



FITOTERAPIA, VADEMÉCUM DE PRESCRIPCIÓN

Bernat Vanaclocha, Salvador Cañigueral
(Editores)

Acaba de aparecer la cuarta edición del *Vademécum de Fitoterapia*, un libro que en sus once años de existencia se ha ido convirtiendo en un referente, una herramienta de trabajo imprescindible para los profesionales de la salud que prescriben o dispensan medicamentos basados en plantas medicinales o sus extractos. Al planificar esta nueva edición, nos propusimos como objetivo prioritario elaborar una obra eminentemente práctica, que contribuyera a racionalizar y modernizar la Fitoterapia, ajustada a los conocimientos científicos actuales y a los requisitos básicos de seguridad, calidad y eficacia. Para ello hemos empleado más de cuatro años de trabajo durante los cuales hemos contado con la inestimable colaboración de más de veinte especialistas.

Creemos que la Fitoterapia está llamada a alcanzar un importante lugar en la terapéutica ya que, como se explica en los capítulos introductorios, su utilidad clínica está suficientemente demostrada y tiene una excelente aceptación social: la población confía en ella y la demanda cada vez más. Por ello nuestro objetivo, como editorial especializada en el uso terapéutico de las drogas de origen vegetal y sus derivados, es acercar la fitoterapia a la atención primaria de salud, tanto a través del presente libro como de nuestra Revista de Fitoterapia y nuestra página web www.fitoterapia.net.

Pretendemos que el libro facilite el uso de la Fitoterapia al profesional de la salud familiarizado con las plantas medicinales, al tiempo que la haga más comprensible al que se acerca por primera vez a esta técnica terapéutica.

El libro mantiene la misma estructura que en las anteriores ediciones, sin embargo, como novedad, hemos creído conveniente que los **capítulos introductorios** versen sobre aspectos básicos, pero necesarios, para la comprensión de la fitoterapia en el momento actual:

- *Fitoterapia racional*, escrito por Salvador Cañigueral y Roser Vila (Universidad de Barcelona): Este capítulo sirve de introducción a la obra, abordando los conceptos básicos para comprender mejor esta técnica terapéutica: sus posibilidades, sus límites y hacia donde debería evolucionar.

- *Principios activos*, escrito por Diego Cortes, Inmaculada Andreu, Almudena Bermejo y M^a Carmen Zafra-Polo (Universidad de Valencia), una información esencial, puesto que el conocimiento de los principales constituyentes de las plantas nos hace comprender mejor las actividades farmacológicas que desarrollan las drogas vegetales.

- *Galénica en Fitoterapia*, elaborado por nuestro colaborador Juan Ignacio Güenechea, farmacéutico comunitario. Nos aproxima a las peculiaridades de la elaboración de preparaciones farmacéuticas en el campo de la fitoterapia, centrándose en los aspectos relevantes desde el punto de vista práctico y metodológico que inciden en esta faceta de la actividad profesional. Cabe destacar que Juan Ignacio Güenechea, es junto con Alejandro Arteché, creador del Vademécum de Fitoterapia, obra que han codirigido durante más de una década.

- *La prescripción en Fitoterapia*, escrita por Bernat Vanaclocha, pretende ser una guía orientadora sobre los pasos a seguir para la establecer un tratamiento fitoterápico: selección de las drogas, de las formas de dosificación y administración, posología y recomendaciones al paciente.

- *Plantas Medicinales, Resumen legislativo*. María José Alonso y Josep Allué, nos dan claves para comprender la situación legal en la que se encuentran en el estado español los preparados fitoterápicos, y como podría evolucionar en un futuro con la normativa europea y el posible Real Decreto español por el que se regulan los medicamentos de plantas medicinales.

- *La tradición occidental en el uso de las plantas medicinales*, escrito por José Luis Fresquet (Universitat de València). Nos acerca al uso terapéutico de las plantas medicinales a lo largo de la historia en nuestro entorno.

El segundo apartado, las **monografías de plantas medicinales** (TABLA 1), es sin duda la parte nuclear del libro. Nuestro esfuerzo en su desarrollo ha ido marcado por los criterios de concisión y relevancia, teniendo en cuenta que la eficacia terapéutica sólo se consigue con el uso adecuado de los preparados fitoterápicos y que para ello es necesario que se cumpla con los requisitos básicos de seguridad, calidad y eficacia. Para ello nos hemos ajustado a las definiciones y especificaciones de la farmacopea española; en cuanto a la parte terapéutica, hemos diferenciado claramente los niveles de evidencia: las acciones farmacológicas e indicaciones que han sido corroboradas en los estudios clínicos, las que proceden de ensayos de laboratorio y las basadas en los usos tradicionales o populares. Para la elaboración de las monografías hemos consultado, además de la literatura clásica, los artículos de revisión, así como en las monografías de la Comisión E del ministerio de sanidad alemán, las elaboradas por la ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) y las de la Organización Mundial de la Salud. Los autores de las monografías son: Bernat Vanaclocha, Salvador Cañigüeral, Roser Vila, Ester Risco, Francisco Pérez, Aída Portillo, Blanca Freixa, Jorge R. Alonso, Begoña Milo, José Luis Ríos, Miguel Ángel Morales y Luis Ignacio Bachiller.

