



A Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia (SPFito) é uma Associação nacional sem fins lucrativos e de carácter científico que visa, principalmente, difundir conhecimentos na área da Fitoquímica e Fitoterapia.

Os principais objectivos da Sociedade são:

- Promover a investigação e o ensino na área da Fitoquímica e Fitoterapia em Portugal com fins pedagógicos, de profilaxia da doença e de protecção de saúde pública.
- Promover a utilização racional de plantas medicinais, medicamentos e outros produtos à base de plantas, assente em critérios científicos.

A SPFito, sendo uma associação de natureza científica e profissional, está aberta a licenciados em Farmácia, Ciências Farmacêuticas, Medicina, Ciências Médicas, Química, Biologia, Bioquímica, Ciências da Terra, Ciências do Mar e áreas afins, que partilhem dos objectivos da SPFito.

Para o cumprimento destes objectivos a SPFito fomenta a colaboração entre os seus associados para a realização de actividades de investigação, ensino, publicação periódica de informação actualizada, estabelecimento de protocolos de cooperação com entidades nacionais ou estrangeiras congéneres e organização de reuniões e congressos periódicos, sempre tendo como tema central os conhecimentos e avanços da Fitoquímica e Fitoterapia.

### Notícias da SPFito

#### SPFito associa-se à ESCOP (Cooperativa Científica Europeia de Fitoterapia)

Desde 1 de Julho de 2010 que a Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia faz parte dos membros da congénere europeia. Esta associação é responsável pela publicação de monografias contendo o estado da arte da investigação sobre plantas medicinais. Foi publicado um

Suplemento em 2009 que adicionou 27 monografias às 80 publicadas em 2003, totalizando cerca de 1800 novas citações..

Com a implementação da Directiva 2004/24/EC, que introduziu o processo de registo simplificado, para medicamentos tradicionais à base de plantas na UE, a avaliação dos medicamentos historicamente incluídos no conceito de fitoterapia pode ser baseada na eficácia clínica (uso bem estabelecido) ou na experiência e uso histórico desse produto na União Europeia (uso tradicional). As monografias da ESCOP são uma fonte completa de informação científica para reguladores, fabricantes, académicos, investigadores, profissionais de saúde e utentes informados.

Portal de Informação Alimentar (PortFIR)

SPFito é desde Julho de 2010 membro permanente dos Grupos de Trabalho no âmbito do Portal de Informação Alimentar (PortFIR) com sede no Instituto Nacional de Saúde Dr Ricardo Jorge, para tratar as questões relacionadas com a identificação, descrição e classificação dos alimentos, e divulgar o sistema de descrição de alimentos e a sua relação com os standards universais da GS1- The Global Language of Business. <http://www.insa.pt/sites/INSA/Portugues/AreasCientificas/AlimentNutricao/AplicacoesOnline/TabelaAlimentos/Paginas/PortFIR.aspx>.

### Informação e contacto

Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia (SPFito)

Ordem dos Farmacêuticos

Rua da Sociedade Farmacêutica, nº 18

1169-075 Lisboa

Telefone: 213 191 380

E-mail: [spifito@spifito.com](mailto:spifito@spifito.com)

[www.spifito.com](http://www.spifito.com)