



Empresas e  
instituciones  
anunciantes,  
por orden  
de aparición:

SEFIT

Aboca

Nutergia

Solgar

Homeosor

Bioforce

Salus Floradix

Amorós Nature

ESCOPE

Phytonexus

Roda

Dietéticos Intersa

Naturlídier

Arkochim

## Editorial

En este primer número del volumen 14 de la Revista de Fitoterapia se abordan, en un extenso artículo, las interacciones entre las drogas y preparados vegetales con los fármacos de síntesis, un tema que preocupa de forma especial a los profesionales de la salud, ya que el auge en la demanda de productos naturales se ha acompañado de la publicación de numerosos artículos sobre interacciones, especialmente con fármacos que tienen un margen terapéutico estrecho. Los resultados que ofrecen estas publicaciones resultan a menudo contradictorios, lo cual genera incertidumbre a los profesionales interesados en la prescripción, en la dispensación y en poder ofrecer una adecuada información a los pacientes. Ante esta circunstancia, y a pesar de la existencia de buenos libros sobre el tema, consideramos la conveniencia de ofrecer una herramienta de consulta rápida, rigurosa y fiable. Para ello, el artículo se ha centrado en la recopilación de las interacciones descritas en las monografías de la EMA (Agencia Europea del Medicamento) y de ESCOP, referentes incuestionables en cuanto a calidad científica y con un valor intrínseco a la hora de registrar medicamentos a base de plantas en Europa. En ambos casos los grupos de expertos que elaboran las monografías analizan la literatura científica disponible, evalúan el grado de evidencia de las indicaciones y precauciones, así como la gravedad de las posibles interacciones y trasladan a la versión final únicamente los datos relevantes desde el punto de vista clínico, primando siempre la seguridad.

A continuación se ofrece otro artículo, en portugués, sobre la hoja de estevia, un edulcorante natural de amplio uso, al que las investigaciones actuales hacen suponer que puede llegar a ser un complemento para el tratamiento de la diabetes del adulto, la hipertensión o la diarrea.

Desde Perú nos llega una revisión sobre otra planta prometedora: la bolsa mullaca (*Physalis angulata*). El artículo se centra en sus usos tradicionales, así como en el conocimiento actual de sus principales componentes y las actividades farmacológicas de éstos.

El último artículo consiste en una revisión de la literatura sobre las palmeras datilera (*Phoenix dactylifera*) y canaria (*Phoenix canariensis*), que han contado históricamente con multitud de usos medicinales -pocos de ellos perviven en la actualidad- y cuyo estudio podría suponer una interesante ampliación del arsenal terapéutico.

La Revista se completa con el apartado de Biblioteca, ya que por cuestiones de espacio no hemos podido dar cabida al apartado habitual de Hemeroteca..

Bernat Vanaclocha