de Ceilán), L-Metionina, coenzima Q10, vitaminas E, B6, B9, B12, estearato de magnesio vegetal, cloruro de cromo.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



1 a 3 cápsulas al día con las comidas.

### ¿Lo sabía?

La homocisteína: Aminoácido azufrado, que se transforma en el organismo rápidamente en cisteína, en presencia de vitaminas B. En caso de carencia de vitaminas B, la homocisteína se acumula y “ensucia” las arterias.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# VECTIDYN

L-leucina, L-glutamina, L-arginina, vitaminas B

► Complejo de aminoácidos, **VECTIDYN** es también rico en **vitamina B6** que participa en el metabolismo de las proteínas y del glicógeno. Esta acción se ve completada con la presencia de **B1, B2 y B6**, implicados en el metabolismo energético.

### Ingredientes:

L-Leucina, L-Glutamina, L-Arginina, hidrolizado de semillas de *Ceratonía siliqua* (algarroba), estearato de magnesio vegetal, vitaminas B1, B2, B6, B9 y B12.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.



1 a 3 cápsulas al día con las comidas.

# VECTIDORM

Melatonina de origen natural, Plantas y Magnesio

► **VECTIDORM** aporta **melatonina** de origen natural que proviene de la **cereza de Montmorency**, que permite reducir el tiempo para dormirse\* y disminuir los efectos de los cambios horarios (jet lag)\*\*. La **eschscholtzia** así como la **pasiflora** favorecen la calidad del sueño y ayudan a combatir el stress pasajero. La fórmula también contiene **vitaminas B y magnesio marino**.

Acción de terreno:

- Dificultad para dormir, despertares nocturnos.
- Cambios horarios (jet lag).

### Ingredientes:

Polvo de cereza (*Prunus cerasus L.*) estandarizado en melatonina y polvo de eschscholtzia (*Eschscholtzia californica Cham.*), magnesio marino (óxido de magnesio), antiaglomerantes: fosfato dicálcico y lecitina de soja; extracto de pasiflora (*Passiflora incarnata L.*), vitaminas B5, B6, B9 y B12.

### Cápsula:

Gelatina de pescado.

### Presentación:

Bote de 40 cápsulas.



2 cápsulas al día ½ h antes de acostarse.



\* El efecto beneficioso se obtiene con un consumo de 1 mg de melatonina

\*\* El efecto beneficioso se obtiene con un consumo de al menos 0,5 mg justo antes de acostarse el primer día del viaje. Seguir consumiendo durante unos días después de la llegada a destino.



NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud en caso de embarazo ó durante el período de lactancia.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# Equilibrio Femenino

## ERGYFLAVONA

Salvia, Lúpulo, Soja y Calcio

► **ERGYFLAVONA** es una **asociación de plantas** que contribuyen al confort femenino durante la menopausia. El **zinc** participa en el mantenimiento de la calidad de la piel. El **selenio** permite proteger las células frente al stress oxidativo. El **calcio** permite preservar el capital óseo. El **romo** contribuye en el mantenimiento de la glicemia.

### Ingredientes:

Extractos de semillas de soja garantizadas sin Organismos Genéticamente Modificados (O.G.M.), de salvia y de lúpulo, carbonatos de calcio y de magnesio, lithotamno, gluconato de zinc, selenita de sodio, cloruro de cromo.

### Cápsula:

Gelatina de pescado, óxido de hierro.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas.

Contiene 25 mg de isoflavonas por cápsula.

No superar 1 mg/kg y por día.

Sin OGM



**De 2 a 4 cápsulas al día con las comidas.**  
Cura de 3 meses, a renovar.



**NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en periodo de lactancia. Desaconsejado para mujeres con antecedentes personales o familiares de cáncer de pecho.**

## ERGY-YAM

Ñame, Onagra, Rosa mosqueta

► **ERGY-YAM** es una fito-emulsión que contiene un **40% de extracto de Ñame** (*Dioscorea villosa*) cuyo uso tradicional ha demostrado efectos positivos en el equilibrio femenino. También se compone de **aceites de Onagra y de Rosa mosqueta**, con virtudes hidratantes, y de **vitamina E** que participa en la prevención del envejecimiento de la piel.

### Consejos de uso:

Aplicar en la cara interna de los brazos y muslos, alternando con los pechos y el bajo-ventre.

La vía cutánea permite una asimilación óptima, sin fatiga hepática.

