



FIGURA 1. Planta florida de *Harpagophytum procumbens*. Foto: A. Ryser (Cortesía Bioforce España).

## La raíz de harpagofito en el tratamiento de afecciones reumáticas

M<sup>a</sup> Esperanza Crespo Gil  
M<sup>a</sup> Concepción Navarro Moll

Departamento de Farmacología  
Facultad de Farmacia  
Universidad de Granada

Dirección de contacto:

M<sup>a</sup> Esperanza Crespo Gil  
Departamento de Farmacología  
Facultad de Farmacia  
Campus Universitario de Cartuja, s/n  
18071 Granada  
crespog@ugr.es

### Resumen

La raíz de harpagofito es la droga vegetal más utilizada en terapéutica para el tratamiento de dolores asociados a artrosis, artritis, lumbalgia y otras afecciones osteoarticulares de origen reumático. Numerosos estudios preclínicos han puesto de manifiesto la actividad antiinflamatoria de su principal componente, el harpagósido, vía inhibición de la activación del factor NF- $\kappa$ B. Además, recientemente se ha demostrado que el 8-*p*-cumaroil-harpágido y el verbascósido poseen también actividad antiinflamatoria, mientras que el harpágido se comporta como pro-inflamatorio al incrementar la expresión de la COX-2. Los metanálisis realizados concluyen que el tratamiento con preparados de raíz de harpagofito con un determinado contenido en harpagósido, es eficaz en la reducción del dolor y mejora de la movilidad en lumbalgias y osteoartritis. No obstante, sería conveniente realizar ensayos adicionales, con un mayor número de pacientes para confirmar su eficacia y seguridad a largo plazo.

### Palabras clave

Harpagofito, harpago, *Harpagophytum procumbens*, *Harpagophytum zeyheri*, iridoides, harpagósido, reumatismo, lumbalgia, osteoartritis.

## A raiz de harpágófito no tratamento de doenças reumáticas

### Resumo

A raiz de harpágófito é o fármaco vegetal mais vulgarmente utilizado para o tratamento da dor associada a artrose, artrite, lombalgias e outras doenças osteoarticulares de origem reumática. Numerosos estudos pré-clínicos demonstraram a actividade anti-inflamatória do seu constituinte principal, o harpagosido, via inibição da activação do factor NF- $\kappa$ B. Além disso, foi recentemente demonstrado que o 8-*p*-cumaroil harpagido e o verbascosido também possuem actividade anti-inflamatória, enquanto o harpagido se comporta como pro-inflamatório, aumentando a expressão da COX-2. As metanálises efectuadas concluíram que o tratamento feito com preparações da raiz de harpágófito com um determinado teor de harpagosido, é eficaz na redução da dor e melhoria da mobilidade em casos de lombalgias e osteoartrites. No entanto, seria conveniente a realização de estudos adicionais com um maior número de doentes para confirmar a sua eficácia e segurança a longo prazo.

### Palavras-chave

Harpágófito, Garra-do-Diabo, *Harpagophytum procumbens*, *Harpagophytum zeyheri*, iridóides, harpagosido, doenças reumáticas, lombalgia, osteoartrite.

## Devil's claw in the treatment of rheumatic conditions

### Abstract

Devil's claw is the herbal drug most commonly used in the treatment of pain associated with osteoarthritis, arthritis, low back pain and other musculoskeletal disorders of rheumatic origin. Numerous preclinical studies have shown anti-inflammatory activity of its main constituent, harpagoside, via the inhibition of the activation of nuclear factor NF- $\kappa$ B. Recently it has been described that 8-O-*p*-coumaroil-harpagide and verbascoside also contribute to the anti-inflammatory activity, while harpagide seems to have a pro-inflammatory action by increasing the expression of COX-2. Meta-analyses performed concluded that the treatment with devil's claw preparations with a certain content of harpagoside is effective in reducing pain and improving mobility in osteoarthritis and back pain. Nevertheless, it would be advisable to perform additional studies, with higher number of patients, in order to confirm its efficacy and long-term safety.

### Keywords

Devil's claw, *Harpagophytum procumbens*, *Harpagophytum zeyheri*, iridoids, harpagoside, rheumatism, low-back pain, osteoarthritis.