



FIGURA 1. Caléndula (*Calendula officinalis*). Foto: B. Vanaclocha.

Los fitoingredientes en el cuidado de la piel

Jelena Nadinic

Directora del Curso de Posgrado de Fitocosmética de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad de Buenos Aires

Dirección de contacto:

Jelena Nadinic
Austria 2660
1425 Ciudad de Buenos Aires
Argentina
jnadinic@fibertel.com.ar

Resumen

Movidos por el nuevo paradigma de “eres lo que consumes”, los consumidores responsables encuentran en la fitocosmética productos con beneficios diferenciales para su salud y el medio ambiente. Los grupos fitoquímicos de interés presentes en los fitoingredientes permiten predecir el tipo de extracto a utilizar, los métodos de extracción y control de calidad apropiados, ya que son los responsables de su actividad cosmética. Clasificados en forma general como polifenoles, saponinas, hidratos de carbono, lípidos, aceites esenciales, resinas, vitaminas, péptidos, entre otros grupos, pueden aportar actividades cosméticas específicas como antioxidantes, antiinflamatorios, reguladores de la síntesis y degradación de proteínas dérmicas, inhibidores de la tirosinasa, tensioactivos, por interactuar en los procesos de comunicación celular, o por sus propiedades emolientes, oclusivas e hidratantes, entre otras. La fitocosmética sustentada en evidencias científicas desarrolla productos eficaces.

Palabras clave

Fitocosmética, fitoingredientes.

Os fitoingredientes nos cuidados da pele

Resumo

Movidos pelo novo paradigma de “és o que comes”, os consumidores responsáveis encontram na fitocosmética produtos com benefícios diferenciais para a sua saúde e para o meio ambiente. Os grupos químicos de interesse que integram a composição dos fitoingredientes permitem prever o tipo de extracto a utilizar, os métodos de extracção e de controlo de qualidade adequado, uma vez que eles são responsáveis pela sua actividade cosmética. Geralmente são polifenóis, saponinas, hidratos de carbono, lípidos, óleos essenciais, resinas, vitaminas, péptidos, entre outros grupos, e podem proporcionar actividades cosméticas específicas, como antioxidantes, anti-inflamatórios, reguladores da síntese e degradação de proteínas dérmicas, inibidores da tirosinase, tensoactivos, por interagir nos processos de comunicação celular, pelas suas propriedades emolientes, oclusivas e hidratantes, entre outras. A fitocosmética sustentada por evidências científicas desenvolve produtos eficazes.

Palavras-chave

Fitocosmética, fitoingredientes.

The phytoingredients in skincare

Abstract

Driven by the new paradigm of “you are what you consume”, responsible customers finds in phytocosmetics products differential health and environmental benefits. The phytochemical groups of interest in the composition of phytoingredients allow to predict the type of extract, the extraction methods and the appropriate quality control, since they are responsible their cosmetic activity. Generally classified as polyphenols, saponins, carbohydrates, lipids, essential oils, resins, vitamins, peptides, among other groups, they may provide specific cosmetic activities as antioxidants, anti-inflammatory agents, regulators of the synthesis and degradation of skin proteins, tyrosinase inhibitors, tensoactive, through the interaction with the cellular communication processes, or by its emollient, moisturizing and occlusiveness properties, among many other. The phytocosmetics supported by scientific evidence help in the development of effective products.

Keywords

Phytocosmetics, Phytoingredients.