

Tendencia al consumo de plantas medicinales en caso de control de peso

Informe de resultados

Marzo 2010

• **Investigación cuantitativa “ad hoc”.**

- **METODOLOGÍA DE TRABAJO:** Encuesta telefónica en hogares, sistema CATI (Entrevista telefónica asistida con ordenador), con selección de teléfonos aleatoria gestionando automáticamente la base de datos nacional de hogares

- **ÁMBITO :** Nacional. Residentes en Península, Canarias y Baleares

- **UNIVERSO :** Población general mayor de 18 años

- **MUESTRA :** 1000 encuestas

- **ESTRATIFICACION DE LA MUESTRA:** Proporcional a las diecisiete CCAA, cruzadas cada una de ellas por tramos de población: menos de 10.000 habitantes, de 10.001 a 50.000, de 50.001 a 100.000, de 100.001 a 500.000 y más de 500.000 habitantes.
Por cuotas de sexo y edad (5 grupos): 18-24 años, 25-34 años, 35-49 años, de 50 a 64 años y de 65 en adelante en cada una de las CCAA mayores y en el caso de las pequeñas en dos grupos.

- **ERROR MUESTRAL:** En un intervalo de confianza del 95.5% y para $p = q = 50$, el error para el total de la muestra es de un +/- 3,16 %. (A medida que disminuye la muestra aumenta el error, por tanto en muestras pequeñas los datos son “orientativos”)

- **CUESTIONARIO:** Cerrado con duración estimada en 5 minutos. Preguntas de clasificación aparte.

- **TRABAJO:** Encuesta telefónica en hogares, sistema CATI, con selección de teléfonos aleatoria gestionando automáticamente la base de datos nacional de hogares.

- **SUPERVISIÓN:** Mediante escucha simultánea a la realización de las encuestas durante todo el proceso de trabajo

- **FECHAS DE REALIZACIÓN:** semana del 22 de febrero de 2010 realización de la encuesta .

- **TABULACIÓN Y CODIFICACIÓN :** según plan explotación estándar

Distribución muestral del estudio

TOTAL MUESTRA (1008) %

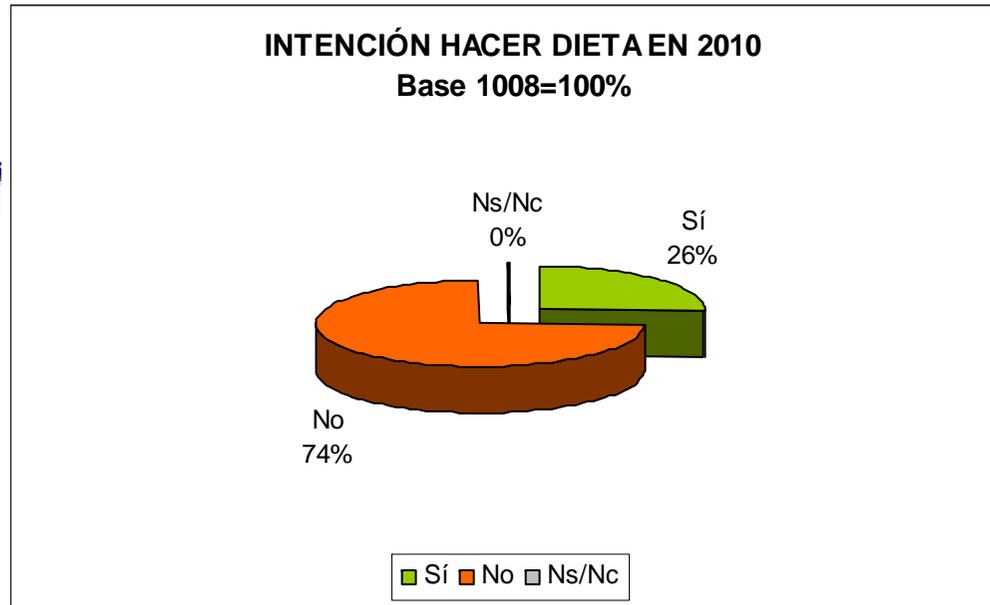
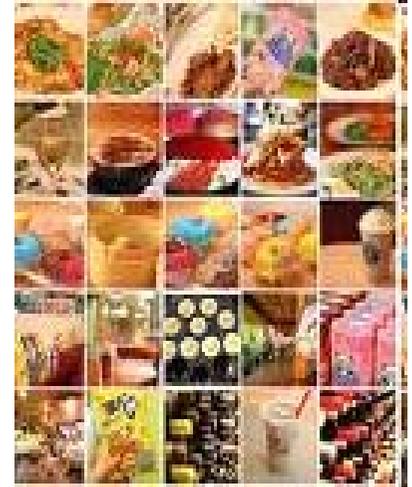
Sexo:		
	Hombre	48.1
	Mujer	51.9
Edad :		
	De 18 a 29 años	22.0
	De 30 a 39 años	20.2
	De 40 a 49 años	17.8
	De 50 a 64 años	20.2
	De 65 y más años	18.8
Clase social :		
	Alta + Media Alta	29.9
	Media - Media	37.7
	Baja + Media Baja	30.1
	Ns/Nc	2.3

