

SUMARIO

-
- 97 Editorial
-
- 101-107 Evaluación clínica de la eficacia aguda de un preparado de valeriana y lúpulo en la mejora del sueño
Sleep improving effect of a single dose administration of a valerian/hops liquid preparation
Wilfried Dimpfel, Andy Suter
-
- 109-123 Fitoterapia y salud sexual
Phytotherapy and sexual health
M^a Concepción Navarro Moll, Estanislao Beltrán Montalbán
-
- 125-133 Exxenterol[®], un extracto con actividad hipolipemiente
Exxenterol, an extract with hypolipidemic activity
Esther de la Fuente, Miguel Ángel Poza, José Carlos Quintela
-
- 135-146 *Ganoderma lucidum*, un hongo con propiedades inmunoestimulantes
Ganoderma lucidum, a mushroom with immunostimulant properties
José Luis Ríos-Cañavate
-
- 149-158 Evaluación de la eficacia y seguridad de un preparado a base de lúpulo, equinácea, bardana y vitamina E en el tratamiento oral del acné leve a moderado
Evaluation of the efficacy and safety of a preparation based on hops, echinacea, burdock and vitamin E in the oral treatment of mild to moderate acne
Eduardo A. Arroyo, Sergio García, Eduardo Arroyo
-
- 161-169 Uso medicinal de *Atractylis gummifera* en Gadiana del Caudillo (Badajoz, España), toxicidad y especies afines
Medicinal use of Atractylis gummifera L. in Gadiana del Caudillo (Badajoz, Spain): toxicity and related species
José Ramón Vallejo Villalobos, Manuel Pardo de Santayana, Diego Peral Pacheco, M^a Consuelo Carrasco Ramos, Dolores López Crespo
-
- 171-177 Hemeroteca
Ester Risco Rodríguez
-
- 179-180 Biblioteca
-
- 181-182 Reseña de congresos
-
- 183 Sociedad Española de Fitoterapia
-
- 185 Asociación Mexicana de Fitoterapia
-
- 186 Sociedad Chilena de Fitoterapia
-
- 187-189 Instrucciones para los autores

ÓRGANO OFICIAL

Director editorial

Bernat Vanaclocha Vanaclocha

Editor científico

Salvador Cañigüeral Folcará

Consejo de redacción

Luis I. Bachiller Rodríguez

Sociedad Asturiana de Fitoterapia · Oviedo

Arnaldo L. Bandoni

Universidad de Buenos Aires · Argentina

Salvador Cañigüeral Folcará

Universidad de Barcelona

José Luis Fresquet Febrer

Universidad de Valencia

Juan I. Güenechea Salazar

Farmacéutico Comunitario · Bilbao

Mahabir P. Gupta

Universidad de Panamá

Antonio J. Lapa

Universidad Federal de Sao Paulo · Brasil

Miguel Morales Segura

Universidad de Chile · Sochifito · Chile

M^a Concepción Navarro Moll

Universidad de Granada

Ester Risco Rodríguez

Universidad de Barcelona

Erika Rivera Arce

Asociación Mexicana de Fitoterapia · México

Diego Rivera Núñez

Universidad de Murcia

Bernat Vanaclocha Vanaclocha

Médico Fitoterapeuta · Carlet (Valencia)

Roser Vila Casanovas

Universidad de Barcelona

Francisco Zaragoza García

Universidad de Alcalá de Henares

Secretaría editorial, administración, publicidad

CITA Publicaciones y Documentación, S.L.

Na Jordana, 11

46240 Carlet (Valencia) · España

Tel.: 96 299 32 39

cita@fitoterapia.net

www.fitoterapia.net

www.medicina-naturista.net

www.homeopatia.net

Suscripciones

EDICIONES ROL

C/ Sepúlveda, 45-47, Esc. B, Entlo. 2^a

08015 Barcelona

Tel. 93 200 80 33

Fax 93 200 27 62

rol@e-rol.es · www.e-rol.es

Diseño, maquetación e impresión

www.denou.com

Depósito legal V-490-2000 · ISSN 1576-0952

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta publicación sin permiso de la editorial.

Los autores son los responsables de las opiniones vertidas en sus artículos.

La publicación de mensajes publicitarios no presupone la conformidad de la editora con las informaciones ofrecidas, ni una recomendación de su uso frente a otros productos.

