



FIGURA 1. Folhas e caule de stévia (*Stevia rebaudiana*).
Foto: B. Vanaclocha.

Propriedades terapêuticas de *Stevia rebaudiana* Bertoni

Andreia Esteves

Farmácia Higiene
Castelo Branco, Portugal

Autor Responsável:

Andreia Filipa dos Santos Esteves
Avenida das Palmeiras nº 85 1º andar
6000-381 Castelo Branco, Portugal
andreaesteves3@gmail.com

Resumo

Stevia rebaudiana é uma planta de porte herbáceo originária da América do Sul com elevada capacidade adoçante devido à presença de glicosídeos do esteviol: esteviósido e rebaudiósido A. Atualmente, representa um dos adoçantes mais seguros e versáteis cujo consumo está a aumentar, podendo constituir uma possível alternativa terapêutica nos casos de diabetes tipo 2, hipertensão e diarreia. Existem também artigos publicados que referem uma ação antimicrobiana e antioxidante. Tais propriedades são conferidas pelos seus constituintes, tais como os glicosídeos do esteviol, taninos, fruto-oligosacáridos e ácidos gordos obtidos a partir de diversos extratos e de diferentes partes da planta. São necessários mais estudos para melhor conhecer as potencialidades desta planta.

Palavras-chave

Stevia rebaudiana, adoçante, diabetes, hipertensão, esteviósido, rebaudiósido A, segurança.

Propiedades terapéuticas de *Stevia rebaudiana* Bertoni

Resumen

Stevia rebaudiana es una planta herbácea de América del Sur con capacidad edulcorante debido a glucósidos de esteviol: esteviósido y rebaudiósido A. En la actualidad, es uno de los edulcorantes más seguros y versátiles cuyo consumo va en aumento y puede constituir una posible alternativa terapéutica en casos de diabetes tipo 2, hipertensión y diarrea. También hay artículos publicados que citan su actividad antimicrobiana y antioxidante. Estas propiedades son debidas a sus constituyentes, como los glucósidos de esteviol, taninos, fructooligosacáridos y ácidos grasos obtenidos a partir de extractos de diferentes partes de la planta. Se necesitan más estudios para comprender mejor el potencial de esta planta.

Palabras clave

Stevia rebaudiana, edulcorante, diabetes, hipertensión, esteviósido, rebaudiósido A, seguridad.

Therapeutic properties of *Stevia rebaudiana* Bertoni

Abstract

Stevia rebaudiana is a shrub from South America with sweetener capacity due to the presence of steviol glycosides: stevioside and rebaudioside A. Currently, is one of the safest and versatile sweetener whose consumption is increasing, being a possible therapeutic alternative in type 2 diabetes, hypertension and diarrhoea. Studies referring to its antimicrobial and antioxidant activity have also been published. Such properties are from its constituents: steviol glycosides, tannins, fructooligosaccharides and fatty acids obtained from extracts and from different plant parts. More studies are needed to better understand the plant activities.

Keywords

Stevia rebaudiana, sweetener, diabetes, hypertension, stevioside, rebaudioside A, safety.