



FIGURA 1. *Thymus vulgaris*.
Foto: Salvador Cañigüeral.

Marisa Machado ^{a, b}

Maria do Céu Sousa ^a

Lígia Salgueiro ^a

Carlos Cavaleiro ^a

^a Centro de Estudos Farmacêuticos
Faculdade de Farmácia
Pólo das Ciências da Saúde
Universidade de Coimbra
Azenhaga de Santa Comba
3000-548 Coimbra, Portugal
Email: smrmachado@gmail.com

^b Departamento de Farmácia
Escola Superior de Saúde do Vale do Ave
Centro de Investigação
em Tecnologias da Saúde - CICS
IPSN-CESPU
Vila Nova de Famalicão, Portugal

PL14

Os óleos essenciais como agentes anti-parasitários

Resumo

A emergência de parasitas resistentes à terapêutica instituída, designadamente protozoários de géneros como a *Leishmania*, *Trypanosoma*, *Giardia*, *Plasmodium*, e/ou a falta de eficácia, efeitos secundários graves e custo elevado, torna urgente o desenvolvimento de novos agentes anti-parasitários.

Nos últimos anos, a pesquisa por drogas novas e alternativas no tratamento de infecções por parasitas, tem vindo a desenvolver-se. A descoberta de potenciais agentes terapêuticos a partir de fontes naturais como as plantas medicinais e seus extractos, nomeadamente os óleos essenciais, tem vindo a aumentar.

Os óleos essenciais como os de *Cymbopogon citratus*, *Croton cajucara*, *Ocimum gratissimum*, ou de *Thymus vulgaris*, demonstram actividade anti-parasitária com um amplo espectro de actividades demonstrando muitas vezes eficácia equivalente à quimioterapia padrão.

Palavras-chave

Óleos essenciais, Protozoários, *Leishmania*, *Giardia lamblia*, *Trypanosoma cruzi*, *Plasmodium falciparum*.

Los aceites esenciales como agentes antiparasitarios

Resumen

La aparición de parásitos resistentes a la terapéutica convencional, particularmente protozoos de los géneros como *Leishmania*, *Trypanosoma*, *Giardia*, *Plasmodium*, así como la falta de eficacia, los efectos secundarios graves y el alto coste de la terapia, hacen urgente desarrollar nuevos agentes antiparasitarios.

En los últimos años, ha habido un notable desarrollo de la investigación de nuevos y alternativos fármacos para el tratamiento de las infecciones por parásitos. El descubrimiento de agentes terapéuticos potenciales a partir de fuentes naturales como las plantas medicinales y sus extractos, incluyendo los aceites esenciales, ha aumentado.

Aceites esenciales como los de *Cymbopogon Citratus*, *Croton cajucara*, *Ocimum gratissimum* o *Thymus vulgaris*, han demostrado una actividad antiparasitaria, con un amplio espectro de actividades, a menudo demostrando una eficacia equivalente a la quimioterapia de referencia.

Palabras clave

Aceites esenciales, antiprotozoarios, *Leishmania*, *Giardia lamblia*, *Trypanosoma cruzi*, *Plasmodium falciparum*.

Anti-parasitic activity of essential oils

Abstract

The emergence of parasites resistant to current therapy, namely protozoa of genera *Leishmania*, *Trypanosoma*, *Giardia*, *Plasmodium*, and/or the lack of efficacy, the occurrence of serious side effects and the high cost of therapy, makes urgent the development of new anti-parasitic agents.

In the last years, the search for new and alternative drugs for the treatment of parasitic infections have been developing. The discovery of potential therapeutic agents from natural sources such as medicinal plants and their extracts, including essential oils, has increased.

Essential oils from *Cymbopogon citratus*, *Croton cajucara*, *Ocimum gratissimum*, *Thymus vulgaris*, show anti-parasitic activity with a broad spectrum of activities and often demonstrating equivalent effectiveness to established chemotherapy.

Key words

Essential oils, anti-protozoa, *Leishmania*, *Giardia lamblia*, *Trypanosoma cruzi*, *Plasmodium falciparum*.

Nota da /de la editorial:

Este resumo será publicado como artigo na próxima edição da Revista de Fitoterapia.

Este resumen será publicado en forma de artículo en el próximo número de la Revista de Fitoterapia.