SUMARIO

Revista de Fitoterapia 2008; 8 (2)

-
- 97 Editorial
-
- 101-107 Evaluación clínica de la eficacia aguda de un preparado de valeriana y lúpulo en la mejora del sueño
Sleep improving effect of a single dose administration of a valerian/hops liquid preparation
Wilfried Dimpfel, Andy Suter
-
- 109-123 Fitoterapia y salud sexual
Phytotherapy and sexual health
M^a Concepción Navarro Moll, Estanislao Beltrán Montalbán
-
- 125-133 Exxenterol®, un extracto con actividad hipolipemiente
Exxenterol, an extract with hypolipidemic activity
Esther de la Fuente, Miguel Ángel Poza, José Carlos Quintela
-
- 135-146 *Ganoderma lucidum*, un hongo con propiedades inmunoestimulantes
Ganoderma lucidum, a mushroom with immunostimulant properties
José Luis Ríos-Cañavate
-
- 149-158 Evaluación de la eficacia y seguridad de un preparado a base de lúpulo, equinácea, bardana y vitamina E en el tratamiento oral del acné leve a moderado
Evaluation of the efficacy and safety of a preparation based on hops, echinacea, burdock and vitamin E in the oral treatment of mild to moderate acne
Eduardo A. Arroyo, Sergio García
-
- 161-169 Uso medicinal de *Atractylis gummifera* en Guadiana del Caudillo (Badajoz, España), toxicidad y especies afines
Medicinal use of Atractylis gummifera L. in Guadiana del Caudillo (Badajoz, Spain): toxicity and related species
José Ramón Vallejo Villalobos, Manuel Pardo de Santayana, Diego Peral Pacheco, M^a Consuelo Carrasco Ramos, Dolores López Crespo
-
- 171-177 Hemeroteca
Ester Risco Rodríguez
-
- 179-180 Biblioteca
-
- 181-182 Reseña de congresos
-
- 183 Sociedad Española de Fitoterapia
-
- 185 Asociación Mexicana de Fitoterapia
-
- 186 Sociedad Chilena de Fitoterapia
-
- 187-189 Instrucciones para los autores

www.fitoterapia.net/revista/revista.php

La Revista de Fitoterapia está indexada en el IME (Índice Médico Español), en Latindex, en la Base de Datos ICYT de Ciencia y Tecnología y en la Base de Datos IBECS (Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud).

ÓRGANO OFICIAL

Amefit
Asociación Mexicana de Fitoterapia



SEFIT SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FITOTERAPIA

SOCHIFITO
Sociedad Chilena de Fitoterapia



Empresas
anunciantes,
por orden
de aparición:

Deiters
Indena
Bioforce
Diafarm
Exxentia
Hifas da Terra
Roda
Arkopharma
Solgar
Salus Floradix
Homeosor
MRL - Atena
Aboca
Amorós Nature
Bellsolà
Dietéticos Intersa
Pascoe

Editorial

La aparición de este número, que completa el octavo volumen, coincide con la celebración del VI Congreso de Fitoterapia y Técnicas Afines, Ciudad de Oviedo, dedicado monográficamente a la Fitoterapia en Geriatría, organizado por la Sociedad Asturiana de Fitoterapia y en el que colabora SEFIT. Viene acompañado de un excelente noticia: La Sociedad Chilena de Fitoterapia (SOCHIFITO) ha acordado que la Revista de Fitoterapia se convierta en su órgano oficial. Se trata sin duda de una muestra de confianza hacia nuestra publicación, que llena de satisfacción al equipo editorial. Simultáneamente, dicha sociedad ha designado para que forme parte del consejo de redacción a Miguel Morales Segura, farmacólogo y promotor de la inclusión de la Fitoterapia en la formación de la carrera de medicina, en la Universidad de Chile, quien es además colaborador de nuestra revista desde hace años. Aprovechamos para darle una calurosa bienvenida, al tiempo que nos felicitamos, porque estamos convencidos que va a hacer aportaciones muy importantes.

Se incluyen los siguientes artículos: Evaluación clínica de la eficacia aguda de un preparado de valeriana y lúpulo en la mejora del sueño, escrito por Wilfred Dimpfel y Andy Suter; Fitoterapia y salud sexual, por M^a Concepción Navarro y Estanislao Beltrán; Exxenterol, un extracto con actividad hipolipemiante, por Ester de la Fuente, Miguel Ángel Poza y José Carlos Quintela; *Ganoderma lucidum*, un hongo con propiedades inmunoestimulantes, por José Luis Ríos-Cañavate; Evaluación de la eficacia y la seguridad de un preparado a base de lúpulo, valeriana, equinácea, bardana y vitamina E en el tratamiento oral del acné leve a moderado, por Eduardo Arroyo y Sergio García; Uso medicinal de *Atractylis gummifera* en Guadiana del Caudillo (Badajoz, España), toxicidad y especies afines, por José Ramón Vallejo, Manuel Pardo de Santayana, Diego Peral, M^a Consuelo Carrasco y Dolores López. Completan la revista las secciones habituales: Hemeroteca (elaborada por Ester Risco), Biblioteca y Reseña de congresos. Debido a limitaciones de espacio, no hemos podido incluir en este número el apartado de Agenda, que se puede consultar en la sección correspondiente de nuestra página web.