### Ingredientes:

Extracto de Ñame (*Dioscorea villosa*), aceite de onagra (*Oenothera biennis*), aceite de rosa mosqueta (*Rosa rubiginosa*).

### Presentación:

Tubo de 100 ml.

Fórmula sin parabén, sin colorantes, sin alcohol, sin fenoxietanol.  
Fórmula no testada sobre animales.



**Aplicación cutánea: según recomiende su terapeuta en la zona a tratar.**

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# Productos Fundación KOUSMINE

La **Fundación KOUSMINE**, creada en 1987 en Lutry (Suiza), tiene como objetivo la difusión y el desarrollo de los principios alimenticios y médicos elaborados y aplicados por la Doctora **Catherine KOUSMINE**.

Cuatro complementos nutricionales naturales han sido **elaborados por el equipo médico de la Fundación KOUSMINE**, que confió su elaboración y comercialización a **Laboratorio NUTERGIA**, garante de la calidad así como de la ética de tal proyecto.

La **Doctora Catherine KOUSMINE**, médico suiza, fue innovadora en materia de micronutrición.

Basándose en sus trabajos e investigaciones así como en su larga experiencia terapéutica, afirma que la causa esencial de las enfermedades se encuentra en nuestros numerosos errores alimentarios. Las carencias modernas producen desequilibrios inmunitarios que favorecen el desarrollo de enfermedades degenerativas (poliartritis crónica, esclerosis en placas, cáncer...), enfermedades que cada día son más frecuentes, y que afectan cada vez más a gente joven.

Para la **Dra. KOUSMINE**, es posible prevenir las enfermedades degenerativas o limitar su evolución, volviendo a una alimentación sana y natural, y aportando los nutrientes necesarios para la optimización de las diferentes funciones metabólicas, tales como las vitaminas, los oligoelementos, los antioxidantes... Su particular interés por los Ácidos Grasos Esenciales, de origen vegetal y vírgenes de primera presión en frío ha dado lugar a numerosas investigaciones.

Para compartir el fruto de sus investigaciones, la **Dra. KOUSMINE** publicó 3 libros y enseñó, en el mundo entero, a varios centenares de Doctores el uso de su método.



## Método KOUSMINE, los 5 pilares de la salud:

- 1 Alimentación sana: eliminar las toxinas y los alimentos que favorecen el agotamiento celular.
- 2 Aportes de micro-nutrientes esenciales: oligoelementos, vitaminas, antioxidantes, Ácidos Grasos Poliinsaturados.
- 3 Equilibrio intestinal: equilibrar las floras de fermentación y de putrefacción (aporte de pre y probióticos e hidroterapia de colon).
- 4 Neutralizar el Terreno Ácido: eliminar los alimentos acidificantes, equilibrar el pH (carbonatos y citratos).
- 5 Modular la respuesta inmunitaria: gracias a diferentes técnicas de inmuno-estimulación.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► Las algas verdes, en particular la **Chlorella**, contribuyen en la eliminación de las toxinas y metales pesados, estimulando hígado y riñones, órganos de la “detox”. Esta acción se ve completada por la presencia de **Ajo** y **Diente de León**. Todas estas plantas así como el **Fucus** se conocen por su acción a nivel del confort intestinal.

### Ingredientes:

Inulina (FOS), chlorella, celulosa, espirulina, pectina de manzana, extracto de acerola, ajo, fucus, diente de león, estearato de magnesio, sílice.

### Presentación:

Bote de 90 comprimidos.



De 3 a 6 comprimidos al día, fuera de las comidas.

# MY'OKYL

## Ajo, Pomelo, Romero y aceites esenciales

► Una sinergia de plantas, bajo forma de extractos y esencias, que contribuyen a una buena higiene intestinal.

### Ingredientes:

Celulosa, extractos de olivo, tomillo y romero, polvo de ajo, maltodextrina, carbonato de calcio, extractos de pomelo, aceite esencial de clavo, canela y orégano, sílice, estearato de magnesio.

### Presentación:

Bote de 90 comprimidos.



2 comprimidos 3 veces al día, fuera de las comidas.



*NUTERGIA le recomienda consulte con un profesional de la salud para los niños, en caso de embarazo y en periodo de lactancia.*

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

► **Aceite de hígado** de pescados salvajes rico en alkylgliceroles.

**Ingredientes:**

Aceite de hígado de quimera.

**Perla:**

Gelatina de pescado, glicerol.