CCAA:		
	Andalucía	17.2
	Cataluña	16.2
	Galicia	6.7
	Madrid	13.6
	P. Valenciano	10.4
	P. Vasco	5.1
	Resto	30.8
Hábitat:		
	Hasta 10.000	23.1
	De 10.001 a 50.000	25.6
	De 50,001 a 100.000	11.0
	De 100.001 a 500.000	22.9
	Más de 500.000	17.4

Principales resultados

Sobrepeso: intención de hacer dieta en 2010

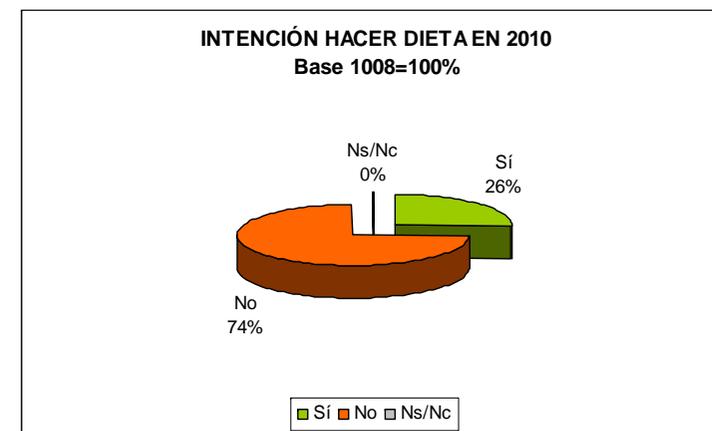
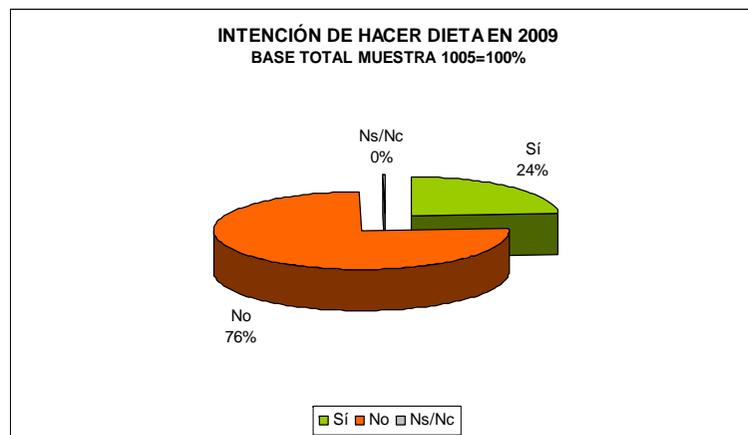
1.- ¿Tiene UD, pensado seguir una dieta de control de peso este año?



Una cuarta parte de la muestra consultada mayor de 18 años (26%) tiene pensado hacer una dieta de control de peso durante este año

Sobrepeso: intención de hacer dieta en 2010 comparativa con 2009

1.- ¿Tiene UD, pensado seguir una dieta de control de peso este año?



La media de las muestras pone de manifiesto la similitud existente en la intención de hacer dieta de los consultados en 2009 y en 2010

Sobrepeso: intención de hacer dieta en 2010

1.- ¿Tiene UD, pensado seguir una dieta de control de peso este año?



