

C017 *Hypericum perforatum* vs amitriptilina para el tratamiento de la depresión reactiva

M. Salcedo R

Servicio Neurología La Paz, Bolivia

Objetivo general: Determinar la efectividad clínica del extracto fluido de *Hypericum perforatum* versus amitriptilina en el tratamiento de la depresión reactiva en pacientes mayores de 21 años de consulta externa del Servicio de Neurología del Hospital General. La Paz, políconsultorios Central y Manco Capac y consultorios privados en la gestión 2005.

Objetivos específicos: Determinar la mejoría del cuadro clínico. Determinar la presencia de efectos colaterales con el uso del Extracto fluido de *Hypericum perforatum*.

Diseño metodológico: Ensayo clínico controlado aleatorizado a doble ciego.

Lugar: consulta externa del Servicio de Neurología del Hospital General. La Paz, políconsultorios Central y Manco Capac y consultorios privados.

Participantes: 126.

Criterios de inclusión: Persona diagnosticada de depresión reactiva.

Criterios de exclusión: Depresión mayor, trastornos psiquiátricos, hepáticos, deshabitación etílica, alcoholismo, embarazadas, glaucoma, hipertrofia prostática.

Muestreo: Aleatorización simple.

Intervenciones: Grupo 1 recibió amitriptilina de 20 mg y placebo, el grupo 2 recibió Extracto fluido de *Hypericum* y placebo.

Mediciones del resultado: Escala de Hamilton.

Formas de medición: Puntaje de escala.

Resultado: Por prueba de t–student se obtiene el valor “p” de 0.00005 demostrándose que la eficacia del extracto fluido de *Hypericum perforatum* administrado bajo estas condiciones y tomando esta muestra tiene una efectividad mayor en relación a la amitriptilina en el tratamiento de pacientes mayores de 21 años que estaban diagnosticados de depresión. La administración de este compuesto es igual de efectivo independientemente de la edad del paciente (“p” 0.00005 en punto de corte de 48 años de edad para el grupo de la amitriptilina y 49 años para el grupo del *Hypericum perforatum*) En la observación de efectos colaterales se observa un 8.57% para el grupo del hipérico y 48.57% para el grupo de la amitriptilina, no se han descrito efectos de fotosensibilidad en el presente estudio realizado en la ciudad de La Paz a 3640 msnm.

Conclusiones: se comprobó que el uso de *Hypericum perforatum* para el tratamiento de la depresión es más efectivo que el empleo de antidepresivos de síntesis como ser la amitriptilina.

Se maximizan los beneficios potenciales pues el tratamiento resulta más económico, de menor duración en su aplicabilidad y con menor incidencia de efectos colaterales.

Palabras clave: *Hypericum perforatum*, amitriptilina, depresión, efectividad