**Presentación:**

Bote de 90 perlas.



De 2 a 4 perlas al día,  
fuera de las comidas.

# STIMUL'IM

## Shiitake y Maïtake

► Asocia **hongos y levaduras** que aportan Betaglucanos.

**Ingredientes:**

Extractos de levaduras, de *Grifola frondosa* (Maïtake) y de *Lentinus edodes* (Shiitake) ricos en betaglucanos, estearato de magnesio vegetal. Maïtake y Shiitake de cultivo biológico.

**Cápsula:**

Gelatina de pescado.

**Presentación:**

Bote de 60 cápsulas.



1 a 3 cápsulas al día con las comidas.  
1 mes a renovar.



Evitar el consumo junto con medicamentos y otros complementos alimenticios a base de fibra.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

## ERGYKID Vitamin'

▶ ERGYKID Vitamin' es un complejo de **vitaminas y minerales**, especialmente formulado para responder a las necesidades de los niños. El **hierro** contribuye al buen desarrollo cognitivo de los niños. Una fórmula completa a tomar por la mañana.

En caso de:

- Alimentación desequilibrada
- Dificultades de concentración, de atención, de memoria
- Fatiga pasajera

Sin sabor artificial, sin conservantes, sin alérgenos, sin edulcorantes. Sabor naranja.

### Ingredientes:

Azúcar de caña integral, jarabe de arroz, maltodextrina, goma de acacia, extracto de acerola (*Malpighia glabra*), sabores naturales, gluconato de hierro, beta-caroteno, citrato de zinc, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9 y B12, vitamina E natural, yoduro de potasio, esencia naranja (*Citrus sinensis*).

### Presentación:

Cajas de 14 sobres.



1 sobre al día preferentemente con el desayuno diluido en un vaso de agua (o leche vegetal, zumo de frutas...) a partir de los 3 años.

## ERGYKID Mag

Magnesio, vitamina B6 y calcio

▶ ERGYKID Mag es una fórmula adaptada a los niños, con una acción "relajante". Contiene **magnesio** que contribuye al buen funcionamiento del sistema nervioso, a funciones psicológicas normales y a reducir la fatiga.

En caso de:

- Alimentación desequilibrada, rica en azúcares, refrescos...
- Nerviosismo, trastornos del sueño.
- Fatiga.

Sin sabor artificial, sin conservantes, sin alérgenos, sin edulcorantes. Sabor frutos rojos.

### Ingredientes:

Azúcar de caña, citrato de magnesio, gluconato y lactato de calcio, *Lithothamnium sp.* (calcio marino), sabores naturales, colorante: zumo de remolacha, vitamina B6.

### Presentación:

Cajas de 14 sobres.



1 sobre al día preferentemente con el desayuno diluido en un vaso de agua (o leche vegetal, zumo de frutas...) a partir de los 3 años.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

La noción de **salud** pasa para muchos de nosotros por una **alimentación equilibrada y una actividad física regular**. Hoy en día es cada vez más difícil alimentarse de manera correcta, cubriendo exactamente las necesidades y exigencias de nuestro cuerpo, sea en términos cualitativos, cuantitativos o de diversidad en los aportes nutricionales. Estas dificultades contribuyen a la aparición de subcarencias en micronutrientes (oligoelementos, vitaminas, antioxidantes...) que producen una disminución del rendimiento e incluso complicaciones de orden clínico a largo plazo (desgarros, fracturas por fatiga, infecciones repetidas...).

El secreto de los que practican un deporte (sea profesional o amateur), sin sufrir jamás, es el cuidado con el que organizan su **preparación y su recuperación**. En esta óptica, un **suplemento** nutricional para los deportistas resulta interesante y tiene toda su justificación. No obstante, los complementos alimenticios se señalaron demasiadas veces como los culpables en casos de dopaje, lo que contribuye a crear una sospecha generalizada, hasta tal punto que se han convertido en un riesgo para los deportistas sanos.

Por todas estas razones Laboratorio **NUTERGIA**, en un afán de calidad y compromiso ético, presentan su gama **ERGYSPORT**:

**ERGYSPORT OLIGOMAX**  
preparación física óptima

**ERGYSPORT STIM**  
resistencia al esfuerzo

**ERGYSPORT RECUP**  
recuperación física óptima

**ERGYSPORT ESFUERZO**  
bebida para el esfuerzo

**ERGYSPORT REGEN**  
bebida de recuperación

Productos sanos, naturales y sin sustancias dopantes, ofreciendo por fin una alternativa a los deportistas.

