



FIGURA 1. Vista parcial de la zona em la que está ubicado el Centro de Atención Primaria Ciutat Meridiana. Foto: Helia Baulies.

## Hábitos de consumo de plantas medicinales en un centro de salud de Barcelona

M<sup>a</sup> Gemma Baulies Romero  
Rosa M<sup>a</sup> Torres Castella  
Araceli Martín López  
Ana M<sup>a</sup> Roig García  
Imma Royo Gómez  
Francesc Orfila Pernas

CAP Ciutat Meridiana de Barcelona  
Institut Català de Salut

Dirección de contacto:  
M<sup>a</sup> Gemma Baulies Romero  
C/ Cartellà 79, escalera A, entresuelo 4<sup>a</sup>  
Barcelona 08031  
gemma@fitoaula.com

### Resumen

El objetivo de este estudio fue describir los hábitos de consumo de plantas medicinales de una muestra de pacientes atendidos durante el 2007 en un Centro de Atención Primaria de Barcelona (CAP Ciutat Meridiana). Se realizó un estudio descriptivo transversal mediante una encuesta llevada a cabo por los médicos de familia y las enfermeras del grupo de trabajo. Los resultados confirman la omisión del dato de consumo en la consulta, tanto por parte de los pacientes como del equipo sanitario: un 59,6% de los entrevistados manifestó que consumía plantas medicinales y un 74,8% de los consumidores no se lo había comentado al médico o enfermera, quienes, a su vez, no habían preguntado acerca del posible consumo a un 89,8% de los entrevistados.

A partir del dato de que un 58% de los consumidores tomaban a la vez medicación crónica, se calculó en un 18,8% la probabilidad de aparición de interacciones entre plantas y otros medicamentos.

### Palabras clave

Plantas medicinales, consumo, interacciones, Fitoterapia.

## Hábitos de consumo de plantas medicinais num centro de saúde em Barcelona

### Resumo

O objetivo deste estudo foi descrever os hábitos de consumo de plantas medicinais numa amostra de pacientes atendidos em 2007 num Centro de Saúde em Barcelona (CAP Ciutat Meridiana). Foi realizado um estudo descritivo transversal, mediante um inquérito realizado por médicos de família e enfermeiros do grupo de trabalho. Os resultados confirmam a omissão de dados de consumo na consulta, tanto por parte dos pacientes como pela equipa de saúde: 59,6% dos entrevistados afirmaram que consomem plantas medicinais e 74,8% dos consumidores não disse ao médico ou ao enfermeiro, os quais, por sua vez, não tinham perguntado nada sobre a possível utilização a 89,8% dos entrevistados.

A partir do dado de que 58% dos consumidores tomavam também medicação crónica, a probabilidade de ocorrência de interações entre plantas e outros medicamentos foi estimada em 18,8%.

### Palavras-chave

Plantas medicinais, consumo, interações, Fitoterapia.

## Habits of consumption of medicinal plants in a health care center in Barcelona

### Abstract

The aim of this study was to describe the medicinal plant consumption habits of a sample of the patients who attended a social security primary health care center in Barcelona (CAP of Ciutat Meridiana) along 2007. A cross-sectional descriptive study was carried out by family doctors and nurses of the workgroup.

The results confirm the missing of consumption data in the medical consultation, by both patients and practitioner. On one hand, 59.6% of the interviewed patients consume medicinal plants, and 74.8% of these did not mention it to their doctor. On the other hand, 89.6% of the doctors did not ask their patients if they consumed medicinal plants. Additionally, 58% of the patients that consumed medicinal plants, also followed a chronic drug treatment at the same time, allowing as to calculate a 18.8% of potential interactions.

### Key words

Medicinal plants, consumption, interactions, Phytotherapy.