

Ganoderma lucidum

Composición. Sus acciones preventivas y terapéuticas

Naturvitalgreen S.L.

Ganoderma lucidum

- Es un hongo basomiceto que se puede encontrar en los bosques templados de todos los continentes.
- Consumido por los humanos desde hace más de cuatro mil años.
- Desde siempre considerado como el *Rey de los productos naturales* por sus múltiples propiedades preventivas y curativas y por estimular la longevidad.



Ganoderma lucidum

- **Composición:** compuestos triterpenoides, betaglucanos, polisacáridos y poliglucopéptidos, ácidos grasos, adenosina, esteroides, alcaloides biológicos, aminoácidos polipéptidos, derivados furánicos, superoxidodismutasa, vitamina E, vitamina C, vitamina D, vitamina B1, germanio, selenio, magnesio y potasio.



Ganoderma lucidum

- A su rica y variada composición, se deben los numerosos y variados efectos beneficiosos que se le atribuyen desde siempre.
- El *Ganoderma lucidum* consumido durante siglos, tiene muy pocos, ligeros y reversibles efectos indeseables, las pocas veces que se presentan.



Ganoderma lucidum

- El *Ganoderma lucidum* se toma exclusivamente por vía oral. Las formas de preparación varían mucho (cocciones del el hongo completo, de sus micelios, disoluciones hidroalcohólicas, extractos acuosos, etc).



Ganoderma lucidum

- De todas ellas, la preparación con el polen de esporas es la más completa de las referidas; porque contiene la mayor parte de las sustancias bioactivas del hongo y porque es la única preparación que permite controlar la dosis que se ingiere¹² .

1. Cell Biol Toxicol 2000; 16:201-206

2. Cancer Lett 2002; 182:155-61



Ganoderma lucidum

ACCIONES

Antioxidante (*anti-envejecimiento*)

Inmunomodulador (estimula las defensas orgánicas)

Antiinflamatorio

Antirreumático

Ref. www.ganoderma.es



Ganoderma lucidum

- Mejora los síntomas y acorta la duración de los cuadros clínicos provocados por el Herpes simple y el Genital.
- Posee efectos hipoglucemiantes (descenso de azúcar) en diabéticos.
- Disminuye las tasas de colesterol.
- Tiene efecto hepatoprotector.

Ref. www.ganoderma.es



Ganoderma lucidum

- Por sus propiedades anti-hormonales (antiandrogénicas) mejora los síntomas originados por la hipertrofia benigna de próstata.

Ref. www.ganoderma.es



Ganoderma lucidum

ACCIONES ANTITUMORALES

Los constituyentes del Ganoderma, prometen ser la esperanza futura para conquistar el cáncer en los años venideros. Yun TK. Update from Asia. Asian Studies on cancer chemoprevention. Ann N Y Acad Sci 1999; 889:157-92



Ganoderma lucidum

ACCIONES ANTITUMORALES

A medida que van apareciendo artículos con evidencias científicas directas, el Lingzhi [o algunos de sus componentes] puede considerarse como agente anticanceroso. Yuen JW and Goel MD. Anticancer effects of *Ganoderma lucidum*: a review of scientific evidence. *Nutr Cancer* 2005; 53:11-17



Ganoderma lucidum

- Acciones antitumorales
 - Cáncer de mama
 - Cáncer de próstata
 - Cáncer de pulmón
 - Cáncer de colon, de recto
 - Cáncer de vejiga
 - Neoplasias hematológicas

Ref. www.ganoderma.es



Ganoderma lucidum

- Acciones antitumorales
 - Es imprescindible recalcar que, al margen de las investigaciones básicas y experimentales, cuando nos referimos a seres humanos, su consumo ***siempre*** se da ***como complemento del tratamiento médico*** habitualmente prescrito



Ganoderma lucidum

- Mecanismos de actuación antitumoral (I)
 - Inhibiendo la angiogénesis del tumor (la formación de vasos que nutren al tumor, facilitando su crecimiento)
 - Estimulando la apoptosis (muerte espontánea de las células), de las células neoplásicas, respetando a las células sanas.
 - Acción citocida directa sobre las células tumorales.

Ref. www.ganoderma.es



Ganoderma lucidum

- Mecanismos de actuación antitumoral (II)
 - Alterando el ciclo de reproducción celular
 - Induciendo a las células cancerosas a permanecer en fase de reposo.
 - Inhibiendo la acción de la Telomerasa.
 - Disminuyendo la adherencia de las células neoplásicas (impidiendo el crecimiento y extensión del tumor).
 - Actuando sobre los mecanismos hormonales de los tumores hormonales dependientes (mama, próstata).

Ref. www.ganoderma.es



Ganoderma lucidum

- Mecanismos de actuación antitumoral (III)
 - Inhibiendo la disminución de la inmunidad originada por las propias células tumorales (disminución que facilita el crecimiento del tumor y los efectos generales que provoca el cáncer).
 - Estimulando la inmunidad general del organismo
 - Facilitando la eliminación de las células neoplásicas
 - Mejorando las condiciones generales del organismo

Ref. www.ganoderma.es



Ganoderma lucidum

- Mecanismos de actuación antitumoral (IV)
 - Previniendo o atenuando los efectos adversos de la RADIOTERAPIA y de la QUIMIOTERAPIA, potenciando su acción terapéutica y disminuyendo las complicaciones de éstas.

Ref. www.ganoderma.es



Ganoderma lucidum

- ¿Porqué si presenta tan diferentes y tan buenos efectos beneficiosos, la mayoría de la población occidental desconoce la existencia del *Ganoderma lucidum*?
- ¿Porqué hasta hace poco ha permanecido ignorada por la investigación médico científica?



Ganoderma lucidum

- Hasta hace poco, la presencia de *Ganoderma lucidum* en el mercado, pertenecía únicamente a la recolectada en los bosques.
- Las existencias apenas podían abastecer al mercado Asiático.
- El cultivo del hongo en explotaciones agrícolas exclusivas permite la producción en gran escala.



Ganoderma lucidum

- La diferente concepción de la medicina tradicional china MTC y la medicina occidental (MO), ha condicionado que no se investigara científicamente hasta hace poco.
- La MO para investigar exige unos requisitos muy rigurosos y costosos (tanto económicos como en tiempo), lo que dificulta los trabajos y la celeridad para obtener resultados.



Ganoderma lucidum

- No obstante desde los últimos años aumentan el número de estudios científicos publicadas en revistas occidentales de prestigio.
- La mayoría de los estudios son de investigación básica, se realizan sobre líneas celulares, sobre animales y también con seres humanos.

Ref. www.ganoderma.es



Ganoderma lucidum

Conclusiones

El *Ganoderma lucidum* tiene diferentes y acreditadas acciones beneficiosas sobre el organismo humano.

El *Ganoderma lucidum* consumido durante siglos, tiene muy pocos, ligeros y reversibles efectos indeseables, las pocas veces que se presentan.

El *Ganoderma lucidum*, no es un medicamento; es un suplemento nutritivo que no sustituye a una dieta equilibrada ni a tratamiento alguno (en todo o en parte) prescrito por un médico.