## Respecto a... SPORT-PROTECT®

La etiqueta **SPORT PROTECT** es una garantía, de absoluta seguridad, de que los productos de la **gama ERGYSPORT** están libres de sustancias dopantes. Se trata de un certificado que garantiza el cumplimiento de la norma antidopaje NFV 94-001

**SPORT PROTECT** se basa en los principios de seguridad alimentaria y realiza la gestión exhaustiva de riesgos y calidad sanitaria, del etiquetado y de todas las fases de producción de productos: materias primas, producción, elaboración, envasado, almacenamiento y transporte.

Para seguridad de los consumidores, los productos con label **SPORT PROTECT** han superado con éxito las diferentes fases del programa de certificación.

Los centros de producción son auditados regularmente y las comprobaciones antidopaje se realizan de acuerdo con un plan de monitorización específico. A continuación se realiza un almacenamiento seguro y sistemático de las muestras de cada lote comercializado donde cada referencia es etiquetada en conformidad a la legislación antidopaje

Consulte las páginas:

[www.sport-protect.com](http://www.sport-protect.com)

[www.ergysport.es](http://www.ergysport.es)



**Adaptaciones fisiológicas  
adecuadas**

**Resistencia al esfuerzo**

**Recuperación óptima**



Productos 100% libres de doping  
y protocolos personalizados.  
Mas información en [www.ergysport.es](http://www.ergysport.es)



La garantía antidopaje  
certificada por un organismo  
independiente. Cumple con  
la legislación antidopaje.

[www.sport-protect.org](http://www.sport-protect.org)



Asociando las virtudes naturales de la arcilla verde y del agua de mar combinadas con sales minerales científicamente seleccionadas, **ERGYSport OLIGOMAX** aporta más de 30 minerales y oligoelementos esenciales bajo una forma directamente asimilable.

**ERGYSport STIM**, complemento nutricional a base de vitaminas, cromo, zinc y Vinitrox™ (Marca de BIO SERAE, S.A.), reconocidos por optimizar las capacidades físicas y mentales. Estimulando la producción de monóxido de nitrógeno con propiedades vasodilatadoras arteriales.

**ERGYSport RECUP** es una fórmula científicamente dosificada en minerales (magnesio, potasio, calcio) bajo forma de sales desacidificantes y en vitaminas necesarias para la detoxificación celular. Después del esfuerzo, esta asociación sinérgica **acelera la eliminación de las toxinas ácidas** (ácido láctico...) responsables de las agujetas y calambres.



## ERGYSport® OLIGOMAX

Preparación antes del esfuerzo

► **ERGYSport OLIGOMAX** es una fórmula diseñada para las necesidades nutricionales del deportista, necesidades evaluadas por la AFSSA\*. Preparación elaborada a partir de agua arcillosa y marina, esta fórmula que aporta el conjunto de los oligoelementos, es particularmente rica en cobre, zinc y cromo que contribuyen respectivamente al transporte del hierro, al metabolismo ácido-básico, y al mantenimiento de la glicemia. Manganeso y cobre participan en el metabolismo energético, zinc y cromo en el de los macronutrientes. El zinc contribuye a la síntesis proteica, al funcionamiento del sistema inmunitario y al mantenimiento de la tasa de testosterona.

Los minerales y oligoelementos de **ERGYSport OLIGOMAX** favorecen:

- La compensación de las pérdidas minerales (sudor, orina, stress...).
- Un funcionamiento óptimo de las enzimas, indispensable en cualquier esfuerzo muscular.

### Ingredientes:

Filtrado de agua arcillosa, concentrado de agua de mar empobrecida en sodio, citratos de magnesio y de potasio, gluconato de hierro, cloruros de zinc, de manganeso y de cromo, sulfato de cobre, molibdato y selenita de sodio, sorbato de potasio, ácido láctico, aroma natural limón.



### Presentación:

Bote de 500 ml.

\*AFSSA: agencia francesa de fraudes y seguridad alimentaria.



