



FIGURA 1. Infusión. Foto: A. Helbig, por cortesía de Soultea.de (licencia CC).

Gemma Baulies Romero<sup>a</sup>  
 Rosa M<sup>a</sup> Torres Castella<sup>b</sup>  
 Brígida Martínez Cruz<sup>b</sup>  
 Liria Yamamoto<sup>c</sup>  
 Clàudia Baulies Pérez<sup>d</sup>  
 Francesc Orfila<sup>e</sup>

<sup>a</sup> Pediatría, Centro de Atención Primaria La Llagosta, SAP Valles Oriental. Institut Català de la Salut, Barcelona, España.

<sup>b</sup> Enfermería, Centro de Atención Primaria Ciutat Meridina, SAP Muntanya-Dreta. Institut Català de la Salut, Barcelona, España.

<sup>c</sup> Diplomada de Grado de Biomedicina.

<sup>d</sup> Diplomada Bachillerato Internacional

<sup>e</sup> Tècnic de Salut - Avaluació Assistencial SAP Muntanya BCN

Dirección de contacto:

M<sup>a</sup> Gemma Baulies Romero  
 C/ Cartella, 79, Escal. A, Ent. 4<sup>a</sup>  
 08031 Barcelona  
 gemma@fitoaula.com

## Uso de plantas medicinales entre los usuarios de Atención Primaria de la ciudad de Barcelona

### Resumen

El objetivo de este estudio fue analizar el consumo de preparados a base de plantas medicinales entre los usuarios de los centros de salud de Atención Primaria de la ciudad de Barcelona. Es un estudio descriptivo transversal mediante encuesta telefónica a 400 usuarios atendidos en dichos centros. Los resultados muestran un consumo de plantas medicinales en un 59,3% de los participantes. Entre los consumidores, un 41,2% lo hace con una frecuencia diaria o semanal. Un 86,4% no comunican dicho consumo al personal sanitario. Dado el porcentaje de usuarios de la sanidad pública que usan preparados a base de plantas medicinales es importante registrarlo en la historia clínica, ya que estas son una herramienta terapéutica que puede servir para tratar ciertas patologías y también como complemento de otros tratamientos.

### Palabras clave

Plantas medicinales; atención primaria; consumo; usuarios sanidad pública.

## Uso de preparações à base de plantas de medicinais pelos utentes do sistema público de saúde na cidade de Barcelona

### Resumo

O objetivo deste estudo foi analisar o uso de preparações à base de plantas medicinais por utentes de centros públicos de saúde da cidade de Barcelona. É um estudo descritivo transversal, efectuado mediante inquérito telefónico a 400 utentes atendidos nesses centros. Os resultados mostram um consumo de plantas medicinais de 59,3%. Entre os consumidores, 41,2% fazem-no com uma frequência diária ou semanal. 86,4% dos utentes não comunicam este uso aos profissionais de saúde. Atendendo à percentagem de utentes que utilizam as preparações à base de plantas medicinais é importante registá-lo na história clínica, já que estas são uma ferramenta terapêutica que nos pode ajudar a tratar certas doenças e também como um complemento de outros tratamentos.

### Palavras-chave

Plantas medicinais; cuidados de saúde primários; consumo; utentes de saúde pública.

## Utilisation of medicinal plants by primary health-care system users of the city of Barcelona

### Abstract

The objective of this study was to analyse the consumption of medicinal plant products by the users of the primary health care system in the city of Barcelona. It is a descriptive and transversal study carried out through a telephonic survey, in which 400 users of primary health-care public centres were interviewed. Results show that 59.3% of the participants were consumers of medicinal plants. Among the consumers, 41.2% took them in a daily or weekly basis and 86.4% did not communicate this consumption to health-care providers. Given the percentage of public health system users consuming medicinal plant products, it is important to register it in their medical record, since medicinal plants are a therapeutic tool that can be used for treating certain pathologies or as adjuvant in other treatments.

### Keywords

Medicinal plants; Primary-care; intake; public health-care users.