**Las mujeres
(28.5%)**



**Los hombres
(77%)**

**Con edades entre
30 y 39 años -
(30.1%)**

**Los maduros
entre 50 y 64 años
(27%)**

**Menos de 29 años
(77%) y entre 40
y 49 años (76%)**

**Los mayores de 65
años (76%)**

**Residentes en y
Galicia (31%)**

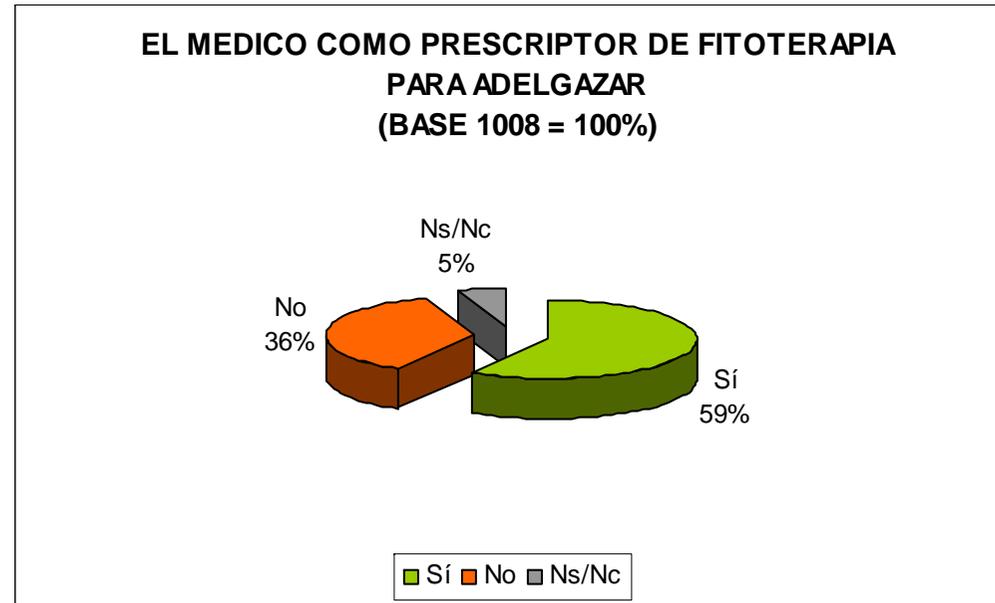
**Trabajadores por
cuenta propia (33%)**

**Residentes
Cataluña (80.4%) y
C. Valenciana (81%)**

**Trabajadores por
cuenta ajena(77%) y
estudiantes (81%)**

Sobrepeso: el médico y las plantas medicinales

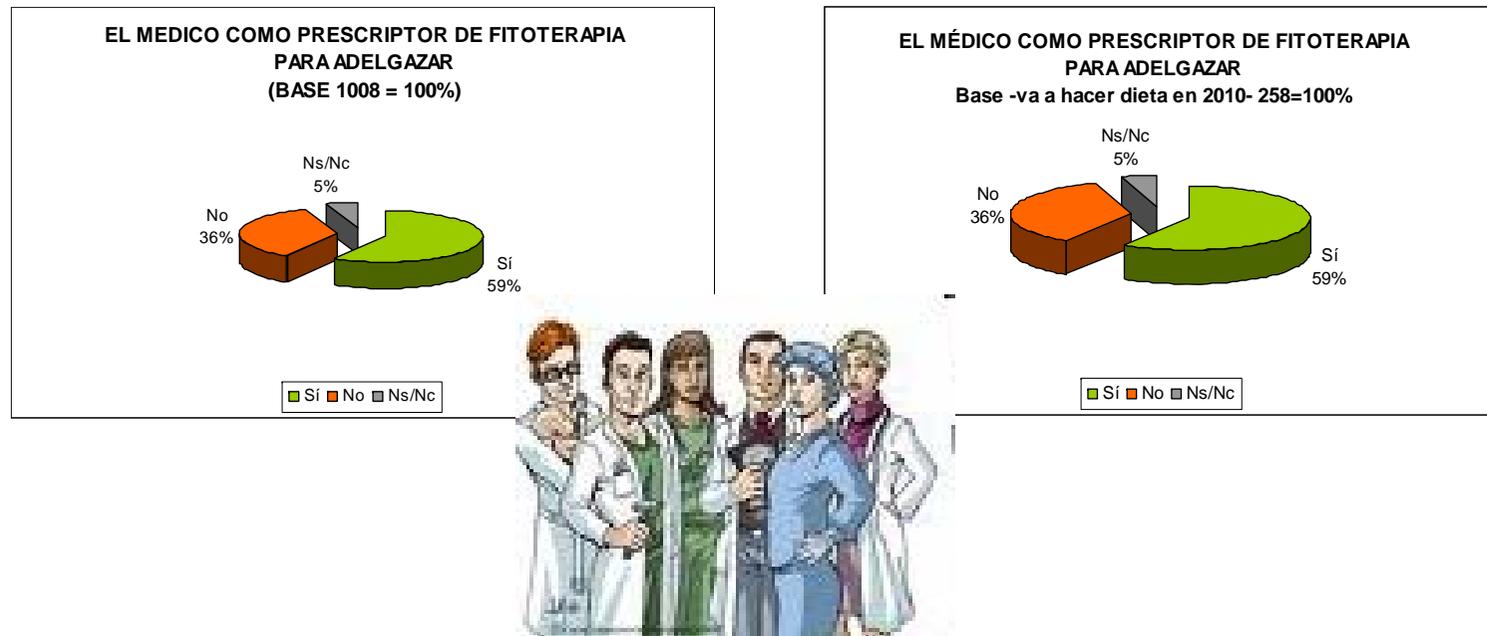
P 2.- Si quisiera adelgazar ¿le gustaría que su médico le recomendara plantas medicinales para tratar el sobrepeso?



Más de la mitad de los consultados reconoce que les gustaría que su médico le recomendara fitoterapia en caso de querer adelgazar.

Sobrepeso: el médico y las plantas medicinales

P 2.- Si quisiera adelgazar ¿le gustaría que su médico le recomendara plantas medicinales para tratar el sobrepeso?



La respuesta es similar entre el público en general y quienes tienen intención de acometer una dieta de adelgazar en este año

Sobrepeso: el médico y las plantas medicinales

P 2.- Si quisiera adelgazar ¿le gustaría que su médico le recomendara plantas medicinales para tratar el sobrepeso?

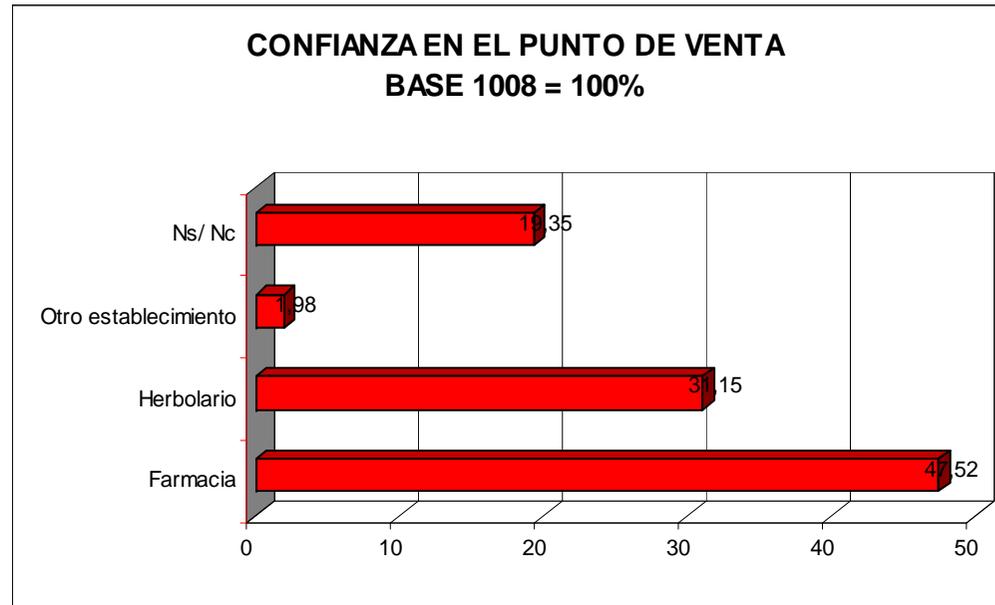


	TOTAL	Hombre	Mujer	18-29 años	30-39 años	40-49 años	50-64 años	65 y más
Base total entrevistados	1008	485	523	222	203	179	204	200
Si	58.7	49.1	67.7	62.6	60.1	62.0	57.8	51.0
No	35.9	44.1	28.3	33.8	37.0	30.7	32.4	45.5
Ns/Nc	5.4	6.8	4.0	3.6	2.9	7.3	9.8	3.5

Los datos ponen de manifiesto una mayor predisposición a recibir la recomendación de un médico entre: las amas de casa, los residentes en País Vasco, Galicia y Cataluña

Confianza en el punto de venta

P.3 ¿ De qué plantas para adelgazar se fía / fiaría más. Las que venden en...?



Uno de cada dos consultados (48%) confía más en las plantas medicinales que se venden en las farmacias; y uno de cada tres tiene su confianza depositada en el herbolario

Confianza en el punto de venta

P.3 ¿ De qué plantas para adelgazar se fía / fiaría más. Las que venden en...?

PERFIL DE LOS PARTIDARIOS EN CADA CASO...



Hombres (48%)

Mujeres (47%)

Menores de 29 años (55%)

Mayores de 65 años (50%)

Amas de casa (52%)

Jubilados y pensionistas (50%)

Residentes en Andalucía (56%)



Mujeres (35%)

De 30 a 39 años (35%)

De 39 a 40 años (34%)

Trabajadores por cuenta ajena (34%)

Parados (44%)

**Residentes en Cataluña (37%) y País
Valenciano (36%)**