

Fitoestrógenos y atrofia vaginal

Dra. M^e Dolores Juliá Mollá. Unidad de Menopausia. Jefe de Sección del Servicio de Reproducción. Hospital Universitario La Fe. Valencia.

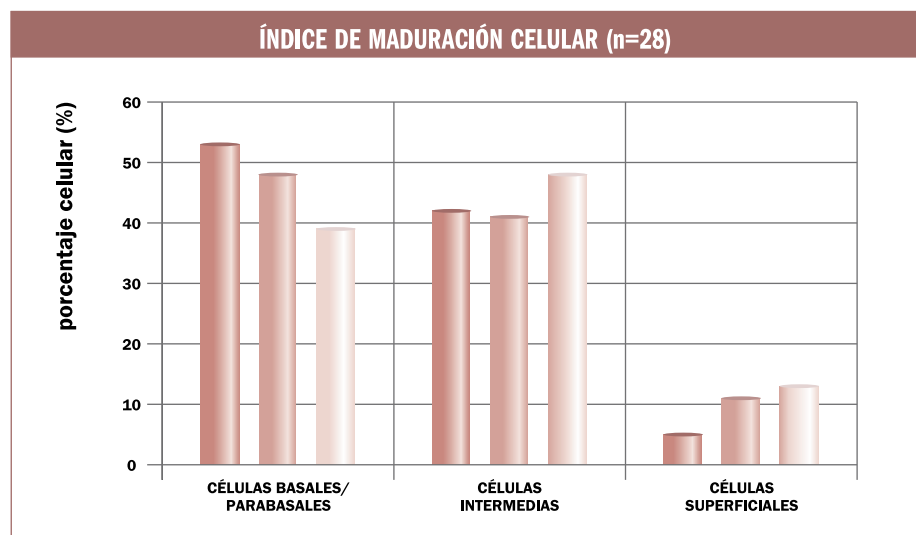
Definición del estudio

Se ha realizado un estudio observacional abierto cuyo principal objetivo ha sido evaluar la actividad de un complemento alimenticio a base de Isoflavonas de soja (60mg), lúpulo, salvia officinalis, aceite de onagra y vitaminas E y B₆, sobre el epitelio vaginal y la sintomatología climatórica en 28 mujeres postmenopáusicas con vaginitis atrófica. Las pacientes han tomado una cápsula de dicho producto al día durante 4 meses.

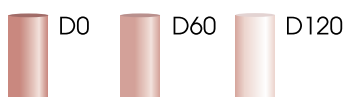
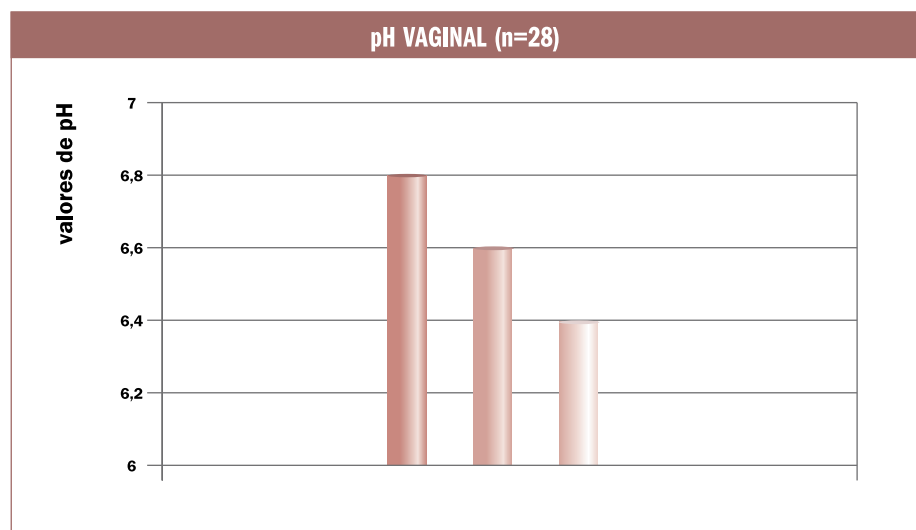
Resultados sobre el Epitelio Vaginal

A los 4 meses se ha observado:

Un cambio de predominio celular con incremento significativo ($p < 0,05$) del porcentaje de células intermedias y superficiales en detrimento de las basales y parabasales.



