



Valeriana, Pasiflora y  
Espino blanco



### ¿QUÉ ES VALERIANA LEO ANGELINI?

Complemento alimenticio a base de extractos de *Valeriana officinalis* L., *Passiflora incarnata* L. y *Crataegus oxyacantha* L.

- LA VALERIANA, LA PASIFLORA Y EL ESPINO BLANCO AYUDAN A LA RELAJACIÓN Y A LA CALMA EN ÉPOCAS DE ESTRÉS PASAJERO
- LA VALERIANA CONTRIBUYE AL INICIO Y AL MANTENIMIENTO DE LA CALIDAD NORMAL DEL SUEÑO

### ¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE VALERIANA LEO ANGELINI?

La Valeriana (*Valeriana officinalis*) ha sido utilizada como hierba medicinal desde la época de la antigua Grecia. Las partes más activas y que más se emplean son los órganos subterráneos (rizoma, raíces y estolones). Sus principales constituyentes son los aceites esenciales (0,3-1%) que contienen monoterpenos, sesquiterpenos y ácidos de sesquiterpenos menos volátiles, como el ácido valerénico.

La Pasiflora (*Passiflora incarnata*), conocida comúnmente como Pasionaria o flor de la pasión, es una planta trepadora de rápido crecimiento. Las partes activas de la planta son las partes aéreas, que contienen sustancias como flavonoides y aceites esenciales. Los principales constituyentes son los flavonoides (hasta un 2,5%).

El Espino blanco (*Crataegus oxyacantha*), es un arbusto espinoso con hojas pecioladas. Las flores, blancas o rosadas, son muy aromáticas y se agrupan en corimbos ramosos. La sumidad florida, parte activa del arbusto, contiene las sustancias flavonoides, taninos, triterpenos, esteroides, aminas, sales minerales y un aceite esencial, responsable del aroma característico de la planta.

### MODO DE EMPLEO

Para la relajación, se recomienda tomar 2 comprimidos hasta tres veces al día.

Para facilitar el sueño, se recomienda tomar 2 comprimidos media hora antes de irse a dormir, y si fuera necesario tomar 2 comprimidos a media tarde.

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños más pequeños.

Conservar en lugar fresco y seco.

### INGREDIENTES

Agente de recubrimiento: sacarosa; extracto seco de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis* L.); extracto seco de las hojas y flores de espino blanco (*Crataegus oxyacantha* L.); extracto seco de parte aérea de pasiflora (*Passiflora incarnata* L.); agente de carga: celulosa microcristalina (E-460); antiaglomerante: talco; agente de carga: sorbitol sólido (E-420); agentes de recubrimiento: copolímero de metacrilato básico, gelatina tipo A; antiaglomerante: estearato de magnesio; colorante: dióxido de titanio; agentes de recubrimiento: goma laca, cera carnauba.

Contenido medio	Por dosis diaria	
	(2 comp.)	(6 comp.)
Extracto de valeriana	200 mg	600 mg
Extracto de espino blanco	120 mg	360 mg
Extracto de pasiflora	100 mg	300 mg

### PRESENTACIÓN:

- 20 comprimidos recubiertos
- 50 comprimidos recubiertos
- 80 comprimidos recubiertos

AF-P100



ANGELINI FARMACÉUTICA, S.A.  
C. Osi, 7 - 08034 Barcelona  
[www.angelinifarmaceutica.es](http://www.angelinifarmaceutica.es)