**De una a dos dosis tapón (de 10 a 20 ml) todos los días, puras o diluidas en 1/2 vaso de agua, en ayunas por la mañana o fuera de las comidas.**

# ERGYSPORT STIM

Vitaminas, minerales y polifenoles

► Complemento nutricional rico en Zinc, vitaminas B2, C y E que participan en la protección de las células frente al stress oxidativo. ERGYSPORT STIM contiene extractos de frutas con polifenoles. La vitamina C contribuye a mantener un buen funcionamiento del sistema inmunitario durante y después del esfuerzo físico. Las vitaminas B2, B3, B5, B6, B9 y C participan en la reducción de la fatiga. La vitamina D permite mantener una buena función muscular, así como una buena absorción y utilización del fósforo y calcio.

### Ingredientes:

Maltodextrina, Vinitrox™; extracto de uva y manzana, extracto de acerola, gluconato de zinc, vitaminas B, Vitamina C y Vitamina E de origen natural, cloruro de cromo, antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal, Vitamina A de origen natural (pescado), Vitamina D3.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas



De 2 a 4 cápsulas al día, con la última comida antes del esfuerzo.

# ERGYSPORT RECUP

Magnesio, Calcio, Vitaminas B

► ERGYSPORT RECUP aporta magnesio y calcio bajo forma de citratos y carbonatos, así como vitaminas del grupo B. El magnesio y el calcio participan en el buen funcionamiento de los músculos. Magnesio y vitaminas B contribuyen a la reducción de la fatiga mientras que el calcio y vitaminas B juegan un papel a nivel del sistema nervioso.

Acción de terreno:

- Reduce la fatiga.
- Equilibrio nervioso.

### Ingredientes:

Citrato de trimagnesio, carbonato de calcio, óxido de magnesio, bicarbonato de potasio, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, estearato de magnesio.

### Presentación:

Bote de 60 cápsulas



De 2 a 3 cápsulas en la cena con un gran vaso de agua.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ERGYSPORT ESFUERZO Bebida dietética del esfuerzo, aporte glucídico

ERGYSPORT ESFUERZO es particularmente rico en:

- Magnesio que contribuye al equilibrio electrolítico, al funcionamiento del sistema nervioso y muscular, a la reducción de la fatiga.
- Zinc que participa en el metabolismo energético y en el equilibrio ácido-básico.
- Manganeso, vitaminas C, B1 y B6 que intervienen en el metabolismo energético.
- Vitamina C que participa en el funcionamiento del sistema inmunitario durante el esfuerzo físico intenso.

Adaptado antes y durante el esfuerzo:

- Favorece la hidratación.
- Compensa el desgaste energético.

### Ingredientes:

Dextrosa, maltodextrina, fructosa, proteínas de lactosuero, sustancias de aporte mineral (citratos de sodio, de calcio, de potasio, carbonatos de magnesio, bicarbonato de sodio, gluconato de zinc, selenita de sodio, sulfatos de manganeso y de cobre, molibdato



de sodio), sabor naranja, sal, espesante: alginato de sodio, glutamina, vitaminas B1, B6, C y E.

### Presentación:

Bote de 450 gr.



**Diluir 2 dosis en 500 ml de agua, a beber durante el esfuerzo (500 ml / hora de esfuerzo).**

# ERGYSPORT REGEN Bebida dietética para el esfuerzo, aporte glucídico

ERGYSPORT REGEN, fuente de proteínas que contribuyen al mantenimiento y al aumento de la masa muscular, se compone entre otros de:

- Vitamina C que ayuda el sistema inmunitario después de un esfuerzo físico intenso.
- Vitaminas B9 y B12 que participan en la formación de glóbulos rojos, en la reducción de la fatiga, en el proceso de división celular y en el funcionamiento del sistema inmunitario.

Acción de terreno:

- Reconstituir las reservas energéticas.
- Mantener la masa muscular.

### Ingredientes:

Dextrosa, proteínas de lactosuero, maltodextrina, fructosa, sustancias de aporte mineral (citratos de sodio, de calcio y de potasio, carbonatos de magnesio, bicarbonato de sodio, gluconato de zinc, selenita de sodio, sulfatos de hierro, manganeso y cobre, molibdato de sodio), sabor natural limón, espesante: alginato de sodio, glutamina, sal, vitaminas A, B1, B2,



B6, B9, B12, C, E, taurina. Contiene una fuente de soja.

### Presentación:

Bote de 450 gr.



