



FIGURA 1. Inflorescencia de cardo mariano. Foto: B. Vanaclocha.

## Interés terapéutico del fruto cardo mariano

M<sup>a</sup> Concepción Navarro  
M<sup>a</sup> Pilar Montilla Herrera

Departamento de Farmacología  
Facultad de Farmacia  
Universidad de Granada

Dirección de contacto:

M<sup>a</sup> Concepción Navarro Moll  
Departamento de Farmacología  
Facultad de Farmacia  
Campus Universitario de Cartuja s/n  
18071 Granada  
cnavarro@ugr.es

### Resumen

La actividad antihepatotóxica del fruto de cardo mariano y de la silimarina es conocida desde hace muchos años. Su efecto positivo sobre el hígado está basado en las acciones antioxidante, estabilizadora de membrana, favorecedora de la síntesis proteica, antivirásica, antiinflamatoria, inmunomoduladora y anticoléstica de la silimarina y su principal componente, la silibinina. Su eficacia clínica ha sido demostrada en distintos tipos de alteraciones hepáticas, principalmente en las producidas por alcohol y las causadas por virus. Diversos estudios han establecido el papel quimiopreventivo de la silimarina y de la silibinina en distintas líneas celulares cancerosas, así como su efecto estimulante sobre la secreción láctea, además de su actuación en otros ámbitos (protección ósea, neuroprotección, aterogénesis, etc.). A este conjunto de datos, que apuntan hacia posibles nuevas aplicaciones de los productos obtenidos a partir del cardo mariano, se une su amplio margen terapéutico y su baja toxicidad.

### Palabras clave

Cardo mariano, *Silybum marianum*, silimarina, silibinina, hepatitis, cirrosis.

## Interesse terapêutico do fruto do cardo mariano

### Resumo

A actividade antihepatotóxica do fruto do cardo mariano e da silimarina é conhecida desde há muitos anos. O seu efeito positivo sobre o fígado está baseado nas acções antioxidante, estabilizadora de membrana, favorecimento da síntese de proteínas, antivírica, anti-inflamatória, imunomoduladora e anticoléstatica da silimarina e do seu principal componente, silibinina. A sua eficácia clínica tem sido demonstrada em vários tipos de alterações hepáticas, principalmente aquelas produzidas pelo álcool e as causadas por vírus. Vários estudos estabeleceram o papel quimiopreventivo da silimarina e silibinina em diferentes linhas celulares de cancro e do seu efeito estimulante sobre a lactação, bem como o seu desempenho em outras áreas (protecção óssea, neuroprotecção, aterogénese, etc.) A este conjunto de dados disponíveis, que apontam para possíveis novas aplicações dos produtos obtidos a partir do cardo mariano, junta-se a sua ampla margem terapêutica e baixa toxicidade.

### Palavras-chave

Cardo mariano, *Silybum marianum*, silimarina, silibinina, hepatite, cirrose.

## Therapeutic interest of milk thistle fruit

### Abstract

Antihepatotoxic activity of milk thistle fruit and silymarin has been known for many years. The positive effect on the liver is based on the antioxidant, membrane stabilizing, protein synthesis increase, antiviral, anti-inflammatory, immunomodulatory and anticholestatic actions of silymarin and its major constituent, silybinin. Its clinical efficacy has been shown in several types of liver disorders, namely those produced by alcohol and those caused by virus. Several studies have established the chemopreventive role of silymarin and silybinin in different cancer cell lines and its stimulating effect on lactation, as well as their beneficial effects in other areas (bone protection, neuroprotection, atherogenesis, etc.). All these data point to possible new applications of the products derived from milk thistle that, in addition, show a wide therapeutic range and low toxicity.

### Keywords

Milk thistle, *Silybum marianum*, silymarin, silybinin, hepatitis, cirrhosis.