



Editorial

La Revista de Fitoterapia es una publicación periódica dirigida a profesionales relacionados con las plantas medicinales y con el uso terapéutico de las drogas de origen vegetal y sus derivados. Está dirigida fundamentalmente a profesionales de la salud, personal técnico e investigadores de diversas áreas; por ello intentamos ofrecer en cada número una selección de artículos que, abarcando diversas áreas temáticas, pueda resultar interesantes al conjunto de nuestros lectores.

En este número encontrarán, en primer lugar, una actualización de los conocimientos sobre el fruto de cardo mariano (*Silybum marianum*), una droga de la que se viene estudiando desde hace décadas su efecto hepatoprotector (actividad en la que se basa su tradicional) y de la que se ha descrito también un potencial terapéutico en otras áreas, tales como protección ósea, neuronal y cardíaca, actividad hipolipemiente y un efecto antiproliferativo en células cancerosas.

A continuación presentamos el primer estudio piloto, efectuado en diferentes clínicas de Suiza, en el que se ha comprobado que un extracto de fruto de Sabal (*Serenoa repens*) mejora de forma simultánea los síntomas urinarios y la disfunción sexual asociados a la hiperplasia benigna de próstata (un trastorno que afecta a un sector importante de hombres maduros), con importantes ventajas respecto a tratamientos convencionales. Este estudio preliminar abre interesantes vías para el desarrollo de nuevos ensayos clínicos.

El tercer artículo nos aproxima a las posibilidades que ofrecen los extractos vegetales en el tratamiento de las infecciones genitales, patología que representa el principal motivo de consulta ginecológica y para el que las mujeres demandan -cada vez con mayor frecuencia- productos naturales, en base a su confianza en éstos preparados.

Sigue un escrito sobre drogas vegetales con efecto "equibiótico", un término propuesto por el grupo del profesor Xavier Lozoya, en México, para explicar un nuevo concepto en la lucha contra las enfermedades infecciosas, tanto a través de la inactivación de los patógenos como de la recuperación del equilibrio de la flora bacteriana normal del cuerpo, con posibles aplicaciones tanto en medicina como en veterinaria.

También les ofrecemos un artículo sobre los Fitocosmética, que esperamos sea el inicio de una serie sobre esta área del cuidado de la salud y la mejora de la imagen corporal, en el que nos explica cuáles son las principales grupos de principios activos vegetales utilizados, sus características comunes y sus principales aplicaciones.

Cerramos la revista con la sección habitual de Hemeroteca. Por motivos de espacio hemos tenido que prescindir de las de Biblioteca, Agenda y Reseña de Congresos, que aparecerán en el siguiente número.

Empresas
anunciantes,
por orden
de aparición:

Salus Floradix

Solgar

Amorós Nature

Nutergia

Bioforce

Homeosor

Biover

Aboca

Phytonexus

Roda

Dietéticos Intersa

Naturlíder

Arkochim

Bernat Vanaclocha
Salvador Cañigual