**Diluir 2 dosis en 500 ml de agua, a beber después del esfuerzo.**

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

#### Ingredientes:

Extracto seco de Reishi (*Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst., 30% Polisacáridos, 20% Beta-glucanos 1,3-1,4-1,6 y 5% Triterpenos), Cápsula vegetal (HPMC), colorante: complejo cúprico de clorofilina, Extracto seco de Shiitake (*Lentinula edodes* (Berk.) Pegler, 30% Polisacáridos y 20% Beta-glucanos 1,3-1,6), Extracto seco de Maitake (*Grifola frondosa* (Dicks.) Gray, 30% Polisacáridos y 20% Beta-glucanos 1,3-1,6), Goma de Acacia (*Acacia seyal* Delile), 90% Arabinogalactanos, Calostro bovino purificado (lacteo) (30% Inmunoglobulinas), Vitamina C (Ácido L-ascórbico), Bisglicinato de zinc.

#### Presentación:

Bote de 60 cápsulas vegetales.



**2 a 4 cápsulas al día, o según recomiende el profesional de la salud.**



No contiene: conservantes, aromas artificiales, azúcares ni fructosa añadidos, ni edulcorantes artificiales, almidón, trigo, maíz, soja o levaduras. Apto para celíacos, intolerantes a la lactosa y vegetarianos.

## ERGYREG Melena de León, Cordyceps, Boswellia Serrata, Vitamina C, D3 y Zinc

#### Ingredientes:

Extracto seco de Cordyceps (*Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc., 30% Polisacáridos y 20% Beta-glucanos 1,3), Extracto seco de Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb. ex Colebr., 65% Ácidos boswélicos), Cápsula vegetal (HPMC), colorante: complejo cúprico de clorofilina, L-ascorbato cálcico (Vitamina C), Extracto seco de Melena de León (*Hericium erinaceus* (Bull.: Fr.) Pers., 30% Polisacáridos y 15% Beta-glucanos 1,3-1,4), Bisglicinato de zinc, Bisglicinato de manganeso y Colecalciferol (Vitamina D3).

#### Presentación:

Bote de 60 cápsulas vegetales.



**2 a 4 cápsulas al día o según recomiende el profesional de la salud.**

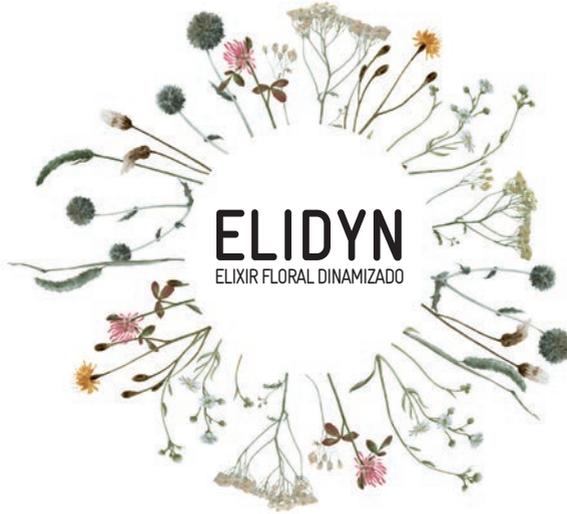


No contiene: conservantes, aromas artificiales, azúcares ni fructosa añadidos, ni edulcorantes artificiales, almidón, trigo, maíz, soja o levaduras. Apto para celíacos, intolerantes a la lactosa y vegetarianos.

LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SON MEDICAMENTOS

se pueden utilizar como complemento a una alimentación sana – pida consejo a su Profesional de la Salud

# ESENCIAS ALQUÍMICAS BASADAS EN LAS TIPOLOGÍAS DE BACH



**39 referencias**

## **Elixir AYUDA**

**DESALIENTO** - Crab Apple - Elm - Larch - Oak - Pine - Sweet Chesnut - Star of Bethlehem - Willow  
**FALTA DE INTERÉS** - Chesnut Bud - Clematis - Honeysuckle - Mustard - Olive - White Chesnut - Wild Rose  
**HIPERSENSIBILIDAD** - Agrimony - Centaury - Holly - Walnut  
**INCERTIDUMBRE** - Cerato - Gentian - Gorse - Hornbeam - Scleranthus - Wild Oat  
**PREOCUPACIÓN** - Beech - Chicory - Rock Water - Vervain - Vine  
**SOLEDAD** - Heather - Impatiens - Water Violet  
**TEMOR** - Aspen - Cherry Plum - Mimulus - Red Chesnut - Rock Rose

Envase de 20 ml  
100% salvaje y natural  
Elixir Floral con Eficacia Demostrada  
Elaborado por Alchimista  
Alta Calidad y Eficacia

MÁS INFORMACIÓN EN:  
[www.celidyn.es](http://www.celidyn.es)

## Consejos nutricionales para combinar vitalidad y alimentación

### Limitar o suprimir:

Platos pre-cocinados y congelados, conservas, alimentos ricos en aditivos y colorantes.