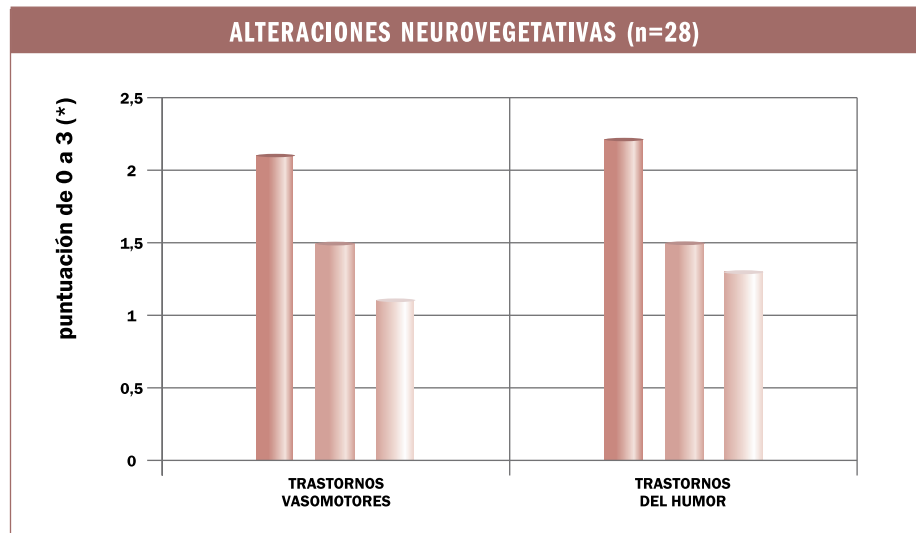
Una disminución significativa del pH ($p < 0,05$).



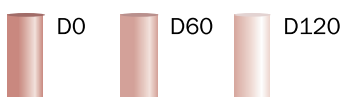
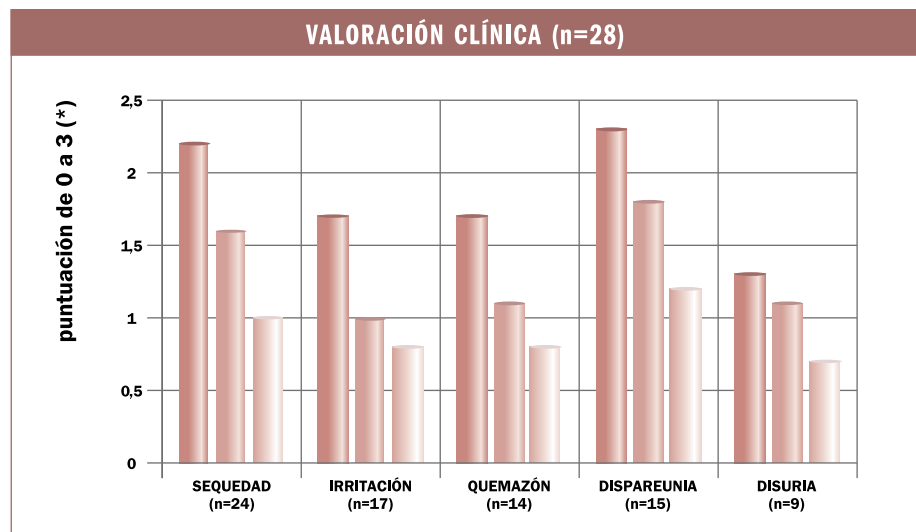
Resultados sobre la Sintomatología Climatérica

A los 2 meses se ha observado:

Una mejoría muy significativa ($p < 0,0001$) de la sintomatología neurovegetativa.



Una mejoría muy significativa ($p < 0,0001$) de la sintomatología vaginal.



(*) 0 = AUSENTES 1 = LIGEROS 2 = MODERADOS 3 = SEVEROS

Conclusión

La toma del complemento alimenticio con 60mg de Isoflavonas de soja durante 4 meses tiene un efecto estrogénico débil sobre el epitelio vaginal, y es eficaz en la sintomatología de la vaginitis atrófica, así como en el control de los síntomas neurovegetativos de la menopausia, por lo que puede ser una alternativa en aquellas mujeres que no puedan o no quieran realizar una terapia hormonal.

