



FIGURA 1. Palmera de asaí. Foto: Josep Lluís Berdonces.

## El fruto de asaí (*Euterpe oleracea*) como antioxidante

Jorge Rubén Alonso

Sociedad Latinoamericana de  
Fitomedicina

Dirección de contacto:

Jorge Rubén Alonso  
Av. Santa Fé 3553 - 2 Piso Of.8  
Buenos Aires, Capital Federal,  
Argentina  
fitomedic@gmail.com

### Resumen

*Euterpe oleracea* (asaí) es una palmera originaria de la región amazónica de Sudamérica, que produce un pequeño fruto negro-purpúreo comestible. En los últimos años este fruto se ha hecho muy popular como alimento funcional, debido a su gran potencial antioxidante. De hecho, ha emergido como una promisoriosa fuente de antioxidantes naturales capaces de generar efectos significativos en la protección del sistema antioxidante del hígado tanto en condiciones fisiológicas como de estrés oxidativo. Varios estudios han sido llevados a cabo en animales e *in vitro*, acerca de los potenciales beneficios para la salud humana. La actividad neuroprotectora, y sus posibles beneficios en síndrome metabólico, inflamación y oncología experimental, son los principales focos a los que apunta la investigación con este fruto.

### Palabras clave

*Euterpe oleracea*, asaí, açai, antioxidante.

## O fruto de açai (*Euterpe oleracea*) como antioxidante

### Resumo

*Euterpe oleracea* (açai) é uma palmeira originária da região amazônica da América do Sul, que produz um pequeno fruto preto-purpúreo, comestível. Nos últimos anos este fruto está a tornar-se muito popular como alimento funcional, devido à sua grande actividade antioxidante. De facto, tem-se revelado como uma promissora fonte de antioxidantes naturais, capaz de gerar efeitos significativos na protecção do sistema antioxidante do fígado, tanto em condições fisiológicas como de stress oxidativo. Têm sido efectuados vários estudos, em animais e *in vitro*, sobre os seus potenciais benefícios para a saúde humana. A actividade neuroprotectora, e os possíveis benefícios no síndrome metabólico, inflamação e oncologia experimental, são os principais objectivos da investigação sobre este fruto.

### Palavras-chave

*Euterpe oleracea*, asaí, açai, antioxidante.

## The açai fruit (*Euterpe oleracea*) as antioxidant

### Abstract

*Euterpe oleracea* (açai) is a palm from the Amazon region in South America. It has a small, black-purple fruit which is edible. The fruit has recently become popular as a functional food due to its great antioxidant activity. In fact, has recently emerged as a promising source of natural antioxidants with a significant favorable effect on the liver antioxidant defense system under physiological conditions of oxidative stress. Several studies have been conducted *in vitro* and with animals, about the potential health benefits in humans. Neuroprotective activity, metabolic syndrome, inflammation and experimental oncology benefits, are the principals targets of the research on this fruit for its possible applications.

### Keywords

*Euterpe oleracea*, asaí, açai, antioxidant.