El primer número de la Revista de Fitoterapia se publicó en marzo de 2000, por lo que en 2009 inicia su décimo año de existencia. Con motivo de esta efeméride, estamos trabajando en la modernización de su diseño y estudiando la posibilidad de introducir los resúmenes de los artículos en portugués, para acercar nuestra publicación tanto a Portugal como a Brasil.

Aprovechamos la ocasión para anunciar la celebración en Lisboa, del 9 al 11 de octubre de 2009, del 2º Congreso Iberoamericano de Fitoterapia, organizado por el Consejo Iberoamericano de Fitoterapia - Conselho Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF), un importante evento en el que participarán la Sociedad Portuguesa de Fitoquímica y Fitoterapia (SPFito), la Asociación Argentina de Fitomedicina, la Sociedad Chilena de Fitoterapia (SOCHIFITO), la Asociación Mexicana de Fitoterapia (AMEFIT), el Instituto Brasileiro de Plantas Mediciniais (IBPM) y la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), que celebrará al mismo tiempo su 5º congreso bienal. En el próximo número les ofreceremos el programa.

Bernat Vanaclocha
bernat@fitoterapia.net

Nota de la editorial: Ediciones Rol ha cambiado su dirección. Les rogamos consulten los nuevos datos en los créditos de la primera página de la revista.



¿Qué es SOCHIFITO?

La Sociedad Chilena de Fitoterapia es una sociedad científica, con personalidad jurídica otorgada en el año 2006 por el Estado de Chile, y su naturaleza legal corresponde a una corporación sin fines de lucro que promueve, impulsa y desarrolla la fitoterapia, concebida ésta como una disciplina moderna, con la consideración fundamental que la fitoterapia debe basarse en evidencias científicas. SOCHIFITO es Co-fundadora del CIAF, Consejo Iberoamericano de Fitoterapia.

Objetivos de SOCHIFITO

Los principales objetivos de la Sociedad son:

- a) Desarrollar con sus socios y orientada hacia la comunidad, actividades de investigación, enseñanza y capacitación, y organiza reuniones y congresos periódicos siempre teniendo como tema central los conocimientos y avances científicos de la fitoterapia.
- b) Promover entre los profesionales de la salud, a nivel académico y público en general, el conocimiento de las acciones farmacológicas de plantas medicinales, sus extractos estandarizados (fitofármacos) y de sus compuestos bioactivos y el buen uso de los medicamentos cuyo origen sea de plantas.
- c) Impulsar iniciativas que apunten al desarrollo de estudios básicos y clínicos de fitofármacos y el de otras ramas de la medicina complementaria e integrativa que le sean afines o conexas.
- d) Promover asimismo la colaboración y el intercambio internacional en estas materias, estableciendo relaciones con entidades similares de otras partes del mundo.

- e) Apoyar a académicos, investigadores y profesionales de la salud que deseen perfeccionarse en el dominio de la Fitoterapia en instituciones universitarias y/o tecnológicas, centros de perfeccionamiento, hospitales y clínicas tanto en Chile como en el extranjero.

¿Quién puede pertenecer a SOCHIFITO?

Para pertenecer a SOCHIFITO, es requisito estar en posesión de un grado académico o título profesional otorgado por una institución de educación superior reconocida por el Estado de Chile, o revalidado ante éste, que lo acredite como profesional del área biomédica, tales como bachiller, licenciado, magíster o doctor, médico cirujano, odontólogo, kinesiólogo, químico farmacéutico, enfermera, matrona, biólogo, psicólogo, tecnólogo médico, bioquímico, microbiólogo, botánico, etcétera y, otras profesiones u oficios afines tales como farmacólogo, profesor universitario, cuyo quehacer profesional esté estrechamente relacionado con el campo de la salud.

¿Cómo solicitar el ingreso a SOCHIFITO?

Las personas naturales o entidades que deseen pertenecer a SOCHIFITO, deben llenar el formulario de solicitud que está disponible en nuestra página web oficial www.sochifito.cl en la sección "asóciase" y enviar al directorio los documentos necesarios solicitados para acreditar que cumplen con los requisitos especificados.

Información

Sociedad Chilena de Fitoterapia-SOCHIFITO
Programa de Farmacología Molecular y Clínica, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
Correo: Casilla 70.000, Santiago. 7, Chile.
www.fitomedicina.cl; www.sochifito.cl
secretaria@sochifito.cl