Azúcar blanco refinado, mermeladas.  
Dulces, galletas, chocolate...

Zumos de fruta envasados (acidificantes y azúcares, conservantes).  
Excitantes: café, té...  
(agotan a largo plazo el organismo).  
Limitar el consumo de alcohol, sobre todo aperitivos y digestivos.

Harina blanca, pan blanco...

Sal refinada.

Leche de vaca y productos lácteos: yogures, mantequilla, cremas de postre, helados...

Agua de grifo durante las comidas y cenas.

### Sustituir por:

Alimentos sanos y naturales, platos cocinados en casa.

Azúcar integral, miel, polen, uva seca. Alternativas: arroz con leche (de soja, de avena...), frutas, frutos secos (en otoño e invierno), manzanas al horno...  
Chocolate biológico en pequeña cantidad. Oleaginosos: almendras, avellanas, nueces...

Fruta o zumo de fruta fresca (vitaminas y fibras).  
Achicoria, sucedáneos de café a base de cereales, té verde, infusiones.  
1 vaso de buen vino con la comida aporta entre otros antioxidantes (resveratrol, taninos...).

Harinas y cereales integrales, pan integral...

Sal de Guérande, gomasio, algas

Leche de soja (sin excesos), leche de arroz, de avena... Queso de cabra o de oveja sin excesos.

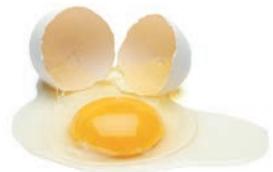
Beber entre 1 a 1,5 litro de agua mineral al día fuera de las comidas.

### Desayuno rico en proteínas

Té de calidad, achicoria o infusión + elegir:

- 2 huevos pasados por agua
- Tortas de arroz con pasas de Corinto + fruta de temporada

- 1 preparación ERGYNUTRIL + 1 fruta de temporada a las 10h
- 1/2 yogur de soja + 2 cucharaditas de harina de cebada recién molida + pasas de Corinto + semillas de calabaza de cultivo biológico + fruta de temporada.



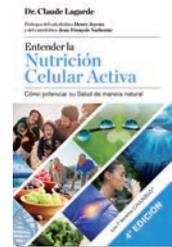


## Entender la Nutrición Celular Activa

Cómo potenciar su salud de manera natural

Autor: Dr Claude Lagarde

Este libro es el relato de una aventura médica que comenzó cuando un hombre, fascinado por la inteligencia celular, descubrió el papel fundamental de los oligoelementos, ese principio activo “infinitamente pequeño” contenido en los alimentos. Fue el principio de una investigación sobre el maravilloso lenguaje de nuestros billones de células.



## Comer sí da la felicidad

Alimentación para combatir el estrés, la depresión y otros trastornos

Autor: Felipe Hernández Ramos

Muchos estudios auguran que la depresión nerviosa va a ser la epidemia del futuro y todos sabemos que ya hoy en día son desgraciadamente muy comunes el estrés, la angustia y la ansiedad, el insomnio, el miedo, los trastornos de alimentación, la hiperactividad infantil y los trastornos de aprendizaje. El reconocido especialista en nutrición ortomolecular Felipe Hernández Ramos advierte que el auge de estos trastornos ha coincidido con el deterioro de la calidad de nuestra alimentación y subraya la relación inequívoca entre la nutrición y el desequilibrio emocional.



## Que tus alimentos sean tu medicina

El poder terapéutico de la alimentación inteligente

Autor: Felipe Hernández Ramos

Este manual nos enseña como debemos cuidar la alimentación y desenmascara algunos de los engaños dietéticos mejor camuflados de nuestro tiempo. Se incluye una tabla para fortalecer los diferentes órganos y sistemas.



## El camino completo

En el fluir se es presencia, y en la presencia se fluye

Autor: José María Sánchez Navarro

Amémonos a nosotros mismos, dejando que las energías más bellas y más oscuras fluyan por nosotros y así se liberen para dejar paso a la conciencia del ser. Para ello conozcamos y cuidemos nuestro cuerpo mediante la alimentación, nuestra mente mediante la comprensión, nuestra alma y espíritu mediante ese regalo que nos dejó el Dr. Edward Bach con su legado, la terapia floral, y cómo no, haciendo hincapié en la psicoterapia transpersonal que tantas herramientas nos da para un mejor autoconocimiento de nosotros mismos.