<p>CASTAÑO DE INDIAS <i>Aesculus hippocastanum</i> L. ◆</p> <p>Parte Utilizada Se emplean principalmente las semillas (Hippocastani semen)...</p> <p>Principales Constituyentes - Semillas: Los principios activos son saponósidos triterpénicos, destacando la escina ...</p> <p>Acción Farmacológica - Semillas: Las semillas tienen propiedades antiinflamatorias y venotónicas disminuyendo la permeabilidad de los vasos y ejerciendo una importante acción antiedematosa ...</p> <p>Indicaciones - Semillas: La Comisión E y ESCOP indican los preparados de las semillas en el tratamiento de la insuficiencia venosa crónica de las extremidades inferiores así como ...</p> <p>Contraindicaciones Semillas: Aunque existen estudios clínicos con mujeres embarazadas, de acuerdo con la práctica médica habitual ...</p> <p>Efectos Secundarios Los estudios clínicos realizados con escina han mostrado incidencia de efectos secundarios entre el 0,6% y 3% ...</p> <p>Precauciones Tanto el extracto de semilla como la escina son bien tolerados ...</p> <p>Posología (semillas): La comisión E recomienda, salvo otra prescripción, ... Posología recomendada por ESCOP: la dosis media diaria ... Posología recomendada en las monografías de la OMS ...</p> <p>Presentaciones simples ARKOCHIM-ESPAÑA Presentación: ... Posología: ...</p> <p>Presentaciones compuestas AVERROES DR. PINA VARICES-HEMORROIDES</p> <p>Fórmulas Magistrales Crema Lipófica Gel Antihemorroidal</p> <p>Bibliografía Bombardelli, E., Morazzoi P, Griffini A. A. Review: <i>Aesculus hippocastanum</i> L, <i>Fitoterapia</i> 67:483-511, 1996.</p>	<p>Nombre popular de la planta Nombre botánico Toxicidad: ◆ : Atención a sus precauciones, efectos secundarios o contraindicaciones. ◆◆ : Precaución: posible toxicidad de alguna de las partes de la planta (aunque no sean las utilizadas medicinalmente). ◆◆◆: Planta muy tóxica.</p> <p>Droga o parte de la planta utilizada en terapéutica, con indicación, en su caso, de los requerimientos de la farmacopea.</p> <p>Principios activos responsables de sus acciones farmacológicas.</p> <p>Principales acciones farmacológicas observadas.</p> <p>Indicaciones terapéuticas, mostrando el grado de evidencia clínica para las mismas.</p> <p>Posibles contraindicaciones de la droga y sus interacciones con otros medicamentos.</p> <p>Efectos adversos relacionados con su uso</p> <p>Precauciones que se deben tener en cuenta.</p> <p>Posología, indicando en su caso las recomendaciones de ESCOP, Comisión E o las monografías de la OMS.</p> <p>Laboratorios que comercializan partes de la planta o sus extractos en forma simple, su presentación y posología recomendada.</p> <p>Laboratorios y marcas de productos comercializados que incluyen partes de la planta o sus extractos como componente de formulaciones complejas (información ampliada en el apartado "Presentaciones compuestas").</p> <p>Propuestas de formulación que incluyen partes de la planta o sus extractos (información ampliada en el apartado "Fórmulas").</p> <p>Referencias no incluidas en el apartado de Bibliografía general.</p>
--	--

TABLA 1: Esquema de monografía.



Vitex Agnus-castus



Vitis vinifera



Aesculus hippocastanum



Eschscholzia californica

Ejemplos de Fotografias

La tercera parte está dedicada a ofrecer la información comercial facilitada por los laboratorios de sus **presentaciones compuestas**, es decir, los preparados que incluyen en su composición más de un componente de origen vegetal. Se describen, ordenados alfabéticamente, unos 1.500 productos fitoterápicos. En cada ficha aparece, debajo de la marca comercial y el nombre del laboratorio productor o distribuidor, la ficha técnica suministrada por la empresa (composición, acción farmacológica, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios, presentación, posología, etc. Además se indica el tipo de registro: Especialidad Farmacéutica, registro especial de Planta Medicinal u otro tipo de registro (alimentario o no especificado).

El libro Sigue con un capítulo, elaborado por Juan B. Peris y Gerardo Stübing (facultad de Farmacia, Universidad de Valencia), en la que se proponen unas 250 **fórmulas magistrales**, ordenadas por aparatos. Se trata de un apartado que resultará eminentemente útil para aquellos médicos que deseen personalizar el tratamiento de sus pacientes.

Completan el libro las siguientes secciones:

Fotografías de plantas cuyos autores son: Carlos Hermosilla, Salvador Cañigueral, Bernat Vanaclocha, Martin Wall y Gerardo Stübing. Agradecemos al profesor de botánica Joan Vallés la revisión de las mismas.

La última parte está constituida por los **índices**, ordenados de la siguiente forma:

- Índice de laboratorios (en el que figuran, con los datos de cada empresa las plantas y presentaciones compuestas que comercializa),
 - Índices terapéuticos, uno por acciones farmacológicas y otro por indicaciones; con la intención de que su consulta sea eminentemente práctica, hemos seleccionado las plantas que aparecen de forma que sean las más significativas en cada caso, aquellas con un mayor nivel de evidencia de utilidad terapéutica.
 - Índice de especies, en el que figuran las plantas por sus nombres botánicos y populares.