

FIGURA 1. *Helichrysum italicum*. Foto: B. Vanaclocha.

Formulações com óleos essenciais: desenvolvimento de um lápis medicamentoso de *Helichrysum italicum*

Rita Palmeira-de-Oliveira ^{a, b}
Daniel Antunes Viegas ^a
Maria Helena Amaral ^c
Ana Palmeira-de-Oliveira ^a
Lígia Salgueiro ^d
Carlos Cavaleiro ^d
Luiza Breitenfeld ^a
José Martinez-de-Oliveira ^{a, e}

^a CICS-UBI – Centro de Investigação em Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior, Covilhã, Portugal.

^b Serviços Farmacêuticos, Centro Hospitalar Cova da Beira EPE, Covilhã, Portugal.

^c Departamento de Tecnologia Farmacêutica, Faculdade de Farmácia, Universidade do Porto, Porto, Portugal.

^d Centro de Estudos Farmacêuticos/ Faculdade de Farmácia, Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal.

^e Departamento da Saúde da Criança e da Mulher, Centro Hospitalar Cova da Beira EPE, Covilhã, Portugal.

Autor correspondente:

Rita Palmeira de Oliveira

CICS-UBI – Centro de Investigação em Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior Av. Infante D. Henrique, 6200-506 Covilhã - Portugal
Email: rpo@fcsaude.ubi.pt

Resumo

A utilização de óleos essenciais como alternativa terapêutica em doenças de difícil tratamento tem vindo a ser investigada. Em situações específicas como as dermatoses vulvares e em particular o líquen escleroso, de etiologia desconhecida, os tratamentos actualmente disponíveis revelam-se frequentemente ineficazes na regeneração tecidual e até no alívio da sintomatologia, nomeadamente do prurido. O óleo essencial de *Helichrysum italicum* tem sido descrito como anti-alérgico, anti-inflamatório e regenerador cutâneo, mas até agora sem evidência científica segura. Estas propriedades tornam-no, porém, candidato à reversão daquelas dermatoses. Com o objectivo de desenvolver uma forma farmacêutica contendo óleo essencial de *H. italicum* com boas características para aplicação vulvar foram comparadas diferentes formulações de lápis medicamentosos compostos por ceras e óleos naturais caracterizados pela sua biocompatibilidade. O desenvolvimento de uma formulação estável e de fácil aplicação sob a forma de lápis revela-se uma abordagem terapêutica inovadora e de cómoda utilização no tratamento das dermatoses vulvares.

Palavras-chave

Óleo essencial, *Helichrysum italicum*, formulações vulvares, dermatoses vulvares, líquen escleroso vulvar, lápis medicamentoso.

Formulaciones con aceites esenciales: el desarrollo de un lápiz de *Helichrysum italicum*

Resumen

Se está investigando la utilización de aceites esenciales como alternativa terapéutica en determinadas enfermedades de difícil tratamiento. En dermatosis vulvares, como el liquen escleroso, cuya etiología es aún desconocida, las opciones terapéuticas disponibles son a menudo ineficaces en la regeneración de los tejidos y, a veces, incluso para controlar los síntomas, principalmente el prurito. Se ha descrito la actividad antialérgica, antiinflamatoria y regeneradora de la piel del aceite esencial de *Helichrysum italicum* y, aunque son necesarias nuevas investigaciones, estas propiedades hacen de este aceite esencial un candidato para el tratamiento de la dermatosis vulvares. Con el objetivo de desarrollar una forma farmacéutica conteniendo aceite esencial de *H. italicum* con buenas características para su aplicación vulvar, se compararon diferentes formulaciones de lápiz medicamentoso compuestas por ceras y aceites naturales, caracterizados por su biocompatibilidad. El desarrollo de una formulación estable y de fácil aplicación en forma de lápiz medicamentoso se revela como una forma de abordaje terapéutico de las dermatosis vulvares innovador y práctico.

Palabras clave

Aceite esencial, *Helichrysum italicum*, formulaciones vulvares, dermatosis vulvar, liquen escleroso vulvar, lápiz medicamentoso.

Formulations with essential oils: Development of an *Helichrysum italicum* medication stick

Abstract

The use of essential oils as therapeutic alternatives in diseases for which conventional therapies are ineffective is being investigated. In vulvar dermatosis such as lichen sclerosus, whose etiology is not yet understood, the available therapeutic options are often ineffective in regenerating the tissue and sometimes even in controlling symptoms, mainly pruritus. *Helichrysum italicum* essential oil has been described as having anti-allergic, anti-inflammatory and skin regenerating activity not yet fully scientifically confirmed. These properties turn this essential oil into a candidate for the treatment of vulvar dermatosis. Trying to find an easy to use and stable dosage form of *H. italicum* essential oil, we studied different formulations of medication sticks based on natural waxes and oils chosen for their biocompatibility profile. The development of an *H. italicum* medication stick with good technical qualities and stability stands as an innovative therapeutic approach to vulvar dermatosis.

Key words

Essential oil, *Helichrysum italicum*, vulvar formulations, vulvar dermatosis, vulvar lichen sclerosus, medication stick.