



FIGURA 1. Manzanilla. Foto: B. Vanaclocha.

# Consumo de plantas medicinales en pacientes hospitalizados en medicina interna en Gran Canaria

Isabel Oliva Alfonso <sup>a</sup>  
Alicia Conde Martel <sup>a</sup>  
Israel Bernardo Torres Jiménez <sup>b</sup>  
Laura del Otero Sanz <sup>b</sup>  
Miriam Herrera Ramos <sup>a</sup>  
José Ruiz Hernández <sup>a</sup>  
Jorge Cruz Suárez <sup>c</sup>

<sup>a</sup> Departamento de Medicina Interna  
Complejo Hospitalario Dr. Negrín  
Las Palmas de Gran Canaria

<sup>b</sup> Hospital Universitario Insular de Gran  
Canaria, Las Palmas de Gran Canaria

<sup>c</sup> Centro Biodrago  
Galdar (Gran Canaria)

Dirección de contacto:

Isabel Oliva Alfonso  
isaolokau@hotmail.com

## Resumen

Se llevó a cabo un estudio prospectivo incluyendo a 98 pacientes hospitalizados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Dr. Negrín (Las Palmas de Gran Canaria). Se realizó una encuesta sistematizada que fue completada por los pacientes. Se obtuvieron los siguientes resultados: se trataba de pacientes polimedicados, con un consumo de plantas medicinales alto (actual de un 33,7% y previo de un 64,3%). La planta medicinal más frecuentemente utilizada fue la manzanilla (34%). Las principales finalidades de consumo fueron: placer (25,5%) y alivio del dolor abdominal (19,4%). Se concluyó que la prevalencia de consumo de plantas medicinales en pacientes hospitalizados en Medicina Interna es muy elevada y se debería recoger en la historia clínica, y que debería estimularse la realización de estudios para evaluar los efectos, tanto positivos como negativos, de las plantas medicinales.

## Palabras clave

Prevalencia consumo, manzanilla, medicina Interna, Gran Canaria.

## O consumo de plantas medicinais em pacientes de medicina interna em Gran Canaria

### Resumo

Foi realizado um estudo prospectivo incluindo 98 pacientes internados no Departamento de Medicina Interna Dr. Negrín (Las Palmas de Gran Canaria). Foi feito um levantamento sistematizado que foi completado pelos pacientes. Obtiveram-se os seguintes resultados: trata-se de pacientes polimedicados com um elevado consumo de plantas medicinais (actual de 33,7% e préviode 64,3%). A planta medicinal mais frequentemente utilizada foi a camomila (34%). As principais finalidades de consumo foram: : prazer (25,5%) e alívio da dor abdominal (19,4%). Concluiu-se que a prevalência de consumo de plantas medicinais em pacientes hospitalizados em medicina interna é muito elevado e deveria ser reflectido na história clínica, e que se deveria estimular a realização de estudos para avaliar os efeitos tanto positivos como negativos das plantas medicinais.

### Palavras-chave

Prevalência de consumo, camomila, Medicina Interna, Gran Canaria.

## Consumption of medicinal plants in internal medicine inpatients in Gran Canaria

### Abstract

A prospective study including 98 patients hospitalized in the Department of Internal Medicine of the Hospital Dr. Negrín (Las Palmas de Gran Canaria) was performed through a systematic survey that was completed by the patients. The following results were obtained: they were polymedicated patients with a high consumption of medicinal plants (current 33.7%, and prior 64.3%). The most frequently used medicinal plant was chamomile (34%). The main purposes of consumption were: pleasure (25.5%) and abdominal pain relief (19.4%). It was concluded that the prevalence of medicinal plants use in internal medicine hospitalized patients is very high and should be reflected in the medical record, and that more studies should be encouraged to assess the effects, both positive and negative, of medicinal plants.

### Keywords

Prevalence consumption, chamomile, Internal Medicine, Gran Canaria.