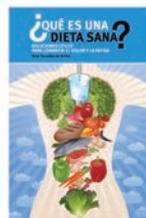


## ¿Qué es una dieta sana?

### Soluciones útiles para combatir el dolor y la fatiga

Autora: Itziar González de Arriba

En este libro se pretende, interpretando los síntomas negativos de cada persona, llegar a saber cuál es la dieta óptima para cada uno y conseguir, mediante una alimentación equilibrada, un estado óptimo de salud: dormir bien, no sentirse cansado ni necesitar café para estar despierto, no sentir ningún dolor, no enfermar continuamente...



## Equilibrio del sistema inmune a través de la alimentación

### Cómo tratar los trastornos autoinmunes mediante la nutrición

Autora: Itziar González de Arriba

En este libro se explica de forma detallada cómo los hábitos de vida no adecuados pueden llegar a alterar el funcionamiento de las defensas de nuestro cuerpo.



## Nutrición para la salud femenina

### Trastornos hormonales femeninos, salud y patología osteomuscular

Autora: Itziar González de Arriba

En este libro se encuentra la explicación de diferentes problemáticas asociadas a las hormonas femeninas como son las dismenorreas (dolor asociado a la regla); congestión pélvica; diferentes dolores de cabeza; alteraciones del ciclo menstrual (ciclos demasiado cortos o demasiado largos); sangrado demasiado abundante o demasiado escaso; quistes; miomas; infertilidad; alteraciones del sueño; infecciones uroginecológicas de repetición; acné; caída de cabello; exceso de vello; alteraciones del sueño; dolores osteomusculares postparto o postmenopausia; y un largo etcétera.



## La magia de la alimentación desde la ciencia

### Nutrigenómica y Fisiogenómica

Autora: Itziar González de Arriba

El libro que tienes entre las manos te va a dar todas las respuestas científicas y empíricas que buscabas sobre aquellos síntomas que condicionan tu vida, así como las claves para poner fin a la mayoría de ellos. El organismo es mucho más complejo que un ordenador y que un coche juntos, y vamos a analizarlo todo, desde el motor a la CPU, pasando por el embrague, el ratón y hasta cada tecla del teclado. Por tanto no es un libro de lectura fácil, y está orientado sobre todo a profesionales de la salud, pero en general aporta información interesante para aquellos que sientan inquietud por saber cómo repercute cada alimento que ingerimos en todo lo que sentimos a diario, y por qué no existen alimentos buenos o malos, sino nutrientes favorables para cada individuo: porque no todo es bueno para todos...



# Nutrición Celular Activa

## Calidad y Medio ambiente un compromiso constante

Es en la naturaleza donde encontramos los elementos necesarios para el bienestar y el equilibrio de nuestro cuerpo.

**¡Por lo tanto, disfrutar de los beneficios de la naturaleza requiere un mayor compromiso con su protección!**

Laboratorio NUTERGIA ha desarrollado un método de trabajo ecológico con el fin de preservar y cuidar lo que la naturaleza nos ofrece.

Situado en pleno corazón de la naturaleza, Laboratorio NUTERGIA tiene como una de sus principales preocupaciones, el respeto por el medio ambiente.

- Cartones, plásticos, papeles... son reciclados por una empresa especializada.
- Los botes y frascos que utilizamos son reciclados en un 100%.
- La adhesión a Ecoembes facilita el reciclaje de los envases y cartones.
- Participación en el cultivo de plantas medicinales a nivel regional.

El conjunto del personal se siente implicado en los problemas relacionados con el medio ambiente y todos participan de manera activa en la «recogida selectiva».

En los procesos de producción, calidad rima con medioambiente:

- Cada producto se fabrica bajo estricto control farmacéutico garantizando una calidad constante.
- Las plantas son certificadas de cultivo BIOLÓGICO siempre y cuando exista algún cultivo biológico de las mismas.
- Soja certificada sin OGM (sin Organismos Genéticamente Modificados).



Paseo de Francia, 14  
20012 Donostia - San Sebastián  
Tel: 943 459 102

[informacion@nutergia.es](mailto:informacion@nutergia.es)

[www.nutergia.es](http://www.nutergia.es)  
[www.ergysport.es](http://www.ergysport.es)