



FIGURA 1. *Salvia lavandulifolia*. Foto: B. Vanaclocha.

***Salvia lavandulifolia* Vahl: características botánicas, composición química y actividad biológica**

María Porres Martínez
M^º Pilar Gómez-Serranillos Cuadrado
M^º Emilia Carretero Accame

Departamento de Farmacología
Facultad de Farmacia
Universidad Complutense de Madrid

Dirección de contacto:

M^º Emilia Carretero Accame
Departamento de Farmacología
Facultad de Farmacia
Universidad Complutense de Madrid
Avda. Complutense s/n
28040 Madrid
meca@farm.ucm.es

Resumen

El objetivo de este trabajo es realizar una revisión sobre la especie *Salvia lavandulifolia*, conocida como salvia española, perteneciente a la familia de las Lamiáceas y característica de la zona mediterránea. Presenta una gran complejidad taxonómica, reflejada en las cinco subespecies que se conocen: *lavandulifolia*, *vellerea*, *oxyodon*, *blancoana* y *mariolensis*. En su composición química es característica la presencia de polifenoles y terpenos, especialmente monoterpenos como α -pineno, 1,8-cineol y alcanfor, frecuentemente en elevado porcentaje en su aceite esencial. Esta especie forma parte de un importante género de plantas aromáticas aclimatadas en todo el mundo por su uso en medicina tradicional (antibacteriano, digestivo, reforzador de la memoria) y también con propósitos culinarios. Se han publicado diversos estudios relacionados con su actividad farmacológica que demuestran sus propiedades antioxidante, antiinflamatoria, estrogénica, inhibidora de la acetilcolinesterasa, así como su eficacia en afecciones del sistema nervioso central, como trastornos cognitivos.

Palabras clave

Salvia lavandulifolia Vahl, salvia española, composición química, aceite esencial, monoterpenos, actividad farmacológica.

Salvia lavandulifolia Vahl: características botânicas, composição química e atividade biológica

Resumen

O objetivo deste trabalho é rever a literatura sobre *Salvia lavandulifolia*, conhecida como sálvia espanhola, pertencente à família das Lamiaceae e característica da área do Mediterrâneo. Apresenta uma grande complexidade taxonômica refletida nas cinco subespécies conhecidas: *lavandulifolia*, *vellerea*, *oxyodon*, *blancoana* e *mariolensis*. Na sua composição química é característica a presença de terpenos, particularmente monoterpenos como α -pineno, o 1,8-cineol, e cânfora, que são frequentemente encontrados em percentagem elevada no óleo essencial. Esta espécie faz parte de um género importante de plantas aromáticas adaptadas em todo o mundo para uso na medicina tradicional (digestiva, antibacteriana, e potenciadora de memória), bem como para fins culinários. Têm sido publicados diversos estudos relativos à sua actividade farmacológica que demonstraram as suas propriedades antioxidante, anti-inflamatória, estrogénica e inibidora da acetilcolinesterase, bem como a sua eficácia em complicações do sistema nervoso, central tais como distúrbios cognitivos.

Palabras clave

Salvia lavandulifolia Vahl, Sálvia espanhola, composição química, óleo essencial, monoterpenos, actividade farmacológica.

Salvia lavandulifolia Vahl: botanical characteristics, chemical composition and biological activity

Abstract

The aim of this paper is to review *Salvia lavandulifolia*, known as Spanish sage, belonging to the *Lamiaceae* family and characteristic of the Mediterranean area. It shows high taxonomic complexity, reflected in the five known subspecies: *lavandulifolia*, *vellerea*, *oxyodon*, *blancoana* and *mariolensis*. Its chemical composition is characterised by the presence of polyphenols and terpenes, particularly monoterpenes such as α -pinene, 1,8-cineole, and camphor, which are often found in high percentage in the essential oil. This species belongs to an important genus of aromatic plants acclimated worldwide and used traditionally in medicine (as antibacterial, digestive, and memory enhancer) as well as for culinary purposes. There are several pharmacological studies showing its antioxidant, anti-inflammatory, estrogenic and acetylcholinesterase inhibition properties, as well as its efficacy in central nervous system diseases such as cognitive disorders.

Keywords

Salvia lavandulifolia Vahl, Spanish sage, chemical composition, essential oil, monoterpenes, pharmacological activity.