

VITAMINAS

MINERALES

AMINOÁCIDOS

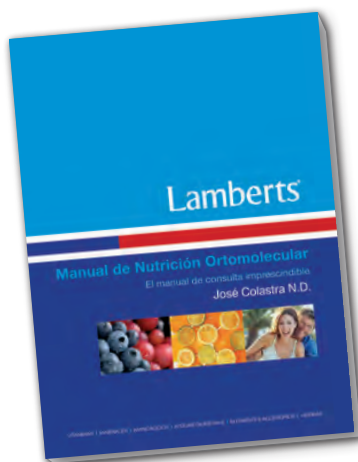
AYUDAS  
DIGESTIVAS

NUTRIENTES  
ACCESORIOS

HIERBAS

Lamberts Española presenta su libro:

# Manual de Nutrición Ortomolecular



Ahora, Nuevo  
Formato de Bolsillo

- Más pequeño y manejable.
- Más económico.
- Ideal para llevarlo consigo a dónde quiera.

Edición limitada,  
¡ no se quede sin él !

Este manual contiene información detallada de:  
**Vitaminas • Minerales • Aminoácidos • Ayudas  
Digestivas • Nutrientes Accesorios • Hierbas**

Escrito por **José Colastra N.D.** un reconocido especialista español graduado en USA, con más de 30 años de práctica profesional dedicada al cuidado de la salud por medios naturales, nuestro **Manual de Nutrición Ortomolecular** es el fruto de un exhaustivo y meticuloso trabajo de investigación y documentación llevado a cabo por su autor a lo largo de toda su vida.

Lamberts®

...a la vanguardia de la **nutrición responsable**

VITAMINAS

MINERALES

AMINOÁCIDOS

AYUDAS DIGESTIVAS

NUTRIENTES ACCESORIOS

HIERBAS

Más de 400 páginas de información con 135 nutrientes ortomoleculares agrupados en 6 categorías: Vitaminas, Minerales, Aminoácidos, Ayudas Digestivas, Nutrientes Accesorios y Hierbas.

Principales acciones corporales

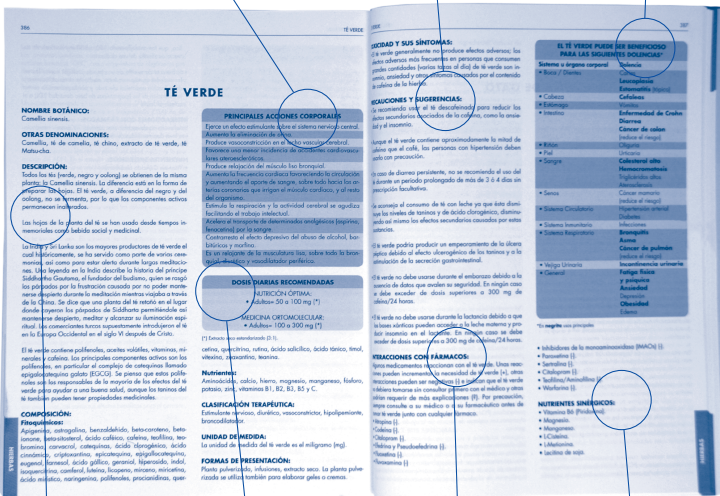
■ Los efectos fisiológicos más importantes de cada nutriente.

Precauciones y sugerencias

■ Datos de interés para mejorar su eficacia o prevenir posibles problemas.

Usos

■ Resumen de las dolencias que se benefician de su consumo.



Descripción

■ Historia y curiosidades del uso de los nutrientes.

Dosis diarias recomendadas

■ Para conocer la dosificación efectiva de cada nutriente.

Interacciones con fármacos

■ Reacciones positivas o negativas de su consumo junto a medicamentos.

Nutrientes sinérgicos

■ Nutrientes que refuerzan su acción si se toman de forma conjunta.

Llámenos a los teléfonos 902 202 067 - 91 408 95 49 y le informaremos cómo adquirirlos

Lamberts®

Lamberts Española, S.L. C/ Ezequiel Solana 12 - Bajo 28017 Madrid

Editado por cortesía de Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana.

Tels.: 902 202 067 • 91 408 95 49 Fax: 91 377 30 61 E-mail: info@lamberts.es Web